



**ANBO
PCOB**

Schouwen-
Duiveland

Nieuwsbrief

Oktober 2025

Ontmoetingsmiddag op de nieuwe locatie “Het Kerkplein”



Beste leden,

We hebben de eerste ledenvergadering na de vakantieperiode weer gehad. Het was een mooie middag. Het was ook fijn elkaar na zo'n lange vakantieperiode weer te ontmoeten. Ook de nieuwe locatie bleek een verbetering te zijn, al was het ontbreken van een microfoon wel een dingetje waar we wat aan moeten doen. Als bestuur gaan we proberen daar een oplossing voor te vinden. De rode draad van deze middag was wel de veranderingen die er zijn en aankomen.

Voor degenen die er niet waren hier een paar belangrijke wijzigingen. De belangrijkste is toch wel de samenvoeging van onze club. Zoals u weet is het nu ANBO-PCOB. Twee verenigingen met ieder hun

eigen structuur. Die zullen we op hartelijke wijze met elkaar moeten verbinden, met respect voor beide culturen. Dat is even zoeken maar uw bestuur is daar mee bezig en in een van de volgende vergaderingen willen we het daar met u over hebben.

Jubileumdiner

Naast de nieuwe locatie gaan we ook vieren dat 35 jaar geleden de PCOB is opgericht. Een prachtig jubileum dat we op 17 oktober hopen te gaan vieren met een heerlijk diner in het u bekende Tonnenmagazijn te Brouwershaven. Het is ook een diner voor alle 55-plussers van Schouwen-Duiveland die daar welkom zijn om met ons kennis te maken. En misschien willen ze dan ook lid worden van de ANBO-PCOB. Door de landelijke subsidie en een bijdrage uit onze eigen kas kunnen we het jubileumdiner aanbieden voor de feestelijke prijs van €10.

Van kerstdiner naar nieuwjaarslunch

We hadden meestal een kerstdiner maar in december zijn er al zo veel activiteiten rondom kerst. Daarom organiseren we nu een nieuwjaarslunch op 23 januari in Boerderij Molenberg te Burgh-Haamstede.

We houden wel de kerstviering op de ontmoetingsmiddag op 17 december. (zie de activiteitenkalender)

Nieuwsbrief

Zoals u vast wel hebt gezien is onze nieuwsbrief vernieuwd.

We hebben Jacco Bil bereid gevonden de lay-out te verzorgen en Leo Schults doet het drukwerk. Heel fijn dat ze dit willen doen en we zijn heel blij met het resultaat.

Een gevoel van schoonheid

Mijn huis en achtertuin staan aan een breed water en daarachter een groot weiland en daarachter een rij bomen. Vaak sta ik daar naar te kijken, die rust, die stilte, gevoel van schoonheid, ook als de zon over het water schijnt, geeft dat een geluksmoment en inspiratie. Je ziet op dat weiland de verschillende jaargetijden. Er zijn tijden dat er honderden kokmeeuwen vliegen en oefenend en scherend over het

veld vliegen. Dit voorjaar is er een groep rotganzen geweest die hun kleintjes daar hebben opgevoed. Twee lepelaars die zich voeden in het water. Verschillende reigers die vraatzuchtig loeren op een groep jonge eendjes, die met pa en ma voorbij komen. Soms komen er twee reuzen zwanen die kijken of het hier allemaal wel goed gaat. Hooghartig en statig drijven ze voorbij. Dat zijn cadeautjes van de natuur, een gevoel van schoonheid.

Ik las een paar regels hierover die ik met u wil delen:

*Hoe donker de nacht ook is
er komt altijd weer een dag
dat de zon ook voor jou gaat schijnen.
Leer genieten van kleine gelukjes.*

Hartelijke groet,
Cees Legemaate. voorzitter

Jubileumdiner 17 oktober

In 2025 vieren we twee bijzondere mijlpalen: het 35-jarig bestaan van de afdeling PCOB en het 1-jarig bestaan van de gefuseerde afdeling ANBO-PCOB Schouwen-Duiveland.

Ter gelegenheid hiervan organiseert het bestuur een feestelijk jubileumdiner op vrijdag 17 oktober in het Tonnenmagazijn te Brouwershaven.

- Inloop vanaf 17.00 uur
- Aanvang diner 18.00 uur

Het diner is niet alleen voor onze leden, maar ook voor alle 55-plussers van Schouwen-Duiveland die kennis willen maken met ANBO-PCOB.

**Aanmelden voor 10 oktober door €10,- per persoon over te maken.
Rekeningnr.: NL 94 RABO 0166 4035 12, o.v.v. Jubileumdiner, naam en telefoonnummer. De inschrijving is definitief zodra de betaling is ontvangen en zolang er plaatsen beschikbaar zijn.**



EEN BUITENKANSJE

Dat noem ik de museumplusbus die dinsdag 9 september kwam voorrijden om ons mee te nemen naar het Noord-Brabants Museum in Den Bosch. In die bus zit zowaar een rolstoellift. Hoe mooi is dat! We vertrokken met rustig najaarsweer met een chauffeur die het ons naar de zin wilde maken. 'Is het te warm? Is het te koud? Zegt u het maar, ik pas het aan.' Halverwege Den Bosch kregen we regen op ons dak en niet zo'n beetje. Die bus is flink schoongespoeld en wat zit je dan heerlijk comfortabel binnen! Er moesten een paar krappe bochten genomen worden om zo dicht mogelijk bij de ingang van het museum te kunnen komen. Daar stapte José in, begeleidster van de Vriendenloterij. Ik had een extra paraplu in haar rugzakje gespot en die mocht ik gebruiken. Niet iedereen had goed naar het weerbericht geluisterd ...

Binnen werden we ontvangen met koffie en een lekkernij aan ronde tafels en kreten als 'komen jullie helemaal uit Zeeland?' 'Ja natuurlijk, wij moeten altijd reizen, wij zijn het gewend.' Na de koffie werden we in drie groepen ingedeeld voor een rondleiding. De gids voerde ons – door het in stijl gerestaureerde voormalig gouverneurspaleis – langs hoogtepunten van het museum: de schilderijen van Sluijters, van Gogh en Brueghel. Die rondleiding maakte ons wegwijs en veel van ons hebben toen een keus gemaakt, waar ze in het 'vrije uurtje' na de lunch naar terug zouden willen gaan.

De lunch, een mooi opgemaakt buffet en een kok die met z'n worstenbroodjes langs de tafels zwierde. Het kon niet beter. Na de lunch ben ikzelf teruggegaan naar Vincent van Gogh, zijn schilderijen en tijdlijn van zijn leven. Vincent, een gepassioneerd en zeer gedreven mens. Die gedrevenheid zat hem ook dwars, want veel van wat hij ondernam mislukte, mee daardoor. Ik kan me levendig voorstellen dat hij dan terugkeerde naar Brabant en vooral het rustgevend boerenleven schilderde. Theo, zijn broer, die zag dat Vincent mentaal leed en besloot hem financieel te ondersteunen zodat hij enkel als kunstenaar kon leven. Dat is liefde.

Voor degenen die een indruk willen krijgen van van Gogh in het Noord-Brabants Museum: ga naar de website van het museum. Scrol naar beneden en vind het filmpje 'Van Gogh in Brabant' met Lucas de Man. Overigens kunt u daar door meerdere filmpjes een indruk krijgen van het museum. Om kwart over drie namen we afscheid. Mienieke, voor in de bus als sprekende secretaris, overhandigde een gift aan de chauffeur. In de zon reden we terug richting Zeeland. Wat een dag! Al die luxe!

Jeltje Lanting



Valpreventie

Er zijn dit najaar meerdere trainingen gericht op balans, coördinatie en zelfredzaamheid. Kijk bij interesse hiervoor op www.sdvitaal.nl of bel 06 41652676 voor meer informatie.

Rijbewijs verlengen en keuring voor het Rijbewijs

Eens in de maand kunt u in het Gemeente huis van Schouwen Duiveland door een arts gekeurd worden.

Kijk op www.goedkopekeuringen.nl tel. 085 4883616

M	E	E	D	O	E	N	A	D	V	I	E	S	V
J	U	B	I	L	E	U	M	D	H	U	L	P	E
O	O	S	A	M	E	N	B	E	L	E	I	D	I
U	K	G	E	E	B	E	L	A	N	G	E	N	L
D	O	E	I	U	P	O	L	I	T	I	E	K	I
E	O	Z	N	D	M	M	E	E	M	E	T	A	G
R	P	E	F	O	N	P	B	V	I	S	I	E	H
E	K	L	O	E	O	P	L	H	O	B	B	Y	E
N	R	L	V	I	S	J	E	U	E	T	E	N	I
B	A	I	W	A	N	D	E	L	S	T	O	K	D
O	C	G	C	B	E	T	A	A	L	B	A	A	R
N	H	Z	O	R	G	B	E	S	T	U	U	R	O
D	T	W	A	A	R	B	O	R	G	E	N	S	B

- | | | |
|---------------|-------------------|----------------|
| 1. Advies | 9. Hulp | 17. Politiek |
| 2. Belangen | 10. Info | 18. Samen |
| 3. Beleid | 11. Jubileum | 19. Veiligheid |
| 4. Betaalbaar | 12. Gezellig | 20. Visie |
| 5. Bestuur | 13. Koopkracht | 21. Visje |
| 6. Doe | 14. Meedoen | 22. Waarborgen |
| 7. Eten | 15. Museumplusbus | 23. Wandelstok |
| 8. Hobby | 16. Ouderenbond | 24. Zorg |

De overgebleven letters vormen een zin. De oplossing staat op de achterpagina.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



VRIJHEID

concert namens de ouderenbonden
op Schouwen Duiveland uitgevoerd
door het

Vrijwillig Fanfarekorps der Genie

25 oktober 14.00 uur

De Nieuwe Kerk Zierikzee



kaarten 6,50 p.p. via

06 15276350
06 22320983
06 51472419

ACTIVITEITENKALENDER

Cees Legemaate, *voorzitter*
Talingstraat 2
4302 WB Zierikzee
Tel.: 06-146 879 88
clegemaate@zeelandnet.nl

Mieneke Plugge, *secretaris*
Groeneweg 15
4317 PV Noordgouwe
Tel.: 06-112 235 19
mienekepcob@outlook.com

Wim Bil, *penningmeester*
't Vrije 1
4301 JW Zierikzee
Tel.: 0111-412 672
wimbil@zeelandnet.nl

Bankrekening ANBO-PCOB
NL 94 RABO 0166 4035 12

Bert Jongejan, *bestuurslid*
Kreefstraat 36
4301 ZD Zierikzee
Tel.: 06-514 724 19
ebjongejan@kpnmail.nl

Johan van Westenbrugge, *bestuurslid*
Rodedorp 11
4301 HT Zierikzee
Tel.: 06-100 610 33
johanvanwestenbrugge@gmail.com



anbo-pcob.nl/afdelingen/schouwen-duiveland/

- **17 oktober JUBILEUMDINER**
in het Tonnenmagazijn van Brouwershaven.
Inloop vanaf 17.00 uur
Aanvang: 18.00 uur.
- **25 oktober De muzikale seizoensoening van de gezamenlijke ouderenbonden.**
Thema: Vrijheid, meer in informatie in deze nieuwsbrief.
- **26 november Ontmoetingsmiddag**
in onze nieuwe locatie "Het Kerkplein" tegenover CGK – Zierikzee, Zevengetijstraat met parkeerterrein.
Spreker Ilsemarie Hoogerduijn over MENTORSCHAP
- **17 december Kerstmiddag**
Met pastor Joëlle Kooman
- **23 januari Nieuwjaarslunch**
in de Molenberg Burg Haamstede van 12.00 tot 15.00 uur.
Meer informatie hierover in de nieuwsbrief van december

DOE MEE MET ANBO PCOB
De oplossing van de woordzoeker:



Ouder worden doe je niet alleen. Ontmoetingen met anderen en mee blijven doen, zorgen voor vreugde in het leven. Als ANBO-PCOB – dé invloedrijkste ouderenvereniging – zetten we ons in zodat ouderen gezien en betrokken blijven. We geven ouderen een stem in Den Haag en bieden informatie, voordeel, advies en hulp. Leden ontmoeten elkaar in de ruim tweehonderd lokale afdelingen en online op ons Trefpunt. We werken graag samen met andere partijen.

anbo-pcob.nl