

Belangrijke mededeling: U kunt zich vanaf 1 juni a.s. opgeven voor de busreis op woensdag 20 augustus 2025. Zie elders in de nieuwsbrief.

Van de voorzitter

Ademhalen. U kent het gevoel, na een lange inspannende fietstocht, een terras in zicht, eerst op adem komen. We blazen onze vermoeidheid eruit en ademen eens diep in. Zo, nu eerst een pilsje, limonade mag ook.

Zolang we leven, ademen we. Ons adem geeft ons lucht, voorziet ons van zuurstof. En onze adem herinnert ons aan een groter geheel, waarvan we deel uitmaken. Het is God die de eerste mens de levensadem inblaast, Het is Jezus, die op de dag van de opstanding op de leerlingen blaast. Hiermee ontvangen ze nieuwe levensadem t.w. de Heilige Geest: de Geest die hen in beweging zet en hen voortdrijft. Dezelfde Geest inspireert ons en vuurt ons aan. Het is Pinksteren. Nieuwe adem.

Ademhalen, dat is toch heel gewoon? Recent op verjaardagvisite bij mijn tante. Het is een gedenkwaardige verjaardag, mijn tante is 100 jaar geworden. Zij woont in een polder bij Hellevoetsluis, achter de zeedijk, uitzicht naar alle windstreken. Familie woont in de buurt. De ouderdom is haar aan te zien. Zij kan voor zichzelf zorgen. Krijgt elke dag de wijkverpleging op bezoek. De telefoon is haar omgeving waarmee ze contact onderhoudt. En zij heeft een mening over de gebeurtenissen en de huidige toestand op de wereld. Ik maakte een opmerking over haar leeftijd. Haar reactie: 'Het is heel simpel, jongen. Gewoon ademhalen. Gewoon adem blijven ademhalen'. Zoals zij, een leven lang gezegend met een relatief goede gezondheid, dan lijkt het zo simpel: leven, oud worden, blijven leven, doe je gewoon door adem te blijven halen. Zij is opwekt van geest om dat ook luchtig en geestig te brengen. Als gelovige vrouw voelt zij zich gedragen door wat de Geest haar gaf en nog geeft. God geeft haar adem en daarmee de Geest. Tijdens 100 jaar is haar leven compleet veranderd. Een bewogen leven: de oorlog 40-45 meegemaakt, tweemaal de polder onderwater (in de oorlog en in 1953), koeien verdronken, opnieuw beginnen en het landbouwbedrijf opgebouwd, haar grote liefde overleden. Adem blijven halen, dat is heel gewoon.

Onrustige wereld: 4 en 5 mei 2025 80 jaar vrede in Nederland. Wij herdenken ieder jaar het leed en het verdriet wat zich 2^e wereldoorlog heeft afgespeeld. Wij zijn gewend om 80 jaar vrij te kunnen ademen. De huidige wereldorde is in korte tijd compleet veranderd. In Europa wordt ruim 1000 km vanaf Nederland oorlog gevoerd. De oorlog in het Midden-Oosten waarbij dagelijks honderden mensen, waaronder veel kinderen, worden gedood. Ik eindig met **een gebed voor onze wereld. Heer onze God; We** komen bij U met onze zorgen over de wereldpolitiek, die steeds meer gedomineerd lijkt te worden door het streven naar macht en geld. "eigen volk eerst" ongeacht wie daaronder te lijden heeft. **Geef** dat ook een ander verhaal mag blijven klinken; een pleidooi voor gerechtigheid, voor eerlijker delen, voor zorg voor wie door het leven in een kwetsbare positie is gedrukt. **We** bidden om volharding en wijsheid voor wie stem geeft aan dat verhaal, om nieuwe wegen en onverwachte bondgenoten. **We** bidden dat ook wijzelf barmhartige mensen mogen zijn, met een open oog en een open hart voor alle mensen op onze weg. **Geef** dat we zorgvuldige mensen mogen zijn, die liefdevol omgaan, met deze aarde, en met alles dat daarop leeft, **In Jezus naam, Amen.**

Verrassingstocht met de bus naar.....woensdag 20 augustus 2025

Inschrijven vanaf 1 juni 2025.

Woensdag 20 augustus 2025 gaat PCOB Dronten op stap met een bus van Marion Reizen. Chauffeur Menno, heeft een prachtige route samengesteld door Friesland en Overijssel. Onderweg wordt gestopt voor koffie met gebak en een lunch met soep en kroket.

Aanmelden: Vanaf 1 juni 2025 tot uiterlijk 31 juli 2025 bij:

Voorzitter Arkenbout: 383831 en secretaris Reinhoudt:321390.

Betaling: overschrijving op rekening **NL74 RABO 0348 168 098** t.n.v. ANBO . PCOB Afd. Dronten met vermelding van uw naam, aantal personen en reisje 20 augustus. Uw aanmelding is definitief na ontvangst van de reissom.

Reissom: Leden PCOB Euro 50,00 p.p. Niet leden Euro 55,00 p.p.

Vertrektijden:

Biddinghuizen (Het Plein-bushalte) vertrek 12.45 uur.

Dronten (De Ark - bushalte, De Oost) vertrek 13.00 uur.

Swifterbant (De Poort, Wevers) vertrek 13.20 uur.

Terugkomst: ca. 20.30-21.00 uur bij de vertrekpunten.

Informatie en dieetwensen: voorzitter PCOB 383831.

Tot ziens woensdag 20 augustus 2025. Het bestuur hoopt u te begroeten bij de bus voor een gezellige reis met een enthousiaste chauffeur.

Meld u zich zo spoedig mogelijk aan. VOL = VOL.

Van de bestuurstafel

Kort verslag van de bestuursvergadering gehouden op maandag 7 april 2025

Aanvang 13:30 uur, sluiting 16:00 uur.

- Voorzitter Arkenbout opent de vergadering met het lezen van een gebed voor de wereld.
- De agenda wordt vastgesteld.
- Het verslag van 4 maart 2025 wordt vastgesteld.
- Enkele binnengekomen poststukken worden besproken.
- Financiën: De penningmeester doet verslag. Er zijn geen bijzonderheden.
- Lief en Leed: geen bijzonderheden.
- Terugblik ALV: De concept notulen van de ALV worden vastgesteld.

De DigiHandig bingo was een succes en heeft navolging gekregen in de NOP.

- Arkenbout doet verslag van de laatstgehouden ledenraad bijeenkomst.

Mevr. Sipkes heeft een presentatie gehouden. Ze heeft stilgestaan bij wat er na de fusie al is gedaan en welke gevolgen er al zichtbaar zijn. De belangenbehartiging is prima op orde en de stem van ANBO-PCOB wordt gehoord.

Ook is er gekeken naar wat nog niet geregeld is en wat nog veel aandacht nodig heeft.

Nu al is duidelijk dat niet alle punten in 2025 geregeld zullen zijn.

- Regio overleg op Urk dd. 9 april. Baak en Arkenbout zullen het overleg bijwonen. De toegestuurde agenda wordt doorgenomen.

- Reisje: De bestemming en de datum zijn geregeld. Aanmelden vanaf 1 juni.
- Ontmoetingsmiddagen in het seizoen 2025 - 2026.

Er zijn een aantal contacten gelegd. Voor twee middagen is een definitieve bevestiging ontvangen. Een -voor ons- te dure spreekster wil toch graag komen en is bereid de prijs te verlagen. Ons bod is inmiddels geaccepteerd. Er worden nog een aantal andere mogelijkheden besproken.

- Kerst: Er wordt een koor benaderd.
- We denken een mogelijkheid gevonden te hebben om onze vrijwilligers te bedanken. Dit wordt verder uitgewerkt.
- Wat verder ter tafel komt/rondvraag:

Er is veel besproken, er komen geen punten meer op tafel.

- Volgende vergaderingen: dinsdag 10 juni 2025 en maandag 11 augustus 2025.
- De voorzitter sluit de vergadering met dank voor ieders inbreng.

Truus Reinhoudt

School's cool

School's cool Dronten streeft naar gelijke kansen in het onderwijs. Daarom koppelt School's cool Dronten vrijwillige thuismentoren aan kinderen die extra begeleiding nodig hebben tijdens de overgang van de basisschool naar het middelbaar onderwijs.



Dit biedt niet alleen steun bij schoolwerk, maar ook bij persoonlijke ontwikkeling. Omdat er een tekort is aan vrijwilligers, is School's cool nu partner geworden van Platform Senioren Dronten. Zo betrekken we senioren bij dit waardevolle project en verbinden we jong en oud. Wil jij een verschil maken? Meld je dan aan als mentor of kijk voor meer informatie op www.schoolscooldronten.nl.

Veilig Verkeer Nederland organiseert Opfriscursus Fiets met valpreventie



Veilig Verkeer Nederland (VVN) organiseert - in samenwerking met de gemeente Dronten en Fysiotherapie Dronten - een VVN Opfriscursus in Dronten voor fietsers en e-bikers van 60 jaar en ouder.

De cursus vindt plaats op:

**dinsdag, 3 juni 2025 van 10.00 – 15.00 uur bij
Denksportcentrum Dronten, De Oost 52, 8251 CV in Dronten (incl. lunch)**

Fietsen door de natuur of boodschappen doen op de fiets. Heerlijk toch, die vrijheid? Fietsen doen we vaak al van jongs af aan. Het is leuk, duurzaam en gezond. Logisch dus dat we allemaal zo lang mogelijk willen blijven fietsen. Wel verandert het verkeer. De fietspaden worden drukker en er komen nieuwe vervoermiddelen bij. Ook merk je door het ouder worden misschien fysieke veranderingen die het fietsen lastiger maken. Doordat je lichaam kwetsbaarder wordt is de impact bij een ongeval groter dan bij een jonger persoon. Het is dus belangrijk om te zorgen dat je veilig blijft fietsen. VVN helpt daar graag bij met de VVN Opfriscursus Fiets. Tijdens een informele bijeenkomst gaan deelnemers met een trainer en elkaar in gesprek over verkeersregels en -gedrag. Onderwerpen die aan bod komen: slim omgaan met drukke fietspaden, kwetsbaarheid in het verkeer, conditie van het lichaam en veilig fietsen. Hierbij maakt de trainer gebruik van foto's, video's en stellingen. Ook worden de verkeersregels besproken en is er ruimte voor vragen. Aanluitend aan de bijeenkomst is er de mogelijkheid om met



eigen fiets een parcours te oefenen. Op een afgezet parcours wordt onder professionele begeleiding de reactiesnelheid, het evenwicht en de behendigheid in verschillende situaties geoefend. Deelname aan dit onderdeel is niet verplicht, wel raadzaam. Daarnaast geeft een fysiotherapeut van Fysiotherapie Dronten voorlichting over valpreventie. Deelname is gratis.



De VVN Opfriscursus Fiets is onderdeel van het programma Doortrappen. Met deze cursus willen we eraan bijdragen dat de oudere fietser zo lang mogelijk kan blijven fietsen.

Is uw verkeerskennis nog up-to-date? Doe de gratis online VVN Opfriscursus via vvn.nl/opfriscursus

Aanmelden

Vanwege de grote belangstelling en beperkte capaciteit adviseert VVN u direct aan te melden via de website vvn.nl/opfriscursussen of door een e-mail te sturen naar steunpuntoost@vvn.nl o.v.v. VVN Opfriscursus Fiets Dronten. Vermeld in de e-mail uw naam, adresgegevens, geboortejaar en telefoonnummer. Neem gerust uw buurman/buurvrouw, een familielid of kennis mee, mits vooraf aangemeld.

Bel voor meer informatie naar: 088 – 524 89 22.

Gratis uw verkeerskennis opfrissen?

Veilig Verkeer Nederland (VVN) organiseert, in samenwerking met de gemeente Dron-ten, een opfriscursus voor senioren van 65 jaar en ouder van de gemeente Dron-ten. In de afgelopen jaren is het weggebruik flink veranderd. Zo maken nieuwe typen ver-voersmiddelen zoals de e-bike gebruik van de weg, zijn er nieuwe verkeersregels ge-komen en zijn verkeerssituaties ingewikkelder geworden. Denk daarbij aan kruispun-ten, turbotondos, spitsstroken, nieuwe belijningen enz. Senioren worden onder lei-ding van een gecertificeerde voorlichter van VVN bijgepraat over de nieuwste ontwik-kelingen, waardoor senioren langer mobiel blijven en ook in de toekomst veilig aan het verkeer kunnen deelnemen. Er is alle ruimte om vragen te stellen en eigen erva-ringen in te brengen. De cursus wordt uitgevoerd op verzoek van de gemeente Dron-ten en vindt plaats op:

- **dinsdag 10 juni 2025 van 10.00 – 12.00 uur en op**
- **dinsdag 17 juni 2025 van 10.00 – 12.00 uur**
- **locatie: Denksport Centrum Dronten, De Oost 52, 8251 CV Dronten**

U wordt op beide dagen verwacht.

Neem gerust uw buurman/buurvrouw, een familielid of kennis mee, mits deze vooraf is aangemeld. Deelname is gratis.

De auto biedt veel vrijheid. Als u autorijdt wilt u dat waarschijnlijk zo lang mogelijk blijven doen. Gelukkig hebben veel bestuurders jarenlange ervaring. Het rijbewijs is al lange tijd op zak en er zijn intussen vele kilometers afgelegd. Maar wanneer heeft u zich voor het laatst in de verkeersregels verdiept? Voor veel automobilisten is dat al lang geleden. Ook veranderen fysieke vaardigheden naarmate u ouder wordt. Zoals uw zicht, gehoor en reactievermogen. Dit kan invloed hebben op uw verkeersdeel-name. Het is belangrijk om hier af en toe bij stil te staan. VVN helpt hier graag bij.

VVN Opfriscursus Auto

Deze cursus bestaat uit twee leerzame en leuke bijeenkomsten van maximaal 2 uur. Samen met andere deelnemers frissen automobilisten de verkeerskennis op. Aanvul-lend is het mogelijk een praktijkrit te doen in de eigen auto en advies te ontvangen over de rijstijl. Deelname aan de VVN Opfriscursus Auto is niet verplicht en het is geen examen. Wel verbeteren deelnemers de kennis over de verkeersregels en krijgen zij inzicht in het eigen verkeersgedrag.

Is uw verkeerskennis nog up-to-date?

Doe de gratis online VVN Opfriscursus via vvn.nl/blijf-veilig-onderweg.

Aanmelden

Vanwege de grote belangstelling en beperkte capaciteit adviseert VVN u direct aan te melden via de website vvn.nl/opfriscursussen of door een e-mail te sturen naar steunpuntoost@vvn.nl o.v.v. VVN Opfriscursus Dronten. Vermeld in de e-mail uw naam, adresgegevens, geboortjaar en telefoonnummer.

Rijbewijskeuringen CBR in Dronten en omgeving

Een medische keuring voor het verlengen van uw rijbewijs is nodig wanneer u 75 jaar of ouder bent of wanneer u een zgn. groot rijbewijs (C/D/E) gaat halen of vernieuwen.

Begin 5 maanden voor uw rijbewijs verloopt met de eerste stappen om het te verlengen.

Zelf koopt u en vult u een gezondheidsverklaring in:

- Bij mijn.cbr.nl via DigiD met SMS of App-verificatie.
- Bij de gemeente kunt u een papieren gezondheidsverklaring kopen.

RegelZorg Rijbewijskeuringen verzorgt keuringen in Dronten

Afspraak spreekuur: via website: www.regelzorg.nl of tijdens kantooruren 088-2323300.

U kunt voor keuringen ook een afspraak maken bij Goedkope rijbewijskeuringen:

Ook hier geldt: Vooraf een gezondheidsverklaring regelen.

U kunt voor een keuring ieder maand terecht in het **Multifunctioneel Centrum De Kombuis, de Schutsluis 13 in Swifterbant**. Voor informatie en een afspraak belt u naar het landelijke afsprakenbureau: **085 - 48 83 616**. Zelf een datum reserveren kan via de website: www.goedkopekeuringen.nl.

Tarieven (incl. BTW): **75+ B/E en medisch € 50,00, C/D/E en Taxipas € 65,00.**

Let op: Het is niet mogelijk rechtstreeks bij de locatie een afspraak te maken.

Ledenadministratie

Wijzigingen van 8 maart t/m 5 mei 2025

Overleden

Op 25-mrt-25: mw. S. Sijsma-Sijtsma

Per 16-mrt-25: dhr. W. de Visser

Per 2-apr-25: mw. P. Pels-van Amstel

Na gekomen bericht overlijden

Per 28-nov-24: dhr. H.J. Dorland

Nieuw lid

Dhr. en mw. R. Doeze Jager

Verhuisd

Mw. R. Weultjes-Bakx

Mw. R.G. Jongkind

Mw. J. Jongman-Ekkelboom

Bedankt

Per 31-dec-25: mw. T. van Dijk-Baron

COLOFON

Vz: Dhr. A.H. Arkenbout, T: 383831

E: arieadriearkenbout@ziggo.nl

Secr: Mw. G.L. Reinhoudt-Meulenberg, Zuidsingel 16, 8255 CG Swifterbant

T: 321390, E: reinhoudt@solcon.nl

Pnm: Dhr. P.L. Baak, T: 337405

E: baakvantoor@gmail.com

Bank: NL74RABO0348168098

t.n.v. PCOB, afdeling Dronten



Lid Swb: mw. L.M. IJzerman-v.d. Berg

T: 06-21917082, E: h.m.ijzerman@solcon.nl

Lid Bdh: Vacant

Hulp bij invullen belastingaangifte:

Coördinator:

Dhr. J. Foppes, T: 841213

E: foppesjan@gmail.com

Distr. Maandblad en Nieuwsbrief:

Dhr. G. Koetsier

Eurosingel 200

T: 06-53706155

E: gkoetsier@solcon.nl

Ledenadministratie:

Dhr. E. Spriensma, T: 313839, E: pcob ledenadm@gmail.com

Commissie Lief en Leed:

Vacant

Samensteller nieuwsbrief: Dhr. J. Bax, T: 06-23101757, E: koosbax@outlook.com