

Nieuwsbrief

Februari 2026



Afdeling Heerde –Wapenveld



**ANBO
PCOB**

Van de redactie

De Nieuwsbrief is dit jaar in een fris nieuw jasje gestoken. U heeft het vast al opgemerkt bij de editie van december/januari 2026. We hadden nog een heleboel 'oude' omslagen van voor de fusie tussen de ANBO en de PCOB en hebben die, om verspilling tegen te gaan, eerst opgemaakt. Nu was het dan zo ver dat we over konden gaan om de officiële omslag van de vereniging.



Er is weer een heleboel te lezen in deze uitgave. Traditiegetrouw staan er een aantal artikelen in die bij de jaarlijkse Algemene Leden Vergadering horen die woensdag 18 februari 2026 plaats zal vinden. Tijdens de tweede helft van die middag nemen vertegenwoordigers van het Rode Kruis ons mee in allerlei nuttige weetjes. Het artikel over 'pin-uitval' sluit daar mooi bij aan.

Zoals in de vorige Nieuwsbrief is vermeld zijn de bezorging van het landelijke magazine OuderenWijzer en onze plaatselijke Nieuwsbrief van elkaar losgekoppeld. Het magazine krijgt u per post en de Nieuwsbrief wordt door onze vrijwilligers bezorgd. Lees daarvoor ook de oproep voor een nieuwe invalkracht verderop in dit blad.

De bezorging van de overige Nieuwsbrieven voor 2026 kunt u in de volgende weken tegemoet zien: Week 13, 19, 25, 33, 39, 45 en 50/51.

Heeft u zelf een bijdrage voor ons blad? We ontvangen het graag via de redactie, e-mailadres ekelmansjoke@gmail.com.

Belangrijke telefoonnummers

Algemeen alarmnummer	112
Politie	0900 8844
Brandweer	0900 0904
Huisartsenpost voor medische problemen	0900 333 63 33
Veilig Thuis Noord Oost Gelderland	0800-2000
Nationaal storingsnummer gas en elektriciteit	0800 9009
Provinciale milieuklachtenlijn (dag en nacht)	026 359 99 99
OV-ambassadeurs	038 303 70 10
Rijbewijskeuring 75+ via RegelZorg	088 232 33 00
Rijbewijskeuring 75+ De Zorgwinkel in Epe	0578 846 431





Data bijeenkomsten 2026

- **Woensdag 18 februari:**
Jaarlijkse Algemene Ledenvergadering (ALV)

Zie voor de ALV de artikelen verderop in dit blad. Het financieel verslag zal door de penningmeester worden verzorgd.

In de tweede helft van de middag komen er twee medewerkers van het Rode Kruis spreken over wat te doen als de stroom uitvalt of het water opeens niet meer uit de kraan komt. Maar ook worden er bijvoorbeeld tips gegeven voor extreme hitte of een nieuwe epidemie.

- **Woensdag 18 maart: Het Heerder dialect**

Dhr. J. van Leeuwen, voorzitter van de Stichting Dialect Heerde/Waopmvelde (<https://www.sdhw.nl/>), praat ons vanmiddag bij over het dialect dat nog door heel wat Heerdenaren wordt gesproken.

Het Heerder streekdialect is meer dan alleen een manier van praten; het is een levend stukje cultureel erfgoed. In het dialect van Heerde klinken eeuwen geschiedenis, gebruiken en onderlinge verbondenheid door. Woorden en uitdrukkingen die van generatie op generatie zijn doorgegeven, vertellen iets over het leven op de Veluwe, over het landschap, de mentaliteit en de humor van de mensen die er wonen.

Het spreken en begrijpen van het Heerder dialect versterkt het gevoel van identiteit en saamhorigheid. Het laat zien waar je vandaan komt en schept meteen een band met anderen die het dialect herkennen. Juist in een tijd waarin communicatie steeds uniformer wordt, biedt het dialect kleur en eigenheid.

Daarnaast heeft het Heerder streekdialect ook educatieve waarde. Het helpt jongere generaties om hun wortels te begrijpen en respect te krijgen voor taalvariatie. Door het dialect te gebruiken in verhalen, muziek en lokale evenementen blijft het levend en relevant.

Het behoud van het Heerder dialect is daarom geen nostalgie, maar een investering in culturele rijkdom. Zolang het gesproken wordt, blijft een belangrijk deel van de lokale geschiedenis hoorbaar aanwezig.'

>> Noteert u alvast de eerstvolgende data voor de bijeenkomsten in 2026: 15 april, 20 mei, 17 juni, 15 juli, 19 augustus. De overige data volgen later.

Aanvang bijeenkomsten: 14.30 uur.

Plaats –

Tenzij anders vermeld – Ontmoetingskerk, Kanaalstraat 21 te Heerde.

>>> Als u door omstandigheden geen vervoer heeft – niemand die u kan brengen/halen of met wie u mee kunt rijden - dan kunt u contact opnemen met Gonny Kappert, tel. 0578 618340.

Ruim 80 leden op de Kerstmiddag

In een tijd waarin de dagen korter worden en de behoefte aan gezelligheid groeit, kwamen ruim 80 leden van ANBO-PCOB bijeen op 18 december voor de kerstmiddag. De grote opkomst onderstreept de sterke behoefte aan verbinding onder senioren. Het werd een middag van zingen, bezinning en bovenal saamhorigheid.

Na de koffie/thee en koek werd de middag geopend door de voorzitter met een welkomstwoord.

De liturgie had als thema: 'De scherven gelijmd'. Er werden bekende en minder bekende kerstliederen gezongen. De muzikale begeleiding was in handen van Jenny van Ark. De schriftlezing werd door Joke Ekelmans verzorgd en de meditatie over het thema door ds. Hans van Ark. 'k Denk dat het gedeelte met de kerstballen, waarbij de rode stuk ging, niet snel wordt vergeten.



In de pauze was er een drankje en een warm hapje.

Na de pauze werd, onder begeleiding van Jenny van Ark, het lied 'Kind van het licht' door Hans van Ark en Johan Vorderman gezongen. Het vrije verhaal over Vadertje Panov werd door Elly Douwes verteld. Vadertje Panov, een oude schoenmaker in een klein Russisch dorpje, leest op kerstavond in zijn Bijbel over Jezus. Hij droomt dat de volgende dag een speciale gast zal komen. Maar dan volgt er een dag van de straatveger, een arme moeder met haar baby en een hongerige jongen. Elly Douwes trok ons met haar vertellende stem helemaal mee in het verhaal.

Na het officiële gedeelte ging een deel van de mensen huiswaarts en met ruim 50 personen werd er genoten van een heerlijk buffet en werd er over van alles en nog wat met elkaar gesproken.

"Het is prachtig om te zien dat er zoveel mensen zijn gekomen," aldus één van de aanwezigen.

Johan Vorderman

Van de voorzitter

Het jaar 2026 begon voor onze vereniging met een kleine valse start. De geplande nieuwjaarsontmoeting, waar we elkaar traditiegetrouw de beste wensen zouden overbrengen, kon helaas niet doorgaan. De overvloedige sneeuwval maakte het te onveilig om naar Vorchten te gaan voor de oliebollen.

Gelukkig konden we de schade op woensdag 21 januari ruimschoots inhalen tijdens de Spelletjesmiddag. Wat was het fijn om elkaar te ontmoeten. Terwijl buiten de wereld soms onstuimig aanvoelt – met wereldleiders als Trump en Poetin die de internationale verhoudingen op scherp zetten – vonden wij binnen de broodnodige ontspanning en verbinding.



Het was prachtig om te zien wat een middagje rummikub, vier op een rij of een ander spel doet met een mens. Ik stond bij een tafel waarbij iedereen een glimlach had. Wist u dat lachen niet alleen gezellig is, maar ook gezond? Door te lachen maakt ons lichaam het gelukshormoon endorfine aan. Dit stofje werkt stressverlagend en geeft een gevoel van euforie. In een wereld die soms hard en ingewikkeld lijkt, is dat precies het medicijn dat we nodig hebben.

Wij kijken nu alweer uit naar de komende bijeenkomst op 18 februari. In het eerste gedeelte wordt de Algemene Leden Vergadering gehouden, aansluitend komen mensen van het Rode kruis ons bij praten. We hopen u daar allen in goede gezondheid te zien. Want juist nu is het zo belangrijk om naar elkaar om te blijven kijken en samen die waardevolle 'endorfine-momentjes' te creëren.



*Voor mij is geluk de wind om mijn oren,
de zon in de lucht en languit in 't gras.
Voor mij is geluk de stilte te horen
om zo te ontdekken hoe het ooit was.*

*Voor mij is geluk het leven te delen,
een hand in mijn hand en samen op pad.
Voor mij is geluk mijn huisdier te strelen
en zachtjes te fluist'ren: 'jij bent mijn schat'.*

*Voor mij is geluk om vrede te maken.
De hoop dat het kan, die wil ik niet kwijt.
Voor mij is geluk de ruzies te staken,
om muren te slechten, stoppen met strijd.
Om liefde te geven, nu en altijd. - Liedboek 783*

Groet en zegen,
Johan Vorderman

Mutaties in het ledenbestand

Op 10 januari 2026 is overleden:
Dhr. W. Riphagen, de Vree 1, te Wapenveld.
'k Zal dan gedurig bij U zijn'- Psalm 73 : 12 berijmd.
Wij wensen de familie veel sterkte!

Contributies 2026

In 2025 heeft een commissie onder leiding van dhr. Smit voorstellen gedaan over de contributiehoopte en de manier van inning van de contributie. Deze voorstellen zijn door de ledenraad overgenomen. Zie de uitgebreide toelichting in onze nieuwsbrief van oktober 2025.

In oktober 2025 zouden alle leden van de ANBO-PCOB een bericht van het landelijk bureau ontvangen waarbij de leden zouden kunnen aangeven of zij maandelijks, per kwartaal of per jaar de contributie willen betalen/laten incasseren. Aan deze actie zit veel werk vast en daarom heeft het landelijk bureau deze actie moeten doorschuiven naar januari 2026.

De contributie zal vanaf januari 2026 worden ontvangen door het landelijk bureau en komt op de bankrekening van het landelijk bureau terecht. Ondertussen heeft een enkel lid van onze afdeling de contributie op onze bankrekening overgemaakt. De leden die dat hebben gedaan, krijgen het bedrag van de penningmeester van onze afdeling ANBO-PCOB Heerde/Wapenveld teruggestort.

Leo Douwes, penningmeester

Inval Nieuwsbrief-bezorgers gevraagd

We zijn op zoek naar een nieuwe inval-bezorg(st)er voor onze Nieuwsbrief. Wilt u ongeveer 8 x per jaar 1 of 2 uurtjes lekker in de buitenlucht doorbrengen én u inzetten voor onze ouderenbond, meld u dan aan bij: Fenny Schuurhuis, Doelbeekseweg 18 te Heerde. Tel. 06-12448877 of per e-mail fennypinkie2013@gmail.com.

God,
Wek in mij de geestkracht
het leven aan te gaan
kome wat komt,
op hoop van zegen.

Wek in mij het verlangen
naar vervulling met de
Geest van Jezus.
Dompel mij onder
in liefde
Die leeft van vertrouwen.

Wek in mij de Geest
van geduld en draagkracht
die het uithoudt
in wat onaf blijft,
die het volhoudt
zo lang het duren moet,
die het houdt
totdat Uw nieuwe wereld
zichtbaar wordt.
Amen
Ds. M. Snaterse

Agenda voor de Algemene Leden Vergadering (ALV) van de ANBO-PCOB afdeling Heerde/Wapenveld

op 18 februari 2026

1. Opening door de voorzitter
2. Vaststellen van de agenda
3. Verslag van de ALV van 19 februari 2025
4. Ingekomen stukken
5. Mededelingen van huishoudelijke aard door de voorzitter
6. Jaarverslag van de secretaris. Gepubliceerd in de Nieuwsbrief van febr. 2026
7. Jaarverslag van de penningmeester
 - a. Toelichting op het verslag
 - b. Verslag van de kascommissie en décharge van het bestuur
 - c. Vaststelling financieel verslag 2025
 - d. Begroting 2026
8. Verkiezing bestuursleden
Herbenoeming Johan Vorderman als voorzitter
Benoeming mevrouw Aartje Visser als bezoekermedewerker
9. Afscheid nemen van Hennie van Ommen als bezoekermedewerker
10. Rondvraag
11. Sluiting

Jaarverslag 2025 t.b.v. de Algemene Leden Vergadering van de ANBO-PCOB afdeling Heerde/Wapenveld

op 18 februari 2026

Bestuurssamenstelling:

Voorzitter: Johan Vorderman

Secretaris: Annie Reil-Vorstelman, Fredie van Holst-Frölich

Penningmeester: Leo Douwes

Ledenadministrateur: Fenny Schuurhuis-Schoonhoven

Redacteur Nieuwsbrief: Joke Ekelmans

Programmacoördinator: Jenny Pas-Aerts

Afgevaardigde Sociaal Domein: Johan Vorderman

Bezoekdame Wapenveld: Hennie van Ommen-Marskamp

Bezoekdame Heerde: Dini Beute-Volkerink

Algemeen:

Het streven van het bestuur is om op zoveel mogelijk plekken in de maatschappij zichtbaar te zijn als belangenbehartiger voor de ouderen.

Daarnaast willen we graag dat onze ledenmiddagen momenten van ontmoeting, gezelligheid en informatie zijn.

Bestuur:

Het bestuur kwam het afgelopen jaar 12x in vergadering bijeen; steeds wisselend bij een van de bestuursleden thuis.

Vast op de agenda staan: de invulling van de ledenmiddagen, de financiën, de ledenadministratie, de inhoud van de Nieuwsbrief en de activiteiten van de bezoekdames.

Op 3 september is er afscheid genomen van Annie Reil-Vorstelman als secretaris. Fredie van Holst van Holst heeft deze taak van haar overgenomen.

Al met al kunnen we terugzien op een actief jaar voor het bestuur.

Ledenmiddagen:

Deze vinden in het algemeen plaats in Het Trefpunt aan de Kanaalstraat in Heerde.

Januari: Woensdag 8 januari 2025: Nieuwjaarwensen in MFC De Verbinding in Vorchten. Het was een gezellige nieuwjaarsbijeenkomst, er waren 41 mensen aanwezig.

Op 22 januari was er een tweede activiteit, namelijk een Spelletjesmiddag. Er waren 34 mensen die hieraan meededen.

Februari: Woensdag 19 februari 2025: Deze middag bestond uit 2 gedeeltes. Eerst de ALV en daarna een presentatie door Stip, Veilig thuis. Na de ALV was er een presentatie vanuit Stip door Catarina van Tongeren en Peter Slijkhuis. Het ging m.n. over oudermishandeling in de breedste zin van het woord. Te denken valt aan financiële uitbuiting, geestelijke en fysieke mishandeling, verwaarlozing en seksueel misbruik.

Maart: Woensdag 19 maart 2025: Bijna 70 mensen waren aanwezig om te genieten van de voordracht van Henk Osinga. Aan de hand van foto's, dia's, filmpjes en verhalen heeft hij ons meegenomen door het verleden en heden van Heerde.

April: In de stille week, op woensdag 18 april, verzorgde Michelle Weststeijn een lezing over het Joodse Pesach. Pesach is een Joods feest dat de uittocht uit Egypte herdenkt. Het was een leerzame, interessante lezing bijgewoond door ruim 50 mensen.

Mei: Woensdag 21 mei 2025: Met 34 deelnemers vertrokken we om 9:30 uur naar Terschuur naar het Museum voor Oude Ambachten & Speelgoed. Om 16:30 uur waren we weer in Heerde.

Juni: Woensdag 18 juni, zijn 38 mensen naar Herberg Molecaten in Hattem gegaan voor een gezellig samenzijn. Onder het genot van een kopje koffie, thee e.d. kregen we uitleg over de naastgelegen watermolen door Wim Niessing.

Juli: Woensdag 9 juli: Gingen we weer pannenkoeken eten bij Pannenkoekhuis 't Mussennest in Wapenveld met 55 leden.

Augustus: Woensdag 20 augustus waren we welkom bij Johan en Diane Vorderman voor de koffie en thee. Het weer was prima en zo'n 35 personen werden er welkom geheten. Met daarbij weer een modeshow bij Roosfashion en een rondleiding op de boerderij van de fam. van Werven.

September: Tijdens een avondbijeenkomst op 24 september werd er een lezing verzorgd door drs. Sandra van Bennekom, van de Ludwigkliniek, over het vrouwenhart. De avond werd bijgewoond door 110 mensen.

Oktober: Woensdag 15 oktober waren er 55 mensen die kwamen luisteren naar dhr. Ben van der Welle over de reis van Charles Darwin en de evolutietheorie.

November: Woensdag 19 november: Dhr. Denny Kiers, oud-marinier, vertelde over het leven op een onderzeeër.

December: Donderdag 18 december hielden we onze kerstviering in de Spikke, deze keer met medewerking van de bestuursleden Johan Vorderman en Joke Ekelmans. De meditatie werd gehouden door ds. Hans van Ark en Elly Douwes vertelde het verhaal van vaders Panov. Muzikale begeleiding werd verzorgd door Jenny van Ark. Dit jaar woonden 69 leden de middagbijeenkomst bij en waren 34 leden aanwezig bij het buffet. We kunnen terugzien op zeer goed bezochte bijeenkomsten.

Nevenactiviteiten bestuursleden:

Johan Vorderman is lid van de Adviesraad Sociaal Domein Heerde. Op deze plek probeert hij de belangen van de ouderen in onze gemeente te behartigen.

Joke is lid van het ANBO-PCOB lezerspanel dat de inhoud, lay-out, tekstgrootte etc. van ons nieuwe Magazine OUDERenWIJZER mede beoordeelt.

Vrijwilligers:

Een groep van 13 trouwe vrijwilligers brengt het Magazine en de Nieuwsbrief rond.

Reserves in Wapenveld zijn de echtgenotes van de huidige bezorgers: mevr. A. Jonker-Veldkamp en mevr. J.E. van der Scheer-Ruiters, aangevuld met Tineke Brugman.

In Heerde is 1ste reserve Jo Kwakkel, 2de reserve Hanny van Olst. De coördinatie was de eerste helft van het jaar in handen van Emmy en Mannes Schurink, daarna heeft Wolterien Bosma het van hen overgenomen. Jan Schurink verzorgt nog steeds voor een aantal leden de belastingaangifte. Alle vaste vrijwilligers hebben in de maand december een VVV-bon van € 10,- ontvangen.

De Nieuwsbrief:

De Nieuwsbrief is hèt communicatiemiddel met onze leden! Maar meer en meer is dat ook de ANBO-PCOB-site met daarop de link naar onze eigen afdeling. De Nieuwsbrief en de plaatselijke activiteiten worden er elke maand op vermeld. Ook wordt veelvuldig van de mail gebruik gemaakt, maar helaas bereiken we daar nog niet alle leden mee.

Met het CopyCentre, onderdeel van de DBG-groep van Gerhard den Boon, zijn ook dit jaar weer prijsafspraken gemaakt over het drukken van de Nieuwsbrief.-We blijven 8 nummers in kleur uitgeven.

Redactie en eindredactie is in handen van Joke Ekelmans en Jan Neeleman verzorgt de lay-out.

We zijn veel dank verschuldigd aan onze adverteerders en sponsors zonder wie wij niet in staat zijn de kleurenitgave van onze Nieuwsbrief te bekostigen.

Publiciteit:

Ook dit jaar zijn de Magazines weer in beide bibliotheken neergelegd. Ook proberen we onze Nieuwsbrieven bij de kerken in onze gemeente neer te leggen.

Bovendien worden de Schaapskooi, Radio 794, kabelkrant en de meeste kerken in onze gemeente benaderd voor het plaatsen van een persbericht over onze ledenbijeenkomsten.

Het e-mailadres van de afdeling is anbopcobheerde@gmail.com.

Ledenadministratie:

Op 31 december 2025 bedroeg ons ledenaantal 224. Er waren 17 opzeggingen en we hebben er 12 nieuwe leden bij gekregen. De ledenafname heeft alles te maken met de leeftijd van de leden. De gemiddelde leeftijd is 80,3 jaar. De oudste is 96 en de jongste 59.

Bezoekmedewerkers:

De bezoekmedewerkers verwelkomen nieuwe leden met een bloemetje, sturen een kaartje of brengen een bezoekje. Dit gebeurt ook bij vreugdevolle en verdrietige omstandigheden als we ervan op de hoogte zijn.

De regio:

De regio is dit jaar 2x bij elkaar geweest en wel in Harderwijk en Hattem. De organisatie van deze bijeenkomsten is steeds in handen van een van de afdelingen.

Fredie van Holst-Frölich, secretaris

Analyse ledenadministratie 2025

We hebben het jaar afgesloten met 224 leden. Dat is een kleine stijging ten opzichte van vorig jaar, mede door voormalige ANBO-leden die contact met onze afdeling hebben gezocht.

Vanwege de privacywetgeving weten wij niet of er nog meer oud ANBO-leden zijn die ook willen aansluiten en eveneens onze nieuwsbrief willen ontvangen.

Kent u ze? Graag even melden bij onze administratie of andere bestuursleden.

Overzicht van de afgelopen vijf jaar:

Aantal leden 31-12-2021	241
31-12-2022	226
31-12-2023	236
31-12-2024	221
31-12-2025	224

Herkomst nieuwe leden:

Overgekomen van elders	1 Spontaan	8
Ledenwerfactie	4 Zelf aangemeld bij onze afd.	7

Verlies van leden:

Overlijden	6 Zelf bedankt	11
------------	----------------	----

Leeftijdsofbouw van onze leden:

Op dit moment hebben we dus 224 leden. De gemiddelde leeftijd is nu 80,3 jaar. Ten opzichte van vorig jaar zijn we er iets jonger op geworden, vorig jaar was de gemiddelde leeftijd 80,7.

Leuk om te weten is misschien dat ons jongste lid in 2025 59 jaar was en ons oudste lid maar liefst 96!

De leeftijdsopbouw van onze leden ziet u in onderstaande tabel uitgesplitst in verschillende leeftijdscategorieën:

Leeftijdscategorie	Aantal leden	Percentage
< 65 jaar	4	2 %
66-70 jaar	10	4 %
71-75 jaar	39	17 %
76-80 jaar	61	27 %
81-85 jaar	50	22 %
86-90 jaar	46	21 %
>90 jaar	13	6 %
Afrondingspercentage		1 %

Dan wil ik graag afsluiten met de vraag om als u gaat verhuizen of een nieuw telefoonnummer krijgt dit ook door te geven aan de ledenadministratie zodat wij u kunnen bereiken als er bijeenkomsten worden afgelast.

Fenny Schuurhuis-Schoonhoven, ledenadministrateur

Kent u de Christelijke Bibliotheek voor Blinden en Slechtzienden (CBB)?

De CBB zet zich al ruim 100 jaar in voor mensen met een leesbeperking vanwege blind- of slechtziendheid, motorische of cognitieve beperkingen. De missie van de CBB is iedereen met een leesbeperking volop deel te laten nemen aan de maatschappij. Daarvoor stelt zij lectuur beschikbaar in passende leesvormen, zoals braille, grootletter, digitaal en audio.



Lectuur voor iedereen

De CBB is van een bibliotheek uitgegroeid tot een innovatieve organisatie, die gespecialiseerd is in het toegankelijk maken van lectuur en informatie voor iedereen met een leesbeperking. Voor de Bibliotheekservice Passend Lezen (BPL) produceert de CBB-lectuur en informatie in braille, grootletter, audio, reliëf en digitale vormen. Bij BPL is een enorme collectie aan lectuur in passende leesvormen beschikbaar. De CBB heeft ook een eigen collectie van christelijke lectuur, kranten, tijdschriften, Bijbels, enzovoort. De lectuur wordt ingelezen door ruim 200 vrijwilligers in de studio's in Ermelo en Sneek.

Nieuwe ontwikkeling

De laatste ontwikkeling van de CBB is de Basis Audio Speler (BAS). Met deze speler kan op een heel eenvoudige manier alle lectuur in gesproken vorm worden beluisterd. Men plaatst een afspeelkaart in de speler en via een QR-code wordt het boek of de krant gestreamd en afgespeeld. Zo kan ook de collectie van BPL worden beluisterd met BAS. BAS is te huur bij het CBB.

Vind meer info op <https://www.cbb.nl/>

GLIMLACHJES



Een oude man komt bij de dokter. “Dokter, mijn been doet al een paar weken veel pijn.” “Dat zal door de leeftijd komen”, zegt de dokter. “Dat kan niet”, antwoordt de man, “want mijn andere been doet geen pijn en die is net zo oud!”

Bereid u voor op drie dagen ‘pin-uitval’

Gelezen op de site van ANBO-PCOB

Consumenten en winkels moeten voorbereid zijn op noodsituaties waarin 72 uur lang het betalingsverkeer uitvalt. Dat kan zijn als er aan de kassa niet elektronisch betaald kan worden, als geldautomaten het niet doen of als er niet online gebankierd kan worden. De consument kan voor zo’n situatie het beste rond de € 70 per persoon (€ 30 voor kinderen) aan contant geld achter de hand houden en meerdere betaalmiddelen hebben.

Dat adviseren De Nederlandsche Bank (DNB), banken, consumentenorganisaties (waaronder ANBO-PCOB), winkels, Ministerie van Financiën en andere instellingen die verenigd zijn in het Maatschappelijk Overleg Betalingsverkeer (MOB). Het kan consumenten in noodsituaties ook helpen als zij een werkende app voor bankieren op hun mobiele telefoon hebben. Daarmee kunnen zij geld naar anderen overmaken en betaalverzoeken versturen en betalen. Dit is een goed alternatief, wanneer betalen met de pinpas niet werkt. Omgekeerd worden consumenten die normaal gesproken met hun mobiele telefoon of smartwatch aan de kassa afrekenen geadviseerd om ook een pinpas thuis of bij zich te hebben.



Het advies aan toonbankinstellingen – dat zijn ondernemingen met een kassa, denk aan winkels, horecavestigingen, tankstations en apotheken – is om ook andere betaalopties gereed te hebben, zoals apps met QR-codes. Ook wordt hen aangeraden om voldoende wisselgeld aan te houden om drie dagen van uitval van systemen te kunnen overbruggen.

ANBO-PCOB en de bij het MOB aangesloten instanties benadrukken dat er geen aanwijzingen voor een acute dreiging zijn. De tijdsdruk voor het opnemen van het geld is niet groot en we roepen op niet direct massaal naar de pinautomaat te gaan om het geld op te nemen. Geadviseerd wordt op termijn het geld in huis te halen.

Weerbaarheidsadvies betalingsverkeer Het advies om contant geld aan te houden, is onderdeel van een 'weerbaarheidsadvies' voor noodsituaties in het betalingsverkeer. Het wordt opgenomen in het bredere advies dat de Rijksoverheid onder het vaandel 'Denk vooruit', heeft vastgesteld voor situaties van meerdaagse uitval in de gehele maatschappij. Het MOB staat onder voorzitterschap van DNB.

Geopolitieke- en cyberdreigingen De betrouwbaarheid van het elektronisch betalingsverkeer is groot. Toch is het altijd goed om voorbereid te zijn op een noodsituatie. In november vorig jaar kondigde het MOB een verkenning aan van de voorzorgsmaatregelen die de maatschappij op korte termijn kan nemen om te komen tot een weerbaar betalingsverkeer in noodsituaties. Aanleiding vormden de toegenomen geopolitieke spanningen en cyberdreigingen die ons betalingsverkeer op de proef kunnen stellen.

Advies van het Nibud Het bedrag aan contanten van € 70 per volwassene en € 30 euro per kind is tot stand gekomen op basis van berekeningen van voorlichtingsbureau Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting. Het moet voldoende zijn om noodzakelijke zaken als water, voeding, medicijnen en vervoer te kunnen betalen voor een periode van drie dagen. Consumenten kunnen natuurlijk zelf beoordelen of ze met dit advies uit de voeten kunnen, of dat ze het bedrag willen aanpassen aan eigen uitgaven en budget.

Voldoende bankbiljetten en munten De bedragen die Nibud noemt, kunnen volgens het MOB het beste worden aangehouden in een mix van eurobiljetten en munten. Veel consumenten houden al contant geld aan, ook voor noodsituaties. Als de voorraad contant geld thuis nu nog niet op peil is, kan dat geleidelijk in een paar maanden worden opgebouwd door af en toe wisselgeld apart te leggen.

ANBO-PCOB raadt af te veel contant in huis te hebben, onder meer omdat verzekeraars boven een bepaald bedrag niet al het geld vergoeden bij het geval van inbraak of ander onheil.

Een tedere revolte – Guido Cuyvers

Advertentie



Een krachtig tegengeluid tegen het hardnekkige cliché dat ouder worden gelijkstaat aan een periode van verlies, stilstand en afbouw, is dringend nodig. In een samenleving die sterk gericht is op jeugd en prestaties, worden ouderen vaak geconfronteerd met stereotypen, uitsluiting en een verlies van waarde. Zij kunnen echter veel betekenen voor andere generaties en de samenleving als geheel.

Om die reden stelt de auteur in dit boek een model voor dat ouder worden als een waardevolle en constructieve levensfase neerzet, met zingeving als basis en positivisme, actief blijven en sociale verbinding als pijlers. Met wetenschappelijke inzichten, aansprekende praktijkvoorbeelden en

persoonlijke verhalen inspireert het boek om die nieuwe visie te integreren in het dagelijks leven en zo een positieve en betekenisvolle invulling te geven aan het leven van ouderen.

Het boek richt zich niet alleen tot ouderen zelf, maar benadrukt ook de rol van de gemeenschap en beleidsmakers. Het pleit voor gezamenlijke inspanningen om drempels weg te nemen en kansen te creëren, zodat ouderen actief kunnen blijven bijdragen aan de maatschappij. Voor professionals biedt het waardevolle strategieën om de dialoog met beleidsmakers en andere stakeholders aan te gaan en samen te bouwen aan een inclusieve, leeftijdsvriendelijke omgeving.

Guido Cuyvers studeerde criminologie, seksuologie en filosofie en is een ervaren onderzoeker en docent met een grote passie voor thema's als ouder worden en sociale inclusie. Naast zijn publicaties en lezingen is hij actief betrokken bij ouderenbeleid op Vlaams en Europees niveau. Als oprichter van het Vlaams Onderzoeks- en Kenniscentrum Derde Leeftijd (VONK3), van de opleiding Banaba Ouderen coaching en als deskundige ouderenzaken weet hij als geen ander hoe beleid kan bijdragen aan een betere samenleving voor ouderen.

ISBN: 9789463715485 Website: www.guidocuyvers.be

Uw ledenpas is geld waard!!!!!!

Winkeliers en bedrijven
die meedoen aan de kortingsactie:

Uw ANBO-PCOB korting

Juwelier Meiling	Dorpsstraat 14	Heerde	10%
Slagerij Nooteboom	Zuppeldseweg 8	Heerde	5%
Rijwielspeciaalzaak vd Put 1)	Hagestraat 8-10	Heerde	10%
De Haan Makelaars	Brinklaan 5	Epe	10%
Electro World Visser	Klapperdijk 26	Wapenveld	5%
Doelbeek Interieur 2)	Kanaalstraat 12	Heerde	10%
Kole Makelaars	Eperweg 1	Heerde	10%
MOZA Makelaardij	Stationsweg 7	Wapenveld	10%
Veldhuis Advies 3)	Sportlaan 4a	Heerde	



1)Indien er geen inruil is.

2)Op alle materialen, bij stoffering of meubelen op maat.

3)Bij het afsluiten van verzekeringen, ongeacht de grootte van het verzekerde bedrag, hoeft u de 1^e maand de premie niet te betalen.

* De kortingen gelden niet voor reparaties; dit geldt voor alle winkeliers

BEDANKT SPONSORS!!

Banketbakkerij Kamphorst	Dorpstraat 15, Heerde	0578 691562
Bloemsierkunst Violet	Klapperdijk 18, Wapenveld	06 18787259
Bouwk.Tekenburo G.Scholten	Veldkampseweg 6b, Heerde	0578 631701
Bruna Heerde	Dorpstraat 19, Heerde	0578 691614
De Buurman Fietsen	Dorpstraat 37, Heerde	0578 755868
Den Boon Group	Veldkampseweg 3, Heerde	0578 692015
EMKA Elektro	Kanaaldijk 11a, Heerde	0578 695030
Gasservice G. van der Maten	Meidoornlaan 3, Heerde	0578 693930
Hubo Zwerus	Flessenbergerweg 1, W'veld	038 4478537
Kamphuis Horen en Zien	Stationsweg 27, Wapenveld	038 4478997
Kapsalon Geri	Stationsstraat 22, Heerde	0578 694194
Kole Makelaars	Eperweg 1, Heerde	0578 692532
Pannenkoekenrest.'t Mussennest	Groteweg 109, Wapenveld	038 4479132
Plus van der Hoven Heerde	Brandstraat 1, Heerde	0578 696493
PM Ondernemend	Kerkstraat 1b, Heerde	06 22455914
Restaurant Snackbar De Spikke	Stationsstraat 8, Heerde	0578 695972
Vakgarage Webrovi	Veldweg 6a, Heerde	0578 697363
Van Zijl Verhuizingen	H.Dijkslagstraat 65, Heerde	0578 696446
Voegersbedrijf Gebr. Ter Velde	Kerkdijk 7a, Heerde	0578 692541

ANBO - PCOB afdeling Heerde - Wapenveld

Voorzitter: Johan Vorderman

Losweg 5, 8193 KC Vorchten

0578-631 650

J66vor@gmail.com

Secretaris: Fredie van Holst-Frölich

De Haverkamp 5, 8181 XZ Heerde

06-390 237 04

anbopcobheerde@gmail.com

Penningmeester: Leo Douwes

Braamkamp 31, 8181 CE Heerde

06-835 738 60

leodouwes78@gmail.com

Ledenadministratie: Fenny Schuurhuis-Schoonhoven

Doelbeekseweg 18, 8181 HX Heerde

06-124 488 77

fennypinkie2013@gmail.com

Afgevaardigde Adviesraad Sociaal

Domein Gemeente Heerde:

Johan Vorderman

Programmacoördinator: Jenny Pas-Aerts

Eperweg 19, 8181 ET Heerde

06-132 159 01 pasaerts@hotmail.com

Redactie en eindredactie Nieuwsbrief:

Joke Ekelmans, 0612890305

Vormgeving: Jan Neeleman

Bankrekening: NL79 RABO 0396 5138 75

ten name van ANBO-PCOB-afdeling Heerde

Bezoekdame: Heerde: Dinie Beute-Volkerink 06-830 493 50

Wapenveld: Hennie van Ommen-Marskamp 038-447 9062

Nieuwe leden: Verhuizingen, overlijden enz. graag zo snel mogelijk
doorgeven aan de **ledenadministratie**

Hulp bij belastingaangifte: Jan Schurink, 06-538 909 18

Graag alle **kopij** 14 dagen voor de volgende editie van de Nieuwsbrief
doorgeven aan de redactie: Joke Ekelmans ekelmansjoke@gmail.com