

**Met de boom des levens wegend op zijn rug,
droeg de Here Jezus Gode goede vrucht.
Kyrie eleison, wees met ons begaan,
doe ons weer verrijzen uit de dood vandaan**
Lied 547: 1



Beste leden,

De lente is nu echt begonnen na een maartmaand die ons soms zowel nog matige vorst in de nacht als aangename temperaturen overdag bracht. Maar de natuur gaat gewoon haar eigen gang en de vogels laten al weer van zich horen. Bloeiende lentebloemen alom, zwellende knoppen aan de bomen, voorjaar in de lucht!

Komende maand vieren we Pasen, een feest van licht en hoop. We mogen geloven dat uiteindelijk de dood niet het laatste woord heeft en het Licht van Pasen ook in de duisternis van vandaag schijnt. En dat hebben we in deze zorgelijke en onzekere tijden wel nodig!

In de afgelopen maand hadden we 2 interessante ledenmiddagen, waar Martin Idema ons meer vertelde over 2 bijzondere gemeenten van ons Koninkrijk, Saba en Sint Eustatius. Een exotisch stukje Nederland met prachtige natuur, zowel op het land als onder water en met soms een beladen geschiedenis. Wat weten we ervan? Nu in ieder geval meer!

Deze Nieuwsbrief geldt voor 2 maanden, april en mei. In mei gedenken en vieren we dat we al 80 jaar in vrijheid leven. Daar zal zowel landelijk als in onze eigen gemeente veel aandacht aan worden geschonken. En terecht, daar we heden ten dage helaas beseffen dat die vrijheid niet vanzelfsprekend meer is. Ook onze ledenmiddagen in mei staan in dat teken. En daarmee is dit seizoen wat de ledenmiddagen betreft al weer ten einde. Maar in mei hebben we ook nog een leuke bustocht tegoeed! Ik hoop dat het u allen goed gaat en dat we velen van u in de komende maanden weer kunnen begroeten.

Een hartelijke groet voor u allen!

Ineke van Huissteden, ANBO-PCOB

KBO-ANBO-PCOB ledenbijeenkomsten Velp en Rheden:

Velp Rheden	8 april 10 april	Frans Hals, de schilder Drs. Monique Hafkamp
Velp Rheden	13 mei 15 mei	80 jaar Vrijheid! n.a.v. de film A bridge too far Reineke Kramer

Data ledenmiddagen najaar 2025:

Velp: 9 sep, 7 okt, 11 nov, 9 dec

Rheden: 11 sep, 9 okt, 13 nov, 11 dec

Plaats Velp:

De Elleboog, Nieuw Schoonoord 2, Velp

Tijd: 14.00 - 16.00 uur



Plaats Rheden:

Dorpshuis Willem de Zwijger, Meester B. van Leeuwenplein 1, Rheden

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Frans Hals

Kunsthistoricus Monique Hafkamp komt een lezing geven over het leven en werk van de schilder Frans Hals. Samen gaan we kijken naar wat Frans Hals zo bijzonder maakt. Hij wordt beschouwd als een van de belangrijkste Oude Meesters van de 17 eeuw, naast Rembrandt en Vermeer. Hij is bekend van portretten en schuttersstukken, maar ook van scènes uit het dagelijks leven, die een inkijkje geven in zijn tijd. Frans Hals was een van de productiefste en meest vernieuwende genre- en portretschilders van de eerste helft van de 17de eeuw. Zijn energieke, losse penseelstreken en lachende, soms zelfs baldadige figuren resulteerden in uiterst levendige en levensechte composities.

Het wordt weer een boeiende middag!

Belangstellenden zijn welkom!

De toegang is voor leden gratis, koffie/thee € 1,50 per kop.

Niet-leden: € 5, - incl. koffie/thee.



80 jaar Vrijheid, n.a.v. de film *A bridge too far*

80 JAAR
VRJHEID

Op 5 mei herdenken we dat ons land 80 jaar geleden bevrijd werd en dat we sindsdien in vrijheid kunnen leven. Iets wat in deze dagen helaas niet meer vanzelfsprekend is.

In 1976 werd de film *A bridge too far*

gemaakt, die de verloren slag om Arnhem weergeeft.

Reineke Kramer uit De Steeg was als productiemedewerkster en tolk nauw betrokken bij de totstandkoming van de film en is sindsdien betrokken gebleven bij de jaarlijkse herdenking in Arnhem en heeft veel contacten (gehad) met de veteranen.

Ze beschikt ook nog over veel materiaal uit die tijd. Ze komt via een PowerPoint presentatie vertellen over haar bijzondere ervaring.

Belangstellenden zijn welkom!

De toegang is voor leden gratis, koffie/thee € 1,50 per kop.

Niet-leden: € 5,- incl. koffie/thee.



Bustocht voor KBO-ANBO-PCOB leden

Op **22 mei** a.s. wordt weer een Busdagtocht georganiseerd, deze keer naar Urk, waar een vaartocht op het IJsselmeer wordt gemaakt. Aan boord wordt een warme lunch geserveerd. Teruggekeerd in Urk

bezoeken we Museum *Het Oude Raadhuis*, waar u kennismakt met de geschiedenis van dit voormalige eiland. Het bezoek begint met een groepsontvangst in Urker klederdracht. U krijgt een film te zien en in de visserijzaal zijn in miniatuur de verschillende visserijtechnieken uitgebeeld.



Tevens ziet u een authentiek visserhuis, zijn er exposities van de Urker klederdracht, een originele scheerwinkel en een zeilmakerij.

Een folder met informatie en een aanmeldingsformulier vindt u bij deze Nieuwsbrief. **Tot uiterlijk 25 april** kan men zich aanmelden en zodra het deelnemersgeld is

overgeschreven wordt u ingeschreven op volgorde van binnenkomst.

Voorlopig gaan we uit van 55 deelnemers.

In de folder staan ook de vertrektijden uit de verschillende dorpen.



We hopen op een volle bus en dat we weer gezellig met elkaar op reis kunnen!

*Namens de reiscommissie,
Ben en Gonneke Boukema*

Gebrek aan openbare toiletten

De helft van de ouderen slaat weleens een dagje uit over, omdat ze bang zijn geen openbaar toilet te kunnen vinden. De openbare toiletten in Nederland krijgen sowieso een dikke onvoldoende: 4,5. Dat is de conclusie van het onderzoek van het Nationale Seniorenpanel, in opdracht van ANBO-PCOB onder bijna 5500 65-plussers.

Noodzaak

Veel Nederlanders hebben in meer of mindere mate behoefte aan openbare toiletten. Denk bijvoorbeeld ook aan ouders met jonge kinderen. Van de 65-plussers in Nederland moet 60% vaker naar het toilet vanwege gezondheidsproblemen, zoals een spijsverteringsziekte of blaasklachten. Daarnaast heeft 11% van de senioren een mindervalidentoilet nodig.

Anneke Sipkens, directeur van ANBO-PCOB: 'We lopen in Nederland lichtjaren achter op het gebied van openbare toiletten. Dit beperkt een grote groep mensen in hun bewegingsvrijheid. Gemeenten moeten hun verantwoordelijkheid pakken, zodat iedereen er onbezorgd op uit kan en mensen zich geen zorgen hoeven te maken over iets elementairs als toiletbezoek.'

Nederland ontwikkelingsland

De teneur die uit het onderzoek naar voren komt, is dat het in vrijwel alle westelijke landen beter geregeld is op het gebied van sanitaire

voorzieningen. 'Nederland is wat openbare en schone voorzieningen betreft een ontwikkelingsland,' oordeelt een respondent. Door het gebrek aan openbare toiletten bedenken mensen creatieve oplossingen. Zo gaan enkele ondervraagden erop uit met een (incontinentie) luier.

Ook wordt de app 'HogeNood' aanbevolen, waar op basis van locatie het dichtstbijzijnde toilet is aangegeven.



Visieboekje: Ouderen: de onmisbare schakel in onze samenleving

Nederland telt steeds meer ouderen. Wist u dat we al meer dan 3 miljoen gepensioneerden hebben? Dit aantal groeit naar bijna 5 miljoen in 2040. We worden gemiddeld ook nog eens ouder. De komende jaren neemt daarom het aantal 75- tot 85-jarigen flink toe. Het wordt zelfs steeds normaler om de 100 jaar aan te tikken.

We worden ook op een ándere manier ouder. Na het werkende leven hebben we gemiddeld nog vele jaren waarin we vitaal zijn en actief meedoen in de samenleving. Meedoen is belangrijk. Het geeft ons leven betekenis en het verbindt ons met anderen. Mensen die actief betrokken blijven, ervaren minder problemen en kunnen beter omgaan met de uitdagingen die op hun pad komen.

De oudere van nu is anders dan die van 30 jaar geleden. Onze ouders en grootouders zochten na hun pensioen vaak de rust op, al dan niet in een bejaardentehuis. De meeste ouderen van nu zien het pensioen juist als een kans om actief en vitaal te blijven. Ze willen die tijd zo goed mogelijk benutten, binnen de eigen mogelijkheden.



Natuurlijk is ieder mens anders. We verschillen van elkaar in opleiding, inkomen en achtergrond. De ene oudere is vitaler dan de andere, en steeds meer ouderen wonen alleen. Bovendien komen er steeds meer oudere niet-westerse migranten, wat zorgt voor nog meer diversiteit. Door dit alles nemen de verschillen in gezondheid en levensverwachting toe.

De overheid wil graag dat mensen zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen. Ouderen willen dit zelf ook. Maar dat gaat niet altijd makkelijk of vanzelf. Het kan uitdagend zijn. Hoe gaan we daarmee om als samenleving? Hoe gaat u daar zelf mee om?

De vereniging ANBO-PCOB ziet de vergrijzing als een kans, ook voor jongere generaties. Lees hieronder verder in ons visieboekje dat u kunt downloaden via www.anbo-pcob.nl/visieboekje

ANBO-PCOB wil gordelroosvaccin in vaccinatieprogramma

ANBO-PCOB verzoekt staatssecretaris van VWS Vincent Karremans om vaccinaties tegen gordelroos op te nemen in Rijksvaccinatieprogramma. Wij ondersteunen het advies van de Gezondheidsraad om iedereen vanaf 60 te vaccineren.

Eind 2024 heeft Karremans de Tweede Kamer toegezegd om begin 2025 de kamer te informeren over de mogelijkheden om het gordelroosvaccin op te nemen in het Rijksvaccinatieprogramma. ANBO-PCOB heeft door middel van een brief benadrukt hoe belangrijk het is om dit vaccin daadwerkelijk beschikbaar te stellen.

Hoge kosten

Gordelroos treft vooral mensen boven de 60 jaar. In de toekomst zal gordelroos steeds vaker voorkomen omdat de samenleving de komende jaren snel verder zal vergrijzen.

Preventieve vaccinatie is nu al mogelijk, maar door de hoge kosten is dat voor een groot deel van de ouderen geen optie. De Gezondheidsraad heeft de regering al in 2019 positief geadviseerd om vaccinatie tegen gordelroos beschikbaar te stellen.

Vreselijke pijn

ANBO-PCOB hoopt dat de staatssecretaris nu eindelijk het advies van de Gezondheidsraad opvolgt en er daarmee voor zorgt dat de vreselijke pijn die gordelroos kan veroorzaken tot het verleden gaat behoren.



De bevrijding van Rheden – 16 april 1945



De Achterhoek en De Liemers waren al in de eerste dagen van april bevrijd en de provincie Groningen op 13 april 1945, maar Rheden was nog steeds bezet. Het leek wel alsof de Geallieerden vergeten waren ook nog de gemeente Rheden te bevrijden.

Voortdurend werd er nog geschoten en kwamen bommen en granaten neer, waarbij meerdere malen doden vielen. In totaal zouden in de oorlog 193 inwoners van Rheden door oorlogsgeweld omkomen, waarvan het merendeel (150) in Velp. Pas nadat Arnhem na zware gevechten was bevrijd (14/15 april), kwam Rheden aan de beurt. Dat geschiedde van twee kanten, vanuit het zuidwesten en vanuit het noordoosten.

In de vroege ochtend van maandag 16 april 1945 trokken de eerste Engelse soldaten Velp binnen vanuit het zuidwesten, over de Hoofdstraat en over de Ringallee. Het dorp was voordien zwaar beschoten door de

geallieerde artillerie. En dat terwijl Velp amper werd verdedigd. Door hun schaarse kanonnen steeds te verplaatsen, hadden de Duitse verdedigers kans gezien zich sterker voor te doen dan ze in werkelijkheid waren. Achter de voorhoede aan kwamen tanks, pantserwagens, jeeps en trucks. De bevolking kwam eerst voorzichtig, maar al ras in groten getale naar buiten om de bevrijders toe te juichen. De eerste rood-wit-blauwe vlaggen gingen in top. Voorjaarsbloemen werden uit tuinen geplukt en naar de soldaten geworpen.



Intussen had de voorhoede van de bevrijdingsoperatie Velp allang weer verlaten: diezelfde dag werd ook de rest van de gemeente Rheden bevrijd. De '*Polar Bears*', dat was de bijnaam voor de *49th West Riding Infantry Division*, zetten koers richting Rheden en Dieren. Het was de bedoeling daar contact te maken met de vanuit Zutphen oprukkende Canadese 1ste Divisie. De soldaten trokken niet alleen over de hoofdwegen, maar ook over paden, door de uiterwaarden en door de bossen. Als een vloedgolf spoelden de *Polar Bears*, bijgestaan door tanks van het Canadese *Ontario Regiment*, over de Veluwezoom. Vluchtende Duitsers hadden wel versperringen achtergelaten, maar die hielpen bar weinig. In De Steeg hadden ze de bomen van de Middachter Allee over de weg laten vallen. De geallieerde voorhoede trok daar simpelweg omheen. Een deel ging langs Middachten en de IJssel richting Ellecom, de hoofdmacht reed



richting Lappendeken en kwam via de bossen een uur later in Dieren aan. Daar kwamen ook de bevrijders van de andere kant. De Canadezen van het *Loyal Edmonton Regiment*, die vanuit het noordoosten (Zutphen en Brummen) kwamen, hadden ondertussen op de avond van 15 april al

Spankeren bereikt, maar konden niet direct verder. De terugtrekkende Duitsers hadden namelijk een dag eerder alle bruggen over het Apeldoorns Kanaal opgeblazen. Van die Duitsers was echter geen spoor meer te bekennen, zodat de bevolking van Dieren en Spankeren de volgende ochtend met hout een noodbrug over de sluis bouwde. Over die brug trokken de Canadezen Dieren in en maakten om 11.15 uur, bij het politiebureau aan de Hogestraat, contact met de voorhoede van de *Polar Bears*. De gemeente Rheden was na bijna 5 jaar eindelijk bevrijd. De wederopbouw kon beginnen.

Bron: *Mijn Gelderland*



Digicafé

Ruzie met je smartphone of tablet? Lukt het niet om een e-book te lenen? Hapert je e-mail? Heb je een vraag over Windows of Apple, of wil je meer weten over X, Facebook of andere digitale ontwikkelingen?

Kom naar het Digicafé!

Het Digicafé biedt hulp bij alle vragen en uitdagingen die je in de digitale wereld kunt tegenkomen. Of je nu beginner of gevorderde bent, we zoeken samen met jou naar een antwoord en laten je stap voor stap kennismaken met nieuwe digitale ontwikkelingen.

Het Digicafé is altijd op maandag in:

Velp: Bibliotheek: 10.00 - 12.00 uur op 14 april
Dorpshuis Rheden 14.00 - 16.00 uur op 28 april
Velp: Bibliotheek: 10.00 - 12.00 uur op 12 mei
Dorpshuis Rheden 14.00 - 16.00 uur op 26 april
(in Dieren deze maanden geen digicafé.)

Tot slot...

Om de vreugde van Pasen

Vader, sinds Pasen
komt alles in een ander licht te staan,
het licht van de opstanding.
De dagelijkse krant,
onze zorgen, onze zonden,
onze ziekten, onze droefheid,
alles is anders nu Jezus leeft.
Dank U Vader,
voor het licht en de troost van Pasen,
we loven en prijzen uw Naam
voor zoveel goedheid en voor zoveel
vreugde.

Jaap Zijstra



De volgende Nieuwsbrief verschijnt op 20 mei 2025.

Eindredacteur Nieuwsbrief: Ineke van Huissteden, 026-495 45 79