



**ANBO
PCOB**

Zuidhorn

AFDELING ZUIDHORN en omstreken.

NIEUWSBRIEF 04 – mei 2025

Secretaris:

H.J. (Henk) van der Laan
Het Noorderlicht 23
9801WP Zuidhorn
tel. 06-46545921
email : henk.vanderlaan46@gmail.com

Van de voorzitter

Geachte leden van ANBO-PCOB afd. Zuidhorn e.o., beste mensen,

Wij zijn alweer aan 't eind van ons seizoen 2024-2025 gekomen wat onze bijeenkomsten en reizen betreft. Alleen staat de "Verwenreis" in de maand juni nog te gebeuren. De 5 daagse Busvakantie reis naar het Weserbergland – Vlotho. Dit belooft weer een mooie maar ook interessante reis te worden.

Het bestuur kijkt met genoegen terug op de afgelopen periode. Bovenal zijn wij nog steeds content met de iedere keer weer grote opkomst! Op de laatste bijeenkomst in maart, werden wij verrast door de grote opkomst, bijna 90 aanwezigen. In het afgelopen seizoen hebben we in november ons 30 jarig bestaan mogen vieren! Ook de kerstviering hoort bij de altijd weer bijzondere gebeurtenissen. Om gezamenlijk stilte staan bij de geboorte van onze Heer Jezus Christus. Helaas heb die vieringen door mijn herstelperiode niet kunnen meemaken.

Ook onze ALV is in alle rust en gemoedelijkheid verlopen. Dank daarvoor!

Onze overledenen en zieken

In het afgelopen seizoen '24-'25 zijn ons leden ontvallen. Door overlijden of bijv. door opname in een zorginstelling. In dit jaar '25 alweer een tweetal leden, met name Ineke Postma-Oosterhof op 13 januari 2025 en Wout Admiraal op 13 april 2025. Terwijl ik deze tekst schrijf valt de overlijdens kaart bij mij op bureau. Wout heeft in het verleden deel uit gemaakt van het bestuur en ook de functie van voorzitter ingevuld. De laatste jaren was hij onze pianist als begeleider van onze samenzang tijdens onze bijeenkomsten. Wij, het bestuur spreken onze dank, ook namens jullie hiervoor uit. Wij wensen Ineke, kinderen en kleinkinderen, allereerst Gods nabijheid, veel sterkte en warmte en verbondenheid toe in de komende tijd. Op woensdag 2 april hebben Henk en ik na een bestuursvergadering nog een bezoek, vergezeld van een bos bloemen, aan Wout en Ineke gebracht. Niet wetend dat hij enige dagen daarna zou komen te overlijden.

Ook de vrijwilligers o.m. de dames van Commissie van Lief en Leed, de bezorgers van het Magazine en onze Nieuwsbrief en de koster Jos Spakman en echtgenote van De Rank willen wij aan 't eind van dit seizoen veel dank zeggen voor hun bijdrage en inzet. Mocht ik iemand vergeten zijn, dit geldt natuurlijk voor iedereen die zich op enigerlei wijze inzet voor onze afdeling!

Activiteiten commissie

Ik heb van Lammy Kingma begrepen dat het programma voor onze bijeenkomsten in het komende seizoen, alweer grotendeels is ingevuld. Activiteiten commissie hulde daarvoor!

Belangenbehartiging

Voor de goede orde om dat het zo belangrijk is om onze belangen als ouderen in georganiseerd verband te behartigen en te verdedigen, herhaal ik nog maar weer eens de boodschap die ik de nieuwsbrief van januari jl. schreef.

Om de volgende reden:

Om de belangen behartiging van ons als ouderen goed en krachtig te kunnen beschermen en blijvend onder de aandacht van allereerst de politiek te houden, is het van het allergrootste belang om een hecht en betekenisvolle omvang, front te kunnen vormen. Door nauwe samenwerking met alle betrokken maatschappelijke en vooral ook met de andere ouderenorganisatie in Nederland met behoud eventueel met behoud van ieders identiteit. Het Kabinet heeft de euvelen moed gehad om wederom de gepensioneerden en de laagste inkomens in de kou te laten staan! Deze gaan er gezien de inflatie er niet op vooruit, Het komt wederom bij de beter gesitueerden terecht. Over bestaanszekerheid gesproken!

Samen ben je sterk

Dit is absoluut van grote betekenis bij alle politieke bestuurslagen! Op Rijksoverheid, Parlement, Kabinet, provinciaal en op lokaal niveau. In de politiek geldt de macht van het getal. Hoeveel mensen vertegenwoordigt je als ouderenorganisaties.

Daarom is het uitermate belangrijk onze belangen steeds weer onder de aandacht brengen ook bij grote publiek. Vele mensen beginnen vaak te laat aan hun periode van na het arbeidsproces aandacht te schenken. Daarom is van het allergrootste belang om je vroegtijdig te oriënteren op deze periode en je aansluiten bij een ouderenorganisatie, Zeker als je de verontrustende ontwikkelingen, zowel op nationaal maar ook internationaal niveau aanschouwt.

Ledenwerving is belangrijk voor ons allemaal! Doe mee!

Hierbij een oproep: Spreek met je familie, vrienden en je omgeving hoe belangrijk het is om je vroegtijdig aan te sluiten bij de ANBO-PCOB via je plaatselijke organisatie.

Tenslotte

Ook namens het bestuur wens ik jullie allen, zover als het mogelijk is, een goede zomer en mogelijk een fijne vakantie toe. Voor degene die met de "Verwenreis" mee gaan veel plezier!

Het bestuur heeft samen met de activiteitencommissie besloten een tweetal ontmoetingsbijeenkomsten tijdens deze zomer te organiseren. Ook een bezoek aan het LEGiO Museum etc. staat gepland. In deze nieuwsbrief meer daarover.

Allen een behouden thuiskomst en hopelijk tot ziens in september.

Ik eindig deze bijdrage met een wel zeer toepasselijk gebed in deze roerige en voor velen een beangstigende tijd.

Gebied om mensen van vrede

Vol verlangen bidden we om mensen van vrede
om mensen die het geluid van oorlog en geweld overstemmen
met woorden en daden van liefde.
Heer, ontferm U!

Vol verlangen bidden we om mensen die helpen dragen
om mensen die niet alleen voor zichzelf opkomen
maar de gemeenschap in het oog houden.
Christus ontferm U!

Vol verlangen bidden we om mensenkinderen van God
die het licht steeds weer opnieuw ontsteken

en met hoop en volharding staande blijven
onderweg naar morgen
Heer, ontferm U!
Amen.

Allen een hartelijke groet, ook namens het bestuur,
Klaas A. Wildeboer
Voorzitter

Beste leden van de ANBO-PCOB afdeling Zuidhorn e.o.

Hierbij ontvangt u weer onze nieuwsbrief, die zoals u ziet geopend is met een bijdrage van onze voorzitter. Verder vindt u o.a. informatie uit onze recente bestuursvergadering, een paar berichten van de activiteiten commissie met een uitnodiging voor activiteiten gedurende de zomer.

Ook een verslag van de dagreis naar het Oude Ambachten en Speelgoed Museum op 15 april jl. Via ons hoofdbureau in Woerden deden we ook een poging de (voormalige) ANBO leden in onze regio voor deze dagreis uit te nodigen. Met succes, want de heer Van der Sluis en zijn zoon, beide uit Grijpskerk, hadden zich aangemeld als deelnemers!

Nadat ik bovengenoemde bijdrage van Klaas kreeg, kwam ook nog het bericht van overlijden van Marten Jacob Geertsema op 28 april jl. Veel leden zullen Marten en Rien herinneren van hun (bijna) altijd aanwezigheid op onze bijeenkomsten, onze middag- en dagreizen en de Deiman verwenreizen.

Ook vanaf deze plaats wensen wij Rien, kinderen, kleinkinderen en achterkleinkinderen Gods nabijheid en steun.

Inmiddels zijn alle leden ook door Deiman Tours geïnformeerd over de jaarlijkse 5-daagse verwenreis in juni 2025 naar het Duitse Weserbergland. Vanuit onze afdeling zijn er bij Deiman reeds zo'n 40 aanmeldingen ontvangen.

Aan het eind nog een verslagje van een middagreis naar het Duitse Emden georganiseerd door het Platform Prov. Groningen van onze ANBO-PCOB .

Informatie uit de bestuursvergadering.

Een paar punten uit de recente bestuursvergadering (2 april jl.):

1) Bestuurszaken

Klaas Wildeboer en Marten Wiersma zijn naar de ANBO-PCOB Regiobijeenkomst op 14 maart in Drachten geweest waar o.a. onderwerpen als eenwording van de vereniging, autonomie van de afdelingen, harmonisatie van de contributie zijn besproken.

Zij rapporteerden hoe de vergadering verliep. Eén van hun conclusies was dat de adviseur van de Harmonisatie commissie met zijn vraagstelling een richting opging die argwaan opriep. Het werd wel duidelijk dat het gedachtengoed van ANBO en PCOB nog mijlenver uit elkaar liggen, met andere woorden harmonisatie gaat een enorme klus worden.

Een deel van de harmonisatie is natuurlijk ook het in elkaar schuiven van het oude ANBO en de oude PCOB op plaatselijk niveau.

Vanuit het verleden is de ANBO niet georganiseerd via afdelingen maar individuele leden, “wij” zijn georganiseerd via afdelingen. Meteen komt dan naar voren de verschillen in contributie tussen beide oude organisaties, als ook de heffing hiervan. Het idee werd gewekt dat

in de toekomst ook de PCOB-leden via automatische incasso van het hoofdbureau hun contributie zouden moeten betalen.

Echter de aanwezige afdelingen ervaren het huidige systeem als goed, de afdelingen bepalen zelf hun contributie naar de leden en voeren zelf de financiële-, als wel de ledenadministratie. Ook het nog steeds niet verschaffen van de gegevens van de (oude) ANBO leden aan de lokale PCOB afdelingen wekt ergernis.

Er werd toegezegd alle argumenten en wensen vanuit de vergadering aan de commissie Harmonisatie ANBO-PCOB worden voorgelegd. Het advies van deze commissie wordt “na de zomer” verwacht. Afwachten dus.

2) Activiteitencommissie.

- Geeske Slofstra treedt toe tot de activiteiten commissie. *Lammy* heeft binnenkort overleg met *Geeske* en *Lout* over de verdeling van de werkzaamheden. (inmiddels plaats gevonden en verslag is aan het bestuur uitgebracht)
- Gedurende het seizoen is één keer per jaar een gezamenlijke bestuursvergadering.
- Het idee voor 2x een zomeractiviteit in bijvoorbeeld de maanden juli en augustus wordt verder door *Lammy* en de activiteiten commissie uitgewerkt. Te denken valt aan een bezoek aan het LEGiO Museum te Grootegast met eigen vervoer → budget moet dan ook nog worden uitgewerkt.
- Door ANBO-PCOB aangestuurde onderwerpen voor bijeenkomsten, zoals Palliatieve Zorg, Krachtig Ouder Worden en Welkom Online. Het laatste onderwerp met workshops is niet geschikt voor ons.
- Verloting in 2026: extra controle blijkt nodig te zijn of alle cadeautjes wel in goede staat zijn.

(Henk van der Laan, secretaris)

Verslag Dagreis 15-04-2025 naar het Oude Ambachten en Speelgoed Museum.

Het was een mooie zonnige dag voor onze reis naar Terschuur (bij Barneveld) en met de bus van Deiman Tours en chauffeur Eddie vertrokken we met 44 leden vanuit Aduard, Zuidhorn en Grijpskerk. Met iedereen aanwezig en op tijd waren we mooi op schema totdat we in de file terechtkwamen op de snelweg bij Staphorst en een half uur vertraging opliepen, wat we niet meer ingehaald hebben. Behalve de chauffeur maalde niemand daarom, het was gezellig en het zonnetje scheen.

Onze eerste stop voor koffie of thee met appelgebak was in Rest. De Ossenstal te Epe, middenin het Veluwe bos. De koffie was heerlijk en de punt eigen gebakken appelgebak zo groot dat het nauwelijks op het schoteltje paste. Heerlijk!



Vervolgens via een mooie route over de Veluwe naar het Oude Ambachten en Speelgoed Museum in Terschuur, waar we om ongeveer 12.30 uur arriveerden. We werden in de bus verwelkomd door een gastvrouw van het museum en gezien het tijdschip meteen uitgenodigd voor de lunch. Lekker, soep met broodjes.

Daarna kon een ieder op eigen gelegenheid door het museum gaan. Er waren uitgezette routes om te volgen. Al met al waren er 18 oude beroepen en ambachten in specifieke ruimtes, zoals de fietsenmaker, glas-in-lood, klederdracht, de nettenboeter, de mijnwerker, de kaasmaker, enz. Een paar foto's geven wel wat indruk.





Op de eerste verdieping was het Speelgoedmuseum (ook via een lift te bereiken) met veel klassiek speelgoed, wat ook mooie herinneringen aan onze jeugd oproep.



Wat ik gemist heb, was de expositie “100-jaar fietsend Nederland” maar andere leden hebben die misschien wel kunnen vinden. Buiten op het Oudhollands Spellenplein was het in ieder geval niet. Wel was er buiten een terras waar we nog even de tijd totdat de bus vertrok konden doorbrengen. Jammer genoeg begon het rond half 4 te regenen, maar toen konden we ook de bus in voor de terugreis. We werden uitgezwaaid door de gastvrouw.

Als afsluiting van de mooie dag kregen we nog een heerlijk 3-gangen schnitzel-diner in Restaurant Expo Madrid te Vilsteren voorgeschoteld.

(Henk van der Laan)

Seizoen 2024 / 2025:

De datums voor onze bijeenkomsten in het nieuwe seizoen zijn bekend en uiteraard zijn we druk bezig met de invulling, deze datums zijn:

16 september:	dagreis ~ bestemming volgt
21 oktober:	bijeenkomst in De Rank ~ spreker / onderwerp volgt
18 november:	bijeenkomst in De Rank ~ spreker Jaap Kloosterhuis “Afsluiting Lauwerszee / ontstaan Lauwersmeer”
16 december:	kerstviering in De Rank
20 januari:	bijeenkomst in De Rank ~ spreker / onderwerp volgt
17 februari:	jaarvergadering
17 maart:	pubquiz en verloting
21 april:	(middag-) reis ~ bestemming volgt

(De activiteiten commissie)

Ook de volgende berichten komen van de activiteiten commissie:

Uitnodiging koffie-/ theemiddag.



Beste Leden van ANBO-PCOB Afd. Zuidhorn e.o.,

De activiteitencommissie nodigt u van harte uit voor een gezellige koffie-/theemiddag in De Rank te Zuidhorn. Een mooie gelegenheid om bij te praten en te genieten van een ontspannen middag in goed gezelschap.

Data:

- Dinsdag 8 juli
- Dinsdag 19 augustus

Tijd: 15.00 uur

Locatie: De Rank, Westergast 8 te Zuidhorn

Kosten: Voor eigen rekening.

Wij hopen u op één of beide middagen te mogen verwelkomen.

Uitnodiging Groepsbezoek LEGiO Museum



Beste leden van ANBP-PCOB Afd. Zuidhorn e.o.

De activiteitencommissie organiseert een gezamenlijk bezoek aan het LEGiO Museum in Grootegast op woensdagmiddag 23 juli 2025 om 14.00 uur. Het museum staat op het Museum Plein, Legolaan 1c te Grootegast en staat in het teken van Lego, het Victorymuseum en een museumdrukkerij.

Het belooft een leuke en interessante ervaring te worden. Voor meer informatie kunt u de website <https://www.museumpleingrootegast.nl/legio-museum/> bekijken.

We verzamelen om 14.00 uur bij het museum zelf. Iedereen regelt eigen vervoer en de entree- en parkeerkosten zijn voor eigen rekening.

De entree bedraagt € 10,00 per persoon, zijn we met meer dan 10 personen dan bedraagt de entree € 8,00.

Laat vòòr 15 juli even weten op wie we kunnen rekenen.

Tot dan!

Met vriendelijke groet,
De activiteitencommissie
Geeske Slofstra: (06) 8336 4517
Lammy Kingma: (06) 1534 9589
Lout v.d. Velde: (06) 5501 5137

Verslag ANBO-PCOB middagreis naar Emden/Duitsland op 7 mei jl.

Op initiatief van het Platform ANBO-PCOB Prov. Groningen was er voor de leden in de provincie een middagreis naar het Duitse Emden georganiseerd. Vanuit onze afdeling hadden zich 9 leden opgegeven met opstapplaats Leek, overige opstappunten waren Appingedam, Ten Boer en Winschoten, een breed gezelschap dus van een aantal provinciale afdelingen. In totaal waren we met zo'n 60 mensen op pad naar de Duitse havenstad Emden met de voor ons bekende Deiman chauffeur Eddie Kok.

Voor deze reis waren 2 opties, namelijk een havenrondvaart van zo'n 1-1/2 uur of op eigen gelegenheid een stadswandeling. In de bus kregen we van Jan Pot (Ter Apel) al wat achtergrond informatie over Emden, met name dat de geschiedenis van Emden nauw verweven met Nederland was. In de Tweede Wereldoorlog werd 80% van de binnenstad door de Geallieerden verwoest, maar na de wederopbouw is Emden vandaag de dag een vooral moderne stad met een levendige haven, scheepswerven en een grote VW-autofabriek.

Bij aankomst in Emden werden we in het Grand Café am Stadsgarten onthaald op koffie of thee met gebak, ook hierin was keuze en de taartstukken waren ruim en lekker.

Het merendeel van de deelnemers had voor de rondvaart in het havengebied gekozen, wij ook. De rondvaartboot lag recht voor het Grand Café, een korte wandeling naar de boot dus.

De rondvaart was hoofdzakelijke in het binnenhavengebied, met uitleg van een Duitse gids kregen we een goede indruk van de bedrijvigheid in de haven. Bij het vertrekpunt vanuit de Ratsdelft lagen een aantal historische schepen, veelal ingericht als maritieme musea. Veel ruimte werd ingenomen door de scheepswerf met een aantal droogdokken, ook was er veel aandacht voor de bouw van windmolenparken op zee.

Na ruim een uur waren we terug aan de Ratsdelft, waar ook de deelnemers aan de stadswandeling terug waren en de bus weer voor klaar stond voor de terugweg.

Maar eerst wachtte er nog op ons een diner bij Restaurant Meta in het plaatsje Hesel. Hier stond een uitgebreid en uitstekend buffet voor ons klaar en onder genot van een drankje hoorde je aan alle kanten hoe geslaagd deze reis was geweest. Ook de kennismaking en mooie gesprekken met andere PCOB-leden van afdelingen zoals Ter Apel, Oude Pekela, Delfzijl, Ten Boer enz. was erg prettig.

Al met al een zeer geslaagd initiatief van het Platform Prov. Groningen wat hopelijk een (jaarlijks) vervolg kan krijgen.

(Henk van der Laan)

Contactnummers van de huidige bestuursleden:

Klaas Wildeboer (voorzitter) gsm 06-46047111

Lammy Kingma (activiteiten cie.) gsm 06-15349589
Henk van der Laan (secretaris) gsm 06-46545921
Marten Wiersma (penningmeester) gsm 06-53536712



Internet startpagina / site: [ANBO-PCOB | De invloedrijkste ouderenvereniging | ANBO-PCOB](#)

Afdeling Zuidhorn: [Afdeling Zuidhorn e.o. | ANBO-PCOB](#)