

ONTMOETING

Nieuwsbrief van de
ANBO-PCOB afdeling Barendrecht/Heerjansdam



ANBO
PCOB

Barendrecht
Heerjansdam



17^e jaargang nr. 5

juli, aug 2025

Uitvaartverzorging Yvonne Jonker



Uitvaart

Uitvaartverzorging Yvonne Jonker werkt met een groot gevoel voor zorg en aandacht aan een persoonlijk afscheid. Het laatste afscheid is immers een herinnering voor het leven.

Sela afscheidscentrum

Neem afscheid van de overledene in rust en privacy.

Uitvaartwinkel

Persoonlijk advies over uitvaarten en verkooppunt van sieraden, grafstenen en urnen.

**Bij overlijden zijn wij dag en nacht
bereikbaar op 0180 - 699 199**



Bezoek een van onze
uitvaartwinkels voor een
persoonlijk adviesgesprek

YJonker
uitvaart

Barendrecht, Muziekplein 30 – 32, 0180 – 699 199
Oud-Beijerland, Oostdijk 24, 0186 – 625 552

www.uitvaartyjonker.nl

Ademtocht

Voor allen die in oorlog leven,
op de vlucht, van haard en huis,
mogen wij als Gods gemeente,
hen brengen aan de voet van 't kruis.

Om het Woord van God gevangen,
is voor velen werkelijkheid,
laten wij hen nooit vergeten,
bid tot Hem Die nog bevrijdt.

Ook de zieken en de zwakken,
liggen God ná aan het hart,
Hij, Die ons gebed wil horen,
staat hen bij in elke smart!

Ja, de Geest bidt met ons mede,
als de ademtocht van wind,
blijvend als gemeente bidden,
waarin men de eenheid vindt.

Dichter: Aagje Lingen



1. Opening

Janny heet iedereen welkom. Dit is de 42^e keer dat er een ALV plaats vindt. Maar nu met een andere naam: ANBO-PCOB. We kunnen vandaag niet met een lied beginnen want de muzikale begeleidster Betsie Fousert is net terug uit het ziekenhuis.

2. In memoriam

De namen van de leden die in 2024 zijn overleden worden voorgelezen door Janny. Tot slot leest zij het gedicht van Diny Beyersbergen-de Groot: "Je bent een mens geweest door God beschreven."
Vervolgens zijn we even stil.

3. Het Jaarverslag 2024

De bestuurssamenstelling is veranderd per september 2024. De penningmeester en de secretaris zijn maar met zijn tweeën, er is nog geen voorzitter gevonden. Het ledenaantal is 292 PCOB leden en 260 ANBO leden. Alleen de PCOB leden tellen voor ons mee omdat ze lid zijn van de afdeling Barendrecht/Heerjansdam, de ANBO leden zijn alleen landelijk lid.

4. Samenwerking met derden.

De secretaris doet ook mee met de besprekingen met wethouder Roeland Bol, 1 keer in het kwartaal. Ook is

er een gesprek geweest met Petra de Kam. Heeft u vragen dan kunt u deze mailen naar Janny en dan neemt zij dit mee in de gesprekken. Ook met de KBO is er geregeld contact.

Het Automaatje loopt ook als een trein. De nationale voorleeslunch die altijd in oktober plaatsvindt is een bekend fenomeen geworden. Omdat wij als PCOB geen ouderenadviseur meer hebben kunnen de leden een beroep doen op Kijk op Welzijn. Samen met de PKN - kerken in Barendrecht en het vakantiebureau organiseert Jaap ook dit jaar weer voor de negende keer een vakantieweek voor de doelgroep. De samenwerking met Kijk op Welzijn wordt ondertussen steeds intensiever, wat onze ouderen ten goede komt.

Vrijwilligers:

Gelukkig staan onze vrijwilligers altijd klaar om hun werkzaamheden uit te voeren. Onze vrijwilligers brengen een kaartje als u jarig bent maar ook als u ziek bent. Heeft u een huwelijksjubileum dan krijgt u een mooi boeket. De reiscommissie heeft altijd weer een mooi reisje in het verschiet. De HUBA's zijn in maart en april weer volop bezig geweest. Ook de pianisten doen hun werk. Dan zijn daar ook nog de hoofdbezorger en de bezorgers van het ledenblad en de Ontmoeting. De privacyregels hakken er in: We mogen niet zomaar melden dat bijv. iemand opgenomen is in een ziekenhuis. Daar moet de patiënt zelf goedkeuring aan geven. De rubriek Lief en Leed wordt hierdoor steeds kleiner. Een nieuwe rubriek in de Ontmoeting is "van leden, voor leden". Iedereen mag een verhaal mailen naar het secretariaat.

5. Financiën

De contributie is deze keer voor het eerst eind januari geïnd. Dat was best lastig want de leden zijn dat nog niet gewend. Er moesten ook allerlei lijsten ingevuld worden. Veel extra werk voor Geertrui. Uiteindelijk heeft iedereen nog op tijd betaald.

6. De website

Het is te zien dat steeds meer mensen onze website weten te vinden en dat is zeker positief. Bijvoorbeeld de Ontmoeting, en de activiteiten ook van andere afdelingen zijn eenvoudig te vinden op de website.

U kunt inloggen op:

<https://Anbo-pcob.nl/afdelingen/barendrechtheerjansdam.nl>

7. Verslag kascontrole commissie

Het woord is aan de kascontrole commissie. Mevrouw R.TH. Huizinga-Brul verklaart op de ALV dat alle financiën in orde bevonden zijn. Zij verzoekt dan ook, mede namens de heer G.W. van Rietschoten, de penningmeester decharge te verlenen.

8. Verkiezing nieuwe kascontrole commissie

Mevrouw R.TH. Huizinga-Brul wordt bedankt voor haar inzet in de afgelopen jaren als kascontrole lid.

De heer G.W. Rietschoten en mevrouw M. van der Kamp vormen de nieuwe kascontrole commissie.

9. Mededelingen en Rondvraag

Een vraag over de ledenpas. De oude PCOB pas met het oude nummer is nog steeds geldig. Begin volgend jaar krijgt iedereen een nieuw pasje met hetzelfde nummer en het logo van ANBO-PCOB.

Uitnodiging contactbijeenkomst dinsdag 12 augustus 2025



Op dinsdag 12 augustus hoopt de ANBO-PCOB Barendrecht/Heerjansdam weer een gezellige middag te houden. Dit keer wordt het een muzikale middag met vrolijke accordeonmuziek verzorgt door het Liesvelds Accordeon Trio uit Groot-Ammers.

Ook in 2018 traden zij al eens in Barendrecht op. Het repertoire bestaat o.a. uit bekende liedjes zoals "Waar in het Bronsgroen Eikenhout", "De Sneeuwvals", "Brandend zand", "Daar bij die molen" en nog vele andere meezingers, zodat uit volle borst meegezongen kan worden. Ter afwisseling spelen zij ook een aantal instrumentale liedjes.

We starten de middag om **14.30 uur** en eindigen omstreeks 16.15 uur. De bijeenkomst wordt gehouden in de Ontmoeting, Dorpsstraat 146, Barendrecht. Jan van de Meer is onze pianist. U bent allemaal van harte uitgenodigd. Iedereen is welkom. Voor een kopje koffie of thee en wat lekkers, tijdens de pauze, vragen wij een vrije gift.

Heeft u een hoortoestel nodig? *Wij helpen u graag*

Wanneer uw gehoor niet meer optimaal functioneert, wordt een hoortoestel belangrijk. Bij de aanschaf van een hoortoestel komt zoveel meer kijken dan alleen het kopen van een apparaat.

De kwaliteit van het hoortoestel, de kennis en ervaring van de audicien en de service van de winkel zijn bepalende factoren.

U bent van harte welkom in 't Hoorhuys voor een goed advies op maat waarin uw wensen en behoeften centraal staan. U kunt altijd bij ons terecht, onze winkel is 5 dagen per week geopend.

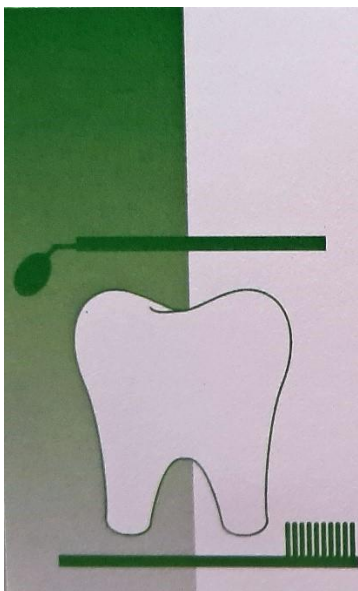
Probeer zonder verplichting een hoortoestel uit!



't Hoorhuys, Kikkerstraat 3, 3171 GH Poortugaal
☎ (010) 76 50 093 ✉ info@hoorhuys.nl 🔍 www.hoorhuys.nl

*Wij hebben
een contract
met alle zorg-
verzekeraars.*

Mondzorg Middenbaan



Middenbaan 46
2991 CT Barendrecht
Tel.: 0180 - 222268

Info@mondzorgmiddenbaan.nl

'SAMEN AutoMaatje'

ANWB AutoMaatje



Meer dan vervoer van A naar B' ANWB. AutoMaatje is een vervoer service waarbij vrijwillige chauffeurs minder mobiele plaatsgenoten vervoeren. De chauffeurs gebruiken daarvoor hun eigen auto en zij krijgen hiervoor een kleine onkostenvergoeding van € 0,35 cent per kilometer.

AutoMaatje kan worden gebruikt voor een bezoek aan een ziekenhuis of dokter, maar ook om naar de kapper te gaan of om deel te nemen aan activiteiten binnen en buiten Barendrecht.

Verzoeken om hulp bij vervoer kunnen worden ingediend bij Kijk op Welzijn, AutoMaatje tel.nr. 0180 - 62 64 00 op maandag, woensdag en vrijdag (minimaal twee werkdagen ervoor aanvragen) van **09:00-12:00** uur of per mail automaatje@kijkopwelzijn.nl

KijkopWelzijn zoekt **extra chauffeurs** voor AutoMaatje.

WIE ZOEKEN WIJ? Inwoners van Barendrecht die het leuk vinden om andere inwoners van A naar B te vervoeren. Chauffeurs vervoeren inwoners in hun eigen auto en de chauffeurs geven zelf hun beschikbaarheid op.

Rijdt u graag meerdere dagen per week of heeft u één vaste beschikbare dag per week?

Rijdt u graag meerdere ritten per week of zegt u maximaal twee per week, dit is allemaal mogelijk en in overleg.

Bent u sociaal, heeft u een luisterend oor?

Voor meer informatie kunt u contact opnemen of u aanmelden bij Marlies Burger op nummer 06-17123209 of mail naar m.burger@kijkopwelzijn.nl

Rijbewijskeuringen CBR in Barendrecht

Een medische keuring voor het verlengen van uw rijbewijs is nodig wanneer u 75 jaar of ouder bent.

Automobilisten kunnen zich via RegelZorg Rijbewijs keuringen bij Huisartsenpraktijk **R.P. van Gent op 7 juli 2025** medisch laten keuren voor de verlenging van hun rijbewijs.

Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 60,00

Afspraak maken Een afspraak voor het spreekuur kunt u uitsluitend maken via RegelZorg: Gemakkelijk en snel via onze website: www.regelzorg.nl of tijdens kantooruren via de afsprakenlijn: **088-23 23 300**. Voor het laten invullen van een *rapport oogarts* gaat u naar

www.regelzorg.nl/oogarts

De Procedure

Houd zelf de einddatum van uw rijbewijs in de gaten en begin 4 maanden voor de datum met het verlengen van uw rijbewijs. De 1^e stap is het kopen en invullen van een Gezondheidsverklaring. Dat kan online op mijn.cbr.nl, via DigiD met SMS- of App-verificatie. Een papieren Gezondheidsverklaring kunt u kopen bij sommige gemeenten (het is verstandig om dus eerst even contact te leggen met de gemeente) of bij het CBR. Deze vragenlijst over uw eigen gezondheid moet u eerst zelf invullen en opsturen naar het CBR. Als antwoord krijgt u van het CBR een verwijzing met bijbehorende ZD-code die de keuringsarts online moet invullen. Dan kunt u pas een afspraak maken voor de keuring. De artsen waar RegelZorg mee samenwerkt, zijn aangesloten bij Zorg Domein. Zij vullen de verwijzing digitaal voor u in en versturen deze direct naar het CBR.

Soms is het ook mogelijk om u te laten keuren door uw eigen huisarts. Vraag het na!

Belastinghulp over het belastingjaar 2024



Ook dit jaar zijn de HuBa's van onze vereniging weer druk bezig geweest om de aan de vraag om hulp bij het doen van aangifte voor de Inkomstenbelasting te voldoen.

Dit jaar waren er totaal 5 HuBa's actief en dat maakte dat het werk gelukkig goed kon worden verdeeld. Bram Vos heeft aangegeven dat hij dit jaar voor het laatst actief is geweest als Huba. Hij is jarenlang een vertrouwd gezicht geweest in het Huba team maar er komt voor ieder een tijd dat het goed is om er mee te stoppen. Wij zullen hem missen.

Dit jaar werden er totaal 37 adressen bezocht en konden in totaal 48 klanten worden geholpen. Dit alles heeft geresulteerd in een totaal bedrag van € 22.584,- dat als teruggave bij de belastingdienst kon worden geclaimd.

De teruggave was zoals gebruikelijk voornamelijk gestoeld op de in dat jaar gedane giften en medische kosten. Daarnaast moest helaas ook een totaal bedrag van € 1.867,- als naheffing worden genoteerd.

Het was ook dit jaar weer erg fijn om zoveel leden te kunnen helpen. Het gaf de HuBa's veel voldoening om dit werk te mogen doen. Nu even rust tot de volgende ronde in april 2026.

Groeten, Rob Schenk

Boeken*
Tijdschriften*
Wenskaarten*
Giftcards*
L.P.'s*
Puzzels*
Bordspellen*
Gifts*
Loterij*
Kranten*
Kantoorartikelen*



Redactie

Het volgende nummer van de Ontmoeting zal op 26 augustus verschijnen. Kopij graag **uiterlijk 9 augustus** mailen naar het mailadres:

pcob.barendrecht@gmail.com

Postadres PCOB Barendrecht/Heerjansdam

Van Hobokenhaven 39, 2993HH Barendrecht

mail: pcob.barendrecht@gmail.com,

website [https://](https://anbo-pcob.nl/afdelingen/barendrechttheerjansdam.nl)

anbo-pcob.nl/afdelingen/barendrechttheerjansdam.nl

Lief en Leed

Jubileum.

60 jaar getrouwd.
De heer R.M. Biesheuvel en
mevrouw M. Biesheuvel-Zijlema.
Wilhelminastraat 16, 2991XV
Barendrecht.
Van harte gefeliciteerd.



Nieuw lid.

“Op 19 mei 2025 heb ik, An van Winden, mij aangemeld bij de PCOB. Ik probeer zo positief mogelijk in het leven te staan met veel lieve familie en vrienden om me heen. Graag ontmoet ik u bij de volgende PCOB- bijeenkomst.”
Vriendelijke groet, An van Winden.

Nog een nieuw lid:

Op 11 juni 2025 heeft Lydi de Bruin zich aangemeld bij ANBO-PCOB Barendrecht Heerjansdam.
An en Lydi, van harte welkom.

Zieken:

Ineke Langendoen mocht op 13 juni gelukkig weer terug naar haar eigen huis. Wij wensen Ineke veel sterkte toe en hopen haar snel weer te ontmoeten.

Vriendelijke groet, Janny Groeneveld



Op zoek naar iets nieuws voor in huis of in de tuin?
Met de laatste trends helpen wij u altijd graag voor wat
extra sfeer of leuke decoraties in huis!

OPENINGSTIJDEN:
Ma. - Do. 8.00 - 18.00 uur
Vrij. 8.00 - 20.00 uur
Za. 8.00 - 17.30 uur

WWW.HETROZENPAKHUIJS.NL



14



Hand in Hand

Reizen

Varen en een aardbeienterras donderdag 28 augustus 2025

Kosten: € 78,00

Programma:

09.00 uur vertrek per luxe touringcar vanaf Middenbaan 114 in Barendrecht naar Rijsbergen.



10.15 uur aankomst bij het Aardbeienterras, u wordt hier hartelijk ontvangen met koffie en een rijsbergwafeltje met verse aardbeien. Na dit lekkers volgt een rondleiding door de teler. Doordat op de kwekerij elke week een nieuwe beplanting plaatsvindt kunt u het complete teelproces volgen van jong plantje tot rijpe vrucht. Tijdens de rondleiding komt u allerlei interessante, leerzame en leuke dingen te weten over de aardbeienteelt. Hoe komt het dat de ene aardbei zoeter is dan de andere, dit wordt verteld op humoristische wijze.

12.00 uur vertrek per touringcar naar Terheijden.

12.30 uur aankomst bij restaurant de Gouden Leeuw voor een Brabantse koffietafel.

14.00 uur vertrek vanuit Terheijden naar Drimmelen.

14.45 uur aankomst bij rederij Zilvermeeuw, u stapt hier aan boord voor een mooie rondvaart door het natuurgebied van de Biesbosch.

17.00 uur einde rondvaart, u wordt teruggebracht naar de opstapplaats.

18.00 uur terugkomst en einde van het vervoer.

Contact en meer informatie: info@handinhandreizen.nl of telefonisch 06 55598673.

Betalen: NL19RAB00345433882 ten name van Hand in hand reizen.



Het volgende reisje is op **donderdag 25 september 2025**, naar de Alpaca boerderij & rondvaart Den Bosch. Dat kunt u vast in de agenda zetten.

" Beste mensen,

Toen ik in 2010 door de toenmalige voorzitter, Pieter Groenenboom, werd benaderd om lid te worden van de plaatselijke PCOB-afdeling heb ik me tegelijk aangemeld als hulp bij het invullen van de aangifte inkomstenbelasting.



Ik heb dit dus 15 jaar gedaan. Het heeft mij in al die jaren langs veel adressen in Barendrecht en Heerjansdam gevoerd. Door deze jaarlijkse ritten heb ik dus heel veel mensen leren kennen. En ik moet daaraan toevoegen dat het allemaal zeer prettige kennismakingen waren. Hoewel het in diverse gevallen niet alleen bleef bij het invullen van de aangifte, heb ik ook mensen mogen begeleiden bij bezoek aan bank of notaris.

Een onderdeel van de hulp was ook het aanvragen van toeslagen voor huur en/of zorg.

Elke keer vond ik het weer prachtig als ik kon laten weten dat er een teruggave van belasting of het toekennen van een toeslag zat aan te komen.

Omdat ik elk jaar weer in zeer persoonlijke gegevens moest rondkijken wil ik dan ook iedereen bedanken voor het in mij gestelde vertrouwen. Ik heb naar eer en beste weten geprobeerd uw belangen te dienen.

Ik groet u allen hartelijk.
Bram Vos" .

Namens het bestuur: van harte bedankt Bram dat jij je 15 jaar ingezet hebt voor de hulp aan al die leden die een HUBA nodig hadden.

www.tppvanderreijden.nl



voor een kunstgebit
ga je naar de
tandprotheticus



nieuw!
in veel gevallen is
afdrukken (happen)
niet meer nodig!

met een **mondscan**
naar een perfect passend
gebit

digitale prothese
vervaardigd met
3D-precisie
door de laatste
nieuwe technieken



barendrecht:
avenue carnisse 169
0180 229 535

rotterdam:
wilhelminakade 40
010 472 14 58

Verslag van de lezing over de geschiedenis van de gezondheidszorg op 13 mei 2025

Na de ALV gaan we gelijk door naar de lezing van Alide Heule over de geschiedenis van de gezondheidszorg. Het oudste dat over zorg te vinden is, vinden we in de Bijbel, dan gaat het over omgaan met elkaar en over voeding. De Griekse arts Hippocrates (rond 460 voor Chr.) staat wel bekend als de "vader der geneeskunde". Wat was de theorie van Hippocrates? Hij legde sterke nadruk op hygiëne, zowel voor arts als patiënt, op gezonde eet- en drinkgewoonten, het belang van frisse lucht en een natuurlijk verloop van processen in het lichaam. Hij was ervan overtuigd dat gezondheid bij de mens afhing van de balans tussen lichaamssappen, onbalans zou ziekte veroorzaken.

De esculaap is een staf waar rond zich (slechts) één (heilige) slang kronkelt. Dit symbool gaat terug tot de Griekse mythologie. Het was het symbool van Asklepios, de Griekse god van de geneeskunde. Het esculaapteken is het internationale symbool van de geneeskunde.



In de middeleeuwen was de zorg voor zieken gebrekkig, zeker voor de gewone bevolking. Geneeskundigen waren schaars en hun kennis beperkt. Geloof en bijgeloof speelden een rol. Kennis over de oorzaak van ziekten ontbrak veelal.

Hoe was de zorg vroeger? Er waren geen operatie- kamers, geen verpleegkundigen en helemaal geen goed werkende medicijnen. Doktoren wilden wel, maar konden niet zoveel.

Aderlaten, purgeren (laten braken) of een koude afwassing was zo'n beetje het hoogst haalbare. Was je ziek, dan bleef je dus gewoon thuis.

In 1852 werd in Nederland de Ziekenhuiswet ingevoerd. Daardoor waren meeste ziekenhuizen niet altijd meer verbonden aan een geloofsorganisatie en werd de zorg een opzichzelfstaande sector.

In dezelfde periode werden de eerste zorgverzekeringen aangeboden, waarmee mensen zich konden verzekeren voor medische kosten. In Nederland waren er dolhuizen waar je niet behandeld werd maar ingesnoerd. Ze zorgden dat de patiënten gaan kwaad konden doen aan de maatschappij.

Er was heel lang een onderscheid tussen arm en rijk, ziekenfonds en particulier. In de 19^e en 20^e eeuw zijn veel ontdekkingen gedaan. Bij voorbeeld Madame Curie met de radiotherapie bij kanker. Bijvoorbeeld: de helft van de kraamvrouwen stierven in het kraambed. Na 5 jaar zakte dat naar 1%. Er kwamen vaccinaties bijvoorbeeld voor mazelen, kinkhoest enz.

Ook het levenstestament komt nog even ter sprake waarin alle medische behandelingen voor jezelf zijn vastgelegd. Dat is belangrijk als je deze zelf niet meer kan aangeven. Het is duidelijk dat wij blij mogen zijn met de mogelijkheden die onze medische zorg nu ter beschikking heeft. Nu is alles gespecialiseerd.

Tip: ga nooit alleen naar een medisch specialist. Neem desnoods het gesprek op zodat je het thuis nog een keer kan horen. Zet vooraf al je vragen op papier.

Buurtkastje bij ons kantoor

KijkopWelzijn



Heeft u ons nieuwe Buurtkastje al zien hangen? Sinds vorige week hangt er voor ons kantoor een mooie kastje met levensmiddelen en boeken. Het idee van een buurtkastje is dat iedereen er spullen in kan leggen die hij/zij niet meer gebruikt. Zo verspillen we minder producten en helpen we een ander! Denk hierbij aan blikjes groenten of fruit, potjes jam of pindakaas, koekjes, kaakjes, pakjes sap, blikken soep, douchegel, zeep, schoonmaakmiddelen etc.

Voorwaarde is dat de producten goed, ongebruikt en niet over de houdbaarheidsdatum zijn. De eerste week zijn er al behoorlijk veel producten geplaatst én weer meegenomen. Zet u ook iets in het kastje?

Ouderen adviseurs

Ingrid Heijkoop en Lenny Janssen, zijn ouderen adviseurs bij KijkopWelzijn Barendrecht.

Voor allerlei vragen kunt u bij ons terecht: wonen, voeding, beweging, gezondheid, mobiliteit, activiteiten, rouw, zingeving, dementie, of andere vragen. Wij denken graag met u mee!

Bel ons gerust als u meer wilt weten: 0180 – 691803.
Spreekt u de voicemail in, dan bellen wij u terug. Via mail: ouderenwerk@kijkopwelzijn.nl of onze website: <https://www.kijkopwelzijn.nl>



Primera

Primera Polder Carnisse Veste

Jan en Anneke Polder

Van Beuningenhaven 24 - 2993 EH Barendrecht

06-30431714 - www.primera.nl

**(inter)nationaal verhuizen // verhuislift // grote stukken
tijdelijke meubelopslag // archiefbeheer en opslag**

Je voelt je direct thuis



den Otter



Fennaweg 26 // 2991 ZA // Barendrecht // (0180) 61 29 00 // www.den-otter.nl

Hoe wacht je op een wonder? Annemiek Schrijver onderzoekt dit mysterie en stuit op een wonder, lees het in haar column "Wachten op een wonder".

Wat zou het zijn? Was de definitie van een wonder niet dat het juist onverwacht komt? Bovendien kan wachten iets nogal drammerigs hebben. Een leraar van me kon aan een klas die hij betrad merken of men zat te wachten of eenvoudig aanwezig was. Die waarneming ben ik nooit meer vergeten.

'Sindsdien ervaar ik dagelijks het verschil tussen wachten en zijn'. Een paar jaar na deze klas deed ik nachtdienst in een serviceflat voor ouderen. Het was een wat al te moeilijke onderneming voor een twintigjarige, want vaak kwam ik in het holst van de nacht in mijn eentje aan sterfbedden te staan. Maar jong en overmoedig leek het me toen een geschikt bijbaantje naast mijn muziekstudie.

Op een nacht werd er weer op het alarm gedrukt. Ik trof een man die me vertelde dat hij het leven moe was. Hij had het gevoel dat hij er niet meer toe deed. In zijn somberheid noemde hij het feit dat hij zelfs op de bus moest wachten een treffend voorbeeld. Ik zei dat mij dat ook steeds overkwam. Als iets de mensheid verbindt is het wel het wachten in een bushokje, zo leek me. Hij keek me stomverbaasd aan. Kennelijk ging hem een licht op. Toen begreep ik het.

Verwacht geen wonder in je dagelijks bestaan, verwacht een wonder in je geest.

Wonen

Onderzoek ANBO-PCOB toont aan: grootste deel ouderen ziet een verzorgingshuis niet zitten.

Senioren hechten veel waarde aan behoud van zelfstandigheid en privacy bij het kiezen van de woonvorm van hun toekomst. Slechts 7,5% van hen heeft interesse in een kamer in het verzorgingshuis, zodra er vanwege gestegen zorgbehoefte een nieuwe woning gevonden moet worden. Dat blijkt uit een representatieve peiling van ouderenorganisatie ANBO-PCOB. Ouderen werd gevraagd of zij zouden overwegen te verhuizen als de zorgvraag stijgt, maar ze nog te goed zijn voor het verpleeghuis. Ongeveer de helft van de ondervraagden (47%) blijft met behulp van thuiszorg toch liever thuis wonen of weet nog niet hoe de toekomst eruitziet. Van de overige geënquêteerden ziet 53% een zelfstandige woning binnen een woon-zorgcomplex wel zitten. In een woon-zorgcomplex hebben mensen een eigen woning met voordeursleutel en er is een gemeenschappelijke tuin of binnenruimte. Zorg is op afroep beschikbaar.

Weinig animo verzorgingshuizen Ook het wonen in een appartementencomplex gericht op ouderen, met ontmoetingsruimte maar met reguliere thuiszorg is populair: 37% van de ondervraagden zou hierin graag willen wonen. Van de groep die wil verhuizen, vindt 14% een verzorgingshuis aantrekkelijk klinken. Van het totale aantal ondervraagden is dit dus nog geen 7,5%. De uitkomst van deze peiling zal binnenkort worden besproken met Fleur Agema, de minister van Volksgezondheid. Zij wil de verzorgingshuizen terug maar het lijkt erop dat hier onder de doelgroep niet veel animo voor is. Mogelijk helpen de resultaten haar met de beslissing over een terugkeer van verzorgingshuizen.

Zelfstandigheid Wat beide populairdere woonvormen onderscheidt van bejaardenhuizen, zoals verzorgingshuizen ook wel worden genoemd, is het feit dat bewoners een eigen woning hebben met de privacy die daarbij hoort. Bij een verzorgingshuis is dat niet het geval. Hier is sprake van een onzelfstandige woonunit. Ook de dag is meer gepland en kunnen verplegers en andere medewerkers eenvoudig een kamer van de bewoner binnenkomen. In de peiling geven ouderen aan dat ze moeite hebben met het feit dat privacy in zo'n tehuis afneemt. Van de deelnemers aan de rondvraag vindt 80% behoud van zelfstandigheid een zeer belangrijk aspect aan wonen. Privacy is voor 71% van de deelnemers essentieel. Het zelf kunnen bepalen van de dagindeling, is eveneens belangrijk: 70% hecht hier veel waarde aan.

Representatief Aan het onderzoek dat Abbi Insights uitvoerde in opdracht van ANBO-PCOB, deden 3.583 65-plussers mee. Deze personen maken deel uit van het [Nationaal Seniorenpanel](#). Om ervoor te zorgen dat de resultaten een goed beeld geven van ouderen in Nederland is de data gewogen op basis van leeftijd, geslacht, opleidingsniveau, regio, huishoud -grootte en mate van stedelijkheid.

Anneke Sipkens, directeur-bestuurder van ANBO-PCOB is niet verrast over de uitkomst van het onderzoek: "Veel senioren willen graag met anderen oud worden, maar daarvoor zijn inmiddels veel alternatieve woonvormen die beter voldoen aan de eisen van de moderne senior. Privacy en eigen regie zijn ook voor hen nog zeer belangrijk, dat is niet alleen zo wanneer je wat jonger bent. Gelukkig kunnen we met deze gegevens in de hand binnenkort in gesprek gaan met de minister"

Opmerking: minister Fleur Agema is inmiddels geen minister van Volksgezondheid meer.

van Hemert woonsfeer

Het adres voor de inrichting van uw huis/project

SPECIAALZAAK IN:

TAPIJTEN - GORDIJNEN - BEDDEN - PARKET
LAMINAAT- PVC - BINNEN- EN BUITENZONWERING

't Vlak 5 Barendrecht Tel. (0180) 62 26 66

e-mail: info@vanhemertwoonsfeer.nl

www.vanhemertwoonsfeer.nl



Genieten van ...



Genieten van de stilte,
en niemand om je heen,
als je zo mag leren genieten,
ben je niet alleen.

Genieten van de bloemen,
en de bomen in het bos,
en je hoort de vogels fluiten,
ze zingen tot Gods lof.

Genieten van de heide,
en je ziet de zon ondergaan,
dan kan het toch niet anders,
dat je verwonderd blijft staan.

Janneke Troost

Valpreventie screeningsdag 14 augustus

Valongevallen zijn de grootste oorzaak van een bezoek aan de SEH (spoedeisende 1e hulp). In Nederland belandt er iedere 5 minuten een 65-plusser op de SEH na een val. Daarnaast zijn er heel veel valongevallen waarvoor iemand de SEH niet bezoekt.



Dit geeft aan dat het voor 65-plussers van belang is om te weten hoe je kunt voorkomen of verminderen dat je valt.

KijkopWelzijn organiseert in samenwerking met de Gemeente Barendrecht, verschillende valpreventie-programma's. Inwoners kunnen vrijblijvend een valrisicotest laten afnemen, waarna u kosteloos kunt deelnemen aan een geschikt programma.

De valpreventieprogramma's worden gegeven door ervaren en gecertificeerde fysiotherapeuten. Tijdens het programma wordt gewerkt aan een betere balans en meer stabiliteit, waardoor de kans op een val kleiner wordt.

Op **woensdag 14 augustus** organiseren wij een screeningsmoment met valrisicotesten voor alle senioren in Barendrecht. Van **13.00 tot 17.00 uur** kunt u binnenlopen in **BLOK0180** om een gratis valrisicotest af te laten nemen. Na de uitslag van deze test kunt u gratis deelnemen aan een passend valrisicoprogramma.

Beweeg vriendelijke omgeving Gaatkensplas

Binnen Bewust Barendrecht zet de gemeente Barendrecht ook in op een beweegvriendelijke leefomgeving. Het streven is om te sporten en bewegen door de omgeving zo aantrekkelijk mogelijk in te richten.

Momenteel wordt druk geïnvesteerd in de omgeving Gaatkensplas. Er zijn al drie nieuwe openbare sporttoestellen geplaatst en binnenkort volgen de volgende twee. Als u dit hier leest dan zijn alle 5 sporttoestellen geplaatst.

Daarnaast komt een groot speeltoestel, zodat de kinderen en goed kunnen bewegen. Nieuwsgierig geworden? Ga gerust eens kijken. Wandel de brug over bij het eindpunt van tramlijn 5 dan maar rechts en u komt er vanzelf.



WERKGROEPEN

Blad Ontmoeting ledenadministratie, belasting:

Janny Brummelink	redactie Ontmoeting
Jerry Bernard	samenstelling Ontmoeting
Gert-Jan Brummelink	corrector Ontmoeting
Daniël Dik	hoofd bezorging
Rob Schenk	ledenadministratie

Rob Schenk	Huba, belasting aangifte
Margreet v. d. Kamp	Huba, belasting aangifte
Kees v.d. Heuvel	Huba, belasting aangifte
Cees v.d. Berg	Huba, belasting aangifte

Lief en leed, nieuwe leden, ziekenbezoeksters, jubilea, verjaardagen:

Janny Groeneveld	nieuwe leden, lief en leed
Ria Jacobs	ziekenbez./verjaardag Carnisse
Adri Veenstra	verjaardagen Centrum
Janny Groeneveld	ziekenbezoek Centrum
Francine Kokkelink	ziekenbez. Zieken-& verpleeghuis
Corrie Lagendijk	ziekenbez./verjaard. Heerjansdam
Lien v.d. Heiden	ziekenbez./verjaard. Heerjansdam
Janny Oggel	huwelijksjubilea

Reisjes, activiteiten, pianisten:

Corrie de Pee	reisjes
Ineke Langendoen	reisjes
Marel Vlietstra	activiteiten

Betsie Fousert	pianiste
Jan v.d. Meer	pianist
Ger van Eersel	pianist

ANBO-PCOB Barendrecht/Heerjansdam

Voorzitter

Vacature

Secretaris

Janny Brummelink ☎ 0180 620665

Redactie Ontmoeting

✉ pcob.barendrecht@gmail.com

Penningmeester

Geertrui de Boom, ☎ 0180 616304

✉ ki0bk2@kpnmail.nl

Ledenadministratie

Rob Schenk, ☎ 0180 616324

✉ robsche47@hotmail.com

ANBO-PCOB Magazine

Daniël Dik, ☎ 0651261670

✉ d.dik@planet.nl

Belangenbehartiging

Ouderen adviseur

KijkopWelzijn ☎ 0180 691800

Belastingservice

Rob Schenk, ☎ 0180 616324

✉ robsche47@hotmail.com

Activiteiten en busreisjes

Corrie de Pee, ☎ 0180 617723

✉ g.pee56@chello.nl

Ziekenbezoek

Heerjansdam

Barendrecht-Carnisse

Barendrecht

Barendrecht Centrum

Lien van der Heiden ☎ 078 6772060

Corrie Lagendijk ☎ 078 6772064

Ria Jacobs ☎ 0180 556366

Francine Kokkelink ☎ 0180 618429

Janny Groeneveld ☎ 0180 618049

Bankrelatie

IBAN: NL 28 RABO 0163 6952 96

Nieuwe website:

<https://anbo-pcob.nl/afdelingen/barendrechttheerjansdam.nl>

MASTENBROEK

UITVAARTVERZORGING

Deskundig en persoonlijk

Uniek in Barendrecht, familiekamers aan de Eerste Barendrechtseweg 180-b

In onze locatie zijn huiskamers gerealiseerd waar nabestaanden op ieder moment van de dag toegang hebben om in alle rust afscheid te kunnen nemen. Sfeervol, laagdrempelig en midden in het centrum van de gemeente. Goed bereikbaar, met ruime, eigen parkeergelegenheid en volledige privacy.

Transparant in de kosten met geen verrassingen achteraf

Transparant en duidelijkheid over de te verwachte kosten is iets waar wij veel waarde aan hechten. Geen "vanaf" prijzen maar heldere tarieven die wij communiceren op onze website.

Kwaliteit en één aanspreekpunt

Mastenbroek Uitvaartverzorging staat voor kwaliteit in uitvaartzorg, u heeft altijd één aanspreekpunt vanaf de dag van overlijden tot en met de uitvaart. Met ruim 30 jaar ervaring weten wij waar het om gaat bij het verzorgen van een uitvaart, onafhankelijk en keuzevrijheid vinden wij belangrijk, uw wensen staan centraal. Of het nu gaat om een kerkelijke uitvaart, begraven of cremieren, door onze brede kennis kunnen wij u van dienst zijn. Thuis opbaren of in een uitvaartcentrum van uw keuze behoren uiteraard eveneens tot de mogelijkheden.

Keurmerk Persoonlijke Uitvaart



Trotse houder zijn wij van dit keurmerk wat uitsluitend wordt verstrekt aan kleinschalige ondernemers waarbij persoonlijke aandacht en betrokkenheid centraal staan. Hierbij draait het niet om het volgen van vastomlijnde protocollen maar wordt een uitvaart op maat samengesteld. En het meest belangrijke; Beoordeling vindt plaats door nabestaanden zelf. Kijk voor de beoordelingen op onze website.

Wij worden gewaardeerd met een **9,7** **Neem contact met ons op**

Niemand wordt graag geconfronteerd met een overlijden maar als het zover is dan wilt u de zekerheid dat alles rondom de uitvaart goed verloopt.

Neem gerust contact op, wij staan u in alle rust te woord of maken met u een afspraak.

Mastenbroek Uitvaartverzorging
Eerste Barendrechtseweg 180-b
2992 BS Barendrecht



www.mastenbroekuitvaart.nl
ino@mastenbroekuitvaart.nl

0180 723204 dag en nacht

AANMELDINGSFORMULIER LIDMAATSCHAP ANBO-PCOB

Ja, ik/wij worden graag lid van de ANBO-PCOB
Barendrecht/Heerjansdam

De contributie bedraagt per jaar € 35,50 voor
alleenstaanden en € 60,00 voor samenwonenden.

U krijgt daarvoor ook de nieuwsbrief van de
afdeling Barendrecht/Heerjansdam

Aanmelden via het secretariaat

pcob.barendrecht@gmail.com of tel.0180 620665

