



Nieuwsbrief ANBO-PCOB Diemen

Wat is de wereld veranderd?

Als ik terugkijk naar mijn geboortjaar 1957 dan heb ik heel veel veranderingen meegemaakt. Laten we eerst eens beginnen bij 26 februari 1957 met als startpunt het OLVG in Amsterdam Oost, waar ik geboren ben. Ik heb begrepen dat ik bijna achter op de fiets ben geboren. Ik ben de 2^e in een gezin van uiteindelijk 5 kinderen (2 meisjes en 3 jongens). Ik ben opgeroeid in het rustige Amsteldorp, onder de rook van het Amstelstation. Mijn vader was machinebankwerker en mijn moeder runde het huishouden, heel traditioneel. Ik ben opgeroeid in een christelijk gereformeerd gezin in een rustige buurt, waar in de straat 1 of 2 auto's stonden geparkeerd en bij mijn oma de televisie dienstdeed als thuisbioscoop voor de buurt. Als kind speelde ik op straat met spelletjes als 'blikkietrap' en 'randjetik'. Dat kon allemaal in die tijd. Tegenwoordig niet meer voor te stellen.

In die tijd veranderde er veel, technologie ontwikkelde zich snel. En dat heb ik allemaal mee mogen maken. Na het halen van mijn Atheneumdiploma heb ik een paar jaar gestudeerd aan de TH Delft, maar kon ik dat niet vervolgen en kwam ik na de verplichte militaire dienst bij de Rabobank in Diemen terecht. Destijds het hoofdkantoor van de Rabobank Amsterdam, waar ik mijn vrouw heb leren kennen (een bankstel). Ik ben bijna tot aan mijn pensioen werkzaam geweest bij Rabobank Nederland en Internationaal. *Vervolg op blz. 7*

COLOFON

Nieuwsbrief 247
december 2025/januari 2026

De Nieuwsbrief is een eigen uitgave voor de leden van ANBO-PCOB Diemen en verschijnt elke maand, m.u.v. januari en augustus

Redactie en vormgeving
V A C A N T

Druk
Multicopy Diemen

In dit nummer staan
bijdragen van:
Ina Stam
Ko Out

Inleverdatum kopij volgend
nummer:
Uiterlijk 16 januari 2026
bij de penningmeester.
(zie laatste pagina voor adres-
gegevens)

Website:
anbo-pcob.nl/afdelingen/diemen/



Hof van Saan

INHOUDSOPGAVE

VAN HET BESTUUR	3
ACTIVITEITENAGENDA	
ANBO-PCOB Diemen	3
Welzijn Diemen	3
Diemen voor Elkaar	5
INFORMATIE ANBO-PCOB DIEMEN	6
NIEUWS ANBO-PCOB	8
OUDERE JARIGEN	8
BELANGRIJKE GEGEVENS	8

VAN HET BESTUUR

ZAKAGENDA 2026

Voor 2026 hebben we weer een zakagenda beschikbaar voor onze leden. Door gestegen papierprijzen kost de agenda nu slechts **€ 3,50** per stuk.

Na een telefoontje aan de penningmeester op nummer 06-5501 0763 kun u deze ophalen of eventueel laten bezorgen in Diemen.

Betalen kan per overschrijving op onze bankrekening, zoals vermeld op blz. 2 van de nieuwsbrief.

KEN UW BESTUURDERS VAN DIEMEN

In deze uitgave geeft Hans Prins een bijzonder inzicht hoe hij opgroeide in Amsterdam en later in Diemen terecht kwam.

Hij heeft in zijn portefeuille o.a.: ruimtelijke ontwikkeling, participatie, communicatie en verkeer.

BELASTING- EN TOESLAGENHULP

U kunt zich opgeven voor hulp bij uw aangifte, telefonisch of bij voorkeur per e-mail, bij:

- mevr. Riet van Wettum, tel. 020 699 0619, e-mail h.vanwettum@hetnet.nl
- Ko Out, tel 06-5501 0763, e-mail ko.out.diemen@gmail.com

Ook kunt u terecht met vragen over toeslagen.

ACTIVITEITENAGENDA

ANBO-PCOB DIEMEN

IN DE SCHAKEL

Ledenbijeenkomsten worden gehouden in gebouw De Schakel,

Burg. Bickerstraat 46 A, Diemen-Centrum

Zaal open 13:30 uur, start 14:00 uur, einde uiterlijk 16:00 uur.

Leden van PCOB Diemen kunnen zo nodig een beroep doen op onze service om met de auto te worden opgehaald en thuisgebracht. Bel daarvoor tijdig met Krijn Piening, tel. 020-690 3064.

Vrijdag 28 november a.s.

Laurens van Westing gaat ons bijpraten over Open AI; Artificial Intelligence oftewel Kunstmatige Intelligentie. De mogelijkheden, uitdagingen en risico's. Wat kunnen we ermee in het dagelijks leven, hoe moeten we ermee omgaan, hoe kunnen we het herkennen. Er gaat een wereld voor u open. Er zijn tientallen "AI-chatbots", zoals ChatGPT, Meta, Gemini en Copilot.

Het gaat om ingewikkelde toekomstmogelijkheden, maar wel simpel uitgelegd.

Vrijdag 30 januari a.s.

Voor vandaag hebben wij een gezellige en nostalgische DVD, om het nieuwe jaar gezellig en ontspannen te openen. Wij hebben DVD's met diverse onderwerpen, dus er is keuze.

Computerinloop

U bent welkom

Elke woensdagmorgen van 9:30 uur – 12:00 uur bent u welkom als u vragen heeft over computerprogramma's of als er problemen zijn met uw laptop, tablet of smartphone.

In onze gezellige "huiskamer" (bovenzaal 3) proberen we uw problemen op te lossen. Tijdens de koffie met koek is het fijn bijpraten. Kosten € 3,50. Informatie: 06-1848 5832 (Chr. Zweers).

WELZIJN DIEMEN

Welzijn Diemen organiseert allerlei wekelijkse en eenmalige activiteiten, waarvan een groot deel ook voor ouderen. De meest actuele informatie vindt u in de Activiteitenladder in het DiemerNieuws én op de website:

www.welzijndiemen.nl.

Huis van de Buurt 't Kruidvat

Ouderkerkerlaan 30, Diemen-Zuid

Het Noorderlicht

Gruttoplein 2, Diemen-Noord.

De Verbinding

Van Markenplantsoen (speelplaats achter Vomar), Diemen-Centrum.

Telefoonnummer voor alle locaties: 06-5071 6404
De meeste activiteiten worden betaald met een strippenkaart van 10 strippen, die u kunt kopen voor € 20 of € 5, afhankelijk van de soort activiteit.

U kunt altijd gratis een keertje meedoen.

Vanaf donderdag 25 december 2025 t/m vrijdag 2 januari 2026 zijn onze locaties gesloten. Veel van de activiteiten vervallen in deze periode. Wilt u weten of uw activiteit doorgaat? Neem tijdig contact op met de docent of bel naar de betreffende locatie.

De website

Al onze activiteiten staan vermeld op onze website. Door gebruik te maken van het selectie-menu kunt u heel makkelijk de activiteit vinden die bij u past. Handig! www.welzijndiemen.nl.

Winterbubbel

Vrijdag 12 december start de eerste editie van De Diemer Winterbubbel! Een 3-daags winterfestival voor alle leeftijden, georganiseerd door o.a. theater de Omval.

Medewerkers van Welzijn Diemen en Diemen voor Elkaar zullen op vrijdag, zaterdag en zondag aanwezig zijn met een informatiekraam en activiteiten op het plein van het gemeentehuis. Meer info volgt in het DiemerNieuws.

Val preventie, blij vitaal!

Speciaal voor 65-plussers die zelfstandig wonen en een verhoogd risico hebben om te vallen, biedt Welzijn Diemen de cursus 'In Balans'. In januari 2026 start de nieuwe cursus op verschillende locaties in Diemen.

De cursus duurt 13 weken. Heeft u interesse? Neem contact op met Dorien Dijk: 06-2164 9593 of d.dijk@welzijndiemen.nl

Broodje Samen

Iedere eerste donderdag van de maand kunt u aanschuiven voor een kop soep en een broodje. Ontmoet andere buurtbewoners en maak een praatje.

Datum: donderdag 4 december van 12:00 – 13:30 uur.

Locatie: De Verbinding, gebouw op het speelplein Van Markenplantsoen.

Kosten: 2 euro per keer of 1 strip op de strippenkaart van Welzijn Diemen. Aanmelden bij Annemieke: Tel. 06-5722 4561 (ma, di en do) of e-mail: secretariaat@welzijndiemen.nl

De welzijnscoach helpt u op weg

Wilt u vaker de deur uit, meer bewegen of heeft u behoefte aan een leuke hobby waardoor u andere mensen kunt ontmoeten? De Welzijnscoach begeleidt u naar activiteiten die aansluiten bij uw wensen.

Contact: Niels de Lugt: mail: n.delugt@welzijndiemen.nl of 06-5562 2534.

Wandelplezier

Er wordt gestart vanuit diverse locaties. De afstanden variëren tussen de 3 km en 6 km. De wandelingen door Diemen worden begeleid door de buurtsportcoaches. Voor vragen en de wandelplanning neemt u contact op met Rens: mail: r.wit@welzijndiemen.nl of 06-3716 8976.

Scootmobielgroep

De scootmobielgroep rijdt iedere eerste dinsdag van de maand uit. De start- en eindlocatie is **Huis van de Buurt 't Kruidvat**. Vertrektijd is 11:15 uur. Bij slecht weer blijft de scooterclub lekker binnen. Bij vragen neem contact op met Niels, mail: n.delugt@welzijndiemen.nl of bel 06-5562 2534.

Stoelyoga

Wilt u wat meer bewegen? Uw spieren soepeler en sterker maken? Wilt u meer rust in uw lichaam en uw hoofd ervaren?

Doe mee met stoelyoga in Huis van de Buurt 't Kruidvat. Rustige bewegingen en adem oefeningen op de stoel. Wilt u een keer meedoen?

Neem contact op met Laura: 06-1489 0846.

Samen lunchen

Samen lunchen in 't Kruidvat kan tussen 12:00 en 13:00 uur.

Dinsdag: uitgebreide broodmaaltijd met HVO Querido, vrije inloop. € 2,-

Woensdag: warme maaltijd € 6,-

Een warme maaltijd afhalen is ook mogelijk.

Aanmelden voor de warme maaltijd en het afhalen is noodzakelijk! Dit kan bij Sharon: 06-2155 5256 of via **Huis van de Buurt 't Kruidvat**: 06-5071 6404.

Dagactiviteiten

Iedere maandag, woensdag en vrijdag van 10:30 tot 15:00 uur bent u van harte welkom voor koffie/thee en een uitgebreide lunch en leuke activiteiten (spelletjes, creatief, muziek). Aanmelden voor de lunch en het afhalen is noodzakelijk!

Dit kan bij Sharon: 06-2155 5256.

Op vrijdag 19 december zijn er geen dagactiviteiten i.v.m. het kerstfeest voor de vaste bezoekers.

Maandag en vrijdag zijn de dagactiviteiten in Het Noorderlicht.

Woensdag in Huis van de Buurt 't Kruidvat.

Bingo!

Op zondag 21 december kunt u gezellig Bingo spelen in Huis van de Buurt 't Kruidvat.

Op zondag 7 december in Het Noorderlicht.

Van 13:30 – 16:30 uur. Aanmelden is niet nodig.

Slow flow dansen

Bewegen op uw stoel met gezellige muziek erbij. Doe een keertje mee en ontdek hoe leuk deze activiteit is. Na afloop is het mogelijk om aan te schuiven voor een heerlijke lunch. Maandag 8 december van 11:30 – 12:30 uur. Locatie: Het Noorderlicht. Aanmelden bij Sharon 06-2509 5256.

Een half uurtje hersengymnastiek

Dat het belangrijk is om het lichaam in conditie te houden, weten we inmiddels allemaal. Spieren soepel houden, maar vooral ook versterken! Maar de geest soepel en 'jong' houden is net zo belangrijk! Dus zet die hersenen aan het werk, daag ze uit en laat ze kraken! Doet u met ons mee?

De volgende hersenkraker is op vrijdag 12 december van 10:30-11:00 uur. Locatie: Het Noorderlicht.

Meedoen is gratis en aanmelden is niet nodig.

Een ritje op de duofiets!

Geniet van een frisse neus, een praatje en de vrijheid van fietsen. Een vrijwilliger rijdt samen met u door Diemen. Bel voor informatie of een afspraak met Julia: 06-8187 6320.

Repaircafé

Heeft u een broodrooster die het niet meer doet? Is het snoer van de stofzuiger geknakt? Heeft u een stoel met een losse stoelpoot? Kom naar het repaircafé met uw apparaat. De vrijwilligers helpen u graag met de reparatie.

Repaircafé Huis van de Buurt 't Kruidvat
Iedere eerste zaterdag van de maand van 14:00 tot 16:30 uur.

Repaircafé in De Diem, Arent Krijtsstraat 48
Iedere tweede zaterdag van de maand, van 14:00 tot 16:30 uur.

Kom naar het vrolijke ZondagMiddagPodium

Op zondag 14 december treedt Peter Marnier voor u op. Tijd: 14:30 – 16:30 uur (zaal open om 14:00 uur). Entree: 4,50 (contant afrekenen bij binnenkomst). Drankjes apart afrekenen aan de bar (enkel met pin). Aanmelden is niet nodig. Heeft u vragen? Twijfelt u of u wel kunt komen? Neem contact op met Chris van Dam, 06-8786 1210.

Koffie, thee en een warme lunch

Iedere maandag en vrijdag van 10:30 - 15:00 uur bent u van harte welkom in **Het Noorderlicht** voor koffie/thee, een praatje of een spelletje. Om 12:00 uur kunt u genieten van een uitgebreide warme lunch. Aanmelden voor de lunch en het afhalen is noodzakelijk! Dit kan bij Sharon: 06-2155 5256.

Op maandag 22 december is er geen lunchmogelijkheid in Het Noorderlicht.

Koffie Samen in Beuky

Iedere dinsdag bent u tussen 10.00 en 11.30 uur van harte welkom om een kopje koffie of thee te komen drinken en te genieten van een vers gebakken lekkernij. Want een kopje Koffie Samen is natuurlijk veel gezelliger dan in uw eentje. Voor een praatje, een luisterend oor, of gewoon even onder de mensen zijn in een andere omgeving. Komt u gerust een keertje langs. Aanmelden is niet nodig. Dit is een gratis activiteit. Locatie: Beuky, Beukenhorst 130, Diemen Zuid.

DIEMEN VOOR ELKAAR

Diemenvoorelkaar.nl - de website waar vraag en aanbod elkaar ontmoeten

Kunt u ergens hulp bij gebruiken? Wilt u uw hulp of kennis aanbieden? Bent u op zoek naar een maatje waarmee u iets gezelligs kunt ondernemen? Meld u dan aan op de website van Diemen voor Elkaar of neem contact op met de Buurthulpdienst.

Kerstlunch met Diemen voor Elkaar

Op 17 december staat de jaarlijkse kerstlunch gepland. Deze keer gaan we naar Restaurant Le Bistrot in Diemen. Een kleinschalig, sfeervol restaurant aan de Muiderstraatweg. We gaan genieten van een heerlijke lunch in feestelijke kerstsfeer. Als u gebruik maakt van het Wmo-vervoer, geeft u dit dan door bij uw aanmelding.

Wij zorgen voor het groepsvervoer, zodat we samen op dezelfde tijd op de locatie aankomen. Meer informatie volgt na aanmelding. Datum en tijd: 17 december van 12.00 - 14.30 uur. Uiterlijke aanmeldingsdatum: maandag 8 december voor 12.30 uur.

Aanmelden kan via 020-314 4700 (maandag t/m donderdag van 9:30 tot 12:30 uur).

De Buurthulpdienst

De Buurthulpdienst van Diemen voor Elkaar ondersteunt ouderen vanaf 75 jaar, mensen met een lichamelijke beperking en chronisch zieken bij het zelfstandig wonen.

Waar kunnen zij u bij helpen en ondersteunen:

- kleine klusjes in en om het huis (zoals een spiegel ophangen of een deur scharnier smeren);
- onderhoud van de tuin;
- problemen met de computer, tablet, telefoon;
- persoonlijke begeleiding tijdens het wandelen of de boodschappen doen;
- persoonlijke begeleiding naar de (tand)arts of het ziekenhuis;
- het ophalen van uw medicijnen;
- extra ondersteuning bij ziekte en zeer of tijdens afwezigheid van uw vaste ondersteuner.

Het lidmaatschap van de Buurthulpdienst is gratis. Voor een klus waarbij de vrijwilliger zijn gereedschap en materialen gebruikt, betaalt u € 10,- onkostenvergoeding voor een klus van max. 1,5 uur.

De website maakt, evenals de Buurthulpdienst, deel uit van Diemen voor Elkaar en is bestemd voor iedereen in Diemen die hulp wil bieden, hulp nodig heeft of op zoek is naar sociale contacten. U kunt hulp vragen voor kleine en grote klussen of langdurige ondersteuning, zoals spullen uitzoeken

en opruimen in uw huis, een vaste boodschappen-hulp, tuintegels laten schoonspuiten, oppas voor uw hondje.

Zoekt u juist iemand uit Diemen om samen een museum te bezoeken, een goed gesprek te hebben of om te genieten van een kop koffie op een terrasje? Kortom, bent u op zoek naar een maatje? Dat is ook mogelijk via de website. U kunt op een veilige en makkelijke manier nieuwe mensen leren kennen!

Op de website Diemenvoorelkaar.nl kunt u zich kosteloos aanmelden.

Heeft u zelf geen computer of heeft u hulp nodig? Wij kunnen een oproep voor u plaatsen op de website. De coördinator zorgt voor een koppeling met een andere bewoner en denkt graag met u mee.

Informatie Diemen voor Elkaar

We zijn telefonisch bereikbaar in de Brede HOED (D.J. den Hartoglaan 8) op maandag t/m donderdag van 9:30 tot 12:30 uur: 020 314 4700. U kunt vragen naar Diemen voor Elkaar. Of loop eens binnen.

INFORMATIE ANBO-PCOB DIEMEN

ZOEK DE ZIN

Wij vragen om deze en de 3 vorige nieuwsbrieven (244, 245, 246 en 247) goed te lezen en te noteren op welke bladzijde (een deel van) een zin staat. Noteer het nummer van de nieuwsbrief en de bladzijde en mail vóór 15 december uw oplossing met de bladzijdenummers. U mag het ook op een briefje in de brievenbus van de penningmeester deponeren. De zin, die wij zoeken is:

“Waar kunnen zij u bij helpen en ondersteunen: “
Tussen de goede inzendingen verloten we 3 VVV-bonnen van € 10,-.

Wat is de wereld veranderd?

Sinds 1986 woonachtig in Diemen Zuid, waar onze dochter werd geboren in 1987 en onze zoon in 1991, beide scholier geweest bij de Oecumenische basisschool de Ark. Daar is het betrokkenheid bij de gemeenschap begonnen als lid van het bestuur van destijds 2 scholen De Ark in Diemen Zuid en de Duif in Diemen Noord. De kinderen groeiden op en daar wilde ik deelgenoot van zijn en kwam zo al snel in aanraking met de sportvereniging TIW-Survivors in Diemen, waar ik coach/trainer ben geweest gevolgd door lid van het bestuur in verschillende rollen.

In 2018 medeoprichter van Ons Diemen en in 2022 wethouder namens Ons Diemen. Het is anders ge-

lopen dan ik had gedacht en ik ben nog wel wethouder, maar partijloos. Deze politieke periode heeft mij toch wel de ogen geopend voor het besturen van een gemeente, waar ik eerder niet zo mee bezig was. En ik moet zeggen dat ik heel veel geleerd heb, veel respect heb gekregen voor het werken bij een gemeente en ook trots ben op wat er bereikt is de afgelopen 3 á 4 jaar. Ondertussen ook nog opa (en oma) geworden van ons eerste kleinkind.

Wie weet hoe dit verder gaat?

J. (Hans) Prins, Wethouder

Vrijdag 31 oktober

Het was een bijzondere en ingetogen bijeenkomst.



Wij herdachten onze leden die ons zijn ontvallen in 2023 tot heden.

Onvrijwillig gestopt!

Nadat de vorige coördinator voor de verspreiding van het landelijke magazine en onze lokale Nieuwsbrief van de PCOB om gezondheidsredenen in 2007 was gestopt, heb ik dit van hem overgenomen. Helaas is het nu mijn beurt om hier mee te stoppen, fysiek is het nog wel te doen maar mijn gezichtsvermogen is vanaf juni dit jaar erg snel achteruit gegaan. Ik kan hierdoor het administratieve deel van de werkzaamheden niet goed meer uitvoeren. Het verwerken van allerlei mutaties op papier werd erg lastig en minder goed overzichtelijk. Ik heb dit kenbaar gemaakt aan het bestuur en begrijp uiteraard dat dit problematisch is i.v.m. een opvolger.

Ondanks verschillende oproepen in de lokale Nieuwsbrief, waar weinig tot geen respons uit kwam, is het gelukt om een opvolger te vinden. Mevr. Corrie Amsing, samen met mevr. Willemien

Boland nemen mijn werkzaamheden als coördinatoren van de bladen voorlopig van mij over. Ik heb de afgelopen maanden geassisteerd om vertrouwd te worden met de noodzakelijke werkzaamheden. Zij pikten het snel op en vol vertrouwen laat ik het aan hen over in de overtuiging dat het allemaal goed komt.

Veel dank ben ik verschuldigd aan de bezorgers waar wij als PCOB gebruik van konden maken om de bladen bij onze leden weer in de bus te krijgen. Ik kijk toch met een goed gevoel terug over de 18 jaar dat ik dit werk voor de PCOB heb mogen doen. Met hartelijke groet voor u allen, **Frans Roest**.

Dagje uit met de PCOB.

We vertrokken op 23 oktober 2025 om 9:00 uur vanaf het gemeentehuis. Helaas geen volle bus; 33 mensen gingen mee.

De reis begon via een toeristische tocht met Wilma onze chauffeur, op weg naar Maarsbergen waar de koffie of thee met heerlijk gebak klaar stond. Er was ook nog tijd om in het aanwezige kleine mooie museum erbij rond te lopen, met o.a. prachtige oude kaasstolpen en ambachten. In het winkeltje veel natuurlijke lekkere verwen spulletjes.

Na een prachtige bustocht met mooie herfstkleuren op naar gasterij Zondag in Garderen. Daar stond onze lunch klaar met heerlijke bospaddenstoelensoep, kroket en broodjes met lekker beleg met koffie of thee. Wij hebben nog een potje eigengemaakte pruimenjam gekocht. Toen was het tijd om naar de zandsculpturen te gaan, gingen over 750 jaar Amsterdam. Wat knap dat kunstenaars dat met zand kunnen maken, zij lieten het verleden en heden zien met mooie zandbeelden. Wat was het prachtig om te zien, wij hebben er van genoten. Om 16:00 uur begon de terugreis naar Diemen, gelukkig geen file en storm die wel werd verwacht. Om ongeveer 17:00 uur kwamen wij weer in Diemen aan. Wilma bedankt dat je ons weer veilig thuis hebt gebracht.

Het was een geslaagde dag, we kijken al uit naar het volgende uitje.

Gerda Vos en Anneke Amse.



Busreis zandsculpturen Garderen

Het was een leuke gezellige dag met als eind doel de zandsculpturen in Garderen. Rond 9 uur vertrok de bus vanaf het gemeente huis in Diemen. De chauffeuse vertelde op een leuke manier over de plaatsten waar we doorheen kwamen. De eerste stop was in Maarsbergen, waar we koffie/thee met een heerlijk stukje taart kreeg. Daarna door naar een leuke locatie in Garderen waar we de lunch gebruikte. Soep, lekkere broodjes en ja.. een kroket. Na de heerlijke lunch gingen we de bus weer in, waar we na een korte afstand bij de zandsculpturen aankwamen wat de hoofdbestemming van onze dag was. Het thema van de zandsculpturen was "750 jaar Amsterdam" en bij ieder prachtig sculptuur stond een bord met de nodige informatie over wat er uit gebeeld was. Gelukkig was de locatie grotendeels overdekt want het weer werd er niet beter op. Rond 4 uur richting huis, waar we gelukkig zonder files om 5 uur weer aankwamen.

Al met al een heerlijk uitstapje en een geslaagde dag.

Een deelnemer

OP&NEER Buurtvervoer Diemen

Goed nieuws voor de klanten van OP&NEER Buurtvervoer Diemen. De ritprijs is met terugwerkende kracht verlaagd van € 1,50 naar € 1,00.

Iedereen wordt gecompenseerd door middel van de verhoging van het tegoed voor de reeds betaalde ritten. Nu is het nog voordeliger om een rit te boeken in de komende koude winterperiode naar de arts, markt, winkelcentrum, buurthuis of De Omval.

Historische Kring Diemen

Eind november verschijnt het boek "Thuis heb ik nog een ansichtkaart" met 216 pagina's en ca. 500 prentbriefkaarten van Diemen van 1899 tot heden. Een fascinerende reis door de tijd. U kunt dit prachtige boek kopen voor slechts € 24,50.

ALZHEIMER CAFÉ

Het Alzheimer Café voor Amsterdam Oost, Diemen en Ouder - Amstel is elke 2e donderdag van de maand geopend, de toegang is gratis.

Adresgegevens Grand Café Frankendael Middenweg 116, Amsterdam.

www.alzheimer-nederland.nl

Zie voor meer informatie de maandelijkse bijlage van MADI.

Ina Stam

RIJBEWIJSKEURING VANAF 75 JAAR

Er worden rijbewijskeuringen afgenomen in Diemen door SeneS Rijbewijskeuringen. De keuringen

vinden nu één keer per maand plaats in Diemen-Zuid, Medisch Centrum Holland Park, Willem Dudokhof 93, 1112 ZA Diemen. De standaard 75+ keuring kost € 69,00. Maar als lid van PCOB Diemen betaalt u € 59,00. U kunt zich telefonisch melden op 085-250 0414. Als u dan aangeeft lid te zijn, krijgt u het verlaagde tarief. Bel voor de eerstvolgende keuring het genoemde telefoonnummer. Ook kunt u terecht bij RijbewijskeuringsArts, echter er is geen locatie in Diemen, 085-0180800 (ma-vrij 09:00 t/m 17:00). De standaard 75+ keuring kost € 47,50 voor leden. E-mail: <https://rijbewijskeuringsarts.nl/tarieven>.

Een medische keuring voor het verlengen van uw rijbewijs is nodig wanneer u 75 jaar of ouder bent. Als u via de ANBO-PCOB verzekerd bent bij Zilveren Kruis, kunt u € 35 claimen bij uw verzekeraar.

NIEUWS VAN/VIA ANBO-PCOB

Geen nieuws in deze uitgave.

GOUDEN HUWELIJK

Mw. M.B.R. Jiminez-Ernens	19-12-1975
Dhr. M. Jiminez	50 jr.

OUDERE JARIGEN IN DECEMBER 2025:

01-12 Mw. L. Eijken-van Beem	93 jr.
02-12 Mw. A. Woorts-Bartels	87 jr.

BELANGRIJKE GEGEVENS

TAAKGROEP OMZIEN NAAR ELKAAR

Ondersteuning gewenst van de TAAKGROEP OMZIEN NAAR ELKAAR? Neem contact op met coördinator Ina Stam, tel. 020-690 3780, of 06-2221 3471 (tot 21:00 uur) of e-mail ina.stam@live.nl

COMPUTERHULP?

Voor laptop of tablet: voor informatie bel 06 1848 5832 (C. Zweers)

BEZORGING NIEUWSBRIEF EN BONDSMAGAZINE

Frans Roest, coördinator bezorging, is bereikbaar via tel. 020-699 5313 of per e-mail f.roest@kpnmail.nl

BELASTINGAANGIFTE

Iets vragen over uw belastingaangifte? Neem daarvoor contact op met Ko Out, tel.nr. 06-5501 0763, of stuur een e-mail naar: ko.out.diemen@gmail.com

CONTRIBUTIE

Vragen over DE CONTRIBUTIE e.d.? Ook daarvoor is de penningmeester Ko Out bereikbaar op tel.nr. 06-5501 0763 (zie ook blz. 2 bij stukje 'Contributie')

SECRETARIAAT ANBO-PCOB DIEMEN

p/a Oranjeplantsoen 88, 1111 CH Diemen
tel.nr. 06-5501 0763
e-mail: diemen@pcob50plus.nl
e-mail: ko.out.diemen@gmail.com

04-12 Mw. M.G.J. van Lammeren-Kooter	85 jr.
08-12 Mw. A. Smit	83 jr.
09-12 Mw. J.G. Wolfers-Pronk	92 jr.
13-12 Dhr. C.P. Oostenrijk	82 jr.
15-12 Dhr. J. Groot	87 jr.
16-12 Dhr. K. Schouten	89 jr.
16-12 Dhr. A. Arends	80 jr.
25-12 Dhr. J.J. Santen	85 jr.
26-12 Mw. M. Zeilstra	83 jr.
27-12 Mw. E. Polpe-Maros	80 jr.
28-12 Mw. J.C. Stomps-van Winden	86 jr.
30-12 Mw. M. Zeilstra	83 jr.

OUDERE JARIGEN IN JANUARI 2026:

08-01 Mw. C.W. Rooker-Jansen	88 jr.
08-01 Mw. J. Hendriks-Koopal	89 jr.
10-01 Mw. R. Snippe	80 jr.
10-01 Dhr. R.G. Lorist	87 jr.
11-01 Mw. N.H. Irik	89 jr.
11-01 Mw. M.G.F. Jacobs	89 jr.
13-01 Mw. H.A.A.G. Huizing	84 jr.
16-01 Mw. G.M. Lascaris-Miedema	90 jr.
20-01 Mw. F. Harkamp-Broekstee	82 jr.
24-01 Mw. H.C. Arens-Kramer	91 jr.
24-01 Mw. A. van Elderen-van Tol	90 jr.
31-01 Mw. A.J. Gerrets-v.d. Pol	86 jr.

Alle jarigen voor zover mogelijk een heugelijke dag en een goed nieuw levensjaar gewenst.

LEDENADMINISTRATIE (PCOB)

Addy Kruijswijk-Niemantsverdriet
Gustave Stresemannstraat 30, 1111 KL Diemen
tel. 020-402 0772
addy.kruijswijk@online.nl