
**Zoek zijn aangezicht waar vreugde is:
wie zingt, ziet met hartsogen,
ziet soms poorten even opengaan.
Hem leren loven wordt een eeuwigheid,
(Lloyd Haft, naar Psalm 100)**



Beste mensen,

Dit is alweer het laatste magazine en de laatste Nieuwsbrief vóór de zomervakantie 2025. De zomermaanden juli en augustus liggen voor ons, die ons hopelijk zullen laten genieten van mooi weer, niet te heet en af en toe een buitje ter verkoeling en goed voor het land.

Voor velen is het een prettige tijd, met wellicht een fijne vakantie of dagjes uit in ons eigen land of op familiebezoek. Maar voor anderen kan het ook een eenzame tijd zijn, als kinderen en burens op vakantie zijn, soms ver weg, en er weinig bezoek of aanspraak is. Laten we elkaar dan niet vergeten en zo mogelijk naar elkaar omzien met een bezoekje of een telefoontje

Nu de zomerstop is ingegaan zijn er deze maanden geen contactmiddagen, die starten pas in september weer. Ik kan al een tipje van de sluier oplichten, in september komt Gerrit van Middelkoop weer de beide middagen in Velp en Rheden verzorgen. Gelukkig is hij na een ernstige ziekte weer zover hersteld, dat hij weer een lezing kan geven. Het onderwerp blijft nog even een verrassing, maar Gerrit kennende zullen dit weer boeiende middagen worden en het gaat in ieder geval over onze eigen omgeving.

De middag over de Koninklijke Redding Maatschappij die aanvankelijk voor september gepland stond, is om persoonlijke redenen van de spreker verschoven naar oktober.

Ik wens u een goede zomervakantie toe. Wie op vakantie gaat, een fijne tijd gewenst, maar ook de thuisblijvers goede zonnige weken toegewenst! Geniet van de mogelijkheden die er zijn. Als het kan, ga eruit! Zoek familie, vrienden of bekenden op. Het mooie zomerweer en de lange avonden nodigen hiertoe zeker uit.

Een hartelijke groet,

Ineke van Huissteden

KBO-ANBO-PCOB ledenbijeenkomsten Velp en Rheden: De zomerstop is ingegaan!

Data ledenmiddagen najaar 2025:

Velp: 9 sep, 14 okt, 11 nov, 9 dec

Rheden: 11 sep, 9 okt, 13 nov, 11 dec

Noteer ze vast in uw agenda, het worden ongetwijfeld weer interessante en gezellige middagen!

In Memoriam Wim Adriaanse

Op 7 juni jl. is onze trouwe penningmeester Wim Adriaanse ons overleden. Wim heeft zich de afgelopen 3 jaar laten kennen als een betrouwbare bestuurs-collega. Hij is opgestaan op een moment dat het voor de KBO erop of eronder was door het plotselinge opstappen van het oude bestuur. Wij hebben met ons vieren geprobeerd de continuïteit van onze afdeling KBO te waarborgen.

Wim Adriaanse werd niet alleen in het bestuur, maar ook door veel leden gewaardeerd. Hij kenmerkte zich niet alleen door zijn financiële deskundigheid, maar ook door zijn betrouwbaarheid in het nakomen van afspraken, zijn rustige manier van optreden en vriendelijke bejegening. Wij hadden nog jaren met plezier met hem kunnen samenwerken. Het enige moment dat je geen beroep op hem kon doen waren zijn bridgemomenten. Met zo iemand is het fijn samenwerken.

We denken in dankbaarheid aan hem terug.

Terugblik busreis naar Urk op 22 mei jl.

Precies op de dag dat, na vele weken prachtig warm lenteweer, het weer omsloeg, de temperatuur flink daalde en er zelfs regen werd voorspeld, was onze busreis naar Urk gepland. Maar het mocht de pret niet drukken. Met een volle bus vertrokken we op de afgesproken tijd - iedereen was keurig op tijd - langs het Apeldoorns kanaal richting het noorden. De eerste stop was in 't Harde waar we in restaurant La Place werden getrakteerd op koffie met heerlijk appelgebak. Vervolgens via een mooie route naar Urk, terwijl onze chauffeur ons veel wetenswaardigheden vertelde over wat we onderweg zoal tegenkwamen. Zo wees hij ons o.a. op de markeringspalen in de Noordoostpolder waar in de voormalige zeebodem wrakken van schepen en vliegtuigen zijn gevonden.





Eenmaal op het oude eiland Urk aangekomen lag de boot al klaar en konden we zo instappen. Het waaide flink en er waren schuimkopjes op het IJsselmeer te zien, maar gelukkig deerde dat niemand. De zon scheen flink en op een luwe plek kon je zelfs buiten zitten al bleven de meesten

binnen waar het ook gezellig was en je via grote panorama ramen ook alles prima kon zien. De kapitein vertelde dat dit de boot was die vroeger de veerdienst naar Enkhuizen onderhield. Sinds de dam van Lelystad naar Enkhuizen er ligt is dat niet meer nodig, maar in de zomer wordt nog wel enkele keren per week de tocht gevaren. Wij voeren nu echter richting Lemmer en zagen o.a. de hoogste windmolens van Nederland, bijna 200 m. hoog!

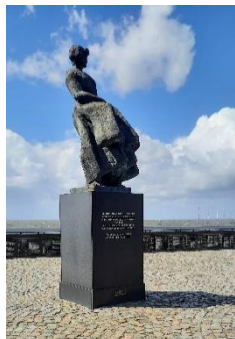


Al spoedig werd er een heerlijke warme lunch geserveerd bestaand uit versgebakken kibbeling, gebakken aardappeltjes en salade. Tenslotte waren we in het vissersdorp Urk, al leggen de vissersboten hier niet meer aan, maar gaan ze naar Scandinavië, waarna de vis in grote diepvriesvrachtwagens naar Urk wordt

gebracht, waar de vis nog wel verwerkt wordt. Voor belangstellenden was er ook nog een demonstratie van de Urker klederdracht die bij hoogtijdagen nog wel gedragen wordt. Toen we na 3 uur varen weer veilig aan wal waren stond een bezoek aan het Urker Visserijmuseum op het programma. Dat was helaas nog wel een eindje lopen, wat voor verschillende mensen eigenlijk te ver was. Maar het museum zelf was interessant, waar vele kanten belicht werden van de



visserij vroeger en nu. Daarna was er nog wat tijd voor eigen vermaak, paling kopen, een terrasje of een wandeling door oud Urk. Indrukwekkend is het in 1968 door koningin Juliana onthulde Urker Vissersmonument: 368 namen staan gegraveerd in de 34 marmeren platen ter nagedachtenis aan van hen die bleven op zee. Het standbeeld toont een vrouw die nog eenmaal omkijkt naar zee, vanwaar haar dierbare had moeten komen. Op het monument is het volgende gedicht te lezen:



'Hier wendden zij de steven en door wie achterbleven werd hier op hen gewacht. Hier werd voor hen gebeden, maar ook intens geleden als 'ting' (tijd) werd gebracht. Velen in zee gebleven en hier staan ze ingeschreven en wordt aan hen gedacht'.

Om 5 uur stond de bus ons weer op te wachten en na een voorspoedige terugreis was iedereen was iedereen rond half 7 weer op de thuisbestemming. Een zeer geslaagde en gezellige dag, waar zelfs het weer toch aan meewerkte. Als er al een enkele drup viel, dan zaten we in de bus. Dank aan Ben en Gonneke Boukema voor de perfecte organisatie!
Ineke van Huissteden



Sjaal kwijt

Toen mevr. Anke Meijer na de busreis thuiskwam merkte ze dat ze haar sjaal in de bus had laten liggen. Het gaat om een blauw/rode zijden sjaal. De sjaal is later niet in de bus teruggevonden en ook niet als een gevonden voorwerp aan de reisleiding gegeven.

Als iemand weet waar de sjaal gebleven is, neem dan a.u.b. contact op met Anke Meijer, tel. 026-495 2209. Ze zou hem heel graag terug hebben!

Advies: bereid u voor op drie dagen uitval 'pinnen'

Consumenten en winkels moeten voorbereid zijn op noodsituaties waarin 72 uur lang het betalingsverkeer uitvalt. Dat kan zijn als er aan de kassa niet elektronisch betaald kan worden, als geldautomaten het niet doen of als er niet online gebankierd kan worden. De consument kan voor zo'n situatie het beste rond de €70 per persoon (€30 voor kinderen) aan contant geld achter de hand houden en meerdere betaalmiddelen hebben.

Dat adviseren De Nederlandsche Bank (DNB), banken, consumentenorganisaties (waaronder ANBO-PCOB), winkels, Ministerie van Financiën en andere instellingen die verenigd zijn in het Maatschappelijk Overleg Betalingsverkeer (MOB).

Het kan consumenten in noodsituaties ook helpen als zij een werkende app voor bankieren op hun mobiele telefoon hebben. Daarmee kunnen zij geld naar anderen overmaken en betaalverzoeken versturen en betalen. Dit is



een goed alternatief, wanneer betalen met de pinpas niet werkt. Omgekeerd worden consumenten die normaal gesproken met hun mobiele telefoon of smartwatch aan de kassa afrekenen geadviseerd om ook een pinpas thuis of bij zich te hebben.

ANBO-PCOB en de bij het MOB aangesloten instanties benadrukken dat er geen aanwijzingen voor een acute dreiging zijn. De tijdsdruk voor het opnemen van het geld is niet groot en we roepen op niet direct massaal naar de pinautomaat te gaan om het geld op te nemen. Geadviseerd wordt op termijn het geld in huis te halen.

Inloggen voor informatie en voordeel

Als ANBO-PCOB-lid kunt u inloggen op de website. U krijgt dan toegang tot informatie die alleen toegankelijk is voor leden, zoals:

- de digitale en gesproken versie van OuderenWijzer,
- voorbeeldbrieven van ons Adviesteam
- checklists
- direct opvragen van de Tipgidsen
- hoe u gebruik kunt maken van de ledenvoordelen



Daarnaast kunt u hier uw gegevens inzien, beheren en wijzigen. Ook kunt u aangeven of en welke communicatie, bijvoorbeeld nieuwsbrieven of post, u van ons wilt ontvangen. Maar ook welke thema's en onderwerpen u interesseren en of u deel wilt nemen aan onderzoeken, enquêtes, webinars en bijeenkomsten.

Lees hier hoe u kunt inloggen

U moet uw account eerst aanmaken en activeren. Dit gaat heel eenvoudig. U hoeft alleen een wachtwoord aan te vragen. Zie de stappen hieronder.

In 4 stappen uw account geactiveerd

1. Ga hiervoor naar [Wachtwoord aanvragen](#)

2. Vul hier het e-mailadres in dat bekend is bij ANBO-PCOB en klik op de knop 'Nieuw wachtwoord aanvragen'. U ontvangt nu een e-mail in uw mailbox met verdere instructies.
3. Klik in de e-mail op de knop 'Reset Wachtwoord'. U komt nu op een scherm waar u uw wachtwoord kunt instellen.
4. Na het invoeren en het opslaan van uw wachtwoord, kunt u direct naar [Direct inloggen op ANBO-PCOB.nl](https://www.anbo-pcob.nl) Voer hier uw e-mailadres en uw zelfgekozen wachtwoord in en u heeft toegang tot de Mijn-omgeving. U kunt ook op het poppetje rechtsboven op de homepage klikken om in te loggen op de Mijn-omgeving.

Onderzoek ANBO-PCOB toont aan: grootste deel ouderen ziet verzorgingshuis niet zitten

Senioren hechten veel waarde aan behoud van zelfstandigheid en privacy bij het kiezen van de woonvorm van hun toekomst. Slechts 7,5% van hen heeft interesse in een kamer in het verzorgingshuis, zodra er vanwege gestegen zorgbehoefte een nieuwe woning gevonden moet worden.

Dat blijkt uit een representatieve peiling van ouderenorganisatie ANBO-PCOB.



Ouderen werd gevraagd of zij zouden overwegen te verhuizen als de zorgvraag stijgt, maar ze nog te goed zijn voor het verpleeghuis. Ongeveer de helft van de ondervraagden (47%) blijft met behulp van thuiszorg toch liever thuis wonen of weet nog niet hoe de toekomst eruitziet. Van de overige geënquêteerden ziet 53% een zelfstandige woning binnen een woon-zorgcomplex wel

zitten. In een woon-zorgcomplex hebben mensen een eigen woning met voordeursleutel en er is een gemeenschappelijke tuin of binnenruimte. Zorg is op afroep beschikbaar.

Ook het wonen in een appartementencomplex gericht op ouderen, met ontmoetingsruimte maar met reguliere thuiszorg is populair: 37% van de ondervraagden zou hierin graag willen wonen. Van de groep die wil verhuizen, vindt 14% een verzorgingshuis aantrekkelijk klinken. Van het totale aantal ondervraagden is dit dus nog geen 7,5%.

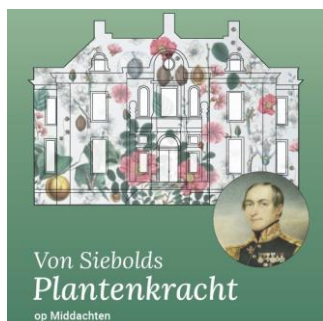
De uitkomst van deze peiling zal binnenkort worden besproken met de minister van Volksgezondheid. Zij wil de verzorgingshuizen terug, maar het lijkt erop dat hier onder de doelgroep niet veel animo voor is. Mogelijk

helpen de resultaten haar met de beslissing over een terugkeer van verzorgingshuizen.

Wat beide populairdere woonvormen onderscheidt van bejaardenhuizen, zoals verzorgingshuizen ook wel worden genoemd, is het feit dat bewoners een eigen woning hebben met de privacy die daarbij hoort. Bij een verzorgingshuis is dat niet het geval. Hier is sprake van een onzelfstandige woonunit. Ook de dag is meer gepland en kunnen verplegers en andere medewerkers eenvoudig een kamer van de bewoner binnenkomen.

In de peiling geven ouderen aan dat ze moeite hebben met het feit dat privacy in zo'n tehuis afneemt. Van de deelnemers aan de rondvraag vindt 80% behoud van zelfstandigheid een zeer belangrijk aspect aan wonen. Privacy is voor 71% van de deelnemers essentieel. Het zelf kunnen bepalen van de dagindeling, is eveneens belangrijk: 70% hecht hier veel waarde aan.

Expositie – Von Siebolds Plantenkracht op Middachten



Dit jaar wordt een ode gebracht aan avonturier, arts en botanicus Philipp Franz Balthasar von Siebold. Hij bracht in de 19e eeuw meer dan 700 plantensoorten van Japan naar Nederland. Veel van deze exotische planten, zoals de hortensia, camelia en Japanse anemoon, bloeien nu in de tuinen van Middachten. Maar achter hun schoonheid schuilt een minder bekend verhaal: de geneeskracht die ze in Japan al eeuwenlang wordt toegeschreven.

De expositie in de orangerie onthult de verborgen kracht van Von Siebolds planten. Prachtige botanische illustraties uit *Flora Japonica* tonen hoe wetenschappers en kunstenaars deze flora destijds vastlegden. De gedetailleerde fotografie van Günter Beck in *Flora Japonia Photographica* brengt ze opnieuw tot leven.

Slotstuk van de expositie is de audiotour langs een aantal van deze geneeskrachtige planten.

Openingstijden: 4 juni tot en met 28 september. Op woensdag t/m zondag van 12.30 tot 16.30 uur.

Het kasteel is in juli en augustus op zondagen te bezoeken. Met uitzondering van 6 juli.

Meer info, ook over de openluchtconcerten: www.middachten.nl/



Digicafé

Ruzie met je smartphone of tablet? Lukt het niet om een e-book te lenen? Hapert je e-mail? Heb je een vraag over Windows of Apple, of wil je meer weten over X, Facebook of andere digitale ontwikkelingen?

Het Digicafé biedt hulp bij alle vragen en uitdagingen die je in de digitale wereld kunt tegenkomen. Deelnemen is gratis, een vrijwillige bijdrage is welkom. Aanmelden is niet nodig.

Het internetcafé is altijd op maandag in:

Dieren: Bibliotheek: 10.00 - 12.00 uur op 7 juli en 4 augustus

Velp: Bibliotheek: 10.00 - 12.00 uur op 14 juli en 11 augustus

Dorpshuis Rheden 14.00 - 16.00 uur op 28 juli

Tot slot...

Zomerlichtheid

We neigen meer naar zonneschijn dan maan,
meer naar de bergtop dan de diepe dalen,
we horen liefst veel vrolijke verhalen
en laten leed en lijden gaarne gaan.
Verheugende berichten trekken aan,
een vlam van vreugd verzacht vaak vele kwalen,
verwarmt, vertroost, verlicht, doet harten stralen,
vervangt met lach en lichtheid elke traan.

Zo is de zomer, klein en groot, 't seizoen,
dat in zijn zonlicht zorgenvrij doet zingen,
men kleedt zich licht in linnen en katoen,
beleeft de lichte luchtigheid der dingen.
Gewis is vreugde Gods gewone doen,
hiermee wil Hij van harte ons omringen.



Priscilla Laneuze

Eindredacteur Nieuwsbrief: Ineke van Huissteden, 026-495 45 79

De volgende Nieuwsbrief verschijnt 26 augustus 2025!