



**ANBO
PCOB**

Waalwijk

nieuwsbrief

juni 2025

Agenda

21 mei **Sluitingstermijn opgave excursie naar Hilvarenbeek**

23 mei **GO Fietstraining 55+ Paardenvriend, Waalwijk**
10.00 – 16.00 uur

05 juni **Excursie naar Hilvarenbeek vertrek: 10.00 uur**
vanaf parkeerplaats Prof. Lorentzweg Waalwijk

Ook dit ledenblad
wordt verzorgd
door Ad de Graaf Media

ad de graafmedia
grafisch goed thuis !



mail info@addegraafmedia.nl
website www.addegraafmedia.nl

Opening Juni 2025

Wat een mooie lenteweken in april met zelfs zomerse temperaturen. Alles bloeit uitbundig; voor mij de tijd van “met een boekje in een zonnig hoekje!”

De SeniorWeb middag was zeer geslaagd en een opsteker voor de meeste van ons, veel vragen zijn gesteld en duidelijke uitleg volgde.

Het bezoek aan kamp Vught op 1 mei was indrukwekkend. Zo in de dagen rondom 80 jaar bevrijding komen veel verhalen en gebeurtenissen weer in onze gedachten.



Dankbaar zijn we voor de vrijheid waarin we leven, maar we beseffen ook dat het niet overal zo is.

Binnenkort kunt u weer met elkaar op pad! De excursie naar Hilvarenbeek op donderdag 5 juni is in zicht; heeft u zich al opgegeven? Snel doen doormiddel van betaling, dan kunt u nog mee!

Mogelijk kan de activiteitencommissie nog wat organiseren in juli of augustus. Hemelvaartsdag 29 mei en Pinksteren op 8 en 9 juni sluiten een bijzondere periode van christelijke gedenkdagen af. Bijzondere gebeurtenissen zoals in Handelingen hoofdstuk 1 en 2 uitgebreid beschreven zijn, verbazen ons nog altijd. Ik hoop dat bijgaand ‘Pinksterlied’ daaraan mag bijdragen.

Tiny Friemann-Bos.

Pinksterlied



*Van hemelhoog waait plots een wind
door 't huis waar ieder zich bevindt.
In taal en teken komt de Geest,
Gods adem, op het pinksterfeest.*

*Zoals na d'oogst de eersteling
een teken is van nieuw begin
dat aan de dode grond ontspruit,
zo wijst de Geest ons nu vooruit.*

*Zij spreekt een taal die wordt verstaan
en komt diep in de harten aan.
Haar woord is liefdevol, zo zacht
en vredig als een zomernacht.*

*Zij troost ons bij verdriet en pijn,
wil als een moeder voor ons zijn.
Zij helpt ons om weer op te staan
en geeft ons kracht om door te gaan.*

*Dat ons die moed doorstromen mag,
dat wij als op die pinksterdag,
bewogen door een warme gloed,
op weg gaan door de Geest gevoed.*

Margryt Poortstra



Jarigen in juni van 80 jaar en ouder

01 juni - Dhr. J.A. Bouman
 03 juni - Dhr. A. van der Linden
 06 juni - Mevr. E. Poort – de Vos
 10 juni - Mevr. P. W. A. Ophorst – Kramer
 12 juni - Mevr. S. A. Kamp – Pols
 16 juni - Mevr. W.J. Hoefnagel
 19 juni - Dhr. J.A.H. Vermaas
 24 juni - Dhr. C. Ophorst
 25 juni - Mevr. E. C. Vermaas – Verhaar
 27 juni - Mevr. L. J. van Herwijnen – de Jong

Op 10 mei werd dhr. H.H. van Heijst, 80 jaar. Doordat er een verkeerde geboortedatum in de ledenadministratie stond, is hij niet vermeld in de nieuwsbrief van mei. Excuus daarvoor.

Van harte gefeliciteerd en een fijne dag toegewenst.

Afscheid Mevr. Lies Meiresonne

Tijdens de ledenmiddag van april namen we afscheid van mevr. L. A. Meiresonne -Branderhorst. Lies was vele jaren lid van de activiteitencommissie. Ze organiseerde voor ons vele etentjes bij PasPartoe en bij de Overlaat maar ook voor de Kerstviering.

Lies, we bedanken je voor de vele uren die jij besteedde aan PCOB Waalwijk. De mooie dingen die je inbracht en uitvoerde. Het gaat je goed en we hopen je nog heel vaak op de ledenmiddagen te mogen begroeten.

We wensen je alle goeds en Gods zegen toe.
 Het bestuur.



Pinkstergebed

*De wereld is zo koud, mijn God,
 zo vol van haat en egoïsme,
 van liefdeloosheid, van racisme,
 van eigendunk en zelfgenot.*

*Maar als een flits schiet door mij heen:
 Kon ik mijn naaste niet verwarmen?
 Brandde het vuur van Gods erbarmen
 niet in mijn hart? Was 't koud als steen?*

*Ik schaam mij zo, want hoeveel keer
 liet ik een goede kans voorbijgaan
 en liep ik verder, waar'k moest stilstaan?
 Vuur van Gods Geest, daal in mij neer!*

Ds. A. van der Veer

Terugblik ledenmiddag 3 april SeniorWeb Waalwijk !



Het was een geweldige en fijne ledenmiddag. Twee heren van het SeniorWeb uit Waalwijk, Martijn Verhagen en Rob Jansen, hebben ons uitgelegd hoe ons digitale verkeer werkt. Welke besturingssystemen er onder andere zijn. Welke voor- en nadelen het gebruik van pc en mobieltje hebben.

Daarna gaven zij ons interessante en zeer bruikbare tips hoe we met onze pc en vooral met ons mobieltje moeten omgaan.

Er werden ook heel veel vragen gesteld. Hieraan konden we merken dat het een erg actueel onderwerp is en dat het ons zeker dagelijks bezig houdt.

Met dank aan het SeniorWeb Waalwijk !

U kunt SeniorWeb in Waalwijk

(buurthuis Bloemenoord) ook bezoeken met uw hulpvragen. Op internet vindt u de openingstijden (www.seniorweb.nl). Vanwege het succes verwachten wij als activiteitencommissie en bestuur dat we zeker op dit onderwerp nog eens door zullen gaan op een ledenmiddag.



Verslag van de excursie Vught op 1 mei 2025

Het was een warme lentedag. Op donderdag 1 mei 2025 gingen we op eigen gelegenheid met 15 leden naar het voormalig concentratiekamp in Vught. Piet Pruijssers uit Sprang-Capelle was onze gids en gaf een uitgebreide rondleiding door dit indrukwekkende museum en concentratiekamp. Al zijn boeiende verhalen en uitleg bij de plekken maakten het bezoek onvergetelijk. Juist in deze tijd van oplopende spanningen in de wereld was het goed om weer bij de verschrikkingen van de Tweede Wereldoorlog stil te staan. Hierbij ziet een aantal foto's gemaakt van dit bezoek.





Excursie naar Hilvarenbeek op 5 juni 2025

Misschien wilt u nog mee?

Op donderdag 5 juni 2025 gaan we met ANBO-PCOB Waalwijk een bezoek brengen aan het museum 'de Dorpsdokter' in Hilvarenbeek.

Dit is een ontzettend leuk, klein, maar fijn museum. Alles rond het beroep van dokter, tandarts, fysiotherapeut en wijkverpleger is te zien, te voelen en te ruiken.

Sinds een aantal jaren is er ook de collectie van het Nederlandse Drogisterij museum te bewonderen. Het zal weer een heel stuk leuke herkenning van vroeger voor ons zijn! Bij deze excursie gaan wij ook met eigen vervoer (carpoolen).



Het programma ziet er als volgt uit:

- 10.00 uur vertrek parkeerplaats bij Piet Klerkx met auto
- 10.45 uur aankomst bij het museum 'de Dorpsdokter'
- 11.00 uur koffie met gebak; rondleiding door het museum
- 12.45 uur einde van het bezoek aan het museum
- 13.00 uur lunch in 'Herberg den Hemel' in Hilvarenbeek
- 14.30 uur vertrek met de auto uit Hilvarenbeek
- 15.00 uur aankomst in Waalwijk

Wilt u uw rollator meenemen?

Opmerkingen :

Laat het ons dan even weten!

- De kosten van deze dag zijn **€ 45,00** (incl. entree, rondleiding, koffie met gebak, lunch, reiskosten)
- De opgave kan door de betaling van deze € 45,00 te doen op de rekening van ANBO-PCOB afdeling Waalwijk, dat is NL 45 RABO 0165 8203 57 onder vermelding van 'excursie Hilvarenbeek'
- De betaling/opgave kan tot en met woensdag 21 mei a.s.
- Deze nieuwsbrief komt uit op donderdag 22 mei. Wilt u toch nog graag mee, neem dan contact met een van ons op. Mogelijk hebben we nog plek!
- Bij dit museum kunnen we dus geen gebruik van de museumjaarkaart

Gaat u met ons mee?

Het wordt vast een leuke leerzame en gezellige dag met elkaar!

Let op : de deadline is eigenlijk al verstreken, maar wilt u mee? Neem dan contact met ons op!

Het bestuur en de activiteitencommissie ANBO-PCOB Waalwijk



Reisje PCOB Sprang-Capelle op 26 juni 2025 Misschien wilt u ook mee?



Heeft u interesse om mee te gaan? Neem dan contact op met PCOB Sprang-Capelle. U komt dan wel op de reservelijst te staan. Maar men kijkt of er dan nog plaats is.

Dagreis naar de Maasvlakte

Donderdag 26 juni 2025.

Opstapplaatsen: Raadhuisplein 10.30 uur of Kerkplein 10.45 uur .

Bij aankomst op de Maasvlakte bij Hoek van Holland worden we ontvangen met koffie of thee met appeltaart op de boot. Daarna maken we een mooie rondvaart van ongeveer 2 uur met uitleg. Op de boot is er gelegenheid om een consumptie te gebruiken voor eigen rekening.

Na terugkomst is er met een gids nog een rondrit over de uitgestrekte Maasvlakte met onze eigen bus.

Tussentijds wordt er een krentenbol door de PCOB aangeboden om de eerste eetlust te stillen. Op de terugreis krijgt u een 3-gangen diner aangeboden in het restaurant de Hooikar in Gilze. De drankjes daar zijn voor eigen rekening. We hopen rond 20.00 uur in Sprang-Capelle te arriveren.

Uw eigen bijdrage voor deze dagreis is € 85,-- per persoon.

Hebt u vragen bel: Wilhelmine Treffers tel. 275236 of Chieleke v.d. Mast tel. 277527
Reiscommissie PCOB Sprang-Capelle.

‘Meiregen op het zaad, is goud op de plaat’

Vroeger betekende ‘plaat’ ook geld, Zo kon men zeggen hij heeft platen oftewel hij is rijk
Dit weertype kan de boer dus rijk maken. Als de regen in mei het zaad besprenkelt.

Ouder worden

*Wij zullen langzaam stiller zijn misschien
haast ongemerkt wordt zwijgen dan tot spreken
de dagen lopen zachter door de weken
we zullen dichterbij de grenzen kunnen zien*

*en wat voorbij is lijkt zo’n ver verleden
zoals een heel oud boek dat lang gelezen is
een dromend kind dat al verdwenen is
en niets te maken heeft met alles van het heden*

*wij zullen langzaam stiller zijn misschien
en onze angst verbergen achter kleine dingen
maar in de nachten zal het donker zingen
van wat nog komt en wat je niet kunt zien*

Johanna Kruit



MVV notarissen

Heusden - Sprang-Capelle - Waalwijk - Dongen

Vestiging Heusden:

Burchtplein 7, 5256 EA Heusden, heusden@notarismvv.nl

Vestiging Waalwijk:

Taxandriaweg 8b, 5141 PA Waalwijk, waalwijk@notarismvv.nl

Vestiging Sprang-Capelle:

Raadhuisstraat 64, 5161 BJ Sprang-Capelle, sprang-capelle@notarismvv.nl

Vestiging Dongen:

Bolkensteeg 17a, 5103 AA Dongen, dongen@notarismvv.nl

☎ 085-0239598 www.notarismvv.nl

de Laatste Eer.

Sprang-Capelle

*natuurlijk
dichtbij*

Begrafenisverzorging

De Laatste Eer staat natuurlijk dichtbij. Dichtbij de mens, dichtbij uw wens. Het is onze missie om mensen een waardig afscheid te geven. We ontzorgen de familie en nabestaanden in deze moeilijke tijd en helpen met de praktische zaken rondom de begrafenis.

Voor het melden van een overlijden kunt u ons bereiken op:

0416 - 27 53 42

06 - 13 20 95 99

We zijn dag en nacht bereikbaar. Wij verzorgen alleen begrafenissen.

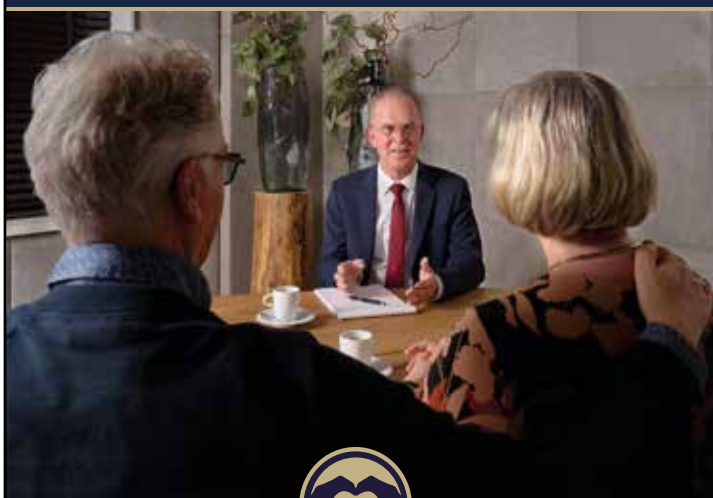
Wilt u meer informatie? Neemt u dan contact met ons op.

Fazant 8 · 5161 SC · Sprang-Capelle
0416 - 27 97 96 · delaatsteersc@solcon.nl
www.laatste-er.com



Liefde verbindt mensen

0416 - 851 405 (dag & nacht)



VAN·GORP
UITVAARTZORG

Ook als je verzekerd bent

Hensen

SOLID SYSTEMS

**Wij verkopen álle producten
van Hörmann:**

- Garagedeuren
- Voordeuren
- Industriedeuren



HÖRMANN
Deuren voor woning en industrie

Aménikastraat 17-19, 5171 PL Kaaibosheide
Tel.: 0416 - 28 30 61

www.hensensolidsystems.nl
info@hensensolidsystems.nl

Openingstijden showroom:
maandag t/m donderdag
van 13:00 - 17:00 uur
vrijdag van 13:00 - 16:00 uur
zaterdag alleen op afspraak

Brabant Oor

horen · verstaan · communiceren

**Heeft u moeite om
gesprekken te volgen?**

Een goed aangepast hoortoestel
geeft u het plezier in uw leven terug.
Ons team staat voor u klaar.



MAAK EEN AFSpraak
0416 77 86 60

Brabant Oor

Bloemenoordplein 1 - 5143 TB Waalwijk
info@brabantoor.nl - www.brabantoor.nl



Rolstoelauto huren



Welzorg Auto op Maat - de specialist in mobiliteitsmiddelen voor mensen met een lichamelijke beperking - heeft het autoverhuurconcept van de Zonnebloem overgenomen en verandert de naam in Welzorg Go. Deze transitie biedt de mogelijkheid om op termijn méér auto's in Nederland te laten rijden. Daarnaast onderzoekt Welzorg de mogelijkheden om het aantal verhuurlocaties uit te breiden, de openingstijden te verruimen en het huren per dagdeel in te voeren. Meer informatie over de kosten en het reserveren van de aangepaste Welzorg Go huurauto is te vinden op :

www.zonnebloem.nl/doe-mee/eropuit/auto-huren.

Informatieavond Gitaar 55 -plus met concert bij Kunstencentrum Waalwijk.

Altijd al gitaar willen spelen, maar er nooit aan toegekomen? Of wil je je muzikale hobby nieuw leven inblazen? Gitaar spelen is een uitstekende en leuke manier om je ook als je wat ouder wordt, mentaal fit te blijven. Daarom organiseert Kunstencentrum Waalwijk op vrijdagavond 9 mei een gratis informatieavond over de groepslessen gitaar voor 55-plussers. Vanaf 19.00 uur bent u van harte welkom aan de Irenestraat 3 in Waalwijk.



Tijdens de avond kunt u volop vragen stellen aan de docenten, maar laten ook een aantal van de huidige cursisten horen wat ze allemaal geleerd hebben en hoe leuk de lessen zijn. Vaak zijn dit 55-plussers die voor deze cursus nog nooit gitaar hebben gespeeld. Soms ook oud-muzikanten die na jaren niet gespeeld te hebben, het instrument weer oppakken.

Onder begeleiding van een ervaren docent leer je tijdens de cursus stap voor stap akkoorden, ritmes en bekende liedjes spelen. Ervaring met de gitaar is niet nodig. Wel moet je zin hebben om iets nieuws te leren en muziekplezier te beleven met anderen! Pak die gitaar op en ontdek hoe leuk het is om samen muziek te maken. Meld je vandaag nog aan voor de informatieavond op: www.kunstencentrumwaalwijk.nl

Gewoon langskomen op de avond zelf mag ook!

Bron: weekblad Waalwijk

Wist u dat.....



op de website "NL voor elkaar" u altijd iemand kunt vinden, die bereid is om te helpen met een klusje in of rond het huis! Niet iedereen kan terugvallen op familie of een goede buur. Dan is de genoemde website een uitkomst. Hier stellen mensen zich beschikbaar om u vrijwillig te helpen met wat uw hulpvraag ook is. Ook kunt u zelf een berichtje er op zetten. Ook als u zelf tijd over heeft en iets voor een ander zou willen betekenen, kunt u op deze website terecht. Een keur van mogelijkheden. Neem eens een kijkje, zou ik zeggen.

..... er een app bestaat [112nl](https://www.112.nl) die u op uw telefoon kunt downloaden. U kunt de app gebruiken bijvoorbeeld als u valt met de fiets. Als u de app gebruikt weet men precies uw locatie. Wel uw locatie aanzetten op uw telefoon.

..... de GO Fit-gids vernieuwd is! Deze papieren gids vol creatieve activiteiten en beweegaanbod voor 50-plussers en mensen met een 'beperking' is flink onder handen genomen. Met nieuw aanbod én een mooie nieuwe indeling om de gids ook gebruiksvriendelijker te maken. Wilt u een exemplaar opvragen? Neem dan contact op met de GO Fit-beweegcoaches:

Annika Jabroer: annikajabroer@contourdetwern.nl of 06 - 22750374

Ine van Liempd: inevanliempd@contourdetwern.nl of 06 - 33041431

Overgenomen uit *Ons Seniorennieuws Waspik*

Hoe moet een fietshelm zitten en ook: hoe niet

Zit-ie goed?



Plaatsing op je hoofd

Wel: Zet de helm horizontaal op je hoofd. Je schedel is dan vanaf je oren naar boven rondom beschermd. Voorhoofd en slapen zijn afgedekt. En zelfs al zou je plat op je gezicht vallen, dan vangt de dikke rand van de helm over je voorhoofd een deel van de klap op.

Niet: De helm te ver op je achterhoofd dragen. Met een snijdend bandje in/onder je kin tot gevolg. De bescherming van je hoofd is zo verre van optimaal en kan eventuele letsels zelfs verergeren.

Riempjes

Wel: Stel de riempjes af op de juiste lengte. Vaak zitten de riempjes als een soort driehoek om je oren heen. Met een gesp zet je de helm onder je kin vast. Zorg dat je oren vrij blijven en dat de riempjes niet schuren.

Niet: Het riempje/de gesp te strak of te los. Het ligt voor de hand dat als riem en gesp verkeerd zijn afgesteld, de helm van je hoofd kan schieten tijdens een val. Tussen de riempjes en de kaak mag ongeveer een vingerdikte ruimte zijn. Strakker hoeft niet. Te strak kan bij valpartijen zelfs schadelijk zijn. Het kan enige tijd duren voordat je de juiste en comfortabele afstelling van de bandjes hebt gevonden. De sluiting moet trouwens onder de kaken zitten. Over de kin zou het riempje kunnen losschieten.

Pootjes van de bril

Wel: Draag je een bril of zonnebril, zorg dan dat de pootjes over (dus aan de buitenzijde) de riempjes van de helm zijn geplaatst. Zo kan de bril makkelijk afvallen op het moment dat je naar de grond gaat en drukt hij niet in je gezicht.

Niet: De brilpootjes binnen de bandjes van je fietshelm steken.

Zo draag je een fietshelm (niet)



Pet, muts, regenhoes

Wel: Wil je je hoofd beschermen tegen regen, zon of kou? Dan kun je een speciale regenhoes, pet of warme muts voor op of onder je fietshelm aanschaffen.

Niet: Een gewone muts of pet onder je fietshelm dragen. Het dragen van een gewone muts of pet onder de helm kan bij een ongeval ernstige gevolgen hebben.

Bron: ANWB



Mogen paracetamol en ibuprofen samen gebruikt worden?

Paracetamol en ibuprofen zijn beide pijnstillers en zonder doktersrecept te koop. Ze verschillen wel qua werking en ibuprofen is een beduidend zwaarder middel. In de meeste gevallen zult u ze apart van elkaar gebruiken, maar het is ook mogelijk om ze te combineren. We hebben aan dokter Ted advies gevraagd, hoe u dat het beste kunt doen. Zijn antwoord leest u hieronder.

Waar kunt u paracetamol voor gebruiken?

Paracetamol is een lichte pijnstiller en werkt pijnstillend en koortsverlagend. Het is te gebruiken bij pijnsoorten als hoofdpijn, rugpijn, oorpijn, artrose, spierpijn, menstruatieklachten en koorts. Dokter Ted: “voor volwassenen is de maximumdosering 4 keer daags 2 tabletten van 500 mg; dat is dus om de 6 uur. Dat is goed om een spiegel daarvan in het bloed te houden. Dan moet je dus niet wachten tot de pijn weer terugkomt, maar consequent elke 6 uur nemen. Je hoeft de wekker natuurlijk niet te zetten, dus de eerste 2 tabletten bij opstaan en de laatste voor het naar bed gaan en de andere 2 momenten overdag daar tussenin. Als het lukt kun je de dosering terugbrengen naar 3x daags 2 tabl. van 500 mg, dus om de 8 uur.” Hoelang en hoeveel u ervan mag gebruiken, hangt onder andere af van uw andere medicijnen, ziektes, uw leeftijd en gewicht. Ook al gaat het om een licht middel, kunnen er wel bijwerkingen optreden. Als u meerdere weken meer dan 5 tabletten van 500 mg per dag gebruikt kan dit schadelijk zijn.

Waar kunt u ibuprofen voor gebruiken?

Ibuprofen heeft naast een pijnstillende en koortswerende werking ook een ontstekingsremmende werking. En dan wordt geen ontsteking door een bacterie bedoeld, benadrukt dokter Ted, “maar door b.v. een reumatische aandoening. Dus bij pijn in de gewrichten.” Het is daarmee een zogenaamde NSAID. Ibuprofen heeft een sterker pijnstillend effect dan paracetamol, maar mag maar kort gebruikt worden. Het werkt naast reumatische aandoeningen zoals jicht onder andere tegen hoofdpijn, migraine, menstruatieklachten, spierpijn, griep en verkoudheid. Dokter Ted: “voor volwassenen is de maximumdosering 400 mg, maximaal 3 maal daags, dus om de 8 uur.”

Het middel heeft meer bijwerkingen dan paracetamol. Dokter Ted: “ibuprofen kan maagklachten geven (maagpijn of een bloeding) en ook de nierfunctie aantasten. Als u bloedverdunders gebruikt van de trombosedienst of acetosal, dan geen ibuprofen nemen. Soms is het verstandig om een maagbeschermer erbij te nemen.”

Kunt u paracetamol en ibuprofen samen gebruiken?

Als u een pijnstiller nodig heeft, kunt u het beste met paracetamol beginnen. Dokter Ted: “paracetamol is de eerste keus, omdat die minder bijwerkingen heeft.” Wanneer dat niet werkt of wanneer de pijn voortkomt uit een ontsteking, kunt u overstappen op ibuprofen. Werkt dat ook niet voldoende, dan kunt u paracetamol en ibuprofen prima combineren aldus dokter Ted: “U kunt ze het best combineren om de 8 uur. Daarbij moet u rekening houden met de maximale dosis per etmaal (24 uur). Begin met 1 paracetamol plus 1 ibuprofen en herhaal dat vervolgens elke 8 uur. Zo nodig kunt u ook elke 8 uur 2 paracetamol plus 1 ibuprofen innemen.”

Hoelang mogen paracetamol en ibuprofen gecombineerd worden?

Dokter Ted: “De combinatie kan op zich geen kwaad, maar als het langer wordt gebruikt moet je wel gaan kijken wat de oorzaak is en of er geen andere behandeling mogelijk is. De ibuprofen kan op de lange duur kwaad, qua maag-, nier- en hartfunctie. Daarvan moet u chronisch gebruik beperken.” Overleg dus altijd met uw huisarts wat voor u de beste optie is. Wanneer u boven de 70 jaar bent, is het sowieso verstandig om het te bespreken met uw huisarts als u ibuprofen wilt gebruiken, want dat wordt vanaf die leeftijd afgeraden, zo is te lezen op de website van Thuisarts.nl. Bron: Archief, Dokter Ted, Thuisarts.nl, Apotheek.nl.



Rijke lucht

Kamerplanten in de slaapkamer brengen niet alleen extra sfeer, maar bepaalde kamerplanten zoals de goudpalm, lepelplant, varen, rubberplant en ficus filteren automatisch eventuele schadelijke gassen en produceren zuurstof. Hierdoor slaapt u beter en dieper. Kijk voor meer informatie van luchtzuiverende kamerplanten op www.airsopure.nl. Ze zijn te koop vanaf €3,49 bij tuincentra.

Betalen via een parkeerapp: waarom zou je dat doen en welke is het voordeligst?

Steeds meer mensen betalen hun parkeerkosten via een parkeerapp in plaats van via een parkeerautomaat op straat. Je hebt er alleen een mobiele telefoon voor nodig en je moet een app downloaden. Dat maakt het erg gebruiksvriendelijk. Maar wat zijn verder de voor- en nadelen van parkeerapps? En welke kun je het best gebruiken?



Wat is een parkeerapp?

Je kunt een parkeerapp downloaden op je mobiele telefoon. Door deze app toestemming te geven tot je GPS, ziet deze altijd waar je bent. De app stelt op basis van je locatie vast in welke parkeerzone je staat en of je daar moet betalen. Als dat laatste het geval is, kun je de app aanzetten. De parkeermeter gaat dan automatisch lopen. Zodra je weggrijdt, stop je de parkeeractie. Je hebt dus geen fysiek kaartje meer nodig, maar hoeft slechts je kenteken in te voeren in de parkeerapp. 1 keer per maand wordt het geld van al je parkeeracties samen afgeschreven van je bankrekening.

De voordelen van parkeerapps

De grootste voordelen van parkeerapps zijn dat ze tijd besparen en je nooit te veel betaalt. Je hoeft niet in de rij te staan voor een parkeerautomaat en kunt simpelweg met één druk op de knop een parkeeractie starten. Dat je niet naar een parkeerautomaat hoeft, is ideaal voor mensen die minder mobiel zijn. Daarnaast hoef je niet op voorhand te bepalen hoelang je blijft staan. Je betaalt dus alleen voor de exacte tijd dat je er hebt gestaan.

Zijn er ook nadelen?

Er zijn helaas ook enkele nadelen aan parkeerapps. Je betaalt namelijk per parkeeractie transactiekosten aan de app. Om niet telkens deze kosten te hebben, kun je bij sommige aanbieders een abonnement afsluiten. Of dit de moeite waard is, hangt af van hoe vaak je er gebruik van maakt. Verder moet je er altijd aan denken om de parkeeractie te stoppen als je weggrijdt. Anders blijven de parkeerkosten gewoon doorlopen. Een ander risico is dat je GPS-sigitaal een fout maakt, waardoor je voor de verkeerde parkeerzone betaalt. Dit komt gelukkig weinig voor, maar het is wel raadzaam om dit goed te controleren.

Deze parkeerapps zijn het voordeligst

Easypark is de meest gebruikte parkeerapp in Nederland. Zij veranderen echter per 1 mei 2025 hun tarief, waardoor veel klanten op zoek zijn naar een nieuwe app. Momenteel betaal je bij Easypark een vast tarief van € 0,39 per parkeeractie. Vanaf 1 mei verandert dit naar 15 % bovenop elke parkeeractie, met een minimum van € 0,19 en een maximum van € 7,-. Je kunt voor € 4,99 per maand een abonnement nemen waarmee je onbeperkt gebruik kunt maken van de app, zonder verdere kosten. Een abonnement is volgens de ANWB verstandig voor mensen die meer dan 2 keer per week met de app parkeren. Zo'n abonnement kost bij Ease2Pay met € 1,49 per maand het minst. Stadsparkeren rekent hier maandelijks € 2,50 voor en YellowBrick € 3,99.

Parkeer je slechts incidenteel en neem je liever geen abonnement? Dan kost het bij Ease2Pay € 0,19 per parkeeractie, bij Stadsparkeren € 0,30, bij de ANWB (voor leden) € 0,33 en bij Yellowbrick € 0,49. De parkeerapp van Q-Park is zelfs helemaal gratis, al kun je deze niet overal gebruiken. Dat geldt overigens ook voor Ease2Pay en Stadsparkeren, die respectievelijk in 140 en 165 Nederlandse gemeenten te gebruiken zijn.

Bronnen: MAX Vandaag, Consumentenbond, Telegraaf, ANWB, Q-Park, Yellowbrick en Seniorweb



*Bij het klimmen der jaren
Kijk je stiekem achterom
Ga je herinneringen ophalen
Over je jeugd en het hoe en waarom*

*In gedachten zie je dingen
Waar je het bestaan niet meer van wist
Maar toch was het heel belangrijk
Anders was het wel gewist*

*Boven op de ladder van je leven
Probeer je te genieten, iedere dag
Van de schitterende dingen
Die het leven je nog mag brengen*



Waalwijk

Secretariaat:

Telefoon:

E-mail:

Frederik Hendrikhof 15, 5141 SC Waalwijk

06-22235818

secr.pcobww@gmail.com

Voorzitter:

Vacant

Secretaris:

Carla van Heijst - Hanekamp

06-22235818

secr.pcobww@gmail.com

Bestuurslid:

Tiny Friemann - Bos

0416-331822

h.t.friemann@gmail.com

Bestuurslid /activiteitencoördinator:

Hans van Reeve

06-42334944

hansvanreeven23@gmail.com

Administratie:

Petra Priem - Lukas

06-23659324

pjpriemlukas@home.nl

Bestuurslid:

Vacant

Clïëntondersteuner:

Andries Pruijssers

0416-341440

a.a.pruijssers@planet.nl

Belastingen:

Ad van Baardwijk

0416-276493

Andries Pruijssers

0416-341440

a.a.pruijssers@planet.nl

Rinus Schalken

0416-333906

Opmaak Nieuwsbrief:

Petra Priem-Lukas

06-23659324

pjpriemlukas@home.nl

Verspreiding Magazine:

Dirkje van Heijst-Ophorst

0416-337598

Webmaster:

Pieter Priem

priem1978@gmail.com

Computerhulp nodig:

Bert Spitzers

0416-338148

bertspitzers@tiscali.nl

Drukwerk wordt verzorgt door Ad de Graaf Media

info@addegraafmedia.nl

Kijk ook eens voor het laatste nieuws van onze vereniging op de website

www.pcob.nl/uw-afdeling/waalwijk

Rekeningnummer: NL45 RABO 0165 8203 57 ANBO-PCOB afd. Waalwijk

Contributie bedraagt per jaar:

Alleenstaanden € 35,- en echtparen/partnerlidmaatschap € 60,-

Wordt u lid vóór 1 december dan krijgt u nog een kortingspasje voor het betreffende jaar.

Wordt u na 1 december lid, u krijgt een pasje voor het komende jaar.

Opzegging:

Vóór 1 december van het kalenderjaar. Tussentijdse opzegging blijft u lid tot het einde van het kalenderjaar. Er is geen restitutie mogelijk.

Bij verhuizing, vertrek, overlijden of opzegging lidmaatschap, graag schriftelijk melden aan de ledenadministratie 06-23659324 of via e-mail: pjpriemlukas@home.nl

Wilt zich opgeven als lid: u kunt een opgaveformulier aanvragen bij de ledenadministratie.

Iedereen kan iets inleveren, gedichten, anekdotes, verhalen, etc. Inleveren kan via:

secr.pcobww@gmail.com of Grotestraat 97-B 5141JN Waalwijk

**Het volgende maandblad (juli - augustus) en ANBO-PCOB magazine worden
in de week 26 juni bij u bezorgd.**



Proefpakket
4 maaltijden
24.00
Bestel nu



Edwin en Marina
Uw Maaltijd Thuis contactpersonen

Maaltijd Thuis

Met aandacht bereid, met liefde gebracht

Als zelf koken lastig wordt of als u er gewoon niet zo'n zin meer in hebt, dan kookt Maaltijd Thuis voor u. Lekker gezonde maaltijden zoals u zelf ook op tafel zou zetten. De maaltijden worden door een vaste bezorger persoonlijk bij u gebracht. Hoe makkelijk dat is, kunt u nu heel voordelig ontdekken.

Maaltijd Thuis – Smits 013 - 82 00 954 maaltijdhuis.nl



fitFORM
merk van fitMOTION

Gun uzelf het genot van professioneel zitcomfort

Wilt u iedere dag heerlijk zitten en gemakkelijk opstaan?

Kies dan voor:

- 100% maatwerk
- zitten, relaxen, rusten en gemakkelijk opstaan
- unieke kantelverstelling
- individueel instelbare rugondersteuning
- gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek
- volledig ergonomisch verantwoord
- écht Nederlands kwaliteitsproduct
- 10 jaar garantie waarborg



Nieuw van Fitform fitMOTION

Een uniek gezond beweegstelsel, voor mensen die veel zitten.

Wilt u het comfort van Fitform en fitMotion zelf ervaren en een persoonlijk zitadvies ontvangen? Bezoek onze winkel of bel ons voor een huisbezoek.

Uw Fitform dealer:




De Seniorenwinkel Kaatsheuvel
Jan de Rooijstraat 1A - T 0416-279944
Geopend: dinsdag t/m vrijdag 10.00-16.00 uur en maandag en zaterdag op afspraak open.
www.deseniorenwinkel.nl



DGF NOTARISSEN
Van Grinsven Franken

www.dgfnotarissen.nl

DGF Notarissen, dé notaris van de Langstraat

Dankzij onze laagdrempelige service en persoonlijke aanpak, voelt u zich bij ons meteen thuis.

Onze diensten: nalaten, ondernemen, samen leven, schenken, vastgoed en zorgen. Waar kunnen we u mee van dienst zijn?

Post Postbus 120
5170 AC Kaatsheuvel **Bezoek** Brugske 19
5171 VR Kaatsheuvel **T** 0416 27 49 62
E info@dgfnotarissen.nl

Stoppelenburg
SINDS 1956
UITVAARTVERZORGING

Uw vertrouwde uitvaartverzorger in regio De Langstraat



Uw verhaal, uw afscheid

0416 - 70 02 53
24 uur per dag bereikbaar

info@stoppelenburg.nl | www.uitvaartstoppelenburg.nl