

Van de voorzitter Gerrit Krol



Na Kerst en de Jaarwisseling zijn we zoals gewoonlijk aan een nieuw jaar begonnen. En het is daarom dat ik een ieder, en alle leden van de ANBO-PCOB in het bijzonder, een gezegend en gezond(er) 2026 toewens. Een begin zoals we in jaren niet hebben meegemaakt. Als het goed is hebben we afscheid genomen van bijzonder hard knalvuurwerk tijdens de jaarwisseling. En we werden verrast door winterse omstandigheden: sneeuw, gladde wegen en uitvallend openbaar vervoer inclusief chaos op Schiphol. Misschien valt er nog iets te leren van de Scandinavische landen.

Wat mij blij maakte waren de winterse foto's van spelende en sleeënde kinderen. Een lust voor het oog. Al met al overheerste bij mij de gedachte: een leuk en soms spannend begin van het nieuwe jaar. Over vrede op aarde wil ik het even niet hebben! Met mensen zoals Trump, Poetin en Xi lijkt vrede een utopie.

Daarom zie ik uit naar de tweede helft van ons vergaderseizoen. We beginnen de eerste helft van 2026 op **dinsdag 27 januari om half drie in Kurioskerk**, aan de Julianalaan. We verwelkomen dan een interessante spreker: **Dhr. Atze Jan de Vries**, directeur van de Stichting Alde Fryske Tsjerken, hij gaat ons iets vertellen over het in stand houden van ons kerkelijk erfgoed in Fryslân. Ik hoop u in grote getale te mogen begroeten. Dat geldt in het bijzonder voor de overgekomen leden uit Stiens en de leden van de ANBO-PCOB. Vanuit hier een bijzonder hartelijk welkom.

Afsluitend, wens ik u allen een bijzondere tweede helft van ons vergaderseizoen. Komt allen en ga met God!



Oude kerken

*De stenen zwijgen, maar hun stem is zwaar,
Van eeuwen vroom en jaar na jaar.*

In glas-in-lood, een vlam van licht.

*Vangt het vergankelijke gezicht
Van God en mens, in kleur en vorm.*

Beschutting zoekend voor de storm.



Dorpskerk Leeuwarden-Huizum

Lief en Leed...Karin Brouwer

Overleden:

Dhr. L. Terpstra, Dr. Jakob Botkeweg 252, 8935 AD Leeuwarden,

86 jaar

We wensen zijn nabestaanden Gods Kracht en Sterkte toe in het verwerken van dit verlies.

Vervolgbijeenkomst 'Samen krachtig ouder worden' Karin Brouwer

Onlangs zijn in het kader van 'krachtig ouder worden' van de seniorencoalitie een aantal bijeenkomsten gehouden door ANBO-PCOB, Humanitas en Amaryllis.

Aan de hand van vragen rond de thema's wonen, zorg, sociale contacten en vitaliteit zijn we met elkaar in gesprek gegaan. Naast het onderzoeksdoel van deze bijeenkomst (krachtig ouder worden van de seniorencoalitie) hebben we aangegeven dat we samenwerken als organisaties om senioren blijvend een stem te geven en met hen te kijken wat er nodig is voor senioren in de gemeente Leeuwarden.

Als vervolgbijeenkomst willen we samenkomen om met u te kijken naar wat er nu precies nodig is, welke informatie er al is en welke ontbreekt, welke initiatieven zijn er (on)bekend e.d.

Daarom bent u van harte welkom op **woensdag 28 januari om 14:00 uur** in de Kurioskerk, Julianalaan 38 te Leeuwarden.

U kunt zich voor deze bijeenkomst opgeven via anbo.pcob.leeuwarden@gmail.com.

Graag uiterlijk 26 januari 2026.

Djoeke Visser, Humanitas, Sita Olivier, Amaryllis en Karin Brouwer, ANBO-PCOB Leeuwarden

ANBO-PCOB Stiens e.o. samen met Leeuwarden Henk Halma

De leden van de afdeling ANBO-PCOB Stiens e.o. hebben besloten de afdeling per 1 januari 2026 op te heffen, omdat er onvoldoende bestuursleden beschikbaar zijn.

De leden konden ervoor kiezen om ook na 2025 gewoon landelijk lid te blijven. In dat geval blijven zij het prachtige magazine *OuderenWijzer* ontvangen en blijft de landelijke belangenbehartiging onverminderd van kracht.

Een andere mogelijkheid was om zich aan te sluiten bij ANBO-PCOB Leeuwarden. Een groot aantal leden heeft hiervoor gekozen. Dit is een logische keuze, aangezien zowel Stiens e.o. als Leeuwarden binnen de gemeentegrenzen van Leeuwarden zijn gevestigd. Dit komt bovendien ten goede aan het externe overleg met de gemeente en andere organisaties.

Voormalige ANBO-PCOB-leden van Stiens e.o. ontvangen voortaan ook de nieuwsbrieven van ANBO-PCOB Leeuwarden en zijn uitgenodigd voor alle activiteiten van ANBO-PCOB Leeuwarden.



Programma ledenbijeenkomsten voor D.V. 2026 Anne Sjoerd Bakker

24 februari: *Jaarvergadering* en Leven op het Friese water met Age Veldboom (o.a. Max Skûtsje)

31 maart: *Paasviering* met Sebastiaan Schippers (orgel) en zijn koren

28 april: *Nog niet bekend*

Dit zijn uw voordelen als ANBO-PCOB lid Henk Halma



75 jaar of ouder? Dan is een medische keuring voor verlenging van uw rijbewijs verplicht. ANBO-PCOB-leden ontvangen korting op onder meer 75+ rijbewijskeuringen. Voor een 75+ rijbewijskeuring (Categorie B/E personenauto) betaalt u in 2026 geen € 69,50, maar slechts € 52,50. Maakt u een online afspraak, dan ontvangt u bovendien 5% extra korting.

Voor het volledige tarievenoverzicht en de korting die u als ANBO-PCOB-lid ontvangt klikt u op <https://rijbewijskeuringsarts.nl/tarieven>

Voor meer informatie: anbo-pcob.nl → Ledenvoordeel → Exclusief voordeel voor leden → Rijbewijskeuring 75+ - voordeel voor leden → Korting via RijbewijskeuringArts.nl
oftewel

<https://anbo-pcob.nl/ledenvoordeel/exclusief-voordeel-voor-leden/rijbewijskeuringarts/>

Vakantie! Ineke van Nienen - Lokhorst

Denkt u er al eens over, maar het komt er niet van om een vakantie te boeken? En, hoe ga ik en waar naar toe en met wie?

Het Vakantiebureau organiseert vakanties met aandacht voor

senioren. Verschillende doelgroepen zijn welkom, bijv. mensen met of zonder (lichte) zorgbehoefte, maar ook voor dementerenden met mantelzorger/ partner.

Even zorgeloos genieten. Vele vrijwilligers en zorgprofessionals maken dit mogelijk. Naast de keuze uit één van de drie mooie locaties met hotel (Doorn/ Ermelo/ Wezep) kunt u ook kiezen voor een vaarvakantie.

Wilt u er eens een (mid)week heerlijk op uit, neem zonder verplichtingen gerust contact op. Wacht niet te lang. Ik kan u een brochure overhandigen en eventueel samen met u kijken wat mogelijk is. Misschien kent u iemand uit uw omgeving die een week vakantie fijn zou vinden. Kan ook.

m 06 1063 5504 of a.p.van.nienes@hetnet.nl Zie ook: **www.hetvakantiebureau.nl**



Onze contactgegevens ANBO-PCOB Leeuwarden

Heb je vragen, tips of tops voor wat betreft de afdeling ANBO-PCOB Leeuwarden? Neem dan contact op met **Karin Brouwer**. E-mailadres karinetc@hotmail.com of anbo.pcob.leeuwarden@gmail.com

Gerrit Krol voorzitter; **Karin Brouwer** Secretaris/ Ledenadministratie; **Henk Halma** penningmeester; **Anne-Sjoerd Bakker**, nieuwsbrief; **Koos Nieuwenhuis**, Lief & Leed; **Anne Bosma** bezorging Nieuwsbrief.

Waar kunnen we u mee helpen? Adviesteam ANBO-PCOB

Bij de ANBO-PCOB Advieslijn kunnen leden terecht met vragen op het gebied van Inkomen, Gezondheid en Wonen & Woonomgeving. Onze medewerkers van de vereniging in Woerden staan u graag te woord van maandag tot en met vrijdag van 10.00 tot 15.00 uur.

Telefoon 0348 46 66 88 E-mailadres adviesteam@anbo-pcob.nl