



Van het bestuur



Geslaagde nieuwjaarsbijeenkomst

Zo'n zestig leden bezochten op woensdag 8 januari onze eerste bijeenkomst in het nieuwe jaar: een ontspannen en ongedwongen bijeenkomst in de prachtige ontvangstruimte van de Kruiskerk. De bijeenkomst werd muzikaal omlijst door een groep van negen koperblazers, leden van ons Nijkerkse fanfarekorps.

Omdat we zelf geen adressen hebben van de leden, die voorheen lid de ANBO waren, hebben we die leden uitgenodigd via ons centrale kantoor in Woerden.



We hielden er rekening mee dat de voormalige ANBO-leden geen afdelingen kennen en dat het er ook maar zo'n 80 zijn en dus hadden we niet op een stormloop gerekend. Voor zover ik kon nagaan was er één voormalig ANBO-lid aanwezig. We hebben haar hartelijk ontvangen en ons best gedaan haar op te nemen in onze gezelligheid. Voor zover ik kon zien is dat prima gelukt.

Nieuwe leden

Vorig jaar hebben zich landelijk zo'n 10.000 senioren als nieuw lid bij ANBO-PCOB aangemeld. Een geweldig resultaat van de campagne die ter gelegenheid van de fusie is gehouden!

Grofweg zou je drie soorten leden kunnen onderscheiden. Senioren die zich vooral aangesproken voelen tot het verenigingsleven binnen de afdelingen (zoals wij dat kennen). De tweede groep komt niet voor de afdelingsactiviteiten maar vindt de (landelijke) belangenbehartiging het meest de moeite waard. In hun arbeidzame leven waren ze lid van de vakbond, nu worden ze lid van een sterke landelijke bond.

De derde categorie vindt vooral de voordelen een grote bond voor de eigen portemonnee interessant: kortingen op reizen, verzekeringen, schoenen en wat je al niet kunt vinden op de website van ANBO-PCOB. Ze verdienen hun lidmaatschapsgeld gemakkelijk (en soms dubbel en dwars) terug. Niks mis mee natuurlijk. Mooi dat vanuit verschillende belangen de bond van betekenis kan zijn! Voor elk wat wils, zal ik maar zeggen.

Burgemeester op bezoek

We voelen ons zeer vereerd dat onze nieuwe burgemeester T. de Jonge - als alles volgens plan verloopt - met ons komt kennismaken in onze jaarvergadering (16 april). En nu maar hopen dat er niets tussenkomt wat met voorrang om haar aandacht vraagt.



Bemoediging

Het kan je zo maar overkomen dat je van de ontwikkelingen in de wereld overbezorgd, somber of zelfs angstig wordt. Het lijkt wel of alles in beweging is en dat kan je zomaar op je nek gaan zitten. Digitale onveiligheid, de dreiging van Rusland en China, de nieuwe Amerikaanse president die naar eigen zeggen economisch en militair geweld niet uitsluit om grondgebied van bondgenoten (b.v. Groenland) te annexeren.

Terug naar 8 januari. Eén van onze leden, een heel stuk ouder dan ik, haar man is een aantal jaren geleden overleden, sprak mij aan. Zij ziet ook die donkere wolken ook wel maar voelt heel sterk dat we ons niet bang moeten laten maken. Haar geloof in God, die de wereld in zijn hand houdt, wat er ook gebeurt, maakt dat ze de toekomst met vertrouwen tegemoet ziet. Ik geef die bemoediging graag door!

Bart Nitraw, voorzitter

Ledenbijeenkomst ANBO-PCOB Hoevelaken 13 februari

Ledenbijeenkomst ANBO-PCOB Hoevelaken op 13 februari 2025

Het thema "Een jaar uit het leven van een bijenvolk" is op deze eerste ledenbijeenkomst van dit jaar een mooi begin. Wij worden deze middag door Frans Hanse meegenomen in de wereld van de bijen.

Frans is een aantal jaren geleden met deze hobby in aanraking gekomen maar dat zal hij ons uit de doeken doen. Een wereld die de meesten van ons vast niet kennen, al was het alleen al dat wij voor bijen vaak 'op de vlucht gaan'. Een prachtig onderwerp dus wat zeer de moeite waard zal zijn.



Wij houden deze bijeenkomst zoals bekend weer in de zaal van “De Stoutenborgh” , Sportweg 25 in Hoevelaken.

Wij beginnen om 14.30 uur en eindigen 16.30 uur. De zaal is vanaf 14.00 uur open. Uiteraard zijn ook andere geïnteresseerden van harte welkom.

Hartelijke groet,

Wout van de Kleut en Jaap Roele

Ledenbijeenkomst ANBO-PCOB Nijkerk 19 februari

Uitnodiging volgende ledenbijeenkomst

Op woensdagmiddag 19 februari 2025 komt **Corine Das-Evers van de Rabobank** een work-shop geven over “senioren en digitale veiligheid”.

Aanvang bijeenkomst 14.15 u. in gebouw De Entree, Frieswijkstraat 99 in Nijkerk.

Zaal open om 13.45 u. Einde bijeenkomst ± 16.15 uur.

Zeg eens eerlijk: Bent u wel eens bestolen? Vroeger door iemand aan de deur? Of iets gekocht via een advertentie? Wel betaald en nooit iets gekregen? Tegenwoordig zijn de criminelen veel slimmer. Zeker als dat via de computer gaat. Maar ze komen ook nog aan de deur. Regelmatig hoor je nog dat er iemand, zogenaamd van de bank, is geweest en er vandoor is gegaan met het spaargeld of zelf ook nog met de sieraden.



Doel van deze bijeenkomst is senioren bewust te maken en vertellen wat ze zelf kunnen doen om te voorkomen dat ze slachtoffer worden. Aan de orde komen thema's als Babeltruc, hulpvraagfraude, Spoofing en Phishing. Moeilijke woorden; maar u krijgt te horen wat het is en hoe u het herkent. Maak het criminelen niet te gemakkelijk!

Jan van den Brink

Verslag Lady's Day 25 november 2024

Een gezellig uitje alleen voor de dames. Helaas is de bus dit keer niet helemaal vol.

Na een busreisje van een uur bereiken we de firma 't Klooster in Boskoop.

De dames staan ons al op te wachten en het ziet er binnen weer gezellig uit.

We gaan eerst aan de koffie met gebak daarna kunnen we genieten van de nieuwe herfst- en wintermode.





De mannequins presenteren de kleding zo mooi mogelijk en daarna staat er een heerlijke lunch op ons te wachten. Want na al dat moois hebben we wel trek gekregen.

De helft van de dames gaat in de winkel kijken of iets kopen. De andere helft gaat naar een gezellige muzikale bingo. Na een uur wisselen we.

Als iedereen klaar is met de aankopen, sluiten we af met een advocaatje met slagroom. Dan staat de bus voor de deur en worden vrolijk uitgezwaaid.

We gaan weer terug naar Hoevelaken en Nijkerk.

Ria Rieswijk

Nieuws van de financiële administratie

Vanaf deze plek een gezond en gezegend 2025 gewenst!

Contributie 2025

De contributies zijn met ingang van 2025 niet gewijzigd. Voor individuele leden € 35,00 en voor een leefgemeenschap € 57,00.

Voor de leden met een automatische incasso zal de contributie eind februari a.s. worden afgeschreven. **Voor de leden die de contributie zelf overmaken, vind u bij deze Nieuwsbrief een factuur.**

De actuele cijfers over 2024, exploitatierekening, ontvangsten en uitgaven en de balans volgen later. Dan zal ook de begroting worden gepubliceerd en worden behandeld.

Dit zal op de jaarvergadering aan de orde zijn.

Wijzigingen

Zou u wijzigingen die voor ons van belang zijn door willen geven, bv. rekeningnummer of adresgegevens, etc.

Tot zover nieuws over de financiële administratie.

Hartelijke groet,
Tinie Rekker



Mededelingen Ledenadministratie

Algemeen

In 2024 hebben zich 18 leden hun lidmaatschap beëindigd met verschillende redenen, fysieke achteruitgang is wel de grootste reden. Per 1 januari 2024 waren er **501** leden en per 1 januari 2025 **482** leden. (resultaat van +/- 18 opzeggingen, +/- 24 overledenen en + 20 nieuwe leden in 2024 en 3 nieuwe leden per januari 2025)

Nieuwe Leden

In 2024 hebben wij 20 nieuwe leden mogen verwelkomen en daar zijn wij best heel blij mee!! Vanaf 2025 gaan wij de nieuwe leden ook bij naam aangeven zonder adresgegevens e.d. (Privacyregels) Per 1 januari hebben wij de volgende nieuwe leden kunnen verwelkomen: Mw. M. de Groot, Hoevelaken, Dhr. W. van Leeuwen, Hoevelaken en Mw. J. van Sloten - van de Pol, Hoevelaken. Wij hopen dat zij zich snel thuis voelen binnen onze afdeling.

Overlijden

In een apart overzicht worden de 24 ons ontvallen leden in 2024 bij naam genoemd. Vanaf 2025 worden de overleden leden bij elke uitgave van de Nieuwsbrief of Nieuwsbulletin bij naam en overlijdensdatum en leeftijd genoemd. Opgemerkt wordt dat wij afhankelijk zijn van berichtgeving van overlijden aan de secretaris en van berichtgeving in de plaatselijke Stad Nijkerk. Graag blijven wij ook op de hoogte van adreswijzigingen en andere mutaties b.v. telefoonnummer, emailadres e.d. U kan dit doorgeven aan de ledenadministrateur Jaap Roele, of bij de secretaris Siep van den Bosch (zie adressen op de Nieuwsbrief).

Ledenadministratie Afdeling ANBO-PCOB Nijkerk, Nijkerkerveen en Hoevelaken
Jaap Roele

Leden die ons ontvallen zijn in 2024

		<i>datum overlijden</i>	<i>leeftijd</i>
Mw. E. van Manen-Bondt	NIJKERK	02-01-2024	93 jaar
Mw. H. van Middendorp-Jager	NIJKERK	28-01-2024	83 jaar
Mw. L. de Jongste-Weinholt	NIJKERK	04-02-2024	88 jaar
Dhr. J. van Slooten	NIJKERK	08-02-2024	92 jaar
Mw. E.M.L. van der Luijk-van der Klooster	NIJKERK	28-02-2024	81 jaar
Mw. N.W. Kok-van de Brink	NIJKERK	25-02-2024	79 jaar
Dhr. L. van Steeg	NIJKERK	04-03-2024	91 jaar
Dhr. D. Lam	HOEVELAKEN	21-03-2024	90 jaar
Mw. A. van 't Veld-Buitenhuis	AMERSFOORT	03-04-2024	84 jaar
Dhr. H. Smit	NIJKERK	11-04-2024	88 jaar
Mw. G. van de Ridder-Torsius	HOEVELAKEN	26-04-2024	92 jaar
Dhr. H. Alderhout	NIJKERK	27-04-2024	92 jaar
Mw. R.A. van Gent-Wiersma	HOEVELAKEN	30-05-2024	89 jaar
Dhr. M. Douma	NIJKERK	18-07-2024	93 jaar
Dhr. H. Verweij	NIJKERK	20-07-2024	90 jaar
Mw. L. van Putten-Van den Brink	HOEVELAKEN	09-08-2024	92 jaar
Mw. A. Siccama-Haartsen	NIJKERK	19-08-2024	94 jaar
Dhr. G. Sprangers	NIJKERK	09-09-2024	85 jaar
Dhr. A. Plomp	NIJKERK	04-10-2024	91 jaar
Mw. E. Mostert-Bunt	NIJKERK	16-10-2024	97 jaar
Dhr. G. van Putten	HOEVELAKEN	20-11-2024	89 jaar
Mw. E. Buitenhuis-v.d. Beek	NIJKERK	12-12-2024	92 jaar
Mw. M. Heimensem-van der Wiel	NIJKERK	16-12-2024	91 jaar

Dankbaar herdenken wij hen als leden van onze afdeling en daarnaast denken wij aan allen die met het gemis van hun dierbare verder moeten en bidden hen kracht en moed toe.

In memoriam Maaïke Heimensem - van der Wal

Op 16 december 2024 overleed Maaïke op 91 jarige leeftijd. De laatste jaren waren niet gemakkelijk voor haar, desondanks was zij altijd opgewekt en probeerde zij onze leden-bijeenkomsten te bezoeken. Maaïke heeft veel voor de PCOB afdeling Nijkerk, Nijkerkerveen en Hoevelaken betekend. Tot 2009 is zij met veel inzet en enthousiasme een groot aantal jaren bestuurslid geweest. Daarna verzorgde zij de bezorging van de nieuwsbrieven en PCOB magazines. Middels nieuwsbladen en kerkberichten zorgde zij dat mutaties e.d. bij het secretariaat bekend werden en ook werden zieken dan van een kaartje voorzien via onze Lief en leed werkgroep.

Ruim vijf jaar geleden door een noodlottige val met de fiets tijdens het rondbrengen van de Magazines heeft zij deze werkzaamheden met verdriet moeten overdragen. Toch bleef Maaïke heel betrokken bij de PCOB en gaf nog regelmatig mutaties e.d. door. Wij zijn dankbaar dat Maaïke haar "THUIS" heeft gevonden en zullen haar zeker missen.

Wij wensen de kinderen en kleinkinderen veel sterkte bij het verwerken van het verlies van Maaïke.

Namens het bestuur,
Jaap Roele

<i>Datum</i>	<i>Locatie</i>	<i>Onderwerp</i>
13 feb	Hoevelaken	Een jaar uit het leven van een bijenvolk
19 feb	Nijkerk	Senioren en digitale veiligheid
13 maart	Hoevelaken	
19 maart	Nijkerk	GOED omgaan met mensen met dementie
16 april	Nijkerk	Jaarvergadering. Speciale gast: onze nieuwe burgemeester mw. Tinet de Jonge-Ruitenbeek

Van uw ouderenadviseurs

Ook in het nieuwe jaar staan wij weer voor uw klaar. Voor vragen, een bezoekje, even meedenken, enz. enz. Neem gerust contact met ons op.

Omdat er veel op zorggebied verandert, krijgen wij als ouderenadviseurs eind januari een bijscholingscursus. Doel van deze bijscholing is om ons zo goed mogelijk te informeren bij welke zorgvraag (van indicatiestelling tot langdurige zorg) waar moet worden aangeklopt. Dat is namelijk een van de lastigste vragen voor ouderen die met beperkingen of incidenten te maken krijgen: welke zorg kan ik krijgen, welke stappen moet ik zetten om die zorg te verkrijgen en wat zijn de kosten? En vooral: wie kan mij daarbij praktisch helpen. Wij hopen u na deze cursus nog beter van dienst te kunnen zijn en zullen in een volgende nieuwsbrief wat meer hierover vertellen.

Bijeenkomst "Weet wat je wilt"

Heeft u de PCOB-bijeenkomst in Nijkerk van oktober jl. met als onderwerp "Weet wat je wilt" gemist, dan kunt u aansluiten bij een dergelijke bijeenkomst in Hoevelaken, zie de volgende uitnodiging:



Via de televisie en de krant komt er steeds meer informatie op ons af over de zorg in de laatste levensfase en welke keuzes mensen kunnen maken. Er lijkt meer behoefte om hierover met elkaar in gesprek te gaan. Ook in onze praktijk krijgen wij steeds vaker vragen over zorg aan het levenseinde. Er komt een moment dat beter worden niet meer mogelijk is. In deze fase zien we de lichamelijke krachten af nemen en pijn, andere ongemakken en afhankelijkheid toenemen. Wat is belangrijk voor u wanneer uw gezondheid achteruitgaat? Weten uw naasten wat u in een dergelijke situatie wel of niet wilt? Heeft u uw wensen ooit besproken en op papier vastgelegd? Wat is er

te kiezen? Graag willen wij u uitnodigen voor een informatiemiddag 'Weet u wat u wilt?' op **woensdag 19 februari a.s. van 15:00 tot 17:00 uur. (inloop vanaf 14:45) in De Stuw, De Brink 10, Hoevelaken.**

U kunt zich aanmelden via de volgende link www.weetuwatuwilt.nl/agenda (kies dan voor de bijeenkomst 19 februari in Hoevelaken en vul de gegevens in.

Workshop slimme apparaten voor mantelzorgers

In 2024 is er een workshop over dit onderwerp in de bibliotheek geweest. Heel interessant en leerzaam. Maar ook de mogelijkheid om iemand (Henk van Assenbergh) te vragen om persoonlijk eens door te spreken wat er allemaal mogelijk is. Nu komt er een nieuwe bijeenkomst met name voor de mantelzorgers. Ook deze hebben een mogelijkheid om hun partner, familie, vriend, etc. te ondersteunen door een slim apparaat. Heeft u belangstelling voor deze bijeenkomst: iedereen is weer van harte welkom! Om vast in uw agenda te zetten:

Donderdag 13 maart 2025 om 18.30 uur in de bibliotheek.

We houden u op de hoogte.

Februari is de maand waarin de dagen beginnen te lengen en de sombere nachten smaller worden.

Hartelijke groet van Geke en Elza



De concrete taak van de ouderenadviseur is afhankelijk van de vraag van de oudere. Centraal staat het goed kunnen luisteren en samen met de oudere bekijken wat precies de vraag is en waar de oplossing gevonden kan worden. De ouderenadviseur kan mogelijkheden aandragen, de weg wijzen, ondersteunen en helpen.

U mag ons daarom altijd bellen met een vraag o.i.d. Ook komen wij graag langs voor een bezoekje!

Geke van de Groep tel. 06 45380607
Elza van de Weerdhof tel. 06 82480136

Een joodse vertelling, naverteld door ds. Anne Kooi.

Er waren eens twee vrienden. Beiden hadden het goed in het leven. Ze hadden elk een gelukkig gezin en goed werk. De een was koopman en de ander was rabbi. Maar, langzaam maar zeker groeide er een verwijdering tussen die twee. Na verloop van tijd begon de koopman roddels te verspreiden over de rabbi. Hij maakte het bont in wat hij aan lelijks over hem vertelde. De goede naam van de rabbi ging verloren, en hij verloor daardoor zijn werk. Daarna verloor hij zijn vrouw, en zijn gezin liet hem in de steek. Berooid, eenzaam, en diep bedroefd werd de rabbi ziek. Van verdriet en armoede kwam hij in een kale schuur op bed te liggen. Hij had niet lang meer te leven. Ondertussen was de koopman ook aan lagerwal geraakt omdat niemand meer met hem te maken wilde hebben. Hij begon na te denken over zijn leven. Hij hoorde over zijn oude vriend die ziek was en besloot hem op te zoeken.

Toen hij aan het bed van de rabbi zat hoorde de koopman wat zijn verhaaltjes over hem teweeg hadden gebracht. Maar hij kon niet geloven dat zijn roddels zoveel hadden kunnen bewerkstelligen. Het waren maar woorden, vond hij. Half ongelovig nog vroeg de koopman om vergeving, maar de rabbi wilde daar niets van horen. In plaats daarvan vroeg hij of de koopman één keer iets voor hem wilde doen. Dat wilde de koopman graag. Misschien kon hij zo een beetje goedmaken van wat hij in zijn leven aan onheil had aangericht. De rabbi nam het kussen waarop hij lag en gaf het aan de koopman.

Hij zei: nu moet je naar de kerktoren van het dorp gaan. Klim helemaal naar boven. Schud bovenop de toren alle veren uit het kussen, en laat ze wegdrijven op de wind. Kom daarna bij mij terug. De koopman vond het een vreemd verzoek. Maar na aandringen van de rabbi ging hij toch. Hij klom op de kerktoren, haalde het stiksel van het kussen los en schudde er alle veren uit. De koopman begreep werkelijk niet waar het goed voor was. Maar er stond een vrolijk windje, dus de veren dartelden in het rond en verdwenen in alle richtingen. Het was een prachtig gezicht. Toen alle veren uit het zicht verdwenen waren ging de koopman weer terug naar de rabbi. Hij liet de lege kussensloop aan de rabbi zien en vertelde dat hij de opdracht had uitgevoerd. Goed zo, zei de rabbi.

Nu komt het tweede deel van de opdracht. Nu moet je alle veren weer bij elkaar zoeken en die in de kussensloop stoppen. Maar dat is onmogelijk! riep de koopman uit. Daar heb je gelijk in, zei de rabbi. Dat is net zo onmogelijk als alle roddels terugnemen die je over mij en over andere mensen hebt verspreid. Let daarom vanaf nu heel goed op je woorden. Ze zijn net als veren. Als ze eenmaal losgelaten zijn kun je ze nooit meer terughalen.

Een bijdrage van AMBO-PCOB Barneveld