

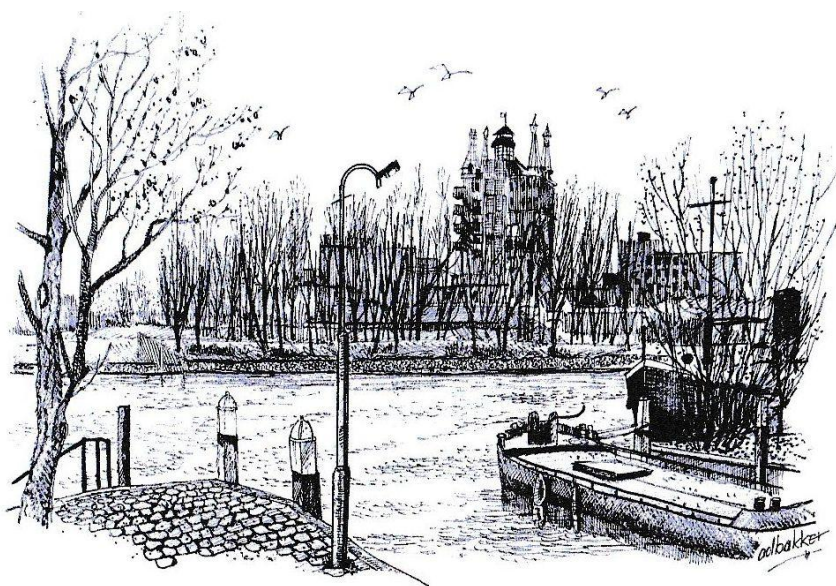


PROTESTANTS
CHRISTELIJKE
OUDEREN
BOND

Ontmoeting

CONTACTBLAD VOOR OUDEREN DORDRECHT

JAARGANG 38 nr. 4 • JUNI 2025



Vrijwilligers gezocht!



**Wilt u iets
betekenen voor
onze bewoners?**

Draagt u ouderen en kwetsbare
mensen een warm hart toe?
Dan gaan we graag met u
in gesprek!

Meer weten?

Kijk op vrijwilliger.pzcdordrecht.nl of neem
contact op met Jasja van der Voorden.

078 652 88 88

jasja.vandervoorden@pzcdordrecht.nl



CONTACTBLAD 38^e JAARGANG NR.4 – JUNI 2025

INHOUD	1
Bestuur	2
Van de voorzitter	3
Uitnodiging gezamenlijke bijeenkomst	4
Voor u gelezen	5
Rijbewijskeuringen	6
Lintjesregen 2025	7
Otto Deden overleden/ Oudere	8
Leeftijdsdiscriminatie	9
Reis Pantropica	10-11
Mutaties	12-13
In memoriam	13-14
Paardensprong	15
't Is Waarlijk.....Wonderbaarlijk	16
Gedicht	17
Vraag & Antwoord	18
Op de vensterbank	19
Belangrijke telefoonnummers	20

Contributie 2025: € 39,00 (alleenstaanden); € 52,50 (echtparen)

Het verenigingsjaar loopt van 1 januari t/m 31 december.

Opzeggen van het lidmaatschap bij het afdelingsbestuur en het landelijk bestuur Utrecht kan uitsluitend schriftelijk vóór het einde van het kalenderjaar met een opzegging-termijn van één maand, dus voor 1 december.

*Bij overlijden van een lid eindigt het lidmaatschap. Restitutie van het lidmaatschapsgeld vindt niet plaats. Leden die niet aan hun financiële verplichtingen voldoen kunnen **per 1 december** worden uitgeschreven als lid.*

Persoonsgegevens van leden worden door het bestuur van de eigen afdeling bijgehouden in een ledenbestand. Het bestuur geeft veranderingen in de persoonsgegevens en nieuwe leden door aan het landelijk bureau in Nieuwegein en omgekeerd.

Kopij voor het juli-augustus nummer. vóór **10 JUNI 2025**

Bestuur PCOB afdeling Dordrecht

<u>Dhr. C.J. den Dopper</u> <i>voorzitter, afgev. WMO</i> Jupiterlaan 18 3318 JC Dordrecht Tel: 078-617 00 05 cjdendopper@gmail.com	De huidige functie van secretaris is (nog steeds) vacant !!
<u>Mw. T. Oostenrijk-Baron</u> <i>2e voorzitter / WMO / Lief & Leed</i> Werf van Gips 276, 3313 DD Dordrecht Tel. 078-8448 102 t.oostenrijk5@upcmail.nl	<u>Dhr. J.N. Bogaards</u> <i>Ledenadministratie</i> Azobé 201 3315 NR Dordrecht Tel: 078-6166824 nicobogaards@gmail.com Melden van adreswijziging, van overlijden en bij opzegging
<u>Dhr. J.J. van den Hoek</u> <i>penningmeester</i> Hortensiastraat 24 3319 HE Dordrecht Tel: 078-843 40 69 jjvdhoek@gmail.com Rek nr: NL60 INGB 0004 1255 14 t.n.v. ANBO-PCOB afdeling Dordrecht	<u>Mw. W. Berrevoets-Oudenaarden</u> <i>(geen bestuurslid)</i> <i>Medewerker Contactblad</i> Haringvlietstraat 93 3313 EB Dordrecht Tel: 078-616 33 95 wiloudenaarden@upcmail.nl
<u>Mw. J.H. Fontijn (geen bestuurslid)</u> <i>Eind-redacteur</i> Weizigtweg 301 3314 JJ Dordrecht Tel: 078-6315924 jhfontijn51@gmail.com	<u>Dhr. T. A. Wor (geen bestuurslid)</u> <i>Acquisiteur-PCOB-blad</i> Maaskanterf 215 3315 KR Dordrecht Tel: 06 13730642 theoworddt@hotmail.com
<i>Contactpers. "Lief en Leed"</i> <i>(geen bestuurslid)</i> <u>Mevr. L. Markesteijn-Breur</u> Eikenlaan 24 3319 SC Dordrecht Tel. 078 - 6137149	<i>Contactpers. bezorging bladen</i> <u>Fam. A. den Houter</u> Bakema-erf 155 3315 JC Dordrecht Tel. 078-613 9828 E-mail: a_denhouther@hetnet.nl



VAKGARAGE JAN KOK

**Voor al uw onderhoudsbeurten, reparaties,
apk-keuringen en occasions
Inkoop van auto's gevraagd.**

Noordhoevelaan 39
3319 CH Dordrecht
Tel. 078 - 613 63 93

info@autobedrijfjkok.nl
WWW.VAKGARAGEJANKOK.NL

FIETSSPECIALIST

GOOS STAM
Anthony Vermeij



Damstraat 92
3319 BE Dordrecht
Telefoon 078 - 6160460
www.goosstamfietsen.nl

Vitaliteits- programma

Kracht- en conditiebouw voor
ouderen / voedingsadvies

**&
Valpreventie**
voor ouderen

BALANZ
FYSIOTHERAPIE

Bamendaweg 36
3319 GS Dordrecht

T.: 078-6163033
M.: 06-53366478

E.: balanz@planet.nl
W.: www.fysiobalanz.nl



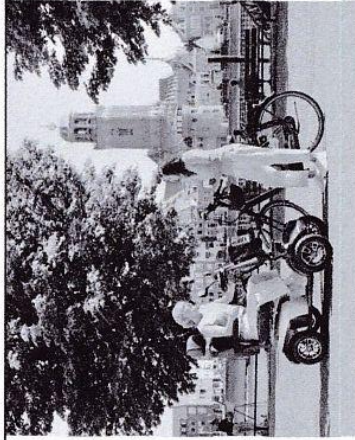
FYSIO FYSIO FYSIO FYSIO

FYSIOTHERAPEUTISCH TRAININGSCENTRUM





Scootmobiel
Rijmond.nl



OPENINGSTIJDEN:

Dinsdag - Vrijdag
10.00 - 16.00 uur
Zaterdag en 's avonds
op afspraak

Uw zorgspecialist in de
regio voor Scootmobielen,
Rollators, Rolstoelen en
Zorghulpmiddelen.



Showroom van 200m² zorgplezier en gratis parkeren voor de deur!

Noordeinde 118, 3341 LW Hendrik-Ido-Ambacht | Tel. 078 68 22 307 | scootmobielrijmond.nl

Van de voorzitter

Pinksteren, *Pentèkostè*, "de vijftigste [dag]" is een christelijke feestdag, waarmee de uitstorting van de Heilige Geest wordt herdacht. Veertig dagen na Pasen op 29 mei vieren we Hemelvaart, de dag dat Jezus naar de Hemel opgaat. Met Pinksteren, vijftig dagen na Pasen (8-9 juni) vieren en herdenken we de uitstorting van de Heilige Geest. In tegenstelling tot Pasen wordt dit Pinksterfeest door minder mensen als feest gevierd.
door Giotto (Padua, wikipedia))



(Pinksteren afgebeeld

Aan de dagen rond Pinksteren hebben zich in de loop der tijd allerlei feesten en gebruiken gehecht, die losstaan van de kerkelijke pinksterviering en die buiten worden gevierd, zoals schuttersfeesten, kermissen, wedstrijden en voorjaarsfeesten. Veel van deze gebruiken zijn weer verdwenen, andere zijn onder voortdurende verandering blijven bestaan, of zijn weer in ere hersteld en hebben nieuwe vormen gekregen. Daarnaast zijn er ook steeds nieuwe evenementen bij gekomen.

(Afbeelding Joep Zander Wikipedia)



Inmiddels ligt de Algemene Ledenvergadering achter ons. In een volgend nummer zullen we hier nader op terugkomen. Ook ons voorjaarsreisje op 29 april met de Zonnetreintjes in Schoorl is goed verlopen. We kijken terug op een bijzonder mooie en zonnige dag en met grote dank aan de organisatie van onze reiscommissie.

Namens het bestuur wensen we u goede dagen toe met de komende feestdagen.

Cor den Dopper,
Voorzitter.



KBO-Afdeling Dordrecht



GEZAMENLIJKE BIJEENKOMST 19 JUNI 2025
van 14.00-16.15 u. in de Biesboschzaal
van WZC Dubbelmonde
Koningstraat 290 – [inloop vanaf 13.30 uur]

Ook dit jaar organiseren de drie seniorenbonden ANBO-PCOB, DSB en KBO in samenwerking met de Dordtse Adviesraad Sociaal (DAS – v/h WMO Adviesraad & Jeugd) weer een gezamenlijke bijeenkomst met als thema: **Financiële regelzaken Senioren**

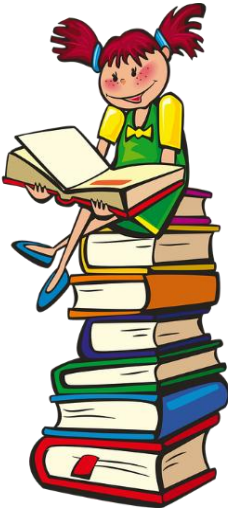
Waar loop je tegen aan of waarop moet je letten bij bijv. brieven voor aanvragen, uitkeringen, administratie naar de instanties zoals gemeente overheid, hulp bij invullen formulieren, onbegrijpelijke brieven, e.d. Daarnaast besteden we aandacht aan geldzaken en veranderingen in de nieuwe pensioenstelsels.

Vanwege het maximaal aantal plaatsen moeten alle leden zo mogelijk voor 7 juni zich aanmelden bij hun eigen secretariaat !
Voor de leden ANBO-PCOB bij de voorzitter/secretaris.

We rekenen op een goede opkomst,
 Namens het bestuur,
 Cor den Dopper,
 Voorzitter

Volgende bijeenkomst
DONDERDAG 17 JULI 2025
in de Biesboschzaal van verzorgingshuis “Dubbelmonde”
Koningstraat 290 in de wijk Dubbeldam.
14.30-16.30 uur
Quiz van Hollandse liedjes raden aan de
hand van maquettes
Van harte uitgenodigd.

Voor u gelezen:



“Afkorting DE SPAR”



DE SPAR staat voor **Door**

Eendrachtig Sparen Profiteren Allen Regelmatig.

Dit samenwerkingsverband van zelfstandige kruideniers werd in 1932 in het Zuid-Hollandse Zegwaart (v.a. 1935 wijk in Zoetermeer) opgericht.

Toen ook buitenlandse winkeliers zich aansloten, verdween het lidwoord en werd DE SPAR simpelweg SPAR. Nu is SPAR een internationale winkelketen met ruim 13.000 winkels in bijna 50 landen. In



Nederland was het jarenlang ‘Kopen bij De Spar, is sparen bij de koop.’”

“Uit Goude jaren – Annegreet van Bergen”



Bent u al lid van ANBO-PCOB ?

Nee ? Geef u dan nu op als lid

tel. 078 616 6824 of mail

naar: nicobogaards@gmail.com

Ja, u bent al lid ! Fijn, maar weet u dat u ook onze plaatselijke afdeling kunt steunen met een gift op bankrekening: NL60 INGB 0004 1255 14, t.n.v. PCOB Dordrecht (Giften zijn onder voorwaarden aftrekbaar)

Rijbewijskeuringen CBR in Dordrecht

Een medische keuring voor het verlengen van uw rijbewijs is nodig wanneer u 75 jaar of ouder bent of wanneer u een zgn. groot rijbewijs (C/D/E) gaat halen of vernieuwen, of wanneer u om medische reden een arts moet bezoeken van het CBR.

Automobilisten kunnen zich via RegelZorg Rijbewijskeuringen medisch laten keuren voor de verlenging van hun rijbewijs in Business-point, **Burg. de Raadt-singel 71, 3311 JG Dordrecht woensdag 28 mei, 11 en 25 juni 2025 van 13.00-17.00 u.**

Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 53,00.

Voor houders van rijbewijs C/D/E tot 75 jaar is de prijs € 70,00.

Een afspraak voor het spreekuur kunt u uitsluitend maken via RegelZorg: Gemakkelijk en snel via onze website: www.regelzorg.nl of tijdens kantooruren via de afsprakenlijn: **088-23 23 300**.

Voor het laten invullen van een *rapport oogarts* gaat u naar www.regelzorg.nl/oogarts of belt u ons.

-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-

VACATURE: SECRETARIS/-ESSE

Wellicht bent u degene die we zoeken of u kent in uw familie of kennissenkring iemand

- die bekend is met het werken in Word
- verslagen maakt van bestuurs-
- vergaderingen en evt. correspondentie
- onderhoudt met gastsprekers

Het kost u wellicht slechts enkele uren op weekbasis.

Uw Aanmelding of voordracht kunt u richten aan de voorzitter.

Het zou fijn zijn wanneer we als bestuur weer compleet zijn.






visgilde

VISGILDE BIESHOF

Het adres voor al uw gebakken vis,
verse vis en visdelicatessen.

Van Eesterenplein 96
078-6167711

www.bieshof.visgilde.nl
info@bieshof.visgilde.nl

DE GROOTSTE COLLECTIE
STA-OP STOELN & RELAXFAUTEUILS
VAN DE REGIO



OOK UW ADRES VOOR

LEDIKANTEN,
EETAFELS,
SALONTAFELS,
STOELN,
KASTEN EN
ACCESSOIRES



SKIPPY Meubel

Provincialeweg 8a • 3329 KP Dordrecht • Tel. 078 - 616 50 91 • www.skippymeubel.nl

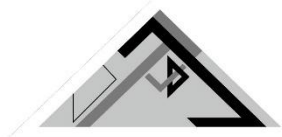
Als de laatste zorg de beste moet zijn

Tineke van der Jagt
Uitvaartverzorging staat
al 25 jaar garant voor een
persoonlijk afscheid en een
begrip in de regio. Bij Tineke
en haar team staat persoonlijke
aandacht voor de overledenen
en hun families voorop.



DEMENTIE & ROUW FAMILIEKAMERS ROUWVERWERKING ONDERSTEUNING & ADVIES BEGRAVEN EN CREMEREN

De ervaring leert dat het regelen van de uitvaart, in
overeenstemming met de (soms bijzondere) wensen
van de nabestaanden, een belangrijke rol speelt bij de
rouwverwerking. Mensen die bij leven hun uitvaart willen
regelen, kunnen ook terecht bij Tineke van der Jagt.
Bent u benieuwd naar de benadering van Van der Jagt
Uitvaartverzorging? Neem vrijblijvend contact op.



TINEKE VAN DER JAGT
Begrafenis- en Crematieverzorging

Een waarborg voor verzekerde zorg en persoonlijke aandacht

JAN VALSTERWEG 100 - 3315 LG DORDRECHT - T. 078 644 07 77
INFO@VANDERJAGTUITVAART.NL - WWW.VANDERJAGTUITVAART.NL

Lintjesregen 2025

Op vrijdag 25 april was de jaarlijkse “Lintjesregen”. Een koninklijke onderscheiding wordt niet zo maar uitgereikt. Hoe? Door iets bijzonders te doen voor de samenleving, bijvoorbeeld als vrijwilliger. Vrijwilligers die zich vijftien jaar of langer inzetten, bijvoorbeeld op het gebied van sport, kunst, cultuur, de kerk, pleegzorg enz.



Dit jaar werden onze penningmeester met zijn vrouw koninklijk onderscheiden als “Lid in de Orde van Oranje-Nassau”. Onze waarnemend burgemeester Peter van der Velden gaf de volgende motiivatie:

De heer Jan van den Hoek is medeoprichter van de stichting Uganda Child Care Foundation en was twintig jaar penningmeester. Ook deed hij vrijwilligerswerk in de kerk, bij de scouting en nu nog bij de PCOB.



Mevrouw Ineke van den Hoek is vanaf het begin betrokken bij stichting Uganda Child Care Foundation, net als haar man. Ook regelde ze tournees van het

Oegandeese kinderkoor Mwangza, deed kinderclubwerk en was betrokken bij Moeders voor Moeders.



Namens het bestuur van ANBO-PCOB Dordrecht :
Van harte gelukgewenst met deze verdiende onderscheiding.
Cor den Doppe
voorzitter

Otto Deden overleden

Op 7 april j.l. is ons oudste PCOB-lid Otto Deden op 99 jarige leeftijd overleden.

Ondanks zijn al hoge leeftijd werd de heer Deden een aantal jaren geleden lid van onze PCOB-afdeling. We zijn zeer erkentelijk en hebben grote waardering dat leden ook op hogere leeftijd lid blijven of zelfs worden van onze vereniging.

We wensen zijn kinderen, klein- en achterkleinkinderen veel sterkte en Gods troost toe bij dit heengaan van hun vader en opa.



“Oudere”



De term **oudere** is een levensfase in het leven van de mens, bedoeld om mensen aan te duiden van, bij benadering, 60 tot 70 jaar oud.^[1] De leeftijdsfase van oudere volgt hierin op de leeftijdsfase van de volwassene, en gaat vooraf aan de leeftijdsfase van de bejaarde mens.

In Nederland wordt tegenwoordig in de praktijk deze term ook vaak als synoniem voor senioren of bejaarden gebruikt (vanaf 65 jaar) en is de term medioren bedacht voor mensen in de leeftijdsklasse daarvoor; van rond de 50 jaar^[3] tot rond de 65 jaar. In de tweede helft van de 20e eeuw kwamen mensen van rond de 50 soms al in aanmerking voor vervroegd pensioen (VUT).

Door de toegenomen levensverwachting en de daaraan gekoppelde AOW-leeftijd en het pensioenstelsel (actuariële overleving) is de leeftijdscategorie van 50 tot 65 jaar (en daarna) echter steeds meer door gaan werken en heeft daarbij ook andere levenswensen gekregen, waarop ingespeeld wordt door de markt.^[4] Ook is onder andere onder invloed van de verbeterde zorg het gevoel van oud zijn (en gebreken ervaren) vaak opgeschoven naar een latere leeftijd, die soms ver voorbij de 70 ligt.

De Verenigde Naties bepleiten de internationale viering van een dag waarop ouderen in het algemeen worden herdacht: de Internationale dag van de ouderen, op 1 oktober.

Bron: Wikipedia

- EST. 2015 -

WWW.PRESENTONLINE.NL



Present

| AANDACHTIG AANWEZIG |



**BOEKEN - CADEAU'S - BIJBELS
MUZIEK - KAARTEN - KUNST**

**VOORSTRAAT 414 • 3311 CX DORDRECHT
TEL: 078-7370266 • WWW.PRESENTONLINE.NL**



Sinds Pim's 1986

POFFERTJES EN PANNEKOEKEN



Nieuwstraat 19/21
3311 XR Dordrecht
Telefoon: 078-6312709
www.pimspofenpan.nl

LEEFTIJDSDISCRIMINATIE

Leeftijd mag geen reden zijn om iemand uit te sluiten of minder te behandelen. Toch gebeurt dat. En best vaak ook. Bijna een op de drie 65-plussers heeft de afgelopen vijf jaar discriminatie ervaren vanwege zijn of haar leeftijd. Dat blijkt uit onderzoek van ANBO-PCOB.

32% van de ouderen heeft in de afgelopen vijf jaar te maken gehad met een vorm van leeftijdsdiscriminatie. Dit gebeurt bij financiële instellingen, in de zorg, op de werkvloer of ergens anders. Het komt even vaak voor bij mannen als bij vrouwen en zowel bij jonge als oudere senioren. En ja, het financiële plaatje speelt wel mee. Ouderen die moeite hebben om rond te komen of in de schulden zitten, ervaren veel vaker leeftijdsdiscriminatie: maar liefst 61%.

Leeftijdsdiscriminatie is verboden, maar de wet laat het soms toch toe. Zo mogen verzekeraars bijvoorbeeld oudere autobestuurders hogere premies laten betalen. Waarom? Omdat statistieken zeggen dat ze meer risico lopen op schadeclaims. Dat maakt het voor veel ouderen niet minder pijnlijk. Zij voelen zich onterecht buitengesloten, benadeeld of niet serieus genomen.



Elk nadeel heeft ook een voordeel

Onderscheid naar leeftijd heeft ook een positieve kant, zoals voordelen en korting speciaal voor ouderen. Denk aan korting voor treinkaartjes of in musea. Hoe belangrijk vinden senioren deze voordelen? Heel belangrijk! Ruim vier op de vijf vinden dat deze kortingen behouden moeten blijven. Toch zijn er verschillende meningen over hoe ze gegeven moeten worden. 52% vindt het eerlijker als kortingen op inkomen gebaseerd worden, terwijl 31% liever kortingen op leeftijd, geslacht en opleidingsniveau zien.

Het onderzoek

Het onderzoek over leeftijdsdiscriminatie is uitgevoerd door het Nationaal Seniorenpanel in opdracht van ANBO-PCOB. In de periode van 14 tot en met 25 november 2024 deden 6.527 65-plussers mee aan het onderzoek. De gemiddelde leeftijd van de deelnemers is 77 jaar. De resultaten zijn representatief op basis van leeftijd, geslacht en opleidingsniveau. *In verband met de privacy zijn de namen gefingeerd. *Voor een uitgebreid overzicht, zie de website anbo-pcob.nl thema leeftijdsdiscriminatie*

Even in een andere wereld!



Jazeker, dat is mogelijk op 17 september 2025.

Wij gaan dan met de bus van de Snelle Vliet naar in Luttelgeest.

Pantropica is een adembenemende natuurbeleving waarbij alles draait om samen genieten, beleven en herinneringen maken. In het geheel overdekte park (25.000 m²) wordt u dwars door de tropische natuur geleid en zorgen allerlei dieren zoals aapjes, flamingo's, papegaaitjes en vlinders voor bijzondere ontmoetingen.

In 2024 werden de themagebieden herbenoemd. Zo kunt u tijdens uw wandeling over het park lopen door het themagebied **Amazonia, Tropica, Lori Bush**, waar 80 lori's vrij tussen de bezoekers rondvliegen, **Greenhouse** waar u kunt zien hoe een orchidee gekweekt wordt. In **Vlinderica** vliegen meer dan 2000 tropische vlinders rond en in **Safrica** is het gebied van de stokstaartjes, sporenschildpadden en Malawi cicliden.

In het buitengebied van Pantropica, **Flamingo Logoon**, kunt u via een pad langs twee grote vijvers lopen waar ringstaartmaki's, flamingo's, rode ibissen, eendjes, alpaca's en mini-ezels leven.

Het **Hanami Flowerpark** is een bloemenattractie waar u onder een wolk van bloemen door kunt lopen.

Het programma is als volgt:

09:00-09:30 uur: Vertrek van opstapplaats Dubbelmonde (09:00 uur) en vanaf Dudockplein/Groenezoom (t.o. Station Stadspolders) (09:15 uur)

11:30 uur: verwachte aankomsttijd.

11:45 uur: Lunchbuffet, na de lunch gaat uzelf Pantropica ontdekken.

14:15 uur-15:00 uur: Koffie met gebak.

15:00 uur: rijden we weer terug naar Dordrecht.

17:00 uur: verwachte aankomsttijd in Dordrecht.

De kosten voor deze reis zijn voor leden van ANBO-PCOB afd. Dordrecht € 78,50 p.p., waarbij de fooi voor de chauffeur van € 1,-- is inbegrepen. Voor niet-leden geldt een toeslag van € 5,-- per persoon en wordt de prijs € 83,50 p.p. U moet zelf een annuleringsverzekering afsluiten.

Geef de aanmelding zo snel mogelijk, doch uiterlijk vóór 1 augustus 2025, door.....

WANT VOL IS VOL.

Uitknippen en opsturen:

op het laatst vóór 1 augustus 2025 naar de reiscommissie,
Azobé 201, 3315 NR Dordrecht.

Voornaam: Achternaam:

Adres: Postcode:

Woonplaats: Telefoon: 078-

06- E-mail adres:

Rollator mee: Ja / Nee

Wil graag rolstoel gebruiken mits beschikbaar: Ja / nee

Dieetwensen: :

Opstapplaatsen:

☐ **09:00 uur:** Woonzorgcentrum Dubbelmonde, Koningstraat 290

☐ **09:30 uur:** Dudokplein/Groenezoom (to Station Stadspolders)

Voor nadere informatie kunt U terecht bij de reiscommissie:

> Gre Bogaards 06-53 769 856

> Reina van Holst 06-83 231 639

> Corry van den Broek 06-30 255 475

> Nico Bogaards 06-22 164 189



Mutaties PCOB leden 7 maart 2025 tot en met 1 mei 2025

Overleden:

- **26-02-2025: Dhr. C. Punt**, Lyra 53, 3328 NH op de leeftijd van 83 jaar
- **05-03-2025: Dhr. N.H. Van Spanje**, Atmosfeerstraat 69, 3328 GB op de leeftijd van 87 jaar.
- **07-04-2025: Dhr. O.J. Deden**, Minnaertweg 4, Bremhof, 3328 HN op de leeftijd van 99 jaar.

Wij wensen u heel veel sterkte toe.

Verhuisd:

- **21-04-2025: Dhr. W. Sterrenburg**, van Schaperstraat 92 naar Vreedonklaan 24, 3317 HS
- **23-05-2025 Fam. B. de Vries** van Prattenburg 140 naar Haringvlietstraat 411, 3313 EJ

Van harte gefeliciteerd:

Vanaf januari 2024 vermelden we maandelijks onze jarigen van 80, 85 en 90 jaar en ouder. Wilt u niet vermeld worden, dan kunt u dit aangeven.

Een jarige is vorige keer niet vermeld, daarom treft u nu de naam alsnog aan.

- **80 jaar:**
15-06-1945: **Mw. Braat-van de Luytgaarden**, Vijverplantsoen 39, 3319 SW
- **85 jaar:**
06-06-1940: **Mw. H. Werkman-Faber**, Octant 243, 3328 SM
11-06-1940: **Mw. A.A. De Vries-Russchenberg**, Haringvlietstraat 411, 3313 EJ
- **90 jaar:**
03-06-1935: **Mw. J.J. Huizer-Moret**, Van Eesterenplein 237, 3315 KW
- **92 jaar:**
11-02-1933: **Mw. A.P. Dukel-Huisman**, Blaauwweg 54, 3328 XR
- **93 jaar:**
22-06-1932: **Mw. A.J. Dekker-v.d. Linde**, Ceramstraat 61, 3312 SG

Ook alle overige jarigen en de niet genoemden van deze maand feliciteren wij van harte en wensen U alle goeds toe voor het komende jaar.



Vervolg mutaties pagina 13

Goedegebuure notariaat & estate planning

Advies nodig?

*Maak vrijblijvend
een afspraak ter
oriëntatie.*

Goedegebuure Notariaat

Rotterdamseweg 40
3332 AJ Zwijndrecht

T 078 - 612 64 66

info@goedegebuurennotariaat.nl
www.goedegebuurennotariaat.nl

*Voldoende gratis parkeer-
gelegenheid.*

Rolstoeltoegankelijk.

Gemakkelijk bereikbaar.

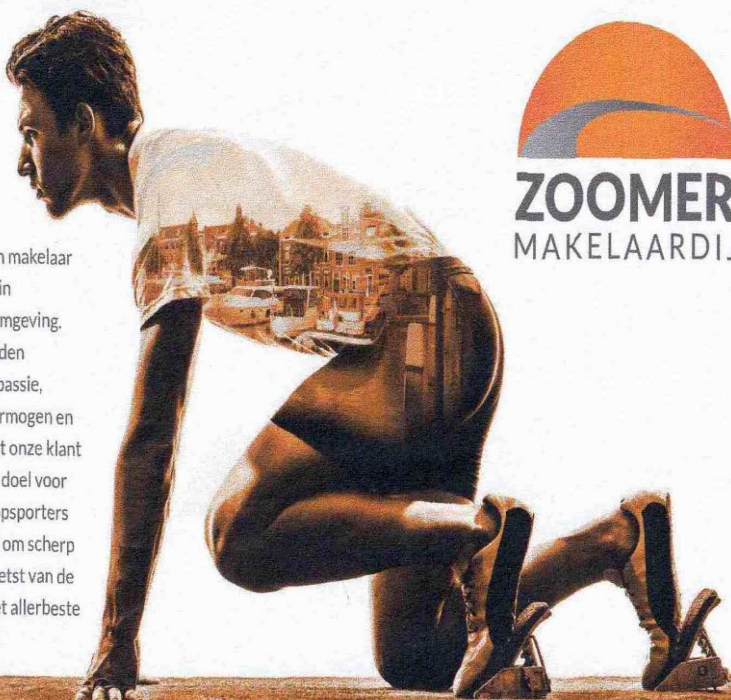




**Goed eten.
Daar houden
we van.**

PLUS 't Lam

Plus 't Lam Dubbeldam
Dubbeldaynlaan West 86 // Dordrecht



De nummer één makelaar
in mooi wonen in
Dordrecht en omgeving.
Wij onderscheiden
ons door visie, passie,
doorzettingsvermogen en
durf. Samen met onze klant
hebben we één doel voor
ogen. Net als topsporters
zijn wij gewend om scherp
te zijn in het heetst van de
strijd. Alleen het allerbeste
is goed genoeg!

DE BESTE START EN FINISH IN MOOI WONEN

Dudokplein 219B • 3315 KH Dordrecht • T 078 30 36 666 • www.zoomermakelaardij.nl

(vervolg mutaties)**Huwelijksjubilea:**

- **50 jaar:**
13-06-1975: **Fam. Fontijn**, Joh. Naber-erf 494, 3315 NH
- **55 jaar:**
12-06-1970: **Fam. Oostenrijk**, Werf van Gips 276, 3313 DD
- **60 jaar:**
11-06-1965: **Fam. De Vries**, Haringvlietstraat 411, 3313 EJ
30-06-1965: **Fam. Aardoom**, Elzenlaan 18, 3319 XB

Van harte gefeliciteerd met Uw jubileum

Nico Bogaards ledenadministratie

0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0

IN MEMORIAM OTTO DEDEN

Door Cobi Fontijn



Op 7 april j.l. overleed Otto Deden op de leeftijd van 99 jaar. De laatste jaren was hij lid van de PCOB maar zijn gezondheid liet het niet toe om de bijeenkomsten te bezoeken. Hij was een zeer bekende musicus hier in Dordrecht maar ook daarbuiten. Wie zijn hele loopbaan wil lezen kan dat vinden op Wikipedia.

Maar er is nog zoveel meer te vertellen over hem want ik heb 5 jaar les van hem gehad. Er was mij verzekerd dat hij alleen les gaf aan begaafde leerlingen en in die categorie zag ik mezelf bepaald niet. Toch ging ik, op aanraden van mijn pianoleraar Ton Kos, de stap wagen om lessen bij hem te volgen. Eerst bracht hij mij de hele conservatoriumstof bij en daarna het specifieke vak van compositie. Het werden 5 heerlijke jaren waarin ik niet alleen met heel veel leerstof kennis maakte maar ook met een man die naast musicus een zeer aimabele man was. Hetzelfde kan ik van zijn vrouw zeggen. Met haar had ik gemeen dat we beiden gek waren op dieren. Zij verzorgde altijd met veel kennis van zaken egeltjes. We begonnen de les met een gezellig praatje onder het genot van een kopje thee. Hij was ongeveer 63 jaar toen ik bij hem kwam. Zelf was ik rond de 40, een echte laatbloeiër. Toen hij 65 werd gaf hij vier afscheidsconcerten die ik allemaal bijwoonde. Na zijn 65e stopte hij met optreden in de openbaarheid maar hij bleef mij wel les geven.

(vervolg: in memoriam Otto Deden)

Hij was een strenge leraar waar het de lesstof betrof. Tijdens mijn opleiding kreeg ik regelmatig opdrachten en mijn eerste opdracht was dat ik een fantasie moest maken over “Een roze fris ontloken”. Ik maakte er een alleraardigst pianowerkje van waar muzikaal niet veel op aan te merken viel, maar het was duidelijk niet zijn smaak en al helemaal niet zijn bedoeling. Dat zou een rode draad zijn die vijf jaar door de lessen liep. Onze gezamenlijke passie was wel de oude kerkmuziek waaronder het Gregoriaans. Maar over mijn smaak wat harmonisatie betreft, viel te twis ten. Volgens hem had ik moderne oren, waarop ik antwoordde dat dat nog altijd beter was dan helemaal geen oren. In mijn 4e leerjaar kreeg ik een melodisch thema van een maat of vijf met de opdracht daar een vierstemmige fuga expositie van te maken. We hadden toen al zeker een jaar lang de fuga’s van Bach uitgeplozen. Na twee weken ploeteren aan het thema overhandigde ik vol trots de expositie, in de veronderstelling dat hij redelijk goed was gelukt. Niets was minder waar. Maat voor maat werd onder de loep genomen en na afloop bleek er maar één maat correct te zijn.

Nog hoor ik hem zeggen: die mag je inlijsten en boven je bed hangen. Ik heb er nog minstens twee maanden aan moeten werken maar wat heb ik daar veel van geleerd. Leuk was ook als hij een nieuwe compositie had gemaakt dat ik hem te horen kreeg. Ik zat dan naast hem achter de piano en regelmatig bevroeg hij me wat hij in een bepaalde maat had gedaan waarop ik het muzikaal uit moest leggen. Van solfège bakte ik niet veel. Ik werd daar zo nerveus van dat ik op een keer niet goed werd. Hij heeft toen een raam open gezet om me weer enigszins onder de mensen te krijgen. We hebben dit onderdeel daarna maar op een laag pitje gezet.

Na zijn pensionering kreeg hij volop tijd voor zijn andere talent, nl. schilderen. Op een dag mocht ik zijn atelier bezoeken en ik keek mijn ogen uit. Toevallig stond er op de ezel een prachtig klein schilderijtje waar ik subiet verliefd op werd. Toen het af was kreeg ik het cadeau en het hangt nog altijd in mijn kamer te pronken. Later ben ik op een avond met de directeur van Zorgcentrum De Linde bij hem geweest en mochten we drie schilderijen uitzoeken. Ze hebben nog lange tijd in De Linde gehangen maar zijn helaas op een dag spoorloos verdwenen. Ook na mijn opleiding heb ik nog heel lang contact gehad met hem en zijn vrouw. Elke kerst stuurden we elkaar een kaart en af en toe belde ik hem om te informeren naar hun beider welstand. Zij vormen voor mij een dierbare herinnering.



DE VRIES GROENWERK

H O V E N I E R S B E D R I J F

Een vorstelijke tuin, dat kan, want bij ons is de klant koning.

Voor aanleg of onderhoud van uw tuin, bel voor een vrijblijvende prijsopgave:
078 642 81 17 of 06 53 29 74 05

Of neem een kijkje op onze website: devriesgroenwerk.nl

Zalmsteeg 1
3354 XX Papendrecht

Tabak- & Gemakswinkel in Stadspolders Pearl buck erf 214, 3315 BE



**Al meer dan 50 jaar een begrip!
Zonder afspraak binnenlopen voor:**

- Pasfoto's (RDW Erkend)
- Staatsloterij, Lucky Day en Eurojackpot
- Rookwaren
- Printen en kopiëren
- Horlogebatterij vervangen
- Stomerij servicepunt

06 - 15421455
info@roonbouw.nl
www.roonbouw.nl

**ROON
BOUW**

VOOR VAKKUNDIG BOUWEN OF VERBOUWEN

DRECHTSTREEK.NL

VOOR DE VERZORGING VAN UITVAARTEN IN DORDRECHT

**PERSOONLIJK
BEREIKBAAR
078 - 615 19 41**

INFO@DRECHTSTREEK.NL

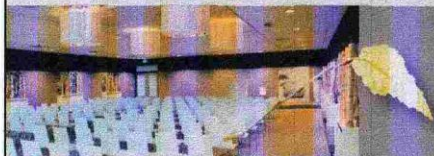


ARJAN NEDERVEEN

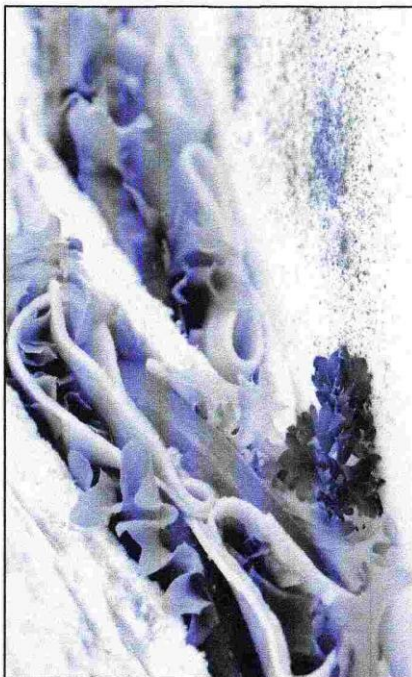


ESTHER HELJKOOP

ONGEACHT
WAAR U
VERZEKERD
BENT



DE DRECHTSTREEK
uitvaartonderneming



Nannings
Catering

Plein 1940-1945, nr. 5
3313 CV Dordrecht
T. 078 - 613 35 29
M. 06 - 51 088 490

info@nanningscatering.nl
www.nanningscatering.nl

PAARDENSPRONG

Spring met de paardensprong (uit het schaakspel) de woorden bij elkaar. De beginletters vormen een woord.

U kunt de oplossing vóór 10 juni opsturen naar de redactie.

U maakt dan kans op een cadeaubon.

N	E	C
A		I
R	G	T

O	B	K
I		S
A	O	R

O	M	D
L		S
T	P	E

V	L	E
T		T
A	O	P

L	E	T
E		A
G	A	S

R	D	L
M		L
E	O	O

Sinds het digitale tijdperk is het er niet rustiger op geworden. Nu had ik al een zekere brievenbusfobie want het was telkens maar weer afwachten wat ik erin aantrof en hoeveel actie ik daarop moest ondernemen. Maar mijn vrees is nu verspreid over meerdere terreinen. Als ik nu thuis kom, kijk ik beneden eerst in de brievenbus, kom ik mijn huis binnen, dan kijk ik of er een boodschap staat op mijn antwoordapparaat, vervolgens check ik mijn mobiel of er een appje is en daarna mijn computer op mails. Kortom: het is een stressvol thuiskomen. Het wordt niet met zoveel woorden gezegd, maar er wordt toch min of meer van je verwacht dat je 24/7 bereikbaar bent.

Wat tegenwoordig ook zo'n grote onrust geeft, zijn al die waarschuwingen tegen oplichting, babbeltrucs, fishing en nog meer van dat ellendigs. Behalve de bank, geven nu ook de ouderenbonden uitgebreid voorlichting waar je allemaal op moet letten. Het is een heel gelees en een complete studie. Met argusogen bekijk ik mijn mails en bij twijfel gaat het gelijk in de prullenbak.

Met een zeker heimwee denk ik nog weleens terug aan vroeger toen naast de brievenbus alleen de huisbel en de wekker de grote verstoorers waren. Je las in de krant wat er de week ervoor gebeurd was en zelfs tijdens de koude oorlog verliep alles met een zeker afstand en rust. Tegenwoordig komt het in drommen je leven binnen via de Social Media. Dagelijks worden we tot actie opgeroepen want iemand heeft op enig moment het woord rust uit het woordenboek verwijderd. We komen om in de piepjes en de bliepjes want al die berichtgeving verloopt niet in stilte. Tenzij je zoals ik, het meeste op stil zet. Want ja, een mens moet wat doen om te overleven. Maar niet alles is op stil te zetten en dan denk ik aan mijn personal alarm dat soms midden in de nacht begint te praten. Echt wennen doet dat nooit. En wat te denken van het brandalarm in ons wooncomplex. Dat staat zo scherp afgesteld dat het bij het minste geringste gaat loeien. Afgezien van de gehoorschade die het op kan leveren, brengt het ook wel gezelligheid met zich mee want iedereen verschijnt op de galerij om te kijken wat en waar er iets aan de hand is. Vaak is het loos alarm en heeft iemand iets aan laten branden. Wij staan dan gezamenlijk te raden aan de hand van eventuele geuren wat het is. Maar evenzogoed staan binnen de kortste keren de brandweer, de politie en de ambulance voor de deur. Spannend hoor! Sinds ik hier woon, lijd ik aan ramptoerisme.

Drie dingen verontrusten mijn gemoed

Drie dingen verontrusten mijn gemoed.

Ten eerste dat ik sterven moet.

Het tweede verontrust mij nog veel meer,
dat ik niet weet wanneer.

Maar het derde verontrust mij bovenal,
dat ik niet weet waar ik komen zal.

Drie dingen troosten mijn gemoed.

Ten eerste de gaven van Jezus bloed.

Het tweede vertroost mij nog veel meer,
dat Hij ook is mijn God en Heer.

Maar het derde vertroost mij bovenal,
dat ik eenmaal bij hem wonen zal.

Bron: Internet

VRAAG & ANTWOORD

Allereerst de oplossing van de Verwisselpuzzel: **'t Is kommer en kwel.**

En de antwoorden van het contactblad april/mei:

1. De 3 vrouwen hadden voldoende financiële middelen om onderweg voor Jezus en de discipelen te zorgen
2. Jozef van Arimatea en Nicodemus
3. De sier van oude mensen is hun grijze haar
4. De Filistijnen kwamen oorspronkelijk van Kreta.
5. Gabriël, Michaël, Rafaël en Uriël
6. Uit de nieuwe toekomstige tempel
7. De profeet Elia

Inzenders waren Mw. Nijssen, Mw. Idsinga en Dhr. A. Berrevoets.

Na loting gaat de VVV-bon naar **Ad Berrevoets.**

Dan nu de nieuwe vragen.

1. Hoeveel hemelen kent de Bijbel? 2 Ervan zijn algemeen bekend, en er wordt in 2 Kor. 12 nog meer genoemd.
2. Wat is het kleinste Bijbelboek?
3. Hoeveel brieven van Paulus kennen we in de Bijbel?
4. Welke personen heeft Jezus uit de dood opgewekt? Luc. 8 vanaf vers 40, Luc. 7 vanaf vers 11 en Joh. 11 vanaf vers 1.
5. Mogen de Joden Slakken of inktvis eten? Lev. 11 vanaf vers 41.
6. Op welke berg is Aäron gestorven? Num. 20: 23,24

Dat was het weer. Veel plezier ermee.

U kunt de oplossing opsturen naar de

redactie **vóór 10 juni.**

U maakt dan kans op een cadeaubon.

Wil.





Mogelijkheid om uw eigen uitvaartwensen vrijblijvend en kosteloos te bespreken en vast te leggen in een voorgesprek.
Of vraag een wensenboekje aan en vul het zelf in.

Ongeacht waar de verzekering afgesloten is, u kunt altijd terecht bij Vjanova Uitvaartbegeleiding.

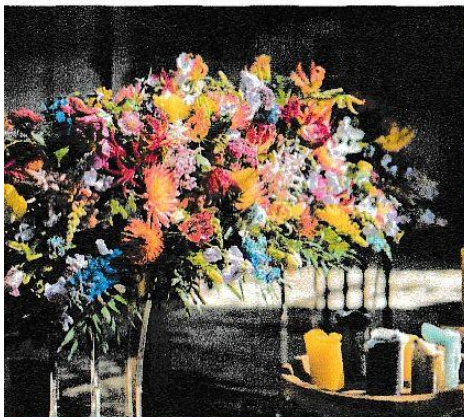
Oprechte aandacht en begeleiding voor en tijdens het regelen van het afscheid

Transparantie van de offerte en factuur.

Ervaringsdeskundige op het gebied van het begeleiden van mensen met dementie die een dierbare hebben verloren.

*Iedere eerste donderdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur
inlooptend in de Trinitatiskapel, Vriesestraat 22 te
Dordrecht.*

Hier kunt u met al uw vragen terecht.



info@vjanova.nl - www.vjanova.nl - 06-12800050

VOOR AL UW DRUKWERK



DRUKKERIJ
RAD

REEWEGPAD 22 | 3319 CJ DORDRECHT | 078 - 621 38 82
INFO@DRUKKERIJRAD.NL | WWW.DRUKKERIJRAD.NL

OP DE VENSTERBANK



Deze maand zetten we een Orchidee op de vensterbank. Uit één van de grootste plantenfamilies en kiezen voor een soort van de ± 40 , nl. de Phalaenopsis. De uit het Grieks afgeleide naam betekent “op een nachtvlinder gelijkende”. De bloemen lijken dan ook op grote tropische vlinders.

De soort Phalaenopsis heeft verschillende variëteiten. Ook komen ze in verschillende kleuren voor. Van wit, crème, lila, roze in allerlei nuances. Hiervan heeft de Phalaenopsis Amabilis, Maanorchidee genoemd, puur witte

bloemen, gele centrale lippen met roze strepen.

Van oorsprong komen ze uit de tropische regenwouden van Zuidoost Azië tot Australië. Van de meest gekruiste soorten komt de Phalaenopsis Violanceae uit Borneo en Maleisië. Ze groeien in het wild als epifyten.



De verzorging.

Vanaf het voorjaar tot het najaar moet u de plant tegen directe zon beschermen, door ze op een schaduwrijke plek te zetten.

In de groeiperiode geeft u regelmatig (gekookt) water. De ideale kamertemperatuur is $\pm 24^\circ \text{C}$, in de winter koeler.

De Phalaenopsis kan vele jaren oud worden.

An.

De naam 'orchidee' is afgeleid van Orchis. De Griekse filosoof Theophrastus was in 300 v. Chr. de eerste die het geslacht beschreef. De naam Orchis (ὄρχις) heeft mogelijk betrekking op de dubbele wortelknol: het Griekse 'orchis' betekent ook teelbal.

Bron: Internet

Belangrijke telefoonnummers

Alarmnummer Ambulance, brandweer, politie	112
- Politie ZHZ (geen alarm-zonder zwaailicht)	0900-8844
Alb. Schweitzer ziekenhuis (alle locaties)	078 654 11 11
- Huisartsenpost: spoedeisend (17.00-08.00 uur)	078 20 200 20
- GGD Zuid-Holland (waaronder DG Jeugd)	078 770 85 00
Aafje zorglijn Telefoon:	0900 8664
- Curadomi (Christelijke thuiszorg)	0900 258 2583
- Internos thuiszorg	078 648 3838
CIZ : centrum indicatie zorg regio Z-W	088 789 1000
Landelijk meldpunt Zorgklachten	088 120 5020
Zorgbelang Zuid-Holland Zuid - Dordrecht	088 929 4000
Sociale dienst Drechtsteden	078 770 89 10
Stichting MEE Drechtsteden, waaronder:	078 750 89 00
- Sociale wijkteams (tel.: per wijk)	
- GeldenZo Dordrecht (via Sociaal Wijkteam)	
- Het Juridisch loket	0900 80 20
Rijbewijs keuringen senioren - vanaf 75 jaar:	
- Klein rijbewijs € 55 / Groot € 70	
- Afspraak maken via Regelzorg	088 23 23 300
Belasting service	
- dhr A.A. Jongkind, coördinator	078 691 21 13
- dhr. J.M. Doornik	078 617 46 00
- dhr. J.M. Hopma	06 37 14 0355
- dhr. W. Somer	078 618 35 32
- mw. M.A.L. Wolff-Rammeloo	078 616 05 96
Alzheimer tel. Hulpdienst (09-23 u.)	0800 5088
SOS Telefonische Hulpdienst	078 613 23 22
Stichting Hip, hulp in praktijk Dordrecht	078 200 10 79
PlusBus info+reservering: plusbus@hetspectrum.nl	06 33 736 189
Opgave Lief en Leed, Mw. L. Markesteijn-Breur	078 613 71 49
Kopij Contactblad: Mw. J.H. Fontijn: zie pag. 2	078 631 59 24
Bezorging bladen: Fam. Den Houter	078 613 98 28
- Drukkerij RAD.	078 621 38 82
Website afd. Dordrecht:	
- https://www.pcob.nl/afdelingen/dordrecht	



Kapster aan huis

Knippen dames
Knippen heren
Föhnen/Stylen
Permanenten
Watergolven

Bel of mail voor een afspraak
Ik kom graag bij u langs

tel: 0610719281 shinebymirjam@gmail.com

Zelfstandig wonen met zorg dichtbij, bent u klaar voor de toekomst?

U wilt zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen. Dat lukt helaas niet altijd in het huis waar u nu woont. Daarom biedt Salios wonen met zorg in Dordrecht, op plekken met voldoende faciliteiten in het pand of in de buurt. Zelfstandig wonen met professionele zorg afgestemd op uw behoefte. Dat deze zorg persoonlijk moet zijn en vertrouwd moet voelen, is voor ons vanzelfsprekend.

Zorg dichtbij

Als u woont met zorg bij Salios is professionele zorg altijd dichtbij. Dan komen gediplomeerde en betrokken verzorgenden en/of verpleegkundigen bij u thuis. De woonlocaties van Salios zijn zo ingericht dat u er tot op hoge leeftijd kunt blijven wonen. Ook als er sprake is van een lichamelijke beperking of chronische ziekte.

Locaties

In de wijken Krispijn, Zuidhoven, Wielwijk, Crabbehof, Dubbel-dam, Sterrenburg en Stads-polders kunt u wonen met zorg.

Meer weten

of direct inschrijven?

Bel dan onze klantenservice:
078 799 92 20.



Salios