

## **AFDELING ZUIDHORN en omstreken.**

### **NIEUWSBRIEF 09 – december 2025**

**Secretaris:**

H.J. (Henk) van der Laan  
Het Noorderlicht 23  
9801WP Zuidhorn  
Tel. 06-46545921  
Email: [henk.vanderlaan46@gmail.com](mailto:henk.vanderlaan46@gmail.com)

### **UITNODIGING**

**Dinsdag 16 december 2025 aanvang 13.00 uur in De Rank,  
Westergast 8, 9801AZ Zuidhorn.**

**Graag nodigen wij u uit voor een bijzondere bijeenkomst, die  
om 13.00 uur zal beginnen met een lunch/broodmaaltijd en  
daarna vieren wij onze jaarlijkse Kerstviering met een mooie  
liturgie.**

**Voor vervoer kunt u zich in verbinding stellen met:**

|             |                              |                  |
|-------------|------------------------------|------------------|
| Aduard:     | Mw. G. Slofstra-Knevelman    | tel. 050-5567469 |
| Oldehove:   | Mw. M. Feitsma-Bakker        | tel. 0594-597559 |
| Zuidhorn:   | Mw. M.A. Wildeboer-Hollander | tel. 0594-504480 |
| Grijpskerk: | Mw. D. Hofman-Zeldenrust     | tel. 0594-213717 |

**NB: op pagina 2 vindt u de uitnodiging voor onze bijeenkomst op 20 januari 2026.**



## **AFDELING ZUIDHORN en omstreken.**

**Secretaris:**

H.J. (Henk) van der Laan  
Het Noorderlicht 23  
9801WP Zuidhorn  
Tel. 06-46545921  
Email: [henk.vanderlaan46@gmail.com](mailto:henk.vanderlaan46@gmail.com)

### **UITNODIGING**

*Voor de leden van de ANBO-PCOB Afd. Zuidhorn e.o. en  
belangstellenden.*

**Wij nodigen u graag uit voor onze bijeenkomst op:**

***Dinsdag 20 januari 2026 aanvang 14.00 uur in De Rank, Westergast 8,  
9801AZ Zuidhorn.***

**De presentatie van deze middag wordt verzorgd door dhr. Bé Pelster  
met een film met de titel:**

**“Het Pieterpad op”**

**(In deze nieuwsbrief meer informatie over deze lezing)**

**Voor vervoer kunt u zich in verbinding stellen met:**

|             |                              |                  |
|-------------|------------------------------|------------------|
| Aduard:     | Mw. G. Slofstra-Knevelman    | tel. 050-5567469 |
| Oldehove:   | Mw. M. Feitsma-Bakker        | tel. 0594-597559 |
| Zuidhorn:   | Mw. M.A. Wildeboer-Hollander | tel. 0594-504480 |
| Grijpskerk: | Mw. D. Hofman-Zeldenrust     | tel. 0594-213717 |

### **Van de voorzitter:**

Geachte leden van de ANBO-PCOB afd. Zuidhorn e.o., beste mensen,

Het is alweer de laatste maand van het jaar 2025 als ik via de rubriek “Van de voorzitter” in deze Nieuwsbrief een bijdrage mag leveren.

Het is om allerlei redenen voor u/jullie, maar zeker ook voor het bestuur, een bewogen jaar geweest. Niet in de laatste plaats in verband met o.a. het voortschrijdende fusieproces met de ANBO-PCOB. Wat de organisatie betreft moesten er onvermijdelijk nogal wat zaken worden aangepast en op elkaar worden afgestemd.

*Hierbij mag ik verwijzen naar de informatie elders in deze Nieuwsbrief, die door onze secretaris kort en bondig is samengevat.*

### **Het bestuur**

Op dit moment werken we met een Dagelijks Bestuur (DB) bestaande uit: voorzitter Klaas Wildeboer, secretaris Henk van der Laan en penningmeester Marten Wiersma. Op de ALV in februari van dit jaar heeft Marten het penningmeesterschap overgenomen van Ineke Kuipers. Ook op deze plaats willen we Ineke nogmaals hartelijk dankzeggen voor haar jarenlange toewijding voor onze afd. PCOB Zuidhorn e.o.

De verschillende uitvoerende werkzaamheden binnen de afdeling worden in goede harmonie en tot volle tevredenheid door o.m. onze Activiteitencommissie en de dames van Lief & Leed gedaan. Maar zeker hierbij niet te vergeten de bezorgers van het ANBO-PCOB magazine en onze Nieuwsbrief door Lout v.d. Velde en z'n mensen.

### **Onze overledenen en zieken**

Evenals voorgaande jaren zijn ons ook dit afgelopen jaar weer leden ontvallen. Enerzijds door overlijden, anderzijds door opname in een zorginstelling of het bereiken van een zeer hoge leeftijd.

***Wij wensen de nabestaanden veel warmte, sterkte en Gods nabijheid toe!***

### **Bijeenkomsten**

Het verheugt het bestuur zeer dat onze bijeenkomsten altijd zeer goed bezocht worden met gemiddeld 75 - 80 aanwezigen. Helemaal blij waren we dat we op de laatste bijeenkomst van 18 november jl. maar liefst 102 aanwezigen mochten begroeten.

Nog één bijeenkomst staat ons dit jaar nog te wachten en wel onze jaarlijkse ***Kerstviering op dinsdag 16 december a.s., aanvang 13.00 uur.*** Deze keer beginnen we met aangeklede broodmaaltijd, daarna volgt de kerstviering. Graag zullen wij u hierbij zoals altijd met warmte ontvangen!

Voor verdere informatie zie elders in deze Nieuwsbrief.

Tot slot wil ik met een gebed, die oproept tot verbinding en begrip voor elkaar, barmhartigheid, vrede en een opdracht voor alle mensen, zoals Jezus Christus die voorgehouden en geleefd heeft:

### **Mens naar uw beeld**

God, onze Vader, U die ons het leven geeft,  
tot U bidden wij, vrouwen en mannen, kleinen en groten,  
allen die binnen Uw kerken geroepen zijn  
om mens te zijn naar Uw beeld.  
Geef dat wij geen kerken/mensen zijn  
waar het recht van de sterkste geldt,  
waar vastgehouden wordt aan het eigen gelijk,  
waar geen ruimte is voor mensen die anders denken en geloven.

**Maar,**

Leer ons mensen te zijn van mensen in beweging,  
die strijden voor recht en een stem geven aan mensen  
die niet weten hoe het verder moet.  
Bij wie mensen geborgenheid vinden en een beetje warmte.

**Bidden wij**

Dat we mee zullen bouwen om de kloof tussen arm en rijken  
te overbruggen,  
dat we leren de rijkdom van onze aarde  
eerlijk te delen.  
God die ons roept,  
geef ons een hart dat wijd open staat om lief te hebben,  
om onze verantwoordelijkheid te nemen,  
zodat wij kunnen bouwen aan Uw koninkrijk,  
een wereld van gerechtigheid en vrede.

***Ook namens het bestuur, wens ik u allen vredige, warme kerstdagen en alvast een goede  
jaarwisseling toe! Ook vooral veel heil en zegen voor 2026!***

Klaas A. Wildeboer  
Voorzitter

**Vervolg inleiding nieuwsbrief:**

Geachte leden, beste vrienden,

Allereerst nog eens de informatie die ook al in de vorige nieuwsbrief stond over de aanstaande  
kerstviering, die dit jaar in een ander jasje is gegoten.

Eerdere jaren hebben wij u een koffietafel na afloop van de kerstviering aangeboden, maar gezien  
de verzoeken van een aantal leden die graag “vòòr donker” naar huis terugrijden, leek het ons nu  
beter een en ander om te draaien en te beginnen met een broodmaaltijd om 1 uur 's-middags (zaal  
open om 12.30 uur) en daarna te vervolgen met de kerstviering zodat we verwachten dat de  
bijeenkomst rond 4 uur afgelopen zal zijn.

Het programma zal er dan min of meer als volgt uitzien:

12.30 uur – zaal open

13.00 uur – aanvang broodmaaltijd, met soep en een kroket als warme bijlagen  
en uiteraard (luxe-) broodjes met beleg ~~ koffie / thee / melk / karnemelk.

14.30 uur – korte pauze om de tafels af te ruimen en de zaal weer gereed te maken  
en daarna aanvang van de Kerstviering  
halverwege een koffie / thee pauze

16.00 uur (ca.) – afsluiting.

Als u niet aan de broodmaaltijd wilt deelnemen, bent u uiteraard ook welkom vanaf 14.30u.

Voor deze broodmaaltijd en koffie / thee in de pauze(s) vragen wij u een bijdrage van € **15,00** per  
persoon, wij verzoeken u dit bedrag over te maken op onze rekening

I.v.m. de catering via de beheerder van de Rank graag betaling vòòr 10 december 2025. Dat is echter ook de dag dat u deze nieuwsbrief ontvangt, dus als u nog niet uw bijdrage betaald heeft, doe het a.u.b. zo spoedig mogelijk! (NB: betaling = deelname)

Mocht bovenstaand bedrag bezwaarlijk voor u zijn, neem dan a.u.b. contact op met één van de bestuursleden en wij vinden een oplossing, want wij willen graag zo veel mogelijk leden ontvangen.

Zo hopen wij u allen te zien, zodat we er samen een fijne middag van kunnen maken.

Ook in deze nieuwsbrief melden we u het overlijden van een gewaardeerd medelid, namelijk Klaas Jan de Boer uit Grijskerk is 29 oktober 2025 overleden. Klaas Jan en Fokelina zijn ruim 20 jaar lid van onze afdeling geweest en hebben regelmatig onze bijeenkomsten bijgewoond, maar waren ook vaak deelnemers aan onze reizen en de verwenreizen van Deiman Tours.

Namens leden en bestuur wensen wij Fokelina, kinderen en kleinkinderen Gods nabijheid en veel steun in deze verdrietige tijd.

Wat vindt u verder in deze nieuwsbrief:

Bovenstaand een bijdrage van onze voorzitter, Klaas Wildeboer, met het oog op Kerst en het einde van het jaar.

Dan komen we ook nog even terug op de veranderingen in onze ANBO-PCOB organisatie waarover we een ingelaste ALV hielden op 18 november jl., in deze nieuwsbrief dus een verslag en nog een keer hopelijk duidelijkheid voor u wat een en ander inhoudt na 1 januari 2026. Ook een verslag van de presentatie die we in dezelfde bijeenkomst hadden, met name de presentatie van boswachter Jaap Kloosterhuis, die ons met een boeiend betoog bezighield.

Eerder hadden op 21 oktober 2025 een presentatie over palliatieve zorg, ook hiervan een verslag. Deze bijeenkomst trok zo'n 90 leden en belangstellenden, duidelijk dus een onderwerp wat leeft onder onze leeftijdsgroep, wat ook bleek uit de interactie tussen de dames die het onderwerp presenteerden en de leden in de zaal. Hierbij ook een foto van de volle zaal.

Ter afsluiting van deze intro wens ik ook u allen Gezegende Kerstdagen en een Voorspoedig Nieuwjaar.

Henk van der Laan, secretaris.

### **Verslag ANBO-PCOB bijeenkomst 18 november 2025 in De Rank. (1)**

Onderwerp: Voltooing van de harmonisatie ANBO en PCOB per 1 januari 2026.

Onze voorzitter, Klaas Wildeboer, opent de bijeenkomst met een hartelijk welkom aan alle aanwezige leden en belangstellenden. Als bestuur hadden we een grote opkomst van leden gevraagd gezien het belang van het eerste onderwerp van deze middag, maar de aanwezigheid van zo'n 100 mensen overtrof onze verwachtingen. Uiteraard had het tweede onderwerp van deze middag, namelijk de lezing van de heer Jaap Kloosterhuis over het Lauwersmeer ook de interesse van de aanwezigen.

Na het welkom opent Klaas de bijeenkomst met een gebed.

Aanleiding van dit deel van de ledenvergadering is de brief aan alle leden ontvingen over de harmonisatie (ineenschuiven) van ANBO en PCOB per 1 januari 2026. Over dit onderwerp had het bestuur al eerder uitvoerig informatie ontvangen en naar aanleiding hiervan behandelde Klaas de

onderwerpen aan de hand van de ontvangen PowerPointpresentatie “Harmonisatie – Wat houdt dat in voor u?”.

- 1) Waarom gingen we fuseren:
  - Dalende ledenaantallen en versnippering belangenorganisaties vragen om bundeling van krachten. (De macht van het getal, zoals Klaas het noemde)
  - Eén stevige organisatie, voorbereid op de toekomst
- 2) Wat levert het op?
  - Gelijke behandeling voor alle leden; efficiëntie door centrale processen
- 3) Wat betekent dit voor ons?
  - Afdelingen behouden hun zelfstandigheid, we bepalen zelf welke activiteiten we organiseren en wie we daarvoor uitnodigen
  - Autonomie houdt ook in een eigen afdelingsbudget, spaartegoeden blijven beschikbaar voor de afdeling, bankrekeningen blijven bestaan op naam van de afdeling. Dit verandert niet!
  - We hebben dagelijks een adviesteam, ledenservice en vrijwilligers tot beschikking via telefoon 0348 466 666 of email [contact@anbo-pcob.nl](mailto:contact@anbo-pcob.nl)
  - We ontvangen het magazine, hebben toegang tot een uitgebreide website en een groot voordeelpakket. Belangenbehartiging met een professioneel team
- 4) Wat verandert er per 1 januari 2026?
  - De contributie wordt voor iedereen gelijk = één tarief voor alle leden
  - Bedrag: € 4 per maand, korting op lidmaatschap bij leefverband van € 2/mnd. voor het 2<sup>de</sup> lid op hetzelfde adres
  - Contributie-inning via het verenigingsbureau, administratieve lasten voor de afdeling nemen af
  - Betaalopties: per maand, per kwartaal of per jaar
  - Magazine *OuderenWijzer* wordt centraal per post verzonden, wij zullen ons best doen min of meer gelijktijdig ook onze nieuwsbrief te laten verschijnen en hopen dat de huidige bezorgers van magazine + nieuwsbrief ook bereid zullen zijn in 2026 alleen de nieuwsbrief te bezorgen
  - Ledenadministratie: na 1 jan 2026 kunnen wij geïnteresseerde landelijke ANBO-PCOB leden ook inschrijven bij onze afdeling, zodat zij ook alle afdelingsinformatie ontvangen. De actie moet van onze kant komen, want i.v.m. privacy redenen kan het verenigingsbureau ons deze informatie niet geven.

Dan ga ik hieronder ook nog even in op de contributie, want hier waren tijdens de bijeenkomst nogal wat vragen over door de leden en is een verdere verduidelijking gewenst.

Contributie: het mag duidelijk zijn dat de contributie per 1 jan 2026 toch een behoorlijke verhoging betekent voor onze leden. Onze huidige contributie (2025) bedraagt: Per individueel lid € 32,50 en € 50,00 per leefverband (gezin/samenwonenden). Hierbij moet worden opgemerkt dat door een goede beheersing van onze financiën door de penningmeester(s) wij onze contributie sinds 2022 niet verhoogd hebben.

De nieuwe situatie is echter dat de contributie vanaf 1 jan 2026 wordt:

€ 4,00 per maand = € 48,00 per jaar voor alleenstaanden

€ 4,00 + € 2,00 per maand = € 72,00 per jaar voor leefverband

Zoals u ziet een aanzienlijke verhoging in vergelijking met onze huidige situatie.

Contributie-inning: Voor alleenstaanden en bij een leefverband betaalde u 1 x per jaar de contributie direct aan onze penningmeester. Vanaf 1 januari '26 ontvangen twee leden op hetzelfde woonadres allebei een factuur voor €4/mnd. van het verenigingsbureau. Het tweede lid ontvangt dan een korting van 50% en betaalt in 2026 dus €2/mnd. Het leefverband betaalt daarmee €6/mnd. Alleenstaanden ontvangen dus enkel een factuur voor € 4/mnd.

Het verenigingsbureau verstuurt de facturen (betaaluitnodigingen) per e-mail aan alle leden. Wanneer het e-mailadres niet bekend is, wordt de factuur per post verstuurd.

Leden kiezen voor betaling per maand, kwartaal of jaar. Uw keuze wordt dan automatisch afgeschreven van uw betaalrekening. Dit wordt de standaard betaalmethode die zorgt voor een snelle en efficiënte afhandeling.

Leden kunnen eventueel ook met een bankoverschrijving of IDEAL betalen. Het is dan alleen mogelijk per jaar te betalen.

Er komt een compensatiemogelijkheid voor leden die de contributieverhoging niet geheel kunnen dragen, dit wordt nog verder met de penningmeester uitgewerkt. Indien gewenst kunt u dit nu al bij de penningmeester aangeven.

Als bestuur voelen wij ons wel verplicht u erop te wijzen, dat mocht u onverhoopt besluiten uw lidmaatschap op te zeggen, dan moet dit gebeuren vòòr 31.12.2025. Bij opzegging in januari 2026 bent u nog wel contributie verschuldigd!

Voor verdere vragen kunt u natuurlijk altijd bij het bestuur terecht.

(Henk van der Laan)

### **Het Pieterpad op met Bé Pelster**

Als enthousiaste wandelaar heeft Bé Pelster uit Grijpskerk in twee zomers en één herfst het Pieterpad, van Pieterburen naar Maastricht, gelopen. De hele route van 500 km heeft hij op beeld vastgelegd. Dat resulteerde uiteindelijk in een film van 1,5 uur.

De film wordt begeleid door de stem van Pelster en bijpassende muziek. Bewegend beeld wordt afgewisseld met stilstaande beelden van bijzondere taferelen.

De film geeft een mooie indruk van de verschillende landschappen van Noord naar Zuid.

(Informatie gevonden op internet)

Verslag ANBO-PCOB bijeenkomst 21 oktober 2025 in De Rank.

Onderwerp: **“Voorbereiding Laatste Levensfase. Weet wat je wilt”**

Voor een volle zaal met zo'n 90 leden en belangstellenden heette onze voorzitter, Klaas Wildeboer, de aanwezigen hartelijk welkom en opende daarna de bijeenkomst met een korte overdenking uit de Bijbelse Dagkalender en een gebed.

Na een paar mededelingen o.a. over het belang van de eerstvolgende bijeenkomst naar aanleiding van de ANBO-PCOB mededelingen over de komende “harmonisatie” per 1 jan 2026.

De presentatie van deze middag werd ons aangeboden door het Netwerk Palliatieve Zorg Prov. Groningen en verzorgd door de dames Hilde Westerhuis en Jacqueline Tijhaar.

Het voert een beetje ver om deze erg gedetailleerde lezing hier weer te geven, daarom een paar van de belangrijkste punten en aan het eind een paar websites waar ook alle informatie te lezen is.

Palliatieve zorg is passende zorg voor alle patiënten met een levensbedreigende ziekte of langzame achteruitgang, waarbij genezing niet meer mogelijk is. Bijvoorbeeld voor patiënten met ongeneeslijke kanker, COPD, hartfalen, Parkinson, nierfalen, dementie of na een beroerte.

Palliatief betekent: verzachtend. Palliatieve zorg is gericht op het welzijn. Bevorderen dat het leven nog zo fijn en goed mogelijk is (door het voorkómen en/of verminderen van klachten), ondanks het feit dat er sprake is van een ernstige ziekte of langzame achteruitgang. Er zit geen tijdslimiet aan het verstrekken van palliatieve zorg. Het kan dagen of weken duren, maar vaker maanden of zelfs meerdere jaren. Palliatieve zorg is niet gericht op zo lang mogelijk leven, maar op zo goed mogelijk leven. En omdat de mensen om de patiënt heen een grote rol hierbij spelen, is palliatieve zorg ook bestemd voor naasten.

Naar aanleiding van punten en een checklist op het beeldscherm vertelde Hilde over

- Reflectie: denk rustig na over uw eigen wensen “Hoe zie ik mijn laatste levensjaren? Wat vind ik belangrijk? Wat wil ik wel of juist niet en dergelijke levensvragen.
- U kunt uw wensen vastleggen in een wilsverklaring = een document met uw wensen rondom behandeling of levenseinde. Dit kan de huisarts vastleggen in uw dossier. Naast de wilsverklaring kunnen de wensen vastgelegd worden in een levenstestament, wat u regelt bij de notaris.
- Praat erover: ga in gesprek over uw eigen wensen met uw partner, kinderen, vrienden. Of met uw huisarts, specialist of vertrouwenspersoon in de zorg.
- Reanimeren wel of niet ~ wel of niet kunstmatige beademing bij Intensive Care.
- Palliatieve sedatie: bewustzijn verlaging bij onhandelbaar lijden.
- Euthanasie: levensbeëindiging met hulp van een arts.
- Orgaan- en weefseldonatie.

Na de pauze werd er per tafel een kaartspel uitgedeeld met vragen en antwoorden over de zorg en alle daar bij betrokken onderwerpen. Dit leverde een actieve discussie op in de zaal onder de leden.



Beschikbare websites o.a.

- [Over palliatieve zorg](#)
- [Praten over de laatste levensfase](#)
- [www.thuisarts.nl](http://www.thuisarts.nl) (levenseinde)
- [www.vorbereidinglaatstelevensfase.nl/groningen](http://www.vorbereidinglaatstelevensfase.nl/groningen)
- [Gratis Tipgids Palliatieve Zorg | ANBO-PCOB](#)

Met dank aan de dames van Palliatieve Zorg Groningen sloot Klaas de bijeenkomst af en bij gebrek aan een pianist zongen we à capella nog een slotlied.

[Henk van der Laan]

## **Verslag ANBO-PCOB bijeenkomst 18 november 2025 in De Rank. (2)**

Onderwerp: Het afsluiten van de Lauwerszee en het ontstaan van het Lauwersmeer

Zoals gezegd een volle zaal met zo'n 100 leden en belangstellenden, ongetwijfeld was de presentatie van deze lezing door Jaap Kloosterhuis aantrekkelijk gezien de grote opkomst.

Na het formele gedeelte (zie ander verslag van deze middag) heette Klaas de heer Jaap Kloosterhuis hartelijk welkom en gaf hem het woord. Jaap Oosterhuis is namens Staatsbosbeheer boswachter in het Nationaal Park Lauwersmeer. We kregen een enthousiaste verteller te horen, een "spraakwaterval" met een verhaal vol interessante feiten doorspekt met humor en persoonlijke anekdotes.

Het Nationaal Park Lauwersmeer is een ca. 60 km<sup>2</sup> groot nationaal park in het noorden van Nederland. Na de afsluiting van het Lauwersmeer in 1969 zijn de hooggelegen zeebodems droog komen te staan. Het park is o.a. Unesco Werelderfgoed, onderdeel van het Europese netwerk Natura 2000 en ook een Dark Sky Park (dat is een gebied waar het donker is, waar de duisternis behouden blijft en waar bezoekers 's nachts welkom zijn om die duisternis te beleven en de sterrenhemel te zien).

Aan de hand van dia's zagen we het ontstaan van het gebied vanaf de ijstijd tot heden. Na wisselende periodes van overstromingen ontstond rond 1850 de Lauwerszee met toen nog een open verbinding naar Waddenzee en Noordzee. Begin 20<sup>ste</sup> eeuw werd er al aan plannen van drooglegging gewerkt, maar de watersnoodramp in Zeeland van 1953 versnelde deze plannen in een gezamenlijk initiatief van de provincies Friesland en Groningen. Uiteraard waren de beschikbare financiën een probleem, wat echter opgelost werd door een bijdrage van het Ministerie van Defensie in ruil voor terbeschikkingstelling van een deel van het drooggelegde land voor oefenterreinen. Zodoende werd in 1961 gestart met het kunstmatig eiland Lauwersoog.

De huidige visserijhaven Lauwersoog is een overblijfsel van de werkzaamheden, het was eerst een werkeiland waarop arbeiders verbleven die door o.a. de sluizen en de caissons hebben gebouwd. Op 23 mei 1969 werd de afsluiting 'feestelijk' gevierd toen de laatste caissons afgezonken werden onder toezicht van Koningin Juliana. De daadwerkelijke afsluiting vond twee dagen later, op 25 mei 1969 plaats. Bij de overgang van eb naar vloed werden alle schuiven gesloten en daarmee was het klaar: De Lauwerszee werd het Lauwersmeer.

Aan de hand van foto's stond Jaap Oosterhuis uitvoerig stil bij de situatie rond Zoutkamp, want de afsluiting had grote impact op de vissersgemeenschap van het dorp, waardoor er veel weerstand

ontstond tegen de inpolderingsplannen en het vertrek van de vissersschepen naar de haven van Lauwersoog. Uiteindelijk is het Zoutkamp van nu er weer bovenop gekomen. De website Zoutkamp.net geeft hiervan een uitvoerig overzicht.

Na de pauze lag de nadruk op het Lauwersoog gebied dat in 1994 verder ontwikkeld werd door Staatsbosbeheer tot Nationaal Park Lauwersmeer (officieel sinds 2003). De zandvlakten werden oefenterreinen voor Defensie. Weer aan de hand van dia's zagen we dat het gebied werd verdeeld in 5 biotopen (omgeving met specifieke leefomstandigheden, waar een bepaald soort levensgemeenschap kan bestaan) of vogelgebieden. Ook werd onderzocht welke boomsoorten voor het gebied het meest geschikt waren, wat uiteindelijk de wilg bleek te zijn.

Het gebied heeft de neiging steeds verder vol te groeien met bomen en struiken. Om verdere verruiging en verbossing tegen te gaan heeft Staatsbosbeheer grote grazers uitgezet in de vorm van Schotse hooglanders en konikpaarden.

We kregen uitgebreid dia's te zien van de vogels in de specifieke deelgebieden. Twee keer per jaar staat het gebied ook in het teken van de vogeltrek. In de nazomer vertrekken de wielewaal, de kluut en de lepelaar om in het vroege voorjaar weer terug te keren. 's Winters verblijven hier duizenden ganzen. Ontelbare trekvogels gebruiken het Lauwersmeer als 'tussenstation' op hun jaarlijkse tocht van overwinterings- naar broedgebieden en weer terug.



Uiteraard is er ook een grote verscheidenheid aan insecten (de terugloop is wel zorgelijk) en bloemen in het gebied.



Voor meer informatie:

[Nationaal Park Lauwersmeer - Vogelparadijs op vroegere zeebodem](#)

Zo kwam er een eind aan een vermakelijke middag.

(Henk van der Laan)

### **Magazine OuderenWijzer.**

Data verschijning magazine en nieuwsbrief in 2026, zoals bekend ontvangt u in 2026 het magazine per post en wij (= Lout van der Velde en de plaatselijke bezorgers) zullen u dan de nieuwsbrief rond ondergenoemde data bezorgen als voorheen.

### Verschijningsdata 2026 ~ OuderenWijzer

| Editie | maand              | Verschijningsdatum |
|--------|--------------------|--------------------|
|        |                    | Dinsdag            |
| 1      | Februari           | 3 februari 2026    |
| 2      | Maart/april        | 10 maart 2026      |
| 3      | Mei                | 21 april 2026      |
| 4      | Juni/juli          | 9 juni 2026        |
| 5      | Augustus/september | 21 juli 2026       |
| 6      | Oktober            | 22 september 2026  |
| 7      | November           | 3 november 2026    |
| 8      | December/januari   | 15 december 2026   |

### **Contactnummers van de huidige bestuursleden:**

|                                 |                 |
|---------------------------------|-----------------|
| Klaas Wildeboer (voorzitter)    | gsm 06-46047111 |
| Marten Wiersma (penningmeester) | gsm 06-53536712 |
| Henk van der Laan (secretaris)  | gsm 06-46545921 |



Internet startpagina / site: [ANBO-PCOB | De invloedrijkste ouderenvereniging | ANBO-PCOB](#)

Afdeling Zuidhorn: [Afdeling Zuidhorn e.o. | ANBO-PCOB](#)  
(NB: deze pagina is nu bijgewerkt met het laatste nieuws)