

Juni 2024

NIEUWSBULLETIN VAN DE PCOB AFDELING
NIJKERK, NIJKERKERVEEN, HOEVELAKEN



Van het bestuur

Pinksteren

Als u dit leest is het Pinksterfeest alweer voorbij. Toch sta ik er nog even bij stil en neem u even mee terug naar Handelingen 2. Dokter Lukas (de schrijver van Handelingen) beschrijft in dat hoofdstuk de start van een nieuwe fase in de geschiedenis van Gods reddingswerk: het evangelie van Jezus Christus gaat nu de wereld in. Het moet tot in alle hoeken van de wereld – ja tot in Nijkerk, Nijkerkerveen en Hoevelaken - bekend worden dat iedereen die in Christus gelooft niet verloren gaat maar gered wordt.

Wat mij altijd weer treft is de toespraak van Petrus. Zeven weken nadat hij Jezus verloochende ('ik ken die man niet') heeft de Geest hem radicaal omgedraaid. In alle vrijmoedigheid houdt hij in de tempel een zeer indringende en confronterende preek. De gevolgen zijn merkbaar: velen geloven de blijde boodschap en bekeren zich maar ook: de haat tegen de volgelingen van Jezus vlamt in alle hevigheid op.

Zolang het evangelie klinkt in onze wereld zal het deze beide effecten oproepen: hartelijk geloof en fel verzet. En Jezus heeft het tegen zijn discipelen en dus ook tegen ons gezegd: maak je borst maar nat. Wees blij met ieder die zich omdraait (bekeert) en verbaas je niet over de felle oppositie. 'Houd vol want ik ben bij je'.

Zorgen om de zorg

Ook een nieuw kabinet zal er mee te maken krijgen: de kosten van de zorg wordt langzamerhand onbetaalbaar. Steeds sterker klinkt de vraag: 'wat kunt u zelf doen, wat kan uw familie, uw kennissenkring, uw buurt doen en dan: wat kan de professionele zorg doen.

Op alle fronten komt er spanning: er komen (in verhouding) steeds meer ouderen die op een of andere manier zorg nodig hebben. Of die een woning nodig hebben waarin (thuis)zorg kan worden geboden.

Wonen

De nieuwe regering heeft de doelstelling van het huidige kabinet overgenomen: er moeten 100.000 woningen per jaar worden gebouwd. Een flink deel daarvan moet bestemd worden voor senioren zodat zij kunnen verhuizen naar woningen/appartementen op (zorg)maat. In het hele land maar ook in onze gemeente wordt die doelstelling bij lange na niet gehaald. De tijd tussen plan en oplevering is veel te lang, bezwaarprocedures zorgen om de haverklap voor vertraging. En intussen stijgen de bouwkosten tot een niveau dat voor mensen, die willen huren in de sociale sector onbetaalbaar dreigt te worden. Ons bestuur heeft rond de zomervakantie gesprekken met de verantwoordelijke wethouders om onze zorgen en wensen te delen. We doen wat we kunnen en houden u op de hoogte.

Reiscommissie

Nog even en de vakantieperiode breekt weer aan. We hoorden van de reiscommissie dat de voorjaarsreis naar West-Friesland heel goed verlopen is. De commissie heeft voor het najaar een reis naar de Tweede Maasvlakte 27 september en een Ladies-Day op 25 november op het programma staan.

De reiscommissie doet het toch maar weer iedere keer! En ze krijgt -terecht – veel waardering van de deelnemers. Wij sluiten daar graag bij aan: mooi dat ook dit stukje van ons werk met veel inzet en trouw gebeurt. Per 1 januari 2025 treedt Hermien Bijkerk terug, na vele jaren inzet, en intussen is haar opvolgster Ria Rieswijk zich al aan het inwerken.

Vakantieperiode

De ledenbijeenkomsten liggen nu even stil. In september hopen we met frisse moed weer te starten: de 12e in Hoevelaken, de 18e in Nijkerk. Graag tot dan!

Namens het bestuur,
Bart Nitraw, voorzitter



Hoe mooi was de voorjaarsreis van 3 mei 2024

Wat een pech, als ik de gordijnen opentrek staat het te regenen, dat is niet de bedoeling want vandaag is ons voorjaarsuitje. Jammer terwijl het gisteren een zon overgoten dag was. Maar niet getreurd het kan gekker.

In het Paasbos komen de auto's één voor één aanrijden en wachten tot de bus komt. Het regent niet echt hard maar net genoeg om nat te worden, dus snel de bus in. De groep uit Hoevelaken zit er al in, dus kunnen we gelijk vertrekken.

Vandaag is Wilma weer onze chauffeur en daar zijn we blij mee. Zij is een goede chauffeur en weet op een duidelijke en grappige manier ons heel wat wetenswaardigheden te vertellen onderweg.

Stoomtrein

We rijden de snelweg op richting Harderwijk, (weet je nog wat ze over die grote fietsen vertelde, die langs de weg staan), en gaan de Flevopolder in richting Lelystad dan over de dijk naar Enkhuizen en daarna richting Hoorn.



Daar staat de Stoomtrein al op ons te wachten. Wagon 55 en 60 zijn voor ons gereserveerd en het gebak staat al op tafel, koffie komt straks. Om 10.40 vertrekt de trein en we maken een rit van 1 uur en 25 minuten. Wat een oude stationnetjes passeren we, langs Wognum, Twisk en Opperdoes naar Medemblik.



Kleine dorpjes en veel landbouwgrond, maar ook hier is veel water en het land erg nat, al gekopte tulpenvelden, (weet je nog wat Wilma vertelde hoe tulpenbollen geroid werden en jonge koolplantjes verstoppt onder netten of plastic tegen kou en ongedierte). Ondertussen genieten we van de reis en de koffie en een boel gezelligheid. Wat een ervaring!

Lunchtijd

Om 12.10 uur staat Wilma ons al op te wachten om ons naar de lunch te brengen. Via allerlei binnen weggetjes brengt ze ons naar "Robacher's Watermolen" in Hauwert waar om 12.45 de tafel al gedekt staat. Lekkere tomatensoep en warme croissantjes en een hete kroket, koffie of thee, het kan niet op. Wat een verwennerij. En we genieten ervan.



Weer in de bus maken we een toertocht door het Noord-Hollandse landschap met kleine pittoreske dorpjes, mooie stolpboerderijen, bijzondere vormen in de rieten daken, soms smalle puntige huisjes en een andere bouwstijl dan op de Veluwe. Smalle weggetjes en veel polderlandschap zien we. We gaan langs Alkmaar, Heiloo door de Schermer en de Beemster richting Bakkum waar nog een tussenstop is voor de thee met een plakje cake. Om 15.15

worden we in Johanna's Hof verwacht. Dan de terugweg, we pakken de snelweg via Amsterdam om keurig op tijd in Hoevelaken te zijn en daarna naar Nijkerk. Wat een bijzondere dag, ondanks de regen en het sombere weer, viel het met in- en uitstappen steeds mee, we hebben veel gezien en genoten en kunnen terugzien op een geslaagde dag. Bedankt alle deelnemers voor de medewerking om op tijd op de afgesproken plaats te zijn, dan loopt het zoveel prettiger. Ik heb ook alleen maar complimenten gehoord.

We danken God voor de veilige reis en een goede thuiskomst.
Vriendelijke groet namens de reiscommissie
Gerrie van de Brink.

Onze ouderenadviseurs aan het woord

Workshops "slimme apparaten"

N.a.v. ons artikel in een Nieuwsbrief over "slimme apparaten", is er door een aantal van u contact opgenomen met dhr. Henk van Assenbergh. Deze is bereid om samen met u te kijken naar de behoefte en de mogelijkheden en dit samen met u te regelen.

We geven nog een keer zijn telefoonnummer door: 06 8354 4760.

Er wordt een nieuwe workshop georganiseerd en dan met name voor mantelzorgers; deze zal ongeveer in november 2024 plaatsvinden. Iedere geïnteresseerde is dan welkom!

Data voor in de agenda:

Dinsdagavond 28 mei: Rouw en Trouw: verhalen uit het verpleeghuis. Locatie: 't Veense Hart, Van Noortstraat 36 te Nijkerkerveen. Inloop vanaf 19.00 uur. Aanvang programma om 19.30 uur

Maandagavond 3 juni: Theatervoorstelling "De Dementie van Jet en Harrie" in de Schakel. Inloop om 19.00 uur, aanvang 19.30 uur.

Vrijdag 4 oktober t/m vrijdag 11 oktober: Seniorenweek in de gemeente Nijkerk met veel afwisselende activiteiten. Wilt u meer weten over de activiteiten, dan kunt u contact met ons opnemen.

De ouderenadviseurs van de PCOB willen u een luisterend oor bieden.

Dus bel gerust:

Geke van de Groep tel. 06 45380607,

Elza van de Weerdhof tel. 06 82480136.

Wij komen graag!

Hartelijke groet van Geke en Elza

Vakantiechalet NDB

Ook dit jaar willen wij weer ons vakantiechalet in Mariënberg onder de aandacht brengen. Doordat dit chalet goed geïsoleerd en goed verwarmd kan worden, kan het chalet vanaf het Paasweekend t/m de herfstvakantie uitgegeven worden.

Met name voor de mei- en zomervakantie is het zaak om er snel bij te zijn omdat deze vakantieweken bedoeld zijn voor gezinnen met kinderen.

Buiten deze weken zijn er veel mogelijkheden voor mantelzorgers, alleengaanden, gezinnen met kleine kinderen, ouderen, etc. om even een weekje, een weekend of een paar dagen rust te ervaren in deze mooie omgeving. De mogelijkheden buiten de schoolvakanties zijn naast een week een weekend (van vrijdag tot maandag en een midweek van maandag tot vrijdag).

Met vriendelijke groet
Namens werkgroep Vakantieproject NDB
Elza van de Weerdhof
Tel. 06 82480136

Vereenzaming en eenzaamheid

In deze tijd waarin de vakantie voor de deur staat, biedt de techniek geweldige kansen. Naast de telefoon zijn er onnoemelijk veel mogelijkheden om niet alleen elkaar te spreken, maar ook te zien. Er is een toenemende groep ouderen die deze kansen ook heeft ontdekt en er in toenemende mate dankbaar gebruik van maakt. Zo worden velen min of meer door face-time en Whatsapp enigszins uit hun isolement verlost. Dat is heel belangrijk want met het klimmen der jaren voelen vele ouderen zich aan hun lot overgelaten.



Naast hen die ondanks hoge leeftijd nog volop actief zijn, zijn er veel senioren die zich min of meer eenzaam voelen. 'Ik zit veel alleen...', 'ze vergeten mij', 'ik heb de idee niet meer mee te tellen', velen van u heb ik dit meer dan eens horen zeggen.

Inderdaad zijn er mensen die soms dagen niemand spreken en de drukte, bijvoorbeeld op een verjaardag ontwijken en mede daardoor steeds meer geïsoleerd raken. De behoefte aan iemand die luistert en de tijd voor je neemt, is groot. 'Was zij er nog maar, mijn partner, de chef of een vriend. Maar ze zijn er niet meer.' Voor sommigen begon de vereenzaming al met hun pensioen. Zij kwamen naast het drukke leven van iedere dag te staan. Zij voelen zich als iemand die aan de kant van de weg het drukke verkeer staat gade te slaan, zonder er zelf nog bij betrokken te zijn.

In het begin kwamen de collega's van het bedrijf nog wel eens aan, maar langzamerhand tel je meer voorbijgangers dan bezoekers. Jongeren namen de plaatsen van de oudere generatie in. Mensen die om het bijbels te zeggen 'Jozef' niet gekend hebben' nemen nu deel aan het arbeidsproces.

Vroeger was u zelf als vrouw de hele dag bezig. Alles draaide in het gezin om u! Nu wordt er nog maar sporadisch aangebeld en dan schrik je: er wordt dagelijks gewaarschuwd dat mensen wel eens kwade bedoelingen kunnen hebben. 's Avonds doet u zeker niet meer open. Vroeger kwamen de bakker, de melkboer en meteropnemer aan de deur, nu zijn er dagen waarop je niemand spreekt.

U zit daar maar, misschien wel in een verzorgingshuis tussen mensen die u tevoren niet kende.

Ondanks misschien samen, tóch alleen.

Met deze maatschappelijke vereenzaming is de eenzaamheid in de familie en vriendenkring gekomen. De een na de ander is u door de dood ontvallen. De kring van leeftijdgenoten waarmee u verkeerde, is steeds kleiner geworden. Er zijn de laatste jaren heel wat rouwbrieven bij u bezorgd!

Uw man, uw vrouw, uw broer of zuster hebt u zo na elkander moeten missen. U bent er nog. Sommigen van u zijn bevoorrecht met kinderen en kleinkinderen, maar die hebben hun bezigheden, waar u buiten staat. Ook al vergeten ze u niet, ze hebben niet veel tijd voor u!

Degene die achterbleven en bij wie de kinderwens niet vervuld werd, missen ook dat nog. Voor veel ouderen kwam daar de kerkelijke vereenzaming bij. Vroeger ging u, om de psalmdichter te citeren 'met Gods blijde scharen in dichte drom naar zijn huis.' Nu waardeert u dat soms nog meer dan toen. Wat zijn er een fijne zondagen bij geweest! Nu gaat dat ook niet meer.

Als de anderen naar de kerk zijn, zit u thuis — alleen. Zeker, de kerkdienst via de media is fijn.

Maar het is allemaal zo anders dan vroeger. De vroeger geleerde 'versjes' worden niet meer gezongen. Inplaats van het oude en vertrouwde zijn er andere liederen voor in de plaats gekomen.

En het jaarlijkse huisbezoek, waardoor u nog eens iemand sprak van de kerk is iets uit een lang vervlogen tijd. U hoopt dat zij u niet vergeten zijn. Maar het haalt het niet bij wat u van huis uit gewend was.

Er zijn er die vanwege beperkingen in een isolement verkeren omdat, prediker citerend 'de deuren naar de straat gesloten zijn'. Wat is dat erg. 'Je ziet de mensen praten, lachen, gebaren maken en je hoort er niets van. Je kunt het niet volgen. Midden in een druk gezelschap voel je je dan heel alleen.

Ik heb ouderen gekend die naast doof ook blind waren. Iemand verwoorde het eens zo: 'ik voel me als een plant die ergens in een kamer staat en enkel op tijd zijn natje en droogje ontvangt om niet dood te gaan.

Wat zal ik nu hierover tegen u zeggen!

Mag ik u eens wijzen op de gevaren die hier dreigen. Allereerst is daar het gevaar dat u erdoor verbitterd wordt. Uw gezicht krijgt een norske trek. En uw stem een klagelijke en verwijtende toon.

Hoe begrijpelijk ook, uw isolement zal er alleen maar erger door worden.

Zo stoot u zeker mensen die u nog bezoeken ook van u af. Ze komen steeds minder en straks misschien helemaal niet meer. 'Je moet er altijd klachten aanhoren', zeggen ze.

Dat is natuurlijk niet goed van die mensen, maar het is wel begrijpelijk. U zou misschien hetzelfde gedaan hebben.

Het tweede gevaar dat op de loer ligt is dit: in de vereenzaming kan zo gemakkelijk alles om uzelf gaan draaien. U bent dan alleen nog met uzelf bezig. U leert het af met de ander te rekenen en aan hen te denken. Het draait blijkbaar enkel om uzelf.

Eens raakte ik in gesprek met iemand die leed aan een ernstige ziekte. Toen ik belangstellend naar zijn welstand vroeg zei hij: 'daar wil het nu niet gelijk over hebben. Ik wil eerst wel eens weten hoe het met u gaat. Als ik het altijd maar over mijn ziek- zijn heb komen we niet aan de dingen toe die ik ook graag hoor. Tenslotte is een mens meer dan zijn ziekte.' Er volgde een geanimeerd gesprek over vele 'gewone' dingen. Er ontstond een ontspannen sfeer waarbij de lach en de stille momenten elkaar afwisselden. Natuurlijk kwamen de moeiten van het afhankelijk worden en de 'rotziekte', waaraan hij leed ook ter sprake, maar het overheerste niet. Dikwijls denk ik nog terug aan deze ontmoeting. Er was interesse in elkaars wel en wee. Het enige dat het zwaar maakte was om hem los te laten toen het einde kwam. Er was een hechte band ontstaan. Met dankbaarheid denk ik terug aan die talloze ontmoetingen waarbij échte vriendschappen ontstonden, ondanks de dalen van diepe duisternis.

Heel eenvoudig door elkaars wel en wee te delen.

Ds. Bernhard H Steenwijk

PCOB ledenbijeenkomsten en reisjes in 2024

Ledenbijeenkomsten in Nijkerk: inloop vanaf 13.45 uur en begin om 14.15 uur. In 'De Entree'
Ledenbijeenkomsten in Hoevelaken: inloop vanaf 14:00 uur en begin 14:30 uur. In 'De Stoutenborgh'

<i>Datum</i>	<i>Locatie</i>	<i>Onderwerp</i>
12 sept	Hoevelaken	
18 sept	Nijkerk	Jan Huttinga: Kroonjuwelen van Het Loo
27 sept	Najaarsreis	Tweede Maasvlakte bij Rotterdam
10 okt	Hoevelaken	
16 okt	Nijkerk	Hospice Nijkerk en palliatieve zorg
14 nov	Hoevelaken	
20 nov	Nijkerk	
25 nov	Boskoop	Weer een Lady,s day
12 dec	Hoevelaken	Advents bijeenkomst voor alle leden PCOB

Najaar reis op vrijdag 27 september 2024.

Dagtocht 2e Maasvlakte in Rotterdam.

Het is al vroegtijdig als u dit leest maar na de zomervakantie komt de nieuwsbrief voor het eerst in september uit en omdat we op 27 september al gaan willen we u op tijd informeren en al de gelegenheid geven om in te schrijven. Vul met voorkeur de formulieren in en lever ze bij ons in, dit voorkomt moeilijkheden.

“Maasvlakte 2” is de benaming van het nieuwe deel van de Rotterdamse haven dat is gelegen ten westen van de Maasvlakte! Het ligt naast de al bestaande haven “Maasvlakte 1”. Het is een nieuw stukje Nederland dat in de zee is aangelegd. Nou ja..... stukje? Het is bijna net zo groot als 4000 voetbalvelden.



De grootste schepen kunnen dag en nacht in deze wereldhaven in- en uitvaren. We gaan deze dag naar het bezoekerscentrum en maken een rondvaart door de havens. In het bezoekerscentrum krijgt u al een goed beeld van deze havens en tijdens de rondvaart komen we dichtbij de allergrootste containerschepen ter wereld. Een ware belevenis!!

Datum: Vrijdag 27 september

Vertrek Nijkerk Paasbos; 08.45 uur.

Vertrek Hoevelaken Lidl: 09.00 uur.

Thuiskomst +/- 18.00 uur

De prijs incl. fooi voor de chauffeur: €73.00

Dit bedrag kunt u overmaken tot uiterlijk 20 september 2024 op de rekening van de PCOB.
NL58 RABO 0347 8890 26 t.n.v. Penningmeester PCOB Nijkerk o.v.v. Najaar reis Rotterdam 2024.

Liefst schriftelijk aanmelden bij

Hennie Berends	Monshouwerlaan 17	3871HM Hoevelaken	tel. 06-23022636
Ria Rieswijk	Christinapad 9	3871CJ Hoevelaken	tel. 06-40944406
Hermien Bijkerk	Prinsenhof 20	3871DB Hoevelaken	tel. 06-39328554
Gerrie v.d.Brink	Sam. Gerssenlaan 57	3861HB Nijkerk	tel. 06-27226848

Aanmeldingsformulier najaarreis 2024 Rotterdam

Naam _____
Adres _____
Woonplaats _____
Telefoon _____
Aantal personen _____
Opstapplaats _____
Heeft u een dieet? _____

Inzenddatum kopij Nieuwsbrief van september 2024: vóór 17 augustus bij de redactie:
Johan Wieringa – jfwieringa@gmail.com

