



Juni, de tijd van prachtig bloeiende veldbloemen

Van het bestuur

Bijna zomer

Het is alweer weken prachtig en heerlijk buiten! We genieten volop van de zon en de langer wordende dagen. Een verademing na de kletsnatte herfst en winter. We halen ons hart op aan het frisse groen en de bloemen. Ieder jaar kijken we ernaar uit: het dode hout verandert, haast in een oogwenk, in een groen en kleurig paradijs. Vogels zingen het hoogste lied.

Er zijn in deze tijd mensen die niet zoveel (meer) op hebben met het geloof. Al die regels en geboden. En al die ellende in de wereld.

Ik geef ze de raad: kijk om je heen en verwonder je ieder jaar weer over de uitbraak van nieuw leven. Dat krijgen mensen niet voor elkaar.

De psalmdichter heeft het over iemand die 'het gelaat van de aarde vernieuwt' (Ps. 104). Wie kan daar niet van genieten!

Vrede

De herdenkingen van 4 en 5 mei liggen alweer achter ons. Tachtig jaar vrede: zolang is het sinds mensenheugenis niet rustig geweest in ons land.

De herdenkingen kregen extra aandacht om de wereld in korte tijd instabiel, dreigend en onveilig is geworden.

In onze gemeente Nijkerk heeft de Oranjevereniging stevig uitgepakt: een mooi programma met voor elk wat wils. Hulde aan de bestuursleden en de vele vrijwilligers, die er weer veel werk aan gehad hebben. Mooie plechtige momenten en ook uitbundige vrolijkheid. Het is de periode in het jaar waarin we ons bij uitstek aan elkaar verbonden weten.

Wonen

In de gemeente Nijkerk wordt flink gebouwd. Een goede zaak. Voor een (betaalbare) woning zijn lange wachtlijsten en vanwege de schaarste (meer vraag dan aanbod) zijn de prijzen van de huizen erg hoog. Te hoog voor b.v. de starters. Als er veel wordt gebouwd is dat goed voor de doorstroming. Voldoende seniorenhuisvesting maakt dat er gezinswoningen vrijkomen voor starters en gezinnen met opgroeiende kinderen.

Wij hebben met SIGMA, de gemeente, WSN en een makelaar iets bedacht waardoor wij wat oudere inwoners kunnen helpen in een vroeg stadium na de te denken over de vraag hoe zij in de toekomst hun woonsituatie voor zich zien.

Het antwoord: goede en vroegtijdige voorlichting.

Eind september hopen wij een minibeurs (halve dag, vijf stands) voor jongere senioren te houden. Als dat een succes is kunnen we dat format (die vorm) jaarlijks herhalen. In een zeer kort tijdsbestek kunnen belangstellende heel veel informatie ophalen. Informatie, die helpt bij het gericht nadenken over wonen in de nabije toekomst

Houd ons plaatselijk blad, de 'Stad Nijkerk', in de gaten. Wij van onze kant zullen ons leden op de hoogte houden.

Tenslotte



Allemaal een goede zomer toegewenst.

We hopen elkaar in goede gezondheid in september weer te kunnen ontmoeten.

Bart Nitrau, voorzitter ANBO-PCOB, afdeling Nijkerk, Nijkerkerveen, Hoevelaken.

ANBO-PCOB leden bijeen, en burgemeester op bezoek

De burgemeester was uitgenodigd bij de jaarvergadering van de ouderenorganisatie in Nijkerk om daar haar visie te geven m.b.t. ouderen en kennis te nemen van de activiteiten.



Ik kom bij veel ouderen over vloer vertelde ze. Zo bezoekt ze hen bij huwelijksjubileums en bij 100 jarigen. En dan krijgt ze nogal eens te horen "ik voel me nog jong hoor". Ja, het is de generatie die nogal eens wordt ondergewaardeerd en daarom is het goed dat de ANBO-PCOB zich sterk voor hen maakt. En zo gaf ze ook haar waardering voor het vele vrijwilligerswerk dat gedaan wordt. Mensen van 'handen uit de mouwen'. Zo waardeerde ze in het bijzonder de inzet van de mantelzorgers.

Ze sloot af met "het is misschien niet heel nuchter Nijkerks, maar toch mag u daar soms best een beetje trots op zijn. Als burgemeester ben ik dat in ieder geval".

Daarna was het woord aan de voorzitter Bart Nitrau. Hij gaf een toelichting over de inzet van de ANBO-PCOB Nijkerk, Nijkerkerveen en Hoevelaken waaronder belangenbehartiging lokaal en landelijk, advies en hulp, sociaal-culturele activiteiten, reisjes, hulp bij belastingaangifte, overleg met woningstichting, gemeente en zorginstellingen.

Voordat ze naar haar volgende afspraak ging werd ze toegezongen 'Ga met God en Hij zal met je zijn' en bedankte Bart haar en gaf als uiting van waardering een mooie bos bloemen.

Na het doornemen van de financiën werd de afscheidnemende penningmeester, Tinie Rekker, toegesproken en kreeg ze een mooie bos bloemen. De nieuwe penningmeester, Evert Nagel werd daarbij geïntroduceerd.

Een gezellige pauze volgde met daarna een prachtige filmachtige presentatie over de Oldenaller, Kootwijkerzand en een uitstapje naar Toscane.

Mooi in elkaar gezet door Ad Ritmeester en ingesproken door zijn vrouw Nia.

Al met al een fijne bijeenkomst met een grote opkomst.



Voorlichting over dementie

Woensdag 19 maart hadden we een ANBO/PCOB bijeenkomst in Entree.

Deze bijeenkomst stond in het teken van voorlichting over dementie.

Na de opening kreeg dhr Jos van der Deure het woord. Hij is als voorlichter verbonden aan Alzheimer Nederland en heeft in zijn arbeidzame leven veel gewerkt met mensen met dementie.

Door ons mee te nemen in het proces van dementie wees hij ons erop dat er vele vormen zijn, wel 70, waar mensen mee te maken kunnen krijgen. Over 5 vormen heeft hij ons wat meer uitleg gegeven met voorbeelden uit de praktijk.

Vergeetachtigheid heeft alleen betrekking op het geheugen, terwijl bij dementie ook de andere hersenfuncties worden aangetast.

Bij de verschillende vormen horen ook verschillende processen.

Als u hierover meer wilt lezen geeft www.alzheimer-nederland.nl veel informatie.

De mantelzorgers hebben een belangrijke taak in dit proces. Alle waardering voor mensen die dit van dichtbij meemaken.

In de pauze zijn door Sigma gemaakte Geheugenwijzers uitgedeeld. Hierin staat alle mogelijke praktische informatie over wat er in Nijkerk is voor mensen met dementie: Alzheimercafé, dagbesteding, logeeropvang, thuiszorg, woonvormen enz.

Namens de werkgroep "Geloof en Dementie" is er een los vel in de Geheugenwijzer gedaan met informatie over de werkgroep en contactgegevens.

Er was heel veel informatie van Alzheimer Nederland op de leestafel te vinden, daar is dankbaar gebruik van gemaakt.

Na de pauze was er gelegenheid voor vragen.

We hadden een mooie middag met veel belangstelling



Onze ouderenadviseurs aan het woord

Veel activiteiten zijn weer gestopt (de zomerstop). Denk bv. aan de ledenbijeenkomsten, aan de KLM-kringen van de ANBO/PCOB, maar ook het verenigingsleven staat op een laag pitje. Toch worden er ook straks in de zomermaanden veel activiteiten georganiseerd. Door de bibliotheek, door het UVV, inloop wijk/buurtcentra gaan gewoon door en ook ons kunt u gewoon benaderen met uw vragen. We zullen wel eens afwezig zijn i.v.m. vakantie(dagen) maar een van ons is meestal wel bereikbaar. Voor veel mensen zijn de vakantiemaanden geen gezellige maanden, kinderen en familie zijn op vakantie, soms ver weg en ook om ons heen gaan de mensen, die nog goed mobiel zijn, erop uit. Dat kan wel eens eenzaam voelen en zijn we blij als iedereen weer thuis is. Ervaart u dit ook en heeft u ideeën hoe we hier als werkgroep Wonen en Zorg mee aan de slag zouden kunnen gaan, dan horen we het graag.

Wist u dat . . .

Heeft u een driewielers aangeschaft met ondersteuning, om zo lang mogelijk mobiel te blijven, dan wordt deze niet altijd vergoed door de WMO. De kosten van aanschaf liggen echter ver boven een normale e-bike.

Daarom zijn er rechtszaken gevoerd om dit als zorgkosten bij de belastingdienst op te kunnen geven. In hoger beroep heeft de rechter besloten dat de belastingdienst dit moet toestaan. Het is daarom mogelijk om de aanschaf, onderhouds- en verzekeringskosten als aftrekbare zorgkosten op te geven bij de belastingaangifte. De te veel betaalde belasting kunt u over de laatste vijf jaar terugvragen. Krijgt u na opgave een negatief bericht, bel dan de belastingdienst met het gratis nummer 0800-0543. Het is namelijk gebleken dat niet alle medewerkers van de belastingdienst op de hoogte zijn.



Klussendienst en Repair Club

Op 19 maart jl. heeft UVV Klussendienst zich samen met de Repair Club gepresenteerd op een bijeenkomst op het Stadhuis in Nijkerk. De bijeenkomst was vanwege de Week van Duurzaamheid. Gemeenten in de Regio Food Valley, waaronder Nijkerk, vroegen daarmee aandacht voor de waarde van hergebruik en reparatie. Terplekke repareerde De Repair Club vele kleine huishoudelijke apparaten en hield UVV Klussendienst spreekuur om over klussen in en om het huis te adviseren en eventueel afspraken te maken voor hulp door de UVV Klussendienst. Naast deze klussendienst zijn er ook mogelijkheden om klusjes uit te laten voeren door HipHelpt of de ledenvereniging Espria.

Zingen voor mensen met dementie

Tijdens de laatstgehouden Seniorenweek (vorig jaar oktober) kwam het idee naar boven om in Nijkerk /Hoevelaken een Participatiekoor op te zetten voor mensen met dementie gekoppeld aan een zangmaatje met dezelfde zangstem (alt, sopraan etc.). Het oorspronkelijk initiatief van een Participatiekoor is afkomstig van de Stichting Participatie met Dementie en in een aantal plaatsen, waaronder Putten, is zo'n koor al opgericht. In Nijkerk wordt gestart met een pilot. Voor een drietal repetities, uitmondend in een uitvoering in de Catharinakerk in Nijkerk, stelt UVV in het najaar op zaterdagochtend de Tuinzaal beschikbaar. Het initiatief van een Participatiekoor past ook in het streven van de gemeente Nijkerk om een dementievriendelijke gemeente te zijn. Voor verdere informatie: Ingrid van de Beek, contactpersoon voor het Participatiekoor (via Jaap Deinum, E secretaris@uvv-nijkerk.nl).

De concrete taak van de ouderenadviseur is afhankelijk van de vraag van de oudere. Centraal staat het goed kunnen luisteren en samen met de oudere bekijken wat precies de vraag is en waar de oplossing gevonden kan worden. De ouderenadviseur kan mogelijkheden aandragen, de weg wijzen, ondersteunen en helpen. U mag ons daarom altijd bellen met een vraag o.i.d. Ook komen wij graag langs voor een bezoekje!

Geke van de Groep tel. 06 45380607
Elza van de Weerdhof tel. 06 82480136



Wij wensen u een goede zomerperiode toe.

Hartelijke groet van Geke en Elza

Secretaris gezocht

Vanwege het periodiek aftreden van onze secretaris in januari 2025 is het bestuur op zoek naar een

SECRETARIS (M/V)

Gezien de samenstelling van het bestuur hebben we sterke voorkeur voor een vrouw.

Taken

- Het bestuur vergadert (overdag) zes keer per jaar. Vergaderingen duren twee uur.
- De secretaris
 - stelt in overleg met de voorzitter de agenda op
 - vult na afloop van de vergaderingen de doorlopende actielijst aan. Geen notulen dus
 - verzorgt de voor het bestuur opgestelde jaarplanning
 - voert correspondentie
 - is met de andere bestuursleden aanwezig bij de ledenbijeenkomsten (8 keer per jaar)
 - stippelt samen met de andere bestuursleden het beleid uit
 - is contactpersoon voor aantal afdelingsactiviteiten
 - beheert de mailbox van nijkerk@pcob50plus.nl
 - houdt de ANBO-PCOB website actueel

De secretarisfunctie wordt beloond met veel genoegen en voldoening. Het is een plezierige (teamwork)klus die natuurlijk wat tijd kost maar ook heel veel energie geeft. En bovendien: u wordt verwelkomd in een lokaal netwerk met fijne contacten.

Informatie over de functie kunt u krijgen bij de huidige secretaris (Siep van den Bosch, 033-2457231) en/of bij de voorzitter (Bart Nitrau, 033-2457647).

Voorjaarsreis 80 JAAR VRIJHEID

Omdat het 80 jaar geleden is dat Nederland bevrijd is hadden we een reis naar GROESBEEK. We beginnen in Nijkerk daarna naar Hoevelaken waarna Wilma onze chauffeuse ons via prachtige boswegen naar o.a. Barneveld, Ede en Wageningen en naar restaurant CAMPMAN in Renkum brengt. Een pauze met koffie en gebak en daarna verder langs Oosterbeek met o.a. het AIRBORNE Museum Arnhem, Nijmegen richting de Ooij polder een prachtig stukje natuur. Vervolgens via Berg en Dal en een stukje Duitsland naar Millingen aan de Rijn waar we onze heerlijke lunch weer hadden.

Daarna naar het VRIJHEIDS MUSEUM. Daar gaat een gids (toevallig een oud-Hoevelaker) met ons in de bus mee en laat de punten zien waar duizenden parachutisten geland waren in 1944.



Bloemstuk

Vervolgens langs enkele monumentjes naar de Canadese begraafplaats. Daar hebben we een bloemstuk bij het monument gelegd voor WALTER STRANG die op 19 april 1945 in Hoevelaken sneuvelde en hier begraven is.

Daarna weer verder voor het bezoek aan het museum waar heel veel te zien is over de oorlog. Dan is het weer tijd om deze mooie reis af te sluiten en naar Nijkerk en Hoevelaken te gaan.

Ria Rieswijk

Najaar reis naar Montferland en Bronbeek.

Een glooiend landschap bedekt met bossen, pittoreske dorpen, een uitgebreid netwerk aan fiets-- wandel – en autoroutes. Het Montferland is met recht een bijzondere regio te noemen. Een bijzonder stukje Gelderland wat voor mooie vergezichten een beetje buitenlands aan doet. Wij ontdekken dit mooie stukje Gelderland, tussen het Rijndal en de Achterhoek, tijdens de rondrit met een lokale gids. In de middag bezoeken we het historische landgoed Bronbeek, dat ook wel bekend staat als “het laatste stukje Indië”. Het is uitgegroeid tot een trefpunt voor velen die een binding hebben met het voormalig Nederlands- Indië oftewel het huidige Indonesië. in 2024 is het museum compleet vernieuwd. De nieuwe tentoonstelling vertelt het complexe verhaal van de Nederlandse koloniale aanwezigheid in Indonesië tussen 1816 en 1962. Deze dagtocht valt wat duurder uit omdat er tussen de middag een diner geserveerd wordt, een complete rijsttafel met alles erop en eraan. Dus misschien handig om alvast wat te sparen. Maar u zult begrijpen dat de tochten in de toekomst sowieso wat duurder gaan worden omdat alles duurder wordt. U weet zelf wel wat een kopje koffie op het terras kost. Bovendien hebben wij, net als de vorige reis, er alles aan gedaan om weer een prachtige dag te organiseren, waar u met veel genoeg van kunt genieten.

Datum: vrijdag 19 september 2025
 Vertrek Nijkerk: Winkelcentrum Paasbos; 08.45 uur.
 Vertrek Hoevelaken; Stuw Kantemarsweg; 09.00 uur
 Kosten: € 85.00 overmaken op banknummer van de ANBO-PCOB Nijkerk
 NL 57 RABO 0347 8890 26 o.v.v. Bronbeek najaar 2025

Dit bedrag is inclusief de fooi voor de chauffeur en kan overgemaakt worden tot 14 september 2025. Dit is ook de uiterste inschrijfdatum. Hierna kan ook geen geld meer worden teruggestort.

Inschrijfformulier, najaar reis Bronbeek:

Naam; _____
 Adres; _____
 Telefoonnummer; _____
 Aantal personen; _____
 Opstappen in Hoevelaken _____
 Opstappen in Nijkerk _____
 Dieet??? _____

A.u.b. altijd schriftelijk aanmelden bij de reiscommissie

Hennie Berends	Mondshouwerlaan 17	3871 HM Hoevelaken.	06-23 022 336
Ria Rieswijk	Cristinapad 9	3871 CI Hoevelaken.	06- 40 944 406
Gerrie v.d. Brink.	Sam. Gerssenlaan 57	3861 HB Nijkerk	06-27 226 848

Mededelingen Ledenadministratie

Actueel tot 10 mei 2025

Nieuwe Leden

In de periode van 8 maart t/m 10 mei 2025 hebben 7 nieuwe leden zich aangemeld. Wij heten hen welkom en wensen hen een goede tijd bij onze afdeling en binnen de vereniging.

De nieuwe leden zijn:

Mw. H.J. van der Haar-van 'tHof in Hoevelaken; Mw. F. Swart in Hoevelaken; Dhr. J. Wouda en Mw. Wouda-Jelsma in Nijkerk; Dhr. J.H. Knol in Nijkerk; Mw. W.F.M. Jenster-Veldhuizen in Nijkerk; Dhr. H. Koelewijn en Mw.H. Koelewijn-van Putten.

Overlijden

In deze periode zijn ons twee leden overleden.

Dhr. K.K. van Turenhout Nijkerk 21-03-2025 77 jaar

Dhr. P. Schreuder Nijkerk 24-04-2025 81 jaar

Dankbaar herdenken wij hen als leden van onze afdeling en daarnaast denken wij aan allen die met het gemis van hun dierbare verder moeten en bidden hen kracht en moed toe.

Opzegging Lidmaatschap

Het lidmaatschap van Mw B. Blokhuis-Haverkamp in Nijkerk is per direct opgezegd wegens gezondheidsredenen. Wij wensen haar sterkte en danken haar voor het jarenlange lid zijn van onze afdeling.

Graag blijven wij op de hoogte van adreswijzigingen en andere mutaties b.v. telefoonnummer, emailadres e.d.

U kunt die doorgeven aan de ledenadministrateur Jaap Roele, of bij de secretaris Siep van den Bosch. (zie adressen in de nieuwsbrief).

Ledenadministratie Afdeling ANBO-PCOB Nijkerk e.o.
Jaap Roele

Openbaar vervoer

Heeft u vragen over reizen met het openbaar vervoer; de trein of de bus?

Het inloopspreekuur van de OV-ambassadeurs is elke 2^e donderdag van de maand in de Bibliotheek van Nijkerk

De volgende is donderdag 12 juni 2025: 14:00 - 15:30



Belangenbehartiging werkt...!!!

In de nieuwsbrief van maart j.l. werd aandacht besteed aan onze bijdrage namens onze afdeling aan het behouden van de loketvoorziening van de Gemeente in Hoevelaken. Onlangs heeft de gemeenteraad besloten dat er ook na de nieuwbouw van het dorps huis "De Stuw" een loketvoorziening in stand zal blijven. Samen met de Bibliotheek zal de Gemeente zelfs op meer dagen een loket geopend hebben voor allerlei zaken op het terrein van burgerzaken e.d. Een klein nadeel is helaas dat het aanvragen cq verlengen van het rijbewijs en paspoort in verband met de strenge veiligheidseisen op het Gemeentehuis in Nijkerk zal moeten plaatsvinden. Toch mag gesteld worden dat onze bijdrage mede heeft geleid dat mogelijke sluiting van een loket is voorkomen.

Jaap Roele

Belasting Invul Hulpen

De vrijwilligers van onze afdeling hebben de aangiften Inkomstenbelasting **2024** evenals, indien van toepassing, aanvraagformulieren **Zorg- en Huurtoeslag** weer ingevuld en verstuurd naar de Belastingdienst.

Wat betreft de Inkomstenbelasting 2024 was de uiterlijke inleverdatum 1 mei 2025, voor de zorg- en huurtoeslag 2024 is dit uiterlijk 1 september 2025.

De 5 vrijwilligers, leden van onze afdeling, hebben in totaal 69 belastingformulieren verwerkt. Voor menig lid resulteerde dit in een teruggave van de reeds betaalde en of ingehouden loonbelasting.

Komen er nog vragen van de leden betreffende de Belastingaanslag 2024 die vanaf juli 2025 zal worden ontvangen dan kunnen ze contact opnemen met de Invulhulp die ze heeft ingevuld.

Namens het team:

Ineke de Jong – van de Veen
Frits Granneman
Wout van de Kleut
Fons Stortelder
Bessel Woudenberg

ANBO-PCOB ledenbijeenkomsten en reisjes najaar 2025

Ledenbijeenkomsten in Nijkerk: inloop vanaf 13.45 uur en begin om 14.15 uur. In 'De Entree'
Ledenbijeenkomsten in Hoevelaken: inloop vanaf 14:00 uur en begin 14:30 uur. In 'De Stoutenborgh'

<i>Datum</i>	<i>Locatie</i>	<i>Onderwerp</i>
11 sept	Hoevelaken	Film over jaarlijkse Vogeltrek van Zuid Afrika naar Europa met muzikale begeleiding
17 sept	Nijkerk	
19 sept	Najaarsreis	Bronbeek, een museum over Nederlands -Indië
9 okt	Hoevelaken	De laatste dagen van de oorlog in Hoevelaken
15 okt	Nijkerk	
13 nov	Hoevelaken	Brandweer Hoevelaken over de geschiedenis en brandpreventie in en rond het huis
19 nov	Nijkerk	
24 nov	Boskoop	Ladies day
11 dec	Hoevelaken	Advents bijeenkomst voor alle leden ANBO-PCOB

Inzenddatum kopij Nieuwsbrief van september 2025:

vóór 10 augustus bij de redactie: Johan Wieringa jfwieringa@gmail.com