

Nieuwsbrief 163, 25-08-2025



Volksuniversiteit Leiderdorp

Er is nog zoveel leuks te leren!

Het LVU-programma gaat bijna van start!

We hebben komend seizoen weer een LVU-programma boordevol leuke en interessante activiteiten voor je in petto. Daarmee gaan we in september van start! In de vorige nieuwsbrief kreeg je al informatie over enkele nieuwe cursussen, namelijk Duits voor beginners en gevorderden, Breien en Striptekenen. Maar ook onze andere cursussen, lezingen en workshops zijn zeer de moeite waard. Ben je graag creatief bezig? Schrijf je dan in voor bijvoorbeeld een cursus Tekenen en schilderen, Breien, Haken of Video's bewerken. Of leer (en proef!) alles over Sinterklaaslekkernijen, suiker of thee. Op historisch gebied is er weer een groot aantal boeiende lezingen, bijvoorbeeld over Jacoba van Beieren, de strijd tussen stadhouders en raadspensionarissen, Mandela of Suriname. Ook de Leiderdorpse geschiedenis (met het Leiderdorps Museum) ontbreekt niet. Of verdiep je in de moderne filosofie, de problematiek van gevaarlijke stoffen of Al. Meer geïnteresseerd in culturele activiteiten? In het programma vind je lezingen over actuele tentoonstellingen, zoals '100 jaar Art Déco' in Musée des Arts Decoratifs (Paris), en over onder andere singer-songwriter Cornelis Vreeswijk (met Stichting MOL). Leer je liever een taal in een kleine groep? Bij de LVU is er volop keuze! En ook de sportieve onderdelen in ons programma ontbreken natuurlijk niet. Hieronder onze activiteiten in september in vogelvlucht. Want er is nog zoveel leuks te leren! Voor iedereen!

Zaterdag 6 september: Jaarmarkt

Uiteraard is de LVU ook dit jaar aanwezig op de Jaarmarkt aan de Laan van Berendrecht, en wel met twee kramen. Hier kun je niet alleen informatie krijgen over ons programma in het nieuwe seizoen, we bieden er ook allerlei activiteiten aan op (elektro-)technisch gebied, zoals Arduino. Kom je ook langs? Je kunt ons vinden op het Cultuurplein bij de Winkelhof!

DRINGEND: LVU zoekt extra 'handen' voor haar activiteiten

De Volksuniversiteit Leiderdorp (LVU) draait hoofdzakelijk op vrijwilligers. Alleen voor de cursusadministratie hebben wij een betaalde medewerker. Alle overige taken, zoals de samenstelling van het programma, de cursusbegeleiding, redactie, publiciteit en PR, het avondbeheer van de Sterrentuin, voeren onze bestuursleden en andere vrijwilligers belangeloos uit. Zo kunnen we onze activiteiten betaalbaar houden. We zoeken op dit moment vrijwilligers voor de volgende vacatures:

- **redacteur sociale media**, die het nieuws over de LVU-activiteiten naar buiten brengt voor ons online publiek op de socialemediakanalen (X, Facebook, Instagram).
- **gastvrouw/-heer** voor de avonden, in ieder geval de maandagavond. Als gastvrouw of gastheer ontvang je de docenten en de cursisten, zorg je voor koffie en thee, en maak je de lokalen gereed voor de cursussen.

Meer informatie over de vrijwilligersvacatures vind je aan het eind van deze nieuwsbrief.

Heb je wat tijd over? En vind je het leuk om samen te werken in een gezellig team van vrijwilligers? Meld je dan aan als vrijwilliger bij de LVU (06 28415610 of info@volksuniversiteit.nl). Je bent van harte welkom!

Groot Leiderdorps Dictee

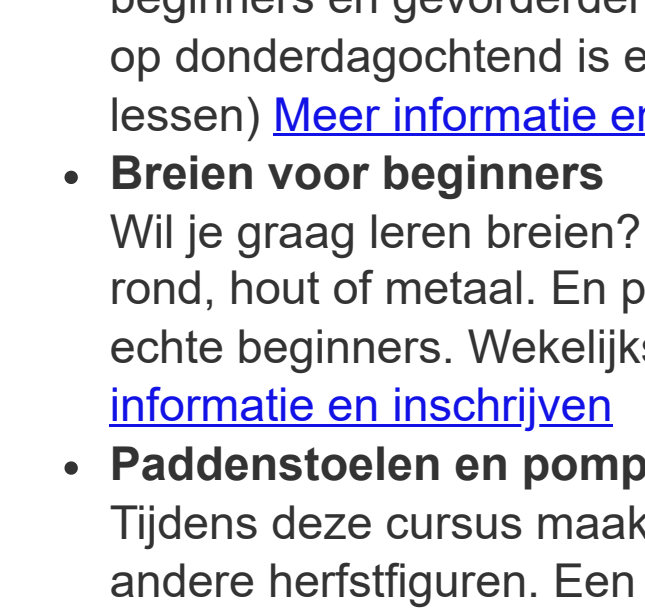


We zijn druk bezig met de voorbereidingen voor het dertiende Groot Leiderdorps dictee. Over de exacte datum dit najaar zijn wij nog in overleg met de gemeente.

Wijzigingen in het programma

- Ten opzichte van het programmaboekje zijn er enkele wijzigingen te melden:
- De lezing **De bij en wij** is in overleg met de docent verplaatst van woensdag 20 augustus naar vrijdag 7 november a.s., 14.00-15.30 uur.
- **EXTRA:**
 - Op woensdag 3 december, 14.00-16.00 uur organiseren wij een lezing over Michelangelo, een van de grootste kunstenaars ooit. Aanleiding is de tentoonstelling 'De mannen van Michelangelo' die in het Teylers Museum in Haarlem te zien is van 15 oktober tot en met 25 januari. De tentoonstelling toont de fascinatie van Michelangelo Buonarroti (1475-1564) voor het mannelijk lichaam en de rol die dat speelt in zijn leven en werk.

Lezingen, workshops en excursies in september



Zondag 14 september – Wandeling Beleg en Ontzet van Leiden
Ongetwijfeld de grootste gebeurtenis in de Leidse geschiedenis: het Beleg en Ontzet in 1574. Ruim 450 jaar later herdenken en vieren de Leidenaren dit verhaal nog steeds groots. Duik in de geschiedenis van het Leidse Feest der Feesten tijdens deze wandeling met stadsgids Caecil van Harteveeld.
Wandeling, zondag 14 sept., 14.00-16.15, start bij de hoofdingang van het stadhuis. [Meer informatie en inschrijven](#)



Woensdag 17 september – Lezing Strijkpunt
Strijkpunt is een veelzijdige kunstvorm die vaak wordt ondergewaardeerd in zijn culturele en artistieke betekenis. Leer daarom meer over de geschiedenis van de strijkpunt en hoe deze zich onderscheidt van andere vormen van visuele communicatie. Met aandacht voor technische aspecten en hoe deze samenkomen om emotie en betekenis over te brengen. Daarnaast wil de docent de artistieke en maatschappelijke impact van de strijkpunt benadrukken.
Lezing, woensdag 17 sept., 19.30-21.30. [Meer informatie en inschrijven](#)



Maandag 22 september – Collages maken: schilderen met papier en textiel
Tijdens deze workshop leer je met mixed-mediatechnieken een kleurrijke collage op schildersdoek maken! Blaas met alcoholinkt bijvoorbeeld grillige vormen op yupo glanspapier, en plak die vervolgens op het schildersdoek. Daarnaast werk je met allerlei soorten papier (bijv. tijdschriften, kranten, zilverpapier), textiel (bijv. stof, gaas, wol, kant), tegellijm en acrylverf.
Workshop, maandag 22 sept., 19.00-22.00. [Meer informatie en aanmelden](#)

Creatief



Ben je graag creatief bezig en wil je je op dat gebied verder ontwikkelen? De LVU heeft altijd een groot aantal korte en langere cursussen en workshops op allerlei creatieve terreinen. Daarin kun je je uitleven en je creatief ontwikkelen.
In september starten de volgende creatieve cursussen:

- **Tekenen en schilderen**
Ontdek je eigen expressiemogelijkheden en eigen stijl of ontwikkel deze verder. Voor beginners en gevorderden. De cursus op dinsdagochtend is inmiddels overtekend, maar op donderdagochtend is er nog plaats. Wekelijks vanaf 19 september, 9.30-12.00 (13 lessen) [Meer informatie en inschrijven](#)
- **Breien voor beginners**
Wil je graag leren breien? Ervaar wat je kunt doen met verschillende breinaalden: recht, rond, hout of metaal. En probeer diverse garens uit. Deze cursus is bedoeld voor de echte beginners. Wekelijks vanaf dinsdag 23 sept., 14.00-16.00 (4 lessen) [Meer informatie en inschrijven](#)
- **Paddenstoelen en pompoenen naaldviltten**
Tijdens deze cursus maak je met naaldvilttechnieken je eigen pompoen, paddenstoel en andere herfstfiguren. Een warme, rustgevende cursus. Ervaring is niet nodig, nieuwsgierigheid wel! Wekelijks vanaf woensdag 24 sept., 10.00-12.00 (4 lessen) [Meer informatie en aanmelden](#)
- **Tunisch haken**
Deze handwerkvorm ligt tussen haken en breien in. Je werkt met meerdere steken op een naald (zoals bij breien), maar hebt maar één naald nodig. Tijdens de cursus maak je 5 verschillende patronen, en leer je enkele steken. Wekelijks vanaf woensdag 24 sept., 19.30-29.30 (6 lessen), [Meer informatie en aanmelden](#)
- **Cursus Striptekenen**
Sriptekenen is een krachtig middel om verhalen te vertellen en informatie over te brengen op een toegankelijke en aansprekende manier. Je leert de basisprincipes van het striptekenen, maar ook hoe je hiermee verhalen kan vertellen en ideeën kan visualiseren. Wekelijks vanaf woensdag 24 sept., 19.30-21.30 (12 lessen). [Meer informatie en aanmelden](#)
- **Grafisch vormgeven met Scribus**
Met het gratis open source-programma Scribus kun je professioneel drukwerk opmaken, zoals advertenties, folders, posters en tijdschriften. In deze cursus leer je de belangrijkste functies van Scribus. Tweewekelijks vanaf dinsdag 30 sept., 19.30-21.30. [Meer informatie en aanmelden](#)

Talen

Zoals je van ons gewend bent, heeft de LVU ook in het seizoen 2025-2026 weer een mooi cursusaanbod op taalgebied, op verschillende niveaus. Kleine groepen en moedertaaldocenten voor Italiaans, Spaans, Duits, Chinees, Japans staan garant voor individuele aandacht.



In september starten de cursussen **Engels** voor gevorderden, **Frans** met een uitgebreid programma voor echte beginners tot en met zeer ver gevorderden, voor het eerst in vele jaren weer **Duits** (beginners, conversatie voor gevorderden), **Spaans** (licht- en vergevorderden), **Chinees**, **Japans**, **Latijn** en **klassiek Grieks**. De cursussen Italiaans gaan begin oktober van start. [Meer informatie en inschrijven](#)

- **NIEUW: Duits voor beginners**
Wil je graag Duits leren of je kennis daarvan oprispen of verdiepen? Tijdens deze cursus leer je op een ontspannen manier Duits verstaan en spreken, lezen en schrijven. Wekelijks vanaf maandag 15 sept., 19.00-20.30 (13 lessen). [Meer informatie en inschrijven](#)
- **NIEUW: Duitse conversatie voor gevorderden**
Wil je op een leuke en uitdagende manier je communicatieve vaardigheden in de Duitse taal oprispen of verdiepen? Volg dan deze cursus! Wekelijks vanaf dinsdag 16 sept., 18.00-19.30. [Meer informatie en aanmelden](#)
- **BIJZONDER: Latijn voor gevorderden: Vergilius lezen OF Grieks voor gevorderden: Plato en Lysias lezen**
Heb je op de middelbare school Latijn en/of Grieks geleerd? En wil je dat weer ophalen? De LVU biedt je daar een kans voor! Lees in een kleine groep de *Aeneas* van Vergilius. Tweewekelijks vanaf woensdag 24 sept., 19.00-20.30 (14 lessen). [Meer informatie of inschrijven](#)
Of lees *De Staat* van Plato. Tweewekelijks vanaf woensdag 24 sept., 20.30-22.00 (14 lessen). [Meer informatie of inschrijven](#)
Voor beginners is er de cursus **Latijn; taal, cultuur, geschiedenis 2**. Tweewekelijks vanaf woensdag 17 sept., 19.00-20.30 uur (14 lessen). [Meer informatie en inschrijven](#).

- **LEUK OM TE DOEN: English Book Club.**
Lees je vrij gemakkelijk en graag Engelse literatuur en vind je het leuk om in het Engels van gedachten te wisselen over de boeken die je hebt gelezen? Join the English Book Club! Zes bijeenkomsten, eens per maand vanaf dinsdag 7 okt., 10.00-12.00. [Meer informatie en inschrijven](#).
Eli ten Lohuis, docent Engels bij de LVU: "Wat de Book Club zo leuk maakt, is dat je met z'n allen inzichten uitwisselt over een boek. Normaal gesproken lees je een boek in je eentje, en soms lees je er een recensie over, maar dan houdt het vaak wel op. Door in de groep over een boek te praten merk je dat iedereen een eigen interpretatie en ervaring kan hebben, soms heel verrassend." Lees [hier](#) het hele interview met Eli over het programma Engels en de English Book Club bij de LVU.

Ontspannen en bewegen



Bewegen en ontspannen is belangrijk voor iedereen, jong en oud. Daarom biedt de LVU verschillende cursussen op dit gebied aan.

In september starten de volgende cursussen:

- **NIEUW: Hatha Yoga nu ook op vrijdagochtend!**
Onze docente Anastasia Ilyukhina die in de afgelopen weken veel lessen zomeryoga heeft gegeven, is er vanaf 5 september ook op vrijdagochtend (10.00-11.00, 14 lessen). [Meer informatie en inschrijven](#)
- **Hatha Yoga**, natuurlijk wekelijks ook op dinsdagavond vanaf 9 sept., 19.00-20.00/20.15-21.15 en woensdag 10 sept., 10.00-11.00 (13 lessen). [Meer informatie en inschrijven](#)
- **Stoel yoga**, bij uitstek óók geschikt voor ouderen, zelfs met artrose. Wekelijks vanaf maandag 8 sept., 11.15-12.15 (13 lessen). [Meer informatie en inschrijven](#)
- **Easy Hatha Yoga**: een populaire manier om te onthaasten of stress te verminderen. Door de combinatie van beweging, ademtechniek en lichaamshouding kom je tot ontspanning. Wekelijks vanaf maandag 8 sept., 10.00-11.00 (13 lessen), en woensdag 10 sept., 11.15-12.15. [Meer informatie en inschrijven](#)
- **Bewust bewegen** op het programma: een wekelijkse fitnessstraining voor 60-plussers om je spieren en lichaam soepel te houden. Wekelijks vanaf maandag 1 sept., 13.45-14.45 uur. [Meer informatie en aanmelden](#)

Wetenschap en techniek

Analoge elektronica
Tegenwoordig lijkt er alleen nog digitale elektronica te worden gebruikt. Dat is echter onjuist. Vaak gaat het om een combinatie van analoge elektronica aangevuld met microprocesortechnieken. Wil je meer weten over de werking van analoge elektronicaonderdelen en schakelingen? Dan is dit de juiste cursus voor jou!
Vijf theorielessen tweewekelijks op maandagavond, vanaf maandag 29 sept., 19.30-21.30 en twee praktijklessen op zaterdag 11 oktober en 22 november, 10.30-13.30 uur. [Meer informatie en inschrijven](#)

Artificial Intelligence voor beginners
Wil jij ontdekken wat artificial intelligence (AI) is en hoe je deze technologie zelf kunt gebruiken? In deze cursus leer je stap voor stap wat AI precies inhoudt, welke kansen het biedt en waar je op moet letten. Ook ethische vraagstukken, risico's en nadelen van AI komen aan de orde.
Wekelijks vanaf dinsdag 30 sept., 19.30-21.00 (3 lessen). [Meer informatie en inschrijven](#)

Wil je je inschrijven voor een activiteit?

Dat stellen wij zeer op prijs! Inschrijven kan via de LVU-website, op de pagina over de cursus van jouw keuze. Via de link bij bovenstaande programmaonderdelen ben je snel op de juiste plek. Je kunt daar ook betalen via Ideal. Snel en gemakkelijk! Stuur de deze manier van inschrijven toch wat ingewikkeld? Maar dan een mailtje naar info@volksuniversiteitleiderdorp.nl. Vergeet niet je naam, adres, telefoonnummer én het nummer van je cursus te vermelden.

Vrijwilliger bij de LVU, iets voor jou?

Ons team werkt hard om inwoners van Leiderdorp en omgeving een attractief cursusprogramma voor te zetten en zo goed mogelijk te informeren over ons aanbod. Daarbij liggen er talrijke activiteiten en klussen op ons bordje. Heb je interesse om ons daarbij als vrijwilliger te helpen?

Redacteur sociale media gezocht

De LVU is actief op Facebook, Instagram en LinkedIn. Weet jij hoe je het nieuws over de LVU-activiteiten zo verpakt dat het geschikt is voor deze mediakanalen en ons online publiek? En kun je hiervoor zelfstandig de berichten schrijven (op basis van het programma en de maandelijkse nieuwsbrief) en deze op een aantrekkelijke manier en met een goede timing plaatsen? Als redacteur sociale media bij de LVU werk je zelfstandig, maar in overleg met het bestuur en bureau van de LVU.

Gastvrouw of gastheer gezocht voor maandagavond

De LVU biedt, van september tot eind april, vier avonden per week een flink aantal cursussen. Dan is er een gastvrouw of gastheer aanwezig die het gebouw opent en na afloop weer sluit; die de docenten en cursisten verwelkomt en koffie of thee voor ze verzorgt in de pauzes van de lessen; en die de apparatuur die noodzakelijk is gereed maakt voor gebruik. Er is tussendoor ruim tijd voor eigen activiteiten. De LVU biedt hiervoor een belastingvrije vrijwilligersvergoeding. Wij zoeken een vrijwilliger voor deze taak voor de maandagavond en, indien nodig, als invaller op de andere avonden.

Lijkt het iets? Neem contact op met de LVU info@volksuniversiteitleiderdorp.nl of kom langs op ons bureau.

Contact

De Sterrentuin, van Diepeningenlaan 110H, Leiderdorp
Telefonisch bereikbaar • maandag 9.30 – 17.00 en dinsdag t/m vrijdag 09.30-12.00 op 06 28415610

Website Volksuniversiteit Leiderdorp

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta

Laposta