

Hoe minder je nadenkt
over wat anderen denken
hoe makkelijker
je leven wordt

Mark Verhees

Overleden: Op 12 mei is mevrouw J.L. Lekkerkerk-Vreugdenhil overleden, zij woonde in De Lindenhof en mocht 91 jaar worden.

De Busreis van woensdag 12 juni is volgeboekt !

Voor diegenen die meegaan: Om 09:00 uur vertrek vanaf de parkeerplaats aan de Dijkshoornseweg. De rollator mag mee en neem ook een flesje water mee! De kosten worden een week eerder geïnd via incasso. Nog vragen? Bel Margo Eijgenraam: 015-261 5465.



U gaat toch ook mee naar de Chinees op woensdag 24 juli om 17:30 uur ?

Een leuke onderbreking in de vakantiemaand: we gaan met elkaar tafelen bij de Chinees in Den Hoorn. Dit keer alleen met leden van PCOB want anders wordt de groep te groot. Graag **snel opgeven** bij Annie Noordzij, Tel: 015-256 0756. De horeca is duur tegenwoordig. De Chinees berekent voor heerlijk eten, 2 drankjes en een ijsje toe ongeveer €34,-. U betaalt slechts €25,- want onze PCOB subsidieert dit leuke uitje. Het bedrag wordt automatisch geïncasseerd. We worden om 17:30 uur verwacht.



SamenRedzaamheid: "Praat vandaag over morgen"

Om het gesprek over "later" te stimuleren lanceert het ministerie van VWS de landelijke campagne 'Praat vandaag over morgen'.

De campagne roept op om na te denken en te praten over:

- hoe u fit wilt blijven,
- hoe u wilt wonen,
- en wat u voor elkaar kunt doen als er zorg nodig is.

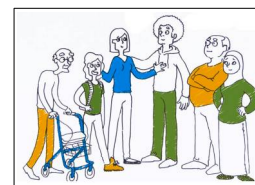
**"Zelfredzaamheid
betekent niet:
mensen aan hun lot
overlaten!"**

Naast de landelijke campagne organiseren ouderenorganisaties activiteiten en bijeenkomsten om mensen een gesprek over hun toekomst te laten voeren onder de titel "Krachtig ouder worden: praat vandaag over morgen". Meer dan de helft van de mensen tussen 60 en 75 praat weleens over hun toekomst met vrienden of kinderen. De woning blijkt het meest besproken onderwerp maar ook bewegen en hoe jong van geest te blijven. De campagne 'Praat vandaag over morgen' is de komende maanden te zien op o.a. televisie, in dagbladen en magazines.

De thema's van de campagne zijn:

- omzien naar elkaar,
- prettig wonen
- gezond & fit blijven.

Doel is om de SAMENREDZAAMHEID van ouderen te vergroten en te komen tot woon/zorg-initiatieven die aansluiten op de lokale behoeften; samenwerking wordt gezocht met gemeenten, zorgaanbieders en woningcorporaties. Voor meer informatie over de regionale initiatieven en activiteiten zie: praatvandaagovermorgen.nl



(P.S. de overheid en zorginstanties zien in de nabije toekomst nauwelijks kans om aan de zorgvraag van ouderen te kunnen voldoen. Eerst werd ingezet op "langer thuis" en "zelfredzaamheid", nu wordt de aandacht gevestigd op zelf goed nadenken over de oude dag en er maatregelen voor treffen. Daarnaast wordt "Zelfredzaamheid" omgezet naar "Samenredzaamheid" en "Omzien naar elkaar". Dat laatste is een kernbegrip van onze PCOB waar gelukkig al veel aandacht voor is).

Terugblik op de ontmoetingsmiddag van 24 april: Zilverstad Schoonhoven

De zaal in De Kickerhoek stroomde vol met leden van PCOB en KBO. Sommigen hadden zilveren voorwerpen meegenomen. Deze werden door "Zilver Histograaf Schoonhoven" René Kappers bekeken; hij kon meestal vertellen wanneer en door wie het voorwerp gemaakt was. René vertelde tal van zaken waar we weinig tot geen weet van hadden. De zilversmeden hadden de hele dag de oven aan, met houtskool gestookt. Er kwam 3 x per jaar een beurtschip met houtskool uit de Achterhoek. Ondanks de vele houtskoolovens in de stad zijn er nooit branden geweest. De huizen van zilversmeden zijn goed herkenbaar aan de 2 voordeuren: 1 voor personen en 1 voor houtskool. En ook aan de hoge ramen zodat men goed licht had op de "stavelij", de lange werktafel waaraan de zilversmeden naast elkaar werkten. Iedereen kent wel de zilveren lepeltjes, pepermuntdoosjes en broodmandjes maar tegenwoordig worden vooral sieraden en kunst gemaakt.



En? Hoe was de Ladies Only dag op 22 mei?



In één woord: erg leuk. Dat zijn al twee woorden en er is nog veel meer over te zeggen: Het was echt gezellig, we hebben heerlijk geluncht en elkaar geholpen met kiezen van kleding en... niet té veel gekocht. Kortom de 31 dames van KBO en PCOB kunnen van zo'n dag met elkaar echt een feestje maken!

Weggooien? Natuurlijk NIET: Eerst naar Repair Café in Den Hoorn

Elke tweede zaterdag van de maand van 13:00 - 16:00 uur Repair Café in De Kickerhoek. Vrijwillige technici zitten dan klaar om u te helpen uw kapotte spulletjes of kleding te repareren.

Magazine en Nieuwsbrief: In 2024 komen Magazines en Nieuwsbrieven 8 keer uit.

De volgende komt pas rond 23 juli uit. Zet activiteiten in uw agenda zodra ze staan vermeld !

Noteer dus nú al in uw agenda!

De KBO-PCOB-middagen zijn op de 4^e woensdag van de maand in De Kickerhoek om 14:30 uur.

- **Woensdag 12 juni:** De jaarlijkse PCOB-Busreis, ook voor leden van KBO. Deze is volgeboekt.
- **Woensdag 24 juli:** Leden van alleen de PCOB gaan naar de Chinees.
- **Woensdag 25 september:** KBO-PCOB ontmoetingsmiddag; KBO organiseert.
- **Vrijdag 4 oktober:** Viering van de Ouderendag in de voetbalkantine, aanvang 10:00 uur.
- **Woensdag 23 oktober:** PCOB-KBO ontmoetingsmiddag; De alom bekende Jan van der Mast komt vertellen over het turbulente leven van Agneta en Jacques van Marken, de oprichters van "de gistfabriek en het beroemde Agnetapark, dat op de lijst van Unesco-Werelderfgoed staat".
- **Woensdag 27 november:** KBO-PCOB ontmoetingsmiddag; KBO organiseert.
- **Woensdag 18 december:** Gezamenlijke Kerstviering. PCOB organiseert en met Joke Verweerd wordt deze kerstviering vast heel bijzonder.

WELZIJSADVISEUR : Voor vragen over huishoudelijke hulp, zorg en de Wmo kunt u terecht bij Eva Greveling van SWMD. Tel: 010-591 8052 of 06-4383 5158

OMBUDSFUNCTIE: Met vragen over wet- en regelgeving belt of mailt u het landelijk bureau van ANBO-PCOB te Woerden. T: 030-340 0680 E: info@pcob.nl

KLUSJESMAN : Theo Rust kan door persoonlijke omstandigheden **GEEN** klusjes meer bij u thuis doen.

Voorzitter PCOB en redactie nieuwsbrief Margo Eijgenraam, Warmoesland 45, 2635 LB Den Hoorn. Tel. 015-261 5465.
E-mail: margovandentop@gmail.com

Vrijwillig ouderenadviseur: Aad Lupker, Dotterbloem 1, 2635 KA Den Hoorn
Tel. 015-256 4090 (niet storen tussen 13:00-14:30 uur) e-mail: alupker@telfort.nl

Hulp bij invullen Belasting, Jan Eijgenraam. Tel. 015-261 5465

Financiële- en Ledenadministratie Bankrekening PCOB Den Hoorn: NL60 RABO 0146 8324 34
e-mail: eijgenraam.jan@gmail.com

Deze nieuwsbrief is mede tot stand gekomen door ondersteuning van:

VAN LEERDAM, Makelaardij Tel. 015-2573898 RON KEIJZER, Timmerbedrijf Tel. 015-2573040
JOOP KEIJZER, Install.bedrijf Tel. 015-2615772 VAN DER LEE, Fysiotherapie Tel. 015-2617407

Gemeente MIDDEN-DELFLAND, kopieerwerk