



**ANBO
PCOB**

Maasdijk

Secretariaat : Loes Voogd – Hofman
van den Rijnstraat 15
2676 CZ Maasdijk
06 24980521 - 0174 – 528870

corloes@kabelfoon.nl

Penningmeester John Prins

Rabobank NL 97 RABO 0149 1870 25

johnkoosje@hotmail.com

Nieuwsbrief september 2025

De volgende nieuwsbrief verschijnt 1 okt.

Van de voorzitter

Het is half augustus , tijd om weer een stukje voor de nieuwsbrief te schrijven. De basis scholen hebben nog twee weken vakantie. Buiten is het warm en droog, de natuur kan wel weer eens een buitje regen gebruiken.

Als deze nieuwsbrief bij u op de mat valt is september net begonnen.

Onze ANBO-PCOB gaat weer starten met de activiteiten.

Het is echt een tijdje stil geweest, maar we gaan het nieuwe seizoen weer opstarten.

Bij goed weer is de fietstocht geweest, altijd een leuk begin van het nieuwe seizoen.

Tegelijk met de nieuwsbrief ontvangt u ook het nieuwe programma boekje vol met leuke activiteiten. Bewaar het goed en zet de datums gelijk in uw agenda dan hoeft u niets te missen.

Een begin, een **nieuw** begin. In de bijbel op bladzijde 10 als we lezen dat Noach een Ark gaat bouwen op Gods bevel. De aarde was in Gods ogen verdorven en vol onrecht.

God had spijt van de mensen die hij geschapen had. Er zou een vreselijke zondvloed komen.

Noach en de zijnen en van alle diersoorten twee exemplaren bleven in de Ark gespaard.

Toen de aarde weer was droog gevallen moesten zij ook opnieuw beginnen.

Dat was nog eens een nieuw begin.

Gelukkig is de regenboog het teken dat zoiets niet nog eens gebeurt.

Daarom kunnen wij, als ANBO-PCOB met vertrouwen beginnen, starten met het nieuwe seizoen.

Wij als bestuur wensen U een goed en gezellig seizoen toe, wetende dat God steeds met ons meekijkt.

Gerrit v.d. Lugt



Graag tot ziens op onze bijeenkomsten en mocht het voor U een probleem zijn om te komen, dan kunt u altijd naar Loes of iemand anders van het bestuur bellen en we halen u op.

Gerrit v.d. Lugt



Wij feliciteren onze jarigen



Mevr. G	Zuidgeest	Spektakelplein			3-0-1935
Dhr. W.	Verkade	Oranjeplein 14	2676 XP	Maasdijk	5-9-1938
Mevr. N.C.	van Hoeven- Spanjersberg	Korte Kruisweg 9	2676 XK	Maasdijk	5-9-1944
Mevr. A.A.	Prins-de Bruijn	Tuindersweg 77	2676 BG	Maasdijk	6-9-1944
Dhr. L v.d.	Hoek	Tuindersweg 74	2676 BJ	Maasdijk	6-9-1942
Mevr. J.A.	Vellekoop-v.d. Schee	Groeneweg 91	2691 MK	s-Gravenzande	7-9-1939
Mevr. W.	Zeeman- van Oosterum	Voomberghplantsoen 12	2676 VA	Maasdijk	10-9-1938
Mevr. M v.d.	Lugt	van den Rijnstraat 9	2676 CZ	Maasdijk	12-9-1955
Mevr. A. v.d.	Stel-Noordam	Jan Evertsenstraat 1	2676 VR	Maasdijk	12-9-1944
Mevr. L.	Stolze - Verhoog	Lange Kruisweg 21	2676 BM	Maasdijk	14-9-1946
Mevr. J. de	Waal-Hanemaayer	De Ryuterstraat 44	2676 XC	Maasdijk	14-9-1951
Mevr. T.	Verschoor-Ockeloen	Pr. Irenestraat 10	2676 AT	Maasdijk	18-9-1948
Mevr. S.v.d.	Ende de Raaf	Spektakelplein 30	2676 TA	Maasdijk	20-9-1944
Mevr. M.	v.d. Schee-Swart	Oranjeplein 19	2676 XP	Maasdijk	20-9-1944
Dhr. A.C.	van Baalen	Maasdijk 45	2676 AB	Maasdijk	21-9-1945
Mevr. L.	Harteveld - De Hoog	Lange Kruisweg 62A	2676 BN	Maasdijk	22-9-1944
Dhr. A	De Bok	Kortenaerstraat 87	2676 VE	Maasdijk	23-09-1949
Mevr. A v.d.	Hoek	Tuindersweg 74	2676 BJ	Maasdijk	23-09-1944
Dhr. L.	Dekker	Pr.W.Alexanderstr.35	2676 CD	Maasdijk	23-09-1946
Dhr. T.	Hendrix	Uithof 6	2676 AK	Maasdijk	30-09-1946

Lief en Leed

Het is niet bij iedereen vreugde en gezelligheid. Er zijn ook leden waar verdriet en zorgen zijn.

We willen ook aan hen denken voor hen bidden, dat zij de kracht mogen ontvangen om door te gaan.

Als u een bezoekje van één van onze bestuursleden op prijs stelt laat het ons weten.

Activiteiten

Als u deze nieuwsbrief ontvangt heeft u ook ons nieuwe programma boekje gekregen. We hopen dat u naar onze activiteiten en bijeenkomsten komt. Volgens mij ben ik er in geslaagd om weer een mooi en interessant programma samen te stellen. Als u dit leest heeft de eerste activiteit al plaats gevonden, onze fietstocht door het Westland, we hopen dat u ervan heeft genoten.

Maar er staan nog veel meer leuke dingen in.

De eerste activiteit is in samenwerking met de bibliotheek op woensdagmorgen 24 september in de



Prinsenhof. Aanvang 10.00 uur. We laten u dan de interactieve film "Echt of Nep" zien en gaan met u daarover in gesprek. Dit allemaal om u te waarschuwen voor digitale oplichting, waar u op moet letten om geen slachtoffer te worden, want zeg niet "Dat zal mij niet gebeuren" in de film



laten we u een aantal voorbeelden zien van mensen die ondanks dat zij dachten dat zij daar nooit in zouden trappen toch slachtoffer zijn geworden. De nieuwste vorm is nu weer dat u gebeld wordt door iemand die zegt dat ze b.v. uw kleindochter is, zelfs de stem herkent u als die van uw kleindochter, en dan moet u toch stevig in uw schoenen staan om daar niet in te trappen.

Dus kom woensdagmorgen 24 september naar de Prinsenhof laat u voorlichten en voorkom zo dat u slachtoffer wordt.



Verder gaan we op dinsdag 30 september een bezoek brengen aan de verbouwde boerderij Gaaglust.

We krijgen daar het hele verhaal te horen van Jan Buitelaar die verteld hoe de prachtige groepsaccommodatie



die er nu staat tot stand is gekomen. **Echt een aanrader. Wilt u meerijden Bel dan even voor 27 september naar Loes Voogd 06-24980521 of doe een briefje door de brievenbus. Vertrek per auto vanaf de Prinsenhof 14.15 uur . Vertrek per fiets 14.00 uur.**

Modeshow donderdagavond 2 oktober

De modeshow wordt gehouden op donderdag 2 oktober aanvang 19.30 uur. Kosten € 5,00 p.p. Aanmelden tot uiterlijk 30 september **bij Loes Voogd . MAAR VOL IS VOL !**



Digisterker en Digivitaler

In het nieuwe seizoen wordt er door de bibliotheek in samenwerking met het SeniorWebWestland weer de workshops Digisterker en Digivitaler gegeven. Heeft u interesse bel de bibliotheek maar u mag ook naar mij bellen. Wilt u graag een workshop volgen, maar niet naar een andere plaats willen, als er vier personen zijn wordt de workshop ook in Maasdijk gegeven. Dus... vraag een buurvrouw of buurman of die ook interesse heeft en geef u dan op bij mij:

Loes Voogd 06-24980521

Krachtig ouder worden op 1 en 22 oktober

Het Westlandoverleg van de ANBO-PCOB nodigt u hartelijk uit voor de bijeenkomsten "Krachtig ouder worden".

U heeft er vast al van gelezen in het contact-blad "Ouderen wijzer" onder het kopje, actueel.

Op verschillende plaatsen in het land werden deze bijeenkomsten goed bezocht en als een waardevolle bijeenkomst ervaren. Nu dus ook in het Westland en u wilt er natuurlijk bij zijn. Hoe zien we de toekomst tegemoet en wat is belangrijk om krachtig in het leven te blijven staan, zeker als we ouder worden.

Eigen regie blijven houden in ons leven ook als het moeilijk wordt is noodzakelijk.



Wat kunt u zoal verwachten op deze bijeenkomst. U ziet een videoboodschap van Pieter Hilhorst – raadslid voor Raad van Volksgezondheid. Er zijn een aantal sprekers maar uw eigen inzet is heel belangrijk, we zullen met elkaar in gesprek gaan aan de hand van een aantal stellingen.

13.00 uur inloop met een kopje koffie/thee met wat lekkers en gezellige muziek

13.30 uur opening door Key Zitman op 1 oktober en op 22 oktober Carolien Appelman namens Senioren Coalitie / ANBO-PCOB

13.45 uur presentatie door Karin Happé en Marja van den Berg over o.a. Voorzorgcircels, belang van preventie & leefstijl en welzijnsdiensten van Vitis welzijn.



14.25 uur presentatie door Debby Westzels of Nadia Hessin over Digivitaler gecombineerd met wat algemene informatie en samenwerking van Seniorenweb met de Bibliotheek.

14.45 uur pauze, koffie/thee en groepering aan tafels

15.15 uur groeps gesprekken van 10 personen onder leiding van een gespreksleider



16.00 uur plenaire bespreking van de groeps gesprekken

16.30 uur afsluiting met een drankje

17.00 uur einde



Deze bijeenkomsten worden gehouden op 1 en 22 oktober 2025

1 oktober in de Kiem, Koningin Julianaweg 91 's-Gravenzande

22 oktober in De Rank, van Weelystraat 2 De Lier

U kunt zich opgeven voor één bijeenkomsten van de bij uw eigen afdeling tot vrijdag 26 september.

Ook ANBO-PCOB leden zonder lidmaatschap van een afdeling worden hiervoor uitgenodigd.

De toegang is gratis.

=====

Aanmelden bij

Doe uw aanmelding in de brievenbus bij Loes Voogd van Den Rijnstraat 15 2676 CZ Maasdijk 06-24980521

Ik kom met personen naar de bijeenkomst op 1 okt.2025 in 's-Grav.

Ik kom met personen naar de bijeenkomst op 22 okt. 2025 in De Lier

Ik wil meerijden