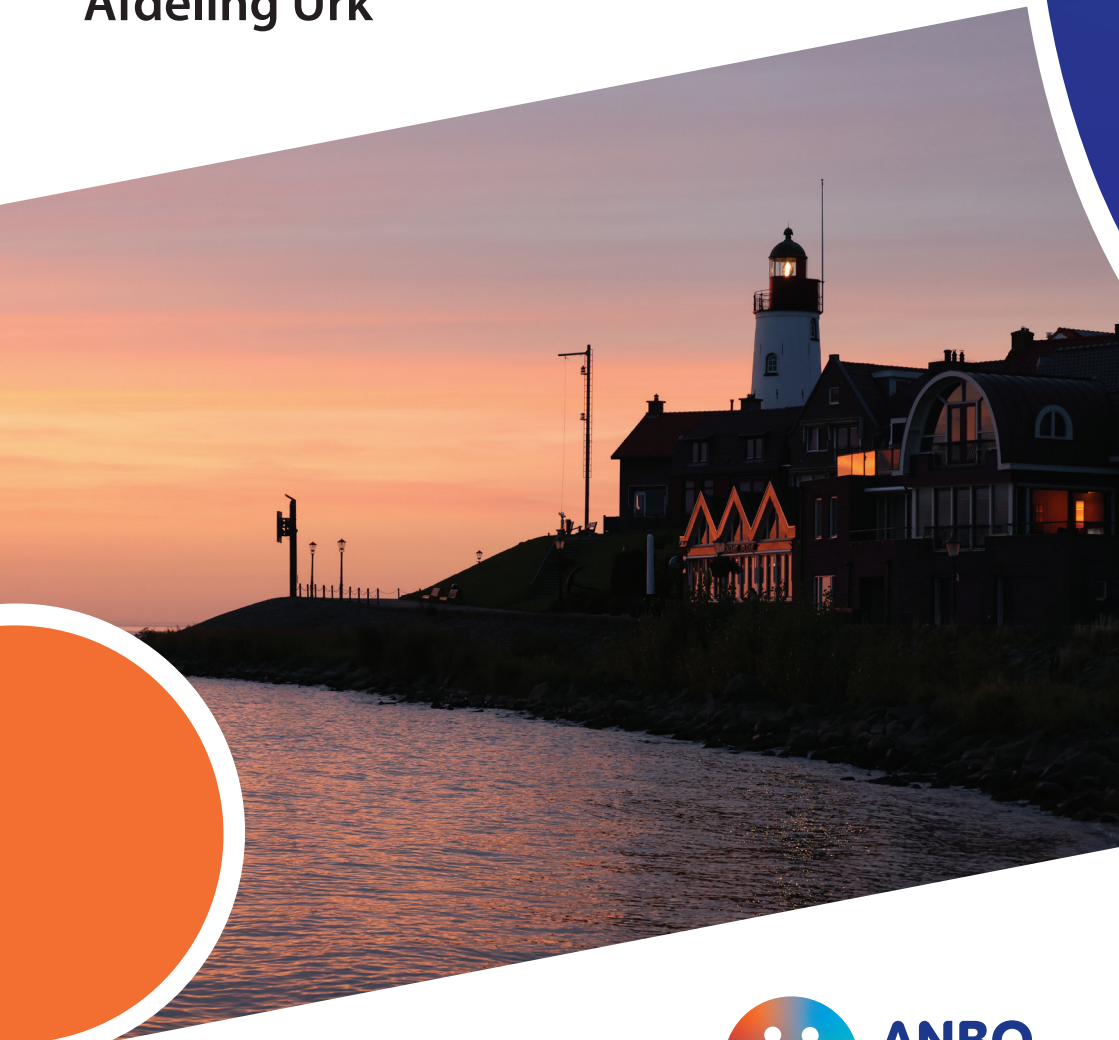


# Nieuwsbrief

Protestants Christelijke Ouderen Bond  
Afdeling Urk



Juli / Augustus 2025



**ANBO**  
**PCOB**

# Een dankbare christen

*Ik dank God, door Jezus Christus, onze Heere.*

Romeinen 7 : 25

De apostel Paulus was een dankbare christen. En dat was niet, omdat het hem zo voor de wind ging. Het was, omdat hij in alles Gods leiding zag en geen moment twijfelde aan Zijn liefde en goedheid.

Een dankbare christen is een gelukkige christen. Hij leeft in het besef dat alles wat hij heeft en is, alleen van God komt. Hij neemt het uit Zijn hand aan. Een dankbare christen is een lofprijzende christen. Iedere dag denkt hij aan het verlossingswerk, dat zijn Heiland aan het kruis volbracht. Zijn liefde staat hem voor ogen en drukt een stempel op zijn leven. Een dankbare christen is een zegen voor anderen, omdat hij hen aanspoort om ook dankbaar te zijn.

Een dankbare christen is een levende getuige voor zijn/haar Meester. Allen die met hem in aanraking komen, kunnen merken dat hij werkelijk gelukkig is. Dat trekt anderen aan. Een dankbare christen wordt ook in moeilijke tijden niet moedeloos. Hij voelt de problemen wel, maar hij ziet daarin de hand van zijn liefhebbende Vader en kan daarom toch nog danken.

*Uit: "Het Rechte Spoor"*

## Van het bestuur

Als u dit leest is er weer het nodige gebeurd in onze PCOB afdeling Urk. De ledenvergadering is gehouden en goed bezocht. Maar dat kan beter! Deze keer zijn er via een oproep in het Urkerland ook leden van ANBO uitgenodigd. Door één lid is hier gehoor aan gegeven.

Na onze opening met Bijbellesing, zang en gebed, zijn de agendapunten, zoals het jaarverslag van de secretaris en de jaarcijfers van de penningmeester, besproken en goedgekeurd. Met het verslag van de kascontrole is aan het bestuur decharge over het jaar 2024 verleend. Het plan van de reiscommissie voor het jaarlijkse reisje is met een PowerPoint-presentatie laten zien. We blijven deze keer dicht bij huis en hoeven daarom niet vroeg te vertrekken. Het kan juist reden zijn om een keer mee te gaan! In de nieuwsbrief van september komt de oproep met datum en tijd wanneer u zich kunt opgeven. Maar voor wie niet op de ALV was kan ik alvast verklappen dat we de zandsculpturen in het stadje Elburg gaan bekijken. Daar kunnen we ook winkelen. En we dineren aan het eind van de dag bij De Goede Aanloop in Tollebeek.

We hebben op gepaste wijze afscheid genomen van drie bestuursleden en een kascontrolelid. Het blijft bijzonder als mensen hun tijd willen besteden aan werk voor een ander. Ook van deze plaats hartelijk dank! Gelukkig zijn er ook weer evenzoveel nieuwe mensen aangekomen. Het is met dankbaarheid dat ik het noem, want het is echt niet vanzelfsprekend. We hopen op een goede samenwerking in het bestuur.

Bij de rondvraag is er aandacht gevraagd voor de rijbewijskeuring. We zullen kritisch de service en de prijzen van de aanbieders onderzoeken.

De activiteitencommissie had na de pauze de heer Rinze de Heij uitgenodigd. Hij vertelde hoe het reisleven van een reisleader eraan toegaat. Met een quiz en een PowerPoint-presentatie liet hij zien dat er met vallen en opstaan, maar ook met veel humoristische momenten, vaak door hem geïmproviseerd moet worden om alles in goede banen te leiden. Na samen nog een lied uit onze bundel te hebben gezongen kwam er met dankgebed een einde aan de ALV van 2025.

Andere zaken! De overgang naar een nieuwe belastinginvuller verliep voor sommige leden best spannend. Schroom niet om ons 'gewoon' te vragen of ook de telefoon te pakken om uw vragen te stellen.

De eerste bestuursvergadering na de ALV was zonder de oudgedienden. Het ging prima, zoals te verwachten is na een jaar van inwerken.

Het werven van nieuwe leden is geen doel op zich, maar wel nodig. We stonden 22 mei weer met onze stand op de zomermarkt in De Hofstee. Er kwamen geen leden bij! Door overlijden verliezen we wel leden. Een enkele keer worden we geconfronteerd met het gegeven dat een lid al langere tijd geleden is overleden, maar het lidmaatschap niet is opgezegd en dat betreffende daardoor nog in ons bestand staat. Er ontstaan dan verdrietige situaties met naamsvermeldingen. Ook gebeurt het dat leden opzeggen en dat de verschuldigde contributie niet afgedragen wordt. Voor beide vragen wij begrip, als er van onze kant iets misgaat of als er alsnog geïncasseerd wordt. Maar we vragen van u en uw naasten natuurlijk ook de nodige zorgvuldigheid.

Nu de vakantiemaanden aanbreken gaan we even in ruststand. Ik wens u namens ons bestuur een rustige en fijne vakantie toe.

*H.H.*

## **Spoonders**

'Het gaat met je Spoonders een serieuzere kant op, maat.'

Het was een vriend die dit tegen me zei.

'Nou, dat valt toch wel mee,' was mijn antwoord. Toch is het me zelf opgevallen dat ik wel wat vaker met een onderliggende gedachte schrijf. En dan lijkt het al gauw serieus. Volgens mij is daar ook niks mis mee.

'Goed,' zei mijn vriend, 'maar vergeet dan de glimlach niet.'

Die glimlach, ik heb het begrepen! Ik laat de actualiteit maar even rusten. Het hoeft niet altijd ergens over te gaan. Ik ga het in deze Spoonders hebben over discriminatie. Dat is toch wel weer een serieus onderwerp. Er wordt tegenwoordig veel over gepraat. En ook ouderendiscriminatie is echt wel een dingetje. Maar ik kijk er deze keer naar door de bril van dat je ver-

schillend tegen zaken aan kunt kijken. Ik zal het met een verhaaltje van vroeger en met een glimlach brengen. Ik moet zelf lachen nu ik eraan terugdenk.

Ik had eens een collega die over alles wel een mening had. Maar dan ook echt over van alles! Vaak lokte hij daarmee hele discussies uit. Als de meningen dan uiteenliepen, vielen er soms ook wel woorden over en weer. Maar daar genoot hij juist van. Het ging die keer dus over discriminatie.

Het ging zo: het is schafttijd en we zouden beginnen met eten. We horen op de radio nog net praten over positieve discriminatie. Mijn collega moest ineens nodig uit de broek, of er een puntje aan draaien, zoals dat in nette bouwtaal heet. Hij was dus een kwartiertje weg. Want poep je niet, dan rust je toch, zeggen ze in de bouw. Toen hij terugkwam was de schaft al voorbij, en hield-ie, op weg naar onze werkplek, alleen tegen mij een heel verhaal over een ouwe sticker die boven de wc-pot geplakt was. De tekst was: *"Heren doe de bril omhoog, dames zitten ook graag droog."* Die kennen we toch allemaal wel? Volgens mijn collega was dat een discriminerende tekst.

Ik vroeg natuurlijk wat hij bedoelde. 'Het is toch zeker netjes om dat te doen? En er werken tegenwoordig toch ook vrouwen op de bouw?'

'Nou, daarom juist! Waarom staat er dan niet: *"Dames doe de bril omhoog, dan blijf je voortaan altijd droog!"*'

Tja? Ik moest erover nadenken. Tijdens de volgende schaft deed hij zijn verhaal nog een keer in de keet vol met bouwvakkers. Hij had volgens die hele keet wel een puntje gemaakt deze keer. Tot discussie kwam het niet. Ik heb me ook stil gehouden, maar deel het verhaal met een glimlach. En in alle ernst, dit is toch niet serieus?

H.H.

## De kieze

Een plaatsgenoot zit in de wachtkamer van de tandarts. Aan zijn gezicht is duidelijk te zien dat hij niet voor een periodieke controle komt, maar dat hij pijn heeft. Als hij aan de beurt is, en met knikkende knieën in de behandelstoel plaatsneemt, constateert de tandarts, net wat hij zelf ook al dacht, een ontstoken kies. Niets meer aan te doen!

Niet regelmatig voor controle geweest, niet goed gepeetst, enzovoorts, enzovoorts. Het is allemaal waar wat de beste man zegt, maar een Urker zou zeggen: 'Doar eaw jie je rutjen er niet mie in.'

'Zal ik hem dan meteen maar trekken?' vraagt de tandarts.

### Spreuk van de maand

*De diepten van smart zijn nooit zo diep als de diepten van genade*

— Richard Sibbes

‘Ja, doen dat maar. Ik bin er nou in wil er graag van of.’

Hij krijgt een verdovingsspuitje en moet dan nog enige tijd wachten tot de verdoving werkt. Hij kan dan ondertussen wat moed verzamelen. Dan komt het moment dat hij geroepen wordt en in de stoel plaats moet nemen. De dokter heeft zijn gereedschap al klaarliggen en begint met een tang aan de kies te trekken. Maar hij moet nog aardig wrikken en sjorren voordat de kies eruit is.

‘Nou, nou,’ zegt hij, het zweet van zijn voorhoofd vegend. ‘Die is er nog nooit uit geweest. Wat een werk.’ En hij laat de kies in een bakje vallen.

De dokter duwt een watje in de wond en dan is onze plaatsgenoot klaar. Die vraagt, nog moeilijk pratend door de verdoving, of hij de kies nog even vast mag houden.

‘Jazeker,’ zegt de dokter. ‘Hier is het bakje, daar ligt hij in.’

Dan pakt onze plaatsgenoot de kies uit het bakje en legt hem op de grond. De dokter en zijn assistente kijken verbaasd toe. ‘Wat bent u nou van plan?’ vraagt de dokter.

‘Nou,’ zegt de man, ‘dat zal ik je lotten zien.’

En dan geeft hij een harde trap op de kies die helemaal uit elkaar spat. En zegt dan: ‘As je wisten oevuul peende ik van dat kring ad eaw, dan geloof je ut niet. In doaromme gief ik um nou een trap op z’n flikker. Dat wiet ai ok ers oe dat voelt!’

*Waargebeurde verhalen  
verzameld door Jan Visser (1939 – 2019)*

## Sudoku

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 6 |   | 4 |   |   |   |   |
|   |   | 4 | 7 | 2 |   |   | 6 |   |
|   | 7 | 2 |   |   |   | 4 |   | 1 |
| 2 | 9 |   | 5 |   |   | 6 |   |   |
| 6 |   |   | 8 | 9 |   |   | 2 |   |
| 4 |   |   |   |   |   | 5 |   |   |
|   |   |   | 4 |   |   |   | 1 |   |
|   |   | 9 |   |   | 2 |   | 7 |   |
|   | 4 |   |   | 7 | 3 |   |   | 5 |

# Acties ANBO-PCOB met de winkeliers op vertoon van uw ledenpas!

## **Albert Heijn Urk**

Nagel 42, 8321 RG Urk, tel.: 0527 681634

*Bezorgkosten bij aankopen boven € 25,- gratis + koffie staat klaar. Deze actie geldt de hele woensdag.*

## **Bike Shop**

Industrierondweg 20, 8321 EB Urk, tel.: 0527 684857

*25% korting op spiegels*

## **Koster Intertoys**

Handelskade 8, 8321 KB Urk, tel.: 0527 686239

*10% korting op alle wenskaarten*

## **Slagerij Brouwer**

Ransuil 55a, 8322 CP Urk, tel.: 0527 688222

De Hofstee 4, 8321 HG Urk, tel.: 0527 681760

*Dinsdags 10% korting op uw aankopen*

## **Bastiaan Schoenen**

Pyramideweg 3, 8321 CG Urk, tel.: 0527 686868

*Elke dag vóór 11.00 uur 10% korting op het aankoopbedrag van een paar schoenen uit de nieuwe collectie (niet op afgeprijsde artikelen)*

## **Sportcentrum Keep Fit V.O.F.**

Vlaak 8, 8321 RV Urk, tel.: 0527 685400

*U mag 6x per maand 's middags tussen 14.00-17.00 uur sporten voor € 23,50*

## **'t Boekendal**

Nagel 48, 8321 RG Urk, tel.: 0527 682110

*10% korting op alle wenskaarten*

## **Bakkerij De Kof**

Hofstee 3, 8321 HG Urk, tel.: 0527 681218

*Op dinsdag 10% korting op uw aankopen*

## **Drogisterij/Parfumerie Chéri Urk**

Ransuil 59, 8322 CP Urk, tel.: 0527 690105

*Woensdagmorgen 10% korting op uw aankopen (niet op reclames/acties)*

## **Esther's Hairfashion**

Ransuil 62a, 8322 CP Urk, tel.: 0527 688383

*Maandag t/m donderdag: 10% korting op wassen/knippen/drogen*

## **'t Vershuys Urk**

Pyramideweg 11, 8321 CG Urk, tel.: 0527 690011

*Elke werkdag van 8.00 uur tot 10.00 uur 10% korting op vlees/vleeswaren/groenten/fruitproducten*

## **Schoenmakerij Visser**

Rotholm 87, 8321 DJ Urk, tel.: 0527 685155

*Bent u een sleutel kwijt, of is er één afgebroken? Wij maken weer een nieuwe voor u, en u ontvangt de tweede sleutel voor de helft van de prijs.*

## **Kaptijn juweliers**

Wijk 2-64, 8321 ES Urk, tel.: 0527 682210

*10% korting op onze collectie sieraden en horloges bij ons filiaal op Urk (niet in combinatie met andere kortingen, acties, waardecheques, reparaties en goudinruil)*

## **Kapsalon Hairline**

't Klif 1, 8321 KG Urk, tel.: 0527 683618

*Van maandag t/m donderdag ontvangt u bij ons 10% korting op knippen en permanent!*

## **Piccobello schoenen**

De Hofstee 5, 8321 HG Urk, tel.: 0527 262999

*Iedere dag 10% korting, uitgezonderd aanbiedingen*

## **Rijwielshop Rein Bakker**

Lijkant 11a, 8321 LK Urk, tel.: 06 30445959

*Geeft 5% korting op een reparatie!*

## **Urker poelier**

Bonairestraat 1, 8321 HA Urk, tel.: 0527 745081

*Actie 4x boomstam, 5e gratis*

## **Hair & Beautysalon De Kapper**

Nagel 52, 8321 RG Urk, tel.: 0527 650675

*Ma-do: 10% korting op wassen/knippen/drogen*

## **Cigo Fides Tabakspeciaalzaak**

Ransuil 67, 8322 CP Urk, tel.: 06 51 55 64 56

*10% korting op wenskaarten*

## Voorzittershamer overhandigd

Hessel Hakvoort is vanaf 11 juni nu officieel de voorzitter van de ANBO-PCOB afdeling Urk. De voorzittershamer werd overhandigd door secretaris Leen van Loosen.



---

## Jubilea juli

*In juli zijn er drie jubilea te vieren, twee robijnen en een smaragden. Wij wensen alle bruidsparen van harte geluk met deze bijzondere mijlpaal.*

**5 K. A. Ras &  
T. Ras-de Boer**

*40 jaar*

**31 K. van de Berg &  
M. van de Berg-Hoekstra**

*55 jaar*

**12 H. Pasterkamp &  
I. Pasterkamp-Bakker**

*40 jaar*

## Jubilea augustus

*Ook in augustus zijn er drie jubilea te vieren. Dat zijn twee smaragden en zelfs een diamanten. Wij wensen alle bruidsparen van harte geluk met deze bijzondere mijlpaal.*

**5 J. van Dijken &  
H.E. van Dijken-Blaak**

*60 jaar*

**26 P.J. den Outer &  
E. den Outer-Hoogendoorn**

*55 jaar*

**21 J. van de Berg &  
C. van de Berg-Kaptijn**

*55 jaar*

## Jarigen van juli

*Wij feliciteren van harte al onze leden van 75 en ouder die in de komende maand hun verjaardag vieren.*

**1 D. Bakker-Coenen (77)**

**1 D. van Veen (89)**

**1 A. Post (89)**

**2 K.L. Kramer (86)**

**4 J. Kaptein (77)**

**6 G. Brands-de Boer (80)**

**7 J. Kaptijn (83)**

**8 A. Weerstand-de Boer (75)**

**10 W. Baarssen-Kramer (84)**

**11 A. Ras (78)**

**12 K. Post (76)**

**14 C. Zeeman (77)**

**14 J.J. Crebas (79)**

**16 S. Kaptein-Korf (78)**

**17 K. van de Berg (75)**

**18 M. Schraal-Kramer (81)**

**19 G.J. Hoekman-de Munnik (90)**

**20 S. Kramer-Brands (92)**

**21 C. Kramer-Brands (85)**

**23 B. Bakker-Post (77)**

**24 R. van der Reest (80)**

**24 K.H. Hakvoort-van der Wekken (80)**

**26 J. van der Bijl-de Vries (85)**

**29 C. de Mooy (83)**

**31 E. Hak-Meun (77)**

## Overleden

*In de afgelopen maand zijn twee van onze leden overleden. Onze gedachten gaan uit naar de nabestaanden.*

6 juni **L. Visser (79)**

12 juni **A. Keuter (82)**

# Jarigen van augustus

*Wij feliciteren van harte al onze leden van 75 en ouder die in de komende maand hun verjaardag vieren.*

|                                          |                                     |
|------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>1 J. Wakker-de Vries (79)</b>         | <b>18 J.M. Gerssen (82)</b>         |
| <b>1 D. Kaptijn-Doff (79)</b>            | <b>18 J. Schraal (86)</b>           |
| <b>2 T. Korf (87)</b>                    | <b>19 T. Hakvoort-Verhoeff (83)</b> |
| <b>5 J. de Vries-van de Berg (80)</b>    | <b>20 A. de Vries (78)</b>          |
| <b>5 M. Wakker (83)</b>                  | <b>22 J. de Boer (78)</b>           |
| <b>5 H. Pasterkamp (85)</b>              | <b>23 N. Baarsen-ten Napel (85)</b> |
| <b>6 M. Peereboom (84)</b>               | <b>26 L. Post (78)</b>              |
| <b>6 W. Zwaan-Romkes (92)</b>            | <b>26 H. Romkes (82)</b>            |
| <b>7 J. Koffeman-van Urk (79)</b>        | <b>28 T. Ruiten (86)</b>            |
| <b>7 J.A. Westerink-van de Kamp (84)</b> | <b>29 A. van den Heuvel (78)</b>    |
| <b>9 L. Bakker (81)</b>                  | <b>29 C. Koster-Hakvoort (78)</b>   |
| <b>10 W. de Visser (78)</b>              | <b>29 A. Romkes-Korf (89)</b>       |
| <b>10 D. de Vries-Korf (81)</b>          | <b>30 K. ten Napel-Post (78)</b>    |
| <b>11 B. Mazereeuw-Kramer (90)</b>       | <b>30 J. Kramer (79)</b>            |
| <b>16 J. Jenema-Molenaar (76)</b>        | <b>30 J. Woord-Kapitein (85)</b>    |
| <b>18 T. Kramer-Hakvoort (75)</b>        | <b>31 A. Oost-van Slooten (89)</b>  |

**De eerstvolgende nieuwsbrief komt D.V. uit op 26 augustus 2025.**

## We moeten meer doen, dan we moeten doen!

Dingen zomaar doen, omdat je van een mens houdt.  
Dat is heerlijk, en daar hoef je geen held voor te zijn.  
Zomaar, zonder reden thuiskomen met bloemen.  
Een zoen geven, zomaar onverwacht.  
Een telefoontje om te vragen hoe het gaat.  
Een dienst die niet gevraagd wordt.  
Gewoon maar op kantoor of aan een loket iemand  
voort helpen op een vriendelijke, hartelijke wijze.  
Als dit tijdverlies heet in onze harde wereld,  
laat dan maar veel tijd verloren gaan en veel energie verspild worden!

*Phil Bosmans*

## PCOB afdeling Urk

### **Voorzitter**

Hessel Hakvoort

### **Secretariaat**

Leen van Loosen

### **Voorzitter activiteitencommissie**

Anja Ruiten

### **Penningmeester en leden- administratie**

Klaas Baarssen

### **Redactie nieuwsbrief**

Trudy Visser-Ras

### **Verspreiding Ouder EN Wijzer**

Familie Baak

### **Algemeen adjunct**

Adrie Melaard

### **Beheerder website**

Marina Visser-Meijer

### **Bankrekeningnummer**

NL63 RABO 0117 0202 06  
Rabobank Urk.  
(Giften zijn hartelijk welkom)