

Juli / augustus 2025



ANBO - PCOB

Afdeling Heerde - Wapenveld

Van de redactie

Deze Nieuwsbrief is voor de maanden juli en augustus. De volgende editie zal pas in de week van 1 september op de mat vallen. Zoals u weet, houden we ons aan het schema van de landelijke ANBO-PCOB, zodat het magazine OUDERenWIJZER samen met ons plaatselijke blad bezorgd kunnen worden.



Voor degenen die geen vakantieplannen hebben, of al met vakantie zijn geweest, hebben we, naast onze eigen ANBO-PCOB bijeenkomsten, een aantal gezellige bijeenkomsten op een rijtje gezet. De zomermaanden kunnen immers best lang duren als degenen met wie je normaal 'optrekt' met vakantie zijn. Verder staat er in deze editie een interessant artikel over AI – afkorting voor kunstmatige intelligentie. En als u mee bent geweest naar het Oude Ambachten & Speelgoed Museum in Terschuur, dan is het nog even nagenieten van de foto's die deze dag zijn gemaakt.

Weet u dat er een heel eenvoudige manier is om op onze afdelingssite te komen? Het gaat als volgt: Typ in je internetbrowser: anbo-pcob/afdeling/heerde. Er verschijnt dan een directe link naar de site.

En dan nog twee verzoeken:

1. Wij hebben niet van alle leden een e-mailadres. Dat is soms best lastig als er bijv. nog iets in herinnering gebracht moet worden. Heeft u uw e-mailadres aan ons doorgegeven? Zo nee, en u heeft wel een e-mailadres, dan deze graag alsnog doorgegeven aan onze ledenadministratie fennypinkie2013@gmail.com.

2. Als bestuur proberen we iedere keer relevante en interessante artikelen te plaatsen. Maar wat voor de een dat wel is, hoeft dat voor de ander niet te zijn. We ontvangen graag – positief bedoelde – kritiek en we horen het graag als er onderwerpen gemist worden. Ook zou u zelf een artikel(tje) voor onze Nieuwsbrief kunnen aanleveren. Het e-mailadres van de redactie is ekelmansjoke@gmail.com.

Weer veel leesplezier!

Joke Ekelmans

Data bijeenkomsten

- **Woensdag 9 juli: Pannenkoeken eten bij Pannenkoekhuis 't Mussennest in Wapenveld**

Ons welbekende uitje naar het pannenkoekenrestaurant. Let op: het is op de 2^e woensdag in juli!



Opgave is noodzakelijk i.v.m. beperkte plaatsen. Dat kan weer via pasaerts@gmail.com of tel. 0613215901.

Adres: Groteweg 109, 8191 JV Wapenveld.

Aanvang: 16.30 uur.

- **Woensdag 20 augustus: gezellig thee/koffiedrinken in de tuin bij Johan Vorderman**

Evenals vorig jaar een en al gezelligheid bij onze voorzitter aan de Losweg in Vorchten. Met daarbij een modeshow/rondleiding bij Roosfashion. U komt toch ook weer?

Adres: Losweg 5, 8193 KC Vorchten.

Aanvang: 14.30 uur.

- **Woensdag 24 september: Lezing over het vrouwenhart met Sandra van Bennekom, cardiologe bij de Ludwigkliniek in Raalte.**

In volgende Nieuwsbrieven volgt meer info.

Aanvang: 19.00 uur!

De overige bijeenkomsten zijn op 15 oktober, 19 november en 18 december (Kerstviering).

>>> Let op: de Kerstviering is, in tegenstelling tot andere jaren, niet op een woensdag maar op een donderdag!

Aanvang bijeenkomsten: 14.30 uur.

Plaats - tenzij anders vermeld - Ontmoetingskerk, Kanaalstraat 21 te Heerde.

>>> *Als u door omstandigheden geen vervoer heeft – niemand die u kan brengen/halen of met wie u mee kunt rijden - dan kunt u contact opnemen met Gonny Kappert, tel. 0578 61834.*

Belangrijke telefoonnummers

Algemeen alarmnummer	112
Politie	0900 8844
Brandweer	0900 0904
Huisartsenpost voor medische problemen	0900 333 63 33
Veilig Thuis Noord Oost Gelderland	0800-2000
Nationaal storingsnummer gas en elektriciteit	0800 9009
Provinciale milieuklachtenlijn (dag en nacht)	026 359 99 99
OV-ambassadeurs	038 303 70 10
Rijbewijskeuring 75+ via RegelZorg	088 232 33 00
Rijbewijskeuring 75+ De Zorgwinkel in Epe	0578 846 431



Van de voorzitter

De bijdrage voor deze Nieuwsbrief ontstond rond Vaderdag.

Vaderdag: Een moment van dankbaarheid – voor onze aardse én Hemelse Vader

Een bemoedigend woord voor ouders:

Voor velen is Vaderdag een dag vol herinneringen. Misschien denk je terug aan je eigen vader – zijn wijze woorden, harde handen of warme glimlach. Of je wordt zelf geëerd als vader, opa of zelfs overgrootvader. Vaderdag is een bijzonder moment om stil te staan bij vaderschap, familie én het vaderschap van God.

Vaders hier op aarde

Vaders spelen een bijzondere rol in het leven. Niet alleen als kostwinner of gezagsdrager, maar vaak ook als steun en toeverlaat. Naarmate we ouder worden, beseffen we hoe waardevol die rol is geweest – of juist hoe pijnlijk het gemis kan zijn als die vaderfiguur er niet was of tekortschietend bleek. Sommigen van ons hebben dierbare herinneringen aan onze vaders; anderen kijken misschien terug met gemengde gevoelens. Vaderdag kan voor iedereen iets anders oproepen: vreugde, weemoed, verdriet of dankbaarheid.

De Vader die altijd nabij is

Gelukkig mogen we allemaal, ongeacht onze aardse ervaringen, weten dat we een Hemelse Vader hebben die nooit tekortschiet. Een Vader die ons beter kent dan wij onszelf kennen. Die ons ziet – juist in onze eenzaamheid, in ouderdom, of in lichamelijke beperkingen.

De Bijbel zegt in Psalm 103:13:

"Zoals een vader zich ontfermt over zijn kinderen, zo ontfermt de HEER zich over wie Hem vrezen."

Dat is een diepe troost. Waar aardse vaders kunnen falen, blijft God trouw. Hij is een Vader die ons draagt, die ons leidt, die vergeeft en die belooft dat we nooit alleen zijn. Zelfs als kinderen niet meer om ons heen zijn of als we mensen moeten missen, is God nabij.

Een Vaderdag met Hemels perspectief

Laten we deze Vaderdag niet alleen zien als een dag van cadeautjes of kaarten, maar als een gelegenheid om stil te staan bij Gods liefde. Misschien kun je deze dag beginnen met een gebed van dankbaarheid. Denk terug aan hoe de Hemelse Vader jou geleid heeft door de jaren heen – door zorgen, vreugde, verlies en hoop. Voor vaders en opa's is dit ook een mooi moment om zegen uit te spreken over de generaties na hen. Een gebed, een zegenbede, een warme wens voor de (klein)kinderen – dat zijn geschenken die dieper gaan dan iets tastbaars.

Bemoedigende woorden uit de Schrift

"Ik zal u niet als wezen achterlaten; Ik kom tot u." – Johannes 14:18.

"Zelfs tot uw ouderdom toe ben Ik dezelfde, en tot uw grijze haren toe zal Ik u dragen." – Jesaja 46:4.

"Onze Vader die in de hemelen zijt..." – Mattheüs 6:9.

Tot slot

Of je nu terugkijkt op een rijk gezinsleven of worstelt met gemis: weet dat jouw waarde niet afhangt van jouw verleden, maar van je identiteit als kind van God. Je bent geliefd, gekend en nooit vergeten.

Vaderdag herinnert ons eraan: wij hebben een Vader die eeuwig is

En bij Hem ben je altijd welkom.

Gezegende Vaderdag toegewenst – in de wetenschap dat je nooit buiten het hart van je Hemelse Vader valt.

Beste ANBO-PCOB leden,

De bovenstaande woorden die u hebt gelezen over Vaderdag hadden van mij kunnen zijn, maar in de eerste regel las u het woord 'ontstond' en omdat in deze Nieuwsbrief kunstmatige intelligentie (AI) onder de aandacht wordt gebracht, kreeg ik het idee om daar in mijn bijdrage 'Van de voorzitter' ook iets mee te doen.

Ik kan jullie vertellen dat ik enorm verbaasd was over wat eruit kwam, 't was zelfs een beetje beangstigend.

Onderstaande zin schreef ik in de tekstbalk van ChatGPT:

>> *Schrijf een artikel voor ouderen over Vaderdag en dat met de link naar onze Hemelse Vader.*

Dit was de reactie van ChatGPT:

>> *Natuurlijk! Hier is een artikel dat speciaal geschreven is voor ouderen, met Vaderdag als thema en een liefdevolle link naar onze Hemelse Vader.*

Daarna kwam binnen 3 seconden bovenstaand artikel tot stand waaraan ik zelf geen enkele bijdrage heb geleverd.

Ik onderschrijf de inhoud van het geschrevene, maar het voelt voor mij wel onbevredigend omdat het niet persoonlijk door mij is geschreven. Denk dat we het hier met elkaar nog weleens over gaan hebben.

Groet en zegen uit Vorchten,
Johan Vorderman



Fotoverslag uitstapje Terschuur, 21 mei 2025

Met 34 deelnemers vertrokken we om 9:30 uur naar Terschuur. We hadden een prachtige nieuwe bus en een enthousiaste chauffeur. Om 10:30 uur werden we verwelkomd in het **Museum voor Oude Ambachten & Speelgoed**. En dan eerst aan de koffie met lekker gebak erbij.

Na een plattegrond van het museum gekregen te hebben, konden we op stap. Er waren genoeg liften, rollators en rolstoelen voor degenen die wat minder ter been waren en het personeel was bijzonder vriendelijk, niks was hun te veel.

Er was ontzettend veel te zien! Wat een herkenning! Geniet nog een keer van de foto's!

Tussen de middag genoten we van een heerlijke lunch. Erna bekeken we buiten de div. landbouwwerktuigen. Na nog wat gedronken te hebben vertrokken we om 15:30 uur richting Heerde en waren we 16:30 uur weer thuis. Het was een heerlijke dag vol nostalgie.



Mutaties in het ledenbestand

We mogen als nieuw lid verwelkomen:

Dhr. J.G. van Ark, Brinklaan 64, 8181 EA Heerde.

Hartelijk welkom!

En we hebben afscheid moeten nemen van:

Dhr. H. van Bommel, Drs. K. Baasweg 1, 8181 WR Heerde.

Hij is geboren op 6-12-1946 en overleden op 28-5-2025.

Wij willen langs deze weg de familie onze deelneming betuigen en wensen hen Gods troost en nabijheid toe.

'En nu blijft geloof, hoop en liefde, deze drie;
doch de meeste van deze is de liefde.' - 1 Korintiërs 13:13.

Digitale weerbaarheid in tijden van AI

AI – kunstmatige intelligentie – je hoort en leest er de laatste tijd steeds meer over. Hoewel sommige mensen nog maar weinig hebben gemerkt van deze nieuwe technologische ontwikkeling, vindt de Sociaal Economische Raad dat Nederland veel alerter moet zijn op de ingrijpende gevolgen ervan in de nabije toekomst. Op tal van terreinen zal AI fors radicaler zijn in zijn uitwerking dan eerdere vormen van automatisering. Traditionele automatisering bestaat uit het overnemen van menselijke handelingen – denk aan de typemachine door de pc. Maar AI 'denkt'. Als u een i-phone hebt gebruikt u wellicht de mogelijkheid van Siri wel eens; de antwoorden en toepassingen zijn AI gestuurd. AI modellen analyseren, vertalen, ontwerpen, voorspellen etc. Daarbij passen zij zich gaandeweg aan, zonder dat mensen nieuwe info invoeren.

Op 8 april ben ik naar de bijeenkomst 'Digitale Weerbaarheid in tijden van AI' op het Mediapark in Hilversum geweest. Deze bijeenkomst was georganiseerd door ANBO-PCOB. Inge Diepman was dagvoorzitter en de sprekers waren Dave Maasland namens ESET - een software beveiligingsprogramma - ,Barend Frans namens de politie, Erdinc Sacan namens scholengemeenschap Fontys, Jasper Kers namens het Min. BZK, Marieke Snoep namens de KPN, Mark Hoskam namens Microsoft en Jim Stolze als AI deskundige.

Je kunt alledaagse taken met alleen je stem uitvoeren. Met Siri kun je een zin vertalen, een wekker instellen, een locatie zoeken, de weersverwachting opvragen, een samenvatting van informatie op het web opvragen, enzovoort.



Siri reageert op een verzoek om de wekker op 8 uur te zetten.

Siri is aan het luisteren.

De sprekers benaderden, een ieder vanuit zijn eigen expertise, de gevolgen van de razendsnelle ontwikkelingen op AI gebied. Die ontwikkelingen zijn uitdagend, maar ook verontrustend. Administratief medewerkers, boekhoudkundigen, medewerkers van callcenter, accountants, vertalers, financieel analisten, zorgmedewerkers, productiemedewerkers... zomaar een aantal beroepsgroepen die er de gevolgen van gaan ondervinden en soms al ondervinden. AI systemen zijn veelal sneller en efficiënter dan mensen. Daarbij komt dat waar vroeger vooral laaggeschoolde banen werden geautomatiseerd, treft AI ook hoogopgeleiden. De AI modellen met hun creatieve en analytische vermogens beïnvloeden bijv. het werk van artsen, advocaten en ontwerpers.

De eerste twee sprekers, namens ESET en de politie, gingen met name in op de digitale dreigingen van AI en de voorzorgsmaatregelen die getroffen moeten worden. De andere vier sprekers gingen voornamelijk in op de kansen die AI biedt.

De exacte impact van AI op ons werk en leven is nog moeilijk te voorspellen, omdat deze nieuwe technologie nog volop in ontwikkeling is. Hier ligt een belangrijke taak voor de scholen. Maar niet alleen de jongste generatie moet wegwijs gemaakt worden in AI. Ook ouderen krijgen in de gezondheidszorg steeds meer te maken met AI gestuurde mogelijkheden. Robots worden al ingezet om eenzaamheid te voorkomen, te herinneren aan het innemen van medicijnen en nodigen uit voor spelletjes en quizzen.

Tot slot lanceerde Jim Stolze de website www.50dagenai.nl. Op deze website staan 50 korte filmpjes over het gebruik van AI. Handig voor iedereen die nog geen idee heeft hoe AI werkt en wat je ermee kunt! Op de site www.anbo-pcob.nl/podcast heeft hij ook vier afleveringen over AI geplaatst: 1 Wat is AI. 2 De opkomst van AI. 3 AI in de zorg. 4 Digitale weerbaarheid.

En voor degenen die de smaak te pakken krijgen: het boek SLIMMER WERKEN MET AI van Ethan Mollick met een voorwoord van Alexander Klöpping is een aanrader. Het geeft een goed leesbaar overzicht van wat er op AI gebied zoal gaande is. Ethan's boodschap: 'Werk samen met AI en doe je voordeel met de Co-intelligentie die dan ontstaat'.

Joke Ekelmans

Een hart onder de riem

Het kost niet veel iemand een glimlach te schenken
of je hand op te steken voor een vriendelijke groet
zoiets kan opeens de zon laten schijnen in het hart
van de mens, die je zomaar ontmoet.

Het kost niet zoveel een hand uit te steken
om een ander een beetje behulpzaam te zijn
een dankbare blik is vaak de beloning
al was de moeite voor u maar slechts klein.

Het kost niet zoveel moeite om je hart te openen
voor de mens om je heen in z'n vreugd en z'n verdriet
wees blij dat je zo wat kan doen voor de ander
of is die ander je naaste soms niet?

Het kost maar heel weinig: je arm om een schouder
of alleen een zachte druk van een hand
't is vaak voor de ander of
hij even in een klein stukje paradijs is beland.

Het kost maar zo weinig om een ander te geven
iets wat jezelf toch zo heel graag ontvangt: liefde
alleen maar door dat weg te schenken krijg je terug
meer dan je ontvangt.

O, die vriendelijke glimlach, dat eventjes groeten,
die arm om je schouder, de hulp die je bood,
het kost bij elkaar toch zo weinig
maar in wezen is het ontzaglijk groot.

Rien Bijl

Veilig fietsen op alle leeftijden

Het gaat niet goed met de fietsveiligheid in Nederland. Van de 684 verkeersdoden in 2023 in Nederland was 39% fietser. En van de 7400 ernstig gewonden in dat jaar was zelfs 70% fietser. Twee derde van deze slachtoffers was ouder dan 60 jaar. Daarom pleit de wielerbond voor het veiliger maken van fietspaden, het scheiden van fietsers van ander verkeer en het handhaven op opgevoerde fietsen.

Daarnaast werken ze mee aan de overheids campagne “Zet ‘m op”. Deze campagne is bedoeld om fietsers te stimuleren een helm te dragen. Door de komst van de e-bike blijven mensen tot op latere leeftijd fietsen én ze fietsen meer. Dat is mooi, maar het verklaart ook het hoge aantal fietsongelukken onder ouderen.



Houdt u van fietsen? Het eerstvolgende fietsevenement in onze omgeving is een Boerderijfietstocht op zaterdag 12 juli 2025.

Start is tussen 10 en 12 uur bij Dorpshuis de Heerd.

De lengte van de tocht is 50 km.

De kosten voor deelname zijn € 7,50 p.p.

Naast bezoek aan enkele bedrijven is er koffie bij vertrek en een versnapering voor onderweg. Bij terugkomst krijgt iedere deelnemer een herinneringsmedaille.

De organisatie van de Boerderijenfietstocht is in handen van Visit Heerde en Toerclub Heerde.

Zie <https://www.fietssport.nl/toertochten/56814/heerder-boerderijenfietstocht-2025>.

Aangeleverd door Fenny Schuurhuis

Gezelligheid in de zomermaanden

Als tijdens de zomermaanden veel familieleden, vrienden en kennissen met vakantie zijn, is het wel fijn om er zelf ook af en toe op uit te gaan voor wat gezelligheid.

We hebben een aantal mogelijkheden binnen de Gemeente Heerde voor u op een rijtje gezet:

Heerde - Ontmoetingskerk/Het Trefpunt

Koffieochtenden op 9 en 23 juli, 6 en 20 aug, 3 sept.

Deze koffieochtenden gaan het hele jaar door en worden om de week gehouden tussen 10:00 -11:30 uur. Soms wordt er iemand uitgenodigd om iets te komen vertellen over een hobby of om muziek ten gehore te brengen.

Heerde - Verbindingskerk

In Eben-Haëzer aan de Bonenburgerlaan.

Theetuin op woensdagmiddag van 15.00 -19.00 uur. Data: 23 en 30 juli en 6, 13, 20 en 27 augustus.

Om 17.00 uur wordt er een klein hapje geserveerd.

Heerde – Het Kruispunt

B. van Dijklaan 3. Koffie bij inloop elke woensdag van 10.00 – 12.00 uur.

Heerde – Grand Café Brinkhoven

Elke vrijdag, zaterdag en zondag van 14.30 – 16.30 uur.

Heerde - Brinkhoven

Elke dinsdag koffie-ochtend van 10.15 – 11.15 uur.

Open Maaltijd op 31 juli en 28 augustus om 17.00 uur. Aanmelden verplicht.

Kosten € 21.45 p.p.

Heerde – Zoethout

Veldweg 6. Eetcafé elke maandag en donderdag van 16.30 tot 19.00 uur.

Wapenveld - Om de Hoek bij Nicole

Op de hoek van de Klapperdijk en de Wildekampseweg.

Kleding weggeven, ontmoeten en verbinden.

Maandag en dinsdag gesloten. Woensdag open van 13.00 -16.00 uur, donderdag van 9.00 -12.00 uur en vrijdag van 9.00-13.00 uur.

Eetcafé Wapenveld – Samen aan tafel

Lagestraat 25. Elke woensdag van 16.30 – 19.00 uur.

Vorchten - Herv. Kerk/de Verbinding

Kerkweg 19A. Het gehele jaar door elke zondagmiddag van 14.00-16.30 uur voor ontmoeting.

Ook kunt u op die dag een kijkje in de kerk nemen.

Leven en werk van Ton Schulten

April 2025, Hennie van Ommen Marskamp - Wapenveld

Ton Schulten wordt geboren op 25 april 1938 in Ootmarsum. Een kleine 'siepel' zoals ze in Ootmarsum heten. Een katholiek gezin met 6 kinderen, vader is bakker.

Ton kan goed leren, maar na schooltijd is hij altijd aan het tekenen en ook schilderen. Als hij 16 is gaat hij naar Oudenbosch om de priesteropleiding te volgen. De fraters verbieden hem om te tekenen of te schilderen. Dat doet hem zoveel verdriet dat hij de opleiding verlaat.



Ton gaat werken als etaleur bij Vroom & Dreesman. In de avond studeert hij aan de AKI (Academie voor Kunst en Industrie) in Enschede. In 1962 studeert hij cum laude af als grafisch ontwerper en vormgever. Ondertussen werkt hij bij reclamebureau De Zuil. Hij moet ontwerpen en reclametekenen voor o.a. Bolletje, Grolsch en Miele.

In 1965 trouwt hij met onderwijzeres Ank Lammerink uit Reutum. Ze hadden graag kinderen gehad, maar die hebben ze niet gekregen.

Ton en Ank beginnen hun eigen reclamebureau, dat neemt zoveel tijd in beslag dat Ton niet meer aan schilderen toekomt. Dat vindt hij zo jammer dat hij de zaak verkoopt. In 1989 gaat hij alleen maar schilderen en tekenen. Het werk is abstract en grafisch. Ton schildert en Ank verkoopt zijn werken en doet de administratie.

In oktober 1991 zijn Ton en Ank met een bevriend stel op vakantie op Tenerife. Op een avond wordt hun auto vanachteren aangereden door dronken discogangers. Ze raken allen zwaargewond en de vriend overlijdt. Ton, Ank en de vriendin komen in het ziekenhuis terecht. Ton is in diepe coma en zweeft tussen leven en dood. Die ervaring heeft grote invloed op zijn leven en werk gekregen. Hij heeft in het ziekenhuis, in coma, een schepping van kleuren gezien; hij heeft een wereld van kleur, betovering, licht en schitteringen als van glas gezien. Ton en Ank zijn wonder boven wonder beter geworden, en ze zijn heel dankbaar voor de tijd die ze daarna krijgen.

Vanaf die tijd schildert Ton met acrylverf werken met kleurige vlakken. De werken verkopen goed en hij koopt enkele panden in Ootmarsum, waarvan er één wordt ingericht als galerie en één als museum. In 1997 wordt het museum geopend.

Zijn stijl is 'consensisme' en is afgeleid van het Latijnse 'consensus' dat harmonie betekent. Ton is in harmonie met het leven, met zijn tijd en zijn bestaan. En samen met Ank in harmonie met de natuur.

Ton schildert elke dag, behalve op zondag. Samen zien ze het leven als een geschenk van God.

Wie het werk van Ton ziet, ziet emotie, kleur, glans en gloed en krijgt een blij gevoel van de uitstraling ervan. 'De mensen worden blij van mijn werk', zegt hij. Zelf heeft hij veel bewondering voor het werk van Mondriaan en Van Gogh om de warme kleuren die ze uitstralen.

Zelf heb ik verschillende keren werken van Ton Schulten gezien: prachtige landschappen om bij weg te dromen...

Als u in de gelegenheid bent is het zeker de moeite waard om te genieten van zijn schilderijen vol kleur en licht.

- Museum Ton Schulten – Ton Schultenplein 1, Ootmarsum.
- Chez-Moi Ton Schulten Galerie International – Marktstr. 4-6/Gasthuistraat 3-6, Ootmarsum.

Wist je dat..

- ❖ **Dat** alles tegenwoordig zo snel gaat, blijkt ook uit ons spreken. Een Amerikaanse studie laat zien dat we in een tijdsbestek van tien jaar veel meer woorden per minuut zijn gaan gebruiken: van gemiddeld 145 woorden per minuut naar 160-180 woorden per minuut. Dat schijnt voor een jachtig gevoel te zorgen bij zowel de spreker als bij de luisteraar. Onze hersenen begrijpen een tekst het beste bij een snelheid van 124-130 woorden per minuut.
- ❖ **Geduld** kun je ook zien als een kwestie van doorzetten. Neem Thomas Edison die als eerste een gloeilamp langer dan een uur liet branden. Hij faalde 10.000 keer voordat hij de gloeilamp had uitgevonden. Over zijn tegenslagen zei hij: Ik heb niet gefaald, ik heb alleen 10.000 manieren gevonden die niet werken.
- ❖ **Chinese** restaurants buiten Nederland termen als babi pangang, ga-dogado en kroepoek meestal niet kennen omdat deze niet Chinees zijn maar stammen uit de Indonesische keuken?



Uw ledenpas is geld waard !!!!!

Winkeliers en bedrijven
die meedoen aan de kortingsactie:



Uw ANBO-PCOB korting

Juwelier Meiling	Dorpsstraat 14	Heerde	10%
Slagerij Nooteboom	Zuppeldseweg 8	Heerde	5%
Rijwielspeciaalzaak vd Put 1)	Hagestraat 8-10	Heerde	10%
De Haan Makelaars	Brinklaan 5	Epe	10%
Electro World Visser	Klapperdijk 26	Wapenveld	5%
Doelbeek Interieur 2)	Kanaalstraat 12	Heerde	10%
Kole Makelaars	Eperweg 1	Heerde	10%

MOZA Makelaardij	Stationsweg 7	Wapenveld 10%
Veldhuis Advies 3)	Sportlaan 4a	Heerde

1)Indien er geen inruil is.

2)Op alle materialen, bij stoffering of meubelen op maat.

3)Bij het afsluiten van verzekeringen, ongeacht de grootte van het verzekerde bedrag, hoeft u de 1^e maand de premie niet te betalen.

* De kortingen gelden niet voor reparaties; dit geldt voor alle winkeliers

BEDANKT SPONSORS!!

Banketbakkerij Kamphorst	Dorpstraat 15, Heerde	0578 691562
Bloemsierkunst Violet	Klapperdijk 18, Wapenveld	06 18787259
Bouwk.Tekenburo G.Scholten	Veldkampseweg 6b, Heerde	0578 631701
Bruna Heerde	Dorpstraat 19, Heerde	0578 691614
De Buurman Fietsen	Dorpstraat 37, Heerde	0578 755868
Den Boon Group	Veldkampseweg 3, Heerde	0578 692015
EMKA Elektro	Kanaaldijk 11a, Heerde	0578 695030
Gasservice G. van der Maten	Meidoornlaan 3, Heerde	0578 693930
Hubo Zwerus	Flessenbergerweg 1, W'veld	038 4478537
Kamphuis Horen en Zien	Stationsweg 27, Wapenveld	038 4478997
Kapsalon Geri	Stationsstraat 22, Heerde	0578 694194
Kole Makelaars	Eperweg 1, Heerde	0578 692532
Pannenkoekenrest. 't Mussennest	Groteweg 109, Wapenveld	038 4479132
Plus van der Hoven Heerde	Brandstraat 1, Heerde	0578 696493
PM Ondernemend	Kerkstraat 1b, Heerde	06 22455914
Restaurant Snackbar De Spikke	Stationsstraat 8, Heerde	0578 695972
Vakgarage Webrovi	Veldweg 6a, Heerde	0578 697363
Van Zijl Verhuizingen	H.Dijkslagstraat 65, Heerde	0578 696446
Voegersbedrijf Gebr. Ter Velde	Kerkdijk 7a, Heerde	0578 692541

ANBO - PCOB afdeling Heerde - Wapenveld

Voorzitter: Johan Vorderman

Losweg 5, 8193 KC Vorchten

0578-631 650

J66vor@gmail.com

Secretaris: Annie Reil-Vorstelman (waarnemend)

Kerkdijk 21A, 8181 RR Heerde

0578-696 822

pcobheerde@gmail.com

Penningmeester: Leo Douwes

Braamkamp 31, 8181 CE Heerde

06-835 738 60

leodouwes78@gmail.com

Ledenadministratie: Fenny Schuurhuis-Schoonhoven

Doelbeekseweg 18, 8181 HX Heerde

06-124 488 77

fennypinkie2013@gmail.com

Afgevaardigde Adviesraad Sociaal

Domein Gemeente Heerde:

Johan Vorderman

Programmacoördinator: Jenny Pas-Aerts

Eperweg 19, 8181 ET Heerde

06-132 159 01 pasaerts@hotmail.com

Redactie en eindredactie Nieuwsbrief:

Joke Ekelmans, 0578-696 746

Vormgeving: Jan Neeleman

Bankrekening: NL79 RABO 0396 5138 75

ten name van ANBO-PCOB-afdeling Heerde

Bezoekdame: Heerde: Dinie Beute-Volkerink 06-830 493 50

Wapenveld: Hennie van Ommen-Marskamp 038-447 9062

Nieuwe leden: Verhuizingen, overlijden enz. graag zo snel mogelijk
doorgeven aan de **ledenadministratie**

Hulp bij belastingaangifte: Jan Schurink, 06-538 909 18

Graag alle **kopij** 14 dagen voor de volgende editie van de Nieuwsbrief
doorgeven aan de redactie: Joke Ekelmans ekelmansjoke@gmail.com