



ANBO
PCOB

IJmond-Noord

Jaargang 7, nummer 3

Juni 2025



Waar Meeuwen vliegen
Waar je kan kijken tot de Horizon
Bij Eb of Vloed
Het voelt altijd goed !!

Voorwoord

Heemskerk, 14 mei 2025

Beste medeleden van de ANBO-PCOB,

De zomerse dagen komen alweer om het hoekje kijken, gelukkig maar, want regen, hoe goed het ook voor de bloemetjes is, ben ik toch snel zat.

Onze jaarvergadering is alweer geweest, met een waardevolle bijdrage van Marian Hoebe, ouderenadviseur in Heemskerk van MET, die ook de SENIOR uitgeeft.

Ondanks dat we in de rustige periode zijn aangeland, hebben we mede dankzij onze ijverige evenementencommissie nog het een en ander tegood.

Eerst komt het museumbezoek naar Den Haag, met de Plusbus, op 5 juni 2025, waarvoor de aanmeldingen binnenstroomden.

Op 28 augustus weer ons jaarlijkse reisje, dit keer naar de Biesbosch, zie verder in dit blad, en vergeet niet op tijd aan te melden.

In oktober gaan we weer op pad voor de Boskoop wintermode, fijn dat we al die herinneringen kunnen opbouwen.

Uw bestuursleden gaan morgen naar de koepel in Heiloo, over krachtig ouder worden.

Natuurlijk houden we de fusie van ANBO-PCOB scherp in de gaten.

Ook zijn we bezig met onze website, waardoor U nog beter geïnformeerd wordt over onze ANBO-PCOB.

Geniet van de zomer, tot ziens,

Bram Jansen (alg bestuurslid)



Uit met de "Museum Plus Bus" op 5 juni 2025.

In ons vorige magazine ANBO PCOB heeft u kunnen lezen over het Museumuitje.

Het fantastische is dat 'Museum Plus Bus' dit uitje kosteloos aanbiedt dankzij de deelnemers van de Vrienden Loterij. Alleen de lunch en nog een 2^e kopje koffie/thee in de middag moeten we zelf betalen.

Dit betekent dat u voor de lunch en het 2^e kopje koffie of thee in de middag € 20,00 pp betaald.

Het Kunstmuseum in Den Haag is één van de grootste kunstmusea in Europa.

Het bestaat al meer dan 150 jaar en heeft in die tijd schilderijen van moderne kunstenaars als Picasso en Monet verzameld. Voor liefhebbers van Piet Mondriaan is Kunstmuseum Den Haag een uitgelezen kans om veel van zijn werk van dichtbij te bekijken.

Of geniet van het in art-deco stijl ontworpen gebouw, met heldere kleuren en verrassende details.

Wij zullen met name gaan kijken naar de Tentoonstelling 'Veranderende Parijs'.

In nieuw Parijs: van Monet tot Morisot zie je hoe de stad middenin de negentiende eeuw verandert in plek die we nu zo goed kennen maar nooit helemaal vat op krijgen. Kijk door de ogen van de impressionisten en laat je meevoeren in de luchtballon van Felix Nadar. Of het nu komt door de stralende pracht of de altijd aanwezige onrust, Parijs verleidt ons steeds weer.

www.kunstmuseum.nl



Parijs van Monet tot Morisot

Het Programma

9.15 uur Aanwezig zijn bij de Vredevorstkerk, niet later

9.25 uur Vertrekt de museum Plus Bus naar Morgensterkerk

9.35 uur Instappen bij de Morgensterkerk

9.50 uur Vertrekt de bus naar Kunstmuseum Den Haag

11.45 uur Koffie en lunch in café Gember

13.00 uur Rondleiding

14.00 uur Gelegenheid tot zelfstandig rondkijken en gelegenheid voor een kopje thee of koffie.

15.00 uur Vertrek uit Kunstmuseum Den Haag

15.30 uur Vertrek bus

Rond 17.00 uur weer in Heemskerk en Beverwijk

Wij denken dat dit aantrekkelijke uitje bij u in de smaak zal vallen.

Heleen en Ida

Hemelvaartsdag, donderdag 29 mei

Hemelvaart

Wat bedoelt Jezus met Hemelvaart?
Niet dat je steeds maar naar boven staart!
Niet dat je strompelt en mompelt en klaagt
dat Hij afwezig is, ons niet meer draagt.

Wat bedoelt Jezus met hemelvaart?
Dat hij ons gróót vindt, de moeite waard,
en vol vertrouwen ons achterlaat,
tot liefde en machtige dingen in staat!

Wat bedoelt Jezus met hemelvaart?
Niet dat je steeds naar de hemel staart,
maar dat je rondkijkt en zorgt voor elkaar
De hemel op aarde, daar wijst Hij naar!



Pinksteren 2025, 8 en 9 juni

Pinksteren is openstaan

Pinksteren is openstaan voor een kracht
die je boven jezelf uittilt.
Is warm lopen voor iets wat hoop geeft
en uitzicht biedt.
Is geloven dat heel gewone mensen
iets buitengewoons tot stand kunnen brengen
als ze zich laten inspireren door woorden
van liefde en kracht.



Greet Brokerhof-Van der Waa

Dagreis donderdag 28 augustus Museumeiland in de Biesbosch.

Ida en Heleen denken weer een leuk reisje uitgekozen te hebben. Deze keer rijden we met de bus naar de Biesbosch.

Onderweg maken we een stop bij Huis het Bosch in Lexmond voor een kopje koffie en een gebakje. De koffietafel gebruiken we bij Bistro De Heerlijkheid in Sleeuwijk. Daarna rijden we verder naar het museumeiland.

Recent is daar een fantastisch mooi museum geopend over de Biesbosch in Werkendam. De aankomst is al bijzonder, want het museum ligt op een klein eiland. Met de touringcar rijdt u daarom via een speciale brug naar de ingang. Ter plaatse ziet u daar een indrukwekkend gebouw met een grasdak en een panorama ruit van 50 meter voor een adembenemend uitzicht. Binnen ziet u hoe de Biesbosch is ontstaan en hoe de mensen hier werkten en woonden.

Maar om echt van de Biesbosch te genieten, moet u het water op. Daarom stapt u hier in een fluisterboot zodat u optimaal kunt genieten van de weldadige rust in dit natuurgebied. (Er zit een dak op de fluisterboot)



Foto: fluisterboot Biesbosch

In het museum sluiten we de dag af met de mogelijkheid om op eigen rekening nog een kopje koffie, thee of een drankje te gebruiken.

Kosten: De dagreis komt voor leden op € 74,00 pp en voor niet leden op € 79,00 pp.

We vertrekken om 8.30 uur bij de Vredevorstkerk en om 8.45 uur bij de Morgensterkerk

Als u geïnteresseerd bent in dit leuke reisje, dan kunt u zich nu al opgeven, uiterlijk voor 28 juli. Beter te vroeg dan te laat. Zet het in uw agenda want er komt geen nieuwe nieuwsbrief meer voor augustus.

Opgeven bij: Heleen Boudesteijn tel 06 45 08 62 43 email hc.boudesteijn@planet.nl of Ida Hoving tel: 06 2025 5591 email idahoving@ziggo.nl

Als u zich hebt opgegeven dient u het bedrag over te maken op rekeningnummer NL 63 RABO 0160 903 297 t.n.v. PCOB IJmond Noord, onder vermelding van Reisje Biesbosch 2025

U bent dan definitief ingeschreven. Hartelijke groet, mede namens Ida, Heleen Boudesteijn



Jaarrekening

Balans

	Werkelijk 2023	Werkelijk 2024	Begroting 2024	Begroting 2025
Activa				
Liquide middelen	5.538,00	1.883,37	3.162,00	583,00
Vorderingen			200,00	
Overschot Oijpolder	514,00			
	<u>6.052,00</u>	<u>1.883,37</u>	<u>3.362,00</u>	<u>583,00</u>
Passiva				
Vermogen	3.265,03	1.823,37	2.162,00	523,00
Kortlopende Schulden	1.558,00		1.000,00	
Vooruit ontvangen bedragen	1.229,00	60,00	200,00	60,00
	<u>6.052,03</u>	<u>1.883,37</u>	<u>3.362,00</u>	<u>583,00</u>

Baten en Lastenrekening

Baten

	Werkelijk 2023	Werkelijk 2024	Begroting 2024	Begroting 2025
Contributies	6.955,00	6.781,50	6.800,00	5.800,00
Giften/donaties	785,00	30,00	60,00	100,00
Inkomsten reisjes		6.197,50	400,00	6.200,00
Inkomsten kerstviering		1.173,65		1.800,00
LSBO Beverwijk	894,00			
Nadelig saldo		1.441,66	290,00	1.500,00
	<u>8.634,00</u>	<u>15.624,31</u>	<u>7.550,00</u>	<u>15.400,00</u>

Lasten

Landelijke afdracht contributies	4.252,00	4715,24	4.150,00	4.200,00
Ledenbijeenkomsten	1.935,00	661,33	1.700,00	1.500,00
Vergaderkosten		169,15	310,00	100,00
Nieuwsbrieven	1.014,00	1.724,80	1.130,00	1.200,00
Administratiekosten	209,00	25,00	0,00	100,00
Algemenekosten	661,26	660,69	260,00	300,00
Uitgaven reisjes		5.799,25		6.200,00
Uitgave Kerstviering		1.868,85		1.800,00
Voordelig saldo	562,74			
	<u>8.634,00</u>	<u>15.624,31</u>	<u>7.550,00</u>	<u>15.400,00</u>

Toelichting op de Balans en de Baten en Lastenrekening 2024

- Het nadeligsaldo van 2024 van € 1.441,66 is ten laste van het eigenvermogen gebracht.
- Contributie 2024 volledig ontvangen en verrekend..
- Ledenbijeenkomst; uitleg gehoor ondersteuning en jaarvergadering.
- Reisjes: 2 keer Boskoop en 1 maal Kampen is met ingang 2024 niet meer gesaldeerd.
- Kerstviering gezamenlijk met de Diaconie Protestantse Gemeente te Beverwijk.

JAARVERSLAG SECRETARIS 2024

Het nieuwe jaar stond in het teken van het samengaan van ANBO en PCOB. De samenwerking van PCOB en KBO was hiermee ten einde gekomen, maar op plaatselijk gebied zullen we waar mogelijk met KBO samenwerken. Samen doen we nog de distributie van de bladen, met bezorgers van beide kanten.

We gaan wel een moeilijke tijd tegemoet, de organisaties verschillen van elkaar, toch gaan we samen en met de verschillen zo goed mogelijk mee omgaan, zodat zoveel mogelijk de eigen identiteit behouden blijft. Het hoofdbestuur heeft hulp toegezegd, waar dat nodig is.

Wat zeker onveranderd is gebleven zijn de reisjes, georganiseerd door Heleen en Ida. Op 18 maart gingen we voor de eerste keer naar Boskoop Kloostermode, de tweede reis daarnaar toe was op 10 oktober. Overwegend natuurlijk vrouwen, soms ook een enkele man.

De grote reis was op 29 augustus, we gingen die dag met De Veerman van Kampen, een gecombineerde Bus\Boot reis, veel gezien, mooi weer, geweldig genoten.

Op 11 april was onze grote ledenvergadering, waarbij de jubilarissen in het zonnetje werden gezet. Dit waren: Dolly Schra, Bertha Klingeler, Anneke Wietsma, Annelies Breedveld, Kees Breedveld en Tineke Seymonsbergen.

Jan de Haan wordt onze 1^e penningmeester, en wil tevens het penningmeesterschap wat moderniseren en kijken wat te doen met de contributies die nog moeten binnenkomen. Na het huishoudelijke gedeelte trad de zanggroep Wij willen zo graag op. Deze dames waren gekleed in verschillende Noord-Hollandse klederdrachten.

Onze secretaris Piet vd Wind is om gezondheidsredenen gestopt, dus we zijn op zoek naar een vervanger. De huidige bestuursleden zijn al rond de 80, dus we kijken of het t.z.t. wat jonger kan.

De adventsdienst met de ouderen van de Vredevorstkerk verplaatsten we dit jaar naar de Morgensterkerk, en was weer ouderwets heel gezellig en mooi.

We gaan ervoor 2025 net zo gezellig en goed te doen als afgelopen jaar, waarin we bewezen dat je met een kleiner aantal tot kwalitatief het heel goed kan doen.

Piet vd Wind, (vorige secretaris)

VERSLAG BIJDRAGE MARIAN HOEBEN, LEDENVERGADERING PCOB

8-5-2025

We kregen uitleg over SOCIUS Beverwijk en MET Heemskerk. Dit is de dienst maatschappelijke ondersteuning, en vaak ook verwijzing naar andere kanalen als gemeente voor de WMO, dan wel instanties die met wonen en begeleid wonen te maken hebben of bv ziekenhuis, revalidatie oord of Viva zorggroep voor verdere hulp.

Gelukkig kennen de medewerkers het klappen van de zweep, en weten ze de weg in de toch vaak wat ondoorzichtige woud van ons hulpverlening trajecten.

Behalve natuurlijk de ouderen, waar ze als ouderenadviseur het meest mee bezig is, is MET Heemskerk ook verantwoordelijk voor de uitgifte van Senior, het blad dat iedere maand op de mat ligt bij 67 plussers in Heemskerk.

Ook valt onder MET en Socius alle andere grepen die ondersteuning nodig hebben op het maatschappelijk vlak, ook bv de buurthuizen, taalondersteuning, ontwikkelings cursussen, steunpunt vrijwilligers, maatjesproject en er zijn hulplijntjes naar huisartsen en scholen.

De Nieuwsbrief wordt regelmatig uitgebracht door centrum voor Mantenzorg

Belangrijk ook is het verbinden van mensen, in wijken en buurten, mensen leren netwerken, want zeker later zijn netwerken echt belangrijk om het nog te kunnen redden.

De diensten ondersteunen vrijwilligers, en worden ondersteund door vrijwilligers. Er bleven niet veel vragen over, het was dus duidelijk en nuttig.

Bram Jansen (alg bestuurslid)

Ter informatie: De Respijtwijzer

Is een Nieuwsbrief, deze wordt regelmatig uitgebracht door Centrum voor Mantelzorg, In elke nieuwsbrief is er aandacht voor vervangende mantelzorg: **Respijtzorg**.

Deze keer lichten wij MET Heemskerk uit, zij organiseren veel activiteiten voor jong en oud.

Zie ook: www.metheemskerk.nl

Nieuwsbrief Mantelzorg, centrum voor mantelzorg

Nieuws en Informatie

Hulp vragen is geen zwakte!

Nieuwsbrief Mantelz, centrum voor mantelzorg

Voor meer informatie: Respijtzorg, de brief of belangstelling voor de activiteiten:

Hanna Blankevoort 06 12270504 of Anita Osinga 06 20598821

Activiteiten

Datum	Activiteit	Bijzonderheden	Waar naar toe
5 juni 2025	Museum Plus Bus	9.15 uur Aanwezig zijn bij de Vrededorstkerk, niet later. 9.25 uur Vertrekt de museum Plus Bus naar Morgensterkerk 9.35 uur Instappen bij de Morgensterkerk	9.50 uur Vertrekt de bus naar Kunstmuseum Den Haag
Donderdag 28 augustus	Museumeiland in de Biesbosch. Varen met de Fluisterboot.	We vertrekken om 8.30 uur bij de Vrededorstkerk en om 8.45 uur bij de Morgensterkerk	Museumeiland in de Biesbosch.

Mutaties:

Overleden: Mevr. C. Bosman-Boldt op 4 april, 94 jaar oud

Mevr. N. de Wit-Klingeler op 4 april, 92 jaar oud

Mevr. J. Bulthuis-de Zwaan, op 23 april, 89 jaar oud

Mevr. A. van Selm-van Huizen, overleden op 9 mei, 92 jaar

Verhuisd: Mevr. van Leeuwen-Borra van Suykersacker 119, naar Marquettelaan 2

Contactenlijst ANBO/PCOB IJmond-Noord

Voorzitter: Tiny Seymonsbergen, Hertogenven 6, 1963 RE Heemskerk, Tel: 0251-230107

Secretaris: vacant

Penningmeester: Jan de Haan, Oosterstreng 53, 1964 RA Heemskerk. tel. 231797 j.de_haan1945@gmail.com,

bankrekening NL63 RABO 0160 9032 97 t.n.v. PCOB afd. IJmond Noord

Alg.bestuurslid/Ledenadministratie: Arij de Graaf, Jan van Kuikweg 1A 1964 BA Heemskerk, tel: 240206 graafvanheemskerk@kpnplanet.nl

Alg.bestuurslid: Bram Jansen, Maereveldt 139 1963 JE Heemskerk, tel: 06 19978422 Bram1950@gmail.com

Alg. bestuurslid: Kees Breedveld, Engelandstraat 8 1966 NH Heemskerk, tel: 236700 keesbreedveld1@gmail.com

Reiscommissie: Heleen Boudesteijn, Vinkenbaan 2 1944 MD Beverwijk, tel: 06 45086243, hc.boudesteijn@planet.nl

Ida Hoving, Vrijburglaan 22 1962 VA Heemskerk, tel: 06 20255591 idahoving@ziggo.nl

Lief en Leed: Heemskerk het Bestuur, zie bovenstaande telefoonnummers. Voor Beverwijk tel: Heleen Boudesteijn, 06 45086243

(Heleen is ook Coördinator PCOB- magazine Beverwijk) Vervoer PCOB