

Nieuwsbrief

25 september, aanbieden rapport "Senioren Zelf aan Zet".

In de hal van het stadhuis wordt dit rapport aangeboden aan het college van B & W, en aan de voltallige gemeenteraad. De pers zal hiervoor ook uitgenodigd worden. Om het belang van dit rapport te onderstrepen is het van belang dat we met zoveel mogelijk senioren aanwezig zijn bij dit aanbieden.

Mocht u problemen hebben met vervoer, laat het gerust weten, dan zorgen wij als bestuur dat dit opgelost wordt.

Wanneer: 25 september

Waar: Hal van het stadhuis Meppel

Hoe laat: 19.00 uur

U komt toch ook??

INHOUD

Pag. 2	Voorzitterswoord
Pag. 3	Agenda
Pag. 4	Receptenpagina
Pag. 6	Colofon

ALVAST NOTEREN

17 september 2025

Jan-Arie van Berkum imker op de Iemhof in Gees. Daarnaast is hij verbonden aan de Sampath Foundation, welke is gericht op het verbeteren van de leefomstandigheden van de allerarmsten in Sri Lanka.

EN

25 september 19.00 uur: Hal Stadhuis Meppel

Aanbieden rapport "Senioren Zelf aan Zet"

Hebt u iets te melden
voor de volgende nieuwsbrief?
U kunt kopij aanleveren tot: 20 oktober

2025-2026	September
Nummer	1
Jaargang	32
Volgend nummer	30 oktober



Van de voorzitter

Voor de meesten van ons is de vakantie al bijna weer voorbij.

We hebben kunnen genieten van de zomer, of we nu op reis gingen of niet. De zon en de regen wisselden elkaar af. De natuur ging gewoon zijn gang, en wij hadden tijd om vakantie te houden, te recreëren. In het woord recreëren zit het woord creatie. Ik was met iemand samen op een avond op bezoek in de kerk in Dwingeloo, bij een zomeravond zangavond. Die werd daar elke week georganiseerd. Mensen uit alle hoeken van het land zongen samen lofliederen tot eer van onze God.

De gastpredikant hield een meditatie waarvan een paar woorden me bijgebleven zijn:

Bijbels recreëren is genieten van Gods creatie Als je daar even over nadenkt kun je terugdenken aan de tijd dat God de wereld gemaakt heeft. God zag dat het zeer goed was, Hij genoot van wat Hij had gemaakt.

Ons recreëren is dan ook genieten van de natuur, van de bloemen, ja zelfs van de regenbui aan het eind van een warme dag. Waar we dan ook zijn, genieten kan zelfs achter in je tuin of bij de bloembakken op je balkon.

Maar als ik denk aan de mensen die zich de vakantietijd anders voorgesteld hadden om dat er iets ingrijpends gebeurde op een onverwacht moment. Weet ook dan dat God nabij is en je toch soms kunt genieten van het kleine dat om je heen gebeurde.

En straks in de maand september beginnen we weer met onze contactmiddagen in de Kruiskerk.

We zingen en bidden dan ook:

God die alles maakte,
De lucht, het zonlicht blij,
De hemel zee en aarde
Zorgt ook voor mij!

Lieve groeten , Joke

Agenda seizoen 2024 / 2025
Aanvang 14.30 Kruiskerk Thorbeckelaan 73
(tenzij anders vermeld)

17 september 2025

Jan-Arie van Berkum imker op de Iemhof in Gees. Daarnaast is hij verbonden aan de Sampath Foundation, welke is gericht op het verbeteren van de leefomstandigheden van de allerarmsten in Sri Lanka. Hij brengt potjes honing mee.

25 september 19.00 uur:
Hal Stadhuis Meppel

Aanbieden rapport "Senioren Zelf aan Zet"

15 oktober 2025 Samen met de KBO

Arnold Pilon Lezing over Tibet.
Alle wereldreizen leverden fotograaf en geboren verteller Arnold Pilon voldoende inspiratie voor prachtige avondvullende populaire lezingen met af en toe een scheutje relativering en de nodige humor. Arnold Pilon is acht keer in China geweest, maar slechts drie keer in Tibet.

19 november 2025

Politie voorlichting veiligheid in en om huis

17 december 2025

Kerstviering

21 januari 2026

Jaarvergadering met bingo

18 februari 2026

Odensehuis

Gerda Meppelink Inloophuis voor mensen met geheugen problemen en beginnende dementie, maar ook voor belangstellenden.

18 maart 2026

Paasviering

15 april 2026

Oud Hollandse spelletjes

Op de volgende pagina gaat u een nieuwe rubriek aantreffen: Recept/
Menu van de maand.

Elke maand zullen we u verrassen met nieuwe recepten voor diverse maaltijden. Tegen Kerst maken we een heel menu, zo zullen we door het jaar heen u op een heerlijke en gezonde manier laten genieten van wat onze aarde biedt.

In oktober beloof ik u ook weer een puzzelpagina.



Uw kunstgebit verdient de zorg van een tandprotheticus!

Meld u aan voor een vrijblijvend gratis advies en/of beoordeling van uw huidige kunstgebit of voor aanmeten en vervaardigen van een nieuw kunstgebit

TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK
Koedijkslanden
Tegenover Winkelcentrum koedijkslanden

REMBRANDTLAAN 35 - 7944 GB MEPPEL - T. 0522 - 474 877
www.tppkoedijkslanden.nl - info@tppkoedijkslanden

Recepten van de maand september

Uitsmijter Caprese



Kunt u ook gelukkig worden van een eenvoudige uitsmijter met ham en kaas? Maar houd u net als wij ook wel van een beetje variatie? Dan is dit uitsmijter recept speciaal voor u. De naam van deze uitsmijter Caprese zegt eigenlijk al genoeg. Een smaakvol eierrecept met Mozzarella, tomaat en pesto.

Ingrediënten 1 persoon: 1 tomaat, 2 eieren, 20 gr. Geraspte mozzarella, 2 sneedjes brood, 10 gr. Groen pesto 10 gr. Rucola, een paar blaadjes basilicum.

Zo maakt u het:

Snij de tomaat in dunne plakken.
Verhit een scheutje olie in een koekenpan en bak 2 spiegeleieren. Bestrooi de spiegeleieren met de geraspte mozzarella als het eiwit begint te stollen.
Rooster de sneeën brood in een broodrooster of in de koekenpan.
Besmeer beide sneeën brood met pesto.
Beleg de sneeën brood met rucola en de plakken tomaat.
Leg de spiegeleieren er bovenop. Bestrooi de eieren eventueel met een klein beetje zout en peper.
Garneer met de basilicum.

Tip;

Bak de spiegeleieren eerst kort op hoog vuur. Laat ze daarna op laag vuur zo'n 3 à 4 minuten garen.

U kunt i.p.v. groene pesto ook rode pesto of zuivel-spread gebruiken.

Salade Caprese



Of wordt u gelukkiger van de andere variant, de salade Caprese. Net zo eenvoudig, en smaakvol, alleen nog eenvoudiger om te maken. Heerlijk bij een geroosterd stukje Ciabatta.

Ingrediënten 1 persoon: 3 middel-grote tomaten (goed rijp), 10 blaadjes basilicum, 125 gr. (bol) mozzarella, +/- 2 el. (goede) olijfolie, 1 el. Balsamico siroop, zwarte peper en grof (zee)zout, 1 el. Groene pesto.

Snij de tomaten in schijfjes van ongeveer 3 mm dik en verdeel ze over een bord. De mozzarella snij je ook in schijfjes van 3 mm dik en leg ze over de tomaten.

Zelf hou ik er wel van om de Mozzarella gewoon uit elkaar te scheuren en in stukken over de sla te verdelen.

Voeg er wat basilicumblaadjes aan toe. Doe wat van de pesto over de salade. Overgiet met wat olijfolie en de balsamico. Afkruiden met peper en zout.



UBAK
AMBACHTELIJKE
BAKKERIJ

de bekende warme bakker
in **Staphorst, Rouveen**
en **Meppel** voor:

- Krentenbrood
- Staphorster Kruidkoek
- Fototaarten, evt. met logo
- Vlaaien
- Staphorster Rollen
- Gebak
- Chipolata pudding
- enz. enz.

Gemeenteweg 234
Staphorst
Tel. 0522-461203

Scholenland 1
Rouveen
Tel. 0522-291224

Rembrandtplein 36
Meppel
Tel. 0522-245969

www.bakkerijubak.nl




**Gerard en Annette
Westerbeek**
Groente & Fruit
Rembrandtplein 38, 7944 GG Meppel
Tel: 0522-241776

BLOEMBINDERIJ REMBRANDT BLOEMEN

WINKELCENTRUM KOEDIJKSLANDEN
REMBRANDTPLEIN 40, 7944 GG MEPEL
TEL. 0522 - 260218

WINKELCENTRUM OOSTERBOER
RUSKENSTUK 6, 7943 JM MEPEL
TEL. 0522 - 476949

*Rembrandt
Bloemen*

Varwijk
naaimachines

Hoofdstraat 4
7941 AG
Meppel
tel:0522-253264

PIET

www.pietkoopmans.nl

V.O.F. HUISMAN
KANTOOR MACHINE SERVICE
info@huismankantoorsevice.nl

Reparatie en onderhoud met eigen techn.dienst

SHARP - BROTHER - HP - DAHLE - RICOH

Kopieer en print service, inbinden enz.
Groot formaat printen, kantoorartikelen,
Diverse soorten papier, enz.

Neringstraat 7, 8263 BG Kampen, 038-3310790

Noorderboog
Zorggroep

**Zorg of
ondersteuning
nodig?**

Zorgen wij gewoon voor!

Voor meer informatie over Noorderboog:
www.noorderboog.nl of bel naar **0522 - 498 498**

Boelens Jorritsma
makelaars

0522-25412
De Putstoel 4 Meppel

www.boelensjorritsma.nl

Lever
notarissen

Zuideinde 53 Meppel Tel:0522-25 27 21
Mail:info@lever.nl

Bestuur

1^e Voorzitter:

Mevr. J.P. Veenstra - van Berkum
B. vd Helststraat 2A /3
7944 XM MEPPPEL
06 - 40517332
voorzitter@anbo-pcob-meppel.nl

Secretaris:

Mevr. M.A. Haar
Pieter Aertsenstraat 29
7944 CK Meppel
06 - 25 354 341
secretariaat@anbo-pcob-meppel.nl

Webmaster/Ledenadm.:

Dhr. J.J. Booij
Jan Steenstraat 187
7944 TT Meppel
06 - 40 022 200
redactie@anbo-pcob-meppel.nl

Lid:

Mevr. M. van Yperen
Reestlaan 112
7944 BC Meppel
0522 - 240314
activiteiten@anbo-pcob-meppel.nl

2^e Voorzitter:

Mevr. W. Kooijker-Tiersma
de Kampen 73
7943 HB MEPPPEL
0522—785510
voorzitter@anbo-pcob-meppel.nl

Penningmeester:

Mevr. C.M. Afman
Rembrandtlaan 60/21
7944 GK Meppel
06 - 24 102 058
penningmeester@anbo-pcob-meppel.nl

Notulist:

Mevr. T. van der Wal
Burg. Mackaystraat 59
7942 XS Meppel
0522 - 246080
meeleven@anbo-pcob-meppel.nl

Overige e-mailadressen:

Voor vragen over de bezorging:
bezorging@anbo-pcob-meppel.nl



URZO
WONINGINRICHTING

- GORDIJNEN
- PVC VLOEREN
- ZONWERING
- TAPIJT

Blankenstein 610 • 7943 PA Meppel
T 0522 - 25 28 21
www.urzo.nl



WELKOM IN ONZE WINKEL!

RIEMER BARTH
BOEKHANDEL

BOEKEN, TIJDSCHRIFTEN, CADEAUS, WENSKAARTEN & SPELEN

WOLDFSTRAAT 5 | MEPPPEL | 0522-352696 | RIEMERBARTH.NL



Kringloopwinkel Meppel

Tel: 0522-24 07 41
Hugo de Grootstraat 1a
7942 HA Meppel
www.kringloopwinkelmeppel.nl

Openingstijden:
Ma t/m vr 9.00-17.00 uur
Zaterdag 10.00-17.00 uur



**Liefhebbers
gaan naar...**

Rembrandtplein 75
7944 GG Meppel
tel: 0522-254724

www.dekoedijk.nl
info@dekoedijk.nl

dekoedijk