



**ANBO
PCOB**

Waalwijk

nieuwsbrief

september 2025

Agenda

<i>01 september</i>	<i>Stemmen bij de Rabo Clubsupport</i>
<i>04 september</i>	<i>Ledenmiddag 'Toegankelijk Bankieren' 14.00 uur De Haven</i>
<i>11 september</i>	<i>Oog voor elkaar thema: 'wonen'</i>
<i>20 september</i>	<i>Kopij inleveren nieuwsbrief oktober- november</i>
<i>23 september</i>	<i>Laatste dag stemmen Rabo ClubSupport</i>
<i>30 september</i>	<i>Oog voor elkaar thema 'Zorg'</i>
<i>02 oktober</i>	<i>Verschijning nieuwsbrief oktober - november</i>
<i>02 oktober</i>	<i>Ledenmiddag onderwerp 'TIJD' en fietsquiz. 14.00 uur De Haven</i>

Ook dit ledenblad
wordt verzorgd
door Ad de Graaf Media

ad de graaf media
grafisch goed thuis !



mail info@addegraafmedia.nl
website www.addegraafmedia.nl

Opening september 2025

Wat een zomerse tijd en temperaturen hebben we achter de rug.
Hoezo "Canarische Eilanden": we waanden ons ver van huis.

Fijn plekje onder de parasol en een wijntje hebben we tegenwoordig ook
meestal wel in huis: genieten toch!

Desondanks werd het er in de wereld niet rustiger op.
Geweld, discriminatie en geloofsvervolging breiden zich steeds verder uit
en we bidden om verlossing van "het kwaad"!

Wat zijn wij bevoorrecht dat we ons weer op een nieuw verenigingsseizoen
van activiteiten kunnen richten.

Daar is in de zomer al hard aan gewerkt en u kunt het verder in de
nieuwsbrief lezen.

We rekenen op een mooie opkomst, want daar doen we het toch voor.....voor u!

Bijgaand gedicht stond ook in onze september nieuwsbrief in 2024.

Ik vind het zelf echt een "levensgedicht" of zo u wilt "levenslied" Bewaar het voor u zelf of voor die ander!

Tiny Friemann – Bos.



Ons Levenskleed



*Ons leven is als een te weven kleed,
een opdracht die ons werd gegeven
en ied're dag is weer een nieuwe draad
die in het kleed wordt ingeweven.*

*Soms zien we draden rijk aan glans en kleur,
weer andere zijn grijs gebleven,
doch samen vormen zij dat wonderreus kleed:
een godsgeschenkons eigen leven.*

*En lijkt het vaak of elk patroon vervaagt,
motieven tot een schim verflauwen,
besef dan dat van het vertekend beeld
wij slechts de achterkant aanschouwen.*

*Straks wordt ons kleed door Vader omgekeerd.
Dan zien wij pas het ware leven,
als Hij ons tonen zal de gouden draad
die door Zijn hand werd ingeweven.*

*En meen'ge draad, hier moeizaam aangebracht
en diep in onze ziel verborgen,
zal daar pas zichtbaar worden, rijk aan pracht
en glansen op de blijde morgen.*

Frits Deubel

Jarigen in september van 80+

03 september Mevr. M. H. A. Snijders-Nieuwenhuizen
04 september Dhr. D. J. Spuijbroek
16 september Dhr. L. de Hoop
30 september Dhr. B. van Dongen



Van harte gefeliciteerd en een fijne dag toegewenst.



50 jaar getrouwd een Gouden echtpaar

Dhr. A. Th. Stuurman en mevr. P. C. Stuurman – de Rooij,
hopen op 1 oktober 2025, 50 jaar getrouwd te zijn.

55 jaar getrouwd een Smaragden echtpaar

Op 3 september hopen dhr. H. H. van Heijst en mevr. D. A. van Heijst -Ophorst,
55 jaar getrouwd te zijn.

65 jaar getrouwd een Briljanten echtpaar

Dhr. P. van Peer berichtte ons dat hij samen met mevr. M. G. van Peer – de Rooij op
8 september 2025, 65 jaar getrouwd hoopt te zijn.

Alle bruidsparen feliciteren wij van harte namens bestuur en alle leden van ANBO-PCOB Waalwijk en we wensen deze bruidsparen samen nog vele mooie jaren in goede gezondheid toe met iedereen die hun lief en dierbaar zijn. Een mooie en fijne dag maar vooral Gods onmisbare Zegen.



Nieuw lid

Weer een nieuw lid Dhr. A.B. Treffers, van harte welkom !!

Aanpassing Kortingsboek voor GAMMA

Gamma Bouwmarkt Prof. Lorentzweg 28 Waalwijk geeft 10 % korting op het gehele assortiment met uitzondering van folder: ,- online,- show-model aanbiedingen en geeft deze korting **alleen** in combinatie



met het vertoon van uw **GAMMA VOORDEELPAS EN ANBO-PCOBPAS** en geeft geen korting op verhuur en/of diensten, generieke kortingsdagen/-avonden en bon kortingen, artikelen aangemerkt als “Extra goedkoop”, artikelen van het “OK“-merk, “Superactie”- aanbiedingen.

De Rabo Clubsupport 2025 gaat binnenkort weer van start

Via Rabo Clubsupport kunt u onze kas spekken. Als u lid bent van de Rabobank ontvangt u een persoonlijke code waarmee u kunt stemmen op diverse verenigingen. Ieder lid ontvangt vijf stemmen waarvan u maximaal twee stemmen op dezelfde vereniging mag uitbrengen. U kunt nog lid worden van de Rabobank om uw stem te laten gelden. Stemmen kunt u van:

1 september tot en met 23 september 2025.

Iedere stem op ANBO-PCOB Waalwijk brengt geld op voor onze PCOB. Er is een flink bedrag beschikbaar te verdelen onder alle deelnemende verenigingen. Stemt u ook op onze ANBO-PCOB?

En het bestuur kan dan weer leuke en interessante ledenmiddagen voor u gaan organiseren.

Alle stemmen zijn geld waard!!



Rabobank

Steun ons a.u.b. ! !!

Bij voorbaat hartelijk dank !

Op 31 juli een Lunch bij Brownies & Downies



Gezellige
dames



Heerlijk soepje hmm....

Fantastische bediening!

Lekker
"Twaalfuurtje"



Kortom, heerlijk

Lunch uitstapje,
smaakt naar meer.





We gaan weer van start:

Ledenmiddag van 4 september 2025

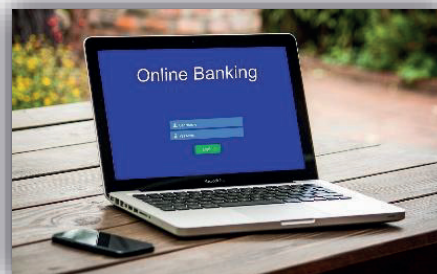
‘ Informatiemiddag over ‘Toegankelijk Bankieren’

Op donderdag 4 september a.s. gaan we onze eerste ledenmiddag na de zomervakantie houden.

Dit keer willen we extra aandacht besteden aan

‘Toegankelijk Bankieren’.

Vorig jaar zijn de Nederlandse banken mede op aandringen van de ouderenorganisaties hiermee gestart. De banken willen mensen bereiken die moeite hebben met de dagelijkse bankzaken.



Deze voorlichtingsbijeenkomst heeft tot doel ons te motiveren een stapje verder te gaan in het digitaal bankieren en ons op weg te helpen waar wij informatie en eventueel oefenmateriaal kunnen vinden. Er zal ook aandacht zijn voor alternatieven voor digitaal bankieren en veilig bankieren.

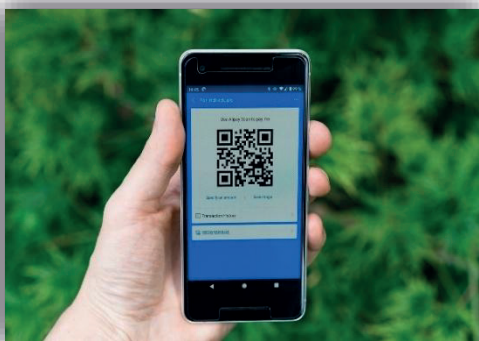
De middag wordt verzorgd door speciaal hiervoor opgeleide mensen, die meestal bij een bank hebben gewerkt of hier nog werkzaam zijn.

Het belooft weer een zinvolle en interessante middag te worden.

Komt u ook?

Vanaf 13.30 uur bent u hartelijk welkom, de voorlichting start om 14.00 uur

We beginnen met een kopje koffie of thee.



Plaats als vanouds ‘de Haven’.

Heel graag tot dan!

Overvloed

*Heel veel mensen hebben een overvloed aan muziek,
maar ze zijn van binnen niet blij.
Heel veel mensen hebben een overvloed aan televisie,
maar ze zien elkaar nauwelijks.
Heel veel mensen hebben een overvloed aan zenders,
maar ze kunnen elkaar niet ontvangen.
Heel veel mensen hebben een overvloed aan geld,
maar ze zijn armer dan ze zelf weten.
Heel veel mensen hebben een overvloed aan kennissen,
maar ze kennen niemand echt.
Heel veel mensen hebben een overvloed aan goden,
maar de onbaatzuchtige God is hun onbekend.
Heel veel mensen zoeken naar echt contact
naar echte ontmoeting die niet te koop is,
maar die je ontvangt als je omziet naar elkaar,
als je aandachtig leeft met elkaar.*

Marinus van den Berg





Uitnodiging ledenmiddag 2 oktober 2025

'DE TIJD' en 'FIETSQUIZ' !

Op donderdag 2 oktober a.s. gaan we onze ledenmiddag van oktober houden.

Heel graag nodigen wij u hiervoor uit!
Deze ledenmiddag staat in het teken van twee gedeeltes.

Bij het eerste deel krijgen we een verhaal over het thema: **'TIJD'**.
Mevr. Op ten Noort, voorzitter van de activiteitencommissie ANBO-PCOB uit Zevenbergen gaat ons daar wat meer over vertellen. Zij heeft zich lange tijd in dit onderwerp verdiept en zal in haar verhaal ook speciaal aandacht besteden aan het ontstaan en het gebruik van het horloge.



In het tweede deel van deze ledenmiddag gaan we meedoen aan de volgende versie van de Fietsquiz.

Vorig jaar hebben we er met groot enthousiasme aan mee gedaan.

Wat waren we fanatiek!

En.....we haalden we de finale!

Deze vond plaats in het Provinciehuis in de Bosch. Dat was een echte belevenis. Hiervan hebben we uitgebreid verslag (met foto's) gedaan in de nieuwsbrief.

De finale is dit jaar op een andere locatie.



Gaat ons het dit jaar weer lukken om daar aan deel te nemen?

Bent u goed in verkeer en quizen?

Kom ons dan alstublieft ondersteunen!

Plaats is weer 'de Haven' en vanaf 13.30 uur bent u welkom.

Het wordt vast een leuke, interessante en ook spannende middag!

Heel graag tot dan!

Met vriendelijke groet,
Bestuur en de activiteitencommissie
ANBO-PCOB Waalwijk



Vooraankondiging ledenmiddag 6 november 2025

Wmo clientondersteuning door Andries Puijssers

Op donderdag 6 november a.s. gaan we onze ledenmiddag van november houden.

Heel graag nodigen wij u hier alvast voor uit!

Deze ledenmiddag staat in het teken van de Wmo, de Wet maatschappelijke ondersteuning.

Een belangrijke wet voor iedereen. Maar zeker als je ouder wordt en er wat meer ondersteuning nodig is.

Hiermee hebben wij de heer Andries Puijssers uitgenodigd.

Hij gaat ons meer vertellen over de Wmo, wat is het, wat kan er worden aangevraagd bij de gemeente, hoe is de aanvraag rond het vervoer geregeld, wat is de 'Paswijzer', hoe kan je deze aanvragen enz. enz...?

Plaats is weer 'de Haven' en vanaf 13.30 uur bent u welkom.

Het wordt vast een interessante en ook leerzame middag!

Komt u ook?



Ontbijtkoek laxerend? Wat klopt er van deze bewering?



Niet goed naar het toilet kunnen: dat kan veel ongemak geven. Maar helpt het in dat geval om naar ontbijtkoek te grijpen? Er wordt namelijk weleens gezegd dat dit laxerend kan werken. Wat is hiervan waar?

Ontbijtkoek heeft geen bewezen laxerende werking

Het klopt dat ontbijtkoek vezels bevat en smeug is, maar helaas het heeft geen bewezen laxerende werking op de darmen. Om echt effect te hebben, is het vezelgehalte te gering. Het bevat maar net iets meer vezels dan een snee wit brood. Voor de stoelgang is dat te weinig. Verder is het sowieso niet het meest gezonde tussendoortje, gezien de grote hoeveelheid suiker en daarmee calorieën die het bevat. Af en toe een plak kan zeker geen kwaad, maar wilt u

er dagelijks van genieten, dan kan het een overweging zijn om dan te kiezen voor een gezondere variant, zoals volkorenontbijtkoek of voor een soort zonder toegevoegde suiker.

Waar komt de bewering dan vandaan? In vroeger tijden is het gangbaar om scherpe specerijen aan ontbijtkoek toe te voegen, zoals kruidnagel en peper. Vandaar dat ontbijtkoek ook wel peperkoek genoemd wordt. Bij sommige mensen hebben deze specerijen een prikkelende werking op de darmen. Op die manier kan het dus een enigszins laxerende werking hebben. Tegenwoordig wordt er echter geen peper meer toegevoegd aan ontbijtkoek.

Wat is er wel aan obstipatie te doen?

Iets wat wel bewezen effectief werkt bij obstipatie, is het eten van veel vezels en voldoende drinken. Vezelrijke voedingsmiddelen, zoals volkorenproducten, groente, fruit, peulvruchten en noten werken namelijk als een soort spons en nemen veel water op. Hierdoor wordt de ontlasting zacht en soepel en blijven de darmen beter in beweging. Dit heeft een gunstig effect op de stoelgang en vergemakkelijkt het poepen. En het helpt om voldoende te drinken. Minstens 1,5 liter per dag. Vooral water, thee en koffie zonder suiker zijn geschikt. Houd het aantal glazen vruchtensappen en frisdrank beperkt. Verder wordt de werking van de darmen gestimuleerd, door voldoende te bewegen. En stel een toiletbezoek niet uit, maar ga zodra u aandrang voelt. Anders blijft de ontlasting langer in de darmen en daardoor wordt die droger en harder. Heeft u veel klachten en verminderen die ook niet met bovenstaande adviezen, raadpleeg dan uw huisarts.

Bron: Archief, Quest, Voedingscentrum, Metronieuws, Mdl fonds, Dietistenpraktijksaskiatolen.nl





Laat ze niet binnen, wat ze ook verzinnen! Is het een nepagent of is het oké? Check het via 112!

Om te voorkomen dat u (nogmaals) slachtoffer wordt van een nepagent, hebben wij de volgende preventietips voor u:

- Staat er een (nep)agent voor de deur, laat deze niet binnen.
- Beluister het verhaal. U kunt daarbij als het mogelijk is ook uw deurbelcamera, een kierstandhouder op uw voordeur of kettingslot gebruiken.
- Wil iemand waardevolle spullen bij u komen ophalen? Dan is dit waarschijnlijk een oplichter. De politie komt nooit aan de deur om uw geld, passen met pincodes en waardevolle spullen (zoals sieraden) op te halen.



Vertrouwt u het om een andere reden niet? Wees dan gewaarschuwd en volg de volgende stappen:

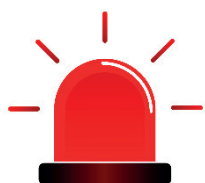
- Bekijk het uniform. Echte agenten dragen altijd een compleet uniform, vaak met wapenuitrusting. Let op: nepagenten zeggen vaak dat ze “in burger” of van de recherche zijn. Laat u daardoor niet misleiden.
- Vraag om legitimatie. Realiseer u dat nepagenten een valse legitimatie kunnen hebben gemaakt waarmee ze zich voordoen als agent.
Een echte politieagent kan zich altijd legitimeren met een geldig politielegitimatiebewijs. Dat is een kaart met daarop de naam, het personeelsnummer en een pasfoto. Dit bewijs is een kaart gemaakt van kunststof, net zoals het rijbewijs. Ook heeft het politielegitimatiebewijs meerdere zichtbare en onzichtbare echtheidskenmerken, zodat deze minder eenvoudig te vervalsen is. Bekijk hier een voorbeeld. Een politiemedewerker in ‘burgerkleding’ moet altijd uit eigen beweging het politielegitimatiebewijs laten zien.
- Check het politiebezoek via 112. Onze collega’s van de meldkamer die u aan de telefoon krijgt, kunnen het politiebezoek voor u controleren.

Als u toch slachtoffer bent geworden van oplichting door een nepagent:

- Heeft u bankpassen meegegeven? Neem dan direct contact op met uw bank. Zij kunnen uw passen blokkeren.
- Schaam u niet, u bent niet de enige die dit overkomt.
- Doe altijd aangifte van deze babbeltreks, ook van pogingen door dit soort nepagenten. Dit helpt de politie om beeld te krijgen en te houden van deze vorm van criminaliteit. In sommige gevallen kan de aangifte zelfs bij u thuis worden opgenomen. Neem voor het doen van aangifte contact op met de politie.
- Bewaar informatie over het signalement van de nepagent en vervoersmiddelen (zoals het kenteken). Ook (deurbel)camerabeelden van uzelf of burens kunnen nuttig zijn.
- Deel deze waarschuwing ook met familie, vrienden en bekenden.

Eerste hulp bij online criminaliteit

Online oplichting komt helaas vaak voor. Is het jou overkomen? Je bent niet de eerste en ook niet de enige. Het gebeurt veel mensen, dus schaam je niet. Blijf rustig, maar kom direct in actie om de schade te beperken.



Om je daarbij te helpen hebben we drie handige websites op een rijtje gezet. Neem ze eens door!

Eerste hulp bij phishing www.veiliginternetten.nl/phishing

Eerste hulp bij hulpvraagfraude www.veiliginternetten.nl/wat-whatsappfraude

Eerste hulp bij helpdeskfraude www.veiliginternetten.nl/wat-helpdeskfraude



Vestiging Heusden:
Burchtplein 7, 5256 EA Heusden, heusden@notarismvv.nl

Vestiging Waalwijk:
Taxandriaweg 8b, 5141 PA Waalwijk, waalwijk@notarismvv.nl

Vestiging Sprang-Capelle:
Raadhuisstraat 64, 5161 BJ Sprang-Capelle, sprang-capelle@notarismvv.nl

Vestiging Dongen:
Bolkensteeg 17a, 5103 AA Dongen, dongen@notarismvv.nl

☎ 085-0239598 www.notarismvv.nl

de Laatste Eer.

Sprang-Capelle

*natuurlijk
dichtbij*

Begrafenisverzorging
De Laatste Eer staat natuurlijk dichtbij. Dichtbij de mens, dichtbij uw wens. Het is onze missie om mensen een waardig afscheid te geven. We ontzorgen de familie en nabestaanden in deze moeilijke tijd en helpen met de praktische zaken rondom de begrafenis.

Voor het melden van een overlijden kunt u ons bereiken op:

0416 - 27 53 42

06 - 13 20 95 99

We zijn dag en nacht bereikbaar. Wij verzorgen alleen begrafenissen.

Wilt u meer informatie? Neemt u dan contact met ons op.

Fazant 8 · 5161 SC · Sprang-Capelle
0416 - 27 97 96 · delaatsteersc@solcon.nl
www.laatste-eer.com



Liefde verbindt mensen

0416 - 851 405 (dag & nacht)



VAN-GORP
UITVAARTZORG

Ook als je verzekerd bent

Hensen

SOLID SYSTEMS

**Wij verkopen alle producten
van Hörmann:**

- Garagedeuren
- Voordeuren
- Industriedeuren



HÖRMANN
Deuren voor woning en industrie

AmériKastrat 17-19, 5171 PL Kaatsheuvel
Tel.: 0416 - 28 30 61

www.hensensolidsystems.nl
info@hensensolidsystems.nl

Openingstijden showroom:
maandag t/m donderdag
van 13:00 - 17:00 uur
vrijdag van 13:00 - 16:00 uur
zaterdag alleen op afspraak

Brabant Oor
horen · verstaan · communiceren

**Heeft u moeite om
gesprekken te volgen?**

Een goed aangepast hoortoestel
geeft u het plezier in uw leven terug.
Ons team staat voor u klaar.

MAAK EEN AFSpraak
0416 77 86 60



Brabant Oor
Bloemenoordplein 1 - 5143 TB Waalwijk
info@brabantoor.nl - www.brabantoor.nl



**Meedoen
is makkelijk**

Gratis je verkeerskennis opfrissen?

Veilig Verkeer Nederland organiseert in opdracht van de gemeente Waalwijk een gratis opfriscursus voor 50+ automobilisten.

Let op

De opfriscursus is alleen voor inwoners van de gemeente Waalwijk.

Gratis
deelname

Wat kun je verwachten?

U wordt onder het genot van een kopje koffie/thee bijgepraat over oude en vernieuwde verkeersregels, -situaties en -borden.



De opfriscursus is op:

Woensdag 22 en 29 oktober 2025 van
09.30 – 11.30 uur

Let op: u wordt op beide dagen van de 2-daagse cursus verwacht

Aanmelden kan via onze website www.vvn.nl of met behulp van de QR-code

Een week van tevoren ontvang je van ons de locatiegegevens in je mail.
Voor vragen kun je ons telefonisch bereiken op 088-5248850.



Wat je moet weten over iDEAL-opvolger WERO

Ook onlangs gehoord van Wero? Dat vervangt in de loop van 2026 iDEAL. Alle Europese landen gaan dit betalingssysteem dan gebruiken.

Waarom wordt iDEAL vervangen? Door heel Europa zijn er verschillende betaalsystemen. iDEAL is er daar een van. Die verschillende systemen worden vervangen door één nieuw systeem. Wero heet dat. In Nederland start Wero in de loop van 2026. iDEAL stopt dan.

Wat is Wero? Wero kan straks meer dan iDEAL nu kan. Naast online betalingen in webwinkels kun je met Wero betalen in fysieke winkels. Je kunt geld overmaken naar anderen en betaalverzoeken sturen zoals nu met Tikkie. Dat gaat allemaal via de app van de eigen bank. Het kan ook via de speciale Wero-app. Eerst kun je er geld mee overmaken naar anderen. Later volgt de betaalmogelijkheid in (web)winkels.

Veiligheid Wero

Wero is even veilig als iDEAL. Alle betalingen gaan via de eigen bank. En net zoals bij iDEAL geef je akkoord in een extra beveiligingsstap. Met bijvoorbeeld een pincode of vingerafdruk. Geen actie nodig Nederlandse gebruikers hoeven niets te doen. In de loop van 2026 verschijnt Wero in de apps van de banken en verdwijnt iDEAL. Bron: SeniorWeb

Digitale nieuwsbrieven Gemeente Waalwijk

Wist u dat de Gemeente Waalwijk verschillende digitale nieuwsbrieven verstuurt? Zo is het mogelijk om deze gemeentepagina ook via de mail te ontvangen. Daarnaast zijn er digitale nieuwsbrieven over o.a. wonen, mantelzorg, de Burgerbegroting en zonne- en windenergie. Aanmelden kan via:

www.waalwijk.nl/nieuwsbrief



**Dagje weg?
Deur op slot!**

**Maak het inbrekers
niet te makkelijk.**

Voordat u weggaat:
- Draai uw deur op slot
- Doe uw ramen dicht
- Haal kostbare spullen uit het zicht

Voorkom Inbraak

Een dagje weg? Heerlijk!

Maar inbrekers grijpen dit soort momenten graag aan.

- Met een paar simpele maatregelen kunt u uw huis beveiligen:
- Sluit ramen, deuren én achterpoortjes goed af.
- Laat een lamp branden met een tijdschakelaar.
- Informeer de burens dat je weg bent.
- Laat geen ladders of kiko's buiten staan, (die kunnen als opstap dienen).
- Meld je aan bij een buurtpreventiegroep.

SENIOREN ZELF AAN ZET vervolg

Oog voor Elkaar

Platform Oog voor Elkaar
organiseert

2 nieuwe bijeenkomsten
voor senioren:



Donderdag 11 september:

WONEN

Dinsdag 30 september:

ZORG



Doet u mee?
Z.O.Z.

55+

Locatie: Zidewinde (Sprang-Capelle)
Tijd: 14.00-16.30

Alle senioren, jong en oud,
zijn van harte welkom!

Save the Date

Platform Oog voor Elkaar

**nodigt alle senioren 55+
uit voor 2 bijeenkomsten op:**

**11 september en
30 september**

**U bent vanaf 13.30 uur
van harte welkom**

Zidewinde Sprang-Capelle



Platform Oog voor Elkaar nodigt alle senioren (55+) uit Sprang-Capelle, Waspik en Waalwijk uit voor 2 bijeenkomsten in september. Na de drukbezochte bijeenkomsten in het voorjaar wordt nu ingezoomd op de thema's **Wonen** en **Zorg**.

Donderdag 11 september:

WONEN

Tijdens deze bijeenkomst gaan we in op vragen rond levensloopbestendig wonen, verhuizen, woningaanpassingen en nieuwe woonvormen voor ouderen. U krijgt praktische informatie van onder andere gemeente, wooncorporatie en bank en er is uiteraard de gelegenheid tot het stellen van vragen.

Dinsdag 30 september:

ZORG

Wat verandert er in de zorg? Hoe regelt u hulp of ondersteuning als dat nodig is? Hoe kunnen we werken aan zorgzame buurten? Deze bijeenkomst zoomt in op de ontwikkelingen in de ouderenzorg, de rol van de gemeente en zorgorganisaties, en wat u zelf kunt doen om de regie te houden.

Beide bijeenkomsten vinden plaats in Zidewinde (Sprang-Capelle), van 14.00 – 16.30 uur. Inloop vanaf 13.30. Er zijn geen kosten aan verbonden. Voor vervoer kan via de ouderenorganisaties worden gezorgd.

55+

Aanmelden:

Telefoon: 06 55 888 507

Website: oogvoorelkaar-waalwijk.nl

Bij het secretariaat van uw ouderenorganisatie

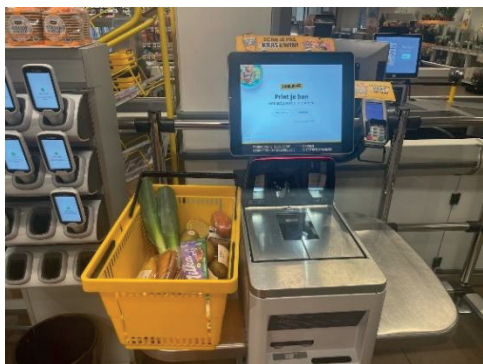
**SAVE
the DATE**



Platform Oog voor Elkaar is een samenwerking van ouderenorganisaties van Waalwijk, Waspik en Sprang-Capelle



Steevast controle bij de zelfscankassa? Hier komt dat door



De zelfscankassa is een handige manier van afrekenen, zeker wanneer je haast hebt en slechts een paar boodschappen wilt betalen. Maar wanneer je na de zelfscan gecontroleerd wordt, kan je vlugge boodschap toch extra tijd innemen. Bovendien voelen veel mensen zich toch een beetje een verdachte, zeker als ze elke keer een controle krijgen. Sommige mensen lijken er vaker uitgepikt te worden dan anderen. Hoe kan dat?

Zelfscankassa

Tegenwoordig heb je in vrijwel elke supermarkt een zelfscankassa. Ook bij bepaalde sportkledingwinkels of meubelgiganten kun je je nieuwe aankopen zelf afrekenen. Handig, want door deze nieuwe manier van betalen sta je vaak minder lang in de rij. Voor winkeliers zijn zelfscankassa's bovendien efficiënt, omdat ze daardoor kunnen besparen op personeelskosten. Toch blijft een steekproefcontrole (uitgevoerd door mensen) noodzakelijk om winkeldiefstal tegen te gaan.

Controle bij de zelfscankassa

De zelfscankassa wordt aangestuurd door een computer die een seintje geeft aan het personeel. De winkelmedewerker van de supermarkt kiest de klanten die gecontroleerd moeten worden dus niet zelf uit. Waarom en wanneer de computer een seintje geeft, verschilt per bedrijf. "Elke winkel of winkelketen kan zelf regels instellen in het systeem om de pakkans te vergroten," zegt Hanno Kallmeyer, consultant van de Amerikaanse fabrikant van kassasystemen NCR, tegen NRC.

Patroon van een winkeldief

Enkele van die regels lijken echter vaak terug te komen. Zo hebben de meeste winkels een top tien van producten die vaak gestolen worden. Olie bijvoorbeeld, zoals olijfolie, is een van de meest gestolen producten. De kans is dus groot dat je gecontroleerd wordt wanneer je dit - meestal nogal prijzige - product scant. In die top tien staan niet alleen dure producten, maar ook groenten, brood en fruit, schrijft [Womanly](#). Er zijn ook bepaalde productcombinaties die de kans op een controle vergroten. Scheerschuim wordt bijvoorbeeld vaak gestolen in combinatie met scheermesjes. Wanneer je dus maar één van deze artikelen scant, kan de computer dit herkennen als een mogelijk risico op diefstal, aldus RTL Nieuws.

Verder wordt er bij gebruik van een zelfscanner tijdens het winkelen ook gekeken naar de tijd die je in de winkel hebt doorgebracht voordat je afrekent. Ben je een langzame shopper? Dan is de kans groter dat je er door de computer uitgepikt wordt voor een controle. Veel tijd doorbrengen in de winkel wijst namelijk mogelijk ook op het gedrag van een winkeldief.

Andere oorzaken



Natuurlijk word je niet altijd gecontroleerd omdat het computersysteem je aanziet als potentiële winkeldief. In sommige winkels is het systeem zo ingesteld dat je bij een bepaald aantal producten automatisch wordt gecontroleerd. Andere winkels doen dit wanneer het totaalbedrag boven een bepaalde grens komt. Volgens Kallmeyer is er ook verschil in het totale aantal controles in goede en slechte buurten, omdat het risico op winkeldiefstal niet overal hetzelfde is. Toch letten winkels er wel op dat ze niet té veel controles op een dag uitvoeren. "Je kunt het voelen in een winkel als mensen

geïrriteerd raken door continue checks." *Tekst: Roosanne Middelhuis, Margriet 2 okt 2024*

Speelt u mee in de Vriendenloterij?



Dan weet u ongetwijfeld dat de Vriendenloterij 40% van uw inleg uitkeert aan goede doelen. Maar wist u ook dat u onze eigen ANBO-PCOB afdeling bij de Vriendenloterij kunt aanwijzen als goed doel? Als u dat doet, keert de Vriendenloterij 40% van uw inleg uit aan onze afdeling als ondersteuning voor onze activiteiten. Dat is dus ruim € 6,00 voor ieder lot! Hoe werkt het:

U belt naar het gratis nummer **088 – 020 1020 en via keuzeoptie 5** en dan krijgt u een medewerker aan de lijn. Vervolgens geeft u aan dat u onze afdeling wilt koppelen aan uw lot(en).

Onze registratiecode is 22025

Als uw aanmeldprocedure is afgerond, ontvangen wij ieder kwartaal 40% van de lotprijs als ondersteuning. Doet u mee?

Bestuur ANBO - PCOB Waalwijk

PostNL krijgt toch 2 dagen voor postbezorging, kan oplopen naar 3 dagen

De kogel is door de kerk. Wat eerder niet mogelijk leek om de postbezorging van 1 naar 2 dagen te verhogen, komt er nu toch per 1 juli 2026. Dat heeft minister van Economische Zaken Karremans aangekondigd in de Tweede Kamer. Rouw- en medische post blijven in 1 dag bezorgd.

Waarom meer tijd voor postbezorging?

Het probleem met de postbezorging speelt al jaren. Steeds minder mensen sturen brieven of kaarten. Heel veel post gaat nu eenmaal digitaal. Tegelijk stijgen de kosten voor PostNL en is er een groot personeelstekort. Hierdoor haalt PostNL al langere tijd maar moeilijk de wettelijke norm van bezorging binnen 24 uur, zoals de Postwet vereist.

Eerdere poging bezorgtijd naar 2 dagen te verlengen strandt

In 2023 wil oud-minister Beljaarts de bezorgtermijn al verlengen naar 48 uur. Maar na felle kritiek uit de Tweede Kamer trekt hij dat plan weer in. De Kamer wil eerst een onderzoek van de Autoriteit Consument & Markt (ACM) afwachten. En dat onderzoek is er nu.

Bevindingen ACM-onderzoek

In het onderzoek van de postmarkt door de ACM zijn de 3 belangrijkste conclusies:

1. Betrouwbaarheid gaat voor snelheid: verzenders en ontvangers vinden het vooral belangrijk dat post op het afgesproken moment aankomt. De algemene consensus is dat de Nederlander een iets langere bezorgtijd minder erg vindt dan onbetrouwbare bezorging.

2. Langzamer bezorgen is logisch: een verlaging van de bezorgsnelheid is volgens de ACM de meest logische stap om de post in elk geval betaalbaar te houden. De huidige manier van werken is op termijn financieel niet houdbaar, zelfs niet met regelmatige verhogingen van de prijzen van postzegels.

3. Structureel verlies dreigt zonder aanpassing: zonder maatregelen blijft de postdienst verlieslatend. Daarom is versoering noodzakelijk.

Minister Karremans is om

Op basis van dit onderzoek besluit demissionair minister Karremans van Economische Zaken nu dat PostNL vanaf 1 juli 2026 2 dagen de tijd krijgt om post te bezorgen. Dit betekent dat een brief op woensdag pas op donderdag of vrijdag bezorgd hoeft te worden. Nog maar heel recent was zo iets totaal ondenkbaar.

Ook stelt Karremans dat het waarschijnlijk is dat de bezorgtijd vanaf 2028 of 2029 verder verruimd wordt naar zelfs 3 dagen. Dat is overigens al gebruikelijk in landen als Duitsland, Frankrijk en Engeland.

Uitzonderingen: rouw- en medische post

Niet alle post zal onder de nieuwe regeling vallen. Voor rouwpost en medische post blijft de eis van bezorging binnen 24 uur bestaan. Zakelijke post was al eerder naar een termijn van 48 uur gegaan.

PostNL wil meer dan alleen verlengde postbezorging: ook nog subsidie



PostNL noemt het besluit "een stap in de goede richting," maar vindt het voorstel nog steeds onvoldoende. CEO Pim Berendsen zegt bij de NOS dat de veranderingen te laat komen en dat de nieuwe normen moeilijk uitvoerbaar zijn. PostNL had namelijk ook gevraagd om subsidie om de verliezen op te vangen, maar dat verzoek is vooralsnog afgewezen. Berendsen sluit juridische stappen tegen die beslissing niet uit. Bron: PostNL, ACM, NOS, Telegraaf, archief.

Noot van de redactie: Dit heeft ook consequenties voor uw verjaardag/jubileumpost.

Verwachting

*Als de dag begint te doven
en de zon mij niet meer ziet,
als de schemering gaat komen
en ik stil word van verdriet,
als de nacht valt en mijn vogel
niet meer opdaagt met een lied –
na mijn duisternis Uw licht,
na mijn zwijgen Uw gedicht.*

Ds Jaap Zijlstra





Waalwijk

Secretariaat: Frederik Hendrikhof 15, 5141 SC Waalwijk

Telefoon: 06-22235818

e-mail: secr.pcobww@gmail.com

Voorzitter:

Vacant

Secretaris:

Carla van Heijst - Hanekamp

06-22235818

secr.pcobww@gmail.com

Bestuurslid:

Tiny Friemann - Bos

0416-331822

h.t.friemann@gmail.com

Bestuurslid /activiteitencoördinator:

Hans van Reeve

06-42334944

hansvanreeven23@gmail.com

Administratie:

Petra Priem - Lukas

06-23659324

pjpriemlukas@home.nl

Bestuurslid:

Vacant

Cliëntondersteuner:

Andries Pruijssers

0416-341440

a.a.pruijssers@planet.nl

Belastingen:

Ad van Baardwijk

0416-276493

Andries Pruijssers

0416-341440

a.a.pruijssers@planet.nl

Rinus Schalken

0416-333906

Opmaak Nieuwsbrief:

Petra Priem-Lukas

06-23659324

pjpriemlukas@home.nl

Verspreiding Magazine:

Dirkje van Heijst-Ophorst

0416-337598

Webmaster:

Pieter Priem

priem1978@gmail.com

Computerhulp nodig:

Bert Spitzers

0416-338148

bertspitzers@tiscali.nl

Drukwerk wordt verzorgd door Ad de Graaf Media

info@addegraafmedia.nl

Kijk ook eens voor het laatste nieuws van onze vereniging op de website

www.pcob.nl/uw-afdeling/waalwijk

Rekeningnummer: NL45 RABO 0165 8203 57 ANBO-PCOB afd. Waalwijk

Contributie bedraagt per jaar:

Alleenstaanden € 35,- en echtparen/partnerlidmaatschap € 60,-

Wordt u lid vóór 1 december dan krijgt u nog een kortingspasje voor het betreffende jaar.

Wordt u na 1 december lid, u krijgt een pasje voor het komende jaar.

Opzegging:

Vóór 1 december van het kalenderjaar. Tussentijdse opzegging blijft u lid tot het einde van het kalenderjaar. Er is geen restitutie mogelijk.

Bij verhuizing, vertrek, overlijden of opzegging lidmaatschap, graag schriftelijk melden aan de ledenadministratie 06-23659324 of via e-mail: pjpriemlukas@home.nl

Wilt zich opgeven als lid: u kunt een opgaveformulier aanvragen bij de ledenadministratie.

Iedereen kan iets inleveren, gedichten, anekdotes, verhalen, etc. Inleveren kan via:

secr.pcobww@gmail.com of Grotestraat 97-B 5141JN Waalwijk

**Het volgende maandblad (september) en ANBO-PCOB magazine worden
rond 2 oktober bij u bezorgd.**



Vers, lekker en makkelijk, proef het gemak!

Probeer
4 maaltijden
voor € 24,-

- ✓ Ambachtelijk en dagelijks vers bereid
- ✓ Altijd een vriendelijke bezorger op een vaste tijd
- ✓ Geheel vrijblijvend, geen abonnement
- ✓ Gekoeld thuisbezorgd

Edwin en Marina Smits
Uw Maaltijd Thuis bezorgers

Probeer Maaltijd Thuis geheel
vrijblijvend. Kies vier maaltijden
en wij bezorgen deze gratis,
gekoeld bij u thuis.

Maaltijd Thuis - Smits 013 - 82 00 954




Gun uzelf het genot van **professioneel zitcomfort**

Wilt u iedere dag heerlijk zitten en gemakkelijk opstaan?

Kies dan voor:

- 100% maatwerk
- zitten, relaxen, rusten en gemakkelijk opstaan
- unieke kantelverstelling
- individueel instelbare rugondersteuning
- gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek
- volledig ergonomisch verantwoord
- écht Nederlands kwaliteitsproduct
- 10 jaar garantie waarborg



**Nieuw van Fitform
fitMOTION**

Een uniek gezond
bewegeelsysteem,
voor mensen die
veel zitten.

Wilt u het comfort van Fitform en fitMotion zelf ervaren en een persoonlijk zitadvies ontvangen?
Bezoek onze winkel of bel ons voor een huisbezoek.

Uw Fitform dealer:




De Seniorenwinkel Kaatsheuvel

Jan de Rooijstraat 1A - T 0416-279944

Geopend: dinsdag t/m vrijdag 10.00-16.00 uur en maandag en zaterdag op afspraak open.

www.deseniorenwinkel.nl




DGF NOTARISSEN

Van Grinsven Franken

www.dgfnotarissen.nl

**DGF Notarissen, dé notaris
van de Langstraat**

Dankzij onze laagdrempelige
service en persoonlijke
aankpak, voelt u zich
bij ons meteen thuis.

Onze diensten: nalaten,
ondernemen, samen leven,
schenken, vastgoed en
zorgen. Waar kunnen we u
mee van dienst zijn?

Post Postbus 120
5170 AC Kaatsheuvel

Bezoek Brugske 19
5171 VR Kaatsheuvel

T 0416 27 49 62
E info@dgfnotarissen.nl



Uw vertrouwde uitvaartverzorger in regio De Langstraat



Uw verhaal, uw afscheid

0416 - 70 02 53

24 uur per dag bereikbaar

info@stoppelenburg.nl | www.uitvaartstoppelenburg.nl