

**Mei 2024**

# 't Ruggesteuntje

**Afd. Schoonebeek-  
Nieuw-Amsterdam/Veenoord  
27ste jaargang  
Nr. 53**



## Van de voorzitter

**We hebben allemaal hoop nodig in het leven.**



**Het woord wat in de Bijbel wordt gebruikt voor hoop is het woord elpis. Elpis betekent ook verwachten, verwelkomen of voorbereiden alsof je weet dat er iets staat te gebeuren, of nog beter vooruitkijken naar wat zeker is. Vaak gebruiken we het woord**

**hoop in de zin van: ik hoop dat mijn leven beter wordt, maar het klinkt niet echt alsof we er geloof in hebben.**

**Hoop in de Bijbelse zin betekent iets heel anders.**

**Het is dat je zegt : Mijn leven zal beter worden omdat ik een goede God dien en ik ga doen wat nodig is om een beter leven te krijgen. Hoop wordt dan een visie voor je leven.**

**Het is iets wat je in je verbeelding ziet, geïnspireerd door Gods woord en beloften, waarop je kunt vertrouwen. Hoop is denken vanuit mogelijkheden. Vaak zien we leeuwen en beren op de weg en willen we eerst de omstandigheden veranderen.**

**Maar aan de omstandigheden kun je vaak niets doen.**

**Waar je wel wat aan kunt doen, is aan jezelf.**

**Wanneer je van binnenuit verandert heeft dat positieve invloed op je omgeving.**

**Dingen kunnen veranderen als jij gaat veranderen.**

**Dingen worden beter als jij beter wordt.**

**Dan heb je impact op de wereld om je heen.**

**In de Bijbel staat niet dat je woorden moet bestuderen, maar dat je nadenkt over die woorden. Dat je er als het ware op kauwt en ze tot je neemt. Echte hoop is Christus in jou. Echte hoop is dat je je leven zo opbouwt dat je de persoon wordt die God wil dat je bent. Daarvoor is geen spektakel nodig.**

**Het zijn juist de kleine dingen die in de loop van de tijd gebeuren, die samen een enorm verschil maken in je leven en jou een hoopvolle toekomst geven.**

*Leo Pekelsma, voorzitter*

## Verslag van de Jaarvergadering op 23 april

Joke heet iedereen welkom op deze middag. Er is een grote opkomst. Ruim 60 leden zijn aanwezig.

Een speciaal welkom voor Greetje Wesselink die voor de PCOB de Website beheert en Joke altijd helpt met de mooie PowerPoint



presentaties.

Ze staat even stil bij ons 35 jarig jubileum, dat willen we niet ongemerkt voorbij laten gaan.

Zij leest een Bijbelgedeelte over de hemelvaart van Jezus. De discipelen moeten verder in de onbekende toekomst.

Zij vervolgt met een korte meditatie uit een oud Ruggesteuntje over positief of negatief kijken naar het onbekende.

Door welke bril kijken we naar de toekomst van de PCOB.

Na het gebed volgen een paar mededelingen. De secretaresse, Grietje Oosterveld, geeft in haar jaarverslag een overzicht van de activiteiten van het afgelopen jaar, de penningmeester, Berend Jan Schutten, bespreekt de financiële situatie en Hillie Heeling geeft inzicht in de bezoeken aan zieken in het afgelopen jaar.



Dan volgt de huldiging van de jubilarissen.

Er zijn dit jaar 5 jubilarissen. Helaas kunnen hier slechts 2 leden aanwezig zijn, de andere 3 zullen thuis bezocht worden.



Door de fusie van ANBO en PCOB zijn er, jammer genoeg, geen speldjes meer. Annie Drok-Rabbers en Geertje Kingma-Kuipers, die wel op de vergadering aanwezig zijn, ontvangen een oorkonde en een mooi bloemstukje.

Hanna Gijlers, Tienke Wilms en Johannes Mulder worden thuis verrast met bloemen en oorkonde. Helaas hebben we geen foto van Johannes Mulder.



Daarna volgt de bestuursverkiezing. Met goedkeuring van de vergadering wordt Freek Ensink gekozen in de functie van secretaris en Leo Pekelsma in de functie van voorzitter.

Dan is het afscheid van Joke.

Grietje Oosterveld bedankt wat ze jaren lang allemaal het ouderenwerk heeft een schilderij van haar huis prachtig beschilderd gemaakt door een lid van de bloemen. Joke bedankt voor woorden en de prachtige cadeaus.



haar voor alles voor de PCOB en gedaan. Zij krijgt aangeboden, een vogelhuisje, PCOB, en de mooie

Bij de rondvraag, wordt aandacht gevraagd voor het fusieproces van de ANBO en PCOB.. De voorzitter probeert de vragen zo goed mogelijk te beantwoorden, maar er zijn, ook voor ons, nog veel onduidelijkheden. Wij blijven de ontwikkelingen kritisch volgen. (Zie hiervoor ook een verslag in dit Ruggesteuntje.)



In de pauze genieten we van een “Petitfourtje” bij de koffie/thee met het “PCOB” logo erop.

Ook worden er loten verkocht en draait er een mooie PowerPoint



van het 25 jarig jubileum van de PCOB.

Dan volgt de trekking van de loten en gaan velen naar huis met mooie prijsjes.

Na een  
staat de  
hal. Een  
wat hij of zij  
genoeg  
Nadat  
gegeten  
Doezeman



drankje en een kop soep  
broodmaaltijd klaar in de  
ieder kan zelf ophalen  
lekker vindt. Er is staan  
lekkernijen..

iedereen voldoende heeft  
worden Bertha  
en Dinie Jansen bedankt

met een boeket bloemen voor het verzorgen van de broodmaaltijd.  
Ter afsluiting zingen we het danklied: “Zolang er mensen zijn op aarde”.

Tot slot wenst Leo allen wel thuis en een goede vakantie, of een tot ziens bij het fietsen of de busreis.

*Grietje Oosterveld. waarnemend secretaris*

## Verschijningsdata PCOB Magazine

<b>Juli/Augustus</b>	<b>23 juli</b>
<b>September</b>	<b>3 september</b>
<b>Oktober/November</b>	<b>22 oktober</b>
<b>December</b>	<b>3 december</b>

## Van de penningmeester

Bijgaand vindt u het financieel overzicht 2023. Dit overzicht bestaat uit: begroting 2023, rekening van inkomsten-uitgaven 2023 en de begroting voor 2024.

Zoals u kunt zien hebben wij het boekjaar afgesloten met een vermindering van het saldo per 31-12-2023 van € 201,23. Het saldo van de betaalrekening is inclusief € 373,82 tegoed van de reiscommissie. Onze deelname aan de actie RABO Club Support heeft € 250,00 opgeleverd. Hiervoor dank aan een ieder die op onze PCOB heeft gestemd. Ook dit jaar hopen we weer aan deze actie deel te nemen.

In de jaarvergadering van 23 april j.l. zijn het verslag over 2023 en de begroting 2024 door de aanwezige leden goedgekeurd.

Nu het gebruik van acceptgirokaarten in het afgelopen jaar is gestopt is de inning van de contributie middels een brief, aangemaakt door het Bonds bureau, prima verlopen.

Ik wil graag iedereen bedanken voor de vlotte betaling van de contributie voor het jaar 2024.

## RABO CLUB SUPPORT 2024

Evenals voorgaande jaren steunt de Rabobank de verenigingen en clubs met een deel van de winst. In de periode van **2 tot en met 24 september** kunnen leden van de Rabobank hun stem uitbrengen op hun favoriete club of vereniging. Vorig jaar heeft dit maar liefst € 250,00 opgeleverd. Ieder lid van de Rabobank heeft de mogelijkheid 3 keer een stem uit te brengen. U kunt dus 3 verenigingen of clubs uw stem geven.

In onze Nieuwsbrief van eind augustus (verschijnt op 3 september) ontvangt u nog nadere informatie. Bent u nog geen lid van de Rabobank, maar hebt u wel een betaalrekening bij de bank, dan kunt u zich kosteloos aanmelden. U ontvangt dan ook het Rabo Magazine met allerlei informatie.

*Berend Jan Schutten, penningmeester/ledenadministrateur*

Financieel jaaroverzicht 2023 en begroting 2024  
PCOB afdeling Schoonebeek-Nieuw Amsterdam/Veenoord.

INKOMSTEN	Begr. 2023	Rek. 2023	Begr. 2024		UITGAVEN	Begr. 2023	Rek. 2023	Begr. 2024
Saldo 1-1-2023		3009,93			Bankkosten	235,00	195,18	200,00
Contributie	3725,00	3636,50	3700,00		Drukwerk	250,00	210,88	225,00
Donateurs/giften	60,00	45,00	45,00		Zaalhuur	300,00	348,50	350,00
Jaarvergadering	500,00	584,00	500,00		Sprekers	400,00	360,00	400,00
Bijdrege reise	2700,00	4420,00	2700,00		Bondscontr.	2400,00	2342,50	2625,00
RABO club support		250,00	250,00		NieuwJ. Ledemid.	250,00	241,80	250,00
Comp. bankkosten	100,00	100,00			Lief/Leod	135,00	145,08	140,00
					Vrijwilligers/leden	50,00	169,85	100,00
					Jaarvergadering	500,00	714,59	700,00
					Bestuurskosten	150,00	119,22	120,00
					Ouderendag	30,00	40,00	40,00
					Onvoorziën	100,00		100,00
					Kosten reise	2700,00	4349,31	2700,00
Begrotings tekort	415,00		755,00		Saldo 31-12-2023		2808,52	
Totaal	7500,00	12045,43	7950,00			7500,00	12045,43	7950,00

**Vermogen 31-12-2022**

Betaalrekening	3009,93
Spaarrekening	580,77
Totaal vermogen	<u>3590,70</u>

**Vermogen 31-12-2023**

Betaalrekening	2808,52
Spaarrekening	580,95
Totaal vermogen	<u>3389,47</u>

Saldo betaalrekening (excl saldo reiscommissie) € 2434,47  
Verlies over het boekjaar 2023 = € 201,23

## Afscheid als voorzitter



Zoals jullie in het verslag van de secretaresse hebben kunnen lezen en waarbij velen van jullie aanwezig waren in de jaarvergadering, heb ik mijn taak als voorzitter overgedragen aan Leo Pekelsma. Ik ben blij en dankbaar dat we in Leo een nieuwe voorzitter hebben gekregen. In september 2017 werd ik voorzitter en volgde hiermee Roelof Staal op. Ik heb toen al

aangegeven dat ik geen 8 jaar voorzitter zou zijn, maar het is toch bijna 7 jaar geworden. Het was voor mij een boeiende en leerzame periode. Ik zag er toen wel tegenop, maar dank zij de inzet van alle bestuursleden en vele vrijwilligers en natuurlijk de grote opkomst op de ledenmiddagen, kan ik wel zeggen, dat het een heel fijne tijd is geweest. Ik wil hierbij mijn dank uitspreken aan alle PCOB leden die hieraan een bijdrage hebben geleverd. Ik dank met name Grietje voor de mooie afscheidswaarderen en jullie allen voor de mooie afscheidscadeaus. Een mooi schilderij van mijn huis,



een vogelhuisje en de prachtige bloemen. Het mooie is, dat zowel het schilderij als ook het een PCOB lid. Dat dimensie. Nogmaals hoop nog vele bezoeken, maar dan tafel en wens de fijne tijd.



vogelhuisje is gemaakt door geeft het een extra hartelijk dank voor alles. Ik ledenmiddagen te kunnen aan de andere kant van de nieuwe bestuursleden een

*Joke van Voorst, oud voorzitter*



## Mutaties ledenbestand

### Nieuwe leden

Dhr A. Uninge	De Gloep 6 Schoonebeek
Mw. T. Uninge - Schutrups	De Gloep 6 Schoonebeek
Mw. H. Bunskoek – Bolwijn	De Pallert 35 Schoonebeek
Mevr. B. Turfboer-Burki	De Maten 30 Schoonebeek

### Bedankt als lid

Mevr. J.C. Langenhof	Dommerskanaal ZZ 113 Nw-A'dam
Mevr. E. Mepschen-Hobers	Tussenpad 15 Nieuw-Amsterdam
Mevr. Z. van Oenen-Kleine	Rooseveltstraat 55 Veenoord

### Verhuisd

Mevr. G. Uninge-Brunink	<b>van:</b> Europaweg 50 Padhuis (Coev)
	<b>naar:</b> Schutselaan 26 Kamer 08
	7741 AP Coevorden

**Geluk gewenst**

**Zegen voor onderweg**

**Dat de zon je pad mag verlichten.  
Dat vergezichten je blik mogen verruimen.  
Dat je horizon vergroot wordt  
door de ontmoeting met anderen.**

**Dat je je zorgen achterlaat.  
Dat je de wind in de rug mag hebben.  
Dat de kracht van de Eeuwige  
met je meegaat op je weg.  
Dat je mag vinden wat je zoekt.  
Dat je deelt wat je hoopt.  
Dat het geluk je pad zal kruisen  
en dat je het oppakt.**

*Gedicht van Greet Brokerhof*

## We zijn weer gaan fietsen

Woensdag 15 mei werden de fietsen weer “van stal” gehaald en zijn we weer begonnen aan onze eerste PCOB fietstocht . Het was een prachtig, zonnige dag. Met 19 fietsers starten we om 13.30 uur op de parkeerplaats bij de Dorpskerk. Gienus, Roos en Roelof hadden weer een mooie route uitgezet. We fietsten via de Nieuw-Amsterdamseweg, Oldenhuis Gratmaweg, Stieltjeskanaal, Dennenweg, Schooldijk richting Nieuw-Amsterdam. Vandaar via de Veilingstraat, Erfscheideweg, over het fietspad langs de Verlengde Herendijk naar “Parc Sandur”.



Daar op het terras, heerlijk in de zon, lieten we ons de koffie met gebak goed smaken.

Maar we moesten toch weer naar huis. We fietsten richting Erica, maar sloegen voor de brug rechtsaf om via het tuinbouwgebied uiteindelijk weer op de Ericasestraat uit te komen en zijn we

rustig huiswaarts gefietst. Een prachtige, gezellige middag. Dit smaakt naar meer.

### *Impressie van een fietster*

De eerstvolgende fietsmiddagen staan gepland voor:

**Woensdag 12 juni, woensdag 17 juli en woensdag 11 september**

**We starten dan weer om 13.30 uur ( half twee) op de parkeerplaats naast de Dorpskerk in Schoonebeek.**

**Graag vooraf opgeven bij Gienus/oos Boschman, tel. 0524-534409 of bij Roelof Heeling tel. 0524-532075.**

Het is de bedoeling dat we onze laatste fietstocht op 11 september, weer afsluiten met een chinees buffet waar ook de niet-fietsers van harte welkom zijn.

Hierover leest u dan meer in de **Nieuwsbrief van augustus.**

*De fietscommissie*

## Gaat u weer mee op reis met de PCOB?



Na een succesvolle busreis vorig jaar hebben we weer contact opgenomen met “Lanting Reizen” over de mogelijkheid van een dagtochtje in augustus. U begrijpt dat dit alleen kan doorgaan met voldoende belangstelling ( minimaal 40 personen). Dit mede vanwege de

kosten, want deze zijn het laatste jaar nogal gestegen. (buskosten etc.).

We hebben, onder voorwaarde, een dagtocht gepland op:

### Woensdag 14 augustus

Het reisschema ziet er dan als volgt uit :

**09.00 uur Vertrek bij “t’Aole Gemientehoes” in Schoonebeek**  
**09.15 uur Vertrek Nieuw-Amsterdam bij “De Welput”, Sportlaan 3.**

**10.00 uur Aankomst bij Keramisch Museum Goedewaagen in Nieuw-Buinen.**



Onder het genot van koffie met gebak vertelt een museummedewerker over het ontstaan van Royal Goedewaagen en anekdotes over het vroegere gebruik van aardewerk en/of de symboliek die aan aardewerk verbonden was. Daarna volgt een rondleiding door het museum met uitleg over het tentoongestelde.

**12.00 uur** Na het bezoek aan Goedewaagen rijden we via Westerwolde naar de Duitse grens en net over de grens komen we aan bij “Gasthof Pranger” in Rhede voor een heerlijk 3 gangen buffet.

**14,45 uur** Na het diner rijden we naar de “Meyer Werft” in Papenburg,

**15.00 uur** Aankomst op de Meijer Werft. waar cruise schepen gebouwd worden.



We worden ontvangen voor een rondleiding door een gids, die Nederlands spreekt of plat Duits, voor een boeiende rondleiding. Er is ons verzekerd dat we bij de rondleiding nauwelijks hoeven te lopen en dat het rollatorgebruik geen probleem is. Alles is gelijkvloers.

**17.00 uur** Vertrek huiswaarts waar we omstreeks

**18.15 uur** weer hopen te arriveren op onze thuisbasis.

Er is gekozen voor een afwisselend programma, niet te lang in de bus, niet te veel lopen en lekker eten en drinken onderweg.

De kosten voor dit arrangement bedraagt bij 41-45 deelnemers **€ 77,50.**

Bij een deelname van 46 personen of meer zijn de kosten iets lager, maar dat verrekenen dan met een consumptie bij het eten.

Om zeker te weten of deze reis kan doorgaan wordt u vriendelijk verzocht u **voor 28 juni op te geven** en **€ 77,50 over te maken op**

**rekening van de PCOB nummer NL 68 RABO 0110 2828 84 onder vermelding van "busreis".**

Wij moeten nl. een groot gedeelte van de rekening vooraf betalen. Ook al hebt u betaald, wel even opgeven bij een van onderstaande personen:

**Jan Weggemans tel. 0524 – 531845**

**Joke van Voorst tel. 0524 – 531670**

Hebt u een vriendin, vriend, buurman, buurvrouw, of familielid die geen lid is van de PCOB, maar wel geïnteresseerd in deze leuke dagtocht, bel dan even met een lid van de reiscommissie. Als er nog plaats is in de bus dan is hij/zij van harte welkom op mee te gaan.

*De reiscommissie*

### **Activiteitenprogramma 2<sup>de</sup> halfjaar 2022**

**Dinsdag 17 september - Ledenmiddag met optreden van Andries Middelbos uit Gasselternijveen met sketches en muziek**

**Woensdag 2 oktober - Dag van de Ouderen bij Hotel Van der Valk in Emmen.  
Zie voor programma verder in dit blad.**

**Dinsdag 19 november - Ledenmiddag met Yvonne Bijl-Hooijer uit Hoozevee, dichteres en schrijfster.**

**De ledenmiddagen vinden plaats in 't Aole Gemientehoes en beginnen om 14.00 uur. (twee uur)**

**Via onze Nieuwsbrieven ontvangen jullie nog nadere informatie.**

## **Dag van de Ouderen**

Ook dit jaar wordt de Dag van Ouderen weer gehouden en wel op  
**Woensdag 2 oktober**  
bij Hotel Van der Valk in Emmen' (Nieuw-Amsterdam).

**10.30 uur      Opening door wethouder Dewi Leal uit Emmen**

**Het ochtendprogramma vindt plaats in de grote zaal beneden.**

**Spreker Tom Bloeming van woningstichting Lefier**

**Onderwerp: Nieuwe woonvormen**

**Op de bovenverdieping is weer een informatiemarkt te vinden met informatie om zolang mogelijk gezond en vitaal ouder te worden.**

**Ook de PCOB is daar met een stand aanwezig.**

**Vanaf 12.00 uur kunt U gebruik maken van een uitgebreid lunchbuffet.**

**Het middagprogramma wordt verzorgd door “2 Voudt”**

**Een jong belegen duo terug in de tijd.**

**“We hadden het vroeger gemakkelijker dan de jeugd van nu”.**



**De Dag van de Ouderen wordt georganiseerd door een Lokaal Comité in opdracht van de Gemeente Emmen, met het doel voorlichting te geven aan ouderen om zolang mogelijk zelfstandig te kunnen wonen.**

In de jaarvergadering werd de vraag gesteld hoe het zit tussen de fusie PCOB met ANBO. Alhoewel in het PCOB Magazine wel het een en ander heeft gestaan kunnen wij ons voorstellen dat jullie willen weten wat dit betekent voor onze eigen PCOB afdeling. Per 1 januari 2024 zijn PCOB en ANBO een fusie aangegaan nadat jarenlang is gesproken met de KBO, maar verleden jaar is deze samenwerking helaas uit elkaar gevallen. Belangrijkste reden dat we qua structuur en contributie nogal van elkaar verschillen. Het voert te ver om alle details te beschrijven, maar we vinden het wel jammer. Er is nu gezocht naar samenwerking met een andere ouderenbond. Dit is ook nodig omdat het ledental van de ouderenbonden steeds afneemt en we niet meer in staat zijn om een eigen kantoor in de benen te houden. De enige andere ouderenbond die met hetzelfde probleem te kampen heeft is de ANBO. De ANBO was een goed functionerende bond. Door wanbeleid vanuit de directie is daar zo'n 10 jaar geleden de klad in gekomen. De ANBO heeft toen haar afdelingen verloren en kent nu nog alleen landelijke leden, Hierdoor zijn toen de huidige Seniorenverenigingen, zoals we die ook in Drenthe kennen, ontstaan. Trouwens veel KBO afdelingen hebben zich nu ook afgesplitst van de landelijke bond en zijn zelfstandige Seniorenverenigingen geworden (o.m. de KBO in Nieuw-Schoonebeek). De PCOB heeft landelijk nu nog ca. 220 afdelingen met in totaal ca. 45 000 leden. De ANBO heeft geen afdelingen maar telt landelijk ca. 80 000 leden. Qua contributie verschillen we nog wel van elkaar. Dat was ook het geval met de KBO en dat verschil was niet te overbruggen. Hoe dit met de ANBO gaat worden is nog niet bekend.

Volgens ons had er vooraf meer aandacht moeten worden besteed aan de inhoud voordat met “stoom en kokend water” een fusie is beklonken. Met het voorbeeld met de KBO voor ogen had ons dit beter geleken. De inhoud moet in feite nog geregeld worden. In de vergadering van 28 maart jl. in Westerbork zijn we bijgepraat over

het verloop van het fusieproces. Voor onze eigen afdeling verandert er overigens weinig of niets. We kunnen de dingen die wij doen en met onze eigen Christelijke invulling voortzetten. Daarover zijn met de ANBO afspraken gemaakt en dit is ook gegarandeerd in de Statuten. We mogen zelf over ons spaargeld blijven beschikken en mogen zelf de contributie vaststellen en innen. Dus voor zover hoeven we ons geen zorgen te maken. Dat is mooi, maar iets anders is of je daar als afdeling blij van wordt. Over de afdracht aan de bond zijn nog geen beslissingen genomen. We houden als afdelingsbestuur de ontwikkelingen nauw in het oog en zullen jullie als leden, zo nodig, nader informeren.

*Het Bestuur*



### **Ik ben nog fit van lijf en verstand**

**Met mij is er totaal niets aan de hand.  
Ik ben nog fit van lijf en verstand  
Wel wat artrose in mijn heup en in mijn knie.  
Als ik me buk, is het net of ik sterretjes zie.  
Mijn pols is iets te snel, mijn bloeddruk wat te hoog,  
maar ik ben nog fantastisch goed... zo op het oog.**

**Met de steunzolen die ik heb gekregen,  
loop ik weer langs 's Heerens wegen,  
kom ik weer in winkels en ook op het plein.  
Wat heerlijk zo gezond te mogen zijn.  
Wel gebruik ik een tabletje om in slaap te komen  
en over vroeger wat te kunnen dromen.  
Mijn geheugen is ook niet meer wat het was  
en ben ik weer vergeten wat ik gisteren nog las.  
Ook heb ik steeds meer last van mijn ogen  
en mijn rug raakt langzamerhand wat meer gebogen.  
Mijn adem is wat korter, mijn keel is vaak erg droog,  
maar ik ben nog fantastisch goed... zo op het oog.**



Het leven is zo mooi, het gaat zo snel voorbij.  
Als ik kijk naar foto's, over vroeger van mij,  
dan denk ik terug aan mijn jeugdige jaren.  
Wilde ik mooie schoentjes, moest ik daar heel lang voor sparen.  
Ik ging fietsen en wandelen, overal heen.  
Ik kende geen moeheid, zo 't scheen.  
Nu ik ouder word, draag ik vaak blauw, grijs en zwart  
en loop ik heel langzaam, vanwege het hart.  
Doe het maar op uw gemak, zei de cardioloog,  
u bent nog fantastisch goed... zo op het oog.

De ouderdom is goed, ja begrijp me wel,  
maar als ik niet slapen kan en ik schaapjes tel,  
dan twijfel ik of het wel waar is  
en of schaapjes tellen niet wat raar is.  
Mijn tanden liggen in een glas met water,  
mijn bril ligt op de tafel even later.  
Mijn steunkousen naast het bed op de stoel.  
U weet dus wat ik met die twijfel bedoel.  
Trek niets in twijfel, zei mijn pedagoog.  
U bent nog fantastisch goed... zo op het oog.

's Morgens, als ik ben opgestaan  
en eerst de afwas heb gedaan,  
lees ik het nieuws in de krant.  
Het werk in huis doe ik naderhand.  
Ik doe de ramen, ik stof wat af,  
ik kom tijd te kort, staat u niet paf?  
Wel gaat alles wat traag,  
heb na het eten wat last van de maag.  
Maar ik wil niet zeuren, want het mag,  
het is heel normaal bij de oude dag.  
Aanvaard het rustig, zei de psycholoog.  
U bent nog fantastisch goed... zo op het oog!

*Gedicht van Annie M.G. Schmidt*





**WIJ GAAN WEER OP REIS**

**U GAAT TOCH OOK MEE!**



**WOENSDAG 14 AUGUSTUS 2024**

### Bestuurssamenstelling

<b>Naam</b>	<b>Functie</b>	<b>Telefoon</b>
L.Pekelsma lpekelsma@hotmail.com	voorzitter algemene bestuurszaken	0524- 785195
F. Ensink freakensink@hotmail.com	secretaris redactie ledenblad	0524- 531987
B.J. Schutten bjsschutten1942@kpnmail.nl	penningmeester ledenadministratie	0524- 532329
G. Oosterveld-Kikkert gjrotmensen@gmail.com	vice-voorzitter contact met sprekers	0524- 531604
J. Weggemans janwegge@planet.nl	2 <sup>de</sup> secretaris lid reiscommissie	0524- 531845
H. Naber harmnaber@hetnet.nl	Bestuurslid Bezorging PCOB Magazine en ledenblad	0591- 552107

### Overige aanspreekpunten

<b>Naam</b>	<b>Functie</b>	<b>Telefoon</b>
H. Heeling-Westerhof r.h.heeling@gmail.com	voor "Lief en Leed" Schoonebeek	0524- 532075
H. Stevens-Hunse ahstevens@kpnmail.nl	voor "Lief en Leed" Nw-A'dam/Veenoord	0591- 361447
L. Elzing dekrumpel@hetnet.nl	PCOB Magazine en ledenblad	0524- 532055
J. Meijering hjmeijering@hetnet.nl	jubilea en verjaardagen	0524- 532269
Ginus en Roos Boschman g.boschman@ziggo.nl	fietscommissie	0524- 534409
G. Wesselink eilavv90@gmail.com	website	0524- 851920
Kerkl.bureau PG Sch'beek	drukwerk	222536
<b>Bankrek.nr.NL 68 RABO 0110 2828 84</b>		
<b>t.n.v. PCOB-afdeling Schoonebeek</b>		