



ANBO
PCOB

Dinxperlo

Nieuwsbrief Juli-Augustus 2025 nr. 5



PCOB belangenbehartiging Dinxperlo, opgericht 20 oktober 1992

Van de voorzitter:

Deze Nieuwsbrief is de laatste voor de zomer, de volgende verschijnt dan weer in september. Dat betekent dat de ontmoeting op 18 juni bij de fam. Keuper op “t Vorster” een zomerpauze inluidt voor onze afdeling.

We mogen nu al even terugkijken op het afgelopen halfjaar en wat het bestuur het meest trof was dat alle zes bijeenkomsten heel goed bezocht werden.

Dat u zo trouw de bijeenkomsten bezoekt, sterkt het bestuur om nu al weer vol goede moed aan de programmering voor 2026 te beginnen. Het is en blijft een puzzel om aansprekende onderwerpen te vinden, maar dat weet u natuurlijk al lang.

In het voorbije halfjaar moesten we ook al weer afscheid nemen van meerdere leden wegens overlijden, maar gelukkig meldden zich ook nieuwe leden aan, zodat het aantal leden vrijwel gelijk bleef.

Ter overweging voor de komende weken las ik het volgende gedicht van Hendrik Jan Lammers. Velen van u zullen zich hem wel herinneren.

Verdraagzaamheid.

Het is van groo-te wâer-de
Da’j Léaft op dee-ze âerde
Veurnamelek luu uut ’t zelfde nüst
Léaf in verdraagzaamheid en rust.

Al he-j comfort hoog op de lieste stâon
Doar mo-j toch niet te wïed met gôan,
Want gezondheid is vul meer-der wâerd
As ’t allermooïste huus en hâerd.

De winterkönning den lid armoe
Bi-j snee in de winterdag
Maor hie blif vroom-lek fluiten
Mensen ontbrük nog zo'n gedrag.

Het heden ku-j ow gans bedarven
Ai-j de toe-komst donker ziet
Leaf dâorumme in vertrouwen
Anders he-j vervro-gd verdriet.

Met zelfvertrouwen ku-j niet alles
Mâor 't is wel een wâopen in de hand
Dâor ku-j vul-le met bereiken
Nog meerder dan een groot verstand.

De tied die gli-d ow uut de hande
Veurnamelek a'j older word
Wa-j nog kunt, doet het dan heden
Want lêaven is mâor kort.

Het is één van de vele gedichten die hij schreef en
dit komt uit het boekje "Het Lêaven"

Het bestuur wenst u allen een goede en gezonde zomertijd en
graag tot ziens op 17 september bij Frans Miggelbrink.

Henk Wassink

Verslag bijeenkomst 14 mei

Al weer kon de voorzitter in een fijn gevulde zaal de aanwezigen welkom heten. Een bijzonder woord van welkom richtte hij tot de heer Dirk Willink uit Winterswijk, die ons komt vertellen over het “Steengroeve theater”.

In de opening gaat de voorzitter in op de betekenis van het woord ‘theater’. Het woord blijkt afkomstig van het Griekse “theatron” en dat betekent ‘kijken naar een bepaalde plaats’ waar iets opgevoerd wordt.

In de bijbel treffen we ook vormen van theater aan en de voorzitter wijst daarbij op Mozes en Mirjam en op David en Saul.

Met enkele woorden gaat hij in op de onzekere situatie op het wereldtoneel en spreekt de hoop uit dat er daadwerkelijk naar VREDE gezocht wordt op al de plaatsen waar dat nu niet het geval is. Hij sluit af met een paar regels van Lied 723: *Waar God, de Heer, zijn schreden zet, daar wordt de mens van dwang gered, weer in het licht geheven.*

Dan krijgt de heer Willink het woord. De steengroeve in Winterswijk is een heel bijzonder geologisch verschijnsel in ons land. De exploitatie is tegenwoordig in handen van de firma Sibelgo.

Dan vertelt hij uitvoerig en met grote betrokkenheid over het unieke gebeuren van het “Steengroeve Theater”. Dat aan een uitvoering van een spektakelstuk vaak meer dan 400 vrijwilligers meewerken. Dat gaat dan van de werkgroep - bestuur tot parkeerwachters, decorbouwers en veel amateur en professionele acteurs die daaraan meewerken.

Geboeid en met grote bewondering voor zijn inzet wordt geluisterd naar zijn betoog dat hij ondersteunt met beeld en een filmpje van de prachtige slotscene uit de voorstelling “De freule van Dorth”.

Na de pauze vertelt hij van het initiatief om naast de steengroeve een museum te willen realiseren. Ook dat blijkt niet een eenvoudige opgave en het is twijfelachtig of dat binnen afzienbare tijd gaat lukken. Aan de onverdroten inzet van de heer Willink zal het niet liggen.

De voorzitter bedankt hem hartelijk voor zijn presentatie. Als waardering maakt de penningmeester op verzoek van de heer Willink een bedrag over naar “Stichting Erfgoed Winterswijk”.

Gerda en Henk Wassink

Anbo-Pcob Dinxperlo.

In het jaaroverzicht van geplande bijeenkomsten in 2025 ziet u dat op 17 september a.s. Frans Miggelbrink – columnist van de Gelderlander en Henry Welling – musicus uit ‘s Heerenberg met verhalen en muziek naar Dinxperlo willen komen.

Het bestuur van onze afdeling wil heel graag weten op hoeveel belangstellenden we kunnen rekenen, dit in verband met voldoende zaalruimte.

U kunt zich **telefonisch** aanmelden bij Henk Veerbeek tel. 0315 65 24 94. Opgave is mogelijk t/m 18 augustus dit in verband met een te huren zaalruimte.

De kosten zijn voor leden van ANBO-PCOB **€ 8,00** p.p. en voor niet-leden **€ 12,00** p.p.; op 17 september contant en bij voorkeur gepast te voldoen.

Het bestuur

Lief en Leed

Op 22 april heeft Gerda een bezoek gebracht aan Gerard Seesink. Hij is geopereerd en heeft een nieuwe knie waar hij al lang op zat te wachten. Hij loopt nu hij weer rond met de rollator of krukken. We hebben gezellig gekletst en wensen hem het allerbest.

Op 24 april is Gerda bij Dick Keuper geweest, hij heeft enkele dagen in het ziekenhuis gelegen i.v.m. een prostaat probleem. De operatie is goed verlopen maar hij moet het nu rustig aan doen.

We hebben gezellig met elkaar gepraat over allerlei zaken, niet alleen over de familie. Toen het tijd was om afscheid te nemen hebben we hem het allerbeste en een voorspoedig herstel toegewenst en tot ziens op de bijeenkomsten van de PCOB.

Gerda heeft op 9 mei een bezoek gebracht bij Toos Berendsen-Harmsen. Zij is jarig geweest en 91 jaar geworden. Ze stelde het bezoek zeer op prijs. We hebben gezellig gepraat en we wensen haar nog vele gezonde jaren toe.

Op 16 mei heeft Gerda Hannie Jansen-Kruisselbrink bezocht, ze is 80 jaar geworden. Ze stelde dit zeer op prijs. We hebben gezellig gepraat en de tijd was ongemerkt gekomen om weer huiswaarts te keren. Ik heb haar nog vele gezonde jaren toegewenst en tot ziens op de bijeenkomst van de PCOB.

Op 22 mei heeft Hannie een bezoekje gebracht bij Riky Kraaienbrink-Ebbers met een kleine attentie voor haar verjaardag, ze is 85 jaar geworden.

We wensen haar nog vele gezonde jaren.

Hannie en Gerhard Ruesink

Tipgids Krachtig ouder worden



Kunt u in uw eigen huis blijven wonen als u minder mobiel wordt? Welke voorzieningen wilt u in de buurt hebben? Zijn er mensen die u kunnen helpen als u zorg nodig heeft? Heeft u genoeg sociale contacten? En hoe blijft u fit en actief in de samenleving? Het zijn belangrijke vragen. Want hoe actief u misschien ook blijft, ouder worden gaat vaak gepaard met beperkingen en meer kans op chronische aandoeningen. In Nederland komen steeds meer senioren. De vraag naar zorg en ondersteuning zal dus toenemen. Maar vanwege personele tekorten komen er minder voorzieningen. De overheid moet blijven zorgen voor passende woningen en voorzieningen in de wijk. Maar er wordt ook meer gevraagd van u. Namelijk dat u zich goed voorbereidt, nadenkt over wat belangrijk is en op tijd actie onderneemt. Maar hoe pakt u dat aan? De Seniorencoalitie organiseert door heel Nederland regionale gesprekken en gesprekken in de buurt voor senioren van rond de 60 jaar en ouder. Ook u kunt hiernaartoe. U gaat dan met anderen in gesprek over de toekomst. Hoe blijft u zelfredzaam en uw eigen mogelijkheden benutten? Wat kunt u zelf doen en waar heeft u anderen bij nodig?

Kijk op www.deseniorencoalitie.nl We inspireren u graag ook met dit boekje. Hierin vindt u praktische handvatten om op een prettige manier na te denken over morgen en de toekomst. Het gaat over de thema's Wonen, Netwerk, Zorg, Actief blijven, Voeding, Bewegen, Zorgen voor uzelf en elkaar, en Inkomen.

Wonen

Denkt u er weleens over na waar en hoe u over vijf of tien jaar woont? Als u onverhoopt fysieke beperkingen krijgt, is het huis dan nog geschikt? Of is het geschikt te maken? Zijn er voldoende voorzieningen bij u in de buurt op loopafstand? Belangrijk: begin op tijd met nadenken en zet stappen! Uw woning aanpassen Het is belangrijk om na te denken over hoe u nu woont en hoe u zou willen wonen. Er zijn checklijstjes die u helpen om uw huis toekomstbestendig te maken, zoals: • Drempels weg • Handige hulpjes zoals de robotstofzuiger, slimme lampen en sensoren • Speciale verlichting voor de nacht • Beugels plaatsen • Keukenapparatuur op de juiste hoogte • Inloopdouche • Alarmering Op de website van ANBO-PCOB vindt u de Tipgids Woonaanpassingen.

Financiering woningaanpassingen

Heeft u een koopwoning en geld nodig voor een verbouwing of een woningaanpassing? Dan kan het zinvol zijn naar de overwaarde te kijken. U kunt overwegen de overwaarde te benutten via een overwaarde hypotheek. U kunt hierover een afspraak maken met een adviseur. We raden u aan om meerdere adviseurs te raadplegen en u goed voor te bereiden. U kunt ook kijken of u in aanmerking komt voor financiering uit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo).

Ga hiervoor naar het Wmoloket van uw gemeente. De voorwaarden verschillen per gemeente. U moet rekening houden met een eigen bijdrage. Heeft u een huurwoning? Ook dan kunt u een aanvraag doen via het Wmo-loket van uw gemeente. Contact opnemen met uw woningcoöperatie is ook een mogelijkheid. Kijk op: wmo-zorgloket.nl

Puzzel

We hebben dit keer een mooie zoekpuzzel voor u. In de onderstaande zinnen zitten Nederlandse plaatsnamen verstopt. De oplossing plaatsen we in de volgende Nieuwsbrief.

1. Die auto ziet er als nieuw uit. Koop hem maar!
2. Deze strandweg mondt uit in een klein dorp.
3. Lukt het niet, dan kun je in dat geval melodie C klein spelen.
4. Wees heel stil bij het hollen verroer je niet.
5. Voel zelf maar hoe vers deze broden zijn.
6. Als u 't rechte van de zaak wilt weten, ga dan naar de politie.
7. Jij pakt alles goed aan, jij slaat spijkers met koppen.
8. Op de Maas brachten we vele uurtjes door.
9. Je moet beter luisteren. Ik zie berg en geen heuvel!
10. De oudste kreeg een koekje van oma. De jongste moest nog wachten.
11. Hij zit in de put, tenminste ... zo lijkt het wel.
12. Je zag dat het Nel speet dat ze niet mee kon doen.
13. Als je iets vlug wilt doen, ga dan niet onderwijl staan praten
14. Het is een mooie dracht en je kunt het goed combineren.
15. Er was in de stad een grote brand. Wij konden het goed zien.
16. Die heer deed wel erg onvriendelijk tegen je.
17. In zo'n dikke pels loop je toch niet met dit warme weer.
18. Er stonden drommen mensen naar het vuur te kijken.
19. Onze relatie laat de laatste tijd te wensen over.
20. Het leek zo'n zware balk, maar hij was niet sterk genoeg.

21. Mijn antwoord is nee. Kom morgen nog maar eens terug.
22. Je doet veel te veel deeg in de die kom. Dat kan echt niet zo,
23. Het doet zo'n pijn. Ik kan de nek amper bewegen.
24. Als er een schaap over de dam is, volgen er meer.

Veel succes met het oplossen.



Voorzitter:

Dhr. H.J.Wassink

tel. 06 303 825 47

e-mail: hj.wassink43@gmail.com

Secretaris: vacant**Penningmeester / ledenadministratie:**

Dhr. Henk Klumpenhouwer

tel. 06 255 278 81

e-mail: henk.klumpenhouwer@gmail.com

Bankrekening nr.: NL11RABO0318022699 t.n.v.

PCOB afd. Dinxperlo

Bestuursleden:

Mevr. Gerda Kuiper-Rosegaar

tel. 65 14 55

e-mail: gerrit@hetvorster.nl

Mevr. Joke Seesink-Demkes

tel. 61 73 23

e-mail: seesink8@outlook.com

Dhr. Henk Veerbeek

tel. 65 24 94

e-mail: henkveerbeek@kpnmail.nl

Lief en Leed:

Mevr. Gerda Kuiper-Rosegaar

tel. 65 14 55

Mevr. Joke Seesink-Demkes

tel. 61 73 23

Dhr. / Mevr. Gerhard en Hannie Ruesink

m.n. voor leden in Aalten

tel. 06 120 744 80

Hulp Belasting Aangifte (HUBA)

Dhr. Th. Veerbeek,

tel. 65 31 62

e-mail: t.j.veerbeek@hetnet.nl

Mevr. Hermien Wensink,

e-mail: h.wensink94@upcmail.nl

tel. 06 229 551 94

Programma ANBO-PCOB Dinxperlo 2025

- Wo. 18 jun. Bezoek aan melkveebedrijf fam. Keuper.
Locatie Het Vorster, De Heurne
- Wo. 17 sept. Hr. Frans Miggelbrink, columnist van De Gelderlander i.s.m. Hr. Henry Welling.
Anekdotes afgewisseld met liedjes en muziek.
- Wo. 15 okt. Mevr. Dianne te Paske van De Laatste Eer.
Begraven, cremieren, natuurbegraafplaats etc.
- Wo. 19 nov. Mevr. Maria Driesen, Doesburg.
Presentatie m.b.t kunstschilders.
- Wo. 17 dec. Advent/kerst/oudjaar

Rijbewijskeuringen 2025

Varsseveld: 19 juli, 23 augustus, 20 september,
25 oktober, 22 november, 13 december.

Aanmelden via rijbewijskeuringvarsseveld@gmail.com of
telefonisch: **06-38 96 78 75**

Zelhem: 12 juli, 16 augustus, 13 september,
18 oktober, 15 november, 6 december.

Aanmelden via rbkzelhem@gmail.com of
telefonisch: **06-27 59 40 51**. Bij voorkeur tussen 18 en 19 uur.

Kosten € 35,--

