

Nieuwsbrief

Aandacht voor een ingezonden brief in deze nieuwsbrief op pagina 4!!

Over oplichterspraktijken met meubelstofferders!!

INHOUD

Pag. 2	Voorzitterswoord
Pag. 3	Agenda
Pag. 4	Ingezonden
Pag. 5	Voor U gelezen
Pag. 6	Receptenpagina
Pag. 7	Verslag aanbieden rapport.
Pag. 8	Colofon

ALVAST NOTEREN

15 oktober 2025 Samen met de KBO

Arnold Pilon Lezing over Tibet.
De wereldreizen van fotograaf en geboren verteller Arnold Pilon zijn de inspiratie voor prachtige verhalen.

EN

19 november 2025

Politie voorlichting veiligheid in en om huis

Hebt u iets te melden
voor de volgende nieuwsbrief?
U kunt kopij aanleveren tot: 2 dec.

2024-2025	2
Nummer	Oktober
Jaargang	31
Volgend nummer	9 december

Van de voorzitter

Als u deze nieuwsbrief leest, is het alweer oktober en zijn de donkere dagen alweer begonnen.

De klok wordt bijna alweer een uur teruggezet en 's avonds is het vroeg donker. De wintertijd komt eraan!

Maar ook de tijd van vallende bladeren en herfststormen.

En niet te vergeten ...we leven in een spannende onzekere tijd ook in ons eigen land.

Krijgen we eindelijk vrede in het Midden-Oosten? Gaan de kopstukken zich eindelijk buigen en gaan ze de bevolkingsgroepen die daar wonen hoop geven?

En hoe zal het in ons eigen land gaan als straks de verkiezingen zijn geweest, ook dat is onzeker! Maar wat we wel weten is dat God alles regeert, Ik hoop en bid dat dat ons rust geeft bij alle onrust in ons leven,

Gelukkig, God zij dank, hebben we een Vader in de hemel die voor ons zorgt. Psalm 91 zegt het: Wie in de schuilplaats van de Allerhoogste woont, en overnacht in zijn schaduw, zegt tegen de Heer: Mijn toevlucht, mijn vesting, mijn God!

Laten we samen bidden en volhouden en vluchten naar God, bij Hem mogen we schuilen. Hij is er altijd voor ons, 24 uur per dag. Hij is altijd bereikbaar voor zijn kinderen.

En in een kinderliedje klinkt het:

Je hoeft niet bang te zijn, al gaat de storm te keer, leg maar gewoon je hand, in die van onze Heer.

Laten we zo samen verder gaan met die zekerheid.

Lieve groet,

Joke



Noorderboog
Zorggroep

Zorg of ondersteuning nodig?

Zorgen wij gewoon voor!

Voor meer informatie over Noorderboog:
www.noorderboog.nl of bel naar **0522 - 498 498**



UBAK
AMBACHTELIJKE
BAKKERIJ

de bekende warme bakker
in **Staphorst, Rouveen**
en **Meppel** voor:

- Krentenbrood
- Staphorster Kruidkoek
- Fototaarten, evt. met logo
- Vlaaien
- Staphorster Rollen
- Gebak
- Chipolata pudding
- enz. enz.

Gemeenteweg 234
Staphorst
Tel. 0522-461203

Scholenland 1
Rouveen
Tel. 0522-291224

Rembrandtplein 36
Meppel
Tel. 0522-245969

www.bakkerijubak.nl

Agenda seizoen 2025 / 2026
Aanvang 14.30 Kruiskerk Thorbeckelaan 73
(tenzij anders vermeld)

15 oktober 2025 Samen met de KBO

Arnold Pilon Lezing over Tibet.
Alle wereldreizen leverden fotograaf en geboren verteller Arnold Pilon voldoende inspiratie voor prachtige avondvullende populaire lezingen met af en toe een scheutje relativering en de nodige humor. Arnold Pilon is acht keer in China geweest, maar slechts drie keer in Tibet.

19 november 2025

Politie voorlichting veiligheid in en om huis

17 december 2025

Kerstviering

21 januari 2026

Jaarvergadering met bingo

18 februari 2026

Odensehuis
Gerda Meppelink Inloophuis voor mensen met geheugen problemen en beginnende dementie, maar ook voor belangstellenden.

18 maart 2026

Paasviering

15 april 2026

Oud Hollandse spelletjes

Overdwars

Er is een pad gebaad, een weg gelegd
van toen naar nu. Naar hoeveel jaren later
ligt ergens vast, en wie er wandelt gaat er
zijn pelgrimsgang. Het pleit lijkt al beslecht,

de tocht is voorbestemd van het begin
tot waar de reizigers tot stilstand komen,
waar ons de rusteloosheid wordt ontnomen
van stof tot stof. Zo haalt de tijd ons in.

Of kun je anders lopen, overdwars?
Verdwalen in een onbestemd verlangen,
langs bomen waarin ijle liedjes hangen

van hemelsblauw, de geur van hooi en hars,
van witte kleren, rode appelwangen?
Alsof je elke dag wordt thuis ontvangen.

Rikkert Zuiderveld



**Uw kunstgebit verdient de
zorg van een tandprotheticus!**



Meld u aan voor een vrijblijvend gratis
advies en/of beoordeling van uw
huidige kunstgebit of voor aanmeten
en vervaardigen van een nieuw
kunstgebit

TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK

Koedijkslanden

Tegenover Winkelcentrum koedijkslanden

REMBRANDTLAAN 35 - 7944 GB MEPPEL - T. 0522 - 474 877
www.tppkoedijkslanden.nl - info@tppkoedijkslanden

INGEZONDEN.

Donderdag 11 september aan het eind van de ochtend, bij het terugkomen van de supermarkt, stond er een grijze bestelbus tegenover mijn huis.

Op de zijkant stond: Repair Meubelen.

Een jongedame liep naar mijn deur en ik vroeg of ze bij mij moest zijn. Dat bleek het geval. Ze vroeg of ik nog meubelen te repareren had. Een oude grote leren leunstoel kon wel een opknappbeurt gebruiken. Ze vroeg of ze de stoel mocht bekijken. Ze had een goed verhaal, de reparatie bon leek betrouwbaar.

Kortom, ik heb me laten verleiden om de stoel voor 350 euro, contant te betalen, te laten repareren en heb daarvoor een handtekening gezet.

Ze zouden over vijf dagen de stoel terugbrengen en bellen op welke tijd.

Het zat mij toch niet helemaal lekker en heb het aan de kinderen verteld. ze zeiden allemaal dat het vast een geval van oplichting was.

Mijn jongste zoon zou dit uit gaan zoeken.

Woensdag 17 september werd er om negen uur gebeld dat de stoel voor twaalf uur gebracht zou worden.

Direct daarna belde mijn jongste zoon dat het niet goed zat en dat ik de politie moest bellen.

Ik ben uit huis gegaan en heb de politie gebeld. Toen kreeg ik te horen dat de politie waarschijnlijk niets kon doen omdat het een civiele zaak was. Ik had getekend voor een reparatie.

Ik ging weer naar huis en gelukkig kwam mijn zoon er aan.

Toen ze aanbelden om de stoel te brengen stond hij een man en de mij bekende dame te woord en zei dat de politie gebeld was.

Ze gingen terug naar de bestelbus om op de politie te wachten. Intussen was er nog een tweede busje van het bedrijf gearriveerd.

Het bleek dat die een pinpasapparaat bij zich hadden.

De politie kwam uiteindelijk. Ik bekeek de stoel, ging er in zitten, en het was niet naar mijn zin.

Mijn zoon zei dat er niets aan was gedaan.

Waar de politie bij was zetten ze mij onder druk om te betalen. Zij hadden een dienst geleverd en ik had getekend om 350 euro te betalen. Als ik niet zou betalen begonnen ze een rechtszaak en dat kon mij veel geld gaan kosten. De politie zei ook dat het een civiele zaak was en ik via een eventuele rechtsbijstandsverzekering mijn gelijk moest zien te krijgen.

Ik was overstuur en bang voor mogelijke hoge kosten. Uiteindelijk heb ik, waar de politie bij stond 300 euro contant betaald en heeft de dame er voor getekend. Ze konden ongestoord weggrijpen.

De andere dag bleek dat deze oplichtingspraktijken bij de politie bekend moesten zijn. We hadden alles gedaan wat ons aangeraden was om deze oplichting te voorkomen.

Ik heb toch nog aangifte proberen te doen. Daar zei de dienstdoende agente ook dat het een civiele zaak was en weinig kans op slagen.

Ik ben ontgoocheld naar huis gegaan.

Naam bekend bij de redactie.

PS: Dat dit niet een op zichzelf staand feit is laat zich kort daarop zien in een andere situatie, waar dit soort heerschappen zich toegang tot een flat hadden verschaft. En daar op de galerij mensen benaderden met dezelfde vraag!!



Voor u gelezen in het Max Magazine

Nu keuzes maken voor morgen.

Omroep MAX zet het thema vergrijzing opnieuw in de schijnwerpers met een vervolg op de documentaireserie 'De Toekomst is Grijs'.

Vanaf 27 november brengen zij in vier documentaires de huidige problemen in kaart en kijken zij vooruit naar 2040, wanneer de vergrijzing in volle gang is. De dag na iedere aflevering volgt, op dezelfde zender NPO 2, een debat over de kwesties en de te maken keuzes. Want niet alles kan. De schatkist heeft een bodem, de zorg wordt onbetaalbaar en er moet ook nog extra geld naar defensie en klimaatmaatregelen.

Dilemma's als verplichte mantelzorg door familieleden, of het wel of niet overgaan tot een operatie bij oudere patiënten, zullen daarbij zeker aan bod komen. Ook de rol van de huisarts komt ter sprake, evenals de solidariteit tussen arm en rijk en het drukken van zorgkosten door meer te investeren in de gezonde leefstijl. Elles de Bruin gaat met experts en ervaringsdeskundigen in debat en presenteert de opvattingen van het MAX Opiniepanel over de maatregelen die nodig zijn om de vergrijzing in goede banen te leiden.

Hebt u er al eens aan gedacht om Bijbels te gaan koken? In deze rubriek zullen wij u regelmatig kennis laten maken met Bijbelse recepten. De eerste is van de site van de EO, maar het volgende recept in deze reeks komt uit Bijbels Culinair van Han Wilmink. Gemaakt volgens de spijswetten van Israël. Een voorgerecht en een dessert.

Jakobs linzensoep
'Jakob gaf aan Ezau brood, en het linzenkooksel' (Genesis 25:34)

Benodigdheden:

250 gr gespleten rode linzen
6 kop kippen of groentebouillon (het liefst zonder E-nummers)
bosje gesneden selderij
1 middelgrote ui, in blokjes
1/2 tl gemalen komijn
zout en versgemalen zwarte peper
1 middelgrote ui, fijngesneden
1 gesneden wortel
1 el witte wijnazijn
olijfolie



Bereiding:

Doe de linzen en de groenten in een pan met de bouillon en breng de bouillon aan de kook. Laat de soep 30 min sudderen. Voeg komijn, azijn en zout en peper naar smaak toe. Fruit de gesneden ui tot die stroperig is en voeg de ui toe aan de soep. Dien de soep op met stukjes crouton.

Heer wees toch zo goed Uw dienaar niet voorbij te gaan. Hij haalde boter en melk, nam het gebraden kalf en zetten alles aan zijn gasten voor. (Genesis 18)

Benodigdheden:

Yoghurt met Honing, walnoot en granaatappel

Pot Turkse of Griekse honing
6 El. Honing
100 gr. Walnoten in helften of stukken
1 Granaatappel
1 Verse rijpe vijg
Eventueel een paar takjes munt.



Bereiding:

Rooster de walnoten licht in een koekenpan lekker knapperig. En laat ze afkoelen. Was de granaatappel en snijd hem overdwars door, vang het sap op. De helften boven een kom in stukken breken zodat het uitlopende sap opgevangen wordt. De rode pitten met de vingers losmaken en alle witte bittere schilletjes verwijderen. De pitten in de schaal doen. Verdeel de yoghurt over mooie schaalpjes. De granaatappelpitten en het sap over de yoghurt verdelen, dan de walnoot en de honing erover verdelen. Afmaken met een takje munt en partjes vijg.

Een wijntip bij het laatste gerecht: Côtes de Duras Moeleux. Betaalbaar ongecompliceerd en het honingzoete van de wijn combineert goed bij de honing en walnoot.

Eet smakelijk.

BLOEMBINDERIJ REMBRANDT BLOEMEN

WINKELCENTRUM KOEDIJKSLANDEN
REMBRANDTPLEIN 40, 7944 GG MEPPEL
TEL. 0522 - 260218

WINKELCENTRUM OOSTERBOER
RUSKENSTUK 6, 7943 JM MEPPEL
TEL. 0522 - 476949

*Rembrandt
Bloemen*

Senioren zelf aan zet

De afgelopen winter zijn we als besturen van de KBO Meppel en ANBO-PCOB Meppel bezig geweest met het project Senioren zelf aan zet.

Daar is een tijd van bestuurlijk overleg voor nodig geweest om uiteindelijk te komen tot het rapport waarin de resultaten van dat onderzoek over het welbevinden in wonen en leven van de senioren beschreven zijn.

In dat rapport staan de uitslagen en de conclusies in van de enquêtes die door onze leden zijn in gevuld.

We vinden dat in Meppel de seniorenbonden, en dus de senioren, niet die gesprekspartner zijn, en de aandacht krijgen die nodig is, terwijl de ANBO-PCOB de grootste ouderenbond van ons land is. En wij de samenwerking met de KBO hoog in het vaandel hebben.

We hebben op 25 september dit rapport aangeboden aan burgemeester, gemeenteraad en wethouders.

Wat willen we hiermee bereiken?

Dat de senioren als gesprekspartners mee gaan doen bij alles wat in het gemeentehuis bedacht wordt met betrekking tot de senioren. Er zou een wethouder voor senioren moeten komen, Het welzijn van onze senioren is van belang van de hele samenleving.

Zij willen en moeten zo lang mogelijk zelfstandig zijn en blijven. Het beleid van onze gemeente kan daar een belangrijke rol in spelen

De senioren hebben de eerste stap gezet We hopen nu op een vervolg vanuit de gemeenteraad.

Verslag van de contactmiddag van de ANBO-PCOB op 17 september 2025

Aanwezig zijn 21 personen waaronder 1 gast.

Drie personen hebben zich afgemeld.

Onze voorzitter Joke Veenstra heet ons allemaal welkom. In het bijzonder een welkom aan Jan-Arie van Berkum. Hij is imker en zal ons vanmiddag meenemen in de wereld van de bijen. We beginnen met het zingen van Gezang 444 vers 1 "Grote God wij loven U" en daarna gaat Joke voor in gebed en leest nog een korte overdenking. En geeft ze het woord aan Jan-Arie. Hij stelt zich even aan ons voor. Jan-Arie is bijenhouder en bijenteeltleraar. En is sinds 1982 imker en woont in Gees. Via een beamer presentatie zal hij ons het een en ander vertellen over bijen in Nederland Vroeger werden er ook al bijen gehouden. Bijenvolken huisden toen bv in holle bomen en lege grotten. We zien op de beamer grote korven van bv roggestro. Iedere keuterboer had toen wel een bijenstal! In 1860 waren er in Drenthe 1500 imkers met 30.000 bijenvolken. Op dit moment zijn er in Nederland 9000 imkers met 90.000 volken. Vroeger waren er voor de bijen veel meer heidevelden en akkers met bloemen dan nu! Een bijenvolk kopen kun je bv op een bijenmarkt. Een bijenvolk heeft één koningin en werksters en darren. Een koningin legt wel 2000 eitjes en is groter dan een werkster of dar en leeft wel 6 jaar, een werkster maar 6 weken. Vanaf ± 1950 worden er bijenkasten gebruikt. De werksters voorzien de bijenvolken van voedsel en gaan op zoek naar nectar en stuifmeel. Terug bij het nest begint de werkster te dansen en laat zo aan de andere werksters weten waar voedsel te vinden is. Dit heet de bijendans! Er zijn zo'n 360 soorten bijen in Nederland Dan is er pauze met koffie/thee en wat lekkers erbij. En kunnen we ook proeven van de verschillende soorten honing die Jan-Arie meegevoerd heeft. En deze ook kopen! Na de pauze vertelt Jan-Arie hoe belangrijk bijen zijn voor de bestuiving van fruit Dit wordt ook door wilde bijen gedaan. Ze eten bv van krokussen, paardenbloemen, bramen, heide. Om bijen te lokken produceert een bloem nectar! Er zijn vaak grote zwermen in de lucht! Met de wilde bijen gaat het slecht. Wespen zijn geen bijen. De Aziatische hoornaar komt ook voor in Nederland, die eet helaas ook bijen! Er zijn naast het oogsten van honing ook nog bijproducten zoals bijenwas voor bv kaarsen. En propolis wat een natuurlijke geneesmiddel is. Deze producten en verschillende soorten honing zijn te koop via imkerij de lemhof. Hiema wordt Jan-Arie door Joke bedankt voor zijn boeiende uitleg over de bijen. En geeft nog door dat de volgende contactmiddag op 15 oktober de KBO bij ons te gast is. Dan zal Arnold Pilon een beamer presentatie geven over Tibet. Tot slot zingen we nog twee verzen van Gezang 444 en wenst Joke ons wel thuis!

Bestuur

1^e Voorzitter:

Mevr. J.P. Veenstra - van Berkum
B. vd Helststraat 2A /3
7944 XM MEPPEL
06 - 40517332
voorzitter@anbo-pcob-meppel.nl

Secretaris:

Mevr. M.A. Haar
Pieter Aertsenstraat 29
7944 CK Meppel
06 - 25 354 341
secretariaat@anbo-pcob-meppel.nl

Webmaster/Ledenadm.:

Dhr. J.J. Booij
Jan Steenstraat 187
7944 TT Meppel
06 - 40 022 200
redactie@anbo-pcob-meppel.nl

Lid:

Mevr. M. van Yperen
Reestlaan 112
7944 BC Meppel
0522 - 240314
activiteiten@anbo-pcob-meppel.nl

2^e Voorzitter:

Mevr. W. Kooijker-Tiersma
de Kampen 73
7943 HB MEPPEL
0522—785510
voorzitter@anbo-pcob-meppel.nl

Penningmeester:

Mevr. C.M. Afman
Rembrandtlaan 60/21
7944 GK Meppel
06 - 24 102 058
penningmeester@anbo-pcob-meppel.nl

Notulist:

Mevr. T. van der Wal
Burg. Mackaystraat 59
7942 XS Meppel
0522 - 246080
meeleven@anbo-pcob-meppel.nl

Overige e-mailadressen:

Voor vragen over de bezorging:
bezorging@anbo-pcob-meppel.nl



URZO
WONINGINRICHTING

- GORDIJNEN
- PVC VLOEREN
- ZONWERING
- TAPIJT

Blankenstein 610 • 7943 PA Meppel
T 0522 - 25 28 21
www.urzo.nl



WELKOM IN ONZE WINKEL!

RIEMER BARTH
BOEKHANDEL

BOEKEN, TIJDSCHRIFTEN, CADEAUS, WENSKAARTEN & SPELEN

WOLDFSTRAAT 5 | MEPPEL | 0522-352696 | RIEMERBARTH.NL



Kringloopwinkel Meppel

Tel: 0522-24 07 41
Hugo de Grootstraat 1a
7942 HA Meppel
www.kringloopwinkelmeppel.nl

Openingstijden:
Ma t/m vr 9.00-17.00 uur
Zaterdag 10.00-17.00 uur



**Liefhebbers
gaan naar...**

Rembrandtplein 75
7944 GG Meppel
tel: 0522-254724

www.dekoedijk.nl
info@dekoedijk.nl

dekoedijk