

*Even
Bijpraten...*



Oktober 2025

Inhoudsopgave:

1.	Inhoudsopgave	2
2.	Van de voorzitter	3
3.	Verslag Dagtocht 14 augustus	4
4.	Veilig Verkeer Nederland	7
5.	In gesprek met.....	9
6.	The Passion 2026	11
7.	Verslag Bijeenkomst 18 september	11
8.	Harmonisatie ANBO – PCOB	15
9.	Programma 4 ^e kwartaal 2025	17
10.	Ouderen Zelfstandig Thuis	18
11.	Lief en Leed leden	19
12.	Bestuur	20
13.	Gedicht	22

Van de Voorzitter

Beste leden,



En dan, als wij net zijn gewend aan de wintertijd, moeten wij naar de stembus!

*Op 29 oktober, zijn er de **verkiezingen** voor de Tweede Kamer. Een cruciaal moment voor ons land, waarbij alle stemmen tellen.*

Het is uiteraard van belang dat we onze stem laten horen om bij te dragen aan de toekomst van ons land.

Voor ouderen zijn onder andere de volgende thema's van belang: Zorg en Welzijn, Koopkracht, AOW, pensioenen en Wonen.

Het blijft van groot belang dat de ANBO-PCOB, ook in de toekomst, op blijft komen voor de belangen van senioren en dat zij invloed hebben op onze nieuw te vormen regering!

En bent u er nog niet uit op welke partij u gaat stemmen op 29 oktober, dan kunt u de Stemwijzer raadplegen. De Stemwijzer is online vanaf 1 oktober. [Stemwijzer.nl](https://www.stemwijzer.nl)

Daar kunt u, hopelijk, alles vinden wat u moet weten om goed voorbereid naar de stembus te gaan.

En wie weet...misschien hebben wij dit jaar nog een nieuw kabinet!

De kabinetsformatie van 2023 duurde bijna acht maanden, dus ik vrees dat dat iets te optimistisch is!

Ik wens u allen een mooie herfst toe!

Vriendelijke groeten Jacky Bertens

Verslag Dagtocht 14 augustus

Op één van de warmste dagen hadden we ons jaarlijkse busreis.

Iedereen was mooi op tijd op de Kostverlorenkade. We konden dan ook met 2 bussen tijdig vertrekken naar onze eerste stop in Werkendam.

Hier genoten we aan de haven van de koffie met appelgebak.



We vervolgden onze reis naar Oudenbosch, waar we de mooie Basiliek konden bezoeken.



In deze mooie kerk waar heel veel moois te bewonderen was, genoot een ieder op zijn of haar eigen wijze.



Het was inmiddels tijd voor een lekkere lunch die in Ter Heyde plaats vond.



Ons laatste activiteit was het bezoek aan de klompenmaker in Dussen. Hier werden we enthousiast ontvangen met koffie en cake.



Daarna werd de groep in tweeën verdeeld. De ene groep ging onder leiding van een enthousiaste begeleider met het treintje door het dorp Dussen.



De andere groep kreeg een prachtig verhaal over het ontstaan van het beroep en het maken van de klompen.



Na een warme, maar mooie en gezellige dag, kwamen we rond half zeven weer aan in Geldermalsen. Firma Krol met zijn fantastische chauffeurs hartelijk bedankt voor de goede zorgen!



Veilig Verkeer Nederland organiseert VVN Opfriscursus

Auto in de gemeente West Betuwe



Veilig Verkeer Nederland (VVN) organiseert een VVN Opfriscursus voor automobilisten van 65 jaar en ouder uit de gemeente West Betuwe. Tijdens twee informele bijeenkomsten gaan deelnemers met een trainer en elkaar in gesprek over verkeersregels en -gedrag. De cursus wordt uitgevoerd op verzoek van de gemeente

West Betuwe.

De cursus vindt plaats op:

- woensdag 5 november 2025 van 10.00 - 12.00 uur en op
- woensdag 12 november 2025 van 10.00 - 12.00 uur
- locatie: Zalencentrum De Ontmoeting, Achter 't Veer 20, 4191 AD Geldermalsen

U wordt op beide dagen verwacht. Neem gerust uw buurman/ buurvrouw, een familielid of kennis mee, mits vooraf aangemeld. Deelname aan de cursus is gratis.

De auto biedt veel vrijheid. Als u autorijdt wilt u dat waarschijnlijk zo lang mogelijk blijven doen. Gelukkig hebben veel bestuurders jarenlange ervaring. Het rijbewijs is al lange tijd op zak en er zijn intussen vele kilometers afgelegd. Maar wanneer heeft u zich voor het laatst in de verkeersregels verdiept? Voor veel automobilisten is dat al lang geleden. Ook veranderen fysieke vaardigheden naarmate u ouder wordt. Zoals uw zicht, gehoor en reactievermogen. Dit kan invloed hebben op uw verkeersdeelname. Het is belangrijk om hier af en toe bij stil te staan. VVN helpt hier graag bij.

VVN Opfriscursus Auto

Deze cursus bestaat uit twee leerzame en leuke bijeenkomsten van maximaal 2 uur. Samen met andere deelnemers frissen automobilisten de verkeerskennis op. Naast actuele verkeerstheorie worden fysieke veranderingen en de invloed die dit heeft op het rijgedrag bespreekbaar gemaakt. Aanvullend is het mogelijk een praktijkrit te doen in de eigen auto en advies te ontvangen over de rijstijl. Deelname aan de VVN Opfriscursus Auto is niet verplicht en het is geen examen. Wel verbeteren deelnemers de kennis over de verkeersregels en krijgen zij inzicht in het eigen verkeersgedrag.

Is uw verkeerskennis nog up-to-date?

Doe de gratis online VVN Opfriscursus via vvn.nl/blijf-veilig-onderweg.

Aanmelden

Vanwege de grote belangstelling en beperkte capaciteit adviseert VVN u direct aan te melden via de website vvn.nl/opfriscursussen of door een e-mail te sturen naar steunpuntoost@vvn.nl o.v.v. VVN Opfriscursus West Betuwe. Vermeld in de e-mail uw naam, adresgegevens, geboortjaar en telefoonnummer. Bel voor meer informatie naar: 088 – 524 89 22.

In gesprek metJannie en Diel van Zante.



Jannie werd op 23 november 1948 geboren op het Laageinde te Geldermalsen. (Het geboortehuis werd afgebroken toen de rotonde werd aangelegd). Ze was het enige meisje en verder waren er 5 jongens. Ze werd niet verwend, maar ze had wel een heel goede jeugd. Haar vader werkte bij de Chamotte Unie en daarna bij Meubelfabriek De Ster en haar moeder was gewoon thuis in dat grote gezin. Na de lagere school ging ze naar de Huishoudschool aan de Tunnelweg, maar ze moest daar al snel mee stoppen omdat haar moeder haar hard nodig had (gezondheid was niet zo goed). (Jannie vertelde beeldend hoe ze

met de hand moest wassen!). Na een paar jaar ging ze bij een kennis werken in de huishouding en daar bleef ze een aantal jaren, maar daarna werkte ze bij Elbrina Lingerie te Geldermalsen.

Diel werd op 29 juni 1947 geboren in Herwijnen in een gezin met 7 zusters en 1 broer. Het was een groot druk gezin, maar hij denkt met vreugde aan zijn jeugd terug. Na de lagere school ging hij naar de Ambachtsschool in Leerdam.

Zijn vader had in Herwijnen garagebedrijf Van Zante, ook bedrijf voor landbouwwerktuigen alsmede transporten. Na zijn school ging hij bij zijn vaderwerken tot hij 20 jaar was en daarna bij de firma Buis in Buren (fruithandelaar) en toen bij Van Empel Transport en tenslotte 35 jaar bij Transportbedrijf Baauw.

Hij werkte daar tot zijn 60ste en vertrok met vervroegd pensioen. Na enige tijd is hij 2 dagen in de week gaan werken bij een Schadebedrijf en dat doet hij nu nog steeds.

In die tijd was het de gewoonte dat Jannie met een paar vriendinnen in het weekeinde naar een café in Haaften ging, want daar kwam je jongens tegen. Een vriendin had verkering met een vriend van Diel en Jannie ging toen met Diel mee zodat ze gezellig uit konden met z'n vieren naar een jongeren uitgaanscentrum in Gorkum. Dat was een hele onderneming, want in de 70er jaren mocht en kon er niet veel.

In 1971 zijn ze getrouwd en ze gingen inwonen bij de ouders van Jannie want er was nog geen huis. Daar werd hun dochter geboren. Na 1 jaar gingen ze wonen in een huurhuis in Herwijnen waar ze 3 jaar bleven voordat ze een huis kochten aan de Van Limburg Stirumstraat in Geldermalsen waar hun zoon werd geboren. Ze woonden daar 49 jaar, maar wilden toen – met het oog op de toekomst - naar een appartement. Tot hun vreugde kwamen ze in aanmerking voor een appartement in De Terp (het nieuwe complex bij het station) en daar wonen ze samen met hun hondje Ruby met veel plezier – mooi uitzicht, aardige burens. Een dag in de week passen ze op hun 3 kleinkinderen waar ze heel veel van houden en de kinderen van hen want op 2 kinderen hoeven ze eigenlijk niet meer te passen, maar ze komen graag.

Toen de kinderen wat groter werden ging Jannie schoonmaken op de Rabobank En daar heeft ze met veel genoegengewerkt. Later werd ze vakantiehulp bij STMR Thuiszorg en gedurende 15 jaar heeft ze daar als verzorgster gewerkt. Nu is ze vrijwilligster op Ravestein.

Jannie was altijd intermediair tussen al die broers en zussen van 2 kanten. Ze heeft veel meegemaakt in haar leven, ze heeft een zware rugzak. Ons gesprek heeft wel 1,5 uur geduurd maar we hadden met gemak nog wel 1,5 uur kunnen praten. Jannie en Diel bedankt voor jullie vertrouwen.

Ria van Soelen

The Passion 2 april 2026

Afgelopen week werd bekend dat de [zestiende editie van The Passion](#) neerstrijkt in het Drentse dorp Dwingeloo. Het is de eerste keer dat The Passion gehouden wordt in een klein dorp én dat het paasevenement naar de provincie Drenthe komt.

Verslag van 18 september 2025.

De voorzitter opent de middag en heet ieder welkom in het bijzonder de gastspreker dokter Wilma van der Steen. Aangegeven wordt dat we 2 nieuwe bestuursleden mogen



verwelkomen, maar dat zij vanmiddag helaas niet aanwezig konden zijn. Dan wordt er op een gezellige manier afscheid genomen van Heidi Maat, met bloemen en een bon.

De voorzitter leest Kolossenzen 3 vers 13 – 15, over verdraagzaamheid en het leven in vrede met elkaar en vervolgens leest zij enkele verzen uit Tessalonicenzen 5.

Het thema van deze middag is : De laatste fase van ons leven. Wilma neemt ons mee in een zogenaamde rondleiding over de laatste fase in ons leven.

Waar ligt de grens van de verzorging van de familie of de professionele hulp. Moet er een palliatief zorgplan gemaakt worden, of kan het met de partner of familie en kinderen worden opgevangen.

In deze fase is het heel belangrijk om een levenstestament en een wilsverklaring te hebben, In het levenstestament gaat het veelal om de financiële en juridische kant terwijl de wilsverklaring duidelijk maakt wat jij als persoon wel of niet wil met name tot reanimatie en/of euthanasie. Het zijn moeilijke onderwerpen om met elkaar te bespreken. We krijgen echter steeds meer te maken met de ziekte dementie/ Alzheimer. Daarom is het goed om tijdig een wilsverklaring op te stellen. **Thuisarts.nl** is een goede bron waar u veel informatie kunt inwinnen. In de pauze worden

verschillende vragen opgeschreven en gesteld. Deze werden dan ook centraal behandeld.

In het tweede gedeelte van de middag ging het met name over de terminale fase, de



palliatieve sedatie, de laatste stervensfase. Wanneer geen behandeling meer mogelijk is (ook wel zinloos medisch handelen genoemd) wordt in samenspraak met familie en artsen een beslissing genomen. De vele aanwezigen luisterden met volle aandacht en stelden vele vragen

zoals over het reanimeren: wanneer wel en wanneer niet en wat zijn de gevolgen. Er waren ook vragen of euthanasie strafbaar is. Wilma was hieromtrent heel eerlijk over haar eigen mening en stelde dat bij euthanasie aan heel veel zorgvuldigheidseisen moet worden voldaan.

Nadat er nog enkele vragen beantwoord waren, sloot Wilma de middag af met de tekst uit Deuteronomium 31: vers 6.

Met dank aan dokter Wilma van der Steen mogen we terugzien op een mooie en respectvolle middag met een waardevol thema. Wilma werd dan ook heel hartelijk bedankt voor haar bijdrage.

Ria eindigt met een mooi gedicht: "Gedachten als je ouder wordt". Dit gedicht staat hieronder volledig afgedrukt.

Gedachten als je ouder wordt

Met mij is totaal niets aan de hand
ik ben nog fit van lijf en verstand,
Wel wat artrose in mijn heup en mijn knie.
Als ik me buk, is het net of ik sterretjes zie.
Mijn pols is iets te snel, mijn bloeddruk wat te hoog.
Maar ik ben nog fantastisch goed.....zo op 't oog

Met de steunzolen die ik heb gekregen,
loop ik weer langs 's Heerens wegen,
kom ik in de winkels en ook weer op het plein.
Wat heerlijk zo gezond te mogen zijn.
Wel gebruik ik een tabletje om in slaap te komen
en over vroeger te kunnen dromen.
Mijn geheugen is ook niet meer zoals het was
en ik ben weer vergeten wat ik gisteren nog las.
Ook heb ik wat last met mijn ogen
en mijn rug raakt meer en meer gebogen.
De adem is wat korter, mijn keel vaak erg droog.
Maar ik ben nog fantastisch.....zo op 't oog.



Is het leven niet mooi, het gaat zo snel voorbij,
als ik kijk naar de foto's, over vroeger van mij.
Dan denk ik terug aan mijn jeugdige jaren.
Wilde ik een jas, dan moest ik heel lang sparen.
Ik ging fietsen en wandelen, overal heen,
en ik kende geen moeheid, zo het scheen.
Nu ik ouder word, draag ik vaak blauw, grijs of zwart
en ik loop heel langzaam, vanwege mijn hart.
Doe het maar op uw gemak, zei de cardioloog.
U bent nog fantastisch.....zo op 't oog

De ouderdom is goud, ja begrijp me wel.
Als ik niet kan slapen en dan tot honderd tel.
Dan twijfel ik, denk ik of dat wel waar is
en of dat beeld van goud niet een beetje raar is.
Mijn tanden liggen in een glas,
mijn bril op tafel, gehoorapparaat in mijn tas

Mijn steunzolen naast het bed op de stoel.
U weet dus wat ik met die twijfel bedoel.
Trek niets in twijfel, zei de pedagoog
U bent nog fantastisch goed..... zo op 't oog.

En 's morgens als ik ben opgestaan
en eerst de afwas heb gedaan,
lees ik het laatste nieuws in de krant.
Ik wil toch bijblijven en naderhand doe ik van alles,
eerst geef ik de planten water,
de kamer stoffen doe ik later.
Wel gaat alles wat traag
heb na 't eten wat last van mijn maag.
Maar ik wil niet zeuren, want 't mag
dat is heel gewoon op je oude dag.
Aanvaard het rustig zei de psycholoog
U bent nog fantastisch goed zo op 't oog

Gedicht van Annie M.G. Schmidt

Landelijk bericht over de Harmonisatie ANBO – PCOB

De landelijke ANBO – PCOB heeft vanaf begin dit jaar flink gewerkt aan de Harmonisatie. In maart 2025 zijn wij als dagelijks bestuur bij een bijeenkomst geweest in Voorthuizen. Hier heeft de landelijke organisatie veel kennis opgehaald bij de aanwezige verenigingen, dit heeft een vervolg gekregen bij 5 andere bijeenkomsten in den lande. Op 3 juli jl. is het conceptadvies gepresenteerd aan de ledenraad. Het advies werd goed ontvangen. De ledenraad ziet nut en noodzaak van de harmonisatie in. 'We zijn nl. niet zonder reden gefuseerd en zullen nu door moeten pakken willen we niet alsnog ten onder gaan.'

De besluitvormende ledenraad is naar voren gehaald en heeft plaatsgevonden op woensdag 3 september. En op vrijdag 12 september ontvingen wij de uitwerkingen van de Harmonisatie. Onderstaand alvast enige informatie:

Het volgende bericht komt van de landelijke ANBO – PCOB

Samen vastberaden en zorgvuldig vooruit.

Wat zijn we trots dat we sinds **1 januari 2024** samen verder zijn gegaan als **ANBO-PCOB**. Door de fusie van ANBO en PCOB zijn wij nu de grootste en meest invloedrijke ouderenorganisatie van Nederland. En dat is niet zomaar een feit: het is een krachtige basis om uw stem en die van andere ouderen nog luider te laten klinken.

In korte tijd hebben we al veel bereikt. Vanaf begin 2024 hebben wij onze invloed in Den Haag en de media verder vergroot, zijn onze websites samengevoegd en is er een prachtig nieuw magazine gemaakt. Ook is ANBO-PCOB met de ledenservice en het adviesteam elke dag voor u bereikbaar.

We kijken ook vooruit. Vanaf 1 januari 2026 geldt voor alle ANBO-PCOB leden dezelfde contributie, die centraal via ons verenigingsbureau wordt geïnd. Zo blijft de vereniging financieel gezond en maken we ANBO-PCOB sterk en toekomstbestendig. Alle leden worden in oktober per brief hierover geïnformeerd. U krijgt ook een nieuwe ledenpas van ANBO-PCOB toegestuurd. Voor de contributie ontvangt u in 2026 van het verenigingsbureau een factuur. (zie volgende mededeling)

En laten we één ding duidelijk zeggen: **uw afdeling blijft het kloppend hart van ANBO-PCOB**. Hier ontmoet u anderen, doet u leuke activiteiten samen en kijkt u naar elkaar om. De afdelingen blijven zelfstandig, met hun eigen bankrekening en activiteiten agenda. Waar nodig staan onze verenigingsadviseurs klaar om te ondersteunen.

Met elkaar maken we ANBO-PCOB tot een vereniging die niet alleen stevig staat in het heden, maar ook klaar is voor de toekomst. Samen bouwen we verder, vanuit warmte, betrokkenheid en de overtuiging dat we samen meer bereiken. Dankzij u kunnen wij opkomen voor wat écht telt.

Tot zover de berichtgeving van de landelijke ANBO - PCOB

Wat heeft dit voor gevolgen voor u als lid van de afdeling Geldermalsen en dan m.n. de contributie??

Zoals bovenstaand is genoemd wordt de contributie vanaf 1 januari 2026 landelijk geïnd. En de contributie zal dan bedragen € 4,00 per maand of wel € 48,00 per jaar per persoon. Voor een leef verband bedraagt de contributie totaal € 6,00 per maand of wel € 72,00 per jaar. Dit is een forse verhoging t.o.v. de contributie die het afgelopen jaar is vastgesteld. Nu bedraagt onze plaatselijke contributie € 35,00 resp € 60,00 per jaar. U ontvangt dus 1 factuur van de landelijke ANBO – PCOB en niet meer van ons als afdeling Geldermalsen. Zoals gezegd ontvangt u hierover in oktober bericht van de landelijke organisatie.

Er is een regeling bedacht hoe wij als afdeling Geldermalsen ons geld krijgen. Maar door onze contributieverhoging per 1 januari 2025 en door de grote ledenaanwas de afgelopen 2 jaar valt deze nadelig voor ons uit. Wij gaan daar dan ook niet mee akkoord en zullen strijden voor een hogere bijdrage uit de landelijke pot dan dat nu de regeling is.

Namens uw bestuur,
penningmeester André Wahl



Programma

Donderdag 16 Oktober:

Vanmiddag komt Mevr. Dina van Doesburg vertellen over de 'SHADE Children Foundation'. Een Nederlandse Stichting die het mogelijk heeft gemaakt om in Kenia een kindertehuis te verwezenlijken. In het tehuis worden kinderen vaak voor langere periodes verzorgd en ondergebracht als de ouders of verzorgers hiertoe niet in staat zijn. SHADE maakt verschil!

Donderdag 20 november:

Tulpen uit Amsterdam. Vanmiddag gaat Dhr. Jan Broekhuizen op zoek naar de raakvlakken van Amsterdam en de Bollenstreek. Waar komen die Amsterdamse tulpen vandaan? Wat deden deze tulpen in de Bollenstreek! En wanneer was de laatste "Tulpomanie"? Kortom een kleurrijke presentatie over het ontstaan van de tulpenhandel in Holland.



Donderdag 18 december: Kerstmiddag

Vanmiddag verzorgen wij een feestelijke en gezellige kerstmiddag. Een middag met onder andere muziek en verhalen. Uiteraard ontbreken een hapje en een drankje niet op deze ANBO - PCOB kerstviering.



Ouderen moeten zo lang mogelijk zelfstandig, prettig en veilig kunnen leven. Dat vraagt om maatwerk, technologische ondersteuning, toegankelijke wijkverpleging en vooral: dialoog. Niet praten over ouderen, maar met hen.

Dat schrijft Anneke Sipkens, directeur-bestuurder van ANBO-PCOB, in de nieuwe uitgave van vakblad FMT Gezondheidszorg. FMT Gezondheidszorg is een platform met informatie voor mensen die werken in de zorg. Het biedt de laatste informatie over nieuwe ontwikkelingen op het gebied van medische technologie, woninginrichting, facilitaire zaken, ICT, e-health, robotica en meer. Het platform helpt zorgprofessionals en beslissers bij het maken van keuzes over deze onderwerpen.

Anneke gaat in het vakblad in op het Hoofdlijnenakkoord Ouderenzorg (HLO). Volgens haar is het 'een broodnodige koerswijziging'. 'Maar het akkoord is meer dan papier. ANBO-PCOB neemt actief deel aan de uitvoering en zet in op de maatschappelijke dialoog via bijeenkomsten onder de noemer Krachtig Ouder Worden. Hier gaan ouderen in gesprek over wonen, zorg, vitaliteit en zingeving. Want voorbereiding op het ouder worden begint met bewustwording: wat heb ik nodig, wat kan ik zelf, en wie staat naast mij als het moeilijker wordt?

Lees haar complete column in de digitale versie van FMT Gezondheidszorg. Die kunt u via de blauwe knop hieronder bekijken. De column staat op pagina 33.

Lief en leed Leden

Het is ons bekend dat er diverse leden ziek zijn en een aantal van ons vrij ernstig. Het noemen van namen van de zieken is gevaarlijk, omdat wij dit niet weten van alle leden en wij dan een aantal vergeten te noemen. Maar onze gedachten zijn bij alle zieken, veel sterkte in deze moeilijke tijden. Als bestuur proberen wij ook aandacht te besteden aan de zieken, bijv. door het sturen van een kaartje. Dus mocht u weten dat iemand ziek is, geef het dan door aan het bestuur.

Nieuwe leden:

Mevr. Anja Bakker, Gendershof 5, 4175 AN Haaften, lid vanaf 09 september

Mevr. Elly Nieuwenhuis, Lingedijk 84, 4152 EC Rhenoy, lid vanaf 9 september

Wij heten de beide dames van harte welkom en hopen dat jullie je snel thuis voelt bij onze afdeling.

Overleden:

Op zaterdag 30 augustus is in de leeftijd van 79 jaar overleden ons lid de heer Marco Kramer, wonende Koningsweg 20a.

Op zaterdag 7 september is in de leeftijd van 81 jaar overleden ons lid de heer Adriaan Krul, wonende Oranje Nassaustraat 12.

Bestuursleden ANBO - PCOB Geldermalsen

Jacky Bertens

Bulckesteynstraat 7

06 - 11 60 83 00

Voorzitter

4158 CR Deil

bertensjacky@hotmail.com

Dicky Heinen – van Hees

Sophiastraat 9

0345 – 57 31 29

Secretariaat

4191 GG Geldermalsen

dhheinen@hetnet.nl

André Wahl

Peppelbos 75

06 - 20 28 09 83

Penningmeester / ledenadministratie

4191 ME Geldermalsen

jrwahl0001@kpnmail.nl

Ria van Soelen - van Paassen

Sleedoornstraat 13

06 – 15 68 52 08

Bestuurslid

4191 KL Geldermalsen

david.ria@upcmail.nl

Alie Callewaert

Van Utenhoveweg 66

06 – 10 07 16 72

Bestuurslid

4191 MB Geldermalsen

aliecallewaert1@kpnmail.nl

Ali Wegter – Steinvooort

Bulkhof 3

06 – 14 20 78 36

Bestuurslid

4196 BA Tricht

aliwegter@hetnet.nl

Ondersteuners

Aart Bongers

Pr. Willem-Alexanderstraat 14

06 – 20 34 44 46

Redactie Even Bijpraten

4158 CM Deil

[bongersfamilie @hetnet.nl](mailto:bongersfamilie@hetnet.nl)

Ad van Wijlen

beheer website

Website: [Afdeling Geldermalsen | ANBO-PCOB](#)

Foto omslag: Ab Donker

Banknummer t.n.v. penningmeester PCOB afdeling Geldermalsen:

RABO bank: NL 92 RABO 0166 98 36 08

A photograph of a forest path in autumn. The path is covered with fallen yellow and orange leaves. The trees are tall and thin, with some leaves still on the branches. The scene is misty and dimly lit, creating a serene and somewhat melancholic atmosphere.

De boom in het bos
liet in de herfst alles los.
Alles liet hij gaan.
Hij fluisterde zacht:
loslaten is nodig,
om sterker in 't leven
te staan.

Your Inner Feelings

