

December 2025
Januari 2026



Voorwoord

Het volk dat wandelt in het duister zal een groot licht zien, een groot licht.
Hef naar de hemel uw gezicht, met opgeheven hoofden, luister.
Er is een Zoon voor ons gegeven, die 't Licht is in de duisternis,
de weg, de waarheid en het leven. (lied 448)

De engelen, in stralend licht, verkondigen hun blijde boodschap aan de herders, wakend bij hun kudde. Een groots gebeuren aan simpele zielen op aarde. Zij gaan op weg naar Bethlehem, zoekend naar een kind, in een stal geboren: de Messias, de Redder der wereld, de Vredevorst.

Zijn komst verwachten wij en zijn geboorte vieren wij. Kom, laten wij met de herders meegaan naar dat Licht dat doorbreekt in onze duistere wereld en het net zo opgetogen aan iedereen doorvertellen!



De toekomst van de wereld
ligt in de handen van diegenen
die hoop hebben,
die de moed hebben om het licht te zien
en het te laten schijnen,
zelfs in de donkerste tijden.

Desmond Tutu



Het bestuur wenst u een verwachtingsvolle Adventstijd en gezegende Kerstdagen.
Voor 2026 wensen wij u heil en zegen.

Heleen van Wijk

In Memoriam

Overleden:

Op 12-10-2025 Mevr. G. van Omme-van Laar

Wij wensen haar familie en allen die haar dierbaar waren, sterkte en Gods troost bij het dragen van dit verlies.



Ledenmutaties

Nieuw:

Per 04-11-2025 Mevr. G.A.G.J. Catsburg

Wij wensen u een prettige tijd toe bij onze vereniging.

Hartelijk
Welkom!

Bedankt:

Per 01-11-2025 Mevr. G. van Dusschoten-de Gooijer

Per 01-12-2025 Mevr. Y. Hoogerbrugge-Nauta
Mevr. G.H. Capelleveen-Wanders
Mevr. W. Kablau-Heijer
Dhr. P. in 't Hout

Per 31-12-2025 Mevr. M.J. Mak
Dhr. en mevr. A. Huttinga
Mevr. R. Elbertsen-van Riessen
Mevr. P. van den Born-Rietveld

Adventsmaaltijd woensdag 3 december 2025

Op woensdag 3 december is er weer de jaarlijkse Adventsmaaltijd.



Hierbij nodigen wij u van harte uit om deel te nemen aan deze jaarlijkse traditie.

Wij hopen op een zinvolle en gezellige avond met elkaar op weg naar het Kerstfeest.

Inloop: Vanaf 17.30 uur. Aanvang: 18.00 uur.

Locatie: Groepsrestaurant A&A,
Veenderweg 3, Bennekom.

U kunt zich hiervoor opgeven door overmaking van € 32,50 per persoon op onze bankrekening NL 64 RABO 0307 0800 48 o.v.v. "Adventsmaaltijd 2025". De betaling is gelijktijdig uw aanmelding en dient **uiterlijk 28 november** binnen te zijn. Wij hopen op veel aanmeldingen.

Leny Smith en Herman Korblet

Uitslag Rabo ClubSupport actie 2025

Op 9 oktober j.l. werd tijdens een feestelijke avond in het Akoesticum te Ede de uitslag bekend gemaakt van de Rabo ClubSupport actie. Geurt Huijgen en Gerda van Peursem zijn daar namens het bestuur bij geweest.

Mevr. E. Verhoeven, directeur van de Rabobank Vallei en Rijn, sprak de aanwezigen eerst toe en lichtte al een tipje van de sluier op door te vertellen, dat er dit jaar aanzienlijk meer te verdelen was geweest dan vorig jaar.

Tot onze grote verrassing gaf de cheque een bedrag aan van **€ 1092,91 !!** Vorig jaar was het € 466,22. Alle stemmers hartelijk dank!



Gerda van Peursem

Verslag Ledenmiddag van 6 november 2025

Met belangstellende leden in een kring in zaal 3 van De Brink kwamen we deze middag samen. Na enkele mededelingen, waaronder welkom, toelichting op de op handen zijnde aanpassing van contributie vanaf januari 2026 en komende activiteiten (Adventsmaaltijd en Nieuwjaarsreceptie), gaf inleider en dagvoorzitter Dick Smith het woord aan de spreekster van deze middag: ds. Agnès Gilles. Zij deelde met ons haar inspiraties, welke zij neergeschreven heeft in haar boek: "God is ... om over na te denken". In dit boek laat Agnès de lezer aan de hand van twaalf thema's nadenken over God.

Zij schetste op toegankelijke wijze een beeld van een God, die dichtbij de mensen staat. Zo dichtbij dat we Hem zelfs in onszelf vinden. Als een kracht die ons helpt opstaan.

Op een interactieve wijze nam zij ons mee in gedachten over onder andere 'onze beelden van God', 'de geest (van God) die in ons is', 'de leiding van God'.

Hierover kunnen we als gelovigen heel andere gedachten hebben dan minder of niet gelovigen, en toch mag het zo zijn dat iedereen de Geest in zich heeft.

De Triniteit van Vader, Zoon en Heilige Geest wordt kortweg gekenmerkt als: Vader is boven, Zoon van beneden en Geest verbindt.

Een interessante en leerzame invulling van deze middag, welke onder dank voor ieders inbreng, werd afgesloten door de dagvoorzitter met het gesproken Lied 601: "Licht dat ons aanstoot in de morgen ...".

Dick Smith



Verslag viering Jubileum - 40 jaar PCOB afdeling Bennekom

De gasten werden ontvangen met een kopje koffie/thee en een gebakje in de zaal van De Brink. De opkomst was overweldigend, er was zelfs een wachtlijstje. Mevr. Corry Ros-Pronk hield bij de ingang de lijst met opgegeven leden en genodigden nauwkeurig bij. Er was tijd en ruimte om elkaar te ontmoeten en even te spreken.

Heleen van Wijk, secretaris, heette de aanwezigen welkom en stelde het theatergezelschap Ilse en Peter-Paul van "Theateraandelijn" voor. In het bijzonder heette ze de afgevaardigden van ANBO-PCOB Woerden en de ouderenbonden in Ede welkom; en verder enkele gasten, die door het artikel in Ede Stad zich hadden aangemeld voor deze middag.



Vervolgens las zij een historisch overzicht voor vanaf de oprichting van de afdeling op 24 oktober 1985. Een viertal enthousiaste mensen had een visionaire blik en nam het initiatief om een zelfstandige afdeling PCOB op te richten. Ouderenvraagstukken en geloof en zingeving waren de speerpunten. De overdenking kwam neer op: Geluk is de kunst een boekje te maken van de bloemen waar je bij kunt. Daarvan genieten en uitdelen is in de loop der jaren volop gedaan. Als slot werd de wens uitgesproken: Moge Gods zegen rusten op alles wat wij mét en vóór elkaar mogen doen en betekenen.

Daarna volgde de theatervoorstelling "Waar ga je heen?", over dementie en mantelzorg.

Ilse vertelde ons aan het begin iets over de ontwikkeling van ons brein van baby tot aan het moment van dementie. Van het emotionele, kinderlijke brein tot het volwassen brein. In het



volwassen brein ontstaan bij dementie de eerste scheurtjes. Maar het reukvermogen, herkenning van muziek uit de jeugd en het reageren op aanraking blijven intact. In de voorstelling verbeeldde Ilse en Peter-Paul bij een echtpaar (Wim en Mia) de ontwikkeling van dementie. Mia, de vrouw, wordt steeds wat moeilijker en onbegrijpelijker in de omgang, er ontstaan paniekaanvallen. Liedjes van Toon Hermans roepen herkenning op.



Gaandeweg werd de communicatie tussen beiden lastiger en de mantelzorg zwaarder. Positieve activiteiten om samen te doen: bewegen, naar buiten gaan, contacten onderhouden.



Aan het einde van de voorstelling werd het echtpaar hartelijk dank gezegd met woorden en onderstreept met een fles wijn voor deze heldere vertolking van wat dementie doet met een mens en wat dit betekent voor de naaste.

De secretaris zelf werd ook verrast met een attentie voor het vele voorwerk, dat ze gedaan heeft.



Het gedicht van Marinus van de Berg over menselijke handen, die ons verzorgen, beschermen, liefde geven, en die een voorproef zijn van die andere Handen, was het slot van het officiële deel van de middag.



In de hal - met een glaasje wijn of fris en een warm hapje - hebben we met elkaar wat na kunnen praten en gevoelens gedeeld. De meningen over de invulling van een feestmiddag verschilden.

Zoveel hoofden, zoveel zinnen; het is de diversiteit van bloemen in het boeket.

Elisabeth Eijgenraam

Nieuwjaarsreceptie op dinsdag 6 januari 2026

Dinsdagmiddag 6 januari 2026 is er voor onze leden gelegenheid elkaar te ontmoeten en te toosten op het nieuwe jaar.



We doen dit tijdens een open inloop met een hapje en een drankje in De Brink; de ingang aan de Krulweg is open.

U bent van harte uitgenodigd van 15.00 tot 17.00 uur.

Het Bestuur

Bestuurswisseling

Begin september gaf ons bestuurslid mevr. Corry Ros-Pronk haar wens te kennen haar taak met de inhoud 'omzien naar elkaar' te willen neerleggen, het liefst per 1 november j.l.. Omdat zij hinder ondervindt van haar beperkte mobiliteit is het lastiger geworden kaartjes en bloemetjes naar de leden te brengen die jarig zijn (geweest) of iets anders te vieren hebben. Het bestuur heeft hiervoor begrip en willicht haar wens in.

Naarstig zijn wij op zoek gegaan naar een vervanger/-ster. Dat is al snel succesvol verlopen. Mevr. N. van den Berg toonde zich bereid deze taak over te willen nemen per 1 november. Daar is het bestuur heel blij mee.

Per 1 januari neemt zij als toevoorder deel aan de bestuursvergaderingen. Op de Algemene ledenvergadering in maart zal zij voorgesteld worden en dan (na instemming van de ALV) als lid van het bestuur volwaardig meedoen.

Het bestuur

Samen sterker als ANBO-PCOB

Met het samen gaan van PCOB en ANBO in één vereniging is een stevige basis gelegd voor een krachtige organisatie, die activiteiten organiseert en opkomt voor belangen van ouderen. In het document '*Samen vastberaden en zorgvuldig vooruit.*' heeft de Ledenraad onlangs de route uitgezet naar een toekomst gerichte ANBO-PCOB. Onlangs heeft u allen per post een brief ontvangen met enkele veranderingen, die de fusie met zich meebrengt.

De afdeling bepaalt zelf organisatie en identiteit

De afdelingen vervullen een belangrijke rol voor alle ANBO-PCOB leden. Elke afdeling behoudt haar autonomie en het afdelingsbudget blijft behouden. Ook onze spaartegoeden blijven beschikbaar voor de afdeling. De afdeling bepaalt zelf welke activiteiten ze organiseert en hoe invulling wordt gegeven aan de identiteit.

Diverse taken gaan naar de centrale organisatie

De verzending van OuderenWijzer wordt voor onze afdeling nu al per post verzorgd. Dat gaat volgend jaar voor alle afdelingen gelden. De bezorging van onze eigen Nieuwsbrief blijft een taak van onze vrijwilligers.

Vanaf 1 januari a.s. gaat ook de contributie-inning geheel naar de centrale organisatie, evenals de ledenadministratie. Dit zorgt voor een stuk minder druk op het bestuur en de leden, die daar nu aan werken.

Alle leden van ANBO-PCOB gaan vanaf 1 januari 2026 een gelijke contributie betalen. U kunt per jaar betalen, zoals u gewend was, maar u heeft ook de mogelijkheid om per kwartaal of per maand te betalen. Binnenkort ontvangt u hierover meer informatie. U hoeft nu dus nog niets te doen.

Uw e-mailadres en telefoonnummer

Soms willen we onze leden per e-mail bereiken voor dringende zaken, zoals afgelopen ledenmiddag (6 november) toen er een andere spreker kwam.

Ook was afgelopen zomer één van de vrijdagochtenden voor het koffiedrinken afgelast i.v.m. een uitvaart.

Uiteraard willen we zo veel mogelijk leden bereiken, maar we hebben niet van iedereen een e-mailadres. Heeft u wél een e-mailadres, maar is dat niet bij ons bekend en wilt u op de hoogte gehouden worden, dan kunt u uw e-mailadres doorgeven aan dhr. Korblet via h.korblet@hetnet.nl

Indien dit nog niet is gebeurd, kunt u ook uw telefoonnummer(s) aan hem doorgeven. Op deze manier kan het bestuur u zonodig snel informeren.

Het bestuur



Website van onze afdeling

Omdat onze nieuwsbrief 8 keer per jaar verschijnt, is het soms niet mogelijk actuele informatie en aanbiedingen op tijd aan u als lid door te geven. Om de leden zo snel mogelijk te informeren, wordt die informatie vaak eerder op onze website www.anbo-pcob.nl/afdelingen/bennekom gezet.

Verder kunt u daar onze voorgaande nieuwsbrieven nog nalezen of downloaden. Ook verslagen, foto's en video-opnames van ledenbijeenkomsten en uitjes of excursies zijn er te bekijken. En natuurlijk zijn er interessante webtips te vinden.



Wangiri-fraude

Heeft u een gemiste oproep van een onbekend nummer uit het buitenland? **BEL DAN NIET TERUG!** Ook niet als u een gemiste oproep heeft van een onbekend Nederlands nummer! U loopt namelijk het risico een oplichter terug te bellen. Wanneer een betrouwbare persoon of organisatie u wil spreken, zal die u zeker nog eens proberen te bellen.

Wangiri is Japans en betekent 'één keer overgaan en stoppen'. Bij Wangiri-fraude gaat de telefoon één keer over en daarna ziet u een gemiste oproep. Oplichters hopen, dat u uit nieuwsgierigheid terugbelt naar dat nummer. Wanneer u terugbelt, krijgt u vaak geen gehoor of er wordt een bandje afgespeeld met een zogenaamde "wektoon" (=beltoon). Maar ondertussen heeft u al verbinding en loopt de teller. De oplichters hebben peperdure telefoon-nummers in gebruik, waardoor u een enorm hoge telefoonrekening krijgt.



Rijbewijskeuring

Een medische keuring voor het verlengen van uw rijbewijs is nodig wanneer u 75 jaar of ouder bent. U kunt zich door de **arts Eliana Droog** in Buurtcentrum Broek-Akker op de donderdagen medisch laten keuren voor de verlenging van uw rijbewijs; dit kost € 55,-. Houders van rijbewijs C/D/E tot 75 jaar betalen € 70,-. Houd zelf de einddatum van uw rijbewijs in de gaten en begin **vier maanden** vóór deze datum met het verlengen van uw rijbewijs.

De eerste stap is het kopen en invullen van een Gezondheidsverklaring. Dat kan online op [MijnCBR.nl](https://mijnCBR.nl), via DigiD met SMS- of App-verificatie. Een papieren Gezondheidsverklaring kunt u kopen bij de gemeente Ede (burgerzaken) of bij het CBR.

Deze vragenlijst over uw eigen gezondheid moet u eerst zelf invullen en opsturen naar het CBR. Als antwoord krijgt u van het CBR een formulier, dat de keuringsarts moet invullen.



Op dát moment kunt u pas een afspraak maken voor de keuring.

De arts is aangesloten bij ZorgDomein. Zij vult de formulieren digitaal voor u in en verstuurt deze direct naar het CBR.

Een afspraak voor het spreekuur kunt u maken bij arts Eliana Droog via de website www.rijbewijskeuringen.info of tijdens kantooruren via de afsprakenlijn: 06-27 54 96 96 of 085-065 0005.

Ook kunt u een e-mail sturen naar afspraak@rijbewijskeuringen.info met uw naam, telefoonnummer en de plaats, waar u een keuring wilt.

Bestuursinformatie

Functie / Taak	Naam	Telefoon	E-mailadres
Voorzitter	Vacature		
Secretariaat	Heleen van Wijk-Coumou	0318-301366	bennekom@pcob50plus.nl
Penningmeester	Gerda van Peurse-Drost	0318-416029	gerda@j-gvanpeurse.nl
Lief en Leed	Corry Ros-Pronk	0318-417584	crospronk@gmail.com
Redactie Nieuwsbrief	Geurt Huijgen	0318-431886	g.huijgen@solcon.nl
Ledenadministratie	Herman Korblet (assessor)	06-20964963	h.korblet@hetnet.nl

Banknummer ANBO-PCOB Bennekom: NL64 RABO 0307 0800 48

Website: www.anbo-pcob.nl/afdelingen/bennekom

De volgende nieuwsbrief verschijnt in week 4 (20 januari 2026).

Kopij dient uiterlijk 12 januari 2026 binnen te zijn.