

VOORWOORD

Nu als nieuwe voorzitter van de afdeling ANBO-PCOB mag ik het voorwoord schrijven. Ik ga een paar dingen herhalen die ik op de ledenvergadering van 23 april aan de aanwezigen heb verteld, voor de genen die er niet bij waren als nog het volgende.

Graag wil ik de **aftredende voorzitter Frans Tollenaar bedanken** voor het vele werk wat hij altijd met veel inzet heeft gedaan voor onze afdeling. Ook de leden van het bestuur Judi, Dick, Jannie en Tannie verdienen zeker een woord van dank voor hun werk wat ze doen (het is een fijne club mensen). Jammer dat Tannie afscheid heeft genomen van het bestuur. Zij was de vrouw die samen met ons de **activiteiten regelde** en er kleur aan gaf. Planning / afspraken maken / opgave deelnemers en stukje nieuwsbrief schrijven was haar prima toevertrouwd, **bedankt Tannie**.

Buitenom het bestuur kent onze afdeling veel leden die veel voor de ANBO-PCOB doen. Twee namen noem ik even, Elly Tollenaar notulist en Annemiek Verlinde nieuwsbrief en de ledenadministratie. We zijn heel dankbaar voor hun vele werk.

Verder zijn er de postbezorgers, verzorgers kaartjes lief en leed, ledenwerfgroep, en voor verdere hulp bij activiteiten. En voor hand en spandiensten kunnen we altijd een beroep doen op onze leden en dat is heel fijn. Ik hoop in de toekomst dat we op deze weg verder kunnen gaan, zo kunnen we een actieve afdeling blijven.

Maar ik hoop als voorzitter ook op een afdeling ANBO- PCOB Terneuzen,

- Die het goede behoud wat we samen hebben opgebouwd.
- Dat we met nieuwe dingen aan de slag gaan.
- Dat we weer een voltallig bestuur mogen krijgen (vacature Tannie).
- We gaan er samen voor, ik heb er zin in.
- En ik hoop velen van u te leren kennen. Ontmoeten en verbinden vind ik leuk.

Wie is voorzitter, Wim van Soelen ?

- Ik sta open voor verandering.
- Ik hou van samenwerking.
- Ik ben in voor verbeteringen.
- Ik wil zoeken naar oplossingen, samen met het bestuur en met u.
- Ik zal ook wel eens een fout maken / mensen die niets doen maken geen fouten.



Het voorwoord is een beetje afscheid nemen, kennismaking en starten.

Met de volgende woorden zou ik willen afsluiten :

Zoals een bloem de zon nodig heeft om bloem te worden
zo heeft de mens liefde van God nodig om mens te worden.



Die mens hoop ik als voorzitter te mogen zijn in alle gezondheid en kracht die me naar ik hoop gegeven word.

Verder wens ik u veel leesplezier in deze nieuwsbrief, we hopen op een mooie zomer en wie al op vakantie gaat een goede reis en een veilige thuiskomst. En voor wie thuis blijft wens ik veel goeds in alle gezondheid en geniet van alles om u heen, en hopelijk ontmoeten we elkaar deze zomer bij een activiteit of onderweg.

Een hartelijke groet,

Wim van Soelen.

VAN HET BESTUUR

Terugblik Ledenvergadering van 23 april

Na de opening door onze voorzitter staan we eerst, zoals we gewend zijn, stil bij de leden die ons het afgelopen jaar ontvallen zijn.

Hierna leest Frans een gedicht voor van Leonita Gerssen "Ik noem jouw naam" en zijn we een moment stil. We vervolgen met het huishoudelijke gedeelte. De verslagen worden, met dank aan de makers, goedgekeurd. Jerry Smallegang deelt namens de kascommissie (bestaande uit dhr. M. de Pooter en dhr. J. Smallegang) mee dat ze de kas hebben

gecontroleerd en in orde bevonden. De nieuwe kascommissie zal bestaan uit Jerry Smallegang en Jan de Putter.

Mw. Tannie Verpoorte-Meijwaard is dit jaar aftredend als bestuurslid en niet herkiesbaar. We nemen afscheid van haar en danken haar voor het vele werk dat ze vooral met het regelen van de activiteiten heeft verzet. Ze krijgt een mooi boeket en een cadeaubon namens ons allen. Tannie bedankt iedereen en geeft aan blij te zijn geweest met de goede sfeer in het bestuur, waar ook altijd een luisterend oor voor persoonlijke zaken is.

Dhr. Dick Jeremiasse is ook aftredend, maar stelt zich nog herkiesbaar tot 31 december 2025 zodat hij het boekjaar nog af kan sluiten.

Dhr. Frans Tollenaar was voorzitter a.i. sinds 2022, hij stopt nu met deze functie. Zijn functie zal worden overgenomen door dhr. Wim van Soelen. Frans zal nog wel aan blijven binnen het bestuur om de nieuwe voorzitter dit jaar nog te blijven ondersteunen. Judi bedankt Frans voor het vele werk dat hij met passie en nauwgezetheid voor onze vereniging heeft gedaan en overhandigd hem namens de leden en het bestuur een boekenbon en attentie.

Frans overhandigt de voorzittershamer (met strik) aan Wim, waarna Wim het woord krijgt: We moeten vasthouden wat opgebouwd is en: alles draait om ontmoeten en verbinden. (Wim had wel iets meer tijd nodig om dit te vertellen hoor!).

De ledenvergadering stemt in met de verlening van de bestuursfunctie van Frans en Dick.

Vervolgens wordt stilgestaan bij het onderwerp ledenwerving waar in de nieuwsbrief van april aandacht aan is geschonken. De komende activiteiten worden aangekondigd:

15 mei: etentje Dallinga

22 mei: wandeling oud-Terneuzen

19 juni: lunch Paradiesje

17 juli: bezoek Mariahoeve in Emmadorp, Zilte teelt

In augustus zal er een fietstocht worden georganiseerd.

Ondergetekende vertelt nog over de belangenbehartiging. Er wordt geprobeerd zoveel mogelijk onze ogen en oren open te houden zodat dingen die de aandacht behoeven op de juiste plaats kunnen worden behandeld. Ook

wordt de leden gevraagd hierin mee te denken. Na de rondvraag, waar geen gebruik van wordt gemaakt, volgt de pauze.

Na de pauze vertellen Heleen Vogelaar en Betty Jeremiasse over "Saar aan huis". Saars zijn betrouwbare hulpverleners vanaf 40 jaar die alle tijd en aandacht voor de cliënten hebben. Het is vervangende mantelzorg die met en zonder indicatie geleverd wordt. Het maakt dat mensen langer zelfstandig thuis kunnen wonen. Men kan vrijblijvend kennismaken met deze organisatie. Het contactadres is: Heleen Vogelaar, tel: 0115-552090. E-mail: zeelandzv@saaraanhuis.nl. U kunt ook op de website kijken: saaraanhuis.nl

De vergadering werd afgesloten met het zingen van lied 416.

Met ca. 70 aanwezigen werd de ledenvergadering goed bezocht.

Judi van Dixhoorn.

OOGDAG ZEELAND TE GOES

De zelfstandige regio Zeeland van de oogvereniging en de maculavereniging kent in 2025 haar 5^{de} lustrum. Juni is de maand van de macula... reden om een regionale oogdag te organiseren.

Op zaterdag 14 juni 2025 is iedereen van harte welkom in buurthuis "de Pit" in Goes. Er zullen diverse sprekers zijn met interessante lezingen. Verder zijn er diverse organisaties met informatie over allerlei zaken betreffende slechtziendheid/blindheid.

Adres: buurthuis "de Pit", Appelstraat 2a, 4462TL Goes-Zuid. Tijd: tussen 10 en 16 uur. Vrije inloop. Houdt rekening met de aanvangstijden van de sprekers die u wilt horen. Toegang gratis, koffie en thee wordt geserveerd. Vooraf aanmelden is niet nodig. Heeft u nog vragen? Mail naar: mies.bezemer@oogvereniging.nl

NIEUWE LEDEN

We zijn blij u te kunnen melden dat

we weer een nieuw lid mochten verwelkomen: Mw. P. (Nel) Verhage uit Terneuzen heeft zich bij ons aangemeld.

We hopen dat zij zich snel bij ons thuis zal voelen en we haar bij onze activiteiten zullen ontmoeten.

WAT KAN ER BETER?

In maart 2026 mogen we weer naar de stembus. U mag dan uw voorkeur voor de samenstelling van de gemeenteraad kenbaar maken

in het stemhokje. Bij het bepalen van uw keuze willen wij u (ongevraagd) de helpende hand bieden. De werkgroep Belangenbehartiging Senioren Terneuzen van de drie seniorenorganisaties (ANBO-PCOB, Senioren Netwerk Zeeland (voorheen KBO) en Senioren Vereniging Kanaalzone) zullen na de zomer de tijd tot aan de gemeenteraadsverkiezingen benutten om de lokale partijprogramma's te toetsen op seniorvriendelijkheid. Voordat de partijen hun programma's gaan schrijven willen wij ze wel graag ons verlanglijstje (Terneuzen seniorvriendelijk) aanbieden met het verzoek om onze wensen tot speerpunt van hun verkiezingsprogramma te maken (als senioren zijn we met 25% van de bevolking absoluut een doelgroep van betekenis). De werkgroep zal voorts toetsen in hoeverre de partijen onze wensen hebben vertaald in hun programma en de resultaten per partij weer geven in een stemwijzer (zoals we dat in 2018 en 2022 ook hebben gedaan).

Samenwerken is mensen en hun belangen verbinden.

Wij vragen u daarom om ons te laten weten wat er in de gemeente Terneuzen naar uw oordeel verbeterd kan worden voor senioren op het gebied van wonen, veiligheid, zorg, inkomensondersteuning, digitalisering of zingeving (bv. bestrijding eenzaamheid). Uiteraard gaat het dan om zaken die tot de competentie van het plaatselijke openbaar bestuur behoren. U kunt uw suggesties (mondeling of via mail) kenbaar maken aan het bestuur van ANBO-PCOB Terneuzen. Uw bijdrage helpt ons zeer. Frans Tollenaar

"LIEF EN LEED", AANDACHT VOOR ELKAAR

Oproep aan de leden?

Beste mensen, veel van onze leden hebben te maken met gezondheidsklachten. Dat kan op lichamelijk of geestelijk gebied zijn.

Hierdoor zijn deze mensen kwetsbaar. Ze kunnen niet meer deelnemen aan bepaalde activiteiten doordat de mobiliteit minder wordt en ze soms aan huis gebonden zijn.

Als bestuur proberen we een luisterend oor te zijn. Je kunt helaas niet echt in de schoenen van een ander staan! Maar je kunt wel proberen aandacht aan elkaar te schenken.

Als er zorgen zijn over de gezondheid, en julie dat met ons willen delen, schroom niet trek

aan de bel. Ook als jullie weet hebben van zorgen bij een mede lid, graag een berichtje.



Omzien naar elkaar is van groot belang.

Eenzaamheid kan eveneens een probleem zijn waar veel ouderen mee te maken krijgen. Hun netwerken worden schaarser, een gesprekje dat belangrijk is kan helaas geen plaats meer vinden.

Aandacht voor elkaar kan een mens goed doen. Een kaart of een gesprekje wordt erg op prijs gesteld. Maar er moet wel aan de bel getrokken worden.



Nogmaals de oproep, **laat iets van je horen?**

Oog en oor zijn voor elkaar, samen ANBO-PCOB! Omzien naar elkaar!

Janny Smallegange, Coördinator Bezoekwerk.
Telefoon: 621040

LUNCH

Voor herhaling vatbaar! Na het succes van vorig jaar, organiseren we ook dit jaar weer een lunch in "Ons Paradiesje".

Donderdag 19 juni zijn we van harte welkom bij "Ons Paradiesje" van de fam. J. Hamelink, Egelantiersweg 5-7 op de Margrette.

We kunnen genieten van een heerlijk lunchbuffet (een kop soep en keuze uit verschillende broodjes). Aanvang lunch 12.00 uur met een inlooptijd vanaf 11.30 uur. Koffie/thee/frisdrank/alcoholische drank is inbegrepen.

Na het eten bestaat de mogelijkheid om van de tuin te genieten.



De kosten voor deze middag bedragen € 20,- p.p. (voor introducees € 25,- p.p.) te voldoen op rekeningnummer:

NL 46 RABO 0157442934 t.n.v. ANBO-PCOB afdeling Terneuzen. Opgave t/m 12 juni bij **Wim van Soelen**,

**tel. 06-51492169 of per e-mail
w.van.soelen1@kpnplanet.nl**

Uw betaling geldt als definitieve aanmelding. Er kunnen max. 40 personen deelnemen.

Voor het parkeren volgt u de bordjes: parkeren "Ons Paradiesje"

We hopen op een gezellige middag.

RONDLEIDING SAEFTINGHE ZILT 17 JULI A.S. OM 14.00 UUR.

Vlakbij Het Verdrongen Land Van Saeftinghe, in het Oosten van Zeeuws-Vlaanderen, ligt de Maria Hoeve.

De Maria Hoeve is de thuisbasis van Saeftinghe Zilt, waar binnendijkse teelt van diverse exclusieve zeegroenten plaats vindt. Door middel van een voorlichtingsfilm en een rondleiding wordt ons het één en ander over deze teelt uit de doeken gedaan.

En natuurlijk zal een drankje en zilt hapje niet ontbreken.

Het is ook mogelijk om zeekraal of een andere zilte groente te kopen.

We starten de middag dus om 14.00 uur op de Maria Hoeve, Koninginnenstraat 2 4568 PT, Emmadorp Nieuw Namen.

Net voorbij het Bezoekerscentrum Saeftinghe "gaat u rechtsaf de Koninginnenstraat in. Er is voldoende parkeerruimte bij de Emma Hoeve.

Duur van het bezoek ongeveer 2 uur.

Kosten 9,75 p.p., over te maken op rek.nr.

NL46RABO0157442934 t.n.v. PCOB afdeling Terneuzen

Uw betaling geldt als definitieve aanmelding. Introductie's zijn natuurlijk weer van harte welkom. Deelname op eigen risico.

Maximale groepsgrootte 30 personen: dus.....wees er snel bij.

Opgeven t/m donderdag 10 juli bij Wim van Soelen tel.0651492169, of per e-mail: w.van.soelen1@kpnplanet.nl

Tot ziens op de Maria Hoeve.
Tannie Verpoorte

BEDRIJFSBEZOEK



We zijn op 10 april met de ANBO- PCOB afdeling op bezoek geweest bij Dethon.

We waren met 16 personen en om 13 uur werden we in de vergaderzaal ontvangen en welkom geheten door Jozien Dijksterhuis, waar koffie of thee met appeltaart klaar stond die door de medewerkers van Dethon was gebakken in de bedrijfskeuken.

Daarna heeft de directeur Roberto Akkermans uitleg gegeven met een presentatie over zijn drie mooie vestigingen in Zeeuws-Vlaanderen. Hij praat over mooie vestigingen en mooie mensen, en daar zijn wij deze middag ook wel achter gekomen.

Wat is Dethon voor bedrijf ?

Dethon biedt werk aan mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Ze streven er naar dat iedereen mee kan doen in de maatschappij. Werken via Dethon is maatwerk. Ze kijken naar persoonlijke talenten en de mens staat centraal.

Rondgang door het bedrijf.

We hebben in twee groepen een rondgang gemaakt in het bedrijf en bij de verschillende afdelingen kregen we uitleg van de trotse leidinggevenden en van sommige medewerkers, er werd aandachtig geluisterd en vragen gesteld. We zagen het werken en maken van Printplaten, Staalbewerking, Elektronica, Houtbewerking, Lampen, Inpak afdeling, Kledingreparatie, Kunststofbewerking en de Schoonmaakafdeling. En tot slot had Dethon Groen haar mechanisatie buiten opgesteld en kregen we uitleg over wat de buitendienst allemaal in Zeeuws-Vlaanderen doet bij de drie gemeenten Terneuzen, Hulst en Sluis, en bij bedrijven en zorginstellingen.



Om half vier was het tijd voor een hapje en drankje en om nog wat na te praten, het was een mooie middag en we waren onder de indruk van de werkzaamheden van DETHON. Ik heb de medewerkers bedankt voor de vele informatie die we kregen, en dat dit mooie bedrijf, waar de mens centraal staat, zo belangrijk is voor de mensen die er werken. We kregen nog een tasje met wat leuke dingen en info mee naar huis, heel leuk !

Wim van Soelen.