

# NIEUWSBRIEF PCOB AFD. TERNEUZEN

## JULI / AUGUSTUS 2024



### VOORWOORD

RUST ROEST NIET.

Met het verschijnen van deze nieuwsbrief zitten we midden in de zomervakantie. Scholen zijn dicht en veel bedrijven of bedrijfstakken draaien op halve kracht of zijn zelfs helemaal gesloten en dus onbereikbaar.

Onze kinderen en kleinkinderen genieten van een welverdiende pauzestand, het doet er niet toe of dit nu in het buitenland is of binnen de eigen landsgrenzen. In de hoop op een aantal ontspannen weken en op rust. Als (groot)ouders passen wij dan soms op de figuurlijke winkel.

Vakantie is niet alleen rust, het is ook een tijd van reflectie en bezinning. Over onze toekomst, relaties, onze rol in de samenleving. Een tijd van soms ook fysieke inspanning. Of van het vergaren van culturele of historische kennis, of zelfs het smeden van nieuwe vriendschapsbanden.

Vakantie is ook bedoeld om onze gezondheid te dienen, zowel lichamelijk als geestelijk. Soms raakt dit doel echter ernstig in de verdrukking (te veel zon, te veel drank).

Vakantie (rust) is belangrijk. Zo belangrijk zelfs dat werkgevers er geld voor beschikbaar stellen en is vakantiegeld in onze samenleving niet meer weg te denken.

Over vakantie behoeven we ons niet schuldig te voelen ondanks gezegdes als "Rust roest" of andere uitdrukkingen. Het Bijbelboek Prediker maant ons om vakantie (rust) te verkiezen boven het vergaren van allerhande materieel gewin, gedreven door afgunst of door gevoel voor status.

"Maar beter is één hand gevuld met rust dan beide vuisten vol gezwoeg en najagen van wind" (Pred.4:6).

Zo komt "Rust roest" in een ander daglicht te staan.

Frans Tollenaar, voorzitter a.i.

### Werkgroep Belangenbehartiging Senioren Terneuzen



Op 5 juni was een driehoofdige afvaardiging van de werkgroep, op uitnodiging, te gast bij de op 1 januari 2024 aangetreden Adviesraad Sociaal Domein.

Deze adviesraad adviseert, gevraagd en ongevraagd, de gemeente Terneuzen (bestuur, raadsfracties, ambtenaren) op een breed maatschappelijk terrein, onder meer over zorg en wonen, werk en inkomen, mobiliteit en toegankelijkheid, jeugd en onderwijs en welzijn en mantelzorg. De raad bestaat uit (momenteel) acht personen die allen "zonder last en rugenspraak" zitting hebben.

Wij waren (als seniorenorganisaties) vanuit het maatschappelijke middenveld als eerste uitgenodigd om met de raad kennis te maken.

De onderwerpen waarvoor we nadrukkelijk aandacht hebben gevraagd betroffen o.m. wonen/zorg combinatie en voldoende aandacht voor de rol en waardering van mantelzorgers.

Frans Tollenaar

### RECHT OP ZORGTUOESLAG



Veel Nederlanders vergeten om hun zorgtoeslag aan te vragen, terwijl ze er wel recht op hebben. Dat blijkt uit onderzoek van de Dienst Toeslagen. De toeslag levert tot wel Euro 123 (2024) per maand op. Maar liefst 17% van de AOW gerechtigden vraagt de zorgtoeslag niet aan. Als je stopt met werken daalt je inkomen.

Daardoor kun je ineens wel recht hebben op zorgtoeslag. Dat geldt ook als je inkomen daalt door overlijden van je partner. Angst dat je moet terugbetalen is de belangrijkste reden om de toeslag niet aan te vragen. Maar juist na je pensionering is je inkomen meestal stabiel, waardoor de kans op terugbetalen heel klein is. Je komt in aanmerking als je inkomen lager is dan Euro 38.520 (Euro 48.224 samen) en je vermogen minder is dan Euro 127.582 (Euro 161.329 samen). Heb je over 2023 geen zorgtoeslag gekregen? Je kunt deze en andere toeslagen over 2023 nog tot 1 september 2024 aanvragen. Bron: Consumentengids

---

## VAN HET BESTUUR

We leven in een rustige zomerperiode. Toch is onze afdeling nog vertegenwoordigd geweest bij een bijeenkomst van de **Woonzorgtafel**. Toen ik dit woord voor het eerst hoorde dacht ik: waar hebben we het nu weer over? Ik ben twee keer bij deze bijeenkomst aanwezig geweest en ga proberen het uit te leggen. Vanuit de gemeente Terneuzen is naar aanleiding van de uitvoeringsagenda Woonzorgvisie (tot stand gekomen in nauwe samenwerking met diverse maatschappelijk partners), een werkgroep ontstaan die zich bezighoudt met de zogenaamde woonzorgtafel. De gemeente heeft 4 ambitielijnen bedacht:

1. **Zelfstandig wonen**, 2. **Doorstroom**,
3. **Innovatie en vernieuwing** en
4. **Samenwerking**.

De Woonzorgtafel bevindt zich in een verkennende fase. Bij deze bijeenkomsten zijn afgevaardigden aanwezig van de Gemeente, Stichting Clavis, Woongoed Axel, SVRZ, Zorgsaam en de Woonadviescommissie. De KBO, SVK en de ANBO-PCOB (allen ouderenbonden) zijn hier ook bij uitgenodigd.

Het doel is dat deze bijeenkomsten ervoor zorgen dat men van elkaar weet waar ze mee bezig zijn met betrekking tot de ambitielijnen. Elkaar uitleg geven en proberen ervoor te zorgen dat dingen niet dubbel gedaan worden. Ook elkaar leren kennen is van groot belang.

De eerste bijeenkomst waarbij Michiel en ik aanwezig waren, werd gehouden bij de Stichting Clavis. Zij gaven uitleg hoe zij vormgeven aan de "ambitielijnen". De volgende bijeenkomst waren we te gast bij de Molenhof (SVRZ). We hoorden daar over het nieuwe project in Zaamslag: Kennedy West, maar ook wat SVRZ betekent in Zeeuws-Vlaanderen. We kregen uitleg van de Woonadviescommissie die geheel uit vrijwilligers bestaat. Ze geven advies bij de bouw van woningbouw wijken met betrekking tot veiligheid, straatverlichting, maken gebruik van de woonkwaliteit wijzer en de kennis van ergotherapeuten, evalueren met bewoners en beïnvloeden het landelijk beleid. Ook wordt samengewerkt met architecten.

De volgende bijeenkomst wordt in Bachtendieke gehouden en verzorgd door Zorgsaam. Wij mogen toehoren, vragen stellen en meedenken in het geheel. Daarom is input van onze leden zeker van belang. Onze groep ouderen wordt steeds groter en het is goed dat we betrokken worden bij de plannen!

Op 9 juli ben ik weer naar het Sociaal café geweest. Dit vond plaats in de bibliotheek. Leuk daar ook weer enkele van onze leden te ontmoeten. Dit keer stond de bijeenkomst in het teken van digitalisering. We hadden het over de vele mogelijkheden van WhatsApp. Weer een leerzame en gezellige bijeenkomst. Het zijn nog steeds proefbijeenkomsten. Op de komende ledenvergadering zullen we van George van Lieshout hier weer meer over horen.

Judi van Dixhoorn.

## "LIEF EN LEED", AANDACHT VOOR MENSEN.

*Oproep aan de leden.*

Beste mensen, als jullie zorgen hebben over de gezondheid, en dit met ons willen delen stuur dan een berichtje.

Omzien naar elkaar is van groot belang, ook als jullie weet hebben van problemen over de gezondheid bij een lid laat het ons weten.

Eenzaamheid kan eveneens een probleem zijn waar veel ouderen mee te maken krijgen. Hun netwerken worden

schaarser, een gesprekje dat belangrijk is kan helaas geen plaats meer vinden. Dat kan ook door dementie of een overlijden zijn. Of zorgen bij de kinderen of naaste familieleden. Kortom eenzaamheid maakt een mens somber en neerslachtig, en brengt een mens in een isolement. Aandacht voor elkaar kan een mens goed doen.

Als jullie mensen kennen die een belletje of een bezoekje op prijs stellen, schroom niet laat het mij of een ander bestuurslid weten.

*Oog en oor zijn voor elkaar, samen PCOB!  
Omzien naar elkaar!*

Janny Smallegange, Coördinator Bezoekwerk.

### **NIEUWE LEDEN**

De afgelopen periode mochten we weer heel wat nieuwe leden verwelkomen:

Mw. E.M. (Els) de Feyter-Leenhouts,  
Mw. B.A.A.M. (Bea) Hinneman,  
Mw. J. (Hanny) den Oudsten-Duim,  
Mw. M.E. (Matty) Zantis,  
Dhr. F.M. (Frans) en Mw. N. (Nelie) van der Welle uit Terneuzen en  
Mw. K.R.D. (Kathleen) de Bruyne en  
Mw. P. Klaasen-Moreauw, uit Zaamslag.  
We hopen dat zij zich snel bij ons thuis zullen voelen en we hen bij onze activiteiten zullen ontmoeten.

Onze leden die deze nieuwe leden hebben aangebracht willen we van harte bedanken voor hun inzet.

Het aanbrengen van nieuwe leden waarbij de leden respectievelijk **10 euro** van het hoofdkantoor ontvangen en **15 euro** van onze eigen afdeling geldt nog tot **1 sept.** Ook de aanbrengers ontvangen deze bonus.

### **IN MEMORIAM**

Verdrietig moeten we ook in deze nieuwsbrief u weer een bericht van overlijden van één van onze leden melden.

Op 16 juni jl. is overleden mevrouw J.M. (Janna) de Visser-de Bruijne op de leeftijd van 87 jaar. We hebben haar man en familie ons medeleven betuigd en hen veel sterkte en troost gewenst bij het verwerken van dit verlies.

### **Vooraankondiging bedrijfsbezoek,**

We willen met de ANBO/PCOB deze herfst weer een bedrijfsbezoek organiseren, in de maand oktober en wel op de dinsdag of woensdagmorgen de (datum volgt later).



En deze keer zijn we welkom bij de Vlaander Groep bouwbedrijf in Axel. Dit bedrijf is gespecialiseerd in het bouwen van aanbouw mogelijkheden aan woningen in één dag.

Te denken is dan aan een slaapkamer, badkamer, keuken of zelfs een hele woning op de begane grond. De aanbouw wordt gebruiksklaar op een betonfundering zo op de plaats aan het huis neer gezet met een heel grote kraan, soms zo over het dak van een huis in de achtertuin. Het is mooi om in de werkplaats te zien hoe dat allemaal wordt gemaakt.

We worden verwacht met ongeveer dertig personen als er meer mensen opgegeven is het ook geen probleem om er twee groepen te maken. Het wordt een morgenprogramma van ongeveer twee uur aanvang 10 uur. We worden welkom geheten door Adri Vlaander (voormalig directeur) die ons koffie met iets lekkers zal aanbieden en een filmpresentatie zal laten zien over het bouwen op deze unieke manier, en er kunnen daarna vragen worden gesteld. Tot slot gaan we in de werkplaats het bouwen en afwerken bekijken. Het gaat een verrassende morgen worden over gelijkvloers wonen.

Wim van Soelen

### **Fietsen op 5 sept.**



Hallo fietsliefhebbers!

Op donderdag 5 september, hopen wij als PCOB Terneuzen weer een fietstocht te organiseren. De tocht wordt gereden onder begeleiding. Nadere info over het maximaal aantal personen dat mee kan fietsen, de uiterste datum van aanmelden, alsmede de kosten volgen. Namens uw PCOB afdeling Terneuzen,

Dick Jeremiasse

Als PCOB afdeling Terneuzen hebben wij

ons weer ingeschreven voor financiële ondersteuning middels RABO Club Support. De goedkeuring hiervoor hebben wij inmiddels van de RABO bank ontvangen, **Vanaf nu is jullie deelname aan de stemcampagne Rabo ClubSupport 2024 definitief.**

Om te kunnen stemmen dient u een rekening aan te houden bij de Rabo bank en u daarnaast aan te melden als lid, waarna u tijdens de stemperiode uw stem(men) kunt uitbrengen op uw favoriete club(s) Wij zullen u op de hoogte houden van de ontwikkelingen hierin en vragen u nu al de stemperiode die loopt van **2 t/m 24 september** te agenderen.

Dick Jeremiase/penningmeester

## Terugblik wandeling Biervliet.

Onder leiding van gids Rinus Willemsen hebben we op 31 mei Biervliet bezocht. Een voormalige vissersplaats met zoutziederijen. Door het veen af te graven en te verbranden werd zout gewonnen. Dat zout speelde een belangrijke rol bij het conserveren van vis.

Willem Beukelszoon (visser uit Biervliet) staat te boek als de eerste persoon die het conserveren van haring op zee ontwikkelde. Hierdoor kwam de haringvangst tot grote bloei. In de Ned. Hervormde Kerk zijn 3 gebrandschilderde ramen te bewonderen.

Het Zeelandia raam met wapen van Zeeland, het Oranje raam en het raam dat geschonken is door Biervliet.

Na een korte wandeling langs o.a. de Korenmolen "de Harmonie", de gedenkplaat voor de burgerslachtoffers van de tweede wereldoorlog, en natuurlijk het beeld voor Willem Beukelszoon, sloten we de middag af met koffie en appeltaart bij brasserie "La Fayette"

Tannie Verpoorte



## Terugblik lunch.

Donderdag 20 juni hebben we een bezoek gebracht aan "Ons Paradiesje" van de Fam. Hamelink op de Margrette ,.

De dag begon goed met droog en zonnig weer, zodat heel wat leden op de fiets gestapt waren.

Om 12 uur namen we plaats in de gezellig ingerichte voormalige groentekas en begonnen we aan een uitgebreide lunch, waarbij we de keuze hadden uit 2 soepjes en verschillende soorten belegde broodjes

Nadat we in ontspannen sfeer met elkaar gegeten hadden mochten de liefhebbers



van een rondleiding, met Jan op pad.

Er werd ons van alles uit de doeken gedaan over het ontstaan van de tuin; de namen van de planten die er groeien; waarvoor ze allemaal gebruikt kunnen worden; en dat je altijd rekening moet houden met de maanstand bij b.v. het snoeien van notenbomen.

Zelfs de bijen in de tuin zijn nuttig in het bestrijden van reumatische ontstekingen. We vervolgden onze wandeling langs allerlei fruitbomen en -struiken, met als klapstuk het bezoek aan de kas.

Wat daar allemaal gekweekt wordt !!!!

Allerlei groenten, tomaten, pepers, zee-kraal, paprika's, teveel om allemaal te benoemen. En overal mocht van geproefd worden; van snackkomkommer tot overheerlijke prachtige oranje abrikozen.

Aan het eind van de middag kwamen we weer allemaal bij elkaar voor een drankje op het terras waar het heerlijk toeven was in het zonnetje of onder de parasol. Jan Hamelink sloot de middag af met het zingen van enkele liederen, waaronder het door hemzelf op jonge leeftijd geschreven loflied op de Westerschelde. Aan deze middag werd door 46 personen deelgenomen.

Tannie Verpoorte