

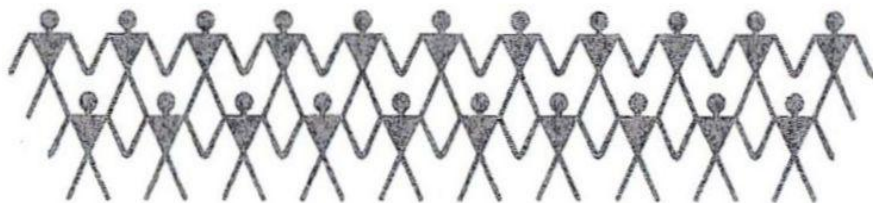
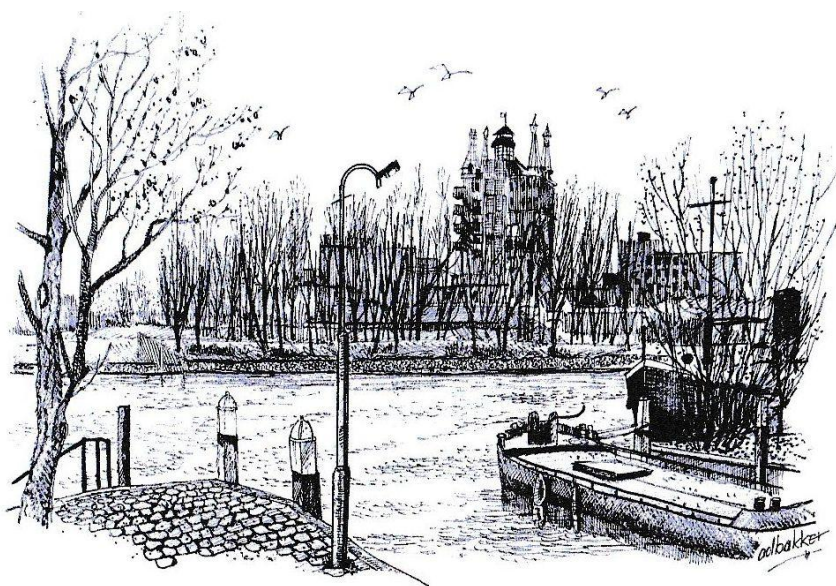


PROTESTANTS
CHRISTELIJKE
OUDEREN
BOND

Ontmoeting

CONTACTBLAD VOOR OUDEREN DORDRECHT

JAARGANG 38 nr. 6 • SEPTEMBER 2025



Vrijwilligers gezocht!



**Wilt u iets
betekenen voor
onze bewoners?**

Draagt u ouderen en kwetsbare
mensen een warm hart toe?
Dan gaan we graag met u
in gesprek!

Meer weten?

Kijk op vrijwilliger.pzcdordrecht.nl of neem
contact op met Jasja van der Voorden.

078 652 88 88

jasja.vandervoorden@pzcdordrecht.nl



CONTACTBLAD 38^e JAARGANG NR.6 – SEPTEMBER 2025

INHOUD	1
Bestuur	2
Van de voorzitter	3
Uitnodiging Ledenbijeenkomst	4
Uitnodiging Politiek Café	5
Voor u gelezen	6
Rijbewijskeuringen	7
Gemeente informeert inwoners	8-10
Ledenadministratie	11
Evenementen in Dordrecht	12
Verslag Ledenmiddag 17 juli	13
Bewegen in Dordrecht	14
Advertentie / Bedankje	15
Puzzel	16
Vraag & Antwoord	17
't Is Waarlijk Wonderbaarlijk	18
Op de vensterbank	19
Belangrijke telefoonnummers	20

Contributie 2025: € 39,00 (alleenstaanden); € 52,50 (echtparen)

Het verenigingsjaar loopt van 1 januari t/m 31 december.

Opzeggen van het lidmaatschap bij het afdelingsbestuur en het landelijk bestuur Utrecht kan uitsluitend schriftelijk vóór het einde van het kalenderjaar met een opzegging-termijn van één maand, dus voor 1 december.

*Bij overlijden van een lid eindigt het lidmaatschap. Restitutie van het lidmaatschapsgeld vindt niet plaats. Leden die niet aan hun financiële verplichtingen voldoen kunnen **per 1 december** worden uitgeschreven als lid.*

Persoonsgegevens van leden worden door het bestuur van de eigen afdeling bijgehouden in een ledenbestand. Het bestuur geeft veranderingen in de persoonsgegevens en nieuwe leden door aan het landelijk bureau in Nieuwegein en omgekeerd.

Kopij voor het juli-augustus nummer. vóór **16 SEPTEMBER 2025**

Bestuur PCOB afdeling Dordrecht

<u>Dhr. C.J. den Dopper</u> <i>voorzitter, afgev. WMO</i> Jupiterlaan 18 3318 JC Dordrecht Tel: 078-617 00 05 cjdendopper@gmail.com	De huidige functie van secretaris is (nog steeds) vacant !!
<u>Mw. T. Oostenrijk-Baron</u> <i>2e voorzitter / WMO / Lief & Leed</i> Werf van Gips 276, 3313 DD Dordrecht Tel. 078-8448 102 t.oostenrijk5@upcmail.nl	<u>Dhr. J.N. Bogaards</u> <i>Ledenadministratie</i> Azobé 201 3315 NR Dordrecht Tel: 078-6166824 nicobogaards@gmail.com Melden van adreswijziging, van overlijden en bij opzegging
<u>Dhr. J.J. van den Hoek</u> <i>penningmeester</i> Hortensiastraat 24 3319 HE Dordrecht Tel: 078-843 40 69 jjvdhoek@gmail.com Rek nr: NL60 INGB 0004 1255 14 t.n.v. ANBO-PCOB afdeling Dordrecht	<u>Mw. W. Berrevoets-Oudenaarden</u> <i>(geen bestuurslid)</i> <i>Medewerker Contactblad</i> Haringvlietstraat 93 3313 EB Dordrecht Tel: 078-616 33 95 wiloudenaarden@upcmail.nl
<u>Mw. J.H. Fontijn (geen bestuurslid)</u> <i>Eind-redacteur</i> Weizigtweg 301 3314 JJ Dordrecht Tel: 078-6315924 jhfontijn51@gmail.com	<u>Dhr. T. A. Wor (geen bestuurslid)</u> <i>Acquisiteur-PCOB-blad</i> Maaskanterf 215 3315 KR Dordrecht Tel: 06 13730642 theoworddt@hotmail.com
<i>Contactpers. "Lief en Leed"</i> <i>(geen bestuurslid)</i> <u>Mevr. L. Markesteijn-Breur</u> Eikenlaan 24 3319 SC Dordrecht Tel. 078 - 6137149	<i>Contactpers. bezorging bladen</i> <u>Fam. A. den Houter</u> Bakema-erf 155 3315 JC Dordrecht Tel. 078-613 9828 E-mail: a_denhouther@hetnet.nl



VAKGARAGE JAN KOK

**Voor al uw onderhoudsbeurten, reparaties,
apk-keuringen en occasions
Inkoop van auto's gevraagd.**

Noordhoevelaan 39
3319 CH Dordrecht
Tel. 078 - 613 63 93

info@autobedrijfjkok.nl
WWW.VAKGARAGEJANKOK.NL

FIETSSPECIALIST

GOOS STAM
Anthony Vermeij



Damstraat 92
3319 BE Dordrecht
Telefoon 078 - 6160460
www.goosstamfietsen.nl

Vitaliteits- programma

Kracht- en conditieopbouw voor
ouderen / voedingsadvies

**&
Valpreventie**
voor ouderen

BALANZ
FYSIOTHERAPIE

Bamendaweg 36
3319 GS Dordrecht

T.: 078-6163033
M.: 06-53366478

E.: balanz@planet.nl
W.: www.fysiobalanz.nl



FYSIO FYSIO FYSIO FYSIO

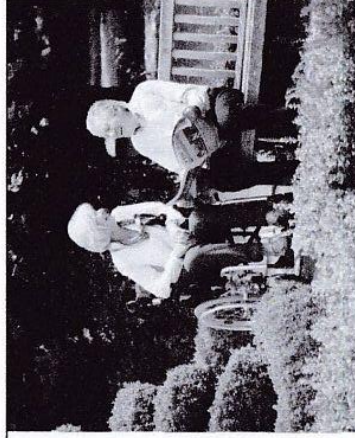
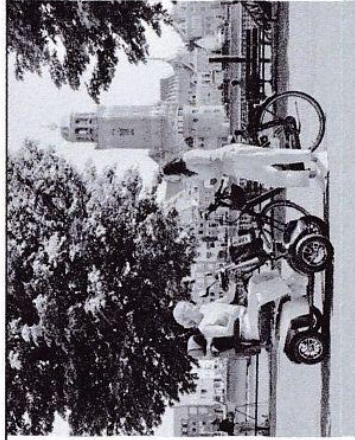
FYSIOTHERAPEUTISCH TRAININGSCENTRUM





Scootmobiel

Rijnmond.nl



OPENINGSTIJDEN:

Dinsdag - Vrijdag

10.00 - 16.00 uur

Zaterdag en 's avonds
op afspraak

Uw zorgspecialist in de
regio voor Scootmobielen,
Rollators, Rolstoelen en
Zorghulpmiddelen.



Showroom van 200m² zorgplezier en gratis parkeren voor de deur!

Noordeinde 118, 3341 LW Hendrik-Ido-Ambacht | Tel. 078 68 22 307 | scootmobielrijnmond.nl

Van de voorzitter

Terugblik en vooruitzien

We mogen terugzien op twee mooi bijeenkomsten. Allereerst de gezamenlijke bijeenkomst samen met de seniorenbonden DSB en KBO op 19 juni j.l. waarop de volgende thema's aan de orde kwamen:

- Geldpraatje door Rafaël Muller
- De Papierwinkel door Femke Spruit (St. Helpende Handen)
- Veranderingen Pensioenstelsel door John Kersten

De belangstelling van de drie bonden was bijzonder en gaf een goed gevoel voor de gezamenlijke besturen. Met name over de veranderingen in het pensioenstelsel en de daarmee hangende geldzaken, welke soms kunnen leiden tot geldproblemen is veel aandacht gegeven.

Vanuit de gemeente Dordrecht kwam wethouder Wim van der Kruiff langs om een belangrijke mededeling te doen dat de gemeente meedenkt om de pensioenperiode aangenamer te maken. Hij overhandigde aan de drie bonden een voorbeeld brief (zie elders in dit blad) op welke wijze de gemeente meedenkt en adviseert over geldzaken.



Hoewel de ledenmiddag van 17 juli slechts matig bezocht werd, was het een bijzonder gezellige middag. Het raden van liedjes aan de hand van zo 30 maquettes was bijzonder lastig. Hoewel veel bekende liedjes, waren er ook liedjes waarbij na het weten van de oplossing een "Oh, ja" kwam.

Let op: op 8 oktober hebben we een belangrijke bijeenkomst van wederom de drie seniorenbonden, nu met name over de komende gemeenteraadsverkiezingen in maart 2026. In dit blad reeds een vooraankondiging, maar heeft u vragen, stelt u deze op papier en stuur deze op naar de voorzitter. De thema's zijn: "Voorzieningen en Vervoer" en "Wonen". Noteer alvast deze datum. We rekenen op uw komst.

Namens het bestuur wensen we u goede dagen toe.

Cor den Dopper,
Voorzitter.

Voor de bijeenkomst van de leden van de PCOB Dordrecht
die gehouden zal worden op:

DONDERDAG 18 september 2025

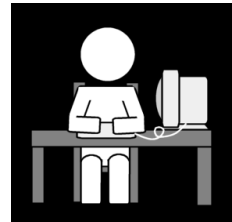
**in de Biesboschzaal van Zorgcentrum “Dubbelmonde”
Koningstraat 290 in de wijk Dubbeldam.**

Aanvang 14.30 uur

VEILIG INTERNET BANKIEREN – waar moet je op letten !

Deze bijeenkomst wordt gehouden over veilig internetbankieren en vormen van digitale criminaliteit zoals meekijken bij pinnen, babbeltrucs, hulpvraagfraude en phishing. De bijeenkomst wordt georganiseerd in samenwerking met de Rabobank.

Internet en het gebruik van social media hebben ons veel mooie dingen gebracht. Maar helaas is er ook een keerzijde: steeds vaker proberen cybercriminelen binnen te komen in telefoon of computer om gegevens te stelen of schade aan te richten. Oplichters worden ook steeds slimmer. Ze verzinnen steeds weer nieuwe manieren om mensen van hun privégegevens of bezittingen te beroven. Bijvoorbeeld een bankmedewerker die even bij u langskomt, omdat u niet naar de bank kunt komen. Iedereen, maar zeker ouderen, kunnen slachtoffer worden van dergelijke trucs.



Tijdens deze bijeenkomst kun je terecht met al je vragen over digitale criminaliteit en veilig en zelfstandig bankieren. Esther van Efferen en Sera de Jong zijn medewerkers dagelijkse bankzaken bij de Rabobank en zullen u hier alles over vertellen. Tijdens deze bijeenkomst wordt ook ingegaan op thema's als financieel misbruik, bancaire volmachten en andere praktische bankzaken. Je wordt bijgepraat over de laatste stand van zaken. Het maakt niet uit bij welke bank je bankiert, iedereen is welkom.

We rekenen op een grote belangstelling en verwelkomen u graag op 18 september.

Met vriendelijke groeten

Het bestuur



POLITIEK CAFE 2025
Op woensdag 8 oktober 2025
van 14.00-16.15 u. in de

Maranathazaal van Kerkelijk Centrum De Wijnstok
Dubbelsteijnlaan-West 70 – [inloop vanaf 13.30 uur]

Op woensdag 18 maart 2026 zijn er gemeenteraadsverkiezingen. Na de zomervakantie gaan de politieke partijen starten met het opstellen van hun verkiezingsprogramma. Een goed moment om in gesprek te gaan met vertegenwoordigers uit de politiek. Daarom organiseert de Dordtse Seniorenbond (DSB) in samenwerking met de ANBO-PCOB en de KBO, voor hun leden en belangstellenden een Politiek café in de Maranathazaal. Juist in verband met de **komende bezuinigingen** van de Gemeente Dordrecht die veel zorgen en onzekerheid met zich mee brengen voor de ouderen in Dordrecht en de impact van deze maatregelen op hun dagelijks leven en voorzieningen! Het is belangrijk dat senioren hun stem laten horen in deze onzekere tijden. Betrokkenheid van ons bij het beleid is belangrijk voor het behouden van een mooie en leefbare samenleving voor iedereen. Wij hopen op een grote opkomst van leden en belangstellenden en vertegenwoordigers van de politieke partijen.

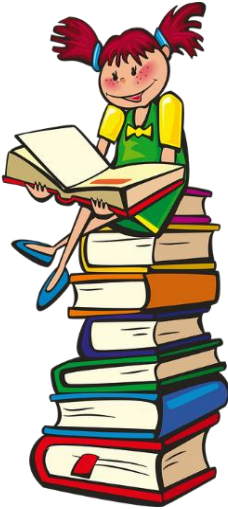
We rekenen op een goede opkomst,
 Namens het bestuur,
 Cor den Dopper, Voorzitter

***Noteer deze datum alvast in
 uw agenda of op de kalender.***

Volgende ANBO-PCOB bijeenkomst
DONDERDAG 16 oktober 2025
in de Biesboschzaal van Zorgcentrum “Dubbelmonde”
Koningstraat 290 in de wijk Dubbeldam.
14.30-16.30 uur

Aanschouwelijk lesmateriaal van de school uit onze jeugd door
Christian van Houwelingen van het Onderwijsmuseum

Voor u gelezen:



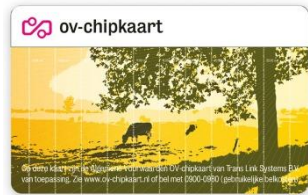
“Strippenkaarten en OV-chipkaart”

Het was nieuw en ongekend, één vervoersbewijs waarmee je overal in Nederland met het stads- en streekvervoer kon reizen. De nationale strippenkaart, primitieve voorloper van de huidige OV-chipkaart.



Je stempelde de strippenkaart af in de gele automaat bij de ingang van bus of tram. Het tarief was simpel: één basisstrip plus het aantal zónes dat je wilde reizen. Voor senioren en kinderen was de roze strippenkaart (met korting).

De strippenkaart heeft ruim 30 jaar dienst gedaan. Nadat hij in mei 1980 werd ingevoerd, werd deze in november 2011 weer afgeschaft. Hierna werd de OV-chipkaart ingevoerd, zowel een persoonlijk als algemene kaart.



“Uit Goude jaren – Annegreet van Bergen”



Bent u al lid van ANBO-PCOB ?

Nee ? Geef u dan nu op als lid

tel. 078 616 6824 of mail

naar: nicobogaards@gmail.com

Ja, u bent al lid ! Fijn, maar weet u dat u ook onze plaatselijke afdeling kunt steunen met een gift op bankrekening: NL60 INGB 0004 1255 14, t.n.v. PCOB Dordrecht (Giften zijn onder voorwaarden aftrekbaar)




visgilde

VISGILDE BIESHOF

Het adres voor al uw gebakken vis,
verse vis en visdelicatessen.

Van Eesterenplein 96
078-6167711

www.bieshof.visgilde.nl
info@bieshof.visgilde.nl

DE GROOTSTE COLLECTIE
STA-OP STOELN & RELAXFAUTEUILS
VAN DE REGIO



OOK UW ADRES VOOR

LEDIKANTEN,
EETAFELS,
SALONTAFELS,
STOELN,
KASTEN EN
ACCESSOIRES



SKIPPY Meubel

Provincialeweg 8a • 3329 KP Dordrecht • Tel. 078 - 616 50 91 • www.skippymeubel.nl

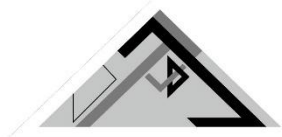
Als de laatste zorg de beste moet zijn

Tineke van der Jagt
Uitvaartverzorging staat
al 25 jaar garant voor een
persoonlijk afscheid en een
begrip in de regio. Bij Tineke
en haar team staat persoonlijke
aandacht voor de overledenen
en hun families voorop.



DEMENTIE & ROUW FAMILIEKAMERS ROUWVERWERKING ONDERSTEUNING & ADVIES BEGRAVEN EN CREMEREN

De ervaring leert dat het regelen van de uitvaart, in
overeenstemming met de (soms bijzondere) wensen
van de nabestaanden, een belangrijke rol speelt bij de
rouwverwerking. Mensen die bij leven hun uitvaart willen
regelen, kunnen ook terecht bij Tineke van der Jagt.
Bent u benieuwd naar de benadering van Van der Jagt
Uitvaartverzorging? Neem vrijblijvend contact op.



TINEKE VAN DER JAGT
Begrafenis- en Crematieverzorging

Een waarborg voor verzekerde zorg en persoonlijke aandacht

JAN VALSTERWEG 100 - 3315 LG DORDRECHT - T. 078 644 07 77
INFO@VANDERJAGTUITVAART.NL - WWW.VANDERJAGTUITVAART.NL

Rijbewijskeuringen CBR in Dordrecht

Een medische keuring voor het verlengen van uw rijbewijs is nodig wanneer u 75 jaar of ouder bent of wanneer u een zgn. groot rijbewijs (C/D/E) gaat halen of vernieuwen, of wanneer u om medische reden een arts moet bezoeken van het CBR.

Automobilisten kunnen zich via RegelZorg Rijbewijskeuringen medisch laten keuren voor de verlenging van hun rijbewijs in Business-point, **Burg. de Raadt-singel 71, 3311 JG Dordrecht woensdag 3 en 17 september 2025 van 13.00-17.00 u.**

Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 53,00.

Voor houders van rijbewijs C/D/E tot 75 jaar is de prijs € 70,00.

Een afspraak voor het spreekuur kunt u uitsluitend maken via RegelZorg: Gemakkelijk en snel via onze website: www.regelzorg.nl of tijdens kantooruren via de afsprakenlijn: **088-23 23 300**.

Voor het laten invullen van een *rapport oogarts* gaat u naar www.regelzorg.nl/oogarts of belt u ons.

-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-



Juli is hooimaand: de maand waarin van oudsher het hooien plaatsvindt. Augustus is oogstmaand: de maand waarin van oudsher geoogst wordt. Het woord oogst is overigens ontstaan uit de Latijnse naam Augustus.

VACATURE: SECRETARIS/-ESSE

Wellicht bent u degene die we zoeken of u kent in uw familie of kennissenkring iemand

- die bekend is met het werken in Word
- verslagen maakt van bestuurs-
- vergaderingen en evt. correspondentie
- onderhoudt met gastsprekers

Het kost u wellicht slechts enkele uren op weekbasis.

Uw Aanmelding of voordracht kunt u richten aan de voorzitter.

Het zou fijn zijn wanneer we als bestuur weer compleet zijn.



Gemeente informeert inwoners over met pensioen gaan

Vanaf eind juni krijgen Dordtenaren als zij 66 jaar worden een brief met informatie over met pensioen gaan. De brief moet helpen voorkomen dat inwoners met een laag inkomen geldproblemen krijgen als zij met pensioen gaan. Op 19 juni overhandigde wethouder Wim van der Kruijff de eerste brieven aan vertegenwoordigers van de Dordtse Seniorenbond, ANBO-PCOB en KBO.

Regelingen

Als iemand met pensioen gaat, kan het inkomen lager worden. Iedereen heeft recht op AOW, het basispensioen van de overheid. Maar niet iedereen heeft daarnaast een aanvullend pensioen van een werkgever. Voor wie door de pensionering een laag inkomen krijgt, zijn er regelingen die kunnen helpen om rond te komen. Bijvoorbeeld gratis openbaar busvervoer, de gratis Dordtpas of kwijschelding van de gemeentebelasting. Maar niet iedereen weet dit. Met de brief wil de gemeente de inwoners laten weten waar ze recht op hebben.



Ook als u al met pensioen bent

Er is ook een nieuwe webpagina waar alle relevante informatie op een rijtje staat: www.dordrecht.nl/ikgametpensioen. Deze informatie kan ook nuttig zijn als u al met pensioen bent. U kunt hier ook lezen over andere onderwerpen waar u misschien vragen over heeft. Bijvoorbeeld over bezig zijn en bezig blijven, wonen en gezondheid.

Hulp bij geldzaken via Geldpraatje



Heeft u geen internet of vindt u het lastig om formulieren in te vullen of regelingen aan te vragen? U kunt gratis hulp krijgen bij uw geldzaken. In Dordrecht zijn veel organisaties aangesloten bij Geldpraatje. Zij ondersteunen niet alleen bij vragen

over geld, maar ook bij praktische zaken. Op www.geldpraatje.nl kunt u zien welke organisaties er zijn bij u in uw buurt. U kunt ook bellen naar 078 – 770 8989 om te vragen waar u terecht kunt. Of stuur een e-mail naar geldpraatje@dordrecht.nl.

- EST. 2015 -

WWW.PRESENTONLINE.NL



Present

| AANDACHTIG AANWEZIG |



**BOEKEN - CADEAU'S - BIJBELS
MUZIEK - KAARTEN - KUNST**

**VOORSTRAAT 414 • 3311 CX DORDRECHT
TEL: 078-7370266 • WWW.PRESENTONLINE.NL**



Sinds Pim's 1986

POFFERTJES EN PANNEKOEKEN



Nieuwstraat 19/21
3311 XR Dordrecht
Telefoon: 078-6312709
www.pimspofenpan.nl

Geachte inwoner,

Volgend jaar wordt u 67 jaar, de AOW-leeftijd. Dan kan er veel veranderen. In uw dagelijks leven, maar ook in uw portemonnee. Deze brief is een uitnodiging om hierbij stil te staan.

Uw geldzaken op orde

De meeste inwoners hebben recht op AOW. Dit is een basispensioen van de Rijksoverheid. AOW moet u zelf aanvragen bij de Sociale Verzekeringsbank (SVB). Werkt u of heeft u gewerkt? Dan krijgt u waarschijnlijk ook een pensioen van uw werkgever.

Een lager inkomen? Weet waar u recht op heeft!

Gaat u met pensioen, dan kan uw inkomen lager worden. Vooral als u geen of weinig pensioen hebt opgebouwd. Misschien kunt u uw pensioen aanvullen. Daar zijn regelingen voor.

- AIO (aanvullende inkomstenvoorziening ouderen).
als u geen of geen volledige AOW krijgt. Bijvoorbeeld als u na uw AOW-leeftijd in Nederland bent komen wonen.
- Ouderenkorting: belastingvoordeel voor ouderen.
- Kwijtschelding gemeentebelastingen.
- Huur- en zorgtoeslag: uw recht op toeslagen kan veranderen.
Misschien heeft u vanaf uw AOW-leeftijd wél recht op toeslagen, of een hoger bedrag dan voorheen.
- De gratis Dordtpas: hiermee reist u buiten de spits gratis met openbaar busvervoer en krijgt u gratis een jaarabonnement bij de Bibliotheek AanZet.

Regelingen op een rij

Welke regelingen er zijn, leest u op www.dordrecht.nl/geldzaken. Daar staat ook de link naar online 'potjescheck'. Dan ziet u direct op welke toeslagen en regelingen u misschien recht heeft en kan aanvragen.

Persoonlijke hulp bij geldzaken

Heeft u geen internet? Vindt u het lastig om online formulieren in te vullen of regelingen aan te vragen? Of denkt u dat ze niet voor u gelden? Neem telefonisch contact op of per mail of kom langs voor hulp. In Dordrecht zijn veel organisaties die helpen bij vragen over geldzaken. De medewerkers luisteren naar u en helpen u verder.

(vervolg) Voorbeeld brief

Ga naar **www.geldpraatje.nl** voor een organisatie bij u in de buurt.

U kunt ook bellen met 078-770 8989. Dan hoort u via de telefoon waar u terecht kunt. Of stuur een mail naar **geldpraatje@dordrecht.nl**

Waar u nog meer aan kunt denken .

Stoppen met werken kan ook andere vragen oproepen. Bijvoorbeeld over bezig zijn en bezig blijven, wonen en gezondheid. Belangrijke dingen om op tijd over na te denken. We hebben ze voor u op een rijtje gezet op: **www.dordrecht.nl/ikgametpensioen** Heeft u geen internet of wilt u persoonlijke hulp? Neem contact op via de gegevens hierboven of kom langs voor hulp.

Met vriendelijke groet,

Wim van der Kruijff

Wethouder Ouderen, Armoede & Schulden

Computer tijger gezocht

Bent u een computertijger en wilt u als vrijwilliger anderen helpen bij computerproblemen. Bent u bekend met Windows, Word, Excel en internet. Dan willen we graag in contact met u komen!

Een uitdaging? Neem contact op met onze voorzitter. Doen !


Een briljant huwelijksjubileum


Op zondag 10 augustus mochten de heer Jo Schot en Jeanne Schot-Timmer hun briljante huwelijksjubileum (65 jaar) herdenken en vieren, samen met hun kinderen en



kleinkinderen. Het bestuur wenst hen van harte geluk en nog gezegende jaren

Mutaties PCOB leden 30 MEI 2025 tot en met 10 augustus 2025

Nieuw lid:

- **18-07-2025: Mw. G.G. Voet**, Suze Groeneweg-erf 417, 3315 XL
- **22-07-2025: Fam. Van IJpen**, Van Ravensteyn erf 147,3315 DK
- **31-07-2025: Fam. Wentzel**, Tudorhof 3, 3329 BH
- **06-08-2025: Mw. M. van Erp**, Prins Willem van Oranjarahof 11,3311 RT

Overleden op:

- **28-06-2025: Mw. M. Folles-Horsman**, Gemmahof 25, 3318 RD
- **17-07-2025: Mw. Visser-Markusse**, Binnenkalkhaven 237, 3311 JC

Wij wensen de familie heel veel sterkte toe.

Verhuisd:

- **juni 2025: Dhr. v.d.Spoel**, Assumburg 123 naar Rotterdam
- **01-08-2025: Mw. S.A. Middelkoop-Boer**, van Sperwerstraat 40 naar Rotterdamseweg 137 B103, 3332 AE ZWIJNDRECHT
- **06-08-2025: Mw. D. van der Vliet-Slijkhuis**, van Koningstraat naar Haaswijkweg Oost 69a(afd. Begijnhof) 3319 GB Dordrecht

Van harte gefeliciteerd:

Vanaf januari 2024 vermelden we maandelijks onze jarigen van 80, 85 en 90 jaar en ouder. Wilt U niet vermeld worden, dan kunt U dit aangeven.

80 jaar:

- **03-09-1945: W.A. Berrevoets-Oudenaarden**, Haringvlietstraat 93, 3313 EB
- **22-09-1945: E.M. Klomp-Streefkerk**, Adriaan van Bleijenburgstraat 32, 3311 LB
- **26-09-1945: H.J. Kok**, Doornenburg 99, 3328 AD
- **26-09-1945: A. Postma**, Johanna Naber-erf 266,3315 HH

85 jaar:

- **15-09-1940: C.H. De Haan-Koster**, Dalmeijerplein 150, 3318 DB
- **18-09-1940: J.M. Van Zuuren-Bosloper**, Laurierstraat 64, 3319 HN

90 jaar:

- **01-09-1935: M.A.L. Wolff-Rammeloo**, Singel 296, 3311 HL

92 jaar:

- **11-09-1933: A. Bond-Ooms**, Koningstraat 290, 3319 PH
- **20-09-1933: B.R. de Loeff**, Nassauweg 162, 3314 JR

Ook alle overige jarigen en de niet genoemden van deze maand feliciteren wij van harte en wensen U alle goeds toe voor het komende levensjaar.

Nico Bogaards, **ledenadministratie**

Evenementen in Dordrecht

- ❖ Za. 29.08 Rockabilly Square -Binnenstad
- ❖ Za. 29.08 Pride Dordrecht - Binnenstad
- ❖ Zo. 30.08 Kunsthoofd – Groothoofd
- ❖ Za. 06.09 Krispijn Festijn
- ❖ Za. 06.09 Kumpulan 2.0 - Houttuinen
- ❖ Zo. 07.09 Kunst- en Antiekmarkt - Nieuwkerksplein
- ❖ Zo. 07.09 Dordrecht Wereldstad
- ❖ Za. 13.09 -14.09 Open Monumentendagen (landelijk)
- ❖ Za. 13.09- 14.09 The Big Drauw Festival
- ❖ Za. 13.09 Voorstraat-Noord Festival
- ❖ Zo. 14.09 Dordrecht Rommelroute – door de stad
- ❖ Vr. 19.09- 20.09 Internationaal Micro-Festival
- ❖ Za. 20.09 – 01.09 Festival Voor de Vloed 2025
- ❖ Do. 25.09– 28.09 In de Biesboschhal
- ❖ Za. 27.09 Run for Hope – start 08.30 u.- Noorder Elsweg
- ❖ Za. 27.09 European Drum Corps Championship - FC Dordrecht
- ❖ Za. 27.09 Schuim Bierfestival - Binnenstad
- ❖ Za. 04.10 Dordt in de Mode - Binnenstad



➤ <https://indordrecht.nl/uitagenda/evenement/>

Contacten - Netwerken

Aan de hand van sprekerslijsten en in overleg met het bestuur, worden mensen uitgenodigd voor onze afdeling een presentatie te verzorgen. Houdt u van contacten leggen met sprekers voor onze contact-middagen ? Dan bent u voor ons de juiste man of vrouw. Een uitdaging? Neem contact op met onze voorzitter. Doen !



Goedegebuure notariaat & estate planning

Advies nodig?

*Maak vrijblijvend
een afspraak ter
oriëntatie.*

Goedegebuure Notariaat
Rotterdamseweg 40
3332 AJ Zwijndrecht

T 078 - 612 64 66

info@goedegebuurennotariaat.nl
www.goedegebuurennotariaat.nl

*Voldoende gratis parkeer-
gelegenheid.*

Rolstoeltoegankelijk.

Gemakkelijk bereikbaar.



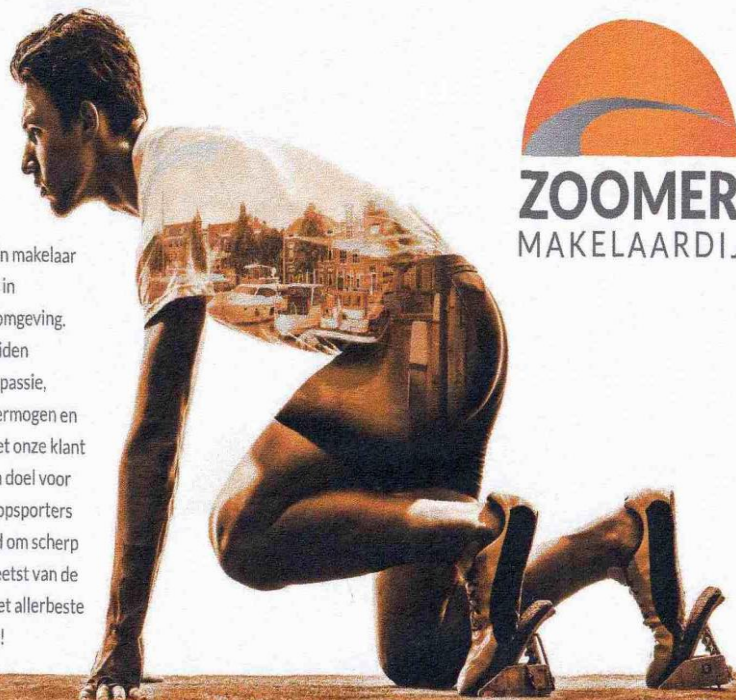


**Goed eten.
Daar houden
we van.**

PLUS 't Lam

Plus 't Lam Dubbeldam
Dubbeldaynlaan West 86 // Dordrecht

De nummer één makelaar
in mooi wonen in
Dordrecht en omgeving.
Wij onderscheiden
ons door visie, passie,
doorzettingsvermogen en
durf. Samen met onze klant
hebben we één doel voor
ogen. Net als topsporters
zijn wij gewend om scherp
te zijn in het heetst van de
strijd. Alleen het allerbeste
is goed genoeg!




ZOOMER
MAKELAARDIJ



DE BESTE START EN FINISH IN MOOI WONEN

Dudokplein 219B • 3315 KH Dordrecht • T 078 30 36 666 • www.zoomermakelaardij.nl

VERSLAG BIJeenkomst 17 JULI 2025

Op 17 juli kwamen we bijeen met de leden van de PCOB. Het was een klein clubje van 25 mensen wat deels veroorzaakt werd door de vele vakantiegangers. Maar er zijn ook mensen die niet van spelletjes houden en dat was deze middag aan de orde. En uiteraard waren er mensen die om gezondheidsredenen niet konden komen.



Aan de hand van maquettes moesten we liedjes raden. We hebben ontzettend veel plezier gehad. Er waren maquettes verdeeld over 11 schaaltes, op elk schaalte pasten er drie. Elke tafel kreeg een schaalte en moest opschrijven welke liedjes er bij de 3 maquettes hoorden. We kregen 4 minuten de tijd en die hadden we echt wel nodig want er zaten erbij die zich moeilijk lieten raden. Sommige maquettes waren goed voor twee liedjes. Elke 4 minuten schoven de schaaltes een tafel op en zodoende liep Cor heel wat af die middag.

In de pauze kregen we een Brusselse wafel met aardbeien erop. En de leukerbekken onder ons kregen er een flinke toef slagroom op. Heerlijk!! Het paste totaal niet in mijn dieet maar het was me de zonde waard. Na de pauze gingen we de uitkomst van de liedjes bekijken op het grote scherm. Eén groep had er 30 goed en won de 1e prijs. De tweede prijs ging naar de groep die er 29 goed had en zelf zat ik in de groep die een derde prijs kreeg met 27 goed. Ook de overige groepen kregen een prijsje. Deze middag verdiende echt een grotere opkomst. Met alle lof aan onze voorzitter, Cor den Doppe, die zich het vuur uit de sloffen liep, voor leuke prijsjes had gezorgd en een leuke diaprojectie. En dank aan Gre Bogaards en Els den Houter die de koffie/thee en het lekkers verzorgden.

Ondanks de geringe opkomst van zo'n 25 mensen, was de opbrengst van de collecte € 54,90. Het geld gaat naar een project in Gambia.

Cobi Fontijn





Bewegen in Dordrecht

Sarena Heijboer
Coördinator Seniorensport

Contactpersoon beweegaanbod

De gemeente Dordrecht heeft een coördinator seniorensport in dienst. Zij kan u doorverwijzen naar het bestaande sport- en beweegaanbod. Vind u het lastig om iets te vinden wat bij u past door bv.

gezondheidsproblemen? Een sportconsulent kan individueel mensen helpen. Kijk voor meer informatie op www.dordtsport.nl of mail voor de sportconsulent naar sportconsulent@dordrecht.nl

Wandelgroep volwassenen

Wijkpunt De Eendracht (Centrum)
Maandag 14.00 – 15.00 uur (max. 3 km.)
o.l.v. wandelbegeleider Gratis.
Opgeven is niet nodig.



Beweeggroep ouderen (65+/oefeningen op en rondom de stoel)

Zephyr (Crabbehof) - Maandag 13:00-14:00 uur
o.l.v. Irene Zwinkels (beweegprofessional)
5 euro per les, eerste proefles gratis
Opgeven is niet nodig. Trek makkelijk zittende kleding aan.

Beweeggroep ouderen (65+/staande en lopende beweegactiviteiten)

V.V. Wioldrecht (Sterrenburg) Dinsdag 13:30-14:30 uur o.l.v. Tamara Kaya
(beweegprofessional en diëtist) 20 euro per maand, eerste proefles gratis
Opgeven is niet nodig. Trek buitenkleding aan.



Doortrappen

Gratis fietstraining voor senioren die veilig willen blijven fietsen.
Doortrappen bestaat uit twee dagen met informatie over fietsregels en een praktijkdeel met een fietsparcours, fietscheck, beweegoefeningen en meer. Kijk voor meer informatie en inschrijven op

dordtsport.nl/doortrappen

©Foto: Suzanne v.d. Kerk



DE VRIES GROENWERK

H O V E N I E R S B E D R I J F

Een vorstelijke tuin, dat kan, want bij ons is de klant koning.

Voor aanleg of onderhoud van uw tuin, bel voor een vrijblijvende prijsopgave:
078 642 81 17 of 06 53 29 74 05

Of neem een kijkje op onze website: devriesgroenwerk.nl

Zalmsteeg 1
3354 XX Papendrecht

Tabak- & Gemakswinkel in Stadspolders Pearl buck erf 214, 3315 BE



Al meer dan 50 jaar een begrip!
Zonder afspraak binnenlopen voor:

- Pasfoto's (RDW Erkend)
- Staatsloterij, Lucky Day en Eurojackpot
- Rookwaren
- Printen en kopiëren
- Horlogebatterij vervangen
- Stomerij servicepunt

06 - 15421455
info@roonbouw.nl
www.roonbouw.nl

**ROON
BOUW**

VOOR VAKKUNDIG BOUWEN OF VERBOUWEN

DRECHTSTREEK.NL

VOOR DE VERZORGING VAN UITVAARTEN IN DORDRECHT

**PERSOONLIJK
BEREIKBAAR
078 - 615 19 41**

INFO@DRECHTSTREEK.NL

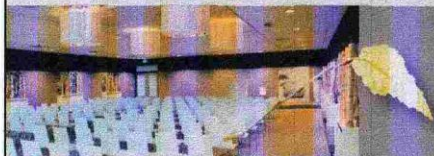


ARJAN NEDERVEEN

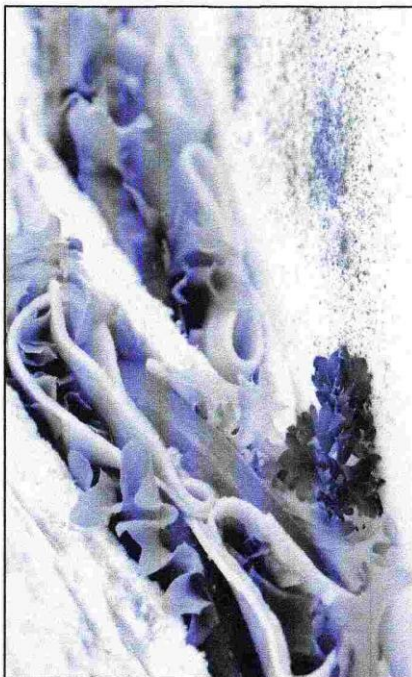


ESTHER HELJKOOP

ONGEACHT
WAAR U
VERZEKERD
BENT



DE DRECHTSTREEK
uitvaartonderneming



Nannings
Catering

Plein 1940-1945, nr. 5
3313 CV Dordrecht
T. 078 - 613 35 29
M. 06 - 51 088 490

info@nanningscatering.nl
www.nanningscatering.nl



RED STYLE
BARBERSHOP

Dubbeldamseweg Zuid 144
3314 JA Dordrecht
Tel: 06 58 84 49 17

HERENKAPPER IN DORDRECHT ✂️

- Vakkundig geknipt, mét of zonder afspraak.
- Vriendelijke kapper en open communicatie.
- Speciaal tarief voor **65+ €18.- per knipbeurt**.
- Gratis parkeren.

info.redstylebarbershop@gmail.com
www.redstylebarbershop.nl

€20.-

Knipbeurt volwassenen 55+
Style kent geen leeftijd.



Hartelijk dank voor kaarten, bloemen en
bezoek ter ere van onze 50^{ste}
huwelijksverjaardag!
Kees en Engelen Fontijn

HOMONIEMENPUZZEL

VRAAG & ANTWOORD

De oplossing van de zomerpuzzel is GELUK ZIT IN HET ZONNETJE.

Dan volgen nu de antwoorden uit blad van juli/augustus op de bijbelvragen.

1. Paulus logeerde bij Aquila en Priscilla.
2. Paulus liet het hoofd scheren in Kenchreeën.
3. Abraham plantte daar een tamarinde.
4. God stuurde de nieuwe bewoners van Samaria leeuwen.
5. Hiskia bouwde een waterreservoir met een tunnel waardoor het bronwater naar Jeruzalem kon stromen.
6. Een eeuwig lekkend dak wordt vergeleken met een eeuwig ruziënde vrouw.

Inzendingen kwamen van Renske Idzinga en Mw. Nijsen.

De VVV-bon gaat naar

Dan volgen nu de nieuwe vragen.

1. Hoeveel soldaten waren in Rome nodig om Paulus te bewaken.
Hand. 28: 16
2. Hoe werd Abimelech, zoon van Jerubbeset (Gideon) gedood? Richteren
9: 53 en 2 Sam. 11: 21
3. De gouden engelenbeelden op het deksel van de Ark in de tempel van
Salomo, zaten die geknield of stonden ze rechtop. 2 Kron. 3 : 13
4. Wat hebben een arme en een rijke gemeenschappelijk.
Spreuken 22: 2
5. Wat voor soort vrouw krijg je van de Heer? Spreuken 19 : 14
6. Welke engel wordt genoemd die het volk Israël terzijde staat.
Dan. 12: 1
7. Welke hogepriester hield zich bezig met de herbouw van de tempel.
Haggai 1: 1
8. Wie schreef de brief aan de Romeinen voor Paulus op. Rom. 16: 22

U kunt de oplossing weer opsturen naar de redactie, **vóór 16 september**.

Wat een geluk dat er nog genoeg te ontdekken valt in de Bijbel!

De winnaars van de afgelopen maanden die nog geen bon gehad hebben
stuur ik ze op. Door de zorg voor Ad toen hij ziek was, had ik maar heel
weinig tijd. Dus, komt er aan!

Hartelijke groeten van Wil Berrevoets.

'T IS WAARLIJK.....WONDERBAARLIJK

NR. 356

(hitteprotocol)

Als ik dit schrijf, hebben we de eerste hittegolf van deze zomer net achter ons liggen. Het zomerfeest in het Verpleeghuis werd gecancelled. En omdat de temperaturen opliepen tot 36 graden werd er vanuit de overheid, die zich tegenwoordig overal mee bemoeit, een hitteprotocol afgegeven. Nu kan ik het mij verbeelden, maar volgens mij wordt dat ieder jaar uitgebreider. Niet alleen cliënten maar ook werknemers moeten daarmee beschermd worden. Vooral onder ouderen zijn nogal wat mensen die vinden dat hun hulp gewoon alles moet doen. Dat herinner ik me nog wel uit de tijd dat ik zelf werkzaam was in de thuiszorg. Nu, met mijn 76 jaar behoor ik ook tot de kwetsbare groep dus trek ik mij de waarschuwingen aan. Veel drinken, alles dicht, binnen blijven en me rustig houden.

En vooral dat laatste vind ik moeilijk want ik ben een bezige bij en kan moeilijk tegen niets doen. Daarvoor ben ik veel te ongedurig. In de eerste twee dagen lukte het nog de binnentemperatuur wat te betomen, maar daarna steeg die ook tot een hoogte waarbij elke beweging er één teveel was. Dus werd het wat televisie kijken, lezen en achter de computer zitten. Omdat ik gek ben op politseries heb ik alle netten afgestruind en alle klappers onder de terugkijkknop gezet. Op mijn computer heb ik de podcast.

Dat is helemaal hot tegenwoordig. Je kunt het zo gek niet bedenken of er is wel een podcast over te vinden. Bovendien kan ik via de computer inloggen bij de bieb en luisterboeken lenen. Dus heb ik regelmatig een mooi luisterboek onder de knop zitten. Via de luisterboeken kwam ik bij de hoorcolleges. Nou, dat is helemaal te gek. Zo heb ik een hoorcollege beluisterd over de reformatie, over Calvijn, de Nederlandse geschiedenis, de Nederlandse cultuur, het leven en werk van Erasmus en nog vele anderen. Het fijne van dit alles is dat ik al luisterend me met iets anders bezig kan houden. Nu ja, als het niet te heet is.

Nadeel van al dat zitten is wel dat je zo'n zeer zitvlak krijgt. Dus snakte ik alleen al daardoor naar een wandeling. Op woensdagmiddag was ons onweer beloofd. Aan de lucht te oordelen zal dat zeker ergens gebeurd zijn, maar niet hier. En dat terwijl ik dol ben op onweersbuien. Hoewel de temperatuur daalde werd het nog een heel karwei de hitte uit mijn huis te krijgen. Och, wanneer ik dit schrijf, is het op mijn balkon weer 29 graden. Nog anderhalve maand te gaan en samen met mijn computer is de ventilator mijn beste vriend. Mijn vader zaliger zou zeggen: "kind, al helpt het niet, het biedt toch troost." En zo is het maar net.

Cobi Fontijn



Mogelijkheid om uw eigen uitvaartwensen vrijblijvend en kosteloos te bespreken en vast te leggen in een voorgesprek.
Of vraag een wensenboekje aan en vul het zelf in.

Ongeacht waar de verzekering afgesloten is, u kunt altijd terecht bij Vjanova Uitvaartbegeleiding.

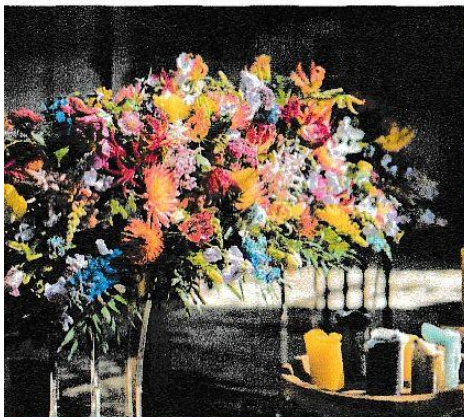
Oprechte aandacht en begeleiding voor en tijdens het regelen van het afscheid

Transparantie van de offerte en factuur.

Ervaringsdeskundige op het gebied van het begeleiden van mensen met dementie die een dierbare hebben verloren.

*Iedere eerste donderdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur
inlooptend in de Trinitatiskapel, Vriesestraat 22 te
Dordrecht.*

Hier kunt u met al uw vragen terecht.



info@vjanova.nl - www.vjanova.nl - 06-12800050

VOOR AL UW DRUKWERK



DRUKKERIJ
RAD

REEWEGPAD 22 | 3319 CJ DORDRECHT | 078 - 621 38 82
INFO@DRUKKERIJRAD.NL | WWW.DRUKKERIJRAD.NL

OP DE VENSTERBANK



Hebben uw planten op de vensterbank de vakantie overleefd? Dan gaan we nu weer een plant onder de aandacht brengen. Ditmaal nu eens geen exemplaar voor de vensterbank, maar een hangplant.

Ik koos voor de schaambloem. Haar Latijnse naam is *AESCHYNANTHUS LOBBIANUS* en is uit de familie Gesneriaceae of Gesneria-achtigen.

De *Aeschynanthus* is een grote familie, waarin hangende en staande variëteiten voorkomen. De *A. LOBBIANUS* is een hangende en b.v. de *A. SPECIOSUS* is een staande soort.

Ze komt uit de hoge bomen van de regenwouden in Zuid Oost Azië, Java en Borneo, waar zij als epifyten leven.

De rechtopgroeierende *A. Evrardii* werd ontwikkeld door plantenveredelaar Jensen in Denemarken.

De bladeren zijn ovaal, vlezig en vrij dik. Bij de *A. Lobbianus* komen eerst de bruinpaarse kelken, met daarin de bloemknoppen voor scharlakenrode bloemen. De bloemen geuren niet.



De verzorging is niet echt moeilijk.

Ze verlangt een licht (hang)plaats, niet in directe zon.

Als regenwoud-bewoner wenst ze een goede luchtvochtigheid.

De normale kamertemperatuur mag in de winter niet lager zijn dan 16° C.

Tijdens de groei- en bloeiperiode geeft u regelmatig onthard water. In de winter wat minder.

De *Aeschynanthus* kan vele jaren oud worden bij de juiste verzorging.

An.

Belangrijke Telefoonnummers

Alarmnummer Ambulance, brandweer, politie	112
- Politie ZHZ (geen alarm-zonder zwaailicht)	0900-8844
Alb. Schweitzer ziekenhuis (alle locaties)	078 654 11 11
- Huisartsenpost: spoedeisend (17.00-08.00 uur)	078 20 200 20
- GGD Zuid-Holland (waaronder DG Jeugd)	078 770 85 00
Aafje zorglijn Telefoon:	088 82 332 33
- Curadomi (Christelijke thuiszorg)	078 30 60 005
- MIJ (v/h MOB + Internos thuiszorg)	078 648 38 38
CIZ : centrum indicatie zorg regio Z-W	088 789 10 00
Landelijk meldpunt Zorgklachten	088 120 50 20
Zorgbelang Zuid-Holland Zuid - Dordrecht	088 929 4000
Sociale dienst Drechtsteden	078 770 89 10
Stichting MEE Drechtsteden, waaronder:	078 750 89 00
- Sociale wijkteams (alle wijken)	078 22 10 200
- Geldpraatje – mailadres: geldpraatje@dordrecht.nl	078 77 08 989
Rijbewijs keuringen senioren - vanaf 75 jaar:	
- Klein rijbewijs € 55 / Groot € 70	
- Afspraak maken via Regelzorg	088 23 23 300
Belasting service	
- dhr A.A. Jongkind, coördinator	078 691 21 13
- dhr. J.M. Doornik	078 617 46 00
- dhr. J.M. Hopma	06 37 14 0355
- dhr. W. Somer	06 51 97 8548
- mw. M.A.L. Wolff-Rammeloo	078 616 05 96
Alzheimer tel. Hulpdienst (09-23 u.)	0800 5088
SOS Telefonische Hulpdienst	078 613 23 22
Stichting Hip, hulp in praktijk Dordrecht	078 200 10 79
PlusBus info+reservering: plusbus@salios.nl ma-do 10-12 u.	06 33 736 189
Opgave Lief en Leed, Mw. L. Markesteijn-Breur	078 613 71 49
Kopij Contactblad: Mw. J.H. Fontijn: zie pag. 2	078 631 59 24
Bezorging bladen: Fam. Den Houter	078 613 98 28
- Drukkerij RAD.	078 621 38 82
Website afd. Dordrecht:	0700000
- https://www.pcob.nl/afdelingen/dordrecht	



Kapster aan huis

Knippen dames
Knippen heren
Föhnen/Stylen
Permanenten
Watergolven

Bel of mail voor een afspraak
Ik kom graag bij u langs

tel: 0610719281 shinebymirjam@gmail.com

Zelfstandig wonen met zorg dichtbij, bent u klaar voor de toekomst?

U wilt zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen. Dat lukt helaas niet altijd in het huis waar u nu woont. Daarom biedt Salios wonen met zorg in Dordrecht, op plekken met voldoende faciliteiten in het pand of in de buurt. Zelfstandig wonen met professionele zorg afgestemd op uw behoefte. Dat deze zorg persoonlijk moet zijn en vertrouwd moet voelen, is voor ons vanzelfsprekend.

Zorg dichtbij

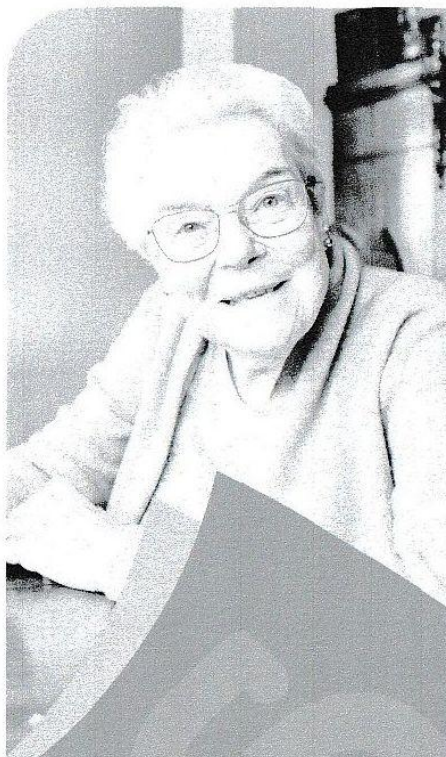
Als u woont met zorg bij Salios is professionele zorg altijd dichtbij. Dan komen gediplomeerde en betrokken verzorgenden en/of verpleegkundigen bij u thuis. De woonlocaties van Salios zijn zo ingericht dat u er tot op hoge leeftijd kunt blijven wonen. Ook als er sprake is van een lichamelijke beperking of chronische ziekte.

Locaties

In de wijken Krispijn, Zuidhoven, Wielwijk, Crabbehof, Dubbel-dam, Sterrenburg en Stads-polders kunt u wonen met zorg.

Meer weten of direct inschrijven?

Bel dan onze klantenservice:
078 799 92 20.

 **Salios**