

ONTMOETING

Nieuwsbrief van de
ANBO-PCOB afdeling Barendrecht/Heerjansdam



ANBO
PCOB

Barendrecht
Heerjansdam



17^e jaargang nr. 8 december 2025/januari 2026

Uitvaartverzorging Yvonne Jonker



Uitvaart

Uitvaartverzorging Yvonne Jonker werkt met een groot gevoel voor zorg en aandacht aan een persoonlijk afscheid. Het laatste afscheid is immers een herinnering voor het leven.

Sela afscheidscentrum

Neem afscheid van de overledene in rust en privacy.

Uitvaartwinkel

Persoonlijk advies over uitvaarten en verkooppunt van sieraden, grafstenen en urnen.

**Bij overlijden zijn wij dag en nacht
bereikbaar op 0180 - 699 199**



Bezoek een van onze
uitvaartwinkels voor een
persoonlijk adviesgesprek

YJonker
uitvaart

Barendrecht, Muziekplein 30 – 32, 0180 - 699 199
Oud-Beijerland, Oostdijk 24, 0186 - 625 552

www.uitvaartyjonker.nl

De zin van Kerst

God gaf zichzelf als mensenzoon.
Een krib, een stal, wat schamel stro.
Dat is het beeld, wij zien dat zo.
Toen God zich gaf was dat Zijn loon.

Het Christuskind, onschuldig, rein.
Beladen met onze mensenschuld.
Omdat de Vader het nog duldt.
Wil Jezus bij de mensen zijn.

De herders, wijzen, dat zijn wij.
Aanbidding vraagt Hij dagelijks weer.
Dat geeft ons leven ommekeer.
Dat maakt ons mensen pas echt vrij.

Christusfeest, Het Woord geboren.
God zelf heeft onder ons gewoond.
Zijn liefde telkens weer getoond.
De mens dan toch weer uitverkoren.

Dat is de zin van Kerst.



**Wij nodigen u van harte uit voor de kerstviering
van ANBO-PCOB Barendrecht/Heerjansdam op
16 december 2025 om 14.30 uur.**

Deze keer vieren wij het kerstfeest met medewerking van ds. Y. Pors. Zij is de predikant van wijkgemeente Carnisse Haven in Barendrecht.



Dominee Pors zorgt voor de overdenking en verschillende leden zullen een tekst voorlezen.

Te beginnen uit Jesaja 9 en 40, daarna natuurlijk uit Lucas 1 en 2.

Als thema is gekozen voor het beeld van de

koning die zal komen. Het blijft bijzonder dat die koning geboren is in een stal ergens achteraf.

Onze organiste is Betsie Fousert, zij zal ons muzikaal begeleiden bij het zingen van de bekende kerstliederen.

Na de kerstviering is het tijd voor koffie of thee met een stukje kerstkrans en voor een goed gesprek. Ook niet leden zijn van harte welkom.

Het adres van de Ontmoeting is Dorpsstraat 146. Bij de deur vragen we een gift voor de koffie of thee en kerstkrans. We kijken er naar uit om weer het kerstfeest te vieren.

Nieuwjaarsbijeenkomst



Het is al een lange traditie geworden bij de PCOB om een Nieuwjaarsreceptie/bijeenkomst te organiseren.

Daarom nodigt het bestuur u allen uit om op:

dinsdag 13 januari 2026 van 14.30 – 16.30 uur

in de **Ontmoeting naast de Dorpskerk** elkaar het beste toe te wensen en het glas te heffen onder het genot van een hapje en een drankje op een goed en gezegend 2026.

Hans Blokland laat een film zien van de Groen van Prinstererschool heel lang geleden. Hij heeft daar een mooi verhaal bij.

We hopen dat er veel leden naar deze receptie komen om het nieuwe jaar in verbinding met elkaar, als ANBO-PCOB leden, te beginnen.

Het bestuur van ANBO-PCOB Barendrecht/Heerjansdam.

Verslag van de contactmiddag van de ANBO-PCOB Barendrecht van 14 oktober 2025.

Adri Veenstra heet iedereen van harte welkom. We zingen lied 465 vers 1 en 5 uit het oude liedboek, Van U zijn alle dingen en Adri opent met gebed. Zij vertelt dat we het deze middag zonder Janny Brummelink moeten doen, vanwege gezondheidsproblemen van Janny. Adri heeft een verhaal voorbereid over de tienden. Het gaat over iemand die via het kijken naar The Hour of Power op TV, gestimuleerd wordt om van zijn inkomsten een tiende deel af te staan voor de kerk. Hij heeft zich daardoor gezegend gevoeld.

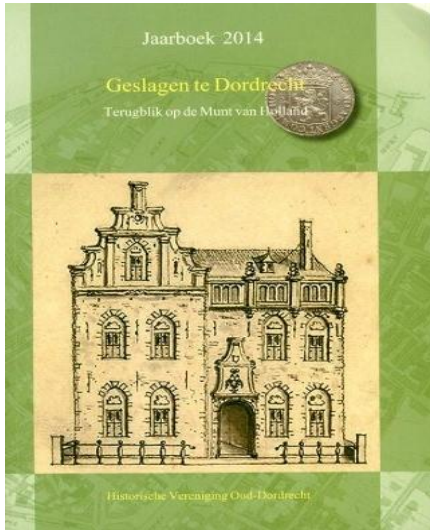


Dan wordt het woord gegeven aan de heer Martin Bloemendaal, die met zijn vrouw Geeske vanuit Dordrecht naar Barendrecht is gekomen. Hun hobby is numismatiek, muntenkunde, en zij hebben zelf een grote verzameling munten.

Hij houdt met behulp van een PowerPoint Presentatie, een voordracht over Moneta Dordracena, de Dordtse Munt. Die bestaat al sinds 1180. Karel de tweede, graaf van Holland liet eerst munten slaan in Vlaarding en Leiden, maar omdat de handelsstromen vooral over de grote rivieren gingen, was Dordrecht de beste plaats om goud en zilver aan te kopen en daarvan munten te slaan.

De heer Bloemendaal blijkt een rasverteller te zijn. Aan de hand van afbeeldingen van gevonden munten, neemt hij

ons mee door de hele vaderlandse geschiedenis. Voor we het weten is het pauze. Dan kunnen bezoekers de meegebrachte munten bekijken, en vragen stellen. Hier wordt flink gebruik van gemaakt.



Na de pauze gaat het verhaal verder. Aan de hand van de munten kunnen we niet alleen de Nederlandse geschiedenis herleiden, maar ook nog informatie krijgen over de oude geschiedenis bv. van de Romeinen. We komen ook benamingen van geld tegen, die we niet meer gebruiken, maar nog wel kennen uit gezegdes, zoals een dukaat en een daalder.

Dhr. Bloemendaal heeft ons zelfs nog de geschiedenis van het rekenen uitgelegd aan de hand van een rekentafel, en pas later een telraam. Hij liet ook afbeeldingen zien van een telkleed, een kleed van groen laken met strepen erop. Via de Arabieren kwam onze huidige manier van rekenen naar Nederland. Aan het eind van de middag bedankt Adri onze spreker voor zijn komst en zijn interessante verhalen.



Na het zingen van het slotlied 248: De dag door uwe gunst ontvangen, gaat iedereen weer naar huis.

Heeft u een hoortoestel nodig? *Wij helpen u graag*

Wanneer uw gehoor niet meer optimaal functioneert, wordt een hoortoestel belangrijk. Bij de aanschaf van een hoortoestel komt zoveel meer kijken dan alleen het kopen van een apparaat.

De kwaliteit van het hoortoestel, de kennis en ervaring van de audicien en de service van de winkel zijn bepalende factoren.

U bent van harte welkom in 't Hoorhuys voor een goed advies op maat waarin uw wensen en behoeften centraal staan. U kunt altijd bij ons terecht, onze winkel is 5 dagen per week geopend.

Probeer zonder verplichting een hoortoestel uit!

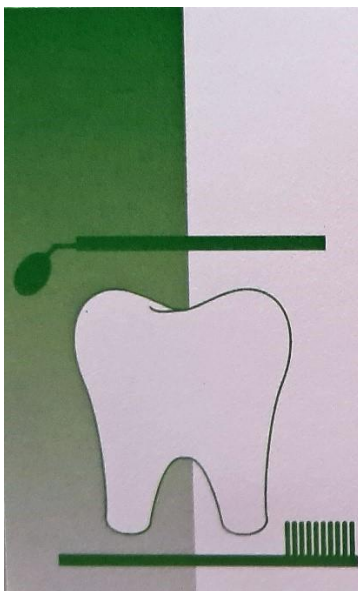


't Hoorhuys, Kikkerstraat 3, 3171 GH Poortugaal

☎ (010) 76 50 093 ✉ info@hoorhuys.nl 🔍 www.hoorhuys.nl

*Wij hebben
een contract
met alle zorg-
verzekeraars.*

Mondzorg Middenbaan



Middenbaan 46
2991 CT Barendrecht
Tel.: 0180 - 222268

Info@mondzorgmiddenbaan.nl

Veranderingen door de fusie van ANBO en PCOB:



Alle leden gaan vanaf 1 januari 2026 een gelijke contributie betalen. Dit zorgt er ook voor dat er gelijkheid is tussen alle ANBO en PCOB leden.

Individuele leden betalen 4 euro per maand, leefverbanden gaan 6 euro per maand betalen.

U bepaalt hoe u betaalt. U kunt per jaar, per kwartaal of per maand betalen. In januari krijgen leden meer informatie hierover per e-mail of per post vanuit het Verenigingsbureau. U hoeft dus nu nog niets te doen.

U krijgt een nieuwe ledenpas, deze wordt meegestuurd met Ouder~~en~~Wijzer nummer 1/2026. Zo heeft u uw lidmaatschapsgegevens altijd bij de hand. Op vertoon van uw ledenpas, of invulling van uw lidnummer (dat staat vermeld op de ledenpas) kunt u gebruik maken van verschillende kortingen en aanbiedingen.

Uitgaven van het blad Ouder~~en~~Wijzer in 2026:

- | | |
|-----------------------|------------------|
| 1. Februari | 3 februari |
| 2. Maart/april | 10 maart |
| 3. Mei | 21 april |
| 4. Juni/Juli | 9 juni |
| 5. Augustus/september | 21 juli |
| 6. Oktober | 22 september |
| 7. November/januari | 15 december 2026 |

Het bestuur van onze ANBO-PCOB afdeling Barendrecht/Heerjansdam krijgt dus geen contributie meer. Dat gaat allemaal naar de landelijke ANBO-PCOB. In november hoort de penningmeester hoeveel geld wij krijgen om te doen wat we al jaren doen. Wij weten nu nog niet hoeveel geld wij krijgen. Alle middagen kosten geld voor de mensen die wat komen vertellen en voor de koffie en thee en de huur van de Ontmoeting. De Ontmoeting en de kaarten voor jarigen en zieken moeten ook gedrukt worden. Al met al is dat een behoorlijke kostenpost. Gelukkig hebben we 11 adverteerders die ons al jaren willen ondersteunen. Ook subsidie van de gemeente kunnen we niet missen.



Dus hieronder voorlopig een kort lijstje van onze nieuwsbrief de Ontmoeting.

De Ontmoeting verschijnt dus **niet** meer gelijk met het blad OuderenWijzer.

De nieuwsbrief de Ontmoeting wordt, zoals nu, rondgebracht door de bezorgers.

Uitgaven van de Ontmoeting in 2026:

In week 6	februari, maart	Ontmoeting 1
In week 14	april, mei	Ontmoeting 2
In week 23	juni, juli	Ontmoeting 3



Hand in Hand
Reizen

Op donderdag 15 januari 2026 is er een reisje, dit keer naar Berkenhof Tropical Zoo Zeeland.



We vertrekken om

09.15 uur van de parkeerplaats bij het Theater.

10.45 uur aankomst bij Tropical Zoo, u wordt hier hartelijk ontvangen met koffie en appelgebak.

11.15 uur brengt u een bezoek aan de Tropical Zoo. Wandel midden in Zeeland door de tropen van Midden- en Zuid-Amerika omringd door 's werelds grootste en kleurigste vlinders, reptielen, tropische vogels en prachtige planten en bloemen. Alles is overdekt en rolstoelgeschikt. Een echte jungle met schitterende waterpartijen, unieke cactussen, metershoge bananenbomen, passieflora's, bamboe en een ruisende waterval.

13.30 uur staat er een heerlijke lunch voor u klaar diverse brood soorten beleg, ham, kaas, Zeeuws-spek, cervelaat zoetbeleg, rundvleessalade, kroket, 2x keer koffie/thee/melk.

15.00 uur via een route langs de kust rijden we weer terug naar de opstapplaats.

17.00 uur thuiskomst en einde van het vervoer.

Kosten **€ 75,00**

Contact meer informatie: info@handinhandreizen.nl of tel. 06-55 59 86 73.

Betalen: t.n.v. Hand in Hand Reizen, rekening: NL19RABO0345433882.

Boeken*
Tijdschriften*
Wenskaarten*
Giftcards*
L.P.' s*
Puzzels*
Bordspellen*
Gifts*
Loterij*
Kranten*
Kantoorartikelen*



VIJFVINKEL
SCHOENEN

Middenbaan 98 • 2991 CT Barendrecht

*Waar een 'passend' antwoord
op uw vraag,
voorop staat!*

**Aankondiging nieuwe
gespreksgroep
"Rouw & Verlies",
voor wie verlies ervaart.**



Heb je te maken gehad met verlies of ken je iemand die daarmee te maken heeft?

Het kan gaan om het verlies van een dierbare, werk, gezondheid of een andere ingrijpende verandering.

In januari/februari 2026 start een nieuwe gespreksgroep in Barendrecht waar je ervaringen kunt delen, steun kunt vinden en in contact komt met lotgenoten.

De groep bestaat uit maximaal 8 deelnemers en komt 6 keer bij elkaar, steeds met ongeveer 3 weken ertussen. Thema's zijn onder andere het omgaan met verlies en het vinden van een nieuwe/eigen weg naar de toekomst.

Wie interesse heeft in deze op te starten groep kan meer informatie opvragen of zich aanmelden bij KijkopWelzijn: 0180-691800 / info@kijkopwelzijn.nl

Met vriendelijke groet,

Lenny Janssen

Ouderenadviseur T | 0180 691 803

T | 06 2205 2527

Werkdagen: maandag, dinsdag, woensdagochtend, donderdagochtend



Op zoek naar iets nieuws voor in huis of in de tuin?
Met de laatste trends helpen wij u altijd graag voor wat
extra sfeer of leuke decoraties in huis!

OPENINGSTIJDEN:
Ma. - Do. 8.00 - 18.00 uur
Vrij. 8.00 - 20.00 uur
Za. 8.00 - 17.30 uur

WWW.HETROZENPAKHUIJS.NL



POT
BAKKERS SINDS 1820

Onderlangs 15 | 2991 EM Barendrecht · Oudeland 96 | 3335 VJ Zwijndrecht
bestel@bakkerijpot.nl | www.bakkerijpot.nl

In de vorige Ontmoeting heeft u iets kunnen lezen over de screeningsmiddag Valpreventie, die in augustus plaatsvond.

Het goede nieuws is dat ook volgend jaar een aantal screeningsdagen georganiseerd zal worden, voor iedereen die benieuwd is naar zijn of haar valrisico. Deze screeningsdagen zullen zowel in Barendrecht Centrum als in Carnisselande georganiseerd worden. Tijdens de screening loopt u over een zogeheten SmartFloor. Dat is een 'slimme mat' die uw stap-snelheid, stap-frequentie en stap-hoogte kan meten.

Vervolgens voert u nog een aantal eenvoudige tests uit bij de fysiotherapeut, en dan heeft u precies inzichtelijk wat uw valrisico is.

U kunt er vervolgens voor kiezen om deel te nemen aan het valpreventieprogramma dat bij uw valrisico past. Mocht blijken dat uw valrisico laag is, dan kunt u kiezen voor een laagdrempelig programma van 8 weken, waarbij u iedere week balansoefeningen en spierversterkende oefeningen krijgt, en bovendien een korte voorlichting krijgt aangeboden.

Deze voorlichting wordt gehouden door bijvoorbeeld een ergotherapeut, een diëtist, een opticien, een podoloog of een apotheker of Buurtsportcoach.

Allemaal vertellen ze vanuit hun eigen vakgebied iets in relatie tot valpreventie.

Bij een verhoogd of hoog valrisico kunt u deelnemen aan een programma dat door een fysiotherapeut wordt aangeboden.

De Screeningsdagen worden aangekondigd via de nieuwsbrief en website van KijkopWelzijn en natuurlijk via de Schakel.

Nu alvast nieuwsgierig of een screeningsdag zinvol is voor u? Beantwoord de volgende vragen en kom er snel achter:

Weet u of u een verhoogd risico heeft om te vallen?

	JA	NEE
> Bent u de afgelopen 12 maanden gevallen?	☐	☐
> Bent u bezorgd om te vallen?	☐	☐
> Heeft u moeite met bewegen, lopen of balans houden?	☐	☐

Nee op alle vragen

↓

Laag valrisico

Ja op één of meer vragen

↓

Verhoogd valrisico

Met vriendelijke groet, **Ingrid Heijkoop**

Ouderenadviseur

T | 0180 691 803

T | 06 2470 4866

Werkdagen: maandag, dinsdag, donderdag

Uitnodiging contactbijeenkomst dinsdag 10 februari 2026

Margreet zal deze contactmiddag openen. Meneer Ed de Goeij zal deze middag vertellen over de ambulancewens.



Sinds 2007 vervult Stichting Ambulance Wens laatste wensen van (terminale) niet meer mobiele patiënten.

Wat begon met één wens per keer is uitgegroeid tot dagelijks 7 à 10 wensen, verspreid door heel Nederland en soms zelfs over de grens. Wij nemen alles uit handen: van vervoer tot organisatie. Zo kunnen patiënt en familie zich volledig richten op wat écht telt: samen herinneringen maken. En dat altijd kosteloos. Het werk wordt mogelijk gemaakt door meer dan 300 vrijwilligers. De meeste wensen kunnen wij binnen zelfs 1 à 2 dagen realiseren, bij spoed zelfs binnen 1 uur.



Stichting Ambulance Wens is er voor patiënten uit heel Nederland. Met inmiddels 10 speciaal gebouwde ambulances zorgen wij dat dagelijks meerdere wensen werkelijkheid worden.

De middag begint om **14.30 uur** en eindigt omstreeks 16.15 uur. De bijeenkomst wordt gehouden in de Ontmoeting, Dorpsstraat 146 in Barendrecht. Jan van der Meer is onze pianist. U bent allemaal van harte uitgenodigd. Voor een kopje koffie of thee en wat lekkers, tijdens de pauze, vragen wij een vrije gift.

www.tppvanderreijden.nl

tandprothetische
praktijk
van der
reijden

ROTTERDAM

BARENDRECHT

voor een kunstgebit
ga je naar de
tandprotheticus



digitale prothese
vervaardigd met
3D-precisie
door de laatste
nieuwe technieken

nieuw!
in veel gevallen is
afdrukken (happen)
niet meer nodig!

met een **mondscan**
naar een perfect passend
gebit



barendrecht:
avenue carnisse 169
0180 229 535

rotterdam:
wilhelminakade 40
010 472 14 58

Programma 2026

ANBO-PCOB

Barendrecht/Heerjansdam

Wij hebben weer geprobeerd een divers programma voor de contactmiddagen voor u te organiseren.

Januari t/m augustus 2026

13 januari	Nieuwjaarsbijeenkomst. Film van Hans Blokland
10 februari	Ambulance Wens Ed de Goeij
17 maart	Paasviering Mevr. A.M. van Oost-Reiber
14 april	4 monumenten uit de 2 ^e wereldoorlog Kees van Walsum
12 mei	Algemene Leden Vergadering en Bram Vos, foto's
9 juni	Hollandse Stadsgezichten Jan Broekhuizen
11 augustus	Muzikale Bingo Kees Schipper

**(inter)nationaal verhuizen // verhuislift // grote stukken
tijdelijke meubelopslag // archiefbeheer en opslag**

Je voelt je direct thuis



den Otter



Fennaweg 26 // 2991 ZA // Barendrecht // (0180) 61 29 00 // www.den-otter.nl



Het adres voor de inrichting van uw huis/project
SPECIAALZAAK IN:

TAPIJTEN - GORDIJNEN - BEDDEN - PARKET
LAMINAAT- PVC - BINNEN- EN BUITENZONWERING
't Vlak 5 Barendrecht Tel. (0180) 62 26 66
e-mail: info@vanhemertwoonsfeer.nl
www.vanhemertwoonsfeer.nl

Verslag contactmiddag PCOB van 11 november 2025

Francine Kokkelink opent de middag. Zij heet iedereen hartelijk welkom. Er is een goede opkomst en ze hoopt dat het een gezellige middag zal worden. Zij vertelt iets over de liederen die zij heeft uitgekozen om met elkaar te zingen deze middag. Onder begeleiding van Jan van der Meer zingen wij: Er ruist langs de wolken. Dit lied herinnert Francine aan haar broer, die aan het eind van zijn leven was gekomen. De radio stond zacht aan en hij vroeg opeens of de radio harder kon, want er werd dit lied gezongen en dat vond hij erg mooi. Kort daarop is hij overleden. Het tweede lied dat we deze middag zullen zingen is: De Heer is mijn herder. Dat doet Francine terugdenken aan de tijd dat zij haar gehandicapte vriendin Janneke naar huis terugbracht in de auto. Haar vriendin vroeg dan altijd of zij het bandje van Cliff Richard wilde opzetten. Daarop stond ook De Heer is mijn herder in het Engels; een grote favoriet van Janneke. Daarna leest Francine een stukje voor over een moeder die na een aardbeving nooit opgaf om haar zoon te zoeken. Uiteindelijk werd hij na 10 dagen levend onder het puin gehaald.



De middag wordt verzorgd door de heren Roelof Romer(woord) en Ted van Doorn (techniek) van de Historische Vereniging. De Vereniging probeert alles van Oud-Barendrecht te bewaren en in ere te houden. Er wordt gestart met een film over de middenstand in het jaar 1963. Dit leidt tot veel herkenning bij onze bezoekers Winkels, eigenaren en winkelpersoneel worden

met een o ja, herkend; namen komen weer boven. En voor de aanwezigen die pas later in Barendrecht zijn komen wonen, is het toch leuk om te zien want de film geeft een goed tijdsbeeld weer.

In de pauze komen er veel bezoekers kijken naar de spullen die de heren van de Vereniging hebben meegebracht en worden er verder herinneringen opgehaald.

Na de pauze komt de film over het bevrijdingsfeest van 1960 aan bod, opgenomen door de heer D. Dros. De eerste beelden zijn opgenomen aan de Gebroken Meeldijk van allerlei voertuigen die mooi versierd en met veel Barendrechters erop, langs kwamen rijden. Later reed de stoet door de kattenbuurt. Deze benaming voor een buurt bij de Voordijk kwam niet doordat er veel katten huisden, maar doordat de heer de Kat uit die buurt kwam. De gymnastiekvereniging, de brandweer en de drumband kwamen allemaal voorbij. Ook werden er spellen getoond die op de voetbalvelden aan de Ziedewij werden gehouden. Er was ook nog een stukje film over een allegorische optocht uit 1965. Veel wagens van de plaatselijke verenigingen en van de middenstand deden mee. Er is nog tijd over en we kijken nog een stukje van een film over Oud-Barendrecht uit 1957. We zien een klas kinderen van de Groen van Prinstererschool, onder leiding van meester Tinke. Er komen beelden voorbij van gewone mensen in hun doen en laten. Een stukje van de speeltuin, waar kinderen speelden onder het wakend oog van Opa van der Leer. Er werden allerlei mensen herkend. Na het zingen van het laatste lied, wordt iedereen bedankt voor hun aanwezigheid, vooral de heren van de Historische Vereniging. Volgende bijeenkomst zal in het teken staan van Kerstmis.

'SAMEN Automaatje'

ANWB AutoMaatje



Meer dan vervoer van A naar B' ANWB. AutoMaatje is een vervoer service waarbij vrijwillige chauffeurs minder mobiele plaatsgenoten vervoeren.

De chauffeurs gebruiken daarvoor hun eigen auto en zij krijgen hiervoor een kleine onkostenvergoeding van € 0,35 cent per kilometer. AutoMaatje kan worden gebruikt voor een bezoek aan een ziekenhuis of dokter, maar ook om naar de kapper te gaan of om deel te nemen aan activiteiten binnen en buiten Barendrecht. Verzoeken om hulp bij vervoer kunnen worden ingediend bij Kijk op Welzijn, AutoMaatje tel.nr. 0180 - 62 64 00 op maandag, woensdag en vrijdag (minimaal twee werkdagen ervoor aanvragen) van 09:00-12:00 uur of automaatje@kijkopwelzijn.nl

KijkopWelzijn zoekt **extra chauffeurs** voor AutoMaatje.

WIE ZOEKEN WIJ?

Inwoners van Barendrecht die het leuk vinden om andere inwoners van A naar B te vervoeren. Chauffeurs vervoeren inwoners in hun eigen auto en de chauffeurs geven zelf hun beschikbaarheid op. Rijdt u graag meerdere dagen per week of heeft u één vaste beschikbare dag per week? Rijdt u graag meerdere ritten per week of zegt u maximaal twee per week, dit is allemaal mogelijk en in overleg.

Bent u sociaal, heeft u een luisterend oor? Voor meer informatie kunt u contact opnemen of u aanmelden bij Marlies Lagendijk op nummer 06-17123209 of mail naar m.lagendijk@kijkopwelzijn.nl

Rijbewijskeuringen CBR in Barendrecht

Een medische keuring voor het verlengen van uw rijbewijs is nodig wanneer u 75 jaar of ouder bent.

Automobilisten kunnen zich via RegelZorg Rijbewijs keuringen bij Huisartsenpraktijk **R.P. van Gent** op nader te bepalen datum **2026** medisch laten keuren voor de verlenging van hun rijbewijs.

Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 60,00

Afspraak maken Een afspraak voor het spreekuur kunt u uitsluitend maken via RegelZorg: Gemakkelijk en snel via onze website: www.regelzorg.nl of tijdens kantooruren via de afsprakenlijn: **088-23 23 300**.

Voor het laten invullen van een *rapport oogarts* gaat u naar www.regelzorg.nl/oogarts

De Procedure

Houd zelf de einddatum van uw rijbewijs in de gaten en begin 4 maanden voor de datum met het verlengen van uw rijbewijs. De 1^e stap is het kopen en invullen van een Gezondheidsverklaring. Dat kan online op mijn.cbr.nl, via DigiD met SMS- of App-verificatie. Een papieren Gezondheidsverklaring kunt u kopen bij sommige gemeenten (het is verstandig om dus eerst even contact te leggen met de gemeente) of bij het CBR. Deze vragenlijst over uw eigen gezondheid moet u eerst zelf invullen en opsturen naar het CBR. Als antwoord krijgt u van het CBR een verwijzing met bijbehorende ZD-code die de keuringsarts online moet invullen. Dan kunt u pas een afspraak maken voor de keuring. De artsen waar RegelZorg mee samenwerkt, zijn aangesloten bij Zorg Domein. Zij vullen de verwijzing digitaal voor u in en versturen deze direct naar het CBR.

Soms is het ook mogelijk om u te laten keuren door uw eigen huisarts. Vraag het na!

Bent u digitaal veilig?

Eén op de vier Nederlanders is de afgelopen jaren slachtoffer geworden van internet fraude of telefonische oplichting. Criminaliteit via internet neemt toe, waarbij iedereen slachtoffer kan worden. Heel belangrijk is uw gezond verstand te gebruiken. Als iets te mooi lijkt om waar te zijn, dan is het dat meestal ook. Wees alert als u iets niet vertrouwt of niet kent.



Gebruik sterke wachtwoorden

Dit is enorm belangrijk. Vooral bij cruciale systemen zoals DigiD of uw wifinetwerk. Gebruik ook niet overal hetzelfde wachtwoord en wijzig uw wachtwoorden geregeld. Sla ze niet op in de internetbrowser.

Open geen berichten die u niet verwacht of niet vertrouwd.



Ontvangt u onverwacht een bericht met een bijlage of verzoek om in te loggen op een systeem? Ga hier niet op in zelfs niet wanneer u de afzender kent. Accepteer het bericht alleen als u het van deze afzender verwacht te krijgen. Let ook op met linkjes via bijvoorbeeld Facebook en WhatsApp. U ontvangt bijvoorbeeld een bericht dat u een prijs heeft gewonnen. U hoeft alleen maar uw gegevens achter te laten. Een prijs is er uiteraard niet, maar oplichters gaan wel met uw gegevens aan de haal.

Maak alleen verbinding met vertrouwde wifi netwerken.



Bij openbare en onbeveiligde wifi netwerken kunnen anderen mogelijk zien wat u doet en verstuurt. Gebruik bekende netwerken voor vertrouwelijke zaken zoals mail of internetbankieren.

Installeer alleen apps via de officiële appstores.

Ook apps voor uw mobile telefoon of tablet kunnen malware bevatten. Installeer apps daarom alleen via de officiële applicatiewinkels.

Installeer steeds de software-updates



Producenten van besturingssystemen, browsers en andere programma's brengen geregeld updates uit om beveiligingslekken te verhelpen. Stel deze op automatisch. Kan dat niet, controleer dan elke maand of er updates zijn.

Controleer het adres van websites



Controleer het webadres (URL) om vast te stellen dat u site veilig is. Ziet u geen hangslotje. Vul dan geen gevoelige gegevens in op deze website. Let extra op bij het openen van verkorte URL's. Deze worden veel gebruikt op sociale netwerken.

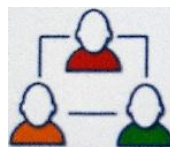
Ongevraagd helpdesk-advies: verbreek de verbinding



Er zijn oplichters die zich voordoen als medewerker van bijvoorbeeld Microsoft. Zij proberen u wijs te maken dat u een computerprobleem heeft, maar dat daar tegen een vergoeding iets aan te doen is. Ga hier niet op in en

verbreek te verbinding. Gerenommeerde bedrijven zoals Microsoft bellen nooit met dit soort meldingen.

Social media



Denk goed na over wat u deelt op internet. Scherm uw sociale netwerksites af en wees selectief in wie toegang krijgt tot uw profiel en gegevens. Laat u uw gegevens ergens achter? Ga dan na bij welke organisatie u dat doet, hoe lang uw gegevens worden bewaard en aan wie deze nog meer kunnen worden verstrekt. Geef niet meer gegevens dan noodzakelijk is.

Maak regelmatig back-ups.

Door regelmatig back-ups te maken, kunt u schade van bijvoorbeeld gijzelsoftware of virussen beperken. U kunt immers altijd nog bij een kopie van uw gegevens. Back-ups maakt u op externe, losgekoppelde gegevensdragers. Bewaar deze op een andere locatie. Online kan natuurlijk ook.

Redactie

Het volgende nummer van de Ontmoeting zal op **2 februari 2026** verschijnen. Kopij graag **uiterlijk 12 januari** mailen naar het mailadres:
pcob.barendrecht@gmail.com

Postadres ANBO-PCOB: Barendrecht/Heerjansdam
Van Hobokenhaven 39, 2993HH Barendrecht.
Mail: pcob.barendrecht@gmail.com.

Website: <https://anbo-pcob.nl/afdelingen/barendrechtheerjansdam.nl>



Er moet een ster zijn
voor iedereen die zoekt
naar wegen en naar woorden
om de ander tegemoet te gaan.

Er moet een ster zijn
voor degene die zoals een herder
zijn tred vertraagt en zich ontfermt
over de achterop geraakte.

Er moet een ster zijn
voor wie amper overeind blijft
en tot zijn schamele verwachting
als een fakkel in zijn ziel bewaart

Er moet een ster zijn
voor wie naamloos licht in zich draagt
en overal vuurtjes tracht aan te maken
waaraan men zich verwarmen kan.

Er moet een ster zijn
voor wie de wijsheid en de eenvoud leert
om in een doodgewoon gebeuren
het buitengewone van menszijn

Ik wens van harte dat voor jou
die ster zal schijnen.

Kris Gelaude



*Het bestuur van de ANBO-
PCOB afdeling
Barendrecht/Heerjansdam
wenst u en de uwen
fijne kerstdagen en een zo
gezond mogelijk 2026*

ANBO-PCOB Barendrecht/Heerjansdam

<u>Voorzitter</u>	<i>Vacature</i>
<u>Secretaris</u>	<i>Janny Brummelink ☎ 0180 620665</i>
<u>Redactie Ontmoeting</u>	✉ pcob.barendrecht@gmail.com
<u>Penningmeester</u>	<i>Geertrui de Boom, ☎ 0180 616304</i> ✉ ki0bk2@kpnmail.nl
<u>Ledenadministratie</u>	<i>Rob Schenk, ☎ 0180 616324</i> ✉ robsche47@hotmail.com
<u>ANBO-PCOB Magazine</u>	<i>Daniël Dik, ☎ 0651261670</i> ✉ d.dik@planet.nl
<u>Belangenbehartiging Ouderen adviseur</u>	<i>KijkopWelzijn ☎ 0180 691800</i>
<u>Belastingservice</u>	<i>Rob Schenk, ☎ 0180 616324</i> ✉ robsche47@hotmail.com
<u>Activiteiten en busreisjes</u>	<i>Corrie de Pee, ☎ 0180 617723</i> ✉ g.pee56@chello.nl
<u>Ziekenbezoek</u> Heerjansdam Barendrecht-Carnisse Barendrecht Barendrecht Centrum	<i>Lien van der Heiden ☎ 078 6772060</i> <i>Corrie Lagendijk ☎ 078 6772064</i> <i>Ria Jacobs ☎ 0180 556366</i> <i>Francine Kokkelink ☎ 0180 618429</i> <i>Janny Groeneveld ☎ 0180 618049</i>
<u>Bankrelatie</u>	IBAN: NL 28 RABO 0163 6952 96
<u>Website:</u>	https://anbo-pcob.nl/afdelingen/barendrechttheerjansdam.nl

MASTENBROEK

UITVAARTVERZORGING

Deskundig en persoonlijk

Uniek in Barendrecht, familiekamers aan de Eerste Barendrechtseweg 180-b

In onze locatie zijn huiskamers gerealiseerd waar nabestaanden op ieder moment van de dag toegang hebben om in alle rust afscheid te kunnen nemen. Sfeervol, laagdrempelig en midden in het centrum van de gemeente. Goed bereikbaar, met ruime, eigen parkeergelegenheid en volledige privacy.

Transparant in de kosten met geen verrassingen achteraf

Transparant en duidelijkheid over de te verwachte kosten is iets waar wij veel waarde aan hechten. Geen "vanaf" prijzen maar heldere tarieven die wij communiceren op onze website.

Kwaliteit en één aanspreekpunt

Mastenbroek Uitvaartverzorging staat voor kwaliteit in uitvaartzorg, u heeft altijd één aanspreekpunt vanaf de dag van overlijden tot en met de uitvaart. Met ruim 30 jaar ervaring weten wij waar het om gaat bij het verzorgen van een uitvaart, onafhankelijk en keuzevrijheid vinden wij belangrijk, uw wensen staan centraal. Of het nu gaat om een kerkelijke uitvaart, begraven of cremieren, door onze brede kennis kunnen wij u van dienst zijn. Thuis opbaren of in een uitvaartcentrum van uw keuze behoren uiteraard eveneens tot de mogelijkheden.

Keurmerk Persoonlijke Uitvaart



Trotse houder zijn wij van dit keurmerk wat uitsluitend wordt verstrekt aan kleinschalige ondernemers waarbij persoonlijke aandacht en betrokkenheid centraal staan. Hierbij draait het niet om het volgen van vastomlijnde protocollen maar wordt een uitvaart op maat samengesteld. En het meest belangrijke; Beoordeling vindt plaats door nabestaanden zelf. Kijk voor de beoordelingen op onze website.

Wij worden gewaardeerd met een **9,7** **Neem contact met ons op**

Niemand wordt graag geconfronteerd met een overlijden maar als het zover is dan wilt u de zekerheid dat alles rondom de uitvaart goed verloopt. Neem gerust contact op, wij staan u in alle rust te woord of maken met u een afspraak.

Mastenbroek Uitvaartverzorging
Eerste Barendrechtseweg 180-b
2992 BS Barendrecht



www.mastenbroekuitvaart.nl
info@mastenbroekuitvaart.nl

0180 723204 dag en nacht

AANMELDINGSFORMULIER LIDMAATSCHAP ANBO-PCOB

Ja, ik/wij worden graag lid van de ANBO-PCOB
Barendrecht/Heerjansdam

De contributie bedraagt per jaar € 48,00 voor
alleenstaanden en € 72,00 voor
samenwonenden.

U krijgt daarvoor ook de nieuwsbrief van de
afdeling Barendrecht/Heerjansdam
Aanmelden ANBO-PCOB hoofdkantoor
Tel.: 0348 466666

