

ONTMOETING

Nieuwsbrief van de
ANBO-PCOB afdeling Barendrecht/Heerjansdam



ANBO
PCOB

Barendrecht
Heerjansdam



17^e jaargang nr. 7

Okt./Nov. 2025

Uitvaartverzorging Yvonne Jonker



Uitvaart

Uitvaartverzorging Yvonne Jonker werkt met een groot gevoel voor zorg en aandacht aan een persoonlijk afscheid. Het laatste afscheid is immers een herinnering voor het leven.

Sela afscheidscentrum

Neem afscheid van de overledene in rust en privacy.

Uitvaartwinkel

Persoonlijk advies over uitvaarten en verkooppunt van sieraden, grafstenen en urnen.

**Bij overlijden zijn wij dag en nacht
bereikbaar op 0180 - 699 199**



Bezoek een van onze
uitvaartwinkels voor een
persoonlijk adviesgesprek

YJonker
uitvaart

Barendrecht, Muziekplein 30 – 32, 0180 – 699 199
Oud-Beijerland, Oostdijk 24, 0186 – 625 552

www.uitvaartyjonker.nl

Herfst

(Greta Casier)

Donkere wolken pakken zich samen,
een regenbui klettert tegen de ramen.

De zomer is weer verdwenen,
een nieuw seizoen verschijnen.

De gure herfst is aan gekomen,
men ziet het aan de vele bomen.
Bladeren dwarrelen over de grond,
de wind speelt er mee in het rond.

De bladeren aan de takken verkleuren
dat is iedere herfst hetzelfde gebeuren.
Prachtige, goud gele tinten verschijnen,
maar zullen helaas spoedig verdwijnen.

De bomen worden kaler en kaler
weer en wind steeds schraler.
Storm en regen vieren nu hoogtij,
maar wij weten, dit gaat voorbij..

Herfst, winter, lente en zomer komen en gaan,
maar Gods liefde en trouw blijven bestaan.
Hij geeft ons de seizoenen en tijden,
laten we ons dan in Hem verblijden.

Ook in de herfst van ons eigen leven,
wil Hij ons kracht en sterkte geven.
Laten wij daarom steeds maar weer,
ons vertrouwen stellen op De Heer.



Verslag van de contactmiddag van 12 augustus 2025.

De opening werd verricht door Francine. Zij vertelde uit een boek van Rien Poortvliet één van zijn verhalen. Het ging over



een boertje dat iedere avond een bakje melk zette op een laag muurtje rond de hof. Iedere dag was het bakje leeg. Op een dag komt Betweter en hij vraagt aan het boertje wat is de bedoeling van dat bakje melk? Het boertje zegt: "Het is een offer aan God dat iedere nacht aangenomen wordt. Betweter gelooft het niet. Ze spreken af dat ze die avond bij het maanlicht zullen zien wat er werkelijk gebeurd. En ja, na verloop van een paar uurtjes wipt er een klein vosje op de muur en hij lebbert het bakje leeg. Daar verschijnt God in een droom aan Betweter. Betweter wat ben je er daar nu mee opgeschoten? Het boertje deed een goed werk aan Mij en

ik kon dat kleine vosje zo mooi helpen.



Daarna zongen wij lied 442 "Op U, mijn Heiland, blijf ik hopen." Het was erg warm in de Ontmoeting dus er stonden kannen met water op alle tafels. Het trio van Aart Janse met hun accordeons begonnen met de eerste reeks liedjes zoals Bronsgroen Eikenhout, Daar bij die waterkant , Brandend zand, Kufsteiner lied, wij leven vrij, wij leven blij, Heb je wel gehoord van de zilveren vloot, My Bonnie is over the Ocean.



Toen was er pauze met koffie en thee en iets lekkers. Na de pauze gingen we verder met Ik zal jou nooit vergeten, Hoe je heette, ben ik vergeten, Het leven is goed in het

Brabantse Land. Gevolgd door een instrumentaal stuk.

Er werd extra limomade en allerlei sapje rondgedeeld. De koster kwam ook nog met een lekkere snack. Daarna gingen we allemaal weer lekker doorzingen. Groot vaders klok, Aan het strand stil en verlaten en Vivace, Aan de oever van de IJssel, aan de Maas en Tot wederziens. Het was heel leuk om te zien dat iedereen uit volle borst aan het meezingen was.

Tot slot zongen we Veilig in Jezus armen onder de begeleiding van Jan van der Meer. Ondanks de warmte had iedereen een hele leuke middag. Tot 9 september bij de KNRM.

Redactie

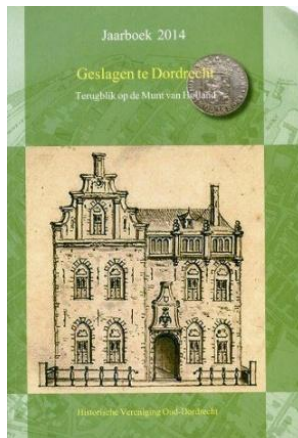
Het volgende nummer van de Ontmoeting zal op **25 november** verschijnen. Kopij graag **uiterlijk 8 november** mailen naar het mailadres: **pcob.barendrecht@gmail.com**

Postadres ANBO-PCOB Barendrecht/Heerjansdam Van Hobokenhaven 39, 2993HH Barendrecht mail: pcob.barendrecht@gmail.com.

Website: <https://anbo-pcob.nl/afdelingen/barendrechtheerjansdam.nl>

Uitnodiging contactbijeenkomst dinsdag 14 oktober

Adri zal deze contactmiddag openen. Daarna krijgt Martin Bloemendaal het woord over: **MONETA DORDRACENA** = Geslagen te Dordrecht. Van ca. 1200 tot 1806 werden de munten van het Graafschap Holland geslagen te Dordrecht. In de 13^e eeuw toonden de zilveren munt het portret van de graaf (en werden daarom 'kopjes' genoemd). In de 16^e eeuw onder Karel en Philips komt het portret weer terug op de munt.



steeds op de Dordtse Voorstraat te bewonderen. De muntmeesters vulden hun inkomsten aan met het slaan van rekenpenningen en herdenkingspenningen. Martin illustreert zijn presentatie in een PowerPoint met ruim 50 munten en penningen.

De middag begint om **14.30 uur** en eindigt omstreeks 16.15 uur. De bijeenkomst wordt gehouden in de Ontmoeting, Dorpsstraat 146 in Barendrecht. Ger van Eersel is onze pianist. U bent allemaal van harte uitgenodigd. Voor een kopje koffie of thee en wat lekkers tijdens de pauze, vragen wij een vrije gift.

Uitnodiging voor de contactbijeenkomst op dinsdag 11 november 2025

De heer M.A. Oosthoek zou een lezing komen geven over de Schaapskudde Landsbeheer Rotterdam. Begin september heb ik contact opgenomen met meneer Oosthoek. Hij gaf aan dat hij dat niet meer kon doen. Ook voor meneer Oosthoek is dat geen leuke boodschap.



De middag zal geopend worden door Francine. Wij hebben weer hulp gekregen van de Historische Vereniging. Zij willen graag een paar oude films laten zien en kunnen daar mooie verhalen bij vertellen. Voor de pauze een film over Barendrecht in 1960 - 1965, de vroegere middenstand in 1963. En na de pauze het Bevrijdingsfeest van 1960 en 1965.

We starten de middag om 14.30 uur en eindigen omstreeks 16.15 uur. De bijeenkomst wordt gehouden in de Ontmoeting, Dorpsstraat 146, Barendrecht. Jan van der Meer is onze pianist. U bent allemaal van harte uitgenodigd. Iedereen is welkom. Voor een kopje koffie of thee en wat lekkers, bij de uitgang vragen wij hiervoor een vrije gift.

Heeft u een hoortoestel nodig? *Wij helpen u graag*

Wanneer uw gehoor niet meer optimaal functioneert, wordt een hoortoestel belangrijk. Bij de aanschaf van een hoortoestel komt zoveel meer kijken dan alleen het kopen van een apparaat.

De kwaliteit van het hoortoestel, de kennis en ervaring van de audicien en de service van de winkel zijn bepalende factoren.

U bent van harte welkom in 't Hoorhuys voor een goed advies op maat waarin uw wensen en behoeften centraal staan. U kunt altijd bij ons terecht, onze winkel is 5 dagen per week geopend.

Probeer zonder verplichting een hoortoestel uit!

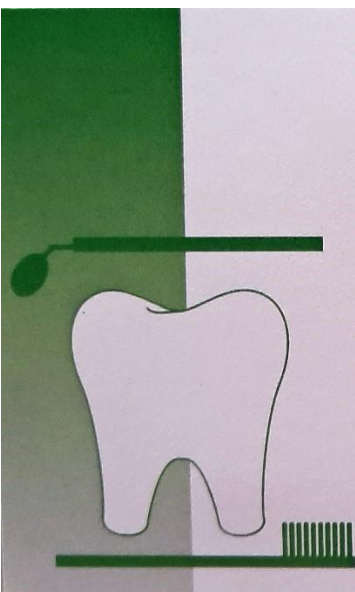


't Hoorhuys, Kikkerstraat 3, 3171 GH Poortugaal

☎ (010) 76 50 093 ✉ info@hoorhuys.nl 🔍 www.hoorhuys.nl

*Wij hebben
een contract
met alle zorg-
verzekeraars.*

Mondzorg Middenbaan



Middenbaan 46
2991 CT Barendrecht
Tel.: 0180 - 222268

Info@mondzorgmiddenbaan.nl

Verslag van de contactmiddag van 9 september 2025.

Margreet heet iedereen van harte welkom. Ze vertelt een verhaal uit het boekje "De Redding". Er is een auto te water geraakt op een koude winteravond. Mensen blijven stilstaan en kijken. Uiteindelijk springt een jonge vrouw in het koude water. Dan ontstaat er een ketting en zo worden de inzittenden gered. Zowel voor de redders als de inzittenden van de auto is het duidelijk dat hun leven voor altijd veranderd is. Margreet leest daarna het gedicht: Afscheid, zul je voorzichtig zijn? We zingen: Blijf mij nabij, wanneer het duister daalt.

Cor de Vries van de Koninklijke Nederlandse Reddings Maatschappij krijgt het woord. Hij hoort bij de sprekers van de KNRM. Hij vertelt dat er 45 reddingsstations en



74 reddingsboten zijn. Veiligheid in het materiaal en veiligheid voor de mensen is van belang. Zes huisartsen zijn oproepbaar waar ook ter wereld.

Ze geven ook informatie: hoe kunnen we het voorkomen? Mensen die uit het water gehaald worden kunnen douchen en kleding krijgen in het bemanningskantoor op de boot.

Eenmaal weer op het land gekomen worden de mensen in eerste instantie ondergebracht bij het Leger des Heils en krijgen ook nazorg. De KNRM redt mensen en dieren in nood

op zee. Snel, professioneel en kosteloos voor de hulpvrager. Vrijwilligers zijn 24 uur per dag inzetbaar, 365 dagen per jaar, al 200 jaar lang.

Jaarlijks komt de KNRM in alle weersomstandigheden zo'n 2500 keer in actie en worden ongeveer 4000 mensen geholpen. In zo'n tien procent van de gevallen waren mensen in direct levensgevaar. In nog eens 20 tot 30 procent van de gevallen kunnen redders van de KNRM voorkomen dat de geredden door veranderende weersomstandigheden of stroming in een levensgevaarlijke situatie terecht zouden komen. Regelmatig moet er geoefend worden. Er is ook een gedegen opleiding voor geneeskundigen. Zowel een ingenieur, verpleegkundige, ambtenaar en brandweerman enz. kunnen allemaal vrijwilliger worden.

De KNRM is al ruim 200 jaar een goed doel dat voor haar financiering volledig afhankelijk is van donaties van mensen zoals jij. Deze organisatie ontvangt geen subsidie of overheidssteun.



Na afloop van het verhaal over de KNRM gaat het kleine scheepje rond zodat iedereen er iets in kan doen. Totaal wordt een bedrag van € 357,05 opgehaald. Cor zegt nog een keer: ga op het strand zwemmen tussen de

vlaggen en weet risico's in te schatten. Veilig thuiskomen!

We zingen nog als slotlied: Op u alleen, mijn licht, mijn kracht stel ik mijn hoop. Het was een interessante middag.

Lief en Leed



Overleden

Op zondag 17 augustus 2025 is Thea Duine-Bom op 77 jarige leeftijd overleden. Zij was één van onze bezorgers. Na een mislukte heupoperatie heeft Thea in een periode van 16 maanden veel moeten doorstaan met de hoop dat het goed zou komen. Dit mocht niet zo zijn. Op maandag 25 augustus 2025 was de dankdienst voor haar leven en aansluitend de begrafenis. Onze gedachten gaan uit naar haar man Ed, kinderen en kleinkinderen.

Op maandag 8 september is overleden Riet Roos, ze is 96 jaar geworden. Het laatste anderhalf jaar woonde ze bij Aafje op de Slinge. 17 jaar geleden is ze gestopt als secretaris bij toen nog PCOB. Tijdens de afscheidsplechtigheid op 13 september kwam naar voren dat voor Riet, PCOB en het koor, heel belangrijk waren.

Zieken

Mevrouw W. den Otter is, na een verblijf van bijna 3 maanden in Smeetsland, weer thuis. Vooralsnog met drie keer per dag hulp en nog wel een jaar fysio therapie. We wensen haar een goed herstel toe.

Huwelijks jubileum

Het laatste huwelijksjubileumpaar van dit jaar zijn de heer C. Romein mevrouw L. Romein- Smitshoek, wonende de Zeeg 2H. Zij hopen 28 december a.s. 60 jaar getrouwd te zijn. Namens de PCOB onze hartelijke felicitatie voor dit bijzondere jubileum.

Boeken*
Tijdschriften*
Wenskaarten*
Giftcards*
L.P.' s*
Puzzels*
Bordspellen*
Gifts*
Loterij*
Kranten*
Kantoorartikelen*

An advertisement for 'Vijf Vinkel Schoenen'. The background is a collage of numerous brown leather shoes in various styles, including loafers, oxfords, and boots. In the center, there is a white rectangular box containing the shop's name and address. Below the box, the slogan 'Waar een 'passend' antwoord op uw vraag, voorop staat!' is written in a stylized, italicized font.

VIJF VINKEL
SCHOENEN
Middenbaan 98 • 2991 CT Barendrecht

*Waar een 'passend' antwoord
op uw vraag,
voorop staat!*

Werk aan het Havenhoofd



In week 31 is de gemeente begonnen om de lege vlakte van het Havenhoofd veel mooier te maken. De komende maanden moet er een plein ontstaan dat uitnodigt om er te verblijven.

Het Havenhoofd krijgt een frisse, groene

uitstraling. Zo komt er straks meer ruimte voor bomen, bloemen en struiken en wordt het een fijne plek om te vertoeven. Er worden bankjes, nieuw straatwerk, verlichting en veel groen geplaatst. In maart 2026 moet het plein klaar zijn. Totdat het maart 2026 is, moeten de mensen om naar het winkelcentrum te gaan, over de stoep lopen. Er zijn hekken om het plein neergezet met foto's van de marktkooplieden. Ook is er een hek, bekleed met een foto hoe het plein er uit ziet als het klaar is.





ANBO
PCOB

Barendrecht
Heerjansdam

Veranderingen vanaf 1 januari 2026 betreffende de contributie en het magazine.

Deze veranderingen zijn een gevolg van de fusie ANBO met onze PCOB.

Hoe hoog wordt de contributie?

De ledenraad heeft op 3 september 2025 de contributie per 1 januari 2026 vastgesteld op EUR 4 per maand. Vanaf dat moment betalen alle leden dezelfde contributie. Voor leefverbanden geldt er een korting. Een leefverband betaalt in 2026 EUR 6 per maand.

Hoe betaal ik de contributie?

De contributie wordt vanaf 2026 centraal geïnd en kan betaald worden per automatische incasso, IDEAL of bankoverschrijving. In oktober ontvangt u een brief met daarin uitleg over de contributie. Begin 2026 ontvangt u de factuur (betaaluitnodiging).

Kan ik in termijnen betalen?

Ja, u kunt voortaan kiezen of u de contributie per maand, kwartaal of jaar betaalt.

Waar is de contributie op gebaseerd?

De contributie die alle leden gaan betalen is door de ledenraad vastgesteld en nodig om alle diensten en activiteiten van de vereniging te kunnen betalen met een sluitende begroting. Zo kunnen we uw belangen goed

behartigen, u goed informeren, adviseren en ondersteunen en ontmoetingen en bijeenkomsten blijven organiseren. Nu en in de toekomst.

Krijg ik een nieuwe ledenpas?

Ja, u ontvangt de nieuwe ledenpas van ANBO-PCOB thuis. Met de ledenpas kunt u ook gebruik maken van speciale aanbiedingen en ledenvoordelen.

Blijft mijn afdeling bestaan?

Ja, uw afdeling blijft bestaan. Daarnaast zet de vereniging zich in voor het ondersteunen van lokale afdelingen en voor het ondersteunen van lokale activiteiten.

Moet ik betalen voor activiteiten?

Meestal is een activiteit geheel gratis. Voor sommige activiteiten wordt een extra bijdrage gevraagd. Dat wordt dan duidelijk bij de activiteit vermeld.

Kan ik ook online/digitaal in contact komen met anderen?

Ja, dat kan. Via Trefpunt, de digitale ontmoetingsplek van onze vereniging kunt u ook in contact komen met anderen. Hier kunt u andere leden vragen stellen, een oproep doen (bijvoorbeeld voor een wandelmaatje), een groep oprichten (bijvoorbeeld voor museum bezoek) en er is een vraag & aanbod-rubriek.

Waarom ontvang ik vanaf 2026 het magazine per post?

U ontvangt het magazine vanaf januari 2026 per post omdat dat praktischer is. We kunnen extra informatie en brieven vanuit de vereniging gemakkelijk meesturen met het magazine dat naar alle leden gaat

Veel belangstelling middag over valpreventie

BARENDRECHT – Er was donderdag 14 augustus veel belangstelling voor de middag over valpreventie in Blok0180.

Het bleek van het ouderenwerk van KijkopWelzijn een goede zet om juist midden in de zomer iets voor senioren te organiseren. Honderd mensen bezochten de middag. Ze konden onder meer een valrisicotest doen. Daarvoor was een interactieve SmartFloor uitgerold. Ogenschijnlijk is dit een gewone mat, maar deze zit vol met sensoren. Mensen mochten twee keer over de mat lopen, met een 'enkelband' aan één van hun enkels. Direct daarna kon een medewerker aangeven of er weinig, of veel risico is om te vallen. Alle mensen die met een verhoogd risico lopen, gaan door naar een volgende medewerker. Die kan zorgen voor een passende training.



Valrisicotest

Met de valrisicotest schatten we in hoe groot het risico is dat u valt. Op basis van de uitkomst denken we dat onderstaande training het best bij u past:

OTAGO – Voor wie een verhoogd valrisico heeft	IN BALANS – Voor wie een matig valrisico heeft	MINDER VALLEN, MEER BEWEGEN – Voor wie het risico wil verkleinen
Een 12-weekse groepstraining gericht op het versterken van de beenspieren en verbeteren van het evenwicht.	Een 13-weeks programma met praktische oefeningen, informatie en training gebaseerd op Tai Chi.	Een laagdrempelige training van 8 weken, voor iedereen die bewust wil blijven bewegen.

www.tppvanderreijden.nl



voor een kunstgebit
ga je naar de
tandprotheticus



nieuw!
in veel gevallen is
afdrukken (happen)
niet meer nodig!

met een **mondscan**
naar een perfect passend
gebit

digitale prothese
vervaardigd met
3D-precisie
door de laatste
nieuwe technieken



barendrecht:
avenue carnisse 169
0180 229 535

rotterdam:
wilhelminakade 40
010 472 14 58

Openbare toiletten Barendrecht

Wist u dat....

... u gratis gebruik kunt maken van het toilet in het Kruispunt en het gemeentehuis, en dat u in de Jumbo en de Dirk, als je daarnaar vraagt, gebruik mag maken van het personeelstoilet?



...dat er in Carnisseveste geen openbaar toilet beschikbaar is, maar dat u gratis gebruik kan maken van het toilet bij de Elf Ranken, bibliotheek Carnisselande en het gezondheidscentrum Middeldijkerplein?

... dat u bij IJssalon Jaya's in Carnisseveste tegen een kleine vergoeding gebruik kan maken van het toilet, en verder bij de meeste horecagelegenheden in Barendrecht, mits er een consumptie wordt genomen?



...en dat ook de gemeente vindt dat die mogelijkheden wel heel beperkt zijn en daarom nadenkt over openbaar toiletbeleid?

**(inter)nationaal verhuizen // verhuislift // grote stukken
tijdelijke meubelopslag // archiefbeheer en opslag**

Je voelt je direct thuis



den Otter



Fennaweg 26 // 2991 ZA // Barendrecht // (0180) 61 29 00 // www.den-otter.nl

van Hemert
woon*sfeer*

Het adres voor de inrichting van uw huis/project

SPECIAALZAAK IN:

**TAPIJTEN - GORDIJNEN - BEDDEN - PARKET
LAMINAAT- PVC - BINNEN- EN BUITENZONWERING**

't Vlak 5 Barendrecht Tel. (0180) 62 26 66

e-mail: info@vanhemertwoonsfeer.nl

www.vanhemertwoonsfeer.nl

'SAMEN Automaatje'

ANWB AutoMaatje



Meer dan vervoer van A naar B' ANWB. AutoMaatje is een vervoer service waarbij vrijwillige chauffeurs minder mobiele plaatsgenoten vervoeren.

De chauffeurs gebruiken daarvoor hun eigen auto en zij krijgen hiervoor een kleine onkostenvergoeding van € 0,35 cent per kilometer. AutoMaatje kan worden gebruikt voor een bezoek aan een ziekenhuis of dokter, maar ook om naar de kapper te gaan of om deel te nemen aan activiteiten binnen en buiten Barendrecht. Verzoeken om hulp bij vervoer kunnen worden ingediend bij Kijk op Welzijn, AutoMaatje tel.nr. 0180 - 62 64 00 op maandag, woensdag en vrijdag (minimaal twee werkdagen ervoor aanvragen) van 09:00-12:00 uur of automaatje@kijkopwelzijn.nl

KijkopWelzijn zoekt **extra chauffeurs** voor AutoMaatje.

WIE ZOEKEN WIJ?

Inwoners van Barendrecht die het leuk vinden om andere inwoners van A naar B te vervoeren. Chauffeurs vervoeren inwoners in hun eigen auto en de chauffeurs geven zelf hun beschikbaarheid op. Rijdt u graag meerdere dagen per week of heeft u één vaste beschikbare dag per week? Rijdt u graag meerdere ritten per week of zegt u maximaal twee per week, dit is allemaal mogelijk en in overleg.

Bent u sociaal, heeft u een luisterend oor? Voor meer informatie kunt u contact opnemen of u aan- melden bij Marlies Lagendijk op nummer 06-17123209 of mail naar m.lagendijk@kijkopwelzijn.nl

Rijbewijskeuringen CBR in Barendrecht

Een medische keuring voor het verlengen van uw rijbewijs is nodig wanneer u 75 jaar of ouder bent.

Automobilisten kunnen zich via RegelZorg Rijbewijs keuringen bij Huisartsenpraktijk **R.P. van Gent** op nader te bepalen datum **2025** medisch laten keuren voor de verlenging van hun rijbewijs.

Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 60,00

Afspraak maken Een afspraak voor het spreekuur kunt u uitsluitend maken via RegelZorg: Gemakkelijk en snel via onze website: www.regelzorg.nl of tijdens

kantooruren via de afsprakenlijn: **088-23 23 300**. Voor het laten invullen van een *rapport oogarts* gaat u naar www.regelzorg.nl/oogarts

De Procedure

Houd zelf de einddatum van uw rijbewijs in de gaten en begin 4 maanden voor de datum met het verlengen van uw rijbewijs. De 1^e stap is het kopen en invullen van een Gezondheidsverklaring. Dat kan online op [mijn cbr.nl](http://mijn.cbr.nl), via DigiD met SMS- of App-verificatie. Een papieren Gezondheidsverklaring kunt u kopen bij sommige gemeenten (het is verstandig om dus eerst even contact te leggen met de gemeente) of bij het CBR. Deze vragenlijst over uw eigen gezondheid moet u eerst zelf invullen en opsturen naar het CBR. Als antwoord krijgt u van het CBR een verwijzing met bijbehorende ZD-code die de keuringsarts online moet invullen. Dan kunt u pas een afspraak maken voor de keuring. De artsen waar RegelZorg mee samenwerkt, zijn aangesloten bij Zorg Domein. Zij vullen de verwijzing digitaal voor u in en versturen deze direct naar het CBR. **Soms is het ook mogelijk om u te laten keuren door uw eigen huisarts. Vraag het na!**

Je 1e rijbewijs halen.

Voor leden van leden van Peter Harthoorn

In elke nieuwsbrief is vermeld hoe je tewerk moet gaan bij het verlengen van je rijbewijs als je 75 jaar of ouder bent. Ik heb dit ook al twee keer moeten onder nemen. Maar iedere gebruiker hiervan heeft ooit rijlessen gehad en zijn 1^e rijbewijs gehaald. Hier is mijn verhaal.

Begin 1969, in de winter, was er de gelegenheid om een derde hands auto van kennissen te kopen. Echter, ik had geen rijbewijs, dus meldde ik mij bij de Rijschool Blad, toen gevestigd op de Wolphaertsbocht, Rotterdam Zuid.

Ik woonde toen in Rotterdam. De afspraak werd gemaakt om wekelijks een les te nemen, van een uur in de avond. Ik weet niet precies wat ik betaalde, maar wellicht 5 gulden voor een uur les. Met de eerste les stapte ik in een Fiat 850, met een motor achter. Ik had nogal problemen met gas/koppeling, dus de motor sloeg dan direct af.

Met de eerste les werd je direct door de Maastunnel gestuurd om angsten te overwinnen. Verder werd je bekwaam gemaakt in het straatje keren, parkeren e.d.

Ik kan mij herinneren dat er op de achterrait 2 luciferstokjes geplaatst waren, als hulpmiddel voor bochtje achteruit. Ik volgde trouw de theorielessen die wekelijks werden gegeven.

Na enkele maanden stelde de instructeur voor om eens een les van 2 uur op zaterdag overdag te nemen. Overdag zie je beter de belijning op de weg en de examens worden ook overdag afgenomen.

Dus regelde ik een afspraak op zaterdag. Echter, die zaterdag had het gesneeuwd en zag je helemaal geen lijnen. Bovendien was er een handicap bijgekomen, je moest met sneeuw en de motor van de auto echter weer met je rijstijl omgaan en oppassen niet te slippen.

Na 4 maanden lessen mocht ik examen doen. Het CBR was destijds in de wijk Blijdorp gevestigd.

De instructeur bleef daar achter en ik werd overgeleverd aan een examinerator.

Eerst moest je alle verlichting en richtingaanwijzers controleren. Heel zenuwachtig ging ik op pad. Ik moest de Statenlaan oversteken, je had te maken met veel verkeer, fietsers, auto's, tramverkeer. Ik meen me te herinneren, dat ik zeker 5 minuten heb gewacht voor dat ik verder kon. De examinerator zei niets. Wat betekende dat? Ik werd vervolgens de nieuwe A20 richting Maassluis gestuurd. In Maassluis moest er op een dijk "holletje" worden getrokken, stukje omhoog, stoppen en de handrem gebruiken en weer optrekken. Op de terugweg op de A20, met weinig verkeer toen, heeft de examinerator eenmaal aangegeven toen ik in de middelste baan bleef rijden, als je naar rechts kunt moet je gaan. Dus overdreven over je als je naar rechtsschouder kijken hoorde erbij.

Terug bij het CBR moest ik het theoretische gedeelte doen. Dat was multiple choice. Van de 40 punten haalde ik er 32, dus daarna het papiertje met de eerste keer. De eerste auto was een Ford Taunus 12m, kenteken JZ-86-72, met voor een hele bank en stuurversnelling.

Ook weer wennen, zeker met het parkeren in de smalle Rotterdamse straten. Nu moet ik om elke 5 jaar mijn rijbewijs steeds laten verlengen, dat komt aan de orde boven de 75 jaar.





Dag van de Mantelzorg | 10 november

Het programma rondom de Dag van de Mantelzorg is bekend!

10 november staat jaarlijks in het teken van de talloze mantelzorgers die voor iemand in hun omgeving zorgen. Op deze dag staan zij een keer centraal. Daarom organiseren wij een paar leuke activiteiten. Wij organiseren een gezellige avond in BLOK0180 met Meisjes van de Radio en een heerlijke lunch bij Diggels.

Verder organiseren wij ook een verloting onder alle mantelzorgers met leuke prijzen. Kijk snel op www.kijkopwelzijn.nl/inschrijven. U mag zich alleen inschrijven als u mantelzorger bent. Per inschrijving mag u één introducee meenemen. Als er meer animo is dan beschikbare plekken, wordt er gewerkt met een loting.

Nieuwe editie "Heren die koken willen leren" vanaf 6 oktober

De workshop 'Heren die koken willen leren' bestaat uit zes bijeenkomsten van 10 tot 15 uur, waarin deelnemers onder begeleiding van vrijwilligers stap voor stap leren hoe zij een gezonde en voedzame maaltijd kunnen bereiden.

Elke bijeenkomst koken de deelnemers een volledig menu met een voorgerecht, hoofdgerecht en nagerecht. De recepten mogen mee naar huis worden genomen om thuis verder te oefenen. De cursus is bedoeld voor mannen met weinig of geen kookervaring. Naast het opdoen van kookvaardigheden is er aandacht voor gezelligheid en samen leren. "Het is mooi om te zien hoe deelnemers na een paar lessen vol zelfvertrouwen een maaltijd op tafel kunnen zetten," aldus een van onze collega's!

De bijeenkomsten vinden plaats op 6 en 20 oktober, 3 en 17 november, 1 en 15 december. Deelname kost 45 euro voor het volledige traject. Aanmelden kan via 0180 – 691800 of info@kijkopwelzijn.nl.



Welzijnssprekkuur

Heeft u een vraag over uw gezondheid of welzijn? Kom langs bij het welzijnssprekkuur. U kunt zonder afspraak binnenlopen voor een advies van een wijkverpleegkundige van Aafje of Laurens, een gesprek met één van onze ouderenadviseurs of mantelzorgconsulenten of om gratis uw bloeddruk, bloedsuiker en zuurstofgehalte te meten. Het eerstvolgende spreekuur is 25 september van 15.00 uur tot 16.00 uur in bibliotheek, Middeldijkerplein 248.

Stef Bos: "We moeten ons optimisme niet verliezen"



Hoe ouder zanger Stef Bos wordt, hoe meer hij de kracht van vertraging inziet. Waar vroeger alles vooral snel moest, kiest hij nu bewust voor stilte en eenvoud. In *De verwondering* vertelt hij hoe dat hem helpt om te worden wie hij werkelijk is.

Zanger Stef Bos brengt in *De verwondering* een ode aan de traagheid. Want hoe ouder hij wordt, hoe meer hij de kracht daarvan inziet. 'Naarmate ik ouder word, is het een verstandige keuze om trager te gaan leven', legt hij uit aan Annemiek Schrijver. 'Ik vind traagheid een goed medicijn tegen de ziekte van deze tijd, waarin alles verschrikkelijk snel moet.'

Hoe ouder, hoe gelukkiger

Mede dankzij die vertraging, kan hij met mildheid naar zijn eigen ouder worden kijken. Waar anderen misschien vooral de gebreken zien die gepaard gaan met het ouder worden, merkt Stef Bos op dat hij juist gelukkiger wordt met het klimmen der jaren.

'In mijn hoofd wordt het steeds stiller. Ik kan nu zo lang naar een mooi landschap staren als ik maar wil, terwijl ik er vroeger als een sneltrein langs ging.'

Worden wie je bent

Hierdoor valt de zanger steeds meer samen met wie hij in wezen is, maar die zoektocht is niet altijd vlekkeloos verlopen. Toen hij rond zijn veertigste levensjaar 'het allemaal even niet meer wist', gaf zijn vader hem een wijze les mee.

"Hij zei: 'De eerste helft van je leven ben je bezig met worden wie je denkt te moeten zijn. In het tweede deel van je leven moet je worden wie je bent. En op dit moment zit je er precies midden in'."

Alles komt goed'

In *De verwondering* denkt Stef Bos met veel warmte terug aan zijn ouders, die inmiddels beide overleden zijn. Ook zijn moeder heeft haar onuitwisbare stempel gedrukt op de persoon die hij vandaag de dag is.

"Mijn moeder zei altijd: 'Alles komt goed'. Dat heeft ze aan ons doorgegeven. Zo'n soort optimisme is er soms te weinig in deze tijd. Mijn generatie is grootgebracht in zo'n verschrikkelijke luxe. Hoe ouder ik word, des te meer ik besef dat we dat optimisme niet moeten kwijtraken.'

Daarom raadt Stef Bos ons aan om positief te blijven en erop te vertrouwen dat momenten van crisis juist een voedingsbodem zijn waarop we kunnen groeien. Een Arabisch gezegde inspireert hem hierin: 'Alles komt goed en als het niet goed is, dan is het nog niet het einde.'

WERKGROEPEN

Blad Ontmoeting ledenadministratie, belasting:

Janny Brummelink	redactie Ontmoeting
Jerry Bernard	samenstelling Ontmoeting
Gert-Jan Brummelink	corrector Ontmoeting
Daniël Dik	hoofd bezorging
Rob Schenk	ledenadministratie

Rob Schenk	Huba, belasting aangifte
Margreet v. d. Kamp	Huba, belasting aangifte
Kees v.d. Heuvel	Huba, belasting aangifte
Cees v.d. Berg	Huba, belasting aangifte

Lief en leed, nieuwe leden, ziekenbezoeksters, jubilea, verjaardagen:

Janny Groeneveld	nieuwe leden, lief en leed
Ria Jacobs	ziekenbez./verjaardag Carnisse
Adri Veenstra	verjaardagen Centrum
Janny Groeneveld	ziekenbezoek Centrum
Francine Kokkelink	ziekenbez. Zieken- & verpleeghuis
Corrie Lagendijk	ziekenbez./verjaard. Heerjansdam
Lien v.d. Heiden	ziekenbez./verjaard. Heerjansdam
Janny Oggel	huwelijksjubilea

Reisjes, activiteiten, pianisten:

Corrie de Pee	reisjes
Ineke Langendoen	reisjes
Marel Vlietstra	activiteiten

Betsie Fousert	pianiste
Jan v.d. Meer	pianist
Ger van Eersel	pianist

ANBO-PCOB Barendrecht/Heerjansdam

Voorzitter

Vacature

Secretaris

Janny Brummelink ☎ 0180 620665

Redactie Ontmoeting

✉ pcob.barendrecht@gmail.com

Penningmeester

Geertrui de Boom, ☎ 0180 616304

✉ ki0bk2@kpnmail.nl

Ledenadministratie

Rob Schenk, ☎ 0180 616324

✉ robsche47@hotmail.com

ANBO-PCOB Magazine

Daniël Dik, ☎ 0651261670

✉ d.dik@planet.nl

Belangenbehartiging

Ouderen adviseur

KijkopWelzijn ☎ 0180 691800

Belastingservice

Rob Schenk, ☎ 0180 616324

✉ robsche47@hotmail.com

Activiteiten en busreisjes

Corrie de Pee, ☎ 0180 617723

✉ g.pee56@chello.nl

Ziekenbezoek

Heerjansdam

Barendrecht-Carnisse

Barendrecht

Barendrecht Centrum

Lien van der Heiden ☎ 078 6772060

Corrie Lagendijk ☎ 078 6772064

Ria Jacobs ☎ 0180 556366

Francine Kokkelink ☎ 0180 618429

Janny Groeneveld ☎ 0180 618049

Bankrelatie

IBAN: NL 28 RABO 0163 6952 96

Website:

<https://anbo-pcob.nl/afdelingen/barendrechttheerjansdam.nl>

MASTENBROEK

UITVAARTVERZORGING

Deskundig en persoonlijk

Uniek in Barendrecht, familiekamers aan de Eerste Barendrechtseweg 180-b

In onze locatie zijn huiskamers gerealiseerd waar nabestaanden op ieder moment van de dag toegang hebben om in alle rust afscheid te kunnen nemen. Sfeervol, laagdrempelig en midden in het centrum van de gemeente. Goed bereikbaar, met ruime, eigen parkeergelegenheid en volledige privacy.

Transparant in de kosten met geen verrassingen achteraf

Transparant en duidelijkheid over de te verwachte kosten is iets waar wij veel waarde aan hechten. Geen "vanaf" prijzen maar heldere tarieven die wij communiceren op onze website.

Kwaliteit en één aanspreekpunt

Mastenbroek Uitvaartverzorging staat voor kwaliteit in uitvaartzorg, u heeft altijd één aanspreekpunt vanaf de dag van overlijden tot en met de uitvaart. Met ruim 30 jaar ervaring weten wij waar het om gaat bij het verzorgen van een uitvaart, onafhankelijk en keuzevrijheid vinden wij belangrijk, uw wensen staan centraal. Of het nu gaat om een kerkelijke uitvaart, begraven of cremieren, door onze brede kennis kunnen wij u van dienst zijn. Thuis opbaren of in een uitvaartcentrum van uw keuze behoren uiteraard eveneens tot de mogelijkheden.

Keurmerk Persoonlijke Uitvaart



Trotse houder zijn wij van dit keurmerk wat uitsluitend wordt verstrekt aan kleinschalige ondernemers waarbij persoonlijke aandacht en betrokkenheid centraal staan. Hierbij draait het niet om het volgen van vastomlijnde protocollen maar wordt een uitvaart op maat samengesteld. En het meest belangrijke; Beoordeling vindt plaats door nabestaanden zelf. Kijk voor de beoordelingen op onze website.

Wij worden gewaardeerd met een **9,7** **Neem contact met ons op**

Niemand wordt graag geconfronteerd met een overlijden maar als het zover is dan wilt u de zekerheid dat alles rondom de uitvaart goed verloopt. Neem gerust contact op, wij staan u in alle rust te woord of maken met u een afspraak.

Mastenbroek Uitvaartverzorging
Eerste Barendrechtseweg 180-b
2992 BS Barendrecht



www.mastenbroekuitvaart.nl
info@mastenbroekuitvaart.nl

0180 723204 dag en nacht

AANMELDINGSFORMULIER LIDMAATSCHAP ANBO-PCOB

Ja, ik/wij worden graag lid van de ANBO-PCOB
Barendrecht/Heerjansdam

De contributie bedraagt per jaar € 35,50 voor
alleenstaanden en € 60,00 voor samenwonenden.

U krijgt daarvoor ook de nieuwsbrief van de
afdeling Barendrecht/Heerjansdam

Aanmelden via het secretariaat

pcob.barendrecht@gmail.com of tel.0180 620665

