

Houvast



ANBO
PCOB
Kampen

Nieuws van de PCOB afdeling Kampen
December 2025 / Nummer 365

In dit nummer:

Van de voorzitter

Overdenking

Van de belangenbehartiger

Mini-interview

Met de PCOB op reis

Prijspuzzel

en nog veel meer...

PCOB AFDELING KAMPEN

Bestuur:

Voorzitter: Jacob Schaap,
06-53165411, jacobschaap06@gmail.com

Secretaris: Henk van Eunen,
Koggesingel 55, 8262 GV Kampen,
06-48631660, secretariscobkampen@gmail.com

Penningmeester: Gert Willems,
Hoefblad 30, 8265 GM Kampen,
038-3322111, gertwillems@solcon.nl

Commissie Lief en Leed:
Jansje Tuin,
Horstingel 38, 8266 HE Kampen,
06-26469855, tuin.jansje@home.nl

Activiteitencommissie:
Mariette Heikoop,
Madrigaal 24, 8265 RR Kampen,
038-3326842, marietteheikoop@gmail.com

Houvast:
Herma Korenberg,
Tuinfluiter 51, 8271 HK IJsselmuiden,
06-48724155, houvastkampen@hotmail.com

Belangenbehartiger:
Theo Kansen,
Veenmos 179, 8265 HW Kampen,
06-30625118, t.kansen@telfort.nl

Ledenadministratie:
Arie Heikoop,
Madrigaal 24, 8265 RR Kampen,
06-38437025, ahaikoop57@gmail.com

Ledenadministratie ANBO-PCOB Afd. Kampen:

Als u gaat verhuizen, uw lidmaatschap wilt wijzigen of wilt opzeggen kun u contact opnemen met de heer **Arie Heikoop**, zijn adresgegevens vindt u links onder in dit tekstblok.

Informatie over werven van een nieuw lid, met als beloning een VVV-bon, het aanmelden van een lid en betaling van contributie vindt u op de voorlaatste pagina van deze Houvast!

De contributie in 2026 bedraagt:
€ 48,00 per jaar voor alleenstaanden en
€ 72,00 per jaar voor echtparen.
Rekeningnummer: NL27 RABO 0386 9916 42 t.n.v.
penningmeester ANBO-PCOB Afdeling Kampen.

Commissie Lief & Leed:
Coördinator: Mevr. B. Feijth,
Ooievaarstraat 25, 038-3318969

Webmaster:
Dhr. J. A. Kroon, Winde 99,
06-10496482, jakroon@home.nl

Hulp bij administratieve werkzaamheden:
Denk hierbij bijvoorbeeld aan het invullen van formulieren overheidsinstanties en aangifte belastingen. U kunt telefonisch een afspraak maken met: Dhr. J. van den Berg, Beijerinckstraat 4-M, 038-3327208
of Mevr. D. Otten, Groenendael 89, IJsselmuiden, 038-3332870

Hand en voet (voor kleine karweitjes):
Wander Hup, 038-3322005 / 06-22489159
Rennie Flier, 06-44551413

Foto voorzijde met dank aan Els Mul-Meijer.

Houvast is een uitgave van de ANBO-PCOB afdeling Kampen

Redactiecommissie: Jennie Tol,
Tuinfluiter 41, 8271 HK IJsselmuiden

Redactieadres: Herma Korenberg,
Tuinfluiter 51, 8271 HK IJsselmuiden,
0648724155, houvastkampen@hotmail.com

Webmaster: Dhr. J. A. Kroon,
Winde 99, 0610496482, jakroon@home.nl

Productie en verspreiding: Dhr. H. Sleurink,
Telefoon 0657674987
Ook voor behandeling van klachten over de bezorging.

Advertentie acquisitie:
vacature

De volgende *Houvast* verschijnt in februari.
De sluiting voor het inleveren van kopij is **14 januari 2026**.



Tijden veranderen, schreef ik in het oktobernummer. Toen wist ik nog niet van het besluit tot contributie-verhoging van het landelijke bestuur van ANBO-PCOB. Op het moment dat u deze bijdrage van de voorzitter leest is de leden/afdelingsvergadering al geweest. Elders in Houvast kunt u lezen wat namens het bestuur is besproken met de directeur-bestuurder van ANBO-PCOB, op 18 november in Woerden.

Tijden veranderen, dat geldt ook voor de politiek. We hebben in Nederland verkiezingen gehad, en we zullen zien met welke coalitie de partijen in de Tweede Kamer tevoorschijn komen en, belangrijker, wat de nieuwe regering van plan is te gaan doen. En of dat voor ouderen gunstig is of niet. Laten we trouwens hopen en bidden dat tevens voor jongeren en medeburgers in -zoals men zegt- kwetsbare posities goed beleid stevig neergezet wordt. Want ook jongeren zijn best kwetsbaar. Met velen gaat het gelukkig goed, maar er zijn jongeren die lijden aan somberheid. Het is ook belangrijk dat daar oog voor is. En dat ze doelmatige hulp en begeleiding krijgen. Dat is in de eerste plaats van belang voor de jongeren zelf, en uiteindelijk ook voor de toekomst van onze samenleving.



Tijden veranderen. We zijn al honderden jaren verder dan jaar van de Refor-matie. In tijd is het woord Protestant opge-komen. Protestants is naam voor degenen, die zich het optreden van Maarten Luther van de kerk afscheidden. Het woord is afgeleid van het Latijnse

woord: protestari: dat betekent publiekelijk verklaren of getuigen. Protesteren zit er ook in. De naam valt te herleiden tot de historische gebeurtenis tijdens de Rijksdag van Spiers (1529). Luthersgezinde vorsten en steden dienden een bezwaarschrift in (een 'protestario') tegen de poging van Keizer Karel V, om de beginnende kerkhervorming terug te draaien.

Door studie te maken van Romeinen 1: 16-17 was Luther tot de conclusie gekomen: door genade zijn wij behouden (Sola Gratia).

In de bestuursvergadering op 1 november 2025 hebben we onze Heer gedankt voor en gebeden om Zijn genade met o.a. woorden van Luther zelf ¹.

Protestants-Christelijk: vruchtbare grond om op te leven. Dat blijft de waarheid in onze Heer en Heiland en dat verandert niet!

Tijden veranderen, het najaar is in volle gang. De bladeren verkleuren – wat een pracht en praal- en vallen van de bomen. We hebben al flinke buien en windvlagen gehad. In de natuur zie je de voorbereiding al op de winter. Knoppen die zich vormen in bomen en heesters om te kunnen overwinteren. En wij? De wintertijd is ingegaan. Het is steeds vroeger donker. De donkere dagen voor Kerstmis. Het duurt niet lang meer tot we gaan zingen dat er uit 's werelds duistere wolken een lichtend Licht is opgegaan. We herdenken verwachtingsvol dat de Heiland is geboren, de Zaligmaker. Hij kwam zo heel gewoon, de mensenzoon, de Zoon van God. Hij brengt en geeft het nieuwe Leven. Hij komt.



Tijden veranderen, we gaan over enkele weken -DV- weer een nieuw jaar in. Wat er gaat komen, we kunnen het niet

voorspellen. Er is veel onrust in de wereld. Er zijn helaas oorlogen te over. Soms zien we sprankjes van hoop op vrede. Dat zie ik als werk van de Levende, die mensen daarvoor en daarbij inschakelt. Hij belooft: zie, Ik maak alle dingen nieuw!

Jacob Schaap

¹ Uit: Maarten Luther: Gebeden, verzameld en ingeleid door Frieder Schulz. Uitgeverij Ten Have 3^e druk 1996. U vindt het gebed elders in deze Houvast.

Genade

Almachtige God,
U heeft ons uw Zoon gegeven:
dit geschenk moge ons overeind houden.

Wij vallen en struikelen vaak
met gedachten, woorden en werken;
dat bederft voor ons de vreugde,
die we in dit geschenk zouden moeten hebben

Daarom, ook als we dagelijks zondigen,
lui en ondankbaar zijn,
blijf toch onze God,
wees vriendelijk en toegenegen,
opdat we behouden worden
in de vrede en vreugde
van de Heilige Geest.

gebed van Maarten Luther



STEENHOUWERIJ VAN OMMEN

Sinds 1932 specialist in graf- en urnmonumenten



Gildestraat 22 Kampen

Telefoon: 038-3312830

info@steenhouwerijvanommen.nl

www.steenhouwerijvanommen.nl

Heel Kampen
staat sterk



www.heelkampenstaatsterk.nl

Hoe sterk staat u?

Verklein uw risico om te vallen



Iedereen wil zo lang mogelijk gezond en zelfstandig blijven. Zo kunt u blijven genieten van de dingen die voor u belangrijk zijn, ook als u ouder wordt. Een val kan dit in één klap veranderen, zelfs als u nog gezond en sterk bent. Gelukkig kunt u zelf veel doen om vallen te voorkomen. Bekijk tips op www.heelkampenstaatsterk.nl

Vragen? info@sportservicekampen.nl of 038 205 31 80

'Heel Kampen staat sterk' is een initiatief vanuit de coalitie Valpreventie:  

Thuiszorg nodig?

leliezorggroep.nl/kampen

038 30 60 005

Team Kampen is er graag voor u!

- Liefdevol, dichtbij en deskundig
- Aandacht voor u en uw identiteit
- Expert in palliatieve zorg, dementie- en wondzorg



Zorg van
mens tot mens



Curadomi
thuiszorg

Kerst voor elke dag, elke dag Kerst?!

Kerst komt er bijna weer aan. Vaak heb ik geen zin om het kerstverhaal in een andere tijd te lezen dan in de decembertijd, dit doe ik dus puur op basis van gevoel en niet op basis van argumenten. Maar, een ontmoeting op Utrecht Centraal leerde mij iets over Kerst, zoals ik het nog niet eerder had gezien. Kerst, die elke dag geldt. Die verder gaat dan december, en Kerst die er al veel eerder is dan december.



Wachtend op Utrecht Centraal op mijn volgende trein. Als mij dat overkomt, loop ik zo snel mogelijk naar de vleugel, zoals ook nu. Helaas is hij al bezet. Bij de vleugel staat een groepje jongeren, één van de jongens lijkt in het vuur van zijn betoog, en ik luister mee: 'Maar, geloof je niet dat er iemand voor jou is gekomen? Heb je hoop in je hart? Kijk naar de mensen om je heen, hebben ze hoop in hun hart?'

Mijn ogen worden groter en ik probeer te peilen wat hij nu bedoelt te zeggen. Dat wordt al snel duidelijk, hij spreekt verder: 'Het houdt hier een keer op. Ik ken je vragen, ik snap ze. Maar, in alle godsdiensten moet je naar God toe gaan. Eindeloos jezelf opwerken en oppoetsen, maar God kwam naar deze aarde, naar jou toe. Hij verlangt er zo naar dat jij bij Hem gaat horen. En, Hij gaat ver hé.' Het is even stil. Dan zegt de jongen: 'Hij gaat zelfs voor je op de knieën, God gaat voor je op zijn knieën.'

Ik glimlach verwonderd en knik de jongen bemoedigend toe. Eindelijk is de kruk achter de

vleugel vrij en ik neem plaats en zet het 'Amazing Grace' in. Het meisje wat bij het groepje staat kijkt om en gaat mee zingen. De jongen die na het vurige gesprek weer tot rust is gekomen, zegt tegen zijn luisteraar: 'Hoor je dat?' Hij gaat aan mijn rechterkant staan en speelt mee met één hand. Het 'Amazing Grace' vloeit over naar 'Kom tot de Vader, kom zoals je bent.' Na het slotakkoord kijk ik de jongeren glimlachend aan en zeg: 'Ik vind het mooi dat Jezus' naam op Utrecht Centraal genoemd wordt.' Daarna sprint ik naar de trein. Het klinkt na in mijn hoofd terwijl ik ren. 'God gaat voor je op zijn knieën.' Sjonge, zó heb ik het nog nooit gezien.

1 Kerst wordt best gewoon

Kerst. Wij op onze knieën. Het beeld van nederigheid en aanbidding. Wijzen die neervallen bij Jezus. Dichtbij de grond.





Blijkbaar is het zo dat het zien op Jezus je op de knieën brengt. Verwondering en ontzag die je soms kan laten springen, kan laten juichen, en soms kan laten knielen. Maar daarvoor, moest eerst Hij voor jou op zijn knieën en moest Hij de aardse grond raken. Ik weet niet hoe vaak jij al kerst hebt gevierd.

Maar soms ben ik bang, dat ik het gewoon ga vinden dat God naar deze aarde is gekomen. We komen in november en begin december weer in de mood, de kerstverlichting wordt weer in huis gehaald en de kerstliedjes mogen weer over de radio schallen. Maar eigenlijk heb ik vaak weinig het besef hoe bijzonder en bizar het verhaal is.

Jezus die naar de aarde komt en alles uit liefde en gehoorzaamheid voor zijn Vader doet.



Handjes die zich uitstrekten zouden doorboord worden, voetjes die spartelden zouden het kruis naar Golgotha brengen. Lippen die de moedermelk proefden, zouden de edik drinken. Nieuw leven zou gedood worden. De dood zou nieuw leven geven. Dit alles omdat wij het écht niet goed konden maken. Omdat Hij is gekomen om te zoeken én zalig te maken, wat verloren is. Jij en ik.

De realiteit van de geschiedenis van kerst is allesbehalve gewoon.

2 Verwondering van elke dag

Kerst, het is de verwondering van elke dag. De menswording van Gods Zoon is iets wat wij christenen belijden en vieren. Maar, hoe vaak sta ik er werkelijk bij stil? Laat deze kerst een kerst zijn die zo vol van Jezus is, dat je genoeg hebt voor alle dagen die er volgen.

Het kan niet zonder op je knieën te gaan. Het kan niet zonder aanbidding en ootmoed. God gaat op zijn knieën en Hij smeekt de wereld om tot Hem te komen.

Niet omdat Hij er zelf beter van wordt, maar omdat Hij ons hart op het oog heeft en omdat Zijn Naam verhoogd moet worden in ons leven.

Paulus schrijft hierover:

"En dit alles is uit God, Die ons met Zichzelf verzoend heeft door Jezus Christus, en ons de bediening van de verzoening gegeven heeft. God was het namelijk Die in Christus de wereld met Zichzelf verzoende, en aan hen hun overtredingen niet toerekende; en Hij heeft het woord van de verzoening in ons gelegd. Wij zijn dan gezanten namens Christus, alsof God Zelf door ons smeekt. Namens Christus smeken wij, laat u met God verzoenen. Want Hem die geen zonde gekend heeft, heeft Hij voor ons tot zonde gemaakt, opdat wij zouden worden gerechtigheid van God in Hem." (2 Korinthe 5: 18-21, HSV)

Kom, laten wij aanbidden. Die Koning! Elke dag, elk moment. Laten we het zingen, niet alleen in december, maar telkens weer opnieuw! Maak plaats voor die Koning, elke dag opnieuw.

Maartje Kok

Maartje Kok heeft theologie gestudeerd en is veelal werkzaam voor online platformen zoals zijlucht.nl. Door haar online overdenkingen hoopt ze met name jongeren te bereiken.

**Optimaal genieten
en geen moment
willen missen?**

Ontdek onze visie
op **beter zien**



Markeresplein 9 IJsselmuiden

Volop gratis parkeerruimte!

Dinsdagmiddag en zaterdagmiddag gesloten

www.schrijveroptiek.nl
(038) 3328000

optiek
Schrijver

zondag - maandag: gesloten
dinsdag t/m donderdag: 09.00 - 18.00
vrijdag: 09.00 - 18.45
zaterdag: 09.00 - 17.30



Palingboot Het Bottertje - IJsselkade 51a - 8261 GA Kampen
Telefoon: 038 457 9087 - info@palingboothetbottertje.nl



VAKGARAGE

VAN WINSUM B.V.

Loriestraat 4
8265 WX Kampen
T 038-3316161
F 038-3324239
E info@vakgaragevanwinsum.nl
www.vakgaragevanwinsum.nl



**Het is belangrijk dat iedereen mee kan doen
aan activiteiten in de Gemeente Kampen.
Dit is goed voor uzelf en voor de samenleving.**

Heeft u een laag inkomen?

Dan kunt U de Meedoen-bonnen **aanvragen** bij de Gemeente Kampen. Vanaf de pensioenleeftijd ontvangt U per persoon 6 Meedoen-bonnen met elk een waarde van maximaal € 52,50.

De ingevulde bon kunt u **inleveren** bij onze penningmeester als het om contributie gaat en bij de activiteiten commissie als het om reizen gaat! Wij leveren uw bonnen in bij de Gemeente en na verloop van tijd krijgt u via ons het geld van de Meedoen-bon gestort op uw bankrekening!

Heeft u vragen over de Meedoen-bonnen? Of kunt u de Meedoen-bonnen niet online aanvragen? Neem dan contact op met de Gemeente Kampen in het stadhuis, per mail via meedoen@kampen.nl of via telefoonnummer 14 038 (keuze 1).



MEEDOEN-bon?
Kampen **AANVRAGEN!**



Resilienza
uitvaartbegeleiding

Jacolien van Dijk
24 uur bereikbaar – 06 1989 2909
info@resilienza-uitvaartbegeleiding.nl
www.resilienza-uitvaartbegeleiding.nl

ondersteuning vanuit veerkracht



Voor al uw:
Schilder- en sauswerk
Houtrotreparaties
Wand- en
plafondafwerking

Usseldijk 72
8261 LM Kampen
T 038 332 8998
T 06 430 21 261
info@vos-kampen.nl

BRINK BIKES

**"WIJ STAAN VOOR
BETROUWBARE FIETSEN
WAARMEE JE VEILIG
OP WEG KUNT!"**


 NIEUW EN
TWEEDEHANDS
FIETSEN
 
 FIETS
LEZEN
 
 REPARATIE EN
ONDERHOUD
 
 LEVERT-
TIJD

Burg van Engelenweg 150, 8271 AP Lisseveld T 038-3332425 E info@brinkbikes.nl
WWW.BRINKBIKES.NL



BOS

**Tandprothetische
Praktijk**
Erkend specialist van uw kunstgebit

- * GRATIS CONTROLE
VAN UW KUNSTGEBIT
- * DIRECT REPARATIE
- * ZONDER VERWIJZING
VAN DE TANDARTS


www.tppbos.nl
038-3033076
 
Winkelcentrum Flevowijk
Lelystraat 46, Kampen



Verslag van het gesprek van afdelings-bestuursleden met het landelijke bestuur van ANBO-PCOB

Aanwezig:

- Jacob Schaap, Gert Willems en Theo Kansen (Kampen)
- mevr Anneke Sipkens (directeur-bestuurder ANBO-PCOB), Thierry Schröter (hoofd bedrijfsvoering en allianties ANBO-PCOB), en Jan Puthaar (verenigingsadviseur ANBO-PCOB)

Wanneer: dinsdag 18 november 2025

Waar: Woerden

Het gesprek is op initiatief van het bestuur van de afdeling ANBO-PCOB Kampen tot stand gekomen. Dit naar aanleiding van de besluiten van de ledenraad van ANBO-PCOB aangaande mn de contributie-harmonisatie (voor PCOB leden contributieverhoging) en de bezorging van het magazine *OuderenWijzer* per post met ingang van 1 januari 2026. Daarover had het bestuur van Kampen een kritische brief gestuurd naar de directeur-bestuurder van ANBO-PCOB. Daarnaast was al eerder door de penningmeester (mee namens het bestuur van de afdeling Kampen) een brief met vragen naar dhr Puthaar gestuurd (in afschrift naar de leden van het regio-overleg in IJsselmuiden). Op die brief is een uitgebreid antwoord gekomen, maar er bleven nog vragen over. Ook die zijn in het gesprek op 18 november besproken.

De fusie tussen ANBO-PCOB heeft best wel verschillende veranderingen met mee zich meegebracht. Onder andere is er nu één bestuur, met ledenraad en Raad van toezicht¹. Verder is het magazine *OuderenWijzer* (voortzetting van de bladen van Anbo en PCOB) gestart. Er is dus geen eigen landelijk bestuur van de PCOB meer (of eigen lobbygroep). De afdelingen gaan feitelijk niet over de contributie (maar de ledenraad stelt uiteindelijk de contributie vast), en nu gaat dus ook de bezorging van *OuderenWijzer* via PostNL. In maart dachten we in

Kampen nog dat wij (bestuur en ledenvergadering) over een contributieverhoging gingen, maar dat is niet het geval meer. Juridisch niet. Zo is het geregeld in de statuten van de gefuseerde ANBO-PCOB.

We hebben gesproken over de in onze ogen ongelukkige handelswijze bij diverse zaken, de financiële kant, maar ook over de identiteit van het magazine *OuderenWijzer*.

Wij hebben aangegeven de gang van zaken tot en met september niet transparant te vinden. En dat daardoor ons vertrouwen geschaad is. Dat is goed overgekomen, en daarvoor zijn oprechte excuses aangeboden, die door ons zijn aanvaard.

Er werd in onze ogen schimmig gedaan over het rapport van de commissie Harmonisatie onder leiding van dhr Jaap Smit (oud commissaris van de Koning Zuid-Holland). Die harmonisatie zelf is het punt niet. Dat is afgesproken bij de fusie. We hadden het rapport niet toegestuurd gekregen, terwijl dat wel een belangrijk onderdeel in het proces was. Het rapport hebben we in Woerden, op het kantoor, gelezen. Het is een evenwichtig rapport. Voor- en nadelen van een contributieverhoging - in één keer, of juist in stappen - zijn afgewogen. Het besluit tot een contributieharmonisatie/verhoging is vervolgens in grote overeenstemming tussen directeur-bestuurder, ledenraad en Raad van Toezicht genomen.

De afdelingen van de PCOB worden gezien en geadviseerd is om die te koesteren. Dat is in het gesprek bevestigd. Wij waren bang dat het afdelingsbudget snel zou verdwijnen. Dat is niet het geval. Angst daarvoor is niet nodig. Wanneer wij met dat geld de goede dingen blijven doen, zoals hier in Kampen al jaren gebeurt, dan is de vrees dat we dat zullen verliezen op middellange termijn, ongegrond. We kunnen in vrijheid beschikken over het budget en ook over ons opgespaarde geld van de afgelopen jaren. Uiteraard mag van ons verwacht worden dat we dat verantwoord doen.

¹ De Raad van Toezicht houdt toezicht op de Directeur Bestuurder, de Ledenraad houdt toezicht op de Raad van Toezicht. De ledenraad bestaat uit oud PCOB en oud ANBO ledenraadsleden (elk 50%).

We hebben ook gesproken over hulp voor leden voor wie de contributieverhoging echt te hoog is. Feitelijk is er nog geen regeling voor, maar wij hebben gisteren afgesproken: voor wie dit geldt, meldt dat aan de penningmeester. We hebben er vertrouwen in dat dan hulp in de vorm van een tegemoetkoming geregeld wordt. Zowel het landelijk bestuur als het afdelingsbestuur willen graag de leden aan boord houden.

Het is niet onbegrijpelijk dat een contributieverhoging nodig is. Ten tijde van de fusie lag de contributie per maand bij de ANBO hoger dan bij de PCOB. Feitelijk is de lagere contributie voor PCOB leden gesubsidieerd uit landelijke reserves die nog bij de PCOB aanwezig waren. Het ledenaantal bij de PCOB daalde behoorlijk, de invloed landelijk was kleiner, en de kosten van het landelijk bureau moesten omlaag, daarom is richting fusie gedacht. De commissie Smit heeft goed gekeken naar de verschillen. En feitelijk is gezegd: we kunnen beter er nu voor zorgen dat er een en dezelfde contributie voor alle leden ANBO-PCOB komt. De verwachting is niet dat de contributie volgend jaar of het jaar er op weer verhoogd wordt. Wel is het zo dat ten opzichte van de fusiedatum de kosten zijn gestegen, niet zozeer door uitbreiding van het aantal medewerkers voor ANBO-PCOB maar wel door loonstijgingen zoals dat in bijna alle sectoren in Nederland is gegaan.

Voor onze afdeling geldt een correctie op de eerdere toezegging van ons budget in 2026 en 2027 van € 3.854,-- . Dit is nu verhoogd naar een bedrag van € 4.543,--. Dat is ongeveer gelijk aan het budget dat we hadden. Daarbij is ook het volgende aan de orde geweest. Stel dat er over drie jaar 150 leden minder zijn: dan is het billijk dat ook de bijdrage voor Kampen zal dalen. Komen er daarentegen 150 leden bij: dan wordt het budget voor ons hoger. Dit wordt en is de beleidslijn. Daar twijfelen wij als delegatie niet aan. Er zijn nu 80.000 ANBO-leden (ook veel christenen), en plm 40.000 PCOB-leden. Belangrijk bij zulke aantallen: één contributie. Het bestuur heeft ook deze beleidslijn in het gesprek bevestigd. De afdeling Kampen kan de (geplande, maar door alle commotie opgeschorte) ledenwerfactie nu weer actief oppakken. Dit geldt ook voor de reductie van de contributie die aspirant-leden in 2026 toegezegd krijgen en de actie onder de huidige leden die een VVV-bon van € 15,-- zullen ontvangen.

Het is goed dat er een goede lobby organisatie is voor senioren. Niet om de belangen van jongeren uit het oog te verliezen, maar laten we wel wezen: in de 2^e kamer is de gemiddelde leeftijd weer gedaald met als gevolg dat mogelijk de belangen van senioren (verder) op de achtergrond raken.

We hebben ook gesproken over de versterking van de protestants-christelijke identiteit in Ouderenwijzer. Er zijn diverse suggesties gedaan. En daar was directeur Sipkens ontvankelijk voor. Kamper bestuurslid Theo Kansen heeft eerder al gesproken met de hoofdredacteur, en ook zij stond open voor suggesties. We wachten nu even af op welke wijze de redactie er gehoor aan geeft.

Onze conclusie op de terugweg was: het is een open en opbouwend gesprek geweest, waarin onze vragen in een goede sfeer zijn beantwoord.

We hebben bovenstaande ter bevestiging naar 'Woerden' gezonden, en kregen daarop een positieve reactie.

De afdelings-/ledenvergadering is j.l. 19 november, in twee delen ('s middags en 's avonds) gehouden. Uw Kamper bestuur vergadert heeft op 1 december j.l. vergaderd. We zullen u zo spoedig mogelijk daarna informeren hoe we als Kamper afdeling het mooie werk en de mooie activiteiten in onze vereniging denken te kunnen voortzetten.



info@huismankantoor-service.nl

Ook na ruim 30 jaar nog steeds actief aan de Neringstraat 7 waar u terecht kunt voor al uw kopieer- en printwerk, zoals het vervaardigen van boekjes, flyers, scripties enz.

Ook voor grootformaat t/m maximaal 91 cm breed op gewoon papier en op canvas.



Belangenbehartiging Gemeente Kampen

De klok

Laatst waren Tiny en ik in een klein Duits dorpje van tweeduizend inwoners, waar we met anderen een rondleiding kregen van de hotelier van de Lippischer Hof. In dit dorpje werd de klok geluid wanneer iemand was overleden. Trouwens je kon het 's morgens de bakker ook vertellen en dan wist 's avonds iedereen in het dorp wat er was gebeurd! Er waren echter inwoners die wilden dat het zou stoppen met het klokgebeier. In de dorpsraad werd er over gesproken. Binnen 5 minuten was men het er over eens: Dit moet dóórgaan, want als je de klok hoort, moet je bedenken: Ik LEEF nog...

Relatietherapie

Jaarlijks maken in Kampen kinderen een scheiding van hun ouders mee. Voor veel gezinnen is dit een ontwrichtende periode, die gepaard gaat met stress, onzekerheid en soms ook escalerende conflicten. Regelmatig hebben ouders een conflict waar kinderen de dupe van zijn, en waarvan ze soms zelfs in de jeugdzorg belanden.



Om deze kinderen, maar ook hun ouders te helpen zou het mooi zijn wanneer de gemeente Kampen een proef met gratis relatietherapie aanbiedt. Het gebeurt al in diverse gemeenten. De gemeente kan met deze aanpak bereiken dat ouders tijdig passende hulp krijgen.

De stressfactoren worden sneller aangepakt en kinderen ervaren meer rust en veiligheid. We hebben dit voorgesteld en de aangesproken ambtenaar kijkt of er mogelijkheden zijn binnen de personele bezetting. Op het hoofdkantoor van de ANBO-PCOB in Woerden nam men op 18 november jl. - bij een bezoek van 3 van onze bestuursleden - kennis van onze actie.

Dringende oproep van de NPV: Vrijwilligers gezocht

Er zijn meer zorgvragen dan vrijwilligers. Er is behoefte aan mensen voor het doen van bezoeken, boodschappen doen, mantelzorgondersteuning. Met coördinatoren kan bekeken worden wat u kunt betekenen voor anderen. Aanmelden en info: telefoon - whatsapp Kampen: 06 - 42 66 48 43. Zie verder de website www.npvkampen.nl

Huisarts Erik van Gijssel uit Hasselt bij de NPV Kampen en IJsselmuiden

Op 12 november was er een volle zaal in Hervormd Centrum de Zaaier. Deze huisarts was bij de corona-epidemie in Hasselt de 2^e persoon met corona. Hij ondervindt nog steeds de gevolgen, al kan hij zijn werk grotendeels wel doen.





Door samenwerking en onderzoek met een academisch ziekenhuis is hij bijzonder goed op de hoogte van long-covid. Nog steeds heeft 1/3 van de 800 Hasselters, die corona kregen, last van de naweeën van corona. Van Gijssel kent medicijnen die helpen in bepaalde situaties. Niet elke huisarts is op de hoogte van een eventuele zegenrijke behandeling. Zijn advies: vraag dan om doorverwijzing van uw huisarts naar iemand die het wel weet. Na zijn zeer duidelijke lezing vanuit zijn christelijke levensovertuiging was er na de pauze een panelgesprek – met 2 mensen met diep ingrijpende gevolgen van corona - en tevens inbreng van de zaal. Van Gijssel gaf ook het volgende nog mee:

- "Wij leven als nieuwe schepping in een oude wereld met hoop op een nieuwe wereld."
 - "Hoop is geen werkwoord, dat ontvang je."
- Het was al met al een informatieve en voor velen een hoop biedende avond.

Nieuwe voorzorgcirkel in Kampen-Zuid en binnenstad?

Op 16 september werden er ideeën uitgewisseld over manieren om elkaar in de buurt beter te leren kennen. Op woensdag 12 november was er een vervolg in de recreatieruimte van de HBS. De wens is dat er een zorgzame buurt komt met saamhorigheid en verbinding. Gemeente Kampen wil ook meer wijkgericht werken. Het gaat om het opbouwen van sterke, veerkrachtige gemeenschappen, waar iedereen zich gehoord en betrokken voelt. Misschien kunt u in de toekomst hier wat betekenen voor uw eigen buurt!? De hieronder genoemde training kan hierbij wellicht behulpzaam zijn.

Training voorzorgcirkels

Wilt u in het algemeen hier meer over weten, dan kunt u deelnemen aan een praktijktraining voorzorgcirkels op 11 december 2025 in De Enk Assendorp, Enkstraat 67, Zwolle. Je dient je aan te melden.

Regelingencheck VoorzieningenWijzer voor meer bestaanszekerheid

Vanuit mijn vrijwilligerswerk bij Thuisadministratie Humanitas maakte ik op het Gemeentehuis kennis met een nieuw computerprogramma. Als het goed is nu op internet. **Eind februari ook op papier te verkrijgen.** Hierin staan meer dan een tiental landelijke (Huurtoeslag en Zorgtoeslag) **en diverse plaatselijke regelingen** in. Lang niet iedereen is hiervan op de hoogte en maakt hier gebruik van. En dat kan € 500,= tot € 2.000,= per jaar schelen. De invulling vergt wel de juiste kennis. Kun je dit niet zelf, laat dit dan doen via Financiën op Koers bij de Gemeente Kampen. Gebruik deze mogelijkheid en maak een afspraak. Of geef andere mensen dit belangrijke advies over deze kansen!

Er is tevens een eindverslag gepresenteerd in de Adviesraad (ASD) over het Gemeentebrede gesprek over bestaanszekerheid en gelijke kansen in Kampen. Belangstelling? Mail Kansen.

Bijeenkomst ouderen en vrijwilligers(-beleid) Overijssel

Op woensdag 1 oktober waren we met 3 personen uit de Adviesraad Sociaal Domein afgevaardigd. We kregen informatie van gedeputeerde Tijs de Bree.

Volgens hem probeert men soms te suggereren, dat ouderen en vergrijzing het probleem zijn.



Dit is NIET het geval, maar HET probleem is: de woningbouw en de zorg zijn niet afdoende! Dan kijk je er anders tegenaan... Verder werd gewezen op het belang van: Alarmcirkels via buurtapps en Voorzorgcirkels.

Vanuit de Adviesraad Sociaal Domein (ASD)

Op 16 oktober bespraken we het onder meer het volgende:

- Er is behoefte aan betere communicatie over bestaande voorzieningen.
- Er is vraag naar meer openbare toiletten. We vragen ook om een publicatiebord voor bezoekers.
- Er wordt voorgesteld om een overzicht WMO-voorzieningen te publiceren op de gemeentelijke website.

Cluster Ouderen van de ASD

Op 12 november kwamen we om 13.00 uur in zaal Wilsum van het Stadhuis bijeen met wethouder Erik Faber, ambtenaar Paul Vellinga en 10 betrokken senioren.

Dhr. Faber gaf antwoord op de gestelde vragen in mei. We vroegen o.a. om meer veiligheid van wegen en bermen voor het Buitengebied, bijvoorbeeld Kampereiland. Diverse gedane meldingen werden niet beantwoord. De Kampereilander afvaardiging keerde ontevreden naar huis. Ook kwam het plaatselijke parkeerbeleid opnieuw aan de orde. In een komend overleg wordt dit door een deelnemer van onze cluster besproken. Daarna gaf de wethouder informatie over de energiebank en energietransitie.

Vanaf 14.00 uur hadden we onze eigen vergadering. Ik deelde mee een brief te hebben geschreven om in verband met de reorganisatie van het Gemeentehuis te zorgen voor ringleiding, zodat ook slechthorenden kunnen meedoen. Daar had men niet aan gedacht, terwijl men zo druk is met de inclusieve samenleving... Dit was een kleine greep uit de activiteiten vanuit de ANBO-PCOB Kampen. Hebt u vragen of suggesties voor verbeteringen, ik hoor het graag.

Geplande vergaderdata in 2026: 27 januari, 21 april, 15 september, 24 november.

Kom een keer langs.

Passend lezen

Passend Lezen is voor mensen met een [leesbeperking](#). Bij inschrijving geef je aan welke leesbeperking je hebt en ga je akkoord met de [gebruiksvoorwaarden](#). Een papieren verklaring is niet nodig.

Een lidmaatschap kost €33,00 per jaar. In de [uitleenvoorwaarden](#) staat wat je binnen je lidmaatschap kunt lenen. Voor kinderen onder de 18 jaar is het lidmaatschap gratis, toestemming van ouders/verzorgers is wel nodig.

Tot slot

Ik kreeg van iemand een boek: "Kierkegaard in gewone taal" en daar trof mij de zinsnede: *"Er is tussen hemel en aarde maar één weg: Christus na te volgen is zowel in de tijd en eeuwigheid maar één keus, één enkele: die weg te kiezen."* Er is op aarde maar één eeuwige hoop: Christus na te volgen tot in de hemel, en er is in het leven één gelukzalige vreugde: Christus na te volgen. En er is in de dood één laatste gelukzalige vreugde: Christus na te volgen, ten leven!" (KT8, 26-27).

Met vriendelijke groet,
Theo Kansen

Hieronder nog een reactie van wethouder Faber op het in mei besprokene in het Cluster Ouderen.

Wegen

Hebt u een gat in de weg gezien? Dan kunt u dit eenvoudig melden via onze website:

[Melding over openbare ruimte indienen | Gemeente Kampen](#)

Onze buitendienst neemt deze meldingen serieus en handelt meestal snel. Soms, zoals nu bij nat weer, kan een gat helaas opnieuw ontstaan nadat het is gevuld. We rijden daarnaast regelmatig rond om zelf te controleren op gaten en andere schades.

Bankjes

We plaatsen regelmatig bankjes op verschillende plekken. Bijvoorbeeld bij het project Dementievriendelijke routes, zoals vanaf de Amandelboom richting het winkelcentrum en vanaf de Maarlenhof richting winkelcentrum IJsselmuiden.

Openbare toiletten

Er is op dit moment geen specifiek beleid voor openbare toiletten. Het toilet dat ooit bij de Vispoort stond, bleek helaas niet alleen voor het bedoelde gebruik en het onderhoud was te kostbaar.

Gelukkig zijn er wel meerdere openbare toiletten in Kampen, onder andere:

Naast de Bovenkerk, achter het Stedelijk Museum, Aan de Burgel (stadsgracht), In het Stadspark

We weten dat deze toiletten niet altijd ideaal zijn, vooral voor vrouwen. Een prettiger

alternatief is Perron 1 bij het station van Kampen, vlak bij de historische binnenstad. Ook tijdens openingstijden van het Stedelijk Museum kunt u daar terecht.

Wilt u snel een toilet vinden? Download de Hoge Nood-app in de App Store of Google Play. Daarmee ziet u direct waar het dichtstbijzijnde toilet is. Op dit moment plaatsen we geen verwijsbordjes. We begrijpen dat dit lastig kan zijn voor mensen zonder mobiele telefoon of die moeite hebben met lezen. We blijven zoeken naar manieren om iedereen goed te helpen.

Parkeerplaats Dolfijnenhuis (Buitensingel)

Blijkbaar mogen hier al geen auto's meer staan. Wij gaan handhaven als er een goed alternatief is en dat zijn de parkeerplaatsen die begin volgende jaar bij het voormalige Jehova gebouw komen.

Liefde voor
het vak,
geïnspireerd
door mensen



Brenda
Kaper

Doorgaan terwijl u stilstaat, het lijkt onmogelijk. Voor u, uw verdriet en voor uw dierbaren zijn wij uw bron voor zorg en aandacht. Wij zijn u een stap voor of zijn simpelweg uw achtervang. Gedreven door de liefde voor ons vak en geïnspireerd door mensen. Niets is onmogelijk. Afscheid op uw manier.

Overlijden melden: 038-3332280
24 uur per dag bereikbaar
www.siebrand.nl/uitvaartbegeleiding



SIEBRAND
UITVAARTBEGELEIDING

Helder, betrokken en betrouwbaar

Bij Elan Notarissen staan uw belangen centraal. Of het nu gaat om een woning, een testament of zakelijke contracten, wij bieden alles onder één dak.

Graag tot ziens bij



elan
NOTARISSEN
Voorheen
IJsseloovers Notarissen

Helder in onze communicatie, betrokken bij uw situatie en betrouwbaar in ons werk; dát is waar wij voor staan.

IJsselmuiden | E: ijsselmuiden@elannotarissen.nl | I: elannotarissen.nl



SlagerijvanGuilik.nl

NR. 1 in BBQ & CATERING



BBQ - BUFFETTEN - HAPJES - DRINKEN
PARTY-PANNEN - SALADES - MAALTIJDEN
VLEESPAKKETTEN - TOTALE CATERING
Duurzaamheidstraat 19c - Hattemerbroek
info@slagerijvanguilik.nl - 038-3765976



Contactmiddag 17 december 2025



De kerstmiddag van de PCOB Ieder jaar weer een feest!

Graag nodigen wij u uit dit met ons mee te vieren.

De middag wordt gehouden in **De Nieuwe kerk**.

Vanaf 14.00 uur staat de koffie met iets lekkers klaar
in de Regenboogzaal, Broederweg 32.

Na de koffie gaan we naar de kerk voor de kerstmiddag.
Die begint om 14.30 uur.

Deze middag komt het koor 'Zingend Getuigen' bij ons zingen.
Het koor staat onder leiding van Herman Kamp.

De meditatie wordt verzorgd door Berthina van der Kamp.

Natuurlijk gaan we ook samen met het koor kerstliederen zingen.

Na afloop is er een hapje en een drankje.

De middag is ook weer mee te maken via kerkdienst gemist,
You Tube, kerkdienstgemist en waarschijnlijk RTV IJsselmond.

Ik hoop u weer te ontmoeten op onze kerstmiddag,
neem gerust een bekende van u mee.
Allen hartelijk welkom in de kerk of thuis.

Het bestuur en de Activiteitencommissie
Mariette Heikoop

contactmiddag 21 januari 2026



Ja we zijn alweer toe aan het jaar 2026.
Wat gaat de tijd toch snel!
Maar de contactmiddagen zijn bijna allemaal
alweer gepland. Kijk voor het aanbod hieronder.

Op 21 januari komt het Rode Kruis bij ons
Zij komen ons vertellen over

'Wat te doen bij een noodsituatie



Het Rode kruis komt in veel gebieden waar er
een noodsituatie is. Zij hebben daar veel
ervaring mee. Ze komen ons vertellen wat we
kunnen doen als het **gas/water/licht** uitvalt en
als er een **ernstige ziektegolf** komt (denk maar
aan de coronapandemie).

Het wordt vast een leerzame middag.
Komt u ook?

Ook in 2026 beginnen we om 14.30 uur
in de Regenboog, Broederweg 32.
Iedereen hartelijk welkom.
Neem gerust een bekende mee ook als hij/zij
nog geen lid is van de PCOB.

Een hartelijke groet namens het bestuur en de
activiteiten commissie
Mariette Heikoop



Een voorbeeld van een noodpakket.

Contactmiddagen 2026		
21 januari	Rode Kruis	Wat te doen bij...
18 februari	Jack Ruiten	Van de hak op de tak
18 maart	Harry van Dijk	Kamp'n kiek'n
15 april	Dian Paasman Rian Huijsmans	Langer thuis wonen
16 september	Karla Leeftink	Overijssel en meer... Natuurfotograaf
21 oktober		
18 november		
16 december	kerstmiddag	



contactmiddagen

Contactmiddag 15 oktober 2025.

De vergadering begint met de opening door de voorzitter Jacob Schaap die allen welkom heet, in het bijzonder de heren Roelof Potkamp en Kees van Staveren van Veilig Verkeer Kampen, die hun presentatie over dit onderwerp bij ons houden.

De voorzitter memoreert dat wij allen onderweg zijn naar onze bestemming en zingen met elkaar dan ook uit Psalm 119 : 1.

De Here Jezus is ons voorgedaan op de weg naar een mooie toekomst en hij heeft ons ook een belangrijk regel voor veilig verkeer voorgelaten in Mattheus 7:12. Daar staat dat je de anderen steeds zo behandelt zoals je zou willen dat men jou zal behandelen in het onderling verkeer.

Na deze inleidende woorden gaat hij ons voor in gebed.

Er volgt een dienstmededeling over de van het landelijk bestuur ontvangen informatie over het bezorgen van het magazine OuderenWijzer en de voorgenomen verhoging van de contributie. Hierover zult u nader ingelicht worden op een extra ledenvergadering op 19 november a.s. De uitnodiging ervoor met extra informatie kunt u binnenkort verwachten. Naast de vergadering overdag wordt er op die dag ook nog voorzien

in een extra vergader-uur in de avond, dat is dan voor de leden die overdag niet in de gelegenheid waren om te komen!

Vervolgens krijgen de heren Potkamp en Van Staveren de gelegenheid hun presentatie over het verkeer en veiligheid in Kampen te houden. Beide heren hebben meer dan 35 jaren ervaring als rijkschoolhouder achter de rug en zijn ook nu nog actief met het onderwerp Veilig Verkeer in Kampen. Hun presentatie is verluchtigd met een grote hoeveelheid foto's uit het Kamper straatbeeld, waarin veel verkeerssituaties te vinden zijn die om toelichting vragen.

Het wordt een leerzame middag die heel veel onderwerpen aan de orde stelt. Een willekeurige greep uit de verzameling;

- ✓ wat is een uitrit
- ✓ hoe lang en waar kun je parkeren in Kampen
- ✓ wat is een "Dutch Reach" bij het openen van het autoportier
- ✓ wat betekent een paarse streep op het midden van de weg
- ✓ wat is een piano-klavier op de weg en wat is de betekenis ervan
- ✓ wat betekent het woord Cado langs de snelweg
- ✓ bij het naderen van de rotonde is het goed om de richting aan te geven van de weg die je kiest bij het verlaten ervan



- ✓ draai met je hoofd en kijk achteruit over je schouder naar de kant waar je wilt afslaan
- Dan is er pauze met gratis koffie of thee en een koekje en daarna weer verder met:
- ✓ poets je bril voor je vertrekt
- ✓ houd extra afstand achter een lesauto want die kan onverwacht hard in de remmen gaan
- ✓ na het inhalen van een vrachtauto niet snel naar rechts invoegen want daar komen grote ongelukken van
- ✓ wat is een uitwijkbord
- ✓ koop eens een nieuw theorieboekje
- ✓ enzovoort.....

Kortom, te veel onderwerpen om over uit te weiden op papier, maar wel interessant en op de Kamper praktijk toegesneden!

Het was een leuke en leerzame middag en er werden nog vragen gesteld en beantwoord. Mariette Heikoop van de Activiteitencommissie beloont de heren Potkamp en Van Staveren met een hartelijk woord van dank en een gezamenlijk te spenderen lunchbon voor gepensioneerde rijschoolhouders.



Mariette wenst ons tot ziens op de volgende contactmiddag 19 november en besluit daarmee deze geslaagde contactmiddag!

De collecte aan het einde van de middag, die bestemd is voor Lief & Leed, heeft een bedrag opgeleverd van € 106,26!



Wij verbinden en ontzorgen personen en ondernemingen door onder anderen te participeren met als uiteindelijk doel een gezamenlijk positief resultaat.

Centraal staat hierbij de klant en niet het rendement.

Contactgegevens
Henry van Halm
Manager Operations

Henk Steenbeekhof 29
8264 BZ Kampen

Mobiel: 06 10 87 65 63
E-mail: henry@conburtions.nl



verbinden
ontzorgen
participeren
realiseren



E-BIKES

ACCESSOIRES

REPARATIE

GRATIS HAAL-
EN BRENGSERVICE



GRAAFSCHAP 30 - 8261 LC KAMPEN - 038-3317126
INFO@TWEEWIELERHOEK-REINIER.NL
WWW.TWEEWIELERHOEK-REINIER.NL

verslag van Museum-on-tour



Stadsboerderij Museum Groenestraat 94 en 96, Kampen.

Medewerkers van het museum gaven een videopresentatie. In de winter is het museum niet open, alleen op afspraak.

Kampen telde in de 19de en 20ste eeuw 25 stadsboerderijen.



Voor de komst van de Afsluitdijk waren er in het buitendijks gebied regelmatig overstromingen. zo ook tijdens de grote watersnoodramp van 1825.

De boerderijen werden gevestigd in de stad en het gebied tot aan de Zwartendijk werden stadsweiden. In de zomer werd het vee daarheen gebracht en in de winter stond het vee op stal. De boeren zorgden ook voor het voedsel, melk, vlees, groente, aardappelen en fruit. Het was te koop voor de bevolking.

De boerderij zelf was een woonboerderij. De woonkamer was de mooie kamer voor de zondag. De bedsteden waren om in te slapen, maar de ruimte was zo beperkt dat men rechtop moest slapen. De baby lag in een kribje aan het voeteneind en de andere kinderen gingen samen in één bedstee. In de week leefde men in de stal bij de koeien daar was het warm genoeg dan hoefde men niet de kachel op te stoken. Daar stond wel een fornuis om op te koken.

De laatste bewoonster, Mevrouw Duitman, vertelde hoe zij leefden en werkten. Wij zagen van Berk de groene emaille voorwerpen die heel veel gebruikt werden: een rekje met zand, zeep en soda, bussen voor suiker, koffie en thee, een melkkoker en een zeepklopper, een petroleum-

kannetje. In de museumboerderij zijn ook heel veel oude gereedschappen te bewonderen, bijv. een juk met emmers om op de schouder te dragen, klompen om op te lopen, melkbussen om de melk in de doen.

Als de koeien op stal stonden, ontstond er natuurlijk mest, dat werd dan door luikjes naar buiten gewerkt, maar dat verontreinigde het grondwater, dus werd er van regeringswege een bevel uitgevaardigd dat er een betonnen vloer gelegd moest worden onder de mestvaalt. De mest werd dan afgevoerd met de mestkar naar de IJsselkade waar mestschepen lagen die de mest vervoerden naar het Westland. Zo kon de boer er nog wat aan verdienen.

De sigarenfabrikant Boele heeft een pijpleiding laten aanleggen naar Wezep, om schoon drinkwater te kunnen krijgen voor mens en dier. Daarom hebben wij nog lekker water uit Wezep.

De boeren konden nooit op vakantie, want in de zomer moest er worden gehooïd. Het hooi werd hoog op de wagen geladen met een hooivork en moest door de stad naar de boerderij worden gebracht en daar op de hooizolder of in de hooiberg gelegd worden. Dat was zwaar werk.

Het Stadsboerderijmuseum gaat in april weer open voor publiek. Ook is er een Museumboerderij op het Kampereiland.





ERE ZIJ GOD

De maand december is weer van start gegaan en om ons heen horen we weer de diverse kerstliederen.

Misschien bent u al druk aan het oefenen met een koor om een mooi kerstconcert te geven. Of gaan uw gedachten naar de tijd, dat u ook zong en geen ene repetitieavond oversloeg om samen dat ene mooie resultaat te halen.

Het Ere zij God is een bewerking van het *Weihnachtsgesang* of de Engelenzang voor de kerstnacht.

Het is oorspronkelijk geschreven door dichter Isaac Bickers (1833-1903).

Van de componist vinden we enkel de voorletters F.A. Schulz.

In eerdere publicaties ging men uit van de Pruisische theoloog Franz Albert Schultz (1692-1763). Recent onderzoek in bronnen toont aan dat de componist Friedrich August Schulz moet zijn (1810-1880).

Hoe u ook zingt, met nog frisse klanken of gebroken stem. Uw Ere zij God mag gehoord worden, in koor, thuis of wellicht tijdens de kerstmiddag van onze PCOB.

De redactie van Houvast wenst u een fijne Kerst, dat uw loflied mag klinken, in de mensen een welbehagen en veel heil en zegen in het nieuwe jaar.

Contactmiddagen

Mariette Heikoop
Madrigaal 24, 8265 RR Kampen
Telefoon 038-3326842
marietteheikoop@gmail.com

Commissielid dagtochten

Leentje van Dijk
Burg. Van Tuinenplein 90, 8265 TJ Kampen
Telefoon 06-27834600
leentje207@gmail.com

Commissielid Meerdaagse Reizen

Corrie van der Weerd
dr. Damstraat 122, 6262 GB Kampen
Telefoon 06-10281934
hvdweerd@home.nl

Commissielid Meerdaagse Reizen

Nelie Hammer
H. Steenbeekhof 6, 8264 BV Kampen
Telefoon 06-30561760
helmichhammer@gmail.com

Vacature Penningmeester Financiën

Financiën

Bankrekening ING bank:
NL14 INGB 0008 6222 92
T.n.v. PCOB Kampen Activiteitencommissie.
(Voor de meerdaagse reizen en dagtochten)

N.B. Op de overschrijving steeds vermelden voor welke reis of welk ander doel het bedrag bestemd is.

Verslag van de **Hartige Tour** op 10 september 2025

Het was weer een mooie dag om op reis te gaan. We vertrokken mooi op tijd vanaf het Hanzeplein. Benieuwd wat de dag ons brengen zou. Hoe zou het zijn, die **Hartige Tour**? In elk geval klonken de gesprekken heel gezellig. En we troffen het met de chauffeur.



We reden eerst naar Erve Kaamps, een kaasboerderij in Deurningen. We verheugden ons op een kopje koffie met wat lekkers. De koffie was prima, maar het lekkers moesten we erbij denken. (Gelukkig is dat later goedgemaakt)

We hebben een film gezien over het bedrijf. Daarna werden we rondgeleid over het bedrijf. We keken onze ogen uit.

De koeien hadden de keuze: blijf ik binnen lekker op een waterbed of ga ik naar buiten in de wei. Wil ik nu of later gemolken worden?

Het voer is zorgvuldig samengesteld. Alles was computergestuurd. Ook was er een grote kaasmakerij te zien. In de winkel was de kaas te koop.

Na de lunch zijn we naar Delden gereden. Daar bezochten we het zoutmuseum. We kregen uitleg over de zoutwinning in Twente.



De dag werd afgesloten met een rondrit door de omgeving. De gids liet ons de zouthuisjes zien en vertelde erover.

Onze chauffeur bracht ons weer veilig naar Kampen terug.

Onderweg genoten we nog van de kaasproeverij.

Het was inderdaad een **Hartige Tour**...!



Verslag van de dagtocht op 8 oktober naar Thialf en het Jopie Huisman Museum



Op de vijfde en laatste dagtocht van dit jaar gingen we naar Friesland. En wat hoort bij deze provincie? Friese oranjekoek. Dat kregen we bij de koffie in het Thialf stadion in Heerenveen.



Na de koffie kregen we een rondleiding door het stadion. We zagen schaatsers trainen, we kregen uitleg over het ijs, De dikte, temperatuur, dweilen etc.



We mochten in de technische ruimte kijken. Dat was wat anders dan ons 'ketelhok' En wat ook heel leuk was: we mochten op het binnenterrein. Kortom: er was veel te zien.



De ochtend werd afgesloten met een stamppot. Dit winterse gerecht paste goed bij schaatsen en ijs.



Na het eten reden we naar Workum.



In het Jopie Huisman museum hebben we genoten van zijn werk. We troffen het dat er een expositie van Henk Helmantel was. Het was prachtig. Een echte aanrader.



Aan het eind van de middag werden we nog getrakteerd op een drankje met bitterballen. Dit was een 'goedmaker-tje', omdat we bij het vorige uitstapje niets bij de koffie kregen. Toch leuk!! We kijken terug op een gezellige dag.



met de PCOB

naar **VALKENBURG** 22 t/m 26 juni 2026



Valkenburg, wie kent het mooie plaatsje in Zuid-Limburg niet, met de mergelgroeves, waar velen als kind met schoolreisje naar toe gingen?

De gezellige winkeltjes en vele terrasjes maakt het heel aantrekkelijk voor toeristen en dagjesmensen.

U zult zich hier dan ook beslist niet vervelen.

Hotel Op de Boud aan de rand van Valkenburg is gekozen voor ons verblijf gedurende vier nachten.

Dit gezellige familiehotel beschikt over een lift, receptie, restaurant, diverse terrassen, huisbar, wintertuin en een lounge met televisie en ligt op loopafstand van het centrum.

Alle kamers zijn voorzien van televisie, telefoon, kluis, waterkoker en badkamer met douche en toilet.

REISPROGRAMMA:

Maandag 22 juni vertrekken we om 09.00 uur vanaf het Burg. Berghuisplein richting Stevensweert in Zuid-Limburg voor de lunch, maar natuurlijk maken we onderweg een stop voor koffie met gebak. Daarna gaan we verder naar Hotel Op de Boud in Valkenburg, waar we inchecken en ver-volgens onze kamers opzoeken. 's Avonds gaan we aan tafel voor een heerlijk diner waarbij de drankjes van 18.00 tot 22.00 uur bij de reis zijn inbegrepen.

Dinsdag 23 juni zijn we in de ochtend vrij en kunnen we Valkenburg verkennen. In de middag vertrekken we naar Kasteel Hoensbroek (In 2022 verkozen tot mooiste kasteel van Nederland). Het kasteel is volledig toegankelijk met een lift. Hier vinden we vele legendes van de edelen die hier gewoond hebben.



Na de bezichtiging rijden we via een mooie route terug naar Valkenburg en ons hotel voor het diner.

Woensdag 24 juni neemt de chauffeur ons mee voor een toeristische tocht, waarbij we een bezoek brengen aan de Amerikaanse Begraafplaats bij Margraten. Dit is de enige Amerikaanse militaire begraafplaats in Nederland, hier rusten 8.301 militairen. Na dit indrukwekkende bezoek vervolgen wij onze tour over de Mergellandroute door het uiterste zuiden van Limburg, met mooie vergezichten en gaan bij Restaurant Bergzicht in Vijlen genieten van een heerlijke koffietafel. Daarna gaat het verder naar het centrum van Valkenburg voor een bezoek aan de Gemeentegrot. Stap in één van de treintjes en maak een unieke tour met interessante uitleg. Daarna zijn we nog even vrij in Valkenburg, waarna de chauffeur ons weer terugbrengt naar het hotel voor het diner.

Donderdag 25 juni zijn we na het ontbijt weer vrij om zelf iets te ondernemen, na de lunch in het hotel gaan we een typisch Limburgs klooster bezoeken, waar nog daadwerkelijk kloosterlingen wonen.

Klooster Wittem is nog steeds het spiritueel centrum van de gehele regio en heet groepen van harte welkom.

Maak kennis met o.a. de barokke Kloosterkerk en Kapellen, maar je komt ook op plaatsen waar je als individuele bezoeker niet kunt komen. 's Avonds weer een heerlijk 3-gangen menu met gratis drankjes.

Vrijdag 26 juni zetten we na het ontbijt de koffers weer bij de touringcar, want tegen half elf nemen we afscheid van het hotel en rijden naar Overasselt voor de lunch in een museumboerderij en daarna volgt nog een mooie rit met als einddoel een goed restaurant, voor het afscheidsdiner. Vervolgens gaat het weer terug naar Kampen.

De reissom bedraagt € 640,- p.p. en de toeslag voor een 1-persoonskamer bedraagt € 60,-.

Bij de prijs inbegrepen:

- Reis per luxe touringcar met ervaren chauffeur, tevens reisleader
- 1 x koffie/thee met gebak op de heenweg
- 1 x lunch op de eerste dag in Stevensweert
- Hotelverzorging op basis van All-inclusive, bestaande uit: 4x logies; 4x ontbijt; 2x lunch; 4x 3-gangen diner; gratis drankjes van 18.00 tot 22.00 uur (géén buitenlands gedestilleerd)
- Entertainment: kegelavond, muziekavond en spellenavond
- Bezoek Erebegraafplaats Margraten met lunch in Vijlen
- Bezoek klooster Wittem
- Entree en treintje Gemeentegrot Valkenburg
- Lunch in museumboerderij Overasselt (bij Nijmegen)
- Afscheidsdiner
- Toeristenbelasting

Niet bij de prijs inbegrepen:

- Eventuele reis- en/of annuleringsverzekering
- Overige privé-verteringen en -aankopen

U kunt zich tot **uiterlijk 1 juni 2026** opgeven bij: Corrie 06-10281934 of Nelie 06-30561760. Wij hebben dan uw volledige naam (ook meisjesnaam), adres, telefoonnummer en e-mailadres nodig. Voor noodgevallen ook een nummer van achterblijvers.

Indien u een rollator meeneemt en/of een diët volgt, dient u dit ook duidelijk te vermelden, er kunnen maximaal 15 rollators mee.

Een paspoort of identiteitskaart is verplicht.

Ter bevestiging bij boeking als voorschot € 100 p.p. overmaken op rekeningnummer **NL14 INGB 0008 6222 92 t.n.v. PCOB Kampen, activiteitencommissie, met vermelding: 5-daagse reis VALKENBURG.**



met een dappere strijder van de ANBO-PCOB Kampen

Op 19 november bezocht ik Corrie van der Weerd aan het einde van de morgen. Ze had daarvoor wat geschenken gehaald voor de markt in Myosotis op 21 november. Van ruim 20 sponsors kreeg ze spullen. Na ons gesprek zat ze om 13.30 uur weer in de vergadering van "onze club" en kon ze amper blijven tot half 4. Daarna spurtte ze naar Myosotis voor het klaarzetten van de spullen voor de Najaarsmarkt. Ik vroeg niet naar haar leeftijd, want dat doe je niet aan een dame. Qua energie is ze vast niet ouder dan 60...



Corrie kwam laatst op voor het behoud van de grote activiteiten in Myosotis en startte in het voorjaar met een handtekeningenactie om die te behouden. Ik informeerde hoe het nu ging. Ze vertelde dat er wel enkele grote activiteiten waren vervallen, maar veel gewoon doorging mede door haar inzet. Ook als ANBO-PCOB en Adviesraad Sociaal Domein mochten we ons steentje bijdragen. In het klantenpanel van Myosotis spreekt ze nu ook een hartig woordje mee.

Waarom doet ze dit? 17 jaar geleden is haar man overleden en daarna kwam er meer tijd om vrijwilligerswerk te doen. "...Dan kan je alleen thuis zitten kniezen, of vrijwilligerswerk gaan doen..." Ze vindt met name het groepsgebeuren belangrijk, je leert er mensen kennen en je krijgt er ook veel liefde voor terug. Het met elkaar zijn en niet alleen maar 1 op 1 in een kamertje.



Deze kaart is door Corrie zelf gemaakt.

Wat doet ze zoal meer: in haar "vrije tijd" kaarten maken. De helft van de opbrengst gaat naar een goed doel, zoals Stichting Vaarwens. Ze spaart nu voor de Wensambulance. Daarnaast doet ze vele andere dingen, maar door ruimtegebrek moet ik mij beperken. Zingen doet ze van jongsaf aan en haar favoriete lied is nu: **"Nader mijn God tot U"**. Het verlangen om dichtbij God te zijn, kan groot zijn... Hij verlaat ons niet in de nacht. Dat vertellend wordt de dappere strijder ontroerd...

Theo Kansen
Belangenbehartiger

Prijspuzzel

Stuur uw oplossing vóór 5 januari 2026 naar: Redactie Houvast, Tuinfluiter 51,
8271 HK IJsselmuiden, houvastkampen@hotmail.com

AANBIDDING
BETHLEHEM
ENGELN
GEBORTE
GLOOF
GELUK
GENADE
GLORIE
HERDERS

HOOP
IMMANUEL
JOZEF
JUDEA
KAARSEN
KERKDIENT
KERSTCANTATE
KERSTSTAL
KRIBBE

LIEFDE
LOFLIED
MARIA
NAZARETH
NIEUWJAAR
ORGELSEL
OUDJAARSDAG
REDDER
STER

VERWACHTING
VREDE
WELBEHAGEN
WIJZEN
ZALIGMAKER
ZINGEN

K	R	E	D	D	E	R	W	S	I	G	G	O	T	M	J
K	O	T	B	D	A	I	L	M	R	N	E	S	L	E	U
U	R	U	A	B	J	M	M	N	I	E	N	L	T	E	D
L	G	N	D	Z	I	A	Z	D	R	E	D	R	O	A	E
E	E	M	E	J	N	R	D	E	I	G	W	R	E	O	A
G	L	N	E	U	A	I	K	D	L	N	E	N	E	T	F
E	S	J	E	U	B	A	K	O	H	I	L	N	B	H	S
D	P	L	E	N	M	R	R	O	L	T	B	E	E	H	K
E	E	N	A	G	E	I	O	S	D	H	E	S	D	T	E
R	L	A	I	K	E	P	V	A	D	C	H	R	E	E	R
V	N	L	V	Z	I	N	G	E	N	A	A	A	I	R	S
R	A	A	J	W	U	E	I	N	R	W	G	A	L	A	T
Z	E	T	A	T	N	A	C	T	S	R	E	K	F	Z	S
J	O	Z	E	F	E	N	G	E	L	E	N	E	O	A	T
U	G	E	T	R	O	O	B	E	G	V	D	E	L	N	A
E	D	F	E	I	L	B	E	T	H	L	E	H	E	M	L

woordzoekerfabriek.nl - maak je eigen woordzoeker

Oplossing



Bloemkool ovenschotel

Recept voor 2 personen

Tijd: 25 min. +10 min. in de oven

Benodigheden:

- 400-450 gr aardappels
- halve ui
- halve tl kerriepoeder
- snufje zout en peper
- 1 tl peterselie
- halve tl paprikapoeder
- 1-2 el crème fraîche
- halve bloemkool
- 1 paprika
- handje geraspte kaas
- eventueel gehakt, hamblokjes, gerookte kipreepjes

Bereidingswijze:

Begin met het voorverwarmen van je oven op 200 graden. Zet een pan water op voor het koken van de aardappels. Schil de aardappels

en kook de aardappels circa 20 minuten. Ondertussen snijd je de bloemkool in roosjes en kook je de bloemkoolroosjes ongeveer 10 minuten (je kan de bloemkool ook meekoken met de aardappels). Snijd de paprika en ui in stukjes. Als de aardappels gekookt zijn, snijd je ze in stukjes. Doe vervolgens de gekookte aardappels, bloemkoolroosjes, paprika en ui in een ovenschaal. Voeg het paprikapoeder, kerriepoeder, snufje zout, snufje peper, peterselie en de crème fraîche toe. Meng alles door elkaar. Verdeel wat geraspte kaas over de ovenschotel. Tip: eventueel kun je de ui en paprika ook even bakken in een pan zodat ze wat zachter zijn.

Zet de ovenschotel voor circa 10-15 minuten in de oven.

Tip: De vleesliefhebbers kunnen wat gebakken gehakt, spekjes, hamblokjes of gerookte kipreepjes toevoegen aan de ovenschotel.

Eet smakelijk!





U bent van harte welkom bij



Onze spelregels als u zich aanmeldt als lid van de ANBO-PCOB afdeling Kampen

- Het lidmaatschap en ons welkom geldt vanaf de datum van uw aanmelding.
- Voor de contributie voor het eerste kalenderjaar 2026 ontvangt u van onze penningmeester een nota naar rato van de maand na aanmelding tot 2027.
- Voor het daarop volgende kalenderjaar 2027 geldt de machtiging tot automatische incasso, naar uw keuze per maand of per jaar te betalen.
- Opzegging voor het jaar 2028 is mogelijk per uiterlijk 1 december 2027.

Contributie per jaar 2026

De contributie in het jaar 2026 bedraagt € 48,-- per jaar.

Welkom met korting

- **Alleen bij aanmelding bij onze ledenadministrateur Arie Heikoop** (gegevens hieronder) ontvangt u als lid van de ANBO-PCOB afdeling Kampen een **KORTING** van **50%** op de contributie die u de rest van het jaar 2026 (naar rato) zou betalen.
- Bij aanmelding na 1 september 2026 ontvangt u een korting van **100%**.

Vragen?

- Bij vragen over uw lidmaatschap, aanmelding of opzegging kunt u terecht bij de ledenadministrateur **Arie Heikoop**, telefoon 06-38437025
- Bij vragen over contributie en financiën kunt u contact opnemen met de penningmeester **Gert Willems**, telefoon 06-54988915



JA, ik ben al lid van ANBO-PCOB afdeling Kampen en meld een nieuw lid aan en ik ontvang een VVV Cadeaukaart van € 15,-

Naam:

Adres:

Plaats:

Telefoonnummer:

JA, ik word lid van de ANBO-PCOB afdeling Kampen en betaal tot 31 december 2026 slechts 50 % van de contributie gebaseerd op € 48,-- per jaar.

Dhr. / Mevr. **(omcirkelen)**

Voorletter(s): _____ Achternaam: _____

Straatnaam: _____ Huisnummer: _____

Postcode: _____ Woonplaats: _____

Geboortedatum: _____ Telefoon: _____

E-mailadres: _____

Mijn IBAN-rekeningnummer: _____

(De contributie 2027 wordt in de maand januari 2027 geïncasseerd.)

Ik verleen tot wederopzegging aan ANBO-PCOB afdeling Kampen de machtiging om de jaarlijkse contributie af te schrijven.

Adres: Hoefblad 30, 8265 GM Kampen

IBAN-nummer: NL27 RABO 0386 9916 42

Kvk: 40478111 Incassant ID: NL65 ZZZ 404 781 110 000

Datum: _____ Plaats: _____

Handtekening: _____

Dit formulier kunt u ingevuld en ondertekend versturen naar / of inleveren bij:

**Ledenadministratie ANBO-PCOB afdeling Kampen,
de heer A.J. Heikoop, Madrigaal 24, 8265 RR Kampen
telefoon 06-38437025**

Voorwaarden:

Deze actie geldt t/m 31 december 2026.

Eén VVV Cadeau-kaart per geworven lid.

Dit formulier kunt u inleveren bij:

A.J. Heikoop, Madrigaal 24



STOTER

Bouwgrondstoffen

Transport

Truckservice