

Nieuwsbrief

Project: Senioren zelf aan zet (het vervolg)

Bijeenkomsten: 'Hoe wil ik oud worden'?

In een bijeenkomst op 25 november 2024 hebben senioren nagedacht over hoe zij oud willen worden. Ondanks dat we ons nog niet oud voelen of gaan we wachten op een crisis. Zoveel senioren, zoveel keuzes. Door de samenwerkende ouderenbonden ANBO/PCOB en KBO Meppel wordt een vervolg bijeenkomst georganiseerd over het thema: 'Hoe wil ik oud worden'. Daar wordt ingegaan op de uitslag van de enquêtes die ingevuld zijn op de eerdere bijeenkomst.

8 april in het zalencentrum van de Kruiskerk is de vervolgbijeenkomst, inloop vanaf 13.30 uur

Meer informatie in de nieuwsbrief op pagina 5.

INHOUD

- Pag. 2 Voorzitterswoord
- Pag. 3 Agenda / Mutaties
- Pag. 4 Aandacht contributie 2025
- Pag. 5 Informatie senioren zelf aan zet / Parkinsonisme café
- Pag. 6 Verslag contactmiddag 19 febr.
- Pag. 7 Puzzelpagina
- Pag. 8 Colofon
- Bijlage: Formulier automatische afschrijving

ALVAST NOTEREN

19 Mrt.

Bio Romeo.

Bij BioRomeo werken ze samen met de natuur, de integratie van landbouw en natuur is het vertrekpunt. Biologisch dynamische landbouw gestoeld op de gedachte dat alles met elkaar samenhangt.

EN

16 Apr.

Paasmiddag

Invulling wordt gedaan door Henk van Dam, voorganger van de V.E.G. Meppel

Hebt u iets te melden
voor de volgende nieuwsbrief?
U kunt kopij aanleveren tot: 25 maart

2024-2025	Maart
Nummer	5
Jaargang	31
Volgend nummer	1 maart

Van de voorzitter

Op de laatste contactmiddag hadden we Notaris Lever uitgenodigd om ons uit te leggen hoe het zit met erfenissen en testamenten.

Een interessant onderwerp. Hoe ouder we worden, hoe belangrijker het is om je zaken goed te regelen. Maar weet u dat we allang erfgenamen zijn? Dat we een erfenis in de Hemel hebben? Lees maar na in Romeinen 8 : 17: Nu we kinderen zijn, zijn we ook erfgenamen, erfgenamen van God. Samen met Christus zijn wij erfgenamen: wij moeten delen in zijn lijden om met hem te kunnen delen in Gods luister. Wat is dat een geweldige nalatenschap! Met deze belofte en zekerheid gaan we weer het nieuwe voorjaar in. Weer een nieuw seizoen van ontluiken en bloemen en jongboren dieren. Weer samen op weg naar de eeuwige toekomst:

Gebod in de Lente Nel Benschop.

Ik dank U voor de zonnestralen
Voor de merel zingend voor mijn raam
En voor de rust die ik in mijn hart voel dalen
Omdat ik U mag noemen bij uw naam
En dat het lente wordt, en Gij de aarde
Wil strelen met uw sterke scheppingshand;
Omdat ik weet: mijn levenstuin heeft waarde:
U heeft er zelf Uw bloemen in geplant!
Geef dat de bloesemknoppen niet bevriezen,
Maar openbloeien in Uw lentezon,
En laat mij niet de stille vreugd verliezen
Dat ik, ook ik, nog voor u bloeien kon.

Joke



Noorderboog
Zorggroep

**Zorg of
ondersteuning
nodig?**

Zorgen wij gewoon voor!

Voor meer informatie over Noorderboog:
www.noorderboog.nl of bel naar **0522 - 498 498**

Agenda seizoen 2024 / 2025
Aanvang 14.30 Kruiskerk Thorbeckelaan 73
(tenzij anders vermeld)

19 Mrt.

Bio Romeo.

Bij BioRomeo werken ze samen met de natuur, de integratie van landbouw en natuur is het vertrekpunt. Biologisch dynamische landbouw is gestoeld op de gedachte dat alles met elkaar samenhangt.

8 Apr.

Vervolg 'Senioren zelf aan zet'. Info in de nieuwsbrief

16 Apr.

Paasmiddag
Invulling wordt gedaan door Henk van Dam, voorganger van de V.E.G. Meppel

Mutaties:

We heten een aantal nieuwe leden van harte welkom;

Mevr. H. van Dalfsen	Klipper 1 Meppel
Mevr. B. de Roode	Anekingepad 16 Meppel
Mevr. P. de Ram	Heinsiusstraat 16

Op 2 februari bereikte ons het bericht dat Mevr. J. Massier-Warmolts is overleden.

We wensen allen die achterblijven veel sterkte toe.



Uw kunstgebit verdient de zorg van een tandprotheticus!



Meld u aan voor een vrijblijvend gratis advies en/of beoordeling van uw huidige kunstgebit of voor aanmeten en vervaardigen van een nieuw kunstgebit

TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK

Koedijkslanden

Tegenover Winkelcentrum koedijkslanden

REMBRANDTLAAN 35 - 7944 GB MEPPEL - T. 0522 - 474 877
www.tppkoedijkslanden.nl - info@tppkoedijkslanden



**Gerard en Annette
Westerbeek
Groente & Fruit**
Rembrandtplein 38, 7944 GG Meppel
Tel: 0522-241776

Veertig dagen ~

Veertig zinnen

Veertig dagen de kruisweg door
in Jezus' spoor
Veertig dagen naar Hem kijken
elke dag meer op Hem lijken
Veertig dagen vergeving vragen
Zijn kruis dragen
Dagelijks schuld belijden
met de zonde strijden

Veertig dagen
mee naar Gethsémané
Bespot, geslagen, veracht
in de donkere nacht
Vallen en weer opstaan
struikelend, verlangend meegaan
Veertig dagen verwondering
stilte in bezinning

Veertig dagen bidden
om Jezus in ons midden
Veertig dagen geloof opwekken
meer van Jezus ontdekken
Veertig dagen waken
een geloofsreis maken
Veertig dagen dicht bij Hem
volg Zijn stem

Veertig dagen met Jezus alleen
om het kruis heen
in aanbidding
We horen Zijn smeking
Mijn God, Mijn God
waarom verlaat U mij
Wat een liefde, wat een trouw
Mijn kind, het is voor jou

Dat Hij gestorven is
Hij koos de duisternis
voor het licht
Geeft ons hemels uitzicht
Veertig dagen kwetsbaar
eeuwig dankbaar
Wat een wonder
van genade, zo bijzonder!

Aandacht gevraagd

Bij deze nieuwsbrief ontvangt u, nogmaals, een formulier voor het automatisch afschrijven van uw contributie. Dit omdat nog niet iedereen automatisch haar of zijn contributie automatisch laat afschrijven.

Even ter verduidelijking, het is geen verplichting natuurlijk, maar de kosten van het overschrijven zijn hoog.

Van onze kant daarom nogmaals de vraag. Indien nog niet gedaan. Zou u het formulier alstublieft willen invullen, en in de eerste week van maart, aan onze penningmeester willen geven, of sturen? Het ontlast haar enorm, in het bijhouden van de hele administratie, en het scheelt een behoorlijk financiële aderlating, en werk, voor onze penningmeester.

Onderaan het formulier kunt u lezen wat het geheel inhoud, en hoe u toch alles zelf in de hand houdt.

Mocht u toch bezwaren hebben tegen het automatisch afschrijven, wilt u dan voor maart uw contributie, voor een individueel lid € 35,00 voor een echtpaar of ander leefverband € 58,00, overmaken op rekening:

NL58 RABO 0155 118 986
t.n.v. PCOB Afd. Meppel

Cathy Afman
Penningmeester

 de bekende warme bakker in Staphorst, Rouveen en Meppel voor: - Krentenbrood - Staphorster Kruidkoek - Fototaarten, evt. met logo - Vlaaien - Staphorster Rollen - Gebak - Chipolata pudding - enz. enz.	Gemeenteweg 234 Staphorst Tel. 0522-461203
	Scholenland 1 Rouveen Tel. 0522-291224
	Rembrandtplein 36 Meppel Tel. 0522-245969
	www.bakkerijubak.nl



Project: Senioren zelf aan zet (het vervolg)

Bijeenkomsten: 'Hoe wil ik oud worden'?

In een bijeenkomst op 25 november 2024 hebben senioren nagedacht over hoe zij oud willen worden. Ondanks dat we ons nog niet oud voelen of gaan we wachten op een crisis. Zoveel senioren, zoveel keuzes. Door de samenwerkende ouderenbonden ANBO/PCOB en KBO Meppel wordt een vervolg bijeenkomst georganiseerd over het thema:

'Hoe wil ik oud worden'.

Daar wordt ingegaan op de uitslag van de enquêtes die ingevuld zijn op de eerdere bijeenkomst. Waar is nagedacht over:

We moeten anders...

We willen anders...

Het kan ook anders...

In deze bijeenkomst, willen we in gesprek met u en alle instanties die daar voor verantwoordelijk zijn of mee te maken hebben over welke oplossingen men voor ogen heeft, of die voor ons anders of beter moet. En laten we horen wat senioren vinden over hoe zij oud willen worden. We gaan met elkaar in gesprek, waardoor we wensen en behoeften kenbaar

De bijeenkomst is gratis toegankelijk. Alle senioren uit Meppel en omgeving, dus ook jonge senioren en niet leden, zijn van harte welkom.

Opgave, bij voorkeur per email, bij:

Leo Wijfjes, secretariaat.kbo.meppel@gmail.com tel: 0522-251124
Of
Marieke Haar, activiteiten@anbo-pcob-meppel.nl tel: 06 - 25 354 341

Wanneer:	8 april	Waar:	Zalencentrum
Aanvang:	14.00 uur		Kruiskerk
Inloop vanaf:	13.30 uur		Thorbeckelaan 73
Eindtijd:	+/- 17.00 uur		Meppel

Parkinsonisme Café

Uw gemeente is verantwoordelijk voor de ondersteuning van mensen die niet op eigen kracht zelfredzaam zijn. Deze ondersteuning loopt via de afdeling WMO: Wet Maatschappelijke Ondersteuning.

Omdat iedere gemeente deze toegang tot ondersteuning, op hun eigen manier invult, zijn de betrokken gemeenten in ons gebied: Meppel, Steenwijkerland en Zwartewaterland bereid om u uitleg te komen geven over wat de WMO voor u kan betekenen.

Meppel: woensdag 12 maart, Koeberg, Rembrandtplein 83, 7944 GC Meppel, zaal open: 13.00u start: 13.30u tot 15.30u mv Susanne Schotanus Kosten: Geen, maar een (contante) bijdrage in Parkie is altijd welkom.

Aanmelden is (i.v.m. logistiek) gewenst d.m.v. een mailtje met uw achternaam in welke plaats u woont en met hoeveel personen u komt: info@parkinsoncafemeppelsteenwijkerland.nl



Verslag van de contactmiddag van de ANBO-PCOB op 19 februari 2025.

Aanwezig zijn deze middag 21 personen waaronder één gast.

En zes personen hebben zich afgemeld.

Onze voorzitter Joke Veenstra heet ons allen van harte welkom in het bijzonder notaris Bart Lever die samen met zijn vader (oud notaris) in ons midden is om ons het een en ander te vertellen over "Erven, schenken en het Levenstestament". Iedereen heeft een overzicht op papier gekregen met alles wat er ter sprake zal komen.

We beginnen met het zingen van Lied 868 vers 1 en 2. En leest Joke het gedicht "Verlangen naar de lente" van Nel Benschop en gaat voor in gebed.

Daarna krijgt notaris Bart Lever het woord. En kunnen we alles volgen via de beamer!

Allereerst te beginnen met: Wettelijke vererving (zonder testament). De wet kent een basisregeling gebaseerd op familieband. Daarna wordt uitgelegd wat het voordeel is van een goed testament. Wat je daarin kunt vastleggen; hoe je erfbelasting kunt besparen.

B.v. Personen of organisaties een geldbedrag of goederen geven. Langstlevende partner beter beschermen tegen aanspraken van een kind. Partners van uw kind buiten de erfenis houden. Een executeur benoemen. Zorgbijdrage bij langdurige zorg!

Dan is er pauze met koffie/ thee en wat lekkers erbij!

Na de pauze gaat de lezing verder en vertelt de notaris dat je altijd op het kantoor langs kunt komen om na te laten kijken of je testament nog actueel is. Dit is kosteloos!

In 2003 is het nieuwe erfrecht ingevoerd. En in 2010 is de wet die belasting over het erven regelt, drastisch veranderd. De notaris vertelt nog het een en ander over de Zorgbijdrage die je moet betalen als je in een zorginstelling komt. Deze kun je verlagen door zo min mogelijk vermogen te hebben. Door b.v. bij leven te schenken aan je kinderen/ kleinkinderen. Maar zorg er wel voor dat je jezelf niet te kort doet! Er zijn vrijstellingen voor de erfbelasting. Je kunt in het testament vastleggen dat je een bepaald bedrag b.v. aan de kerk of een goed doel wilt geven. (In een legaat!).

Dit moet wel via de notaris gebeuren!

Tot slot komt het Levenstestament nog aan bod. Dit is van belang om zaken zoals b.v. je administratie, geld/bankzaken, medische handelingen of opname in een verzorgingshuis te kunnen regelen als je dit zelf niet meer kunt. Door één of twee van je kinderen of iemand anders die je volledig vertrouwt dit te laten regelen!

Hiermee wordt de presentatie afgesloten en wordt de notaris hartelijk bedankt voor zijn duidelijke uitleg! En krijgt nog een fles wijn aangeboden.

Daarna heeft Joke nog enkele mededelingen. Er wordt nog doorgegeven dat de busreis samen met de KBO zal zijn op dinsdag 20 mei. We gaan naar het Oude ambachten en Speelgoedmuseum in Terschuur. Alle informatie komt binnenkort in de Nieuwsbrief!

Tot slot zingen we nog lied 868 vers 3 en 4 en wenst Joke ons wel thuis!

BLOEMBINDERIJ REMBRANDT BLOEMEN

WINKELCENTRUM KOEDIJKSLANDEN
REMBRANDTPLEIN 40, 7944 GG MEPEL
TEL. 0522 - 260218

WINKELCENTRUM OOSTERBOER
RUSKENSTUK 6, 7943 JM MEPEL
TEL. 0522 - 476949

*Rembrandt
Bloemen*

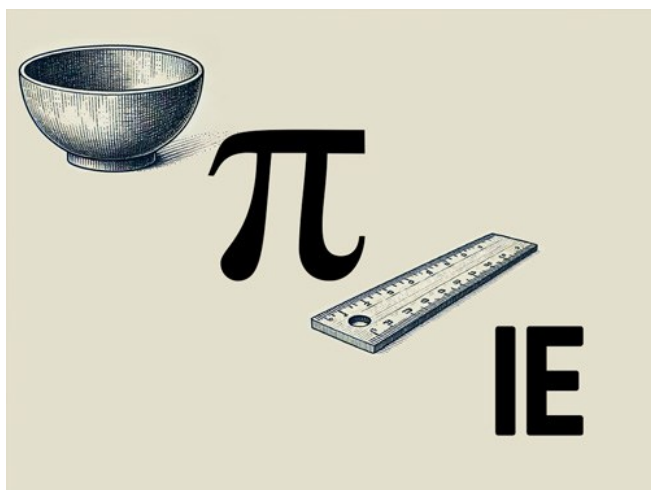
 **Lever**
notariissen
Zuideinde 53 Meppel Tel: 0522-25 27 21
Mail: info@lever.nl



Puzzelpagina Oplossing vorige maand.

Op weg naar Pasen zijn er nog twee contactmiddagen.

Weet onderstaande droedels op te lossen?



Bestuur

1^e Voorzitter:

Mevr. J.P. Veenstra - van Berkum
B. vd Helststraat 2A /3
7944 XM MEPPEL
06 - 40517332
voorzitter@anbo-pcob-meppel.nl

Secretaris:

Mevr. M.A. Haar
Pieter Aertsenstraat 29
7944 CK Meppel
06 - 25 354 341
secretariaat@anbo-pcob-meppel.nl

Webmaster/Ledenadm.:

Dhr. J.J. Booij
Jan Steenstraat 187
7944 TT Meppel
06 - 40 022 200
redactie@anbo-pcob-meppel.nl

Lid:

Mevr. M. van Yperen
Reestlaan 112
7944 BC Meppel
0522 - 240314
activiteiten@anbo-pcob-meppel.nl

2^e Voorzitter:

Mevr. W. Kooijker-Tiersma
de Kampen 73
7943 HB MEPPEL
0522—785510
voorzitter@anbo-pcob-meppel.nl

Penningmeester:

Mevr. C.M. Afman
Rembrandtlaan 60/21
7944 GK Meppel
06 - 24 102 058
penningmeester@anbo-pcob-meppel.nl

Notulist:

Mevr. T. van der Wal
Burg. Mackaystraat 59
7942 XS Meppel
0522 - 246080
meeleven@anbo-pcob-meppel.nl

Overige e-mailadressen:

Voor vragen over de bezorging:
bezorging@anbo-pcob-meppel.nl



Ondergetekende

Naam*:
Straat en huisnummer*:
Postcode en woonplaats*:
Land*:
Telefoonnummer*:
Geboortedatum:
Emailadres:
Lidnummer (indien bekend):
Tenaamstelling IBAN*:
Rekeningnummer IBAN*:
Velden met een * zijn verplicht.

Verleent hierbij tot wederopzegging machtiging aan:

Incassant

Naam: PCOB-afdeling Meppel
Adres: Rembrandtlaan 60-21
7944 GK Meppel
IBAN-nummer: NL58 RABO 0155 118 986
Kvk: 40478111
Incassant ID: NL65ZZZ40478111 0000
Kenmerk: Jaarlijkse contributie lidmaatschap PCOB-afd. Meppel

Ja ik machtig de ANBO-PCOB afd. Meppel voor het afschrijven van de jaarlijkse contributie
Voor 2025 bedraagt de contributie:

- ☐ € 35,00 per jaar voor een individueel lid
☐ € 58,00 per jaar voor een echtpaar (of een ander leefverband).

Datum: Plaats: Handtekening

Door ondertekening van dit formulier geeft u toestemming aan de afdeling Meppel van de PCOB om doorlopende overschrijvings-opdrachten te sturen naar uw bank om een bedrag van uw rekening af te schrijven wegens de betaling van de contributie en uw bank om doorlopend een bedrag van uw rekening af te schrijven overeenkomstig de opdracht van afdeling Meppel van de PCOB. Als u het niet eens bent met deze afschrijving kunt u deze laten terugboeken. Neem hiervoor binnen acht weken na afschrijving contact op met uw bank. Vraag uw bank naar de voorwaarden. Betreft het lidmaatschap een leefverband dan geldt dit machtigingsformulier voor beide leden. Het formulier is geldig tot wederopzegging of vervalt als het lidmaatschap beëindigd wordt.

Ter informatie nog het volgende.

- De jaarlijkse contributie wordt normaliter in de maand februari geïncasseerd.
- Eventuele toekomstige aanpassingen van de contributie worden ruimschoots voor het nieuwe kalenderjaar bekend gemaakt.

Dit formulier, ingevuld en ondertekend, versturen naar:

PCOB afd. Meppel
T.a.v penningmeester
Rembrandtlaan 60-21
7944 GK Meppel