



**ANBO  
PCOB**



# Belastingtips 2025-2026

**Aangifte inkomstenbelasting  
en toeslagen**

# Wat vindt u in deze gids?

**Het is weer het moment om uw financiën te ordenen en te kijken waar u wellicht geld laat liggen.**

|                                                                     |           |
|---------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Vooraf ingevulde gegevens</b>                                    | <b>3</b>  |
| <b>Zorgkosten</b>                                                   | <b>4</b>  |
| • Voor wie geldt de aftrek?                                         | 4         |
| • Vergoedt uw verzekeraar uw zorgkosten?                            | 4         |
| • Welke zorgkosten zijn aftrekbaar?                                 | 5         |
| • Welke kosten zijn niet aftrekbaar?                                | 5         |
| • Hoeveel krijg ik terug?                                           | 18        |
| <b>Voordeel uit sparen en beleggen (Box 3)</b>                      | <b>20</b> |
| <b>Geen aangiftebrief ontvangen? Misschien wel een teruggave!</b>   | <b>21</b> |
| • Wanneer komt u in aanmerking voor teruggave?                      | 21        |
| <b>Krijgt uw partner in 2026 voor het eerst AOW en/of pensioen?</b> | <b>22</b> |
| • Herziening vragen                                                 | 22        |
| <b>Toeslagen</b>                                                    | <b>23</b> |
| • Wanneer heb ik recht op zorgtoeslag?                              | 23        |
| • Wanneer heb ik recht op huurtoeslag?                              | 24        |
| <b>Wilt u hulp bij het invullen van uw belastingaangifte?</b>       | <b>26</b> |

Deze Belastingtips zijn in september 2025 door ANBO-PCOB met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Deze informatie kan aangevuld of gewijzigd worden. Er kunnen daarom geen rechten aan ontleend worden.

# Vooraf ingevulde gegevens

Als u digitaal aangifte doet, heeft de Belastingdienst in uw aangifte al uw gegevens geplaatst die bij hen bekend zijn. Dat zijn:

- Uw fiscaal partner
- Uw inkomsten uit loon, pensioen, uitkering en lijfrente
- De WOZ-waarde van de woning waar u woont
- Uw bankgegevens per 1 januari
- Uw beleggingsgegevens per 1 januari
- De WOZ-waarde van uw tweede woning
- Uw schulden inclusief de hypotheeklening

Het gaat in beginsel alleen om uw Nederlandse inkomsten.

Kijk deze gegevens na op juistheid en op volledigheid! Als er iets niet klopt of ontbreekt, kunt u dat in de aangifte (bij de betreffende vragen) aanpassen of aanvullen.



# Zorgkosten

## Aftrek zorgkosten

U ziet hieronder een overzicht van de zorgkosten die in belastingjaar 2025 aftrekbaar zijn. Het is onmogelijk om u een volledig overzicht aan te reiken. Maar wij hebben er alles aan gedaan om de volledigheid zo dicht mogelijk te benaderen.

## Voor wie geldt de aftrek?

Bestaat uw huishouden uit meerdere personen, dan mag u de zorgkosten van uw huisgenoten bij uw kosten optellen. Het gaat in ieder geval uzelf, uw fiscale partner en uw kinderen jonger dan 27 jaar die tot uw huishouden horen. Als uw kinderen zelf in staat zijn om de zorgkosten te betalen, hebt u voor hen geen recht op zorgkostenaftrek.



Daarnaast gelden de kosten ook voor de volgende –tot uw huishouden horende personen:

- ernstig gehandicapte personen van 27 jaar of ouder met wie u in gezinsverband woont. Iemand is ernstig gehandicapt als hij een indicatie heeft voor opname in een Wlz-instelling (verzorgings- of verpleeghuis);
- ouders, broers of zussen die afhankelijk zijn van uw zorg. Iemand is afhankelijk van uw zorg als hij normaal gesproken beroepsmatige hulp nodig heeft of verzorging in een verzorgingshuis of verpleeghuis.

## **Vergoedt uw verzekeraar uw zorgkosten?**

U kunt alleen zorgkosten meetellen als uw zorgverzekeraar deze niet vergoedt. Ontvangt u een gedeeltelijke vergoeding, dan telt u alleen het niet-vergoede deel mee.

## **Welke zorgkosten zijn aftrekbaar?**

Hieronder een overzicht van de zorgkosten die voor aftrek in aanmerking komen. Voor elke soort gelden aanvullende voorwaarden.

### **Genees- en heelkundige hulp**

Kosten in verband met genees- en heelkundige hulp zijn de kosten voor:

- de huisarts, de tandarts, de fysiotherapeut of een specialist
- verpleging in een ziekenhuis of een andere verpleeginstelling
- paramedische behandelingen door of onder begeleiding van een arts. Het gaat bijvoorbeeld om acupunctuur, revalidatie, logopedie of homeopathie

### **Voorgeschreven medicijnen**

Alleen de kosten van medicijnen die een arts heeft voorgeschreven, zijn aftrekbaar. Het moeten medicijnen zijn die Nederlandse artsen als medicijn beschouwen. Dit kunnen dus ook homeopathische medicijnen zijn. Medicijnen die u zonder recept hebt gekocht, komen niet voor aftrek in aanmerking.

## Hulpmiddelen

U mag de kosten voor bepaalde hulpmiddelen aftrekken. Hulpmiddelen zijn voorzieningen of apparaten die u helpen uw lichaamsfuncties op een normale manier te kunnen uitoefenen. De volgende uitgaven voor hulpmiddelen zijn bijvoorbeeld aftrekbaar:

- steunzolen
- gehoorapparaten
- kunstgebit en prothesen
- blindengeleidehond
- onderhoud, reparatie en verzekering van deze hulpmiddelen.

Belangrijk is volgens de wet dat alleen aftrek mogelijk is voor zover de hulpmiddelen in hoofdzaak (d.w.z. voor 70% of meer) door personen gebruikt worden die een ziekte of aandoening hebben.

### Voorbeeld:

u moet op medisch voorschrift een aantal maanden rust houden na een operatie. In verband hiermede koopt u een televisie voor in de slaapkamer. Dit voldoet niet aan de 70% norm, aangezien ook mensen zonder ziekte of aandoening een TV voor de slaapkamer kopen.

Uitgaven die u doet voor hulpmiddelen ter **vervanging** van het gezichtsvermogen zijn aftrekbaar. Dit zijn bijvoorbeeld de kosten van een blindenstok, een blindengeleidehond of bepaalde aanpassingen aan een computer.

De uitgaven ter **ondersteuning** van het gezichtsvermogen zijn **niet** aftrekbaar. Het gaat hierbij om hulpmiddelen zoals brillen, contactlenzen, contactlens-vloeistof en dergelijke. Dit geldt ook voor de kosten van ooglaserverhandelingen die dienen om een bril of contactlenzen te vervangen.

Hebt u dure hulpmiddelen aangeschaft, die u een aantal jaren gebruikt, dan kunt u de aanschafkosten niet in één keer als aftrekpost opvoeren. U moet dan de aanschaf voor de termijn van de levensduur afschrijven. Als uw bijdrage in de aanschaf bijvoorbeeld € 1.000 was en de verwachte levensduur is vijf jaren, mag u gedurende die vijf jaren ieder jaar € 200 opvoeren als aftrekpost.



## Hoorapparaat

Als u een deel van de kosten van een hoorapparaat zelf moest betalen, is dat eigen aandeel wellicht aftrekbaar. U moet dan aan twee voorwaarden voldoen:

- De meerprijs is ontstaan omdat u een duurder apparaat nodig had.
- De functionele eisen van dat duurdere hoorapparaat waren voor u beter.

Is de meerprijs ontstaan door een persoonlijke voorkeur, bijvoorbeeld omdat de kleur of uiterlijk beter bevalt, dan is het bedrag van de meerprijs niet aftrekbaar.

Een verplichte eigen bijdrage op grond van de Zorgverzekeringswet of verrekening van het verplicht eigen risico bij de aanschaf van een hoorapparaat is nimmer aftrekbaar.

### Voorbeeld 1:

Uw zorgverzekeraar heeft een maximum van € 2.000 voor de aanschaf van een hoorapparaat. Voor u geldt een eigen bijdrage van 25%. U betaalt dus € 500. Van het deel dat de zorgverzekeraar vergoedt, is het eigen risico van toepassing. Dat is € 385. Beide bedragen komen niet voor aftrek in aanmerking; de aftrekpost is dus € 0.

### **Voorbeeld 2:**

Uw zorgverzekeraar heeft een maximum van € 3.200 voor de aanschaf van een hoorapparaat. Bovendien geldt voor u een eigen bijdrage van 25%. Het apparaat binnen die kostprijs past echter slecht en zit niet prettig. Een apparaat van € 4.000 past u wel goed. U besluit om dat duurdere hoorapparaat te kopen. U krijgt van uw zorgverzekeraar € 2.600 vergoed. U betaalt dus zelf € 1.400. Het bedrag van € 1.400 is niet volledig aftrekbaar. U moet namelijk nog rekening houden met uw verplichte eigen bijdrage. Uw verplichte eigen bijdrage is 25% van € 4.000 is € 1.000. U mag dan € 4.000 - € 2.600 (vergoeding verzekeraar) - € 1.000 (verplichte eigen bijdrage) = € 400 als kosten van een hoorapparaat aftrekken.

### **Voorbeeld 3:**

Uw zorgverzekeraar heeft in de voorwaarden staan dat u een hoorapparaat moet kiezen uit categorie 2. Het apparaat past echter slecht en zit niet prettig. Een apparaat uit categorie 3 past u wel goed. U besluit om dat duurdere hoorapparaat te kopen. Van uw verzekeringsmaatschappij krijgt u niets vergoed omdat u een apparaat uit een andere categorie neemt. U betaalt zelf voor dit hoorapparaat € 1.600. U mag dan € 1.600 als kosten van een hoorapparaat aftrekken bij de hulpmiddelen.

### **Aanpassingen i.v.m. ziekte of handicap**

Sommige aanpassingen in uw leefomgeving die verband houden met uw ziekte of handicap zijn onder bepaalde voorwaarden aftrekbaar. Het gaat dan om zaken die hoofdzakelijk door zieke of invalide personen worden gebruikt en die speciaal voor de ziekte of handicap zijn aangebracht. Dit zijn bijvoorbeeld aanpassingen aan een auto, zoals handbediend gas geven of een speciaal voor u vervaardigde stoel. Aanpassingen aan een woning zijn niet aftrekbaar.

## Vervoer

Het kan zijn dat u door ziekte of invaliditeit hoge vervoerskosten maakt. Bijvoorbeeld omdat u regelmatig maar een arts, specialist of fysiotherapeut moet. Mogelijk komt u voor fiscale aftrek in aanmerking? De volgende uitgaven zijn aftrekbaar:

1. uitgaven voor vervoer naar een arts of ziekenhuis
2. uitgaven voor ambulancevervoer
3. extra vervoerskosten door ziekte of invaliditeit

Voor de kosten onder 1 geldt met ingang van belastingjaar 2025 een nieuwe regeling.

U gaat naar uw arts, specialist, ziekenhuis e.d. met:

- Het openbaar vervoer. De werkelijke kosten die u hebt gemaakt tellen mee als aftrekpost.
- Een (regio)taxi, Valys. Ook dan zijn de werkelijke kosten aftrekbaar.
- De eigen auto. U kunt een bedrag van € 0,23 per kilometer opvoeren als aftrekpost. Hebt u daarnaast parkeerkosten of kosten van een veerpont gemaakt? Dan zijn die aftrekbaar naast de kilometerkosten.

Een voorbeeld:

U hebt in 2025 in totaal 500 kilometers gereden in verband met bezoek aan uw huisarts, tandarts, specialist en fysiotherapeut. U was € 45 aan parkeerkosten kwijt.

U hebt dan een aftrekpost van  $500 \times 0,23 = € 115 + € 45 = € 160$ .

Voor de kosten onder 2 kunt u de werkelijke kosten aftrekken.

Ook voor de kosten genoemd onder 3 is de regeling met ingang van belastingjaar 2025 veranderd.

U komt in aanmerking voor deze aftrekpost als u aannemelijk kunt maken dat u niet meer dan 100 meter lopend kunt afleggen. Is dat het geval, dan hebt u recht op een vast aftrekbaar bedrag van € 925.

U kunt aannemelijk maken dat u aan de voorwaarde voldoet door middel van een gehandicaptenparkeerkaart, een aanvraag bij de gemeente voor een mobiliteitsvoorziening uit de WMO of PGB, of een verklaring van een arts.



## Dieetkosten

Volgt u een dieet op doktersvoorschrift? Dan mag u een vast bedrag voor deze kosten aftrekken. U mag per persoon in uw huishouden dieetkosten aftrekken. De Belastingdienst kan om een dieetbevestiging van uw huisarts vragen. Deze dieetbevestiging moet in ieder geval de volgende informatie bevatten:

- naam, adres en BSN van de persoon voor wie het dieet geldt
- het ziektebeeld, de aandoening en de dieettypering (soort dieet)
- dagtekening van het dieetvoorschrift, maar ook de ingangsdatum en eventuele einddatum
- gegevens die aantonen dat het voorschrift door een arts of diëtist is afgegeven
- naam, praktijkadres, telefoonnummer en handtekening van deze arts of diëtist.

Soms wil een behandelend arts niet ondertekenen. Vaak uit privacyoverwegingen of vanwege medisch geheim. Het is goed om te weten dat de KNMG (de belangenvereniging van artsen) geen bezwaren tegen de dieetverklaring heeft. Op hun website is daar onder meer dit over te lezen: *'Het betreft hier dan een bevestiging van een te houden dieet (geen oordeel). Het huidige formulier is door de belastingdienst in overleg met een aantal voedingsdeskundigen opgesteld en wordt door de patiënt zelf ter invulling aan de (huis)arts overhandigd. Zowel juridisch (het betreft slechts een bevestiging en geen oordeel) als medisch-inhoudelijk gezien bestaan er vanuit de KNMG geen bezwaren tegen de invulling hiervan door de behandelend (huis)arts.'* De volledige tekst kunt u op onze website lezen.

Weigert uw arts om de verklaring te ondertekenen? Wijs hem/haar dan op deze informatie.

U kunt niet de werkelijke kosten aftrekken. Het gaat om een vast bedrag, afhankelijk van het dieet dat u volgt. De bedragen staan in onderstaande dieetlijst. In de eerste kolom staat het algemene ziektebeeld, in de tweede kolom de daarbij voorkomende aandoening. In de derde kolom treft u het soort dieet waarvoor aftrek wordt verleend, in de vierde kolom het vaste aftrekbare bedrag.

## Dieetlijst 2025

| Ziektebeeld en aandoening    |                                                     | Soort dieet                                                                               | Vast bedrag |
|------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Algemene symptomen           | Groeiachterstand bij kinderen                       | Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt                                           | € 650       |
|                              |                                                     | Energieverrijkt                                                                           | € 500       |
|                              | Ondervoeding                                        | Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt                                           | € 650       |
|                              |                                                     | Energieverrijkt                                                                           | € 500       |
|                              |                                                     | Eiwitverrijkt                                                                             |             |
|                              | Decubitus                                           | Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt                                           | € 650       |
|                              |                                                     | Eiwitverrijkt                                                                             | € 300       |
| Infectieziekten              | Aids                                                | Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt                                           | € 650       |
| Luchtwegen                   | Chronische Obstructieve longziekten                 | Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt                                           | € 650       |
|                              |                                                     | Energieverrijkt                                                                           | € 500       |
| Maag-, darm- en leverziekten | Dumpingsyndroom                                     | Lactosebeperkt / lactosevrij                                                              | € 200       |
|                              | Chronische pancreatitis                             | Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt                                           | € 650       |
|                              |                                                     | Energieverrijkt                                                                           | € 500       |
|                              | Cystic fibrosis                                     | Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt                                           | € 650       |
|                              |                                                     | Energieverrijkt                                                                           | € 500       |
|                              | Coeliakie, ziekte van Dühring en glutenintolerantie | Glutenvrij                                                                                | € 1.200     |
|                              |                                                     | Glutenvrij in combinatie van lactosebeperkt / lactosevrij                                 | € 1.350     |
|                              | Short bowel syndroom                                | Energieverrijkt in combinatie met MCT-vetverrijkt                                         | € 1.350     |
|                              |                                                     | Energieverrijkt in combinatie met MCT-vetverrijkt met vitaminepreparaat                   | € 1.450     |
|                              |                                                     |                                                                                           |             |
|                              | Prikkelbaredarmsyndroom                             | Fermenteerbare oligosachariden, disachariden, monosachariden en polyolen beperkt (FODMAP) | € 1.350     |
|                              | Lactose-intolerantie                                | Lactosebeperkt/lactosevrij                                                                | € 200       |
|                              | Levercirrose met complicaties                       | Eiwitverrijkt in combinatie met sterk zoutbeperkt                                         | € 900       |
|                              | Overige                                             | Energieverrijkt met vitaminepreparaat                                                     | € 550       |
|                              |                                                     | Energieverrijkt                                                                           | € 500       |
|                              |                                                     | Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt                                           | € 650       |
|                              |                                                     | Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt en lactosebeperkt / lactosevrij           | € 750       |

| Ziektebeeld en aandoening |                                                                      | Soort dieet                                                                        | Vast bedrag |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Metabole ziekten          | Hypercholesterolemie                                                 | Fyto/plantensterolen-verrijkt bij verzadigd vetbeperkt                             | € 450       |
|                           | Vetstofwisselingsstoornis                                            | Vetbeperkt in combinatie met MCT-vetverrijkt                                       | € 1.350     |
|                           | Galactosemie                                                         | Galactosevrij / galactosebeperkt                                                   | € 400       |
|                           | Sacharase isomaltase deficiëntie                                     | Sterk sacharosebeperkt in combinatie met (iso) maltosebeperkt                      | € 200       |
|                           | Eiwitstofwisselingsstoornis (zoals PKU en hyperlysinemie)            | Sterk eiwitbeperkt                                                                 | € 3.450     |
|                           | Glycogeenstapelingsziekte                                            | Sacharosebeperkt, fructosebeperkt, lactosebeperkt en vetbeperkt                    | € 250       |
|                           | Insulineresistentie                                                  | Sterk koolhydraatbeperkt, zonder energiebeperking                                  | € 1.300     |
| Nierziekten               | Chronische nier- insufficiëntie met hemodialyse/ peritoneale dialyse | Eiwitverrijkt in combinatie met natriumbepert                                      | € 900       |
|                           | Nefrotisch syndroom                                                  | Natriumbepert                                                                      | € 300       |
| Oncologie                 | Oncologie                                                            | Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt                                    | € 650       |
|                           |                                                                      | Energieverrijkt                                                                    | € 500       |
| Overige                   | Voedselovergevoeligheid                                              | Koemelkeiwitvrij                                                                   | € 550       |
|                           |                                                                      | Kippenei-eiwitvrij                                                                 | € 100       |
|                           |                                                                      | Lactosebeperkt / lactosevrij                                                       | € 200       |
|                           |                                                                      | Tarwevrij                                                                          | € 1.200     |
|                           |                                                                      | Tarwevrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij                                     | € 1.200     |
|                           |                                                                      | Koemelkeiwitvrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij                              | € 600       |
|                           |                                                                      | Koemelkeiwitvrij in combinatie met soja-eiwitvrij                                  | € 950       |
|                           |                                                                      | Koemelkeiwitvrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij en soja-eiwitvrij            | € 1.000     |
|                           |                                                                      | Koemelkeiwitvrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij, soja-eiwitvrij en tarwevrij | € 2.000     |
|                           |                                                                      | Koemelkeiwitvrij in combinatie met glutenvrij en, al dan niet, tarwevrij           | € 1.700     |
|                           |                                                                      |                                                                                    |             |

| Ziektebeeld en aandoening | Soort dieet                                                               | Vast bedrag |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Brandwonden               | Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt                           | € 650       |
| Lymfe-lekkage             | Eiwitverrijkt in combinatie met sterk (LCT-)vetbeperkt en MCT-vetverrijkt | € 1.350     |
| Epilepsie                 | Sterk koolhydraatbeperkt in combinatie met eiwitbeperkt en vetverrijkt    | € 1.050     |

*N.B. u hoeft de bedragen niet zelf in te vullen in de digitale aangifte. Het bedrag dat van toepassing bij het dieet komt automatisch in de aangifte.*

Als u een bepaald dieet maar een deel van het jaar volgde, neemt u een evenredig deel van het bedrag uit de lijst. Volgt u vanaf 1 augustus een dieet, neemt 5/12 van het bedrag uit de lijst.

Volgt u in een jaar 2 of meer diëten uit de tabel? Dan zijn de volgende situaties mogelijk:

- U volgt 2 of meer diëten voor hetzelfde ziektebeeld. Dan mag u maar van 1 van die gevolgde diëten het vaste bedrag uit de tabel aftrekken. Kies het hoogste bedrag.
- U volgt diëten voor verschillende ziektebeelden en aandoeningen. U trekt per ziektebeeld het vaste bedrag van de gevolgde diëten af.
- U volgt diëten voor verschillende ziektebeelden en aandoeningen, maar het gaat om hetzelfde dieet. U mag maar 1 keer het vaste bedrag van het dieet aftrekken.

### Extra gezinshulp

U mag onder de volgende voorwaarden uitgaven voor extra gezinshulp aftrekken:

- U hebt een gezinshulp nodig door ziekte of invaliditeit.
- U hebt hiervan de rekeningen of kwitanties waarop de volgende gegevens staan:
  - datum;
  - bedrag;
  - naam, adres en woonplaats van de gezinshulp of instantie aan wie u de kosten betaalt.

U telt alleen het deel van de uitgaven mee dat uitkomt boven een bepaald bedrag, de zogenaamde drempel. U kunt die drempel met deze tabel berekenen.

### Berekening drempel kosten extra gezinshulp 2025

| Drempelinkomen |                    | Drempel |
|----------------|--------------------|---------|
| Meer dan       | Maar niet meer dan |         |
| -              | € 39.102           | Geen    |
| € 39.102       | € 58.650           | 1%      |
| € 58.650       | € 78.189           | 2%      |
| € 78.189       | -                  | 3%      |

Uw drempelinkomen is uw verzamelinkomen dat op uw aanslagbiljet inkomstenbelasting staat. Daar gaat uw persoonsgebonden aftrek van af. Dat zijn bijvoorbeeld zorgkosten en giften. Als u heel 2025 een fiscale partner hebt, neem dan het verzamelinkomen van u en uw fiscale partner samen.

*N.B. u hoeft de drempel niet zelf uit te rekenen en in te vullen in de digitale aangifte. Het bedrag dat van toepassing komt automatisch in de aangifte.*

### Extra kleding en beddengoed

Uitgaven voor kleding en beddengoed, en het wassen daarvan, zijn onder de volgende voorwaarden aftrekbaar:

- de uitgaven zijn een rechtstreeks gevolg van ziekte of invaliditeit;
- de zieke of invalide woont bij u;
- de ziekte duurt minimaal een jaar of gaat waarschijnlijk minimaal een jaar duren.

Let op, de leeftijd van de betrokkene is niet van invloed!

U kunt niet de werkelijke extra kosten aftrekken. Het gaat om een vaste aftrek.



Voor uitgaven tot € 680 is de vaste aftrek € 350. U hoeft de kosten niet aan te tonen. Kunt u aantonen dat de extra uitgaven hoger waren dan € 680, mag u € 850 meetellen. De bedragen gelden per persoon en voor een heel jaar. Hebt u over een deel van een jaar extra uitgaven, dan neemt u een evenredig deel van het aftrekbedrag. Als u bijvoorbeeld vanaf 1 maart 2025 extra uitgaven had, neemt u 10/12 van het aftrekbedrag. U moet de extra uitgaven (dus als deze meer zijn dan € 680) aantonen. Dat betekent dat u van alle kosten betalingsbewijzen moet hebben.

### **Reiskosten ziekenbezoek**

Het gaat hier om de reiskosten die u maakt om een naaste die wordt verpleegd te bezoeken. Deze reiskosten zijn onder de volgende voorwaarden aftrekbaar:

- U en de zieke hadden bij het begin van de ziekte samen een huishouden;
- U hebt de zieke in 2025 regelmatig bezocht;
- De zieke is langer dan een maand verpleegd. Wordt de zieke meerdere keren per jaar verpleegd? Dan mag u de reiskosten alleen meetellen als de zieke in totaal langer dan 1 maand is verpleegd en als de verpleging steeds een gevolg was van dezelfde ziekte. De tijd tussen de verpleegperiodes mag niet langer dan 4 weken zijn.
- De enkele reisafstand tussen uw woning of verblijfplaats en de plaats waar de zieke wordt verpleegd (gemeten langs de meest gebruikelijke weg) is meer dan 10 kilometer.

U mag de uitgaven meetellen voor:

- reizen per auto: u berekent een vast bedrag van € 0,23 per kilometer van de gereden afstand (dus heen en terug).
- reizen per taxi, met het openbaar vervoer of op een andere manier: u telt de werkelijke reiskosten mee.

**Voorbeeld:**

Uw partner heeft begin 2025 een ongeluk gehad. Om te herstellen heeft hij 3 weken in het ziekenhuis gelegen. U ging iedere dag bij hem op bezoek. De afstand enkele reis naar het ziekenhuis was 12 km.

Na het ziekenhuis ging uw partner naar een revalidatiekliniek. Eerst een week naar kliniek A, die op 6 kilometer van uw woning ligt.

Daarna ging hij voor vier weken naar kliniek B. Die ligt op 30 km van uw woning. Ook hier ging u dagelijks naar toe.

Uw partner is langer dan één maand verpleegd. Voor het ziekenhuis en kliniek B was de afstand enkele reis meer dan 10 km. Alleen de reiskosten naar die twee instellingen komen voor aftrek in aanmerking.

- Ziekenhuis 12 km x 2 = 24 km per keer. 21 dagen bezoek is dus 504 km.

X € 0,23 = € 115,92,

- Kliniek B 30 km x 2 = 60 km per keer. 28 dagen bezoek is dus 1.680 km.

X € 0,23 = € 386,40

Totale aftrekpost € 502,32, afgerond € 503.

**Verhoging specifieke zorgkosten**

Hebt u vóór of op 1 januari 2025 de AOW-leeftijd bereikt? U mag dan een deel van het bedrag van de uitgaven voor specifieke zorgkosten verhogen met 113%.

De verhoging is 40% als u in 2025 de AOW-leeftijd nog niet had bereikt.

De uitgaven voor genees- en heelkundige hulp en de reiskosten ziekenbezoek tellen niet mee voor deze verhoging. Bovendien mag uw drempelinkomen niet hoger zijn dan € 40.502.

Uw drempelinkomen is het totaal van uw inkomsten en aftrekposten in box 1, 2 en 3, maar zonder uw persoonsgebonden aftrek. Is het drempelinkomen hoger dan € 40.502? Dan kunt u de verhoging niet toepassen.

Hieronder een overzicht van de kosten waarvoor u de verhoging mag toepassen:

|                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| voorgeschreven medicijnen                                                                                                                       |
| hulpmiddelen (incl. reparatiekosten), bijvoorbeeld hoorapparaat (incl. batterijen), kunstgebit, steunzolen, orthopedisch schoeisel, steunkousen |
| orthopedisch schoeisel                                                                                                                          |
| dieet volgens de tabel                                                                                                                          |
| extra uitgaven voor kleding en beddengoed                                                                                                       |
| bruggen en kronen                                                                                                                               |
| implantaten                                                                                                                                     |
| extra gezinshulp                                                                                                                                |

*N.B. u hoeft de verhoging niet zelf uit te rekenen en in te vullen in de digitale aangifte. Het bedrag dat van toepassing komt automatisch in de aangifte.*

### **Welke kosten zijn niet aftrekbaar?**

Naast de niet-vergoede aftrekbare kosten zijn er ook kosten die weliswaar met zorg te maken hebben, maar die toch niet aftrekbaar zijn. Hieronder een overzicht:

- premie voor de zorgverzekering (zowel de basispremie, de premie voor de aanvullende verzekering, als de inkomensafhankelijke bijdrage)
- uw verplicht eigen risico (in 2025 maximaal € 385) en uw vrijwillig eigen risico
- de eigen bijdrage Zvw
- de eigen bijdrage Wlz en/of Wmo die u aan het CAK betaalt

### **Hoeveel krijg ik terug?**

Hoeveel u van de Belastingdienst terugkrijgt, hangt af van de hoogte van uw inkomen (en het eventuele inkomen van uw fiscale partner) en van de hoogte van de aftrekpost. Het totaal van de uitgaven is alleen aftrekbaar als het bedrag meer is dan de niet-aftrekbare drempel. Dit hangt af van het drempelinkomen. Uw drempelinkomen is uw verzamelinkomen dat op uw aanslagbiljet inkomstenbelasting staat. Daar gaat uw persoonsgebonden aftrek van af. Dat zijn bijvoorbeeld zorgkosten en giften. Als u heel 2025 een fiscale partner hebt, neem dan het verzamelinkomen van u en uw fiscale partner samen.

De drempels voor 2025 zijn:

**U hebt geheel 2025 géén fiscale partner**

| Drempelinkomen van | Drempelinkomen tot | Drempel                                                              |
|--------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------|
| € 0                | € 9.534            | € 164                                                                |
| € 9.534            | € 50.635           | 1,65% van het drempelinkomen                                         |
| € 50.635           | -                  | € 835 + 5,75% van het gedeelte van het drempelinkomen boven € 50.635 |

**U hebt geheel 2024 een fiscale partner**

| Drempelinkomen van | Drempelinkomen tot | Drempel                                                              |
|--------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------|
| € 0                | € 19.068           | € 326                                                                |
| € 19.068           | € 50.635           | 1,65% van het drempelinkomen                                         |
| € 50.635           | -                  | € 835 + 5,75% van het gedeelte van het drempelinkomen boven € 50.635 |

*N.B. u hoeft de drempel niet zelf uit te rekenen en in te vullen in de digitale aangifte. Het bedrag dat van toepassing komt automatisch in de aangifte.*



# Voordeel uit sparen en beleggen (Box 3)

## De berekening van de inkomstenbelasting over uw vermogen vindt plaats in de zogenoemde Box 3.

De regels voor het belasten van vermogen (spaargeld, aandelen, verhuur van onroerende zaken) gaan de komende jaren veranderen.

Vanaf 2001 wordt de belasting die u betaalt gebaseerd op de hoogte van uw vermogen. Wat het vermogen u heeft opgeleverd (rente, dividend of huur) deed er niet toe.

De Belastingdienst moest rekenen met fictieve rendementen. En dan kan het gebeuren dat de belasting die berekend wordt over dat fictieve rendement meer was dan het echte rendement dat u ontving,

Daarom heeft de Hoge Raad (het hoogste rechtsorgaan in Nederland) bepaald dat belasting betalen over een fictief rendement niet mag, als het werkelijk rendement een lagere belasting oplevert. Met andere woorden; de Belastingdienst moet uitgaan van het werkelijk ontvangen rendement.

Deze verandering gaat niet van de ene dag op de andere; er moet nieuwe wetgeving worden gemaakt, de Belastingdienst moet hun systemen ombouwen enz.

Toch moeten mensen in de gelegenheid worden gesteld om een correctie van hun belasting te krijgen als zij menen dat zij te veel hebben betaald. Daarvoor is op 8 juli 2025 een tijdelijke regeling in werking getreden.

Hoe weet u of het werkelijk rendement voor u voordeliger is? En wat is het werkelijk rendement eigenlijk?

Kijk voor het antwoord op deze vraag op onze website.

# Geen aangiftebrief?

## Misschien wel een teruggave!

**Als u geen aangiftebrief ontvangt van de Belastingdienst, maar u denkt wel recht te hebben op een teruggave, kunt u zelf een aangifte indienen. U kunt dat zelfs tot vijf jaar na afloop van het betreffende belastingjaar doen.**

Vóór 31 december 2025 kunt u dus nog aangifte doen voor belastingjaar 2020. Ná 31 december 2025 kan dat voor het jaar 2021. Maar natuurlijk voor de jaren daarna.

Er geldt wel een grens: alleen als de teruggave € 18 of meer is (per jaar), ontvangt u de teruggave.

### Wanneer komt u in aanmerking voor teruggave?

Bijvoorbeeld als u niet het gehele jaar inkomsten heeft ontvangen. Dat kan zijn als u in 2025 de AOW-leeftijd bereikt en AOW plus aanvullend pensioen gaat ontvangen, terwijl u daarvoor geen inkomsten heeft. Een ander voorbeeld heeft te maken met de heffingskorting. Dat is de korting op de te betalen belasting en premie volksverzekeringen. Het kan gebeuren dat u aanspraak maakt op een hogere heffingskorting dan waarbij met de inhouding op uw inkomsten rekening is gehouden.

Maar ook sommige aftrekposten kunnen leiden tot belastingteruggave. Dat is bijvoorbeeld het geval bij giften aan goede doelen of bij hoge niet-vergoede zorgkosten.

# Krijgt uw partner in 2026 voor het eerst AOW en/of pensioen

**Iedere belastingplichtige in Nederland maakt aanspraak op de algemene heffingskorting. Dat is een korting op de belasting die u verschuldigd bent. Heeft u geen inkomen, dan betaalt u uiteraard geen inkomstenbelasting. U kunt in dat geval de heffingskorting niet ‘verzilveren’**

Onder bepaalde voorwaarden krijgt de niet-verdienende partner die heffingskorting uitbetaald. Is deze situatie bij u van toepassing? Dan verandert dit in de meeste gevallen als uw niet-verdienende partner in 2025 voor het eerst AOW en/of pensioen krijgt.

Er zijn twee mogelijkheden:

1. Uw partner krijgt alleen AOW  
U hoeft geen actie te ondernemen. Er verandert dan niets.
2. Uw partner krijgt een AOW en een aanvullend pensioen  
De heffingskorting zal dan verrekend worden met de loonheffing die op de AOW en op het pensioen wordt ingehouden. Het recht op uitbetaling van de heffingskorting vervalt dan. Vraag dan herziening aan!
3. Uw partner krijgt nog geen AOW maar wel pensioen of een uitkering.  
De heffingskorting zal dan verrekend worden met de loonheffing die op het pensioen of de uitkering wordt ingehouden. Het recht op uitbetaling van de heffingskorting vervalt dan. Vraag dan herziening aan!

## Herziening vragen

Door de omstandigheid dat de niet-verdienende partner inkomsten gaat ontvangen, zal het bedrag van de uit te betalen heffingskorting lager worden. In veel gevallen zal het recht op uitbetaling helemaal vervallen.

De Belastingdienst past dit niet voor u aan! U zult zelf bij de fiscus om herziening moeten vragen. Doet u dat niet, dan zult u na afloop van het jaar de heffingskorting geheel of gedeeltelijk moeten terugbetalen.

# Toeslagen

**Ontvangt u geen toeslagen? Bijvoorbeeld zorgtoeslag of huurtoeslag? Controleer dan of u er wellicht toch voor in aanmerking komt. Niet iedereen die recht op een toeslag heeft, is zich bewust van het bestaan van financiële ondersteuning. Zo blijven jaarlijks tientallen miljoenen aan toeslagen op de plank liggen.**

## Wanneer heb ik recht op zorgtoeslag?

Zorgtoeslag is bedoeld als een compensatie voor de basispremie voor uw zorgverzekering als u een laag inkomen heeft. Om voor zorgtoeslag in aanmerking te komen, moet u aan vier voorwaarden voldoen. Lees hieronder meer over de voorwaarden:

- U heeft een basis zorgverzekering uit de Zorgverzekeringswet;
- U bent 18 jaar of ouder
- U heeft de Nederlandse nationaliteit (of een geldige verblijfsvergunning);
- U voldoet aan de inkomen- en vermogensgrenzen

Dit zijn de inkomensgrenzen en vermogensgrenzen voor 2025:

### Maximum inkomensgrens

Zonder toeslagpartner € 39.719

Met toeslagpartner € 50.206

Als inkomen geldt het verzamelinkomen dat op uw aanslag inkomstenbelasting staat. Doet u geen aangifte, dan moet u alle bruto-inkomsten van u en uw partner bij elkaar tellen.

### Maximum vermogensgrens

Zonder toeslagpartner € 141.896

Met toeslagpartner € 179.429

## **Check uw recht op zorgtoeslag**

Wilt u weten of u recht hebt op zorgtoeslag, dan kunt u de rekenhulp op [Toeslagen.nl](https://Toeslagen.nl) van de Belastingdienst gebruiken.

Vraag uw zorgtoeslag over 2025 aan vóór 1 september 2026.

Wist u trouwens dat hoe lager uw inkomen is, des te hoger de toeslag? Zorgtoeslag kan oplopen tot wel € 1.572 per jaar (zonder partner) of € 3.000 (met toeslagpartner)

## **Wanneer heb ik recht op huurtoeslag?**

Huurtoeslag is bedoeld als een compensatie voor de huur van uw woning als u een laag inkomen hebt. Het gaat alleen om zogenaamde sociale huurwoningen. De maximale huur daarvoor is in 2025 € 900,07. Lees hieronder meer over de voorwaarden waar u aan moet voldoen.

- U bent 18 jaar of ouder
- U huurt een zelfstandige woonruimte
- U en u eventuele partner staan bij de gemeente ingeschreven op het woonadres
- U en u eventuele partner hebben de Nederlandse nationaliteit (of een geldige verblijfsvergunning)
- U voldoet aan de inkomensgrenzen en de huurgrens
- U hebt niet te veel spaargeld

Uw inkomen speelt een rol. Maar vooral de verhouding tussen uw inkomen en de huur die u betaalt.

Woont u met iemand anders, dan is ook het inkomen van uw partner en van eventuele andere personen in uw huishouden van belang. Ook hier geldt als inkomen het verzamelinkomen dat op uw aanslagbiljet inkomstenbelasting staat. Doet u geen aangifte, dan moet u alle bruto-inkomsten van u en uw partner bij elkaar tellen.

Wist u trouwens dat hoe lager uw inkomen is, des te hoger de toeslag is? Huurtoeslag kan oplopen tot € 6.000 per jaar.

Ook uw vermogen (spaargeld e.d.) speelt een rol. Als uw vermogen meer dan € 37.395 is (zonder partner) of € 74.790 (met partner), hebt u geen recht op huurtoeslag.

Wilt u weten of u recht heeft op huurtoeslag? Dan kunt u de rekenhulp van de Belastingdienst gebruiken.

Wilt u graag hulp bij het aanvragen van een toeslag? Maak dan gebruik van de ANBO-PCOB Belastinghulp.



# ANBO-PCOB ontzorgt u bij de jaarlijkse aangifte inkomstenbelasting

- ✓ ANBO-PCOB helpt u thuis met het invullen van de aangifte inkomstenbelasting. Ook checkt ANBO-PCOB mogelijke huur- en zorgtoeslag. Zo weet u zeker dat alles goed wordt ingevuld.
- ✓ ANBO-leden waarderen onze belastinghulp met een 8,9
- ✓ Ruim een derde van de geholpen leden kregen meer dan € 500 terug.

**Wilt u ook graag hulp met uw aangifte inkomstenbelasting of bij het aanvragen van zorg- en/of huurtoeslag? Meld u aan voor de ANBO-PCOB Belastinghulp en krijg:**

- Hulp van een goed opgeleide vrijwilliger (belastinginvuller) bij u thuis
- Hulp bij het (digitaal) invullen, controleren en indienen van uw belastingaangifte
- Een gratis check van uw recht op zorg- en/of huurtoeslag
- Waar nodig hulp (op afstand) bij het aanvragen van uitstel
- Een handige belasting bewaarmap voor volgend jaar

**[www.anbo-pcob.nl/belastinghulp](http://www.anbo-pcob.nl/belastinghulp)  
0348 46 66 66**





## **Met ANBO-PCOB bent u er verzekerd van dat u er niet alleen voor staat!**

### **De 7 beloftes van het lidmaatschap:**

1. U krijgt altijd een vriendelijke medewerker aan de telefoon
2. U krijgt antwoord op al uw vragen
3. U krijgt indien nodig hulp bij u thuis
4. U vindt alle informatie voor goed ouder worden
5. Uw stem wordt vertegenwoordigd in politiek Den Haag
6. U komt makkelijk in contact met andere leden via de afdelingen en ons ontmoetingsplatform
7. U krijgt voordelen die echt euro's opleveren

**Bezoekadres**  
Vijzelmolenlaan 20-22  
3447 GX Woerden

**Postadres**  
Postbus 2012  
3440 DA Woerden

T 0348 46 66 66  
E [contact@anbo-pcob.nl](mailto:contact@anbo-pcob.nl)  
W [anbo-pcob.nl](http://anbo-pcob.nl)

