

Nieuwsbrief

VAN DE AFDELING ZWOLLE

nr 11 november 2025

Let op: u krijgt nu **GEEN** magazine. Het volgende magazine ontvangt u op 9 december.

De schrijver van het gedicht voor deze maand is André F. Troost met als titel: **Gedachteniszondag**

Hemelse Vader, Heer van al wat leeft,
van eeuwigheid tot eeuwigheid bent U
God van levenden en van doden –
denkend aan wie zijn heengegaan roepen wij U
aan.

Wij danken U
voor wat U schonk in wie van ons ging –
onze gedachten zijn vol herinnering aan dagen en
jaren,
aan goed en kwaad:
hartverwarmende woorden, liefdevolle daden,
maar ook tekorten en gebreken,
wel en wee, voor- en tegenspoed.

Wij bidden U: dat de dood
ons het geloof in Uw toekomst niet zal ontnemen,
dat onze hoop en onze liefde zullen opvlammen
als fakkels in een donkere nacht;
dat niet de vrieskou van de dood
maar de gloed van Pasen ons voor de geest zal
staan.

Hemelse Vader, God van al wat leeft,
in Uw hoede schuilen wij – berg ons
in de palmen van Uw hand
ter wille van Uw Zoon die de opstanding en het
leven is.

“OP WEG NAAR EEN HOOPVOLLE TOEKOMST?” KERSTVIERING



=====
Dit jaar houden wij onze kerstbijeenkomst op
vrijdag **19 december** a.s om **16.00 uur**, in de PKN
kerk Hoofdhof, Kerkweg 26 in Berkum. Vanaf 15.30
bent u welkom om een kopje koffie of thee te
komen drinken.

Het thema voor deze dienst is: “**op weg naar een
hoopvolle toekomst?**”. In deze dienst gaat voor:

ds. Iemke Epema; predikant van de PKN kerk
Adventskerk-Oosterkerk Zwolle.

De muzikale omlijsting wordt verzorgd door:
Ruben Walinga (piano) en Gerben Groothuis
(saxofoon). Ook zal er een muzikale bijdrage
worden geleverd door een accordeongroep: “De
wijze mensen”, waar onze penningmeester deel
van uitmaakt!

Aan het einde van de dienst zal een bijdrage
worden gevraagd voor: “Armoede vrij Zwolle”.

Na afloop is er
een Italiaans

Buffet: Er is
zoveel
belangstelling
voor, dat we nu
een reservelijst
hanteren. Voor
die reservelijst kunt u zich tot 5 december opgeven
bij Femmeke



Weijenberg- femmekeweijenberg@gmail.com;

maar dit geeft geen garantie dat u er nog bij
aanwezig kunt zijn. Mocht u wel kunnen
deelnemen, dan krijgt u van ons bericht en kunt u
15,00 euro overmaken naar **NL92 RABO 0145
9680 73 tnv ANBO-PCOB Afd. Zwolle, onder
vermelding Kerstbuffet.**

OPROEP

De Seniorenraad Zwolle (SRZ) is haar organisatie
aan het vernieuwen. De SRZ gaat verder als
stichting. In de vernieuwde organisatiestructuur is
het voornemen te werken vanuit een andere opzet
van het bestuur. Daardoor kan in het bestuur van
de stichting een vertegenwoordiger van de ANBO-
PCOB Afdeling Zwolle plaats deelnemen. Als
bestuur van de ANBO-PCOB Afdeling Zwolle
vinden we het belangrijk om deze plaats in te
vullen.

Daarom deze oproep. Wie van onze leden wil zich
hiervoor beschikbaar stellen. Geïnteresseerden
kunnen contact opnemen met onze voorzitter
Martin Visch, dat kan per mail
(vischta@gmail.com).

Van de webmaster Sanny Kolkman

We hebben goed nieuws! De
gezamenlijke activiteiten van onze ANBO-PCOB
afdeling Zwolle en KBO afdeling Zwolle zijn voortaan

te vinden op een nieuwe, overzichtelijke website:
www.seniorenactiefzwolle.nl.

Op de website vindt u vier duidelijke onderdelen:

-  **Landingspagina (wordt ook wel startpagina of homepage genoemd)**
Hier leest u wie we zijn en wat we doen. Een warm welkom voor iedereen die nieuwsgierig is naar onze afdeling.
-  **Activiteitenpagina**
Een handig overzicht van alle komende bijeenkomsten, uitstapjes en cursussen. U ziet meteen wat er te doen is en wanneer.
-  **Terugblikpagina**
Geniet nog eens van de mooie momenten! Hier plaatsen we foto's en korte verslagen van eerdere activiteiten.
-  **Regels voor aanmelden**
Alles wat u moet weten over hoe u zich kunt opgeven voor een activiteit. Duidelijk en eenvoudig uitgelegd.

We nodigen u van harte uit om eens een kijkje te nemen. Heeft u hulp nodig bij het bezoeken van de website? Vraag gerust een familielid, buur of medelid om even mee te kijken.

Activiteiten die alleen door onze ANBO-PCOB afdeling Zwolle worden georganiseerd, zoals de Kerstviering vindt u op de oude site. <https://anbo-pcob.nl/afdelingen/zwolle/>

Van de Activiteitencommissie Gespreksgroep Rouw en Verlies

In 2024 en 2025 vond enkele malen onze gespreksgroep "Delen van gevoelens en ervaringen rondom verlies door overlijden" plaats. In vijf bijeenkomsten werd volop met elkaar stilgestaan bij het overlijden en verlies van je dierbare. Bij voldoende belangstelling onder onze ANBO-PCOB en KBO-leden zullen we in 2026 weer opnieuw deze gespreksgroep starten. Er kunnen maximaal zeven personen, mannen en vrouwen, deelnemen. Er is volop ruimte voor het delen van uw ervaringen rondom het ingrijpende verlies van uw geliefde dierbare, voor de zo diep gevoelde rouw en verliespijn en wat dit betekent voor uw huidige leven.

De gespreksgroep vindt in 2026 plaats op vijf vrijdagmorgens van 10.00 tot 12.00 uur in De Terp, Radewijkstraat 1, Zwolle. Op de volgende data: 27 februari, 6 maart, 13 maart, 20 maart en 27 maart. De gespreksgroep zal worden begeleid door mevrouw Marjan Voskuilen uit Zwolle, ervaren en professioneel rouwbegeleider. Indien u wilt deelnemen aan de gespreksgroep kunt u zich opgeven bij Martin Visch, graag vóór 12 januari 2026. Dat kan per mail (vischta@gmail.com).

Lummy Boerhof – Vertellegies

Op 7 november 2025 heeft Lummy Boerhof ons een gezellige middag met "Vertellegies", liedjes, grapjes en een kwisje. Degenen die er waren weten nu allemaal waarom een huisarts Paracetamol in huis moet hebben: voor een ondergelopen kelder! We hebben gezongen en Lummy heeft veel van haar zelfgemaakte producten verkocht. Ze had nog wel meer kunnen verkopen. Lekker dingetjes.

Voorlichting door Het Rode Kruis

Op **28 november 2025 om 14.00 uur** wordt een presentatie verzorgd door twee medewerkers van het Rode Kruis in de zaal van Parkzicht, Jacob van Neckstraat 146a, 8023 XT. Uitgebreide informatie over deze middag stond al in de vorige nieuwsbrief. Onderwerpen die aan de orde kunnen komen: uitval van stroom, gas en water, overstroming, extreme weersomstandigheden, het noodpakket. Zo sta je niet met lege handen als er zich een ernstige situatie voordoet.

De kosten voor deze middag bedragen € 5,00 per persoon.

Bloemschikken voor Kerst

Op **woensdag 17 december 2025** gaan we weer een mooi kerststuk maken. We beginnen om **14.00 uur (inloop vanaf 13.30 uur)** in zaal Parkzicht aan de Jacob van Neckstraat 146A. De kosten hiervoor zijn net als vorig jaar **€ 22,50**. Dit is inclusief alle materialen (u hoeft dus zelf niets mee te nemen) en twee keer een kopje koffie en/of thee met iets lekkers. Het minimaal aantal deelnemers is 15 personen. Wanneer er meer dan 25 aanmeldingen zijn wordt u ook de gelegenheid geboden op **woensdagochtend 17 december om 10.00 uur** deel te nemen. De inloop is dan vanaf **09.30 uur**.

Mocht u onverhoopt na betaling verhinderd zijn



dan proberen wij toch een kerststuk voor u te maken en dat bij u thuis af te leveren. Geld terugstorten is echter niet mogelijk aangezien alle materialen dan al zijn ingekocht

U kunt zich hiervoor **aanmelden in de week van 1 tot 5 december** bij voorkeur door een e-mail te

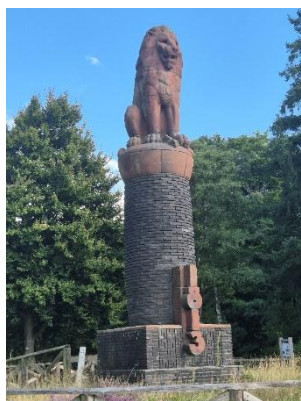
sturen aan nardy.bleeker@gmail.com. Na opgave hoort u of er plaats is en daarna kunt u het bedrag overmaken op de rekening van **Stichting Actief Oud**, rekeningnummer **NL85 RABO 0336 5713 56** onder vermelding van "**Bloemschikken Kerst**".

Politieke bijeenkomst op 30 januari 2026

Zie voor meer informatie het aparte informatieblad.

Wandelen

We hebben een mooie herfst gehad en we hebben weer heerlijk gewandeld. Begin november rond huize Den Berg bij Dalfsen. We zijn er al vaker geweest maar we kwamen nu in een voor ons onbekend gedeelte, een loofbos. Er zat nog veel blad aan de boom, maar er was ook heel wat gevallen. Soms lag er zo'n dik pak dat het pad helemaal bedekt was en je niet kon zien wat pad of bos was.



De laatste wandeling dit jaar is **woensdag 10 december** en 12 december is de reserve datum. We blijven dan dicht bij huis en lopen bij Soeslo. Soeslo heeft een andere eigenaar gekregen en die doet iets met paarden. We verzamelen om 13.30 uur bij Loetje en rijden van daar naar het startpunt. We lopen ongeveer 2 uur en drinken na afloop nog wat. Neem wat kleingeld mee voor het afrekenen van je consumptie.

Wat kunt u nog MEER verwachten

Voorlichting over Kunstmatige Intelligentie (AI): 9 januari 2026

Optreden Golden Oldies: 27 februari 2026

Bloemschikken voor Pasen: 25 maart 2026

Paasviering: 27 april 2026

Uitleg nieuwe pensioenwet: 10 april 2026

Kloosterlezing door Frits de Lange: 24 april 2026

Sluitingsavond met cabaret Jos Thomassen: 29 mei 2026

Jeu de Boules: juli 2026

Van de Kunstcommissie

Op 9 december komt harpiste Regina Ederveen met haar prachtige gouden harp.

Uit haar schatkistje haalt zij telkens een attribuut als opmaat voor het volgende muziekstuk.

Zij laat hierbij alle verrassende kanten van de harp horen, van folk en klassiek, via evergreens en hymnen tot modern, zoals Fantaisie, La Mélancholie, Greensleeves, Aljonushka, O Danny Boy, Raindrops keep falling, The Nightingale, Baroque Flamenco en The Last Rose of Summer. Hierbij vertelt zij achtergrondinformatie met een persoonlijke noot.

Datum: dinsdag 9 december van 9.45-11.30 uur. Zaal open 9.15 uur.

Locatie Parkzicht, Jacob van Neckstraat.

U kunt zich aanmelden vanaf 10.00 uur bij Ria Hofstede, liefst per mail ria.hofstede@kpnplanet.nl met vermelding van uw telefoonnummer en mailadres.

Na bevestiging kunt u de kosten van 10,00 euro overmaken op Stichting Actief Oud NL85 RABO 0336571356 o.v.v. van Harpiste Regina Ederveen en uw naam waarmee u zich aangemeld heeft.

Van de Reiscommissie

Dagtrip kerstmarkt Oberhausen op donderdag 4 december 2025.

Er zijn nog enkele plaatsen in de bus vrij.

Het dagprogramma:

08.30/08.45 Vertrek van de opstapplaatsen.

11.00 Aankomst in Oberhausen. Bezoek aan de CentO promenade.

16.30 Vertrek naar Oldenzaal voor het diner.

21.30/21.45 Geschatte aankomst bij de opstapplaatsen.

De prijs voor bus en diner is **€ 58,-**.

U kunt zich opgeven bij Femmeke Weijenberg, bij voorkeur per mail:

femmekeweijenberg@gmail.com.

Bij de aanmelding vermelden:

-> Naam, adres, 06-nummer.

-> Naam contactpersoon en zijn/haar 06-nummer.

-> Opstappen: carpoolplaats Beukenallee of Hanzelaan (achterzijde station)>

-> Dieet? Rollator?

-> Lid ANBO/PCOB of KBO?

Informatie over onder andere betalen ontvangt u na aanmelding.

Vijfdaagse excursiereis naar Dresden en omgeving van 18-22 mei 2026.

Vanaf 31 oktober jl. kon men zich aanmelden voor deze reis. Nog op dezelfde dag was de reis volgeboekt en is er een reservelijstje aangelegd. De deelnemers krijgen binnenkort meer informatie

per mail.

Contactpersoon voor deze reis: Hans Dekker:
dekkerhj@ziggo.nl.

Penningmeester

Op de rekening van ANBO-PCOB afdeling Zwolle is een gift binnengekomen van € 50,-. Hartelijk dank daarvoor. Fiscaal zijn giften aftrekbaar van de belastingaangifte.

Van de webmaster Sanny Kolkman

Zoek en plant bomen met Ecosia
Wist u dat u met uw internetzoekopdrachten bomen kunt planten? Dat kan met Ecosia, een gratis zoekmachine die werkt zoals Google, maar met een groen hart.

Elke keer dat u op internet iets opzoekt via www.ecosia.org, gaat een deel van de advertentie-inkomsten naar het planten van bomen op plekken waar ze hard nodig zijn — zoals in Afrika, Zuid-Amerika en Azië. Inmiddels zijn er al meer dan 180 miljoen bomen geplant!

Waarom kiezen voor Ecosia?

- 🌿 **U helpt de natuur** zonder extra moeite
- 🔍 **Werkt net zo makkelijk als andere zoekmachines**
- 🛡️ **Uw privacy wordt gerespecteerd** — Ecosia verkoopt uw gegevens niet
- 🌍 **U draagt bij aan een betere wereld** met elke klik

U hoeft niets te installeren: ga gewoon naar www.ecosia.org en begin met zoeken. Kleine stap, groot verschil!

Belangrijke telefoonnummers

Ouderenhulplijn 030-3400600 geopend van 9.00-17.00 uur
Rode Kruis Hulplijn 070-4455888 van ma t/m do van 8.30-21.00 uur en vrijdag tot 18.00 uur; zaterdag tussen 10.00-16.00 uur
Luisterlijn 0900-0767 speciaal voor ouderen

Nieuwe ANBO-PCOB-leden

mw. G. Doekes-van Slooten

Nieuwe ANBO-leden

mw. S. van der Meij
mw. A.J.M. Melenhorst

Overleden

30-08-2025: dhr. L. Bonsink (83 jaar)
november 2025: dhr. G. de Leeuw (95 jaar)

JdH 19 : 3

Daar is geen dood, geen rouw,
geen leed, geen zielsangst meer;
maar eeuw'ge blijdschap wacht de ziel
daar boven bij de Heer.

Geen smart meer daar omhoog,
Geen smart meer daar omhoog;
God Zelf wist daar de tranen droog,
Geen smart meer daar omhoog.

Ledenadministratie

Het aanmelden van nieuwe leden, verhuisberichten, overlijden en andere wijzigingen kunt u schriftelijk doorgeven aan:
Joke Kwakkel, Belvédèrelaan 133, 8043 LW Zwolle, E-mail: jokekwakkel@kpnmail.nl
Eventueel kunt u de wijzigingen ook doorgeven aan het landelijk secretariaat:
PCOB, Vijzelmolenlaan 20-22, 3447GX Woerden,
Telefoon: 030-3 400 680
E-mail: secretariaat@pcob.nl

Adressen:

Bestuur van de PCOB afdeling Zwolle: Voorzitter:
Martin Visch, vischta@gmail.com
Vicevoorzitter: Fokje Duursema fduursema@ziggo.nl
Secretaris: Gerrit Bargeman, Zwaardvegerstraat 294 8043DZ Zwolle gerrit.bargeman@home.nl
2^e secretaris: Joke Kwakkel, email: jokekwakkel@kpnmail.nl
Penningmeester: Dik de Velde Harsenhorst, Bultkroos 145 8043 NS Zwolle, dik.develdeharsenhorst.pcob@gmail.com
Rekeningnummer Rabobank: NL92RABO 01459.68.073 t.n.v. PCOB Zwolle
2^e Penningmeester en activiteitencommissie: Jannie Barkema-Warris, email: barkemawarris@gmail.com
Lid: Femmeke Weijenberg, reiscommissie, e-mail femmekeweijenberg@gmail.com
Lid: Dik Kremer, portefeuille Seniorenraad dikkremer@hotmail.com
Lid: Jan Vastenavond, portefeuille Stichting Actief Oud jan.vastenavond@ziggo.nl

ANBO-PCOB magazine en Nieuwsbrief:

Dhr. Hoeksema henk_w_hoeksema@hotmail.com coördinator.

Website ANBO-PCOB afd. Zwolle:

Mevr. S. Kolkman-Roskam, Email:
s.kolkman.roskam@gmail.com

Ledenadministratie: Joke Kwakkel, Belvédèrelaan 133, 8043 LW Zwolle, E-mail: jokekwakkel@kpnmail.nl

Stichting Actief Oud: Rekeningnummer
NL 85 RABO 0336 5713 56

De volgende Nieuwsbrief – nr. 12 verschijnt op 16 december 2025. Kopij inleveren vóór 6 december 2025 bij voorkeur per e-mail bij gerrit.bargeman@home.nl
Het volgende magazine ontvangt u op 9 december.