

Nieuwsbrief

VAN DE AFDELING ZWOLLE

nr 9 september 2025

De schrijver van het gedicht voor deze maand is Lammie Renting met als titel: **De verdorde vijgenboom**

(De boom die veel vruchten gaf. Markus 11:9-2)
Een boom met dorre bladeren
Geen vruchten komen er meer aan
Zo is het geloof ervaren
en niets er mee gedaan.

Maar vruchten van genade,
te geven aan een elk
zodat de Geest kan bloeien
en nimmer verwelkt.

Waar in je kunt gaan snoeien
door pijn en strijd, steeds meer volgroeid.
Waar liefde in kan groeien,
heeft Christus bloed gevloeid.

Niet meer mijn eigen zinnen
Maar Christus op de troon,
zo kunnen wij beginnen
een leven met Gods Zoon
en velen met ons winnen
de glorie bij Gods troon.

Van de secretaris

Op 12 september kreeg de afdeling Zwolle een mail van het Verenigingsbureau. In deze mail stond het volgende vermeld:

Eén contributie voor alle leden

Het is belangrijk een vereniging te bouwen die financieel gezond en toekomstbestendig is. Het uitgangspunt is dat de vereniging in haar eigen inkomsten moet voorzien. Alle leden gaan vanaf 1 januari 2026 een gelijke contributie betalen: €4 per maand. Voor leefverbanden geldt een korting. Dit zorgt er ook voor dat er gelijkheid is tussen alle ANBO-PCOB leden.

Centrale inning contributie en efficiënte administratieve processen Ook wordt vanaf 2026 de contributie centraal geïnd en het debiteurenbeheer centraal uitgevoerd. We richten administratieve processen op efficiënte wijze in en ontzorgen daarmee de afdelingen.

Leden ontvangen in oktober een brief met uitleg over de contributie en inning vanuit het Verenigingsbureau.

Van de Activiteitencommissie

Attentie NeighbourSisters



Op 5 september hebben we het seizoen feestelijk geopend met een optreden van de The Neighbour Sisters. Het was een super gezellige zangavond. Liedjes uit meerdere genres. Tussentijds beweegsessies en zelfs een polonaise.

Op 5 september hebben we het seizoen feestelijk geopend met een optreden van de The Neighbour Sisters. Het was een super



Weerman Ton ten Hove

Op vrijdagmiddag **10 oktober 2025 om 14.00 uur** komt Ton ten Hove een "weerpraatje" houden. Deze presentatie vindt plaats in de zaal van Parkzicht, Jacob van Neckstraat 146a, 8023 XT. De zaal gaat open om 13.30 uur.



Ton ten Hove komt uit Zwolle en is de voormalig presentator bij RTV Oost. Velen kennen hem vast wel. "Als klein jochie keek ik al naar de lucht. Het hele weergebeuren en alles wat er in de atmosfeer afspeelt is een echte fascinatie uit mijn jeugd."



Ton spreekt met lof over de jaren waarin hij het vak van weerman uitoefende en over de oorsprong van zijn passie.

"Ik zeg wel eens gekscherend dat mijn liefde voor het weer een aangeboren afwijking is, waarvan de genezing ongewenst is." De woorden van de welbespraakte weerman die met de nodige humor relateert en toch uiterst serieus en toegewijd zijn vak heeft beoefend. "De missers zijn eigenlijk het leukst, je moet er alleen geen gewoonte van maken".

De kosten voor deze middag bedragen € 5,00 per persoon. U kunt zich hiervoor **vanaf 26 augustus 2025** aanmelden bij Sietie Wolting door een mailbericht te sturen naar: sietie@kpnmail.nl.

U hoort na de aanmelding of er plaats is. Daarna graag **vóór 1 oktober 2025** het bedrag overmaken op bankrekeningnummer NL85 RABO 0336 5713 56 t.n.v. Stichting Actief Oud, onder vermelding van "Ton ten Hove".

Lummy Boerhof - Vertellegies

Op vrijdagmiddag 7 november 2025 om 14.00 uur komt Lummy Boerhof uit Ruinerwold met haar

"Vertellegies", over vroeger en nu, gedichies en flauwekullegies.

Oude spreekwoorden en gezegden, een kwisje.

De bijeenkomst is in

Parkzicht Jacob van Neckstraat en de zaal gaat om 13.30 open. Lummy doet overal inspiratie op, legt haar oor te luister en geeft haar ogen goed de kost. "Ik kom iedere keer weer wat nieuws tegen. Bijvoorbeeld en verhaaltje uit mijn jeugd, dat mijn oma altijd spoetnik maakte. Dan krijg je daar discussie over met het publiek. Dat wil ik, de mensen erbij betrekken."

Lummy komt overal, van Sappemeer tot Deventer.

"Dat is weer eens wat anders, mooi gevarieerd.

Dat vind ik ook het sterke punt. Ik doe het meeste voor de vuist weg en improviseer vaak. "Mensen vinden het alleen al leuk dat ze aandacht krijgen.

Lummy neemt allerlei potjes met (meestal)

eigengemaakte producten mee om te verkopen voor een kleinschalig goed doel. Onder

andere

boerenjongens op

brandewijn, advocaat, honing, diverse jammetjes, eierlikeur, koffielikeur, stoofpeertjes enz. Als u dat wilt is het dus handig dat u wat geld in de portemonnee heeft..



De kosten bedragen € 5,00 per persoon.

U kunt zich hiervoor vanaf **1 oktober 2025**

aanmelden bij Joke Kwakkel door een mailbericht te sturen naar: jokekwakkel@kpnmail.nl.

U hoort na de aanmelding telefonisch of per mail of er plaats is.

Daarna graag **vóór 1 november 2025** het bedrag overmaken op bankrekeningnummer NL85 RABO 0336 5713 56 t.n.v. Stichting Actief Oud, onder vermelding van "Vertellegies".



Wandelen

Heidewandeling Lemelerberg, 19 augustus



Het is herfst, de dagen worden korter, we blijven wat dichter bij huis.

We hoeven niet ver te gaan om te genieten van de natuur, als het maar niet regent. Daarom houden we ook een reservedatum aan. Bovendien is het gezellig om met een groep leeftijdsgenoten op pad te gaan. We lopen ongeveer 2 uur in een rustig tempo en drinken achteraf nog koffie. Gaat u ook een keer mee? Geef u dan een paar dagen van tevoren op bij Dini Verweij.

We verzamelen om 13.30 uur bij Loetje aan het eind van de Wipstrikkerallee of bij de Gamma kruising Blaloweg/Rieteweg.

Voorlopig programma

Woensdag 14 – 10 reserve 21 – 10 Wapenveld
Dinsdag 04 – 11 reserve 11 – 11 Vilsteren
Donderdag 20 – 11 reserve 25 – 11 De Horte
Woensdag 10 – 12 reserve 16 – 12 Soeslo

Wat kunt u nog verwachten

Het Rode Kruis: op 28 november 2025

voorlichting over voorbereiding op noodsituaties en een noodpakket.

Bloemschikken: op 17 december 2025

Gemeenteraadsverkiezingen (Politiek): op 30 januari 2026 een informatie/discussiemiddag met fractievoorzitters uit de Zwolse Gemeenteraad. We willen veel senioren in de gelegenheid stellen om aanwezig te zijn daarom houden we deze bijeenkomst in de Zuiderhof Troelstralaan. Deze bijeenkomst is ter informatie in verband met de gemeenteraadsverkiezingen in maart 2026.



Van de Kunstcommissie

Dagtocht naar het Openluchttheater in Diever.



Vanwege de enorme belangstelling had de kunstcommissie twee voorstellingen gereserveerd, een avondvoorstelling en een matinee,

voorafgegaan of afgesloten met een heerlijk diner in Holland-Venetië in Giethoorn.

In totaal hebben 110 mensen van de voorstelling HØMLET genoten en met elkaar een gezellige dag gehad.



De Kunstpaleizen in Europa.

Noteert u alvast de volgende data's in uw agenda: 7, 16 en 28 oktober en 6, 18 en 27 november.

Yvonne Hilgenkamp gaat weer 6 prachtige colleges verzorgen. Dit zegt Yvonne er zelf over: "Europa heeft een keur aan prachtige musea! Graag neem ik



u mee op ontdekkingsstocht langs een aantal van deze bijzondere collecties: oude, nieuwe en moderne kunst: schilderkunst, sculpturen en

design! We bekijken klassiekers als het Musée d'Orsay in Parijs en de National Gallery in Londen,

maar ook de verrassende musea als Lenbachhaus in München en het Peggy Guggenheim in Venetië.

Ook de vaak bijzondere huisvesting van de musea komt vanzelfsprekend aan bod. "Reist u mee?" Ter inspiratie voor toekomstige reizen, om herinneringen op te halen, of simpelweg om te genieten van de uiteenlopende collecties beeldende kunst".



De belangstelling voor deze boeiende cursus is groot maar er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar. U kunt zich opgeven per mail bij ria.hofstede@kpnplanet.nl. Voorkeur per mail en altijd uw telefoonnummer en emailadres vermelden. De kosten bedragen: €80 voor 6 colleges of €15 per keer. Locatie Parkzicht, de zaal gaat om 9.00 uur open, we starten om 9.30 uur en eindigen om 11.30 uur. U kunt uw betaling overmaken, nadat u een definitieve bevestiging hebt ontvangen van deelname, aan: Stichting Actief Oud NL85Rabo 0336571356.

Van de Reiscommissie

Dagtrip naar Doesburg op donderdag 16 oktober 2025.

Voor deze dagtrip hebben zich meer dan voldoende belangstellenden aangemeld. Als u zich onverhoopt moet afmelden, dit graag doen bij Bert Holthof (b.holthof@ziggo.nl).

Dagtrip kerstmarkt Oberhausen op donderdag 4 december 2025.

In december 2023 zijn we met een volle bus naar de kerstmarkt(en) in Münster geweest. Omdat er zoveel belangstelling voor was, zijn we van plan nogmaals een kerstmarkt te bezoeken, dit jaar de CentrO-Promenade in Oberhausen, Duitsland.

Naast het bezoeken van de kerstmarkt is er gelegenheid om hier te winkelen.

In het kort ziet het dagprogramma er zo uit:

08.30/08.45	Vertrek van de opstapplaatsen.
11.00	Aankomst in Oberhausen.
16.30	Vertrek naar Oldenzaal voor het diner.
21.30/21.45	Geschatte aankomst bij de opstapplaatsen.

De prijs is € 58,= voor de kosten van de bus, het diner en de reisbegeleiding.

U kunt zich voor deze trip vanaf vrijdag 3 oktober, 08.00 uur, opgeven bij:

Femmeke Weijenberg, bij voorkeur per mail:

femmekeweijenberg@gmail.com.

Bij de aanmelding vermelden:

- > Naam en adres.
 - > Mobiel telefoonnummer.
 - > Naam contactpersoon met diens mobielnummer.
 - > Waar opstappen?: carpoolplaats Beukenallee of Hanzelaan (achterzijde station).
 - > Dieet? Rollator?
 - > Van welke ouderenbond u lid bent.
- Als u een tweede persoon opgeeft, dient u van hem/haar ook deze gegevens te vermelden. Informatie over onder andere betalen ontvangt u

na aanmelding.

Excursiereizen 2026.

Met de voorbereiding van twee 5-daagse reizen volgend jaar zijn we volop bezig. We hebben reisprogramma's gemaakt voor prachtige excursiereizen, naar Dresden en omgeving (Duitsland) in **mei** en naar de Belgische kust en Lille (Frankrijk) in **september**. In latere nieuwsbrieven laten we weten wanneer en bij wie u zich kunt aanmelden.

Belangrijke telefoonnummers

Ouderenhulplijn 030-3400600 geopend van 9.00-17.00 uur

Rode Kruis Hulplijn 070-4455888 van ma t/m do van 8.30-21.00 uur en vrijdag tot 18.00 uur; zaterdag tussen 10.00-16.00 uur

Luisterlijn 0900-0767 speciaal voor ouderen

Aankondiging OV-inloopspreekuur in Zwolle

Tegenwoordig kunt u in de trein, bus, tram en metro in- en uitchecken met uw contactloze betaalpas, creditcard of mobiele telefoon (OVpay). Reist u liever met de OV-chipkaart? Dat kan ook nog steeds. Benieuwd naar wat het verschil is, hoe het precies werkt en wat het beste bij u past? Ga dan naar het gratis OV-inloopspreekuur op:

Datum: woensdag 1 oktober 2025

Tijd: 10.00 – 11.30 uur

Locatie: Wijkcentrum de Pol, Gelijkheid 1, Zwolle

Datum: woensdag 8 oktober 2025

Tijd: 10.00 – 11.30 uur

Locatie: Wijkcentrum De Bolder, Dobbe 29, Zwolle

Datum: maandag 20 oktober 2025

Tijd: 14.00 – 15.30 uur

Locatie: Stadkamer Centrum, Zeven Alleetjes 1a, Zwolle

Tijdens een inloopspreekuur kunt u uw vragen stellen aan ervaren OV-ambassadeurs. Zij leggen uit hoe OVpay werkt, wat de voordelen zijn en hoe u leeftijdskorting instelt.

Nieuw leden

Mw. B. Noordzij
dhr. F.W. van Blanken
mw. D.F. Wijnia

Nieuwe ANBO-leden

mw. R. Philips
mw. M.J. van Diemen
mw. H. Vriendts

Overleden

28-08-2025: mw. W. Verheij-de Vries (99 jaar)

JdH 283 : 4

Eenmaal als de stonde slaat,
dat dit lichaam sterven gaat,
als mijn ziel uit d' aardse woon
opklimt tot des rechters troon,
Rots der eeuwen, in Uw schoot
berg mijn ziele voor de dood.

Ledenadministratie

Het aanmelden van nieuwe leden, verhuisberichten, overlijden en andere wijzigingen kunt u schriftelijk doorgeven aan:

Joke Kwakkel, Belvédèrelaan 133, 8043 LW Zwolle, E-mail: jokekwakkel@kpnmail.nl

Eventueel kunt u de wijzigingen ook doorgeven aan het landelijk secretariaat:

PCOB, Vijzelmolenlaan 20-22, 3447GX Woerden,
Telefoon: 030-3 400 680

E-mail: secretariaat@pcob.nl

Adressen:

Bestuur van de PCOB afdeling Zwolle: Voorzitter:

Martin Visch, vischta@gmail.com

Vicevoorzitter: Fokje Duursema fduursema@ziggo.nl

Secretaris: Gerrit Bargeman, Zwaardvegerstraat 294 8043DZ Zwolle, gerrit.bargeman@home.nl

2^e secretaris: Joke Kwakkel, email: jokekwakkel@kpnmail.nl

Penningmeester: Dik de Velde Harsenhorst, Bultkroos 145

8043 NS Zwolle, dik.develdeharsenhorst.pcob@gmail.com

Rekeningnummer Rabobank: NL92RABO 01459.68.073 t.n.v. PCOB Zwolle

2^e Penningmeester en activiteitencommissie: Jannie

Barkema-Warris, email: barkemawarrisj@gmail.com

Lid: Femmeke Weijenberg, reiscommissie,

e-mail femmekekewijenberg@gmail.com

Lid: Dik Kremer, portefeuille Seniorenraad

dikkremer@hotmail.com

Lid: Jan Vastenavond, portefeuille Stichting Actief Oud

jan.vastenavond@ziggo.nl

ANBO-PCOB magazine en Nieuwsbrief:

Dhr. Hoeksema, henk_w_hoeksema@hotmail.com
coördinator.

Website ANBO-PCOB afd. Zwolle:

Mevr. S. Kolkman-Roskam, Email:

s.kolkman.roskam@gmail.com

Ledenadministratie: Joke Kwakkel, Belvédèrelaan 133, 8043 LW Zwolle, E-mail: jokekwakkel@kpnmail.nl

Stichting Actief Oud: Rekeningnummer
NL 85 RABO 0336 5713 56

De volgende Nieuwsbrief – nr. 10 verschijnt op 28 oktober 2025. Kopij inleveren vóór 18 oktober 2025 bij voorkeur per e-mail bij

gerrit.bargeman@home.nl

Let op: u krijgt dan GEEN magazine. Het volgende magazine ontvangt u op 15 november.