

Nieuwsbrief

VAN DE AFDELING ZWOLLE

nr. 2 februari 2026

Uit: Knipoog.nu

*Elke dag is er een morgen
Elke dag door God gemaakt
Elke dag is een belofte
Elke dag door Hem ontwaakt*

*Elke dag strooit Hij met goedheid
Elke dag toont Hij zijn trouw
Elke dag Zijn vaderliefde
Elke dag Zijn zorg aan jou*

VAN DE VOORZITTER

Verkiezingen Ledenraad ANBO-PCOB

Evenals de voormalige PCOB heeft de Vereniging ANBO-PCOB een Ledenraad. De Raad telt 26 leden. Vanuit de provincie Overijssel zitten er nu 2 leden in de Raad: Henk Zielemans (tevens voorzitter) en ondergetekende Martin Visch. Beiden zijn, evenals veel andere leden van de Ledenraad, aftredend en niet herkiesbaar omdat hun termijnen er op zitten. Vandaar dat er in dit jaar, 2026, een nieuwe Ledenraad gekozen moet worden.

Het zou mooi zijn als er ook in de nieuwe Ledenraad weer mensen uit Overijssel (en Zwolle?!) komen. In de komende maanden zullen de verkiezingen voor de Ledenraad worden gehouden. In de OuderenWijzer en in de Nieuwsbrieven vanuit Woerden zullen we volop geïnformeerd worden over de verkiezingen: procedure, kandidaatstelling, wijze van stemmen, etc. Hebt u **belangstelling** voor ook het landelijk reilen en zeilen van onze Vereniging ANBO-PCOB en wilt u een rol spelen in het beleid en de controle daarvan?

Stelt u zich dan kandidaat voor de nieuwe Ledenraad ANBO-PCOB.

De Ledenraad is het hoogste orgaan van de Vereniging. Haar taken zijn onder andere:

- benoeming van de leden van de Raad van Toezicht,
- vaststelling van de begroting en de jaarcijfers,
- benoeming van de directeur-bestuurder,
- vaststellen van het Jaarplan.

De Raad vergadert doorgaans in het ANBO-PCOB verenigingskantoor in Woerden.

De planning is dat op 21 oktober a.s. afscheid wordt genomen van de oude, huidige, Ledenraad. Daarna zal op diezelfde dag de nieuwe Ledenraad ANBO-PCOB geïnstalleerd worden.

Martin Visch

VAN DE SECRETARIS

Algemene Ledenvergadering 2026

Agenda jaarvergadering ANBO-PCOB 8 april 2026

Inloop vanaf 9.30 uur aanvang 10.00 uur

Plaats, Bestevaer, Trompstraat 10/B

- **Opening**
- **Gedachtenis** van leden die in 2025 zijn overleden
- **Vaststellen verslag** van de jaarvergadering van de PCOB afdeling Zwolle op 24 maart 2025 (aanwezig op de jaarvergadering)
- **Mededelingen** en ingekomen stukken
- **Jaarverslag 2025 en financieel jaarverslag 2025** (aanwezig op de jaarvergadering)
- **Verslag kascommissie**
- **Bestuur** Voorzitter Martin Visch is aftredend
- **Rondvraag**
Na de pauze gezellig samenzijn onder genot van hapje en drankje met accordeon muziek van De Wijze Mensen uit Dronten (u heeft met hen al kennis kunnen maken in de nieuwsbrief van januari 2026 en tijdens de Kerstviering op 19 december 2025)
- **Afsluiting**



AANGIFTE INKOMSTENBELASTING 2025

Ook in 2025 staat een team van belastinginvullers voor u klaar om u te helpen met het invullen van de aangifte inkomstenbelasting 2025. Daarnaast zullen de belastinginvullers, indien nodig, voor u toeslagen aanvragen zoals de zorgtoeslag en de huurtoeslag. De invullers komen bij u aan huis. Als tegemoetkoming in de kosten vragen zij een bedrag van € 15 en € 5 voor 2^e persoon. Voor de leden die al vorig jaar ondersteund werden door een van onze vrijwilligers verandert er niets. Uw contactpersoon neemt contact met u op.

Het team bestaat uit leden van de ANBO-PCOB afdeling Zwolle.

Hun namen en werkgebied zijn als volgt.

J. Barkema-Warris, gebied heel Zwolle

H.J. Dekker, gebied Berkum en Wipstrik

E.W.S. Metselaar, gebied heel Zwolle

F. Nabers, gebied AA-landen en Holtenbroek
F.N. Ridderbos, gebied Stadshagen
J. Touwen, heel Zwolle, nieuwe aanmeldingen niet mogelijk
G. Hasewinkel, heel Zwolle, nieuwe aanmeldingen niet mogelijk
G. Jellema, heel Zwolle, nieuwe aanmeldingen niet mogelijk

Heeft u niet eerder gebruik gemaakt van een van deze vrijwilligers, maar wilt u wel graag geholpen worden bij het invullen van de aangifte dan mag u contact opnemen met een van de genoemde vrijwilligers of zoek contact met het landelijk bureau van ANBO-PCOB.

Dat kan digitaal via www.anbo-pcob.nl/advies-en-hulp/belastinghulp

VAN DE ACTIVITEITENCOMMISSIE

Het lijsttrekkersdebat op 30 januari jl. is voorspoedig verlopen. De lijsttrekkers hebben hun visie gepresenteerd over wonen, welzijn, zorg en veiligheid. Leden hebben vragen gesteld en de lijsttrekkers komen volgend jaar op 23 april terug om te vertellen wat ze hebben gedaan om de positie van senioren in Zwolle te verbeteren.



Optreden Golden Oldies Duo

Voor dit optreden op **27 februari** zijn nog enkele plaatsen vrij. Wilt u hierbij aanwezig zijn neemt u dan contact op met Sietie Wolting per mail sietie@kpnmail.nl

Bloemschikken voor de Pasen

We gaan weer bloemschikken voor Pasen op **woensdag 25 maart om 14.00 uur** (inloop vanaf 13.30 uur) in zaal Parkzicht, Jacob van Neckstraat 146A. De kosten hiervoor zijn **€ 22,50** inclusief alle materialen en tweemaal een kopje koffie en/of thee met wat lekkers. U hoeft dus zelf niets mee te nemen. Het minimale aantal deelnemers is 15. Bij meer dan 25 deelnemers zal er ook op de ochtend een gelegenheid zijn. Mocht daar sprake van zijn dan wordt u uiteraard daarover zo spoedig mogelijk geïnformeerd.

U kunt zich aanmelden van 2-10 maart bij voorkeur per e-mail bij nardy.bleeker@gmail.com. Na bevestiging van deelname kunt u de kosten ad € 22,50 overmaken op de rekening van Stichting Actief Oud bankrekeningnummer NL85 RABO 0336 5713 56 onder vermelding van "Bloemschikken Pasen".

Gezamenlijke Paasviering van KBO en ANBO/PCOB

Deze viering is op **vrijdag 27 maart** evenals voorgaande jaren in de kerk van de Vrije Evangelische Gemeente aan de Hogenkampsweg 28 te Zwolle. De viering begint om 14.00 uur, u bent welkom vanaf 13.30 uur. Jeanne Gerretzen, eerder pastoraal medewerker in de Thomas a Kempisparochie, zal voorgaan in deze viering. Na afloop is er gelegenheid elkaar te ontmoeten onder het genot van een kopje koffie en/of thee. U hoeft zich voor deze middag niet aan te melden en er zijn voor u geen kosten aan verbonden. Wel wordt er geïncollecteerd voor het goede doel. Deze keer zal dat zijn "Zwolle Doet".

Noteer de volgende data in de agenda

10 april komt André Klaasen ons alles uitleggen over de nieuwe Pensioenwet

24 april Kloosterlezing.

Na je pensioen "is het niet met je gedaan", maar begint een hele nieuwe levensfase waar je zin in kunt hebben/zin aan kunt geven. Je moet er wel voor openstaan, je moet eigenlijk opnieuw naar school, de school van de ouderdom. Je leert daar heel andere dingen dan je gewend was. Deze presentatie wordt verzorgd door Frits de Lange. Hij speelt gitaar bij liederen die worden gezongen door Eesa Frieman. Je ontvangt die middag een programmaboekje met de teksten van de liedjes. Noteer deze datum vast in de agenda.

29 mei Afsluiting seizoen

We sluiten het seizoen af met een gezellige cabaretavond.

10 en 24 juli gaan we weer jeu de boulen.

Meer informatie over bovengenoemde activiteiten in de komende nieuwsbrieven.

Wandelen

De chocolatewalk in de Zwolse binnenstad op 3 januari was weer een groot succes. En het was een uniek gebeuren, grote sneeuwvlokken jaagden ons om de oren. Sommigen hielden het halverwege voor gezien. Maar iedereen vond het gezellig en heeft genoten van de chocolade snoeperijen.

We zijn dit jaar begonnen met een wandeling bij Vilsteren, een prachtig gebied, ook als er geen sneeuw ligt. We troffen het bijzonder goed, mooi zonnig weer, nauwelijks wind en een romantische omgeving. Met z'n vijven in de nieuwe auto van Wim en de andere Wim trakteerde ons op koffie met (slagroom)gebak omdat hij zo blij was dat hij weer kon lopen.



We gaan weer wandelen op: **Donderdag 26 februari**, reserve 4 maart, lopen we

richting Dalfsen.

Woensdag 11 maart, reserve 17 maart, starten we bij Okkenbroek.

We verzamelen om 13.30 uur bij Loetje aan het eind van de Wipstrikkerallee. We lopen ongeveer twee uur en na afloop drinken we nog wat. Neem wat contant geld mee om je consumptie af te rekenen. Wil je een keer meelopen, geef je dan een paar dagen van tevoren op bij Dini Verweij.

VAN DE KUNSTCOMMISSIE

Met de kunstcommissie naar paleis het Loo

Op 20 januari vertrokken we met 60 personen naar paleis 't Loo. Na aankomst wachtte ons een heerlijke lunch in de Prins Hendrik garage.



Daarna trok ieder zijn eigen plan. Een bezoek aan de tentoonstelling de Dresscodes was de moeite waard en ook was er gelegenheid om jezelf in zo'n heerlijke jurk te

hullen.

Verder was er de mogelijkheid om één of twee audiotours te volgen met oortjes in of op schrift. We sloten de dag af met koffie/thee met gebak en werden rond 17.45 u weer veilig met de bus in Zwolle

Muziekluistermorgen door Martien Hovestad

Als kunstcommissie zijn we heel blij u te kunnen berichten dat we Martien Hovestad opnieuw bereid hebben gevonden een luistercursus voor ons te verzorgen.

Ditmaal zullen drie afgeronde thema's aan de orde komen.

Op **dinsdag 3 maart** is het onderwerp **Het Lied**.

Op **dinsdag 17 maart** staat de componist **Franz Schubert** centraal.

Op **dinsdag 31 maart** worden **Ouvertures** behandeld.

De kracht van Martien is dat hij niet alleen een boeiend verteller is waardoor hij de muziek tot leven weet te brengen maar ook die muziekstukken laat horen die je raken en je bijblijven.

De luistercursus wordt gehouden in **Parkzicht**, Jacob van Neckstraat 146A. **Tijd 9.30-12.00 uur**. De zaal gaat open om 09.00 uur.

U kunt zich opgeven bij Ria Hofstede, liefst per mail ria.hofstede@kpnplanet.nl.

Vermeld altijd uw eigen telefoonnummer.

U heeft de keuze een enkel dagdeel bij te wonen of alle drie. Per ochtend bedragen de kosten € 10. Komt u op alle drie ochtenden dan zijn de kosten € 25.

Zodra u bericht krijgt dat u bent aangemeld kunt u het geld overmaken op

bankrekeningnummer NL85 RABO 0336 5713 56
ten name van Stichting Actief Oud onder vermelding van "luistercursus" met de datum en uw naam.

Met de kunstcommissie naar het Keramiekmuseum de Princessehof in Leeuwarden.

Op **dinsdag 21 april 2026** willen we naar het museum de Princessehof in Leeuwarden om de prachtige tentoonstelling van Bouke de Vries "UNBROKEN" te bezoeken. In vijf zalen ontdekken we het oeuvre van deze kunstenaar. Zijn sculpturen, stillevens en installaties van gebroken keramiek zijn visueel verleidelijk en vol betekenis. We kunnen o.a een levensgroot staatsieportret van koning Willem-Alexander en koningin Maxima, samengesteld uit Delfts porselein, bewonderen.

Mocht er voldoende tijd zijn is het ook leuk om de stijkkamer van Marije Meu of de expositie van Maria Louise, prinses van Oranje te bekijken. Het mooie stadspaleisje in het hart van Leeuwarden is zeker een bezoek waard. Gratis met museumjaarkaart of los ticket €17,50. Vertrek op dinsdag 21 april vanaf perron 7 om 9.18 uur. Verzamelen op het perron. De wandeling vanaf het station naar het museum is ruim 10 minuten. Eerst drinken we samen koffie met iets lekkers (aangeboden door de kunstcommissie) in het museum. Na het museumbezoek is een ieder vrij om

te gaan en op eigen tijdstip weer richting Zwolle reizen. Gratis met de museumjaarkaart of los ticket €17,50.

U kunt zich opgeven vanaf **maandag 2 maart bij Ria Hofstede** per mail: ria.hofstede@kpnplanet.nl

Vermeldt altijd uw telefoonnummer en nummer van een contactpersoon.

VAN DE REISCOMMISSIE

Vijfdaagse excursiereis naar Dresden en omgeving van 18-22 mei 2026.

Deze reis is volgeboekt en er is een reservelijst voor zowel de 1-persoonskamers als de gedeelde kamers. Contactpersoon voor deze reis: Hans Dekker: dekkerhj@ziggo.nl.

Dagtrip naar Schoorl en Egmond (NH) op donderdag 7 mei 2026.

In deze vakantieachtige trip kunt u genieten van een 1½ uur durende tocht met de Zonnetrein in het brede duingebied van Schoorl. Deze stille trein rijdt door prachtige natuur, die normaal alleen maar te bereiken is met de fiets of lopend.

Ook bezoeken we Egmond aan Zee, waar voldoende tijd is om dit leuke plaatsje te bekijken en nog even van het strand te genieten.

De hele dag wordt supergoed verzorgd met o.a. koffie in de bus, een uitgebreide lunch, 's middags koffie met gebak en afsluitend een driegangen diner. De prijs van deze volle dag, van 09.00-22.00 uur, is -slechts- € 118,= p.p.

Aanmelden is mogelijk **vanaf maandag 2 maart, 10.00 uur**, bij Bert Holthof, bij voorkeur per mail: b.holthof@ziggo.nl.

De volgende gegevens volledig mailen:

- > Naam, adres, 06-nummer.
- > Als u een dieet gebruikt, welke?
- > Naam contactpersoon en zijn/haar 06-nummer.
- > Opstappen: carpoolplaats Beukenallee of Hanzelaan (achterzijde station)?
- > Lid ANBO/PCOB of KBO?

Deze gegevens graag vermelden voor alle personen die u opgeeft.

Na aanmelding ontvangt u informatie over deze dagtrip, waaronder de wijze van betalen.

Dagtrip naar Volendam en Marken op donderdag 3 september 2026.

Deze najaarstrip is in voorbereiding. Informatie volgt later.

Vijfdaagse excursiereis naar België en Lille van 21-25 september 2026.

Deze meerdaagse reis was direct volgeboekt zodat veel aanmelders moesten worden teleurgesteld. Er is dus een reservelijst, vooral voor een gedeelde kamer. Contactpersoon voor deze reis: Hans Dekker: dekkerhj@ziggo.nl.

Belangrijke telefoonnummers

Rode Kruis Hulplijn 070-4455888 van ma t/m do van 8.30-21.00 uur en vrijdag tot 18.00 uur; zaterdag tussen 10.00-16.00 uur
De Zilverlijn 088-3442000 speciaal voor ouderen

Nieuwe ANBO-PCOB-leden

Nieuwe ANBO-leden

Mw. G. Pelleboer

Overleden

Dec. 2025: dhr. J. Roosen (92 jaar)
28-01-2026 : mw. Z.A. van Slageren-Sassen (90 jaar)

*Het lichaam dat zijn kracht verloren had,
Mag nu gaan rusten, tot zijn Heer zal komen
Die hem zal brengen in de eeuw'ge stad
Waar al Gods kinderen in vrede wonen
(Nel Benschop)*

Ledenadministratie

Het aanmelden van nieuwe leden, verhuisberichten, overlijden en andere wijzigingen kunt u schriftelijk doorgeven aan:

Joke Kwakkel, Belvédèrelaan 133, 8043 LW Zwolle, E-mail: jokekwakkel@kpnmail.nl

Eventueel kunt u de wijzigingen ook doorgeven aan het landelijk secretariaat:

PCOB, Vijzelmolenlaan 20-22, 3447GX Woerden, E-mail: secretariaat@pcob.nl

Adressen:

Bestuur van de PCOB afdeling Zwolle:

Voorzitter: Martin Visch, vischta@gmail.com

Vicevoorzitter: Fokje Duursema fduursema@ziggo.nl

Secretaris: Gerrit Bargeman, Zwaardvegerstraat 294 8043DZ Zwolle, gerrit.bargeman@home.nl

2^e secretaris: Joke Kwakkel, email: jokekwakkel@kpnmail.nl

Penningmeester: Dik de Velde Harsenhorst, Bultkroos 145 8043

NS Zwolle, dik.develdeharsenhorst.pcob@gmail.com

Rekeningnummer Rabobank: NL92RABO 01459.68.073 t.n.v. PCOB Zwolle

2^e Penningmeester en activiteitencommissie: Jannie Barkema-Warris, email: barkemawarris@gmail.com

Lid: Femmeke Weijenberg, reiscommissie, e-mail femmekeweijenberg@gmail.com

Lid: Dik Kremer, portefeuille Seniorenraad dikkremer@hotmail.com

Lid: Jan Vastenavond, portefeuille Stichting Actief Oud jan.vastenavond@ziggo.nl

ANBO-PCOB magazine en Nieuwsbrief:

Dhr. Hoeksema, henk_w_hoeksema@hotmail.com coördinator.

Website ANBO-PCOB afd. Zwolle:

Mevr. S. Kolkman-Roskam, Email: s.kolkman.roskam@gmail.com

Ledenadministratie: Joke Kwakkel, Belvédèrelaan 133, 8043 LW Zwolle, E-mail: jokekwakkel@kpnmail.nl

Stichting Actief Oud: Rekeningnummer NL 85 RABO 0336 5713 56

De volgende Nieuwsbrief – nr. 3 verschijnt op 24 maart 2026. Kopij inleveren vóór 14 maart 2026 bij voorkeur per e-mail bij Sietie Wolting:
nieuwsbrief.anbopcob.zwolle@gmail.com
Het volgende magazine ontvangt u op 10 maart