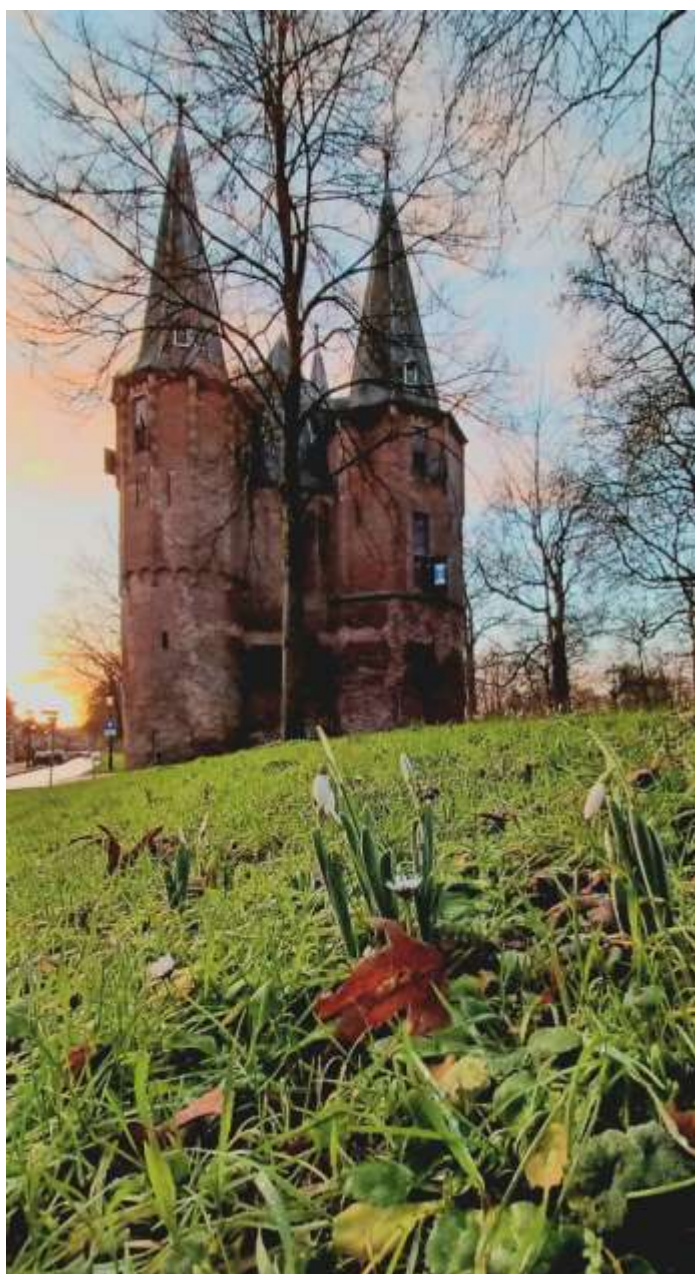


HOUVAST

Nieuws van de PCOB



Afdeling Kampen



Februari 2025

Nummer 360

PCOB afdeling Kampen

Bestuur:

Voorzitter: Johan Witteveen, Blekerijweg 9, 8265 BH IJsselmuiden,
tel. 038-3317923, e-mail: joh.witteveen@gmail.com

Secretaris: Henk van Eunen, Brunel 3, 8265 EB Kampen, tel. 06-48631660,
e-mail: secretarispcobkampen@gmail.com

Penningmeester:: Gert Willems, Hoefblad 30, 8265GM Kampen, tel 038-3322111,
e-mail: gertwillems@solcon.nl

Commissie Lief en Leed: Marianne Sleurink, Wederiklaan 2- 402, 8265 DC Kampen,
tel. 038-3328023, e-mail: ha.sleurink@hccnet.nl

Activiteitencommissie: Mariette Heikoop, Madrigaal 24, 8265 RR Kampen,
tel. 038-3326842, e-mail: marietteheikoop@gmail.com

Houvast: Herma Korenberg, Tuinfluiter 51, 8271 HK IJsselmuiden, tel. 06-48724155,
e-mail: houvastkampen@hotmail.com

Belangenbehartiger: Theo Kansen, Veenmos 179, 8265 HW Kampen,
tel. 06-30625118, e-mail: t.kansen@telfort.nl

Ledenadministratie:

Arie Heicoop, Madrigaal 24, 8265 RR Kampen, tel. 06-38437025,
e-mail: aheicoop57@gmail.com

Aanmelden als lid:

Voor het lidmaatschap van de PCOB Afd. Kampen kunt u zich melden bij de ledenadministratie. De jaarlijkse betaling van de contributie wordt via automatische incasso geregeld. Voor op deze manier aangemelde nieuwe leden geldt een leuke korting als welkom!

Contributie:

Per jaar € 34,00 voor alleenstaanden en € 53,00 voor echtparen.

Rekeningnummer: NL27 RABO 0386 9916 42 ten name van penningmeester PCOB Kampen.

Commissie Lief & Leed:

Coördinator: Mevr. B. Feijth, Ooievaarstraat 25, tel. 038-3318969

Hulp bij administratieve werkzaamheden:

Denk hierbij bijvoorbeeld aan het invullen van formulieren overheidsinstanties en aangifte belastingen. U kunt telefonisch een afspraak maken met:

Dhr. J. van den Berg, Beijerinckstraat 4-M, tel. 038-3327208 of
Mevr. D. Otten, Groenendael 89, IJsselmuiden, tel. 038-3332870



Hand en voet (voor kleine karweitjes):

Wander Hup, tel. 038-3322005, mobiel 06-22489159

Rennie Flier, tel. 06-44551413

Foto voorzijde is gemaakt door Joop en Annet Stempher en met toestemming geplaatst.

Van de voorzitter



Hoewel het al bijna februari 2025 is wil ik u nog graag namens het bestuur een gezond, voorspoedig en gezegend 2025 toewensen. Met velen van u hebben we alleen contact via Houvast dus daarom de wensen ook op deze wat onpersoonlijke wijze. Ik hoop dat 2025 voor u een jaar vol welbevinden zal zijn. Misschien wel dubbelop allemaal, maar samengevat: alle goeds en bovenal Gods zegen en nabijheid toegewenst in 2025.

2025, wat brengt het ons persoonlijk? Wat heeft het nieuwe jaar voor ons in petto? Wat zijn onze voornemens en verwachtingen? Uitzien naar een jubileum, huwelijk, geboorte of andere blijde gebeurtenis in de familie- en vriendenkring?

Of is 2025 een jaar met opzien tegen behandelingen of moeten leven in de wetenschap dat het leven op korte termijn eindig is.

Maar in alle gevallen mogen we weten dat God in de gebrokenheid van Zijn schepping bij ons is. Lees Psalm 121 eens en in het bijzonder het laatste vers "De HEER houdt de wacht over je gaan en je komen van nu tot in eeuwigheid". Ook als het tegenzit, als het 'kwaad' dichtbij is. Ik hoop van harte dat u ook in 2025 Zijn aanwezigheid en omzien naar u ervaart in goede en in slechte tijden.



In dit stukje moet ik u ook mijn excuus aanbieden over een fout mijnerzijds in de 'Van de voorzitter' in het oktober/november 2024 nummer. Daarin heb ik vermeld dat verhoging van contributie voorlopig niet aan de orde is.

Dat is onjuist, op onze laatste ledenvergadering op 17 april 2024 is met instemming van de aanwezige leden besloten de contributie te verhogen met € 1,50 voor een alleenstaand lidmaatschap (was € 32,50 en wordt € 34,00) en € 3,00 voor een partnerlidmaatschap (was € 50,00 en wordt € 53,00).

Reden voor de verhoging is het feit dat de afdracht aan de landelijke PCOB per 1 januari 2024 is verhoogd met € 2,50 per lidmaatschap.

Daartegen hebben wij schriftelijk geprotesteerd, maar heeft helaas niets opgeleverd. Over 2024 hebben we de hogere afdracht betaald uit onze reserves. Voor 2025 betalen we de hogere afdracht deels door de goedgekeurde contributieverhoging en deels uit onze reserves.

Zie in deze ook het Verslag van de ledenvergadering, wat in deze Houvast is geplaatst.

Op 19 februari hoop ik u weer te ontmoeten op onze contactmiddag. Jacob Hoogstede hoopt ons te verhalen over de gang van zaken op de markt, nu en in het verleden. Gezien zijn reputatie verwacht ik een verrassende invulling van de middag. Van harte uitgenodigd! Elders in deze Houvast staat meer informatie.

Met enige weemoed besluit ik deze 'Van de voorzitter'. Het is mijn laatste bijdrage aan Houvast. In het oktober/november nummer van Houvast had ik al aangegeven dat ik in 2025 aftredend en niet herkiesbaar zou zijn, als voorzitter. Na 8 jaar is het goed dat er een nieuwe voorzitter komt met frisse ideeën, die samen met de overige bestuursleden een visie ontwikkeld hoe je als afdeling van waarde bent, en blijft, voor je leden.

De nieuwe voorzitter hebben we gevonden in de persoon van Jacob Schaap. We hebben enkele gesprekken gehad over de huidige gang van zaken, de taken en de verantwoordelijkheden van de voorzitter. Jacob heeft op een bestuursvergadering kennis gemaakt met de overige bestuursleden en kennis genomen van activiteiten en heeft enkele contactmiddagen bijgewoond. Daarna heeft Jacob zich bereid verklaard om het voorzitterschap van onze mooie club op zich te nemen. Als bestuur hebben we er alle vertrouwen in dat Jacob deze rol prima in kan vullen. Persoonlijk ben ik blij en dankbaar voor zijn komst, ik denk dat hij als mens maar ook op basis van zijn achtergrond, zijn kennis en kunde een uitstekende bijdrage kan leveren. Elders in deze Houvast zal Jacob zichzelf voorstellen.

Formeel moet ik u vragen of u als leden van de PCOB Kampen kunt instemmen met de benoeming van Jacob Schaap tot voorzitter. Als u bezwaren heeft kunt u dat bij mij melden. Mochten er geen steekhoudende bezwaren zijn, dan zal Jacob met ingang van 1 maart 2025 mijn taken overnemen.

Rest mij om, ook op deze plaats, mijn medebestuursleden te bedanken voor hun inzet om samen onze PCOB Kampen te besturen, zonder hun inzet had ik mijn taak niet kunnen uitvoeren. Dank aan al die vrijwilligers die zich belangeloos hebben ingezet voor onze PCOB Kampen. Dank aan u als leden voor uw steun, uw waardevolle op- en aanmerkingen en waardering. Het was mij een eer om uw voorzitter te mogen zijn. Bovenal dank aan onze goede God die de kracht schonk om het voorzitterschap 8 jaar te mogen invullen.

Adieu,

Johan Witteveen



Overdenking

Immanuel.

We zijn net weer met een nieuw jaar begonnen, het jaar van onze Heer 2025. We hebben weer veel goede wensen ontvangen en uitgedeeld, de dagen gaan alweer lengen.

Voor ons mensen telt de tijd. Wij rekenen in uren, minuten, dagen, jaren. Voor God is er geen beperking in het tijdsbegrip, Duizend jaar zijn in uw ogen als de dag van gisteren die voorbij is, niet meer dan een wake in de nacht, zegt psalm 90.

En die God, die hemel en aarde met alles wat daarop is met een enkel woord werkelijkheid maakte, die God is bij ons, elke dag van ons leven, Immanuel.

God (is) met ons, soms ook als een wensbede, zoals op diverse munten uit het gulden tijdperk en nu nog op de 2 euro munt (althans de Nederlandse versie daarvan).



Ik las kortgeleden over de betekenis van Immanuel, dat het zuiverder is om te vertalen met "Met ons (is) God". En dan is deze belijdenis een antwoord of reactie op een beleving, zoals in psalm 2: "*Gelukkig wie schuilen bij Hem*".

Het thema "schuilen bij de Heer" wordt in diverse psalmen benoemd, de psalmdichters vinden daar hun rust en zeggen het ons voor: Alleen bij God ben je veilig, in elke fase van je leven in elke omstandigheid.

Heel vol zingt psalm 27 het uit: "*De HEER is mijn licht, mijn behoud, wie zou ik vrezen? Bij de HEER is mijn leven veilig, voor wie zou ik bang zijn?*".

Of zoals psalm 40 (en 70) het verwoorden: "*Wie bij U hun geluk zoeken zullen lachen en vrolijk zijn, wie van U hun redding verwachten zullen steeds weer zeggen: 'God is groot!'*"

Het geeft ook richting en doel aan je leven. Bij God schuilen brengt met zich mee dat je het ook van Hem verwacht, dus niet op eigen kracht vertrouwen, maar zijn Vaderhand opzoeken. Dus ook de weg gaan die naar die beschutting leidt, zoals in psalm 84:

"Gelukkig wie bij U hun toevlucht zoeken, met in hun hart de wegen naar U."



Het betekent ook dat je vanuit die bescherming anderen aanspoort om ook bij die God te schuilen, om ook te luisteren naar de stem van de goede Herder.

In tijden en situaties waarin je zoekt naar antwoorden, naar hulp en je jezelf afvraagt: Wie kan mij het juiste antwoord geven, wie kan mij de juiste richting wijzen, wie geeft mij uitzicht op een oplossing, dan is Immanuel het antwoord. Hij is dichtbij, en dat niet soms, maar je leven lang.

Jezus heeft tijdens zijn rondwandeling op aarde laten zien wat het betekent "God is met ons". Hij zag mensen, hij kende mensen, Hij genas mensen, Hij onderwees mensen. Hij betaalde met zijn leven voor mensen, ook voor jouw en mijn leven.

Hij beloofde een toekomst zonder angst en pijn, Hij zou daar zelf voor gaan zorgen. Waar dat op uitmond laat God Zelf via Johannes zien:

*“Ik hoorde een luide stem vanaf de troon, die uitriep: ‘Gods woonplaats is onder de mensen, Hij zal bij hen wonen. Zij zullen zijn volken zijn en God zelf zal als hun God bij hen zijn. Hij zal alle tranen uit hun ogen wissen. Er zal geen dood meer zijn, geen rouw, geen jammerklacht, geen pijn, want wat er eerst was is voorbij.’
Hij die op de troon zat zei: ‘Alles maak Ik nieuw!’”*



Ik wens voor ons allen een jaar met God!

Koos Lange



*Hoe de weg ook gaan
zal
Hij heeft alles in Zijn
hand*

als het nieuwe jaar
nog gehuld is
in de mist

als dat wat
komen gaat
voor ons
nog verborgen is

Hij weet de weg al
en loopt met je mee
wat de toekomst
ook zal brengen

Hij laat je
niet alleen



Kennismaking met de nieuwe voorzitter

Graag stel ik me aan u voor.

Ongeveer twee jaren geleden werden mijn vrouw, Janine, en ik lid van de PCOB te Kampen. Van onze burens hadden we al gehoord over de PCOB. En van één van onze burens mochten we het magazine (nu: OuderenWijzer) lezen. 'Houvast' kenden we nog niet. En ook van mijn oudste broer begrepen we wel dat de PCOB een inhoudsvolle vereniging is. Goede contacten, christelijke identiteit en mooie activiteiten.

In oktober 2024 kwam de vraag (van één van de bestuursleden) of ik het bestuur wilde komen versterken, en nog wel als voorzitter. De huidige voorzitter gaf aan, na vele jaren actief te zijn geweest voor de PCOB Kampen, het stokje te willen overdragen.

Ik heb me bezonnen op die vraag, heb o.a. een bestuursvergadering bijgewoond om te ontdekken wat er speelt en gesprekken gevoerd, waaronder natuurlijk met de huidige voorzitter Johan Witteveen. Het heeft ertoe geleid dat ik bereid ben hem op te volgen. Juist ook omdat de PCOB Kampen goed georganiseerd functioneert, haar christelijke identiteit levend houdt en het een vereniging is waar heel veel vrijwilligers effectief samenwerken. Dat laatste lijkt mij buitengewoon belangrijk. Een vereniging bestaat uit leden, en die maken samen de vereniging.

Het is niet zo dat ik me heel deskundig voel op het gebied van ouderen en met betrekking tot wat de vereniging PCOB doet. Het is eerder zo dat ik me in mijn werk vooral heb beziggehouden met kinderen, jeugd en studenten. Ik was in het onderwijs werkzaam. Eerst parttime in het lager onderwijs, toen achtereenvolgens leraar aan de pedagogische academie, schoolbegeleider, directeur van de Pabo, algemeen directeur van de Gereformeerde Hogeschool in Zwolle, die sinds 2014 Hogeschool Viaa heet. Mijn laatste baan daar was hogeschool bestuurder en vanaf juli 2022 ben ik met pensioen. Ook heel mooi.

In 1977 studeerde ik af aan de pedagogische academie te Groningen, en daarna heb ik onderwijskunde gestudeerd en later nog bestuurskunde.

In 1980 zijn Janine en ik getrouwd. We mochten 5 kinderen (2 dochters, 3 zoons) ontvangen en grootbrengen. Inmiddels zijn er 9 kleinkinderen (de oudste is 14 jaar – de jongste 1,5 jaar) en nog 'bonus-kleinkinderen'. Een hele rijkdom, zo ervaren wij. We zijn overtuigd en met veel plezier lid van de Eudokia gemeente (Nederlandse Gereformeerde Kerk), sinds 1989 toen we in Kampen kwamen wonen. Daarvoor woonden we in Groningen. Ik ben opgegroeid in Friesland, in het dorp Sexbierum en geboren in Workum (1955). Mijn ouders waren van oorsprong Groningers. En ja, wat ben je dan: Fries of Groninger....Zou het na 35 jaar Kampenaar zijn? Janine is geboren in Noord-Limburg en opgegroeid in Franeker.

Ook had ik nevenwerkzaamheden, bv kerkenraadswork en sinds mijn 13^e (toen nog heel schoorvoetend) begeleid ik de gemeentezang (orgel vooral). Muziek is een belangrijke factor in ons leven. Mijn vrouw en ik zijn koorlid van Immanuel hier in Kampen. We reizen en trekken graag.

De reis die nu mogelijk bij de PCOB zal starten is een reis in goed gezelschap. Dat geeft vertrouwen. Er is veel en enthousiast werk verzet in gezamenlijkheid. Hulde en dank daarvoor alvast aan het huidige bestuur en alle vrijwilligers. Alleen op die manier onder Gods zegen heeft de PCOB te Kampen toekomst. Ik zie er naar uit daar mijn steentje aan bij te dragen.

Van uw belangenbehartiger



Ongelukkig parkeerbeleid 2025 door Gemeente Kampen iets bijgesteld

Diverse instanties, verenigingen en personen hebben hierop commentaar geleverd en de Gemeente Kampen heeft een verbetering doorgevoerd in het aanvankelijke voor onder meer senioren beroerde besluit. Of deze aanpassing voldoende is? Graag uw reactie naar mij, hoe uw ervaringen zijn. Dan kunnen we dit meenemen voor de evaluatie na het 1^e kwartaal.

Gewijzigd

maximale parkeerduur: 3 uur
en enkele locaties hele dag

maximale parkeerduur 3 uur: Bongerd, Meeuwenplein, Van Heutszplein, IJsselkade (tussen Stadsbrug en Van Heutszplein)

maximale parkeerduur 1,5 uur: overige locaties

Gehandicaptenparkeerkaart.



Wanneer u minder goed ter been bent en daardoor niet meer dan 100 meter zelfstandig kunt lopen *of een beperking hebt, kunt u een gehandicaptenparkeerkaart aanvragen via Gehandicaptenparkeerkaart op de website van de Gemeente Kampen. U leest hier wat u moet doen om de parkeerkaart aan te vragen.* Er zijn verschillende kaarten:

- de bestuurderskaart – wanneer u zelf rijdt
- de passagierskaart – wanneer u afhankelijk bent van vervoer door anderen.

Met deze gehandicaptenkaart kunt u altijd overal parkeren. Dat geldt voor betaalplekken en vergunningsplaatsen. Wanneer u een gehandicapten-parkeerkaart heeft, hoeft u geen vergunning op uw adres aan te vragen. Wanneer u gebruik maakt van een eigen invalideparkeerplek, heeft u een gehandicapten-parkeerkaart.

Schrikbarende paaltjes

Een nog vaardige berijder van een scootmobiel met maculadegeneratie knalde bijna tegen een **donkergroen** paaltje in het park op en kwam met de schrik vrij. Hij wees mij er op dat die paaltjes beter wit geschilderd kunnen worden. Ik heb dit opbouwende voorstel gelanceerd bij de Gemeente Kampen.

Het antwoord van de gemeente

“De kleurstelling van de hekwerkjes is afgestemd op de monumentale status van het park. Voor de zichtbaarheid is er witte markering op het asfalt aangebracht.

Het is de bedoeling dat er nog lichtslangen onder de hekjes worden geplaatst, omdat daarmee gegarandeerd wordt dat er een optimale zichtbaarheid is in de nachtelijke uren.

Er is gebleken is dat de accu's van de oplaadbare led lampjes onvoldoende capaciteit hebben om de nachtelijke uren te overbruggen.”

Commentaar TK: De ambtenaar had het over de groene kleurstelling, passend bij het park. Een klaarblijkelijk terechte opmerking, maar vergeten wordt, dat de brug tussen de kinderboerderij en de Broederpoort finaal WIT is. Blijkbaar wordt hier dan in dit geval geen rekening met de “monumentale status” gehouden...

“De stilte doorbreken: Hoop als medicijn tegen eenzaamheid”

Els van Dijk - was directeur van de Evangelische Hogeschool te Amersfoort - in een lezing op de NPV themadag daagt vrijwilligers uit om voorbij praktische hulp te kijken en de diepere oorzaken van eenzaamheid aan te pakken. Hoop is volgens haar het medicijn tegen eenzaamheid. Niet een naïef optimisme, maar een diep vertrouwen op Gods beloften. “Wachten op morgen” noemde ze het. Een wachtende houding die de duisternis erkent, maar ook uitziet naar het licht dat komen zal. Deze hoop is niet gebaseerd op wensdenken, maar op de belofte van Jezus` opstanding. Dat is geen loze kreet, maar een diepgeworteld geloof dat ons in staat stelt om het mysterie van het leven te verdragen.



Gesprek met een vertegenwoordiger IJsselheem.

Uit zorg voor ontwikkelingen in de zorg heb ik met een directeur gesproken over de kwaliteit van zorg, communicatie met cliënten. IJsselheem ziet in elk mens een uniek persoon. Het is hun missie om toegewijde en vakkundige zorg en ondersteuning te bieden. We hopen dat die doelstelling slaagt en in de toekomst zal slagen. Mocht dit naar uw idee niet

lukken, staan op de website van IJsselheem allerlei stappen in verband met een klachtenregeling.

MEE Samen per 1 januari 2025 nieuwe uitvoerder onafhankelijke cliëntondersteuning.

Veel inwoners kunnen goed beschrijven waar zij hulp bij nodig hebben. Vindt u dit lastig of wilt u hier ondersteuning bij? U kunt iemand in uw omgeving vragen om te helpen. Hebt u deze mogelijkheid niet? Dan kunt u hier hulp bij krijgen. Deze heet onafhankelijke cliëntondersteuning. Onafhankelijke cliëntondersteuning is ondersteuning voor mensen die zorg of hulp ontvangen of willen aanvragen. U kunt ondersteuning vragen op allerlei gebieden, zoals onderwijs, jeugdzorg, werk, inkomen, zorg, wonen en welzijn.

De cliëntondersteuner kan bijvoorbeeld met u meegaan naar een gesprek, informeren over wet- en regelgeving of samen met u zoeken naar de juiste zorg of zorgorganisatie. Het doel is dat u zelf weer verder kunt. Een cliëntondersteuner werkt onafhankelijk. De ondersteuner werkt dus niet voor de gemeente, het zorgkantoor of zorgaanbieders. Uw belangen staan voorop. Aanvragen Inwoners van de gemeente Kampen kunnen met ingang van 1 januari 2025 voor onafhankelijke cliëntondersteuning terecht bij MEE Samen. Deze ondersteuning is gratis en voor iedereen toegankelijk. Meer informatie leest u op www.kampen.nl/onafhankelijke-clientondersteuning

Trouw onderzoekt hoe mensen hun leven betekenis geven

„Zingeving neemt deels de plaats van religie in”, concludeert Trouwjournaliste Marije van Beek uit het zingevingsonderzoek dat het dagblad liet doen. Missionair predikant P.L.D. (Peter) Visser haalt er juist uit dat mensen ongeneeslijk religieus zijn. „De mens zoekt rusteloos naar zijn Schepper.”

Uit het onderzoek blijkt dat Nederlanders uit van alles en nog wat zin halen. Antwoorden luiden: „Investeren in start-ups voor een beter klimaat, dat geeft mijn leven zin.” „Als ik mijn dierbaren een goed leven kan geven.” „Ondanks mijn leeftijd toch een kleine betekenis hebben in de maatschappij.” Zo zijn er nog honderden antwoorden denkbaar. „We kunnen niet leven als een hoop atomen in een koud heelal”. „Nogal wiedes, zo veel mensen op zoek”, reageert ds. Visser: “ We willen dat dit leven zinvol is.” Volgens Visser heeft de uitkomst van het onderzoek alles te maken met hoe de mens geschapen is. „Hoewel we met onze rug naar God toe staan, blijven we rusteloos zoeken naar onze Schepper.”

Visser vindt de term zingeving iets arms hebben. „Zolang een mens blijft zitten in die sfeer van zelf zin geven, komt hij geen stap dichterbij zijn Schepper. Dan moet de betekenis die we vinden altijd kloppen met ons gevoel, onze aanleg, onze zelfontplooiing. Maar zin, betekenis, valt ons toe van Boven.“



Politie waarschuwt voor valse QR-codestickers op parkeerautomaten

Criminelen hebben een nieuwe manier bedacht om geld af te troggelen bij nietsvermoedende parkeerders. Politie en gemeenten waarschuwen voor valse QR-codestickers op parkeerautomaten. Op verschillende plekken in het land zijn de stickers al gesignaleerd. De QR-codes leiden je naar valse betaalwebsites, waar naar je bank- of creditcardgegevens wordt gevraagd. De QR-code leidde je naar een neppe pagina waar naar creditcardgegevens wordt gevraagd.

Advies Gemeenten

Gemeenten raden mensen aan om te betalen bij de automaten zelf of via een vooraf ingestelde app. Zo kan je bijvoorbeeld met [ANWB Parkeren](#) veilig betalen voor parkeren op straat. De app werkt in heel Nederland en de registratie is gratis.

Energiecoach Kampen. Hoe helpt een coach gratis aan huis.

De energiecoach geeft tips over de verschillende mogelijkheden om meer vat te krijgen op het energieverbruik. Huishoudens krijgen gratis een aantal energiebesparende producten die ze samen met de energiecoach kunnen installeren. **Dit alles om het energieverbruik te verlagen.** Neem contact op met de energiebank Kampen: 06 – 16 58 6558, of mail naar: kampen@energiebank.nl

Hulp bij problemen bij een woningaanbieder

Een lid benaderde me vanwege problemen met het tijdig aanleveren van de juiste formulieren. Op stel en sprong contact gezocht met Delta Wonen. Dan kom je in aanraking met het feit dat de betreffende medewerker van de Woningbouwvereniging anderhalve dag niet aanwezig is en dat niemand vervangend kan optreden. Verder de ongenaakbaarheid van een bank om vlot mee te werken. De 3 weken aanlevertijd van de bank zou er toe leiden dat de woning aan iemand anders zou worden toegewezen. Het leverde veel spanning op bij de nieuwe huurder, die vanwege gezondheidsproblemen naar een gelijkvloerse woning moet. Gelukkig is alles goed gekomen. En het is mooi om dat samen te kunnen bereiken!

Geldzorgen – Geldgids Kampen



Wellicht hebben de meeste leden het financieel goed op de orde, maar er zijn ongetwijfeld leden, die zich zorgen maken over geld. Het leven wordt duurder en het kan lastig zijn om rond te komen. Hiervoor behoeft je je niet te schamen en het kan goed zijn om gebruik te maken van de Gemeente Kampen. Er is ook een Geldgids beschikbaar op het Gemeentehuis met slimme tips en regelingen voor jouw portemonnee. Bij Financiën op Koers kun je ook op 4 locaties terecht.



Webshops zijn nepshops?

Zie jij ook zo veel advertenties van online webshops? Mooie kortingen vliegen je om de oren tijdens het koopjesjachtseizoen. Maar dat zijn niet alleen aanbiedingen van echte webshops. Ook nepshops proberen nu hun slag te slaan – maar dan bij jou! En dat is terug te zien in de fraudecijfers. Maar liefst 41% van de Nederlanders die aangeven wel eens geld te zijn kwijtgeraakt door fraude, zijn opgelicht via valse webshops of bij internetaankopen. Shop slim, shop veilig. Oplichters zetten je vaak onder druk om snel te betalen. Denk aan aftellende klokjes en meldingen als ‘de

huidige voorraad is bijna op’. Die moeten ervoor zorgen dat je zo min mogelijk nadenkt over de koop. Kijk en vergelijk de prijs van het product: een goede prijs is een reële prijs. Dus die nieuwste smartwatch voor €150? Dat is te mooi om waar te zijn. Koop je via Marktplaats? Chat en betaal dan alleen via Marktplaats en regel de betaling niet via bijvoorbeeld WhatsApp.

Als je geen telefoonnummer deelt, kan een oplichter je geen valse betaallink sturen. Koop je bij een internetwinkel? Controleer of de webshop door anderen gemeld is op politie.nl/checkdeverkoper. Zo vermijd je nepshops. Check vergelijkingssites en zoek reviews over de webwinkel. Wat zeggen anderen over de betrouwbaarheid van de verkoper? Cadeaus kopen met korting is leuk, maar doe het slim. Voor de plaatselijke ondernemers is wel fijn om daar te kopen!

Verder nog wat

- Het persbericht **Kampen zorgt Samen** treft u elders in dit nummer aan.
- Als Adviesraad Sociaal Domein namen we na 7 jaren en 56 vergaderingen afscheid van voorzitter Carel Diekerhof. Voor ieder lid had hij een haiku (Japanse dichtvorm) gemaakt. Steven Broers is zijn opvolger.

Theo Kansen



 <p>pcob Gemeenschappelijk actief</p>	<p>UITNODIGING</p> <p>LEDENVERGADERING WOENSDAG 19 MAART 2025</p> <p>13.30 UUR - De REGENBOOG, BROEDERWEG 32</p> <p>KOMT ALLEN</p>
--	---

Op 19 maart aanstaande zal er weer een ledenvergadering worden gehouden.

De korte vergadering begint om 13.30 uur.

Deze vergadering zal gehouden worden voorafgaand aan de contactmiddag. Ger Aart Westerink zal ons dan iets vertellen over de Broekemapanden.

In dit nummer van Houvast worden de notulen van de vorige ledenvergadering en de agenda van deze middag gepubliceerd.

Het jaarverslag van de vereniging over 2024 zal deze middag ter inzage liggen. Wie geïnteresseerd is kan het verslag opvragen bij de secretaris.

Het is fijn om op deze manier met onze leden bij te kunnen praten over onze activiteiten en ontwikkelingen.

Daarom hopen we op een massale belangstelling. Op deze manier kunnen we laten zien dat we een levende vereniging zijn.

Komt allen!

Henk van Eunen





Gemeenschappelijk actief

AFDELING

KAMPEN

Uitnodiging Ledenvergadering PCOB – afdeling Kampen,
Voorafgaand aan de contactmiddag (aanvang 14.30 uur)
Plaats: De Regenboog – NGK Kampen, Broederweg 32
Datum: **19 maart 2025**
Tijd: Aanvang **KORTE** ledenvergadering: **13.30 uur**

AGENDA LEDENVERGADERING

1. **Opening** - door de voorzitter
2. **Vaststellen agenda**
3. **Jaarverslag 2024**
4. **Financieel verslag en begroting**
Verslag Kascommissie
Decharge verlening aan de penningmeester
Voorstel bestemming Resultaat boekjaar 2024
Voorstel contributie 2025 / 2026
5. **Bestuurswisselingen**
Nieuwe voorzitter
6. **Vacatures**
7. **Nieuws / mededelingen / vragen uit de commissies:**
Commissie Lief en Leed
Activiteitencommissie
Communicatiecommissie
Belangenbehartiger
Klussenteam
8. **Rondvraag**
9. **Sluiting**

Het jaarverslag (bevat financieel verslag en begroting) over 2024 is aan te vragen bij de secretaris

Henk van Eunen
secretaris PCOB afdeling Kampen
Koggesingel 55,
8262GV Kampen
Tel. 0648631660
Email: secretarispcobkampen@gmail.com

Verslag van de ledenvergadering van de PCOB-Kampen op woensdag 17 april 2024.

Er zijn 36 leden aanwezig.

De voorzitter opent de vergadering en heet iedereen welkom.

Hij stelt meteen een agendawijziging voor.

Toegevoegd wordt het punt: agenda vaststelling.

Het punt bestuurswisseling wordt naar voren gehaald, omdat bij het financieel verslag de nieuwe penningmeester ook een rol heeft.

Mededelingen.

Vorig jaar heeft de voorzitter stilgestaan bij het stuklopen van de samenwerking tussen KBO en PCOB.

Daarna is er overleg geweest tussen de PCOB en de ANBO. Reden voor dit overleg was dat de PCOB een te kleine organisatie is om goede invloed op het beleid te kunnen uitoefenen.

In die gesprekken is nadrukkelijk gesproken over de identiteit en de positie van de afdelingen. Daarbij is besloten dat de identiteit is geborgd en dat de afdelingen van de PCOB op hun manier kunnen blijven werken.

De ANBO heeft geen afdeling meer in Kampen. Deze afdeling is destijds zelfstandig verdergegaan als Senioren sociëteit Kampen aan de Noordweg.

Er blijft nog een belangrijk punt: De landelijke afdracht.

ANBO-leden betalen meer contributie dan de leden van de PCOB. Een harmonisatie moet nog worden uitgewerkt.

Het contact tussen de PCOB-afdelingen en de KBO Overijssel is goed te noemen.

Zo is er een gezamenlijke Thematafel georganiseerd rond Wonen en Zorg. Een nieuw project over bewustwording voor de toekomst. Kun je blijven wonen waar je nu bent? En wat zijn de woonwensen en mogelijkheden, wanneer je naar een andere woning op zoek moet.

Binnen het bestuur denken we erover na of we een dergelijke bijeenkomst over wonen ook voor onze leden en belangstellenden uit Kampen kunnen organiseren.

Verslag vorige vergadering.

Iedereen heeft in het blad Houvast van maart het verslag kunnen lezen.

Aangezien niemand van de aanwezigen vragen of opmerkingen heeft, wordt het verslag onder applaus goedgekeurd.

Bestuurswisselingen.

Vorig jaar zijn er verschillende oproepen gedaan voor een nieuwe penningmeester.

Uiteindelijk heeft de heer Gert Willems zich aangemeld. Hij heeft zich al voorgesteld in Houvast.

Na een aantal gesprekken met het bestuur heeft hij toegestemd om voor vier jaar het penningmeesterschap op zich te nemen. Daar zijn we dankbaar voor.

Formeel moet de ledenvergadering instemmen met een benoeming.

Ook hier stemt de vergadering mee in, zodat de benoeming een feit is.

Vacatures.

Ton Hermans heeft lange tijd de notulen van de bestuursvergaderingen verzorgd. Deze functie heeft hij eind 2023 neergelegd. De secretaris verzorgt nu de notulen. Maar om goed deel te kunnen nemen aan de vergadering in zijn functie als secretaris, is het gewenst dat er iemand anders deze taak op zich neemt.

De voorzitter doet daarom een beroep op de aanwezigen zich beschikbaar te stellen, of iemand anders aan te dragen.

Ook de functie van advertentiewerfer blijft vacant.

De voorzitter betoogt: We hebben een mooi blad dat er aantrekkelijk uitziet. Dat wordt mede mogelijk gemaakt door de inkomsten uit advertenties. Het is de wens dat het aantal advertenties op peil blijft. Dat wanneer er een adverteerder afvalt er een nieuwe wordt gezocht. Doel is niet: zoveel mogelijk advertenties binnenslepen.

Hij doet weer een oproep: Meld u bij een van de bestuursleden.

Jaarverslag.

De secretaris geeft een toelichting op het jaarverslag 2023, welke de leden met email toegestuurd hebben gekregen. Overige leden konden het jaarverslag opvragen bij de secretaris. Ook liggen er een aantal verslagen ter inzage.

Het jaarverslag 2023 wordt door de aanwezige leden goedgekeurd.

Ledental.

De voorzitter laat nog een overzicht van het aantal leden zien, vanaf 2015 tot 2023. Daarin is te zien dat ons leden aantal met ongeveer 100 per jaar krimpt.

Er komen wel nieuwe leden bij, maar we hopen op meer. Daarvoor is de inzet van leden gewenst. Probeer andere mensen in je omgeving te wijzen op het bestaan en het nut van de PCOB.

Financiën.

De jaarrekening is onder verantwoordelijkheid van de interim penningmeester opgesteld. Zij stelt dat de werkelijke kosten het belangrijkste zijn. Er is minder contributie binnen gekomen, omdat er minder leden zijn. De kosten voor Houvast zijn gestegen in verband met de gestegen grondstof en arbeidsprijzen.

Gelukkig krijgen we subsidie van de gemeente, welke we in het geheel mogen houden.

Voorheen werd de subsidie gegeven voor de huur van zaalruimte. Het niet bestede bedrag moet worden teruggestort. Dat hoeft nu niet meer. Dat pakt voor de vereniging voordelig uit.

De kascommissie doet verslag bij monde van Tineke Sleurink- De commissie heeft alles in goede staat aangetroffen en stelt voor de penningmeester te dechargeren. De vergadering stemt hiermee in en verleent de interim penningmeester decharge.

De heer Lentink wordt bedankt voor de twee jaren dat hij dit werk heeft gedaan. De heer Simon van Halm biedt zich aan als nieuwe commissielid. De vergadering gaat hiermee akkoord.

Contributieverhoging.

De nieuwe penningmeester stelt voor om de contributie voor onze afdeling te verhogen en geeft daar een toelichting op.

Reden voor de verhoging is het feit dat de afdracht aan de landelijke PCOB per januari 2024 is verhoogd met € 2,50 per lidmaatschap.

Daartegen hebben wij schriftelijk geprotesteerd, omdat een verhoging goedgekeurd moest worden door de ledenvergadering van onze afdeling. Voor 2024 hebben we dan ook geen verhoging doorgevoerd. Voor 2025 is het voorstel als volgt: €1,50 voor een alleenstaande (was € 32,50 en wordt € 34,00) en € 3,00 voor een partnerschap (was € 50,00 en wordt € 53,00).

De voorzitter weet nog te vermelden dat de contributie al vanaf 2017 niet is gewijzigd en vraagt de vergadering wie er bezwaar heeft.

Aangezien niemand bezwaar aantekent, wordt de wijziging goedgekeurd.

Nieuws, mededelingen, vragen uit de commissies.

De commissie Lief en Leed is erg uitgedund. Toch blijven ze oudere leden een kaart sturen en worden er ook kaarten gestuurd in verband met overlijden. Bij huwelijksjubilea en onderscheidingen wordt er bezoek afgelegd met een attentie.

De Activiteitencommissie blijft contactmiddagen, dagtochten en een meerdaagse reis organiseren. De commissie is een beetje uitgedund, wegens overlijden en één lid moet tijdelijk haar werk stilleggen wegens ziekte.

De vraag aan de leden is dan ook: Wie kan en wil de commissie komen helpen/ versterken?

Onze Belangenbehartiger verwijst naar zijn verslagen in Houvast en het jaarverslag. Hij plaatst één oproep:

Kom volgende week donderdag, 25 april om 14.00 uur naar de Reijersdam om mee te denken en een inbreng te hebben

De Commissie Communicatie bestaat uit de redactie van Houvast, degene die verantwoordelijk is voor de verspreiding en de webmaster.

Op zich gaat het goed met Houvast. We zijn overgegaan naar een andere drukker, die het blad in kleur goedkoper kan leveren dan de vorige drukker in zwart/wit kon doen.

Simon van Halm wijst op het feit dat er in Houvast wel de naam van de webmaster staat, maar geen adres waar je mogelijke informatie naar toe kunt sturen.

De voorzitter merkt ook nog op dat de web omgeving wel wat aantrekkelijk mag worden gemaakt. Maar dit ligt ook bij het hoofdkantoor.

Het klussteam doet het werk in stilte. Maar daarvoor verdienen zij wel dank en een applaus van de vergadering.

Rondvraag.

Simon van Halm vraagt of het bestuur ook actief met ledenwerving bezig is.

Het antwoord is: Ja.

Er worden regelmatig folders verspreid onder de leden en tijdens de contactmiddagen, met de vraag aan de leden om deze te verspreiden.

Er wordt nagedacht over adverteren in de Brug samen met een inhoudelijk artikel, om zo de PCOB-Kampen onder de aandacht te brengen. Maar persoonlijke benadering door enthousiaste leden is toch wel de beste reclame.

Sluiting.

De voorzitter bedankt alle leden voor hun aanwezigheid en inbreng en sluit de vergadering met de wens: TOT VOLGEND JAAR.



Vacatures

NOTULIST

Wat wordt er van de notulist verwacht?

- Bijwonen 9 bestuursvergaderingen en de ledenvergadering.
- Maken van een verslag van de vergadering.
- Opstellen van een actielijst: wat moet worden gedaan en door wie?
- Uitwerken van het verslag
- Het verslag sturen naar de bestuursleden.

Wat hoeft de notulist niet te doen?

Zij / hij

- hoeft de vergaderingen niet voor te bereiden.
- hoeft niet mee te vergaderen.
- heeft geen verantwoordelijkheden

Reactie graag naar de secretaris H. van Eunen (zie pagina 2)

VOORZITTER ACTIVITEITENCOMMISSIE

Wat wordt er van hem/haar verwacht.

- De vergaderingen van de AC voorbereiden en voorzitten.
- De bestuursvergaderingen van de PCOB bijwonen.
- De contactmiddagen organiseren.
- De stukjes voor Houvast schrijven
- Bijspringen waar nodig is.

Reactie graag naar de voorzitter Activiteitencommissie Mariette Heikoop (zie pagina 2)

De oplossing van de Kerstpuzzel is: Voorspoedig Nieuwjaar.
Uit alle inzendingen hebben wij een winnaar getrokken:

Tiny Kansen

Zij ontvangt binnenkort een cadeaubon van € 25.00.
Van Harte Gefeliciteerd

Van de Activiteiten commissie

Contactmiddag 19 februari 2025

Op deze contactmiddag gaan we het hebben over de markt. Hoe is die ontstaan. Wie moeten we daar eens voor vragen? Jacob Hoogstede, **de** marktkoopman van Kampen. Al jaren handelt hij in groente en fruit. Wie kent hem niet als de Fruitoloog. Al heel wat jaren staat de familie Hoogstede op verschillende markten. Jacob kan daar heel boeiend over vertellen. Hoe het ontstaan is en hoe het nu gaat.

Maar een marktkoopman zonder dat hij handel kan drijven dat kan niet. Vandaar, neem uw portemonnee mee want Jacob gaat na de pauze iets verkopen. Wat? Dat heeft hij mij niet verteld, maar het wordt vast iets lekkers.

Kom luisteren en kopen deze middag. Neem gerust iemand mee die dit ook mee wil maken. Aan het eind komt er nog iets 'op z'n Kampens'. Dit mag u niet missen.

Zoals gebruikelijk begint de middag om 14.30 uur in gebouw 'De Regenboog' Broederweg 32. Denkt u ook aan het koffiegeld.

Iedereen hartelijk welkom

Namens het bestuur en de activiteiten commissie

Mariette Heikoop



Dagtochten 2025



Vorig jaar hebben we mooie dagtochten kunnen maken dankzij Nelie Hammer en Mariette Heijkoop. Zij hebben naast hun eigen taken ook deze reisjes georganiseerd, waarvoor een diepe buiging.

Ik mocht met hen meekijken en me voorbereiden op het nieuwe jaar. Gelukkig denken Corrie, Nelie en Mariette met me mee.

Er staan weer mooie uitjes gepland voor dit jaar. Over het eerste ziet u verder in dit blad. En hieronder ziet u een overzicht van de data, zodat u ze vast in de agenda kunt zetten. We hopen met elkaar op een mooi jaar.

Hartelijke groeten,
Leentje van Dijk

9 april	Flipje en de Betuwe
21 mei	Industrieel Smalspoor Museum
30 juli	Varen met de Veerman
10 september	
8 oktober	



Met de PCOB op reis Flipje en de Betuwe Woensdag 9 april 2025



Op woensdag 9 april hebben we weer een leuke en gezellige dagtocht op het programma staan. We gaan dit keer naar **de Betuwe**, bekend om zijn fruit en natuurlijk **Tiels Flipje**. Deze streek van het land is prachtig, vooral als ie in bloei staat!

We rijden eerst naar Tiel. We worden daar ontvangen met koffie en (hoe kan het anders?) fruitgebak. Daarna gaan we naar het **Streek- en Flipjemuseum**.

Na dit bezoek staat er bij **restaurant Hart van de Betuwe** een echte Betuwse broodmaaltijd met kroket voor u klaar. Hierna gaan we onder leiding van een lokale gids een rit maken. De gids laat ons de mooiste plekjes zien en vertelt over de streek.

Om 15.45 uur is het tijd om weer richting Kampen te gaan.

De prijs bedraagt € 65,00 per persoon

Het minimale aantal personen is 30, het maximale aantal personen is 60. Tot uiterlijk 1 april kunt u zich opgeven bij Leentje van Dijk (06-27834600) e-mail: leentje207@gmail.com.

Tegelijk met uw opgave dient u het verschuldigde bedrag € 65,00 per persoon over te maken op

Bankrekening: **NL 14 INGB 0008 622292**
ten name van **PCOB Kampen Activiteitencommissie**
onder vermelding van **Flipje en de Betuwe**



Vertrektijd **08.30 uur** vanaf de eerste opstapplaats,
09.15 uur vanaf de laatste opstapplaats.

Aankomst 's avonds om **18.15 uur** bij de laatste opstapplaats.

Opstapschema:

- 1 Winkelcentrum Hanzewijk, Dr Damstraat
- 2 Vijverhof, bushalte Kalmoessingel
- 3 Amandelboom, bushalte Wederiklaan
- 4 Lelystraat, hoek Vermuijdenstraat
- 5 H. van Viandenstraat, hoek Fernhoutstraat