



ANBO
PCOB

Ermelo

Februari 2025

In de opmaat naar de lente

Beste lezers van deze nieuwsbrief. Samen maken we de vereniging. Een positief bericht is dat er na de vraag in een vorige nieuwsbrief zich enkele leden gemeld hebben om mee te helpen om het magazine en de nieuwsbrief te bezorgen. Dat is goed nieuws. In deze nieuwsbrief kunt u lezen dat er voor enkele activiteiten nog mensen nodig zijn. Voor het rondbrengen van de nieuwsbrief en voor het bestuur. Denk er eens over of het iets voor u is. En bedenk ook dat het u niet alleen tijd kost maar dat het u ook iets brengt: werken in een team geeft sociale contacten, bijdragen aan een goede zaak kan u een goed gevoel geven.

Ook in deze nieuwsbrief een aankondiging van de activiteitencommissie voor een busreis naar Noord Holland.

En een uitnodiging voor een leerzame bijeenkomst over dementie die ik van harte kan aanbevelen. Dementie komt veel voor, soms bij jongere, maar nog vaker bij ouderen. Het kan jezelf treffen, geliefden, burens en anderen in je omgeving. Door goed met dementie om te gaan kun je het levensgeluk verhogen van mensen die hier last van hebben. Ga er gewoon mee om en communiceer vanuit uw gevoel op een positieve manier. Dat is overigens ook een goede tip voor de communicatie met mensen die geen last van dementie hebben.

Ook in deze nieuwsbrief informatie over hulp bij de onvermijdelijke belastingopgave over 2024.

Met een hartelijke groet,
Klaas Dunnig, voorzitter ANBO-PCOB Ermelo

Uitnodiging training “GOED omgaan met dementie”

De werkgroep Dementievriendelijk Ermelo nodigt je van harte uit om deel te nemen aan de training “GOED omgaan met dementie”. Deze training organiseren we omdat steeds meer mensen te maken hebben met dementie en je dit dus ook vast tegen kan komen.

Dementie heeft ingrijpende gevolgen op degene die het overkomt en wie hier zijdelings mee van doen heeft. Om hier praktisch maatschappelijk en persoonlijk gehoor aan te geven nodigen we je van harte uit op vrijdagochtend 14 maart 9.30 uur – 12.00 uur bij De Baanveger te Ermelo.

In deze interactieve training leer je meer over dementie en hoe je mensen met dementie kunt herkennen. Vervolgens kan je aan de slag met situaties uit de praktijk. Hoe reageer je bijvoorbeeld wanneer je iemand ziet dolen in centrum Ermelo. Of wat doe je als je bemerkt dat een kennis van vroeger niet meer weet waar hij woont en ook ineens jou niet meer herkent. En hoe zou jij reageren als een meneer tijdens marktbezoek de indruk wekt zijn betalingen niet meer correct te doen.

In deze training leer je hoe je goed kunt omgaan en contact kunt maken met mensen met dementie. In de training komen de volgende zaken aan bod:

- o Feiten over dementie (o.a. hoe vaak het voorkomt, cijfers over mantelzorgers).
- o Wat dementie is (hersenziekte), verschillende soorten en het verschil met gewone veroudering.
- o Wat dementie betekent in de praktijk en hoe je mensen met dementie kunt herkennen.
- o Hoe je goed kunt omgaan met mensen met dementie aan de hand van GOED (Geruststellen, Oogcontact maken, Even meedenken en Dankjewel).

We hopen dat je mee wil doen!

Graag aanmelden voor 7 maart via mantelzorg@welzijnermelo.nl of via de receptie van De Baanveger, IJsbaanweg 45 Ermelo

Kijk voor meer informatie op www.samendementievriendelijk.nl.

Hartelijke groet,

werkgroep dementievriendelijk Ermelo

Mark, Jos, Hannie, Pienke, Carolien en Lianne

Excursie naar Medemblik en omgeving op dinsdag 15 april 2025

In overleg met de leiding van Midland Tours heb ik naar mijn mening een heel mooie reis voor u uitgezocht.

Deze excursie is gepland op dinsdag 15 april. We zullen als vanouds vertrekken om 9:00 uur vanaf het Kerkelijk Centrum, Jeugdkant 14 Ermelo.

We hopen hier om 17:30 uur weer terug te komen.

Deze keer gaan we naar de kop van Noord-Holland. Via een mooie route over de dijk bij Lelystad en door West-Friesland gaan we naar onze eerste bestemming: het oorlogsmuseum in Medemblik.

Daar worden we ontvangen in de brasserie, die helemaal bij de stijl en tijd past van het museum, met 2X koffie of thee met een heel bijzonder en lekker gebakje. Daarna gaan we deelnemen aan "De Weg naar de Vrijheid".

Deze hoopvolle excursie vindt plaats in 2 verschillende museumgedeelten. Er is een rondleiding in het jaren 40 dorpje Almersdorp met een dorpsplein, kruidenier, bruincafé, een schoolklasje en een drukkerij, waar verzetskrantjes werden gedrukt. Daarna bezoeken we het tweede deel van het museum. Dit gaat over het verhaal van de geallieerde bevrijders. Hier zien we hun materialen, vaartuigen, pontonbruggen, legervoertuigen en horen we van de enorme operatie om de troepen onderweg van voedsel te voorzien. Er wordt een aantal minder bekende verhalen verteld. Deze bleken uiteindelijk wel zeer belangrijk voor onze vrijheid nu.

Dan verlaten we het museum en gaan we in Wognum genieten van een lekkere lunch met verschillende soorten brood met beleg, ook een kroket, en koffie/thee of melk. Voor dit laatste hoeft u niet extra te betalen!

Hierna maken we nog een zeer interessante, toeristische tocht met uitleg door een mooi stukje Noord Hollands landschap. Aan het einde komen we dan aan in Volendam. Daar gaan we de in 2020 gerenoveerde Kaas & Klompenboerderij Simonehoeve bezoeken. Deze hoeve kent een gezellige en gastvrije Hollandse boerensfeer. We worden ontvangen met koffie/thee en cake met slagroom en daarna komen we van alles te weten over klompen en kaas. Ook kunt u rondkijken in de uitgebreide winkel.

Kortom, een heerlijk dagje uit!

De kosten voor deze dag bedragen 75 euro.

Alles is zeer toegankelijk voor mensen met een rollator.

Als u dieetwensen heeft, dan gelieve u dat ook bij opgave aan mij door te geven.

U kunt zich voor deze excursie telefonisch of per email opgeven bij Ellie Stoop, elliestoop@outlook.com tel. nr. 0628635018. Let op: u krijgt altijd van mij een mail terug ter bevestiging of ik bel u terug, als ik even niet op heb kunnen nemen. Geen voicemail inspreken aub, want dit gaat nog weleens mis! Opgave dient uiterlijk maandag 7 april te geschieden en tegelijkertijd moet u dan het bedrag van 75 euro overmaken naar NL55INGB0001018500 t.n.v. ANBO-PCOB Ermelo en daarbij vermelden Excursie 15 april 2025.

Ik hoop natuurlijk dat we met een volle bus mogen vertrekken.

Geef u tijdig op, want vol is natuurlijk ook echt vol!

Tot ziens op de komende ledenmiddagen.

Hartelijke groeten,

Ellie Stoop.

BELASTINGTIJD

Het is weer zover. Velen van u ontvingen weer de blauwe envelop, met daarin de uitnodiging om aangifte te doen van uw inkomen.

Dat is niet vrijblijvend. U bent verplicht om hieraan gevolg te geven.

Ook als u geen aangiftebrief ontving kan het interessant zijn om te kijken of u belasting terug kunt krijgen.

Wellicht hebt u ook recht op zorg en/of huurtoeslag.

Ook dit jaar staan er weer 3 HUBA's (Hulp Bij Belasting Aangifte) klaar om u hierbij te helpen.

Hiervoor wordt een kostenvergoeding gevraagd van € 15.

Indien u hier gebruik van wilt maken kunt u bellen met :

Wout Lourens (563648), of Hans Kannegieter (557204).

Henk Kusters (556612) neemt geen nieuwe klanten aan.

Bezorging Magazine - Nieuwsbrief - Wie helpt er mee

Na onze oproep in onze nieuwsbrief van december hebben zich enkele leden gemeld om mee te helpen om het magazine en de nieuwsbrief te bezorgen ,

Hiervoor hartelijk dank!!

Door omstandigheden is er opnieuw een vacature.

Het betreft een aantal adressen in de omgeving van de Baanveger.

Als u in de gelegenheid bent om 8 keer per jaar daar het magazine en nieuwsbrief in de bus te doen dan horen wij graag van u!

Job Jacobsen wil u graag informeren over de gang van zaken, u kunt hem telefonisch bereiken op 06-23871712

VERSTERKING TEAM BESTUURSLEDEN

Om onze afdeling goed te kunnen blijven laten functioneren zoeken wij iemand die samen met ons een bijdrage kan leveren aan:

- Inhoud en uitvoering van het beleid van onze afdeling.
- Belangenbehartiging richting lokale overheid en andere organisaties.
- Plannen en organiseren van bestuursvergaderingen en de afspraken vastleggen.

U leest dit en denkt: hier wil ik meer over weten !!!! Bel ons !

Wij willen graag hierover met u van gedachten wisselen.

Klaas Dunnig (voorzitter) tel 06-22314548