



Hoe meer ik kom
in mijn ouderdom
Besef ik steeds meer
het beste deel komt eraan

Lopen gaat steeds moeilijker
toch ren ik straks naar de Heer
Mijn zicht wordt slechter
toch zie ik U steeds echter
Horen wordt steeds minder
mijn gedachten hebben hinder

In mijn dromen vangt een jubeltoon aan
ik zal zingend als een nachtegaal
vliegend als een vlinder
naar mijn Vader gaan.

- Leo Heuvelman -

Beste medeleden van onze ANBO-PCOB Huizen

De pas overleden bekende zanger en acteur Gerard Cox zong het al: " 't Is weer voorbij die mooie zomer, die zomer die begon zowat in mei."

Dat liedje kennen velen van ons nog van vroeger en zingen het nog steeds. Het is ook een blijvende tekst, kijk maar naar het weer van dit jaar. Nu worden de dagen korter en de temperatuur daalt. Zo gaat het al zo lang wij leven en zo gaat het eigenlijk ook met ons leven. De levensdagen worden voor ons ook korter. Onze zomer kan echter, zelfs naast onze leeftijdsproblemen, nog heel mooi zijn. Door ons geloof in Jezus is er uitzicht op een hemelse 'zomer'. Daar mogen we naar uitzien en over zingen.

Onderwijl hebben we nu de aardse herfst kunnen voelen. De regendagen krijgen de overhand.

Ik wens u allen een mooie herfst en uitzicht op Kerst.

Met vriendelijke groet, Teun Huisman

Van het bestuur

Bladeren vallen

Kijk eens om u heen, de herfst is echt begonnen. Soms hebben we een paar mooie dagen met veel zon, maar op een ander moment veel regen en harde wind. Dat hoort bij de herfst. De bladeren beginnen alweer te verkleuren en te vallen. Op een mooie rustige dag kunnen we daarvan genieten.

Op 10 september hadden we onze eerste middagbijeenkomst na de vakantieperiode. Wat hebben we een bijzondere presentatie gehad over het Koninklijk Huis door Simone Lamain. Wat vertelde zij mooie dingen en liet zij ons bijzondere momenten zien en horen. Het was een zeer geslaagde middag.

ANBO-PCOB middagbijeenkomst

De eerstvolgende middagbijeenkomst is op woensdag 8 oktober. Onze gastspreker is dan Walter Lodewijks uit Harderwijk. We hopen met elkaar weer een gezellige en actieve middag te hebben.

Vervoer naar de middagbijeenkomsten

Wilt u graag naar onze middagbijeenkomsten en heeft u geen vervoer, dan kunnen wij dat voor u regelen. U wordt thuis opgehaald en na afloop weer teruggebracht.

Een aantal medeleden hebben deze taak op zich genomen. Wilt u van deze dienst gebruik maken, geef dat dan door aan Lies Grimbergen.

Chauffeurs gevraagd

We zijn dringend op zoek naar chauffeurs die het vervoer op zich willen nemen. U kunt daarmee iemand heel blij maken. Laten we omzien naar elkaar.

Busreizen

Het jaar 2025 schiet alweer op maar er staan nog 2 busreizen in de planning. Op dinsdag 14 oktober gaan we naar Diemen waar we op een boot stappen die ons naar Amsterdam brengt.

Op woensdag 12 november gaan we naar Terwolde, waar we heerlijk uitgebreid gaan eten. Met daarbij nog een prachtige tocht over de Veluwe.

ANBO-PCOB -Interactief

Op donderdag 20 november is onze eerstvolgende activiteit. Dan nadert al snel het kerstfeest waarvoor we samen leuke kerstkaarten gaan maken.

Omdat het Silo gebouw niet meer beschikbaar is, wijken we uit naar de Ichtuskerk aan de Kortenaerstraat.

Gezellig eten en koffiedrinken met elkaar

Het eten in De Oude Pastorie en het koffiedrinken in De Brassershoeve gaan het hele jaar door op de voor u bekende tijden.

Aandacht voor elkaar/bezoekgroep

Heeft u ergens hulp bij nodig? Denk aan een klein klusje in of om het huis, een boodschapje, een formulier invullen of een doktersbezoek? Bel dan gerust met een van ons. Wij helpen u graag. Heeft u behoefte aan een praatje of een bezoekje en weet u iemand die dat heel graag wil? Meld het aan ons. Wij hebben een bezoekcommissie bestaande uit een aantal leden, die u dan een bezoekje brengen.

Overleden

In de nacht van zondag op maandag 22 september is mev. Ans Brands-Westland overleden. Vele jaren maakte zij deel uit van de commissie Lief en Leed, waarvan ze ook de coördinator was. Met trouw en grote passie verstuurde zij veel kaarten aan jarige en zieke leden van onze vereniging. Bij bijzondere gebeurtenissen bracht zij een bezoekje vergezeld van een bos bloemen. In sommige gevallen deed ze die in een vaas, gekocht bij de kringloopwinkel. Dat was heel praktisch voor degene die de bos bloemen ontving.



Wij herinneren ons Ans als een fijne vrouw die heel veel gedaan heeft voor onze vereniging. We wensen haar man, kinderen en verdere familie heel veel sterkte toe en God's zegen in deze moeilijke tijd.

Rabo Clubsupport

Als deze Nieuwsbrief verschijnt is de termijn dat u kunt stemmen al verstrekken. U hebt vast uw stem uitgebracht op onze ouderenvereniging ANBO-PCOB.

Ledenadministratie

Helaas is onze ledenadministrateur Annie van As ziek en kan haar werk voorlopig niet meer doen. Zij wordt vervangen door Hilly Vos, u allen welbekend. Ons bestuur is heel blij dat zij deze taak voorlopig op zich neemt.

Nieuwsbrief ANBO-PCOB

Bent u al geabonneerd op de maandelijkse digitale nieuwsbrief van het Landelijk Bureau? Zo niet en u wilt wel graag een abonnement, dan kunt u zich aanmelden op de website van de Landelijke ANBO-PCOB in Woerden: <https://anbo-pcob.nl/over-ons>

Overleden

- Mevr. J. Beltman-Kruijf (82 jaar),
Nolenslaan 19
- Mevr. J. Brands-Westland (84 jaar),
Huizermaatweg 36 D

We leven mee met de nabestaanden en ook met alle andere leden van onze vereniging die korter of langer geleden een geliefde hebben moeten missen. Ook denken we aan onze zieken thuis of elders. We wensen u heel veel sterkte toe met de woorden van de Here Jezus: "Vrede zij u."

Met vriendelijke groeten, mede namens het bestuur,
let van Saane

Verslagen

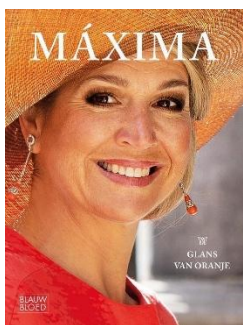
Verslag ANBO-PCOB middag van 10 september

Marianne heet ons heel hartelijk welkom op deze eerste ANBO-PCOB middag na de zomerperiode. Een bijzonder welkom aan mev. Simone Lamain die vanmiddag onze gastspreker is. Daarna geeft zij het woord aan Annemarie. Zij leest Handelingen 27: 33-38. Het thema is: Geloven als het stormt. Zij toont ons een recente foto van de haven Goede Reede op het eiland Kreta. Paulus was daar enige tijd aan wal. Velen van ons zijn opgegroeid met het liedje 'Scheepje onder Jezus hoede'. De storm in dat liedje is veel meer dan een harde wind. De storm staat voor wat ook maar in je leven tegen zit. Dat kan van alles zijn. Niet altijd gaat in ons leven de storm liggen. Niet iedereen komt ongeschonden door de storm heen. Er zijn scheepjes die vastlopen en zelfs vergaan. De apostel Paulus maakte dit op een van zijn reizen ook mee op weg naar Malta. Het was een heel benauwde situatie. De bemanning van het schip had lange tijd niet gegeten. Paulus zei je moet nu eten, je moet sterk zijn voor je redding. De mensen aten en kregen nieuwe moed. Paulus geloofde en bleef geloven ook toen het stormde. Het schip verging, maar alle opvarenden van het schip bleven behouden. Daarna gaat zij voor in gebed.

Mededelingen van het Bestuur.

- We zijn blij met twee nieuwe bestuursleden: Pietie Schipper-Vreeswijk, zij loopt eerst een poosje met ons mee. Hilly Vos-Wiesenekker neemt voorlopig de taak van Annie van As op zich, die herstellende is van ziekte. Beide dames zijn niet aanwezig i.v.m. vakantie.
- Busreizen. De laatste busreizen van dit jaar zijn nagenoeg volgeboekt.
- De volgende bijeenkomst is op woensdag 8 oktober.

Hierna geeft zij het woord aan onze gastspreker van vanmiddag mevr. Simone Lamain. Zij zal ons iets vertellen en laten zien over het Koninklijk Huis waaronder veel grappige momenten.



Mevr. Lamain werkt voor Vorsten, Royalty en Blauw Bloed. Ook is zij betrokken bij exposities in Paleis Soestdijk.

Zij liet ons een fragment zien van het koninklijk streekbezoek aan de Flevopolder en Lelystad. Zij hadden daar een ontmoeting met een schoolklas en waren

omringd door jongelui. Plotseling krijg koningin Maxima van een van hen een stoot waardoor haar hoed niet meer goed stond. Zij reageerde heel sportief, zette hem recht en glimlachte weer. De jupon die zij hier droeg had ze ook aan met koningsdag in Maastricht. We kregen ook een kijkje in de persbus en andere plaatsen die we meestal niet op t.v. te zien krijgen.

Wat de royalty's eten is behoorlijk geheim. Wel zagen we een foto van Koningin Juliana waarop zij heerlijk een haring aan het eten was. Ook van Koningin Beatrix is er een dergelijke foto. Van Koning Willem Alexander niet. We weten dus niet of hij van haring houdt. Er waren ook foto's van de serviezen door de tijd heen, van koningin Anna Paulowna tot Koning Willem Alexander. De een rijk versierd maar ook heel modern. Zij vertelde hoe verschillend zij omgaan met het protocol. Een mooi voorbeeld zagen we van koning Willem Alexander op staatsbezoek. Hij vroeg aan de meereizende journalisten of ze een goede reis hadden gehad. Dat zou koningin Beatrix nooit doen.

We zagen een heel leuk gebaar bij een schoolbezoek, waar een klein kind de koningin een spontane kus gaf.



Na de pauze met een kopje koffie of thee vervolgde Simone Lamain haar presentatie met veel enthousiasme. Eerst liet zij ons beelden zien uit 1898 van de inhuldiging van Koning Wilhelmina. We zagen alleen beelden van buiten de kerk, binnen was fotograferen en filmen toen nog niet toegestaan.

Toen Koningin Juliana in 1948 gekroond werd en na de kroning op het balkon stond was er een bijzonder moment. Tijdens de toespraak van koningin Wilhelmina leek het wel of haar gebit niet goed zat. Dat was heel hilarisch. We zagen ook beelden van het eerste openbare optreden van prinses Beatrix en prins Willem Alexander.

Een grappig ogenblik was er tijdens het defilé op Soestdijk toen koningin Juliana 60 jaar werd en prins Willem Alexander 2 jaar was. Zij kreeg een lammetje waar door Willem Alexander natuurlijk meteen mee gespeeld moest worden.

Ook liet zij nog enkele beelden zien uit het leven van koningin Elisabeth van Engeland en haar familie.

Na afloop werd mevr. Lamain bedankt voor de prachtige beelden en haar enthousiaste verhaal. Natuurlijk kreeg zij ook een pak speculaas mee.

Als afsluiting las Annamarie het gedicht 'Storm' van Willemijn Schenkel.

God zei: Kind wat zoek je toch

Ik zei: Ik zou het niet weten

maar een tijdje geleden had ik het nog

God zei: Stop even met zoeken,

vouw je handen en kom tot rust

Ik ging zitten, sloot mijn ogen

en het was alsof God de storm had gesust

God zei: Open je ogen, ik heb een cadeau voor jou

ik opende het cadeau en riep: Hoe kan dat nou

Dat wat ik kwijt was hebt u voor mij gevonden

God zei: ach welnee mijn kind

ik had het je allang gezonden

Maar soms zien de ogen niet

wat een hart al heeft gevonden

Het was een zeer geslaagde en fijne middag samen.

Iet van Saane

Verslag van de busreis op 18 september naar het Rijk van Nijmegen en de Duitse stad Kleef

Vandaag staat iedereen vroeg klaar om op reis te gaan. Onze chauffeur is Gertjan. Marianne heet ons hartelijk welkom en leest een mooi gedicht voor van Clara Kos over de herfst. Heel toepasselijk want het is een beetje grijs. Maar gelukkig wordt het snel droog.



De chauffeur brengt ons via een mooie route met veel bos langs Barneveld en Bennekom naar een prachtig, Restaurant Campman in Renkum. We genieten er van een heerlijk kopje koffie met gebak.

Na deze fijne pauze rijden we naar een ander stukje Nederland. Onderweg vertelt Gertjan ons over de vlaggen, die aan diverse huizen wapperden, dat is vanwege het Airborne weekend en de Airborne mars. Die wordt gelopen naar aanleiding van de slag om

Arnhem in 1944. Via Nijmegen en de Zevenheuvelenweg in Groesbeek rijden wij naar het Enjoy-hotel in Millingen voor de lunch. Er staat van alles klaar op de tafels en er wordt een lekkere kroket geserveerd. We hebben er heerlijk gegeten.

Dan gaan we op weg naar Kleef. Via een dijk bereiken wij deze stad. We kunnen na het uitstappen ongeveer anderhalf uur rondwandelen en doen wat hij of zij wil. Daar wordt goed gebruik van gemaakt. Er wordt kleding gekocht en ook schoenen. Ook wordt er koffie of een wijntje gedronken en gewandeld! Iedereen vindt het een heel fijne middag.

Om kwart over vier is iedereen keurig op tijd bij de bus. Na een klein oponthoud rijden we rustig met een prachtig gezicht op Emmerich over de snelweg naar huis terug. Onze chauffeur wordt hartelijk bedankt door Marianne en hij wil nog wel eens mee met onze groep.

Het was een heel fijne dag en we kwamen weer veilig thuis.

Jannie van Amstel

Waarschuwing

Computerfraude via onze website

Het zal u allemaal wel eens gebeurd zijn de afgelopen jaren, dat er een raar mailtje of een bericht op Whatsapp binnenkwam. Soms te mooi om waar te zijn of zogenaamd van een bekende, die een gunst of geld van u vraagt.

Trap er niet in, doe en geef niets!

Als het een vreemde of onbekende afzender is, gooi die dan meteen weg. Als er bekenden bij betrokken zijn, bel die dan zelf op om navraag te doen.

Ons bestuur overkwam het de afgelopen weken ook, voor zover ik weet zonder ernstige gevolgen. We hebben iedereen gewaarschuwd.

Dat is de reden waarom ik de Nieuwsbrieven op onze website heb verwijderd. De laatste, nr. 6, is er voor aangepast en staat nu weer op de website. Zo zullen de volgende Nieuwsbrieven voortaan ook op de website verschijnen, zonder telefoonnummers en persoonlijke e-mailadressen.

Hoe ontdek je bij een e-mail het snelst dat het om een foute mail gaat?

1. Als de naam en/of andere tekst rammelt.
2. Als de mail uit een aanbod, verzoek of tekst bestaat die bij u niet bekend is.
3. Als de tekst u opdraagt iets **snel** te doen, door een mail te sturen of ergens iets aan te klikken.
4. Banken en bedrijven zullen **nooit** verzoeken om geld of nummers van uw betaalkaart of betaalbewijs.
5. Beantwoordt zulke mails nooit.

Als u het niet vertrouwt, klikt u op het kleine pijltje achter uw naam. Dan ziet u de afzender en die is meestal fout. Vreemde namen, letters enz.

Soms staat er ook een bekende naam tussen of een logo die net echt lijkt, zodat het er vertrouwd uitziet. Verwijder zo'n mail meteen.

Hieronder ziet u een paar voorbeelden van zo'n rare afzender uit mijn spamverzameling.

Activeer je bestelling

teun <kusulmhcvsc@rgkxypsb.daklluck



aan me <bkyfzvebcfa@ajvyks.uooo.berset.csn.it.com

PC HelpSoft <pchelpsoft@qmail.avanquest.com>

Ik hoop dat ik u hiermee heb geholpen om met meer vertrouwen te e-mailen.

Teun Huisman

125 Jaar ANBO-PCOB

U weet vast nog wel dat wij in november 2024 als PCOB-Huizen ons 40-jarig bestaan vierden.

Dit jaar bestaat de ANBO-PCOB 125 jaar. Zoveel jaren komen verenigingen al op voor het welzijn van de ouderen in onze samenleving.

Hartelijk bedankt daarvoor en van harte gefeliciteerd!

In het Anbo-Pcob magazine **OuderenWijzer** van september kunt u veel over de geschiedenis van de ouderenbeweging lezen.

Begonnen werd met het idee van een pensioen voor iedereen en het verzet tegen de armoede. Later volgde een strijd voor een betere AOW. Een steeds grotere vereniging die zich inzet voor actuele zaken volgde.

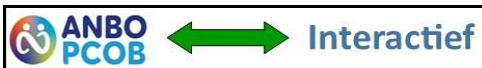
Steeds meer onderwerpen kwamen aan de orde, ook nu zoals leeftijdsdiscriminatie, steun bij digitalisering, meer mensen achter de loketten enz.

De oudere wordt steeds meer gehoord, zeker in Den Haag, waar vaak gesprekken plaatsvinden met afvaardigingen van de samenwerkende ouderenbonden

Onze voorzitter Marianne Oor vertelt in een interview (september, blz 51) dat ze trots is op onze vereniging. Ons doel is mensen met elkaar verbinden, vereenzaming tegen gaan en mensen betrokken houden bij onze samenleving. Het bestuur blijft met u in gesprek.



Uitnodigingen



Graag nodigen wij jullie uit voor een doe-middag

Op donderdag 20 november zien we jullie graag om met elkaar leuke kerstkaarten te maken.



Let op, we gaan naar een andere locatie in ons dorp.

Plaats: De Ichtuskerk, Kortenaerstraat 5

Tijd: 14.00 uur

Kosten: € 10,-

Opgeven t/m 8 november bij Hilly Vos of Annemarie Huisman.

ANBO-PCOB-middag woensdag 8 oktober

Het bestuur van de ANBO-PCOB-afdeling Huizen nodigt u hartelijk uit voor onze verenigingsmiddag in de Zenderkerk.

Na de mededelingen van het bestuur zal **de heer Walter Lodewijk**, oud directeur van het museum in Harderwijk, een presentatie geven met de titel **Kent u de liedjes van deze artiesten nog?**

Het belooft een heel gezellige muzikale middag te worden met liedjes die u vast wel kent.

Aanvang 14.30 uur. Deur open 14.00 uur.
In de pauze staat koffie/thee voor u klaar.

Mocht u geen vervoer hebben bel dan op tijd naar Lies Grimbergen. Zij zal haar best doen vervoer voor u te regelen.

Dringend gevraagd: chauffeurs die niet mobiele leden willen helpen om ook bij deze middagen te zijn.

Busreizen

Op dinsdag 14 oktober gaan we naar Diemen.
Met een salonboot zetten we daar via de Weesper-trekvaart koers naar de Amsterdamse grachten.
Bekende gebouwen zoals Carré, de Magere Brug, de Stopera en het Maritiem Museum zijn in de route opgenomen.

Al varend wordt een broodjeslunch met een kopje soep geserveerd. In verband met de sluisen kunnen we de tocht misschien in tegengestelde richting varen.



De reis is verzorgd met:

- Boottocht van 3,5 uur
- Broodjeslunch met soep aan boord.
- Najaarstocht met de touringcar

Vertrek: 10.00 uur Prins Bernhardplein
10.10 uur Zenderkerk

Thuiskomst: +/- 17.00 uur

Kosten: Leden € 64,- (niet leden € 69,-)

Onze laatste busreis van dit jaar is op 12 november.

Dan gaan we naar Brasserie Kriebelz in Terwolde.

Om ongeveer 3 uur genieten we daar van een heerlijk driegangendiner.

Maar eerst maken we een busreis over de Veluwe.

Daar is het altijd weer genieten van de prachtige herfstkleuren.



De reis is verzorgd met:

- Een driegangendiner
- Veluwe herfsttoer

Vertrek: 13.00 uur Zenderkerk
13.10 uur Prins Bernhardplein

Terugkomst: +/- 17.00 uur

Kosten: Leden € 50,- (niet leden € 55,-)

U kunt zich per telefoon of e-mail opgeven bij Lies Grimbergen. De leden die zich voor alle reizen hebben opgegeven hoeven alleen maar **uiterlijk 10 dagen voor vertrek** te bellen als men niet meekan.

Voor iedereen, die zich heeft opgegeven geldt:

Uiterlijk 10 dagen voor vertrek van elke reis betalen op bankrekening: NL63 RABO 0329 9666 34 t.n.v. ANBO-PCOB afd. Huizen **met vermelding van reisdoel en -datum**.

Neem zo nodig uw stok of rollator mee.

Voor alle reizen geldt: Deo Volente.

Gezellig, met elkaar...

Eten in 'De Oude Pastorie' (alleen voor leden)

Op de 2^e donderdag en de 3^e dinsdag van iedere maand kunnen we om 18.15 uur samen eten in de Oude Pastorie. De zaal gaat open om 18.00 uur. De inloop is tussen 18.00 uur en 18.15 uur (a.u.b. niet eerder).

Op donderdag 9 en dinsdag 21 oktober en donderdag 13 en dinsdag 18 november staat er weer een lekkere maaltijd voor ons klaar.

In december kunnen we genieten van **een vroeg kerstdiner** op dinsdag 2 en donderdag 4 december.



Kosten: € 19,50 voor het menu

- Vers gemaakte soep
- Hoofdgerecht, inclusief een drankje
- Nagerecht
- Koffie met een bonbon van het huis na

Aanmelden of afmelden uiterlijk de vrijdag vantevoren tot 11.00 uur voor de dinsdag en uiterlijk de maandag van tevoren tot 11.00 uur voor de donderdag bij Trieneke Kruimer.

Vaste deelnemers hoeven zich niet aan te melden. U moet zich wel afmelden als u niet kunt komen, uiterlijk de vrijdag of maandag van tevoren.

Betalen: Bij voorkeur met pin.

Koffiedrinken in De Brassershoeve

U bent hartelijk welkom op elke eerste woensdag van de maand vanaf 10.30 uur in De Brassershoeve voor gezellig koffiedrinken met elkaar.

Dus op woensdag 1 oktober, 5 november en 3 december.

Het is er altijd erg gezellig.

Breng gerust iemand met u mee om kennis te maken.

De koffie kost er € 1,50 en de cappuccino € 2,00.

Colofon

Bestuur ANBO-PCOB Afdeling Huizen

Marianne Oor-van der Molen, voorzitter
Middelgronden 239

1^e secretaris Vacant

Iet van Saane-Verhoeven, 2^e secretaris
Paardebloem 8
pcobhuizen@outlook.com

Tijmen Bout, 1^e penningmeester
Labradorstroom 25

Bankrekening: ANBO-PCOB Afd. Huizen,
IBAN-nummer: NL 63 RABO 0329 9666 34

2^e penningmeester Vacant

Annemarie Huisman-Groenendijk, PR
De Regentesse 71

Lies Grimbergen-Tielkemeijer,
opgave busreizen en coörd. activ. comm.
Ambonlaan 80

Ledenadministratie:

Hilly Vos-Wiesenekker
Kon. Julianastraat 2

Commissie Lief en Leed:

Joke Hiemstra-Mook (oktober/december)
Naarderstraat 66 H

Anne Makkinje-van der Eems (november)
Zadelrob 32

Bezorging Magazine van ANBO-PCOB

Cor Van der Poel
Fauna 29

Redactie Nieuwsbrief en webmaster

Teun Huisman
De Regentesse 71

Website ANBO-PCOB afdeling Huizen

anbo-pcob.nl/afdelingen/afdeling-huizen

Kopij volgende Nieuwsbrief (december)
Inleveren uiterlijk op vrijdag 28 november.

Versijning volgende Nieuwsbrief op
9 decembere.s., samen met ANBO-PCOB
Magazine **OuderenWijzer**.

