



januari 2026

Een nieuw jaar

Bij de aanvang van dit nieuwe jaar willen wij onze leden en andere lezers van deze Nieuwsbrief een goed 2026 toewensen.

Een jaar waarin wij elkaar hopelijk weer regelmatig ontmoeten op onze middagbijeenkomsten.

Nu een korte periode van bijzondere dagen weer achter ons ligt, staan denk ik voor velen van ons weer de dagelijkse bezigheden op het menu. Als bestuur en activiteitencommissie richten wij ons op zaken die in de komende maanden staan te gebeuren.

Enkele weken geleden hebben wij een brief gestuurd aan het Gemeentebestuur waarin wij onze zorg uitspreken over de veiligheid van onze inwoners.

In de randen van ons dorp (en onlangs in het centrum) worden wolven gesignaleerd. Het kan het gevoel van veiligheid en bewegingsvrijheid aantasten.

Wij zijn uitgenodigd om op 19 januari 2026 met de Burgemeester en Wethouder in gesprek te gaan.

Ten aanzien van het thema "wonen" is er contact met de huurdersbelangen-organisatie "De Groene Draad". Binnenkort zullen wij elkaar opnieuw ontmoeten.

Onze jaarlijkse ledenvergadering staat gepland op woensdagmiddag 25 maart in de Baanveger. Een belangrijke vergadering omdat wij dan hopelijk invulling kunnen geven aan een aantal vacatures in het bestuur.

We kunnen beginnen met het goede nieuws!

De heer Cor Louwerse is bereid ondergetekende op te volgen als voorzitter. Even verderop in deze nieuwsbrief stelt Cor zich voor.

Om als afdeling goed te kunnen blijven functioneren is het urgent dat zich nog tenminste twee mensen melden om:

1. De taak van het secretariaat op zich te nemen.
2. Samen met Ellie Stoop de ledenmiddagen te organiseren.

Met een vriendelijke groet,

Klaas Dunnig (voorzitter)

Verder vindt u in deze nieuwsbrief:

- Cor Louwerse stelt zich voor
- Verslag ledenmiddag 17 december 2025
- Onze Ledenmiddagen in 2026 (om alvast in de agenda te zetten)
- Bewegen en muziek voor ouderen met dementie als stimulans voor het ouderenbrein
- Alzheimer trefpunt Ermelo

Even voorstellen

Onze gewaardeerde voorzitter, Klaas Dunnig, heeft een tijdje geleden aangekondigd dat hij na twee periodes stopt als voorzitter van de ANBO-PCOB, afdeling Ermelo. Aangezien ik na twaalf jaar stop als lid van de gemeenteraad namens CDA Ermelo, komt er weer wat tijd vrij. Die wil ik graag inzetten als voorzitter van de ANBO-PCOB, afdeling Ermelo.

Het besturen zit mij 'in het bloed' en verantwoordelijkheid nemen zit in mijn aard. En ik werk graag samen met enthousiaste medebestuurders. En dat laatste zit wel snor, heb ik gemerkt.

Het sociaal domein, en meer specifiek het woordvoerderschap WMO en ouderen waren de thema's waar ik me in de gemeenteraad voor inzette. Ook van alles wat met 'wonen' te maken had, was ik woordvoerder van de fractie. Daardoor ben ik goed op de hoogte van beleid en (on)mogelijkheden van de gemeente Ermelo op die gebieden.

Nu ik zelf de leeftijd van een 'oudere' heb bereikt met 76 jaar, kan ik ook zo langzamerhand uit ervaring spreken. En dat helpt!

Als de ledenvergadering akkoord gaat met de benoeming dan krijgt u een gemotiveerde, enthousiaste voorzitter die nog vol in het actieve leven staat en zeker de belangen van de ouderen in Ermelo blijft behartigen, samen met u en met het bestuur.

Hartelijke groet, Cor Louwerse

Verslag van de Ledenmiddag op 17 december 2025

Op deze Kerstmiddag waren onze sprekers Jan en Edgar, verhalenvertellers van de bezielende verhalen.nl. Zij vertelden ons 6 van hun "Kerstverhalen wereldwijd".

De 3 verhalen voor de pauze speelden zich af in Rusland, Mexico en Oostenrijk en de 3 na de pauze in Noorwegen, Nederland en in het oude Israël.

De beide verhalenvertellers wisselden elkaar af en hadden 2 oude koffers van 80 à 90 jaar oud van hun ouders bij zich en daar haalden ze aan het begin van ieder verhaal een voorwerp uit, dat verbonden was met een bepaalde vertelling, die daarop volgde.

Op enkele verhalen zal ik wat uitgebreider voor u ingaan!

Het eerste verhaal was een icoon met daarop de heilige Johannes. Jan had deze van zijn moeder gekregen nadat hij was afgestudeerd in theologie.

Het verhaal heeft dan ook de titel "Johannes". Het is een verhaal uit Rusland met als hoofdpersoon Varenka. In haar hutje in het bos heeft zij een icoon van de heilige Johannes hangen. Zij was er dol op en iedere dag praatte zij met hem. Het is oorlog en het aanvallende leger komt steeds dichterbij. Iedereen vlucht, maar zij blijft en ze bidt iedere dag en vraagt dan om een beschermende muur om haar huisje.

Zij ontmoet achtereenvolgens in de nabijheid van haar hut Pjotr, de geitenhoeder met 1 geit, een gewonde dienstweigeraar en kunstschilder Stefan en een klein meisje Bodula. Bodula is zonder haar ouders en heeft haar lievelingsduif op haar schouder. Varenka neemt alle mensen gastvrij op in haar huisje. Allemaal baden ze om de beschermende muur om hen heen. Echter er gebeurde niets. Maar toen ging het heel erg sneeuwen en het hutje was van buitenaf niet meer te zien. Het hele leger trok niets vermoedend voorbij en de bewoners waren gered. Ze wensten elkaar een vrolijk Kerstfeest en ze hadden geen kou en honger meer. In de lente was de oorlog voorbij. Ze bleven bij elkaar en zorgden voor Bodula, want haar ouders waren niet meer teruggekomen. Ook al had Varenka het eerst niet zo in de gaten, uiteindelijk werden zij en haar gasten op een wonderbaarlijke manier gered en had zijzelf heel goed werk gedaan door anderen te redden.

Het tweede verhaal gaat over het ontstaan van de plant de Kerstster en speelt zich af in Mexico. Het derde verhaal gaat over het ontstaan van het wereldberoemde kerstlied "Stille nacht, heilige nacht" en speelt zich af in Oostenrijk.

Het vierde verhaal gaat over een heel arme man, die in een klein dorpje woonde in Noorwegen. Hij kon ontzettend mooi harp spelen en daarbij ook

prachtig zingen. Hij heeft een vrouw en een dochttertje. Van allebei houdt hij heel veel.

Het Kerstfeest met hen te vieren vindt hij geweldig. Daarvan kan hij echt dromen.

Dan komt er een bode van de koning om te vragen of de arme harpsspeler voor de koning in het paleis wil komen spelen. Hij doet het, maar belooft zijn vrouw en dochttertje om voor de Kerst weer bij hen terug te zijn, want het aanbod van de koning is wel heel verlokkelijk. Bij zijn aankomst in het paleis bleek alles boven verwachting prachtig te zijn. Het kon niet beter! Hij speelde een aantal dagen op zijn harp en iedereen vond zijn spel geweldig mooi. Toen brak de dag van afscheid nemen aan. De koning wilde niet dat hij weer ging en het ene aanbod van hem aan de harpsspeler was nog verleidelijker dan het andere. Maar de harpsspeler dacht aan zijn belofte aan zijn vrouw en kind en vertrok. Hij belandde echter in een vreselijke sneeuwstorm. De wind fluisterde hem in om terug te gaan naar het paleis. Maar de harpsspeler zette door en ging verder. Hij zong over de geboorte van Jezus en speelde op zijn harp. Toen... als een wonder werd de natuur heel rustig en Jan vond zijn huisje terug met zijn vrouw en zijn dochttertje. Ze gingen samen zingen en ze aten van de heerlijke, traditionele kerstpudding, die door de vrouw des huizes was klaargemaakt. De harpsspeler voelde zich de koning te rijk.

Het vijfde verhaal speelt zich af in Nederland en is een verhaal van Aart Staartjes "de Kurkentrekker" en gaat erover wat er gebeurt als je niet blij bent met het kerstpakket van je werk en het probeert een andere bestemming te geven. Uiteindelijk is er toch nog een goed einde.

Het zesde verhaal gaat over het ontstaan van de versiering het engelenhaar en speelt zich af in Bethlehem rondom de geboorte van Jezus. Uit al deze verhalen blijkt dat niet materiële rijkdom het belangrijkste is in het leven en dat er vaak op een eenvoudige, wonderbaarlijke manier voor de armere mensen wordt gezorgd.

Joke en Bernard zorgden voor de muzikale omlijsting voor, tijdens en na de middag en er werden diverse kerstliederen gezongen met op het einde staande het "Ere zij God". In de pauze was er koffie en thee met een kerstkrans en bij het weggaan een bonbon. Op het einde werden nog in het bijzonder Joke, Bernard en de dames van de catering bedankt met een attentie en een mooi kerststukje werd aan Anneke Fokkema gegeven voor Adrie Paters, die al een tijdje op Sonnevanck verblijft. Dit als dank voor haar inzet en om te laten blijken, dat we haar niet vergeten zijn.

We mogen zeker terugkijken op een sfeervolle, gezellige en geslaagde kerstmiddag

Ellie Stoop

Onze Ledenmiddagen in 2026 (om alvast in de agenda te zetten)

- Waar? De Baanveger, IJsbaanweg 45
- Hoe laat? We beginnen om 14.15
- Voor wie? Leden en niet-leden.
- Kosten? Koffie of thee €1,-

21 januari: Deze middag komt iemand van Veilig Verkeer Nederland vertellen over Veilig in het Verkeer. Van rijkschool Roordink in Putten is een instructrice beschikbaar, waar Veilig Verkeer Nederland afdeling Ermelo goede contacten mee heeft.

Zij heeft voor VVN afdeling Ermelo meerdere malen theorie Verkeer en opfriscursussen Auto verzorgd; hierbij geeft zij duidelijke uitleg over verkeersregels en toont zij beelden aan de hand van een powerpointpresentatie over diverse verkeerssituaties. Ook kunt u natuurlijk vragen stellen.

18 februari: Martin Idema laat weer een prachtige film zien, dit keer over Nieuw-Zeeland.

25 maart: Ledenvergadering met na de pauze een voorlichting over Voorzorgcirkels.

15 april: Vanmiddag komt Hendrik Hoogeveen met een veel opgezette dieren. Hij heeft ze zelf geprepareerd en vertelt er met verve over. "Je kunt mij blij maken met een dode mus".

20 mei: Afsluiting van het seizoen. We ontmoeten elkaar onder het genot van koffie/thee en iets lekkers.

Bewegen en muziek voor ouderen met geheugen problemen als stimulans voor het ouderenbrein

ERMELO Het is verrassend wat zelfstandig wonende ouderen in Ermelo, ondanks vergeetachtigheid, in groepsverband vitaal naar boven kunnen brengen. Door geheugenproblemen kan er thuis een isolementsgevoel ontstaan, maar als men er een poosje 'uit' is, kan dat een bevrijdend gevoel geven.

MEMORIES

De wetenschap toont aan dat muziek en bewegen nuttig zijn voor de hersenfunctie.

Een nieuwe anderhalf uur durende activiteit, ook bedoeld tegen eenzaamheid, start in Ermelo met de naam "Memories".

Eerst is er dan in een eigen zaal een warme drank en korte kennismaking in een kring. Vervolgens doen we beweeg oefeningen.

Zingen met muziekbegeleidster Willemien, van Cultuurkust "Muziek dichtbij", zorgt voor een sfeervol vocaal en muzikaal geheel.

Vaak komen herinneringen aan vroeger speels naar boven en die kunnen ook gedeeld worden. Iedere keer proberen we er een hartverwarmende, begripvolle en veilige ontmoetingsochtend van te maken.

De bijeenkomst is voor thuiswonende ouderen met geheugen problemen en hun mantelzorgers en zal maandelijks plaatsvinden op vrijdagochtend van 10.30 uur tot 12.00 uur. De eerst volgende bijeenkomst is op 13 februari in de Baanveger, IJsbaanweg 45 in Ermelo.

De kosten voor deelname bedragen 10 € per 4 keer meedoen inclusief thee of koffie. Graag tijdig aanmelden via 0341- 567000 of 06-45118078. Of per email : info@welzijnermelo.nl.

Herma Weerstra

Alzheimer trefpunt Ermelo

Het Alzheimer Trefpunt Ermelo is de informatie- en ontmoetingsplaats voor iedereen die met dementie in aanraking komt. Zowel voor mensen met dementie, hun naasten als andere inwoners en belangstellenden. Elke tweede donderdag van de maand kun je als bezoeker met anderen luisteren naar en praten over het leven met dementie. Dit gebeurt onder leiding van een ervaren gespreksleider. Deskundigen geven informatie en antwoord op uw vragen over diverse onderwerpen.

Je bent van harte welkom vanaf 19.00 uur in De Baanveger in Ermelo. Er is dan koffie en thee en om 19.30 uur begint het programma. Met tussendoor een half uur pauze kun je vanaf 21.00 uur met anderen napraten. Dit alles onder het genot van een frisdrankje en een hapje.

De toegang is gratis, en je hoeft je niet aan te melden.

Komende bijeenkomsten zijn:

12 februari 2026: Ik heb dementie. En hoe nu verder? Kijken vanuit de persoon met dementie

12 maart 2026: Dementie van A-Z

9 april 2026: Eenzaamheid en dementie

12 mei 2026: Onderwerp wordt later bekend
 11 juni 2026: Een filmvertoning en napraten
 10 sept 2026: Thema: wereld Alzheimer dag 2026
 8 okt 2026: Thema: week van de palliatieve zorg
 12 nov 2026: Mentorschap, bewindvoering en volmachten
 10 dec 2026: Bijzondere dagen en dementie

Wilt u meer weten over dementie kijk dan eens op www.alzheimer-nederland.nl/regios/noordwest-veluwe en www.alzheimer-nederland.nl/

De volgende nieuwsbrief verschijnt in maart 2026

Contactgegevens ANBO PCOB Ermelo

functie	naam	email	telefoon
voorzitter	Klaas Dunnig	klaasdunnig@kpnmail.nl	0622314548
secretaris	Waargenomen door Klaas Dunnig		
penningmeester	Hans Kannegieter	jbkannegieter@gmail.com	0341-557204 0620942265
Alg adjunct	Anneke Fokkema	a.fokkema@me.com	0646698892
Leden administratie	Everline van Loo	e.vanloo@live.nl	0341-560253
Activiteiten commissie, ledenmiddagen	Joke van den Berg	jokeathomenew@xsyoumail.nl	0623332453
	Janny Jousma	e.jousma9@chello.nl	0341-556293
Activiteiten commissie, ledenmiddagen, reiscommissie	Ellie Stoop	elliestoop@outlook.com	0628635018
Lief en leed commissie	Tineke de Roover	jderoover@hotmail.com	0341-267683
Bezorging magazine en nieuwsbrief	Job Jacobsen	job.jacobsen@kpnmail.nl	0623871712
Eind redactie website en nieuwsbrief	Chiel Sinte Maartensdijk	msintemaartensdijk@hotmail.com	0651687488

Bankrekening: NL55INGB0001018500 t.n.v. ANBO-PCOB Ermelo

Website: anbo-pcob.nl

Hier kunt u ook naar de afdeling Ermelo gaan waar u de agenda van de bijeenkomsten vindt en de nieuwsbrieven (ook de oude)