

MEDEDELINGEN- EN INFORMATIEBLAD VAN DE ANBO-PCOB Afdeling: EPE (EMST EN OENE)

40e JAARGANG NR. 02 (maart 2025)

Beste ANBO- PCOB leden,

Tot tien tellen,

Ds. André Troost is een bekende predikant, schrijver en dichter. In een nieuwsbrief van een andere afdeling kwam ik een tijdje geleden onderstaand artikel van hem tegen.

Tot tien tellen

Ik heb een handvol klachten, zegt ze. “Zal ik ze allemaal eens opnoemen?” Ik schuif wat onrustig op mijn stoel. Ach, heden, daar heb je weer zo’n klaagverhaal! Ik heb er al veel in mijn leven moeten aanhoren... Ik zou een hele “bijbel” vol met klaagliederen kunnen schrijven, neem dat maar van mij aan. Maar ja, wat doe je als het je werk is? Wat doe je als je geroepen bent om in Jezus naam klaagliederen aan te horen? Als niemand, helemaal niemand meer naar je luisteren wil, dan pas ben je echt eenzaam.... “nou vooruit” zeg ik, al mijn moed bij elkaar rapend, “laat maar eens horen.....”

En dan begint ze haar litanie: eerst de linkerhand:

Eerste vinger: mijn werkloze man

Tweede vinger: mijn darmklachten

Derde vinger: mijn oogziekte
Vierde vinger: mijn rumoerige burens,
Vijfde vinger mijn jaloerse familie.
Ziet u wel: een hele handvol!



Het klink bijna triomfantelijk en als ik goed naar haar gezicht kijk, dan lijkt het wel alsof ze zeggen wil: Zo daar heb je niet van terug, he? Ik knik. “Dat is niet mis”, zeg ik. “Dat is inderdaad een hele hand vol. En die andere handvol dan, als ik vragen mag?”

“O, dat zijn de zegeningen”, zegt ze en nu is het alsof haar gezicht begint te stralen. “Wilt u die ook horen?” “Nou als het niet teveel gevraagd is, wel graag, ja,” zeg ik, nog stomverbaasd over de onverwachte wending.

“Nou, daar gaan we dan bij de rechterhand:

Eerste vinger: dat we nog elke dag genoeg te eten hebben.

Tweede vinger: dat we zo’n mooi huis hebben.

Derde vinger: dat er altijd mensen zijn, die me willen helpen.

Vierde vinger: dat ik niet nog meer ziektes heb.

Vijfde vinger: dat ik aan de andere kant rustige burens heb.

Nou dat is precies een handvol, ziet u wel? Ik kan dat niet ontkennen. In stilte kijk ik naar beide, naar mij toegestoken handen, die al heel wat verdriet hebben gedragen. Twee handen, die zich ook wel tot een vuist gebald hebben. Twee handen, die weten wat “leven” is..... en weet u, wat ik nou zo mooi vind?

“Nou?”, vraag ik. “Wat er gaat gebeuren, als je gaat bidden”.

“Als je gaat bidden?”

Ja, als je gaat bidden, dan gebeurt er iets met je handen. Kijk dan gaat mijn rechterhand, die van de zegeningen, naar de linker, ziet u wel? En dan vouw ik de vingers van mijn rechterhand, die vingers van zegeningen, tussen de vingers van mijn linkerhand. En dan komen dus al die zegeningen tussen de beroerde dingen te zitten. Dan houd ik dus eigenlijk, die vervelende dingen tegen met mijn zegeningen, als u begrijpt, wat ik bedoel!



En zo bid ik dan. Dan zeg ik eerst tegen God, waar ik over in zit en wat me pijn doet. Maar daarna tel ik de zegeningen, begrijpt u wel, die vijf van mijn rechterhand. En dan zeg ik tegen God: Dank u wel, Here God, dat ik die andere hand ook nog heb! Die houdt de zaak mooi in evenwicht, vindt u niet? En

zo bid ik dan, begrijpt u wel? Ik vouw de zegeningen gewoon tussen de beroerde dingen in. En dan is het alsof ze niet beroerd meer zijn!
Ik knik opnieuw. Ik vouw de handen. En in gedachten tel ik-tot tien.
Ds A.F.Troost.

Mogelijk is dit ook voor ons herkenbaar. Naast teleurstellingen en zorgen hebben we toch ook de zegeningen waar we dankbaar voor mogen zijn.
Daarbij past een mooi lied:

Ga niet alleen door 't leven
Want al van meet af aan
Staat er voor jou geschreven
Om met je God te gaan,
Geen toekomst uit te leggen,
Geen mens weet ook waarheen,
Maar wat we mogen zeggen:
Ga niet alleen. 2x

Ga niet alleen door 't leven
Juist nu je samen bent.
De toekomst, je gegeven,
Is bij je God bekend.
Ga samen met hem verder,
Hij gaat al voor je heen,
Als jullie goede herder,
Ga niet alleen. (2x)

Met vriendelijke groet,
Otto Hofenk, voorzitter.



Beter laat dan nooit.

Onlangs werden wij door een lid opmerkzaam gemaakt dat er geen berichtgeving van overlijden van de heer Knottnerus en mevr. de Weerd-Mus in de nieuwsbrief heeft plaats gevonden. Na enig speurwerk blijkt dit inderdaad het geval, heel vervelend. Daarom noemen we hun namen, zij het erg laat, alsnog. Hun namen zijn op de ledenmiddag in september gememoreerd. We wensen de familie van de overledenen nogmaals sterkte in deze moeilijke tijd.

In Memoriam,

Sinds vorige nieuwsbrief zijn drie leden overleden. Ik noem hun namen: Greet Braakman, laatstelijk gewoond hebbend De Boskamp. Greet heeft jarenlang als vertegenwoordiger van onze afdeling leden bezocht wanneer er sprake was van lief of leed.

Jan Kers gewoond hebbend aan de Wippenbeldweg in Zuuk. Jan was een "stil lid" maar gunde zijn vrouw Corrie alle ruimte om zich in te zetten voor kerkelijke- en aanverwante verenigingen.

Hennie Huizinga, gewoond hebbend aan de Beekweide, samen met Hans. Hennie is vele jaren bestuurslid geweest. Wijlen Henk Ederveen heeft Hennie voorgedragen als bestuurslid, omdat zij als redactrice van de nieuwsbrief ervaringen meebracht. Nadat Evert Kieskamp stopte als notulist heeft zij deze taak van Evert overgenomen. Hennie nam niet als eerste het woord, maar bracht haar mening duidelijk naar voren. De laatste paar jaar kon ze de vergaderingen niet meer bijwonen omdat ze ernstige rugklachten had. Later bleek, dat ze een ernstige ziekte had, die heel veel pijn veroorzaakte. Hans, haar man, ondersteunde haar bij het opstellen van de nieuwsbrieven. Tot eind 2024 bleef ze betrokken en wilde voordat de nieuwsbrief klaar was, eerst nog altijd haar oordeel geven. Hans verliest een trouwe echtgenote en de PCOB een betrokken bestuurslid. Op de ledenmiddag afgelopen week hebben alle aanwezige leden hun naam op een kaart gezet, met als doel ondersteuning van Hennie en Hans. Helaas is Hennie op 18 februari in de loop van de middag overleden. Zij heeft de wens vanuit de vergadering niet meer kunnen beleven.

We wensen de nabestaanden en hen die hun dierbaar waren, sterkte bij het dragen van het grote verlies.

Extra ledenmiddag in Emst.

Op 5 februari jl. werd een extra ledenmiddag gehouden voor zowel de “oud” leden van de v/h ANBO en PCOB. Nu de fusie een feit is leek het de besturen van de ANBO-PCOB afdelingen Vaassen



en Epe, Emst en Oene goed een kennismakingsbijeenkomst te houden. Mevr. Sipkens, directeur van de landelijke organisatie zou een inleiding houden over de nieuwe organisatie. Zij was echter verhinderd en werd waargenomen door mevr. Liesbeth Renkema, verenigingsadviseur. Daarnaast toonde dhr. Tuinman prachtige beelden van bloemen. Naar aanleiding van de bijdrage van Liesbeth ontstond er een goede discussie over met name de identiteit. Dit onderwerp zal in de toekomst mijns inziens nog regelmatig aan de orde komen bij een verdere integratie. Enige teleurstelling was er over de opkomst van het aantal v/h ANBO leden.

Belastingaangifte.



De tijd om het belastingpapier weer in te vullen is aangebroken. U hebt de tijd tot eind april. Eventueel kunt u uitstel aanvragen. Hebt u hulp nodig, dan kunt u contact opnemen met ANBO- PCOB in Woerden tel. 0348-466666 of met

ondergetekende.

(zie achterzijde van de nieuwsbrief O.J.Hofenk)

Terugblik op de ledenmiddag van 18 februari

Februari is de maand van de jaarvergadering, dus daar zijn we deze ledenmiddag mee begonnen. Het is goed om met elkaar terug te blikken op het afgelopen jaar. De kascommissie, de heren Piet de Bruin en Ton Brouwer, heeft alles in orde bevonden. Ze gaven de penningmeester Herman Reurink een compliment voor de overzichtelijke boekhouding en de wijze waarop hij het penningmeesterschap vervult. De heer Piet de Bruin was aftredend en hij wordt opgevolgd door mevrouw Riet de Graaf.

Andere secretaris

Onze voorzitter Otto Hofenk meldde daarna dat er een wijziging in het bestuur komt. Vanwege drukke werkzaamheden stopt de heer Teunis Palm als secretaris. Hij wordt opgevolgd door de heer Egbert Vrieling. Vanwege drukte i.v.m. een verhuizing gaat dit per september in. Teunis Palm is bereid tot die tijd als waarnemend secretaris op te treden.

Even voorstellen

Enige tijd geleden werd ik door Otto Hofenk benadert of ik Teunis Palm zou willen opvolgen als secretaris van de PCOB afdeling Epe, Emst en Oene. Dit leek mij wel een uitdaging, dus heb ik hier ja op gezegd.

Mijn naam is Egbert Vrieling. Wellicht kennen enkelen van u mij van naam of misschien wel van gezicht. Ik woon met mijn vrouw inmiddels ruim 36 jaar in Epe. Hoewel al jaren lid van de PCOB, ben ik niet zo vaak op de ledenmiddagen aanwezig door ander vrijwilligerswerk op de dinsdag.

Geboren in het grensgebied van Groningen en Drenthe, ruim 50 jaar getrouwd, 3 kinderen en 7 kleinkinderen. In mijn werkzame leven ben ik als burger op verschillende plaatsen in Nederland en het buitenland bij Defensie werkzaam geweest. Sinds enige jaren mogen we samen van ons pensioen genieten. En dat doen we dan ook volop. Sinds een aantal jaren ben ik 1 dag per week chauffeur op een rolstoelbus van Interact Contour en haal mensen die in een rolstoel zitten op van hun huis om ze naar de dagbesteding in Epe te brengen. Verder ben ik veel in en om huis bezig met allerlei klussen en met name houtbewerking is een hobby van me. U komt mij zeker nog wel vaker (digitaal) tegen.

Egbert Vrieling.

Redactie Nieuwsbrief en Website....

Door het overlijden van mevr. H.J. Huizinga-Boelens (Hennie) is deze functie overgenomen door haar man, J.A. Huizinga (Hans). Hij was tijdens de ziekte van zijn vrouw al als waarnemer bij de bestuursvergaderingen aanwezig.

Op korte termijn neemt hij ook de ledenadministratie over van Teunis Palm.

Bezorging Ouder en Wijzer en Nieuwsbrieven

De heer P.H. van Schoonhoven heeft aangegeven te willen stoppen met de bezorging van "Ouder en Wijzer" en de Nieuwsbrieven.

Hans Huizinga heeft aangeboden dit over te nemen, omdat dit toch wel heel dichtbij het maken van de Nieuwsbrief ligt. Hij houdt ook de ledenlijsten bij, dus moet u daarom ook bij hem zijn voor adreswijzigingen, etc. tel. 06-20891676, hanshuizinga000@gmail.com.

MUTATIES LEDENBESTAND

Nieuwe leden:

De heer en mevrouw H.G. Dijkgraaf-Teune, Hogestraat 1, 8167PS Oene

We wensen u een goede tijd binnen onze afdeling!

Overleden:

Mevr. H.J. Huizinga-Boelens, Beekweide 39, 8162XP Epe,

Mevr. G. Braakman, Albert Schweitzerlaan 25, 8162DS Epe,

Dhr. J. Kers, Wippenbeldweg 9, 8161SW Epe.

Wij wensen de nabestaanden en allen die hen zullen missen van harte alle sterkte toe!

LEDENMIDDAGEN

Na de jaarvergadering op 18-02-2025 begon het tweede deel van de middag, een presentatie door Marry Foelkel-van Middendorp. Zelf noemt ze haar lezing: "Groenten uit het ver-



leden, onkruid heden, misschien wel medicijn van de toekomst". Marry Foelkel is met name een kruidendeskundige en deze keer vertelde ze met name over kruiden. Allemaal kruiden uit onze "eigen achtertuin". Dat betekent voor haar hier in de directe omgeving, maar ook wel verder naar heel Nederland. Want hoe groot zijn de afstanden nu helemaal. Maar soms ook letterlijk in eigen tuin of naaste omgeving. We wonen hier prachtig met bossen, heide, weilanden. En wat kan ze vertellen! Zonder hulpmiddelen, alleen een microfoon om goed verstaanbaar te zijn, vertelde zij op onderhoudende, boeiende, humoristische wijze over kruiden en "onkrui-



den". Ze heeft heel veel kennis van kruiden en de werking daarvan. Het gaat bij haar echt om leven van en met de natuur. Het bleef niet alleen bij vertellen, we mochten ook proeven. Marry Foelkel had zelf haar beroemde blauwe bosbessenbladthee meegenomen en toastjes met vosebessencompote. Dat smaakte heerlijk. Marry had

veel producten meegenomen voor de verkoop, maar helaas was zij vergeten haar pinapparaat mee te nemen en ook had ze geen wisselgeld bij zich. Er was wel belangstelling voor de producten. Maar gelukkig is er een webshop waar van alles online gekocht kan worden.

Marry kon zonder moeite nog veel meer vertellen, maar gezien de tijd kon dat niet. Echter niet getreurd, er is een website waar je heel veel over haar en haar kruiden kunt lezen. Ook is zij te bezoeken, ze woont in Beekbergen, dus bijna in onze achtertuin. Kortom, het was een leuke, inspirerende middag.

Voor wie meer van Marry Foelkel wil weten:

Website: marrys.nl

Adres: Engeland 25, 7361 CS Beekbergen

Telefoon: 055-506 13 91

E-mail: info@marrys.nl

De ledenmiddagen in de volgende maanden worden gehouden in de gebruikelijke locatie:

Goede Herderkerk. Enkweg 2 in Epe
Aanvang 14.30 uur, inloop vanaf 14.00 uur.

18 maart 2025 : Lezing over
“Sterke vrouwen in de bijbel een voorbeeld voor ons”
door mevrouw Priscilla Dokter.



15 april 2025 : Paasviering. Het programma wordt
nog nader ingevuld.

In mei 2025 : een koffieochtend, datum nog nader
te bepalen.



Korting voor leden



Bij de volgende winkeliers ontvangen
ANBO-PCOB leden, op vertoon van hun
lidmaatschap pas, de volgende voordelen:

Neijenhuis, Schoenen en sport, Dorpsstraat 41, 8171 BL Vaassen; 0578-571747

10% korting op schoenen en pantoffels.

Van Triest Stylist–Schilder–Stoffeerder, Dorpsstraat 47 8171 BL Vaassen; 0578-574080

Stylist- Schilder- Stoffeerder, alles voor styling en inrichten van uw woning. Gratis stylingadvies ter waarde van € 95,- of 5% korting op vloeren, tapijt, raamdecoratie, gordijnstof en verf.

Fleur-Inn Groenstyling, Hoofdstraat 115, 8162 AD Epe, 0578-612507

10% korting op bloemen en planten.

De Haan Makelaars, Brinklaan 5, 8161 CW Epe. 0578-613000

Bij verkoop van uw huis € 250,00 korting op de rekening.

Restaurant de Loreley, Heerderweg 36 Epe. 0578-612614

5% korting (max. 2 pers. per tafel).

The Read Shop Epe, Hoofdstraat 77 Epe. 0578-612265

10% korting op wenskaarten en cartridges (uitgezonderd acties en aanbiedingen).

WEDO Mode, Hoofdstraat 99 Epe. 0578-614061

10% korting op de artikelen in filiaal Epe, m.u.v. afgeprijsde artikelen en acties.

‘Onder de eiken’ Fam. Van Everdingen, Dijkhuizerweg 44 Epe. 0578-620381

Producten van de boerderij. Echte boerenkaas; vers van het mes.

Geopend do., vrij. en za. van 10-13.00 uur. 10% korting op alle kruidenkazen.

Kamphorst banket, Sternpassage 1A Epe. 0578-627374

10% korting op de wienerrappelvlaai en € 1,00 korting op de appelfleur.

De Rijwielhoek Dorpsstraat 24a, Oene. 0578-641148

10% korting op accessoires en onderdelen.

PartsNL Epe, Scheuterstraat 8 Epe. 0578-843942

Tot 10% korting, afhankelijk van het artikel, op onderdelen, accessoires en reinigingsmiddelen.

Bouwmarkt GAMMA Epe, De Meent 19 Epe. 0578-620299

10% korting op vertoon van de ledenkaart en de GAMMA-voordeelpas. Niet van toepassing op artikelen in de aanbieding en artikelen van het OK-merk.

Spar Tessemaker, Dorpsstraat 8, 8167 NL Oene, 0578-641255 D

10% korting op een extra gevuld krentenbrood van ambachtsbakker Blom.

De Zorgwinkel, Hoofdstraat 110, 8162 AN Epe, 0578 – 846431

PCOB-leden ontvangen de voordelen van een VIP-abonnement van De-Zorgwinkel; 10% korting op het gehele winkelassortiment, gratis lenen loophulpmiddelen, gratis bezoek aan huis.

Rijbewijskeuring Voor een afspraak kunt u contact opnemen met de Zorgwinkel, Hoofdstraat 110, 8162 AP Epe, Telefoon 0578-846431. Kosten zijn € 70,00.

Cafe Restaurant Dorpszicht Dorpsstraat 10, 8167 NL Oene, 0578-641213

10% korting bij het gebruik van de lunch.

Töpfer Tweewielers, Hoofdstraat 136, 8162 AP Epe, 0578-612440

10% korting op aanschaf van accessoires en onderdelen.

Groencentrum De Meent, De Meent 1, 8161 ZN Epe, tel. 0578 215007

10% korting op al uw aankopen m.u.v. aanbiedingen, acties en bestellingen.

Horen Epe, Scheuterstraat 4, 8161 HR Epe, 0578-769089

5% korting op de eigen bijdrage van het hoortoestel en 10% korting op de aanschaf van batterijen.

Schoenmakerij & Sleutelservice Gert Hennekes, Sint Martinusplein 5, 8161 ED Epe, 0578-615476

10% korting op tassen en riemen.

PCOB afdeling Epe, Emst en Oene

Voorzitter en coörd. belastingaangifte

O.J. Hofenk

Glorialaan 11

8162 VD Epe 0578-613751

Mail: o.hofenk@hetnet.nl

Secretaris

T. Palm

Boudewijnsweg 12

8167 NZ Oene 0578-641625

Mail: t.palm2@kpnplanet.nl

Penningmeester

H. Reurink

Slotgraskamp 44

8162 XV Epe 06-10854358

Mail: herman@reurink.net

Rek.no. PCOB: NL42 RABO 0139 1561 78

Commissie Omzien naar Elkaar en Vervoer

Mw. J.J. van Meulen-Bouwman

Allendelaan 12

8161 DA Epe 0578-627225

Mail: vanmeulen@hetnet.nl

Coörd. ledenmiddagen

Mw. F.E. Zweers-Wicherts

Loper 16

8152 KD Epe 0578-614359

Mail: franciscazweers@hotmail.com

Redactie Nieuwsbrief en Website

Bezorging Nieuwsbrief en Magazine

Ledenadministratie

J.A. Huizinga

Beekweide 39

8162 XP Epe 06-20891676

Mail: hanshuizinga000@gmail.com