

Van de voorzitter Gerrit Krol

HERFST

De oktober bijeenkomst was naar mijn mening weer een succes! 'Samen Krachtig ouder worden' was het centrale thema tijdens een gezellig samenzijn in de grote zaal van de Kurioskerk. De zaal was weer goed bezet en reikhalzend werd uitgekeken naar een spreker. Maar niets was minder waar. Iedereen moest daar zelf over meepraten. Wat kunnen we verwachten in de komende tijd als het gaat over zorg, wonen e.d.? Op wie kan ik dan een beroep doen als het lichamelijk of geestelijk wat minder wordt. Meer dan anderhalf uur hebben we intensief met elkaar gediscussieerd. Een fijne en leerzame bijeenkomst wat voor herhaling vatbaar is.

Minder mooi was de mededeling dat ons aller Jeanet Dijkema met onmiddellijke ingang haar bestuurswerkzaamheden heeft moeten neerleggen wegens een ernstige hartafwijking. Jarenlang de drijvende kracht achter ANBO-PCOB Leeuwarden. Een groot gemis in en buiten de ouderenbond zowel in Leeuwarden als ook in Friesland. We zullen ons beraden over hoe en op welke manier we afscheid van haar kunnen nemen. We wensen haar op dit moment veel sterkte en wijsheid en leven (op afstand) met haar mee. Gods onmisbare zegen toegewenst.

Op **dinsdag 25 november a.s.** is er een 'normale' ledenbijeenkomst, maar niet minder interessant, in de Kurioskerk. Spreker is dan de heer **Henk Oly** uit Leeuwarden. Hij bespreekt met ons de geschiedenis van Leeuwarden en Het Sint Anthony Gasthuis in het bijzonder. Komt allen, dat mag u niet missen.

Dinsdag 16 december vieren we weer advent/kerst samen met het mannenkoor **Patrimonium**.

Beide voornoemde bijeenkomsten beginnen om half drie, inloop vanaf twee uur.

Tot 25 november in de Kurioskerk, pas goed op uzelf en ga met God!

Lied 712 vers 1 en 3

*Het jaar neigt zich tot stille groet,
het rijpte een zomer lang tot zin,
nu in de herfst houdt het zich in
en spreekt uit volheid: God is goed.*



*De honger gaat de wereld rond
Wij danken God voor overvloed.
O geef, Heer, dat de hand toch doet
Wat wordt beleden met de mond*

Lief en Leed Jeanet Dijkema - Reinders

Overleden:

Mw. Tj. Grijpstra - de Jong 89 jaar

Mw. Sikkema - Huizinga 88 jaar

Dhr. en mw. Looijenga 89 jaar

We wensen de nabestaanden Gods zegen toe bij het verwerken van dit verlies.

Nieuwe leden:

Dhr. en mw. Kamminga – Ipema

Hartelijk welkom en we hopen dat u zich snel bij onze afdeling thuis zult voelen.



Verslag Samen krachtig ouder worden Karin Brouwer

Tijdens de ledenbijeenkomst van oktober was het thema 'Samen krachtig ouder worden'. Vanuit de seniorencoalitie, waarin ANBO-PCOB één van de partners is, worden overal in het land zgn. buurtgesprekken over krachtig ouder worden gehouden. In deze gesprekken worden de deelnemers in gesprekstafel gevraagd naar hun ervaringen op het gebied van wonen, zorg, contact en fitheid. Door deel te nemen aan deze gesprekstafels wordt de mening van ouderen meegenomen in een 3-jaar durend onderzoek vanuit het ministerie.

In Leeuwarden hebben we er voor gekozen om samen met Humanitas en Amaryllis onder de gezamenlijke noemer 'samen krachtig ouder worden' de gesprekstafels mede te gebruiken als startpunt om te komen tot het laten meedenken en doen bij het beleid, de plannen en de uitvoering van wonen, zorg, contact en fitheid.

De uitvoering van het buurtgesprek in de Kurioskerk leidde in ieder geval tot een zeer waardevolle en gezellige ledenbijeenkomst. Nogmaals hartelijk dank voor een ieders inzet. Indien u niet aanwezig kon zijn maar wel belangstelling hebt voor de vervolgstappen dan kunt u zich hiervoor aanmelden via ons mailadres: anbo.pcob.leeuwarden@gmail.com.

Tenslotte wijzen we u op de regionale samenkomst van de seniorencoalitie die plaats zal vinden op 27 november in de Harmonie. U kunt hiervoor meer informatie vinden via **Kom naar een regiobijeenkomst – Krachtig ouder worden – De Seniorencoalitie**. Via deze site kunt u zich ook aanmelden voor deze bijeenkomst. Link: <https://deseniorencoalitie.nl/regiobijeenkomsten/>

Programma voor seizoen2025/2026 onder voorbehoud:

- 16 december:** **Advents-/ Kerstviering m.m.v. CLM 'Patrimonium'**
27 januari 2026: Politie over babbeltrucs, internetfraude e.d.
24 februari: Jaarvergadering + Thema: Alde Fryske Tsjerken
31 maart: Paasviering met Sebastiaan Schippers (orgel) en koren
28 april: Leven op het Friese water met Age Veldboom

Bestuurszaken: Samenstelling

Voorzitter:	Gerrit Krol	gerritkrol@kpnmail.nl
Secretaris/ Ledenadministratie:	Karin Brouwer	karinetc@hotmail.com
Penningmeester:	Henk Halma,	henk.halma@gmail.com
Coördinatie nieuwsbrief/ kopij:	Anne Sjoerd Bakker	asbakker5@hotmail.com
Coördinatie lief & leed:	...	anbo.pcob.leeuwarden@gmail.nl

Radioprogramma 'Jubelt God ter Eer' Omroep Leeuwarden



OMROEP
LEEWARDEN
VOOR STAD EN DORP

Elke woensdagavond van 21.00 tot 22.00 uur kunt u luisteren naar dit programma met geestelijke muziek en een overdenking en kerkelijke berichten.

Kerstavond,	mooie kerstmuziek	woensdag 24 december 2025	20.00 - 22.00 uur (extra uur)
Tweede Kerstdag,	extra programma	vrijdag 26 december 2025	20.00 - 22.00 uur (extra uur)
Nieuwjaardag,	geen programma	woensdag 1 januari 2026	

Update ledenadministratie Karin Brouwer

In verband met het jaarlijkse bijwerken van ons ledenbestand verzoeken wij u vriendelijk om uw mailadres door te geven aan anbo.pcob.leeuwarden@gmail.com, mits u over een e-mailadres beschikt dat u regelmatig gebruikt.

Wij danken u bij voorbaat hartelijk voor uw medewerking.

SLIEKERFILM

Op donderdag 20 november om 14.30 uur wordt 'En fanfare' vertoond tijdens de Seniorenmiddag, een middag die staat voor ontspanning, gezelligheid en film. De ticketprijs is inclusief een consumptie en een half uur voor aanvang van de film gaat de koffiehoeke open. O ja, en je hoeft geen senior te zijn (of je zodanig te voelen) om de film te kunnen bijwonen.



De feelgood komedie 'En fanfare' is zowel hartverwarmend als hartverscheurend, en een groot bioscoopsucces in Frankrijk en België. De film laat zien hoe muziek mensen verbindt, en hoe onwaarschijnlijke familiebanden kunnen leiden tot oprechte vriendschappen. Thibaut (Benjamin Lavernhe) is een succesvol dirigent, Jimmy (Pierre Lottin) speelt bij de plaatselijke fanfare. Ze zijn broers, maar weten niet van elkaars bestaan. Tot Thibaut een beenmergdonor zoekt. En vindt. Door adoptie zijn hun levens totaal verschillend verlopen, maar hun liefde voor muziek brengt ze nader tot elkaar. Wanneer Thibaut het muzikale talent

van Jimmy ontdekt, blijken de broers meer met elkaar gemeen te hebben dan gedacht. 'En fanfare' ging op het Filmfestival van Cannes in wereldpremière en groeide uit tot publieksfavoriet. Van het Filmfestival van San Sebastián tot Film by the Sea in Vlissingen, 'En Fanfare' won publieksprijzen op festivals wereldwijd. <https://sliekerfilm.nl/film/en-fanfare/>

★★★ "In 'En fanfare' worden er niet alleen maar vrolijke noten geblazen" – Friesch Dagblad
Seniorenmiddagen, iedere derde donderdag van de maand.

Uit de quizboekjes van Douwe Wagenaar

Advent en Johannes de Doper. (in volgende Nieuwsbrief de oplossingen)

1. Wat was volgens Lukas het beroep van Zacharias?
2. Wie kwam naar de tempel met het nieuws dat hij en Elisabeth een zoon kregen?
3. Hoe moest hij die gaan noemen?
4. Hoe dachten de burens dat hij zijn zoon zou gaan noemen?
5. Waar doopte Johannes de mensen?

Een roepende stem in de woestijn
Een profeet, zo streng en ferm.
Met kamelenhaar gekleed,
En een boodschap die het hart bezeert.
Hij wijst naar een Lam, zo zuiver en rein,
Dat alle zonden weg zal doen.

"Hij die na mij komt, is veel sterker,"
Verkondigt hij, met een luide stem
"Ik doop u met water, tot bekering rein,
Maar Hij doopt u met Geest en met Vuur"
Hij moet groter worden, Hij moet meer,
En ik, ik word kleiner, keer op keer.