



Gemeenschappelijk actief

Voor senioren van
vandaag en morgen

Afdeling Waalwijk



Nieuwsbrief

juni - juli 2024



HORTENSIA

Hortensia (Hydrangea) is een geslacht uit de hortensiafamilie (Hydrangeaceae). Het gaat vooral om groenblijvende en bladverliezende struiken en een enkele boom. Bij elkaar gaat het om bijna honderd soorten die groeien in Amerika en in China en Japan. Sommige soorten bloeien met een grote, piramidale pluim, andere met een afgeplat scherm of juist een meer bolvormige bloeiwijze met veel steriele, onvruchtbare randbloemen. Die hebben tot doel de insecten aan te trekken die zich vervolgens ontfermen over de nectar in de fertiele, vruchtbare bloemen in het midden van de bloeiwijze. De meest gekweekte hortensia is de grote hortensia (Hydrangea macrophylla). De vele cultivars hebben roze, witte, rode of zelfs

(paars)blauwe bloeiwijzen. In opmars is Hydrangea arborescens 'Annabelle', een cultivar met enorme, bolvormig samengestelde bloeiwijzen, die ook wel sneeuwbal wordt genoemd.

Geschiedenis

Het geslacht is vernoemd naar een vrouw, maar het is niet met zekerheid bekend welke. Er wordt vaak verwezen naar Hortense de Beauharnais, de dochter van keizerin Joséphine de Beauharnais van Frankrijk, maar die was nog niet geboren toen het geslacht rond 1771 van deze naam werd voorzien door de botanicus Philibert Commerson. Het vermoeden bestaat dat de bedoelde Hortense in werkelijkheid Hortense van Nassau was, dochter van Karel Hendrik Nicolaus Otto, Prins van Nassau-Siegen, die zelf heeft deelgenomen aan een expeditie rond de wereld.

Populariteit

In de 20e eeuw werd de hortensia gaandeweg minder populair als gevolg van nieuwe inzichten van tuinarchitecten en plantenliefhebbers. Vooral de bolle bloeiwijzen van de grote hortensia werden bij nader inzien als te plomp beschouwd. Dat er in die tijd ook kunststof exemplaren op de markt verschenen, deed bij de ware tuinliefhebber nog verder afbreuk aan de reputatie.

De afgelopen decennia is er sprake van een kentering. De hortensia wordt weer vaker gekweekt, er worden nieuwe kruisingen gemaakt en de populariteit onder plantenliefhebbers neemt weer toe. *Bron: wikipedia*

Agenda

11 juni	Info-avond Mantelzorgtest, Buurthuis Bloemenoord 19.30 uur
13 juni	PCOB uitstapje 10:00 uur vertrek, Prof. Lorentzweg, parkeerterrein Piet Klerkx
15 juni	Wandelen met PG Waalwijk, 10:00 uur bij Rest. De Galgenwiel
05 juli	Rummikub, Parkpaviljoen 14:00 uur
04 juli	Lunch bij PasPartoe 12:00 uur, opgeven bij Mevr. Lies Meiresonne
16 juli	NUT Langstraat lezing, Piet de Jongh Brabant, Huis van Waalwijk
25 juli	Versijning Nieuwsbrief – augustus-
30 juli	NUT Langstraat lezing, Jos Cuijpers, 10:00 uur Huis van Waalwijk
01 augustus	Sluiting opgave voor uitje Museum Plus Bus
13 augustus	NUT Langstraat lezing Jurriaan Paulus van Paauwvliet, Huis van Waalwijk
27 augustus	NUT Langstraat lezing Joris van Sleeuwen, 10:00 uur Huis van Waalwijk
05 september	Ledenmiddag met een Bingo, 14:00 uur De Haven.
05 september	Versijning Nieuwsbrief september-oktober
25 september	Met de MuseumPlus Bus naar Kröller Müllermuseum, vertrek 9:15 uur



ZOMERTIJD.....VAKANTIETIJD.....EXAMENTIJD!

Wij senioren beleven deze maanden meestal wat rustiger dan de jongere generaties.

Reizen, uitjes, examenfeesten gaat voor velen van ons voorbij zonder dat we er deel aan hebben.

Mobiliteit en gezondheid bepalen vaak hoe we deze tijd kunnen doorkomen.

Ons tuintje of de bloembak op het balkon krijgen de volle aandacht. We zien uit naar een vakantiegroet van kinderen of onze kerkelijke gemeenteleden; laten we elkaar niet vergeten!

Onze activiteitencommissie zit nog niet stil. Voor de komende maanden zijn er zeker nog acties waar u aan kunt deelnemen; dus lees de nieuwsbrief van juni/juli en ook de volgende van augustus goed door

en bewaar ze zodat u altijd nog kunt teruglezen wat er op stapel staat.

Na een periode van christelijke gedenkdagen wil ik u ter bemoediging het onderstaande gedicht meegeven.

Een groet namens bestuur en activiteitencommissie,
Tiny Friemann- Bos.

DE REGISTERS OPEN

*Soms zou je willen zingen
tot eer van God, die leeft,
en zoveel blijde dingen
in mensenharten geeft.*

*Zet de registers open
zo, dat het juichen wordt,
in stil blijmoedig hopen
komt men zo vaak tekort.*

*Ontroerd kun je soms luisteren
naar het zuivere vogellied,
beschaamd moet je dan fluisteren:
Heer, zo kan ik het niet.*

*Maar God hoort ook het piepen
van bange diertjes aan,
die om bescherming riepen
niet konden vliegen gaan.*

*Zo hoort Hij ook het zuchten
van mensen, in hun nood,
die tot Hem willen vluchten
Zijn liefde is zo groot.*

*Zet je registers open,
mens, die nog zingen kan,
wie aan Zijn hand wil lopen
krijgt hier veel zegen van.
Bron: onbekend*



ONZE JARIGEN VAN 10 JUNI TOT 30 JULI 2024

Juni

12 juni	Mevr. S.A. Kamp-Pols
16 juni	Mevr. W.J. Hoefnagels
19 juni	Dhr. J.A.H. Vermaas
24 juni	Dhr. C. Ophorst
25 juni	Mevr. E.C. Vermaas – Verhaar
27 juni	Mevr. L. J. van Herwijnen- de Jong

**Op 27 juni hoopt Mevr. L.J. Van Herwijnen
100 jaar te mogen worden!!!
Van harte Gefeliciteerd.**



JULI 2024

03 juli	Mevr. I.B. van Veen – Frey
06 juli	Mevr. R.E. Kempff – Goede
09 juli	Dhr. J.A. Majiers
12 juli	Mevr. A. Kruif – Ophorst
15 juli	Dhr. S.A. van Oosterhout
16 juli	Dhr. C.S. Kamp
18 juli	Dhr. J.J. van der Linden

Van harte gefeliciteerd en een fijne dag toegewenst.

UITSTAPJE NAAR DE BIESBOSCH OP DONDERDAG 13 JUNI 2024



Op donderdag 13 juni 2024 gaan de leden van PCOB Waalwijk naar Drimmelen en brengen we een bezoek aan de Biesbosch.

De Biesbosch is ontstaan na de grote Sint Elisabethvloed uit 1421. Daarna heeft zich hier bijna vanzelf een waterrijk en enorm afwisselend natuurgebied gevormd. Wij kunnen er van genieten vanaf de boot.

Deze vaartocht verzorgt rederij 'de Zilvermeeuw' voor ons.

Hieronder nogmaals het programma:

10.00 uur	vertrek vanaf de parkeerplaats bij Piet Klerkx (Prof. Lorentzweg Waalwijk) met een auto (carpoolen)
10.45 uur	aankomst in Drimmelen; ontvangst met koffie/thee en lekker appelgebak.
12.00 uur	vertrek met de boot. We varen door de Biesbosch. Op de boot hebben we een uitgebreide lunch.
14.00 uur	aankomst met de boot in Drimmelen.
14.15 uur	vertrek met de auto uit Drimmelen.
14.45 uur	aankomst in Waalwijk

We hopen op mooi weer en
een heerlijke vaartocht met elkaar.



VAN DE ACTIVITEITENCOMMISSIE PCOB WAALWIJK



Heel graag vertellen wij u wat onze plannen zijn voor de komende maanden.

Op 13 juni gaan we naar Drimmelen voor een tocht met de Zilvermeeuw door de Biesbosch.

De opgave voor dit reisje had voor 3 juni bij ons binnen moeten zijn.

Maar mocht u toch nog heel graag mee willen, neem dan contact met ons of het bestuur op.

Misschien is er een plekje vrij gekomen.....

Op donderdag 4 juli hebben we een lunch georganiseerd bij PasPartoe.

Met een bezichtiging van deze werkplaats en de winkel.

Zie verder in de nieuwsbrief het stukje hierover van mevr. Lies Meiresonne.



Op donderdag 5 september zouden we een bezoek brengen aan het Nationaal monument kamp Vught.

Dit gaat niet door in verband met onze excursie naar de het Kröller Müllermuseum.

Het bezoek aan Vught is nu verplaatst naar 1 mei volgend jaar.

We hebben besloten op de ledenmiddag van **5 september een gezellige bingo** te gaan houden.

De ledenmiddag start om 14.00 uur. Plaats is als vanouds 'de Haven'.

We beginnen met een kopje koffie of thee.



Op woensdag (!) 25 september gaan we met de Museum Plus Bus een bezoek brengen aan het Kröller-Müller Museum op de Hoge Veluwe.

Over deze excursie en het dagprogramma vindt u veel meer in deze nieuwsbrief. U kunt zich daarvoor opgeven.

Doe dit snel!

Want het aantal plaatsen in de bus is beperkt.



Wat wij op de ledenmiddag van **donderdag 3 oktober** gaan doen, vertellen wij u in de volgende nieuwsbrief.

Alle bijeenkomsten en excursies willen wij uiteraard van harte bij u aanbevelen.

Het is fijn om u en elkaar te ontmoeten.

U komt toch ook ?

Iedereen is van harte welkom!

Met vriendelijke groet,

activiteitencommissie PCOB Waalwijk



LEKKER LUNCHEN BIJ PaspARToe

PasPartoe heeft een Kadoshop waar creatieve kunstenaars die naast hun mooie schilderijen en tekeningen ook keramiek maken zoals schalen, vazen en een enorme collectie zelfgemaakte kaarsen in allerlei vormen en kleuren!!

Maar ook serveren ze in het gezellige restaurant een heerlijke lunch voor een aantrekkelijke prijs.

Voor € 10.- kun je al genieten van diverse broodjes, soep of hun 12.00 uurtje.

**DONDERDAG 4 JULI
OM 12.00 UUR**

*willen we daar graag
gaan lunchen.*

Gaat u mee???

Opgeven voor 30 juni

bij Lies Meiresonne

telnr. 0416-334404

of 06-49810285.



Waar kunt u PasPartoe vinden???

Professor Zeemanweg 16
Waalwijk

Duidelijk zichtbaar op de voorgevel
van het gebouw.

Dichtbij Gamma en Karwei.

EXCURSIE NAAR HET KRÖLLER-MÜLLER MUSEUM OP 25 SEPTEMBER 2024.....

MET MUSEUM PLUS BUS!



Op woensdag 25 september 2024 gaan we met de PCOB Waalwijk een bezoek brengen aan het Kröller-Müller Museum.

Dit jaar hebben we het grote voorrecht dat wij zijn ingeloot bij de organisatie van de Museum Plus Bus! Dit betekent dat wij gratis gebruik mogen maken van de bus en het museum. Het enige dat wij moeten betalen is de appeltaart bij de koffie en de lunch.

Het Kröller-Müller Museum ligt op een prachtige plek midden in het Nationale park de Hoge Veluwe. Het museum in de gemeente Otterlo is het thuis van de grote collectie schilderijen die Helene Kröller-Müller tijdens haar leven verzamelde. Als een van de eersten herkende zij het grote talent van de toen al overleden Vincent van Gogh. Ze kocht meer dan 90 schilderijen

van zijn hand. Deze zijn bijna allemaal te zien in het museum. Ook kunt u genieten van werk van Picasso, Monet en Mondriaan. En vergeet vooral de prachtige beeldentuin niet!

Het is heel bijzonder dat wij als PCOB Waalwijk dit jaar gebruik kunnen en mogen maken van deze unieke mogelijkheid om mee te gaan met de Museum Plus Bus!

Het dagprogramma ziet er als volgt uit:

- 8.45 uur bus arriveert op vertrekplek
- 9.15 uur vertrek vanaf de parkeerplaats bij Piet Klerkx (Prof. Lorentzweg 2 Waalwijk)
- 11.00 uur aankomst bij museum op de Hoge Veluwe;
- 11.30 uur ontvangst met koffie/thee en een heerlijk stukje appeltaart
- 12.00 uur rondleiding door een medewerker van het museum



- 13.15 uur uitgebreide lunch midden in het museum bij Monsieur Jacques
- 14.15 uur op eigen gelegenheid het museum en eventueel beeldentuin
- 14.45 uur vertrek uit Kröller-Müller Museum
- 15.15 uur vertrek bus
- ongeveer 17.00 uur Aankomst in Waalwijk.



BELANGRIJKE OPMERKINGEN:

- De kosten van deze dag zijn € 22,- per persoon, dit is voor de appeltaart bij de koffie/thee en de uitgebreide lunch.
- Uw betaling is meteen ook uw opgave voor deze excursie.
- Wij willen graag uw betaling binnen hebben vóór 1 augustus a.s.
- Wanneer uw betaling te laat is ivm opgave, dan krijgt u uiteraard uw geld terug.
- Er kunnen maximaal 45 mensen mee.



We hanteren de regel: 'wie het eerst komt (betaalt), het eerste maalt (mag mee)'.....

- De betaling kunt u doen op bankrekening:
NL 45 RABO 0165 8203 57 t.n.v. PCOB Afdeling Waalwijk
onder vermelding van 'MuseumPlusbus'.
- Museum en parkeerplaats liggen redelijk vlakbij elkaar.
- Er kunnen 16 opvouwbare rolstoelen/rollators, een elektrische rolstoel of twee vaste rolstoelen mee in de bus.

Neemt u alstublieft contact met ons op wanneer u mee wilt met een elektrische rolstoel of vaste rolstoel. Gaat u met ons mee? We hopen op een unieke en geweldige dag met elkaar! Heeft u nog vragen, neem dan contact op met onderstaand telefoonnummer.

DENKT U AAN DONDERDAG 1 AUGUSTUS A.S., DE DEADLINE VOOR BETALING/OPGAVE.....?

Namens de activiteitencommissie PCOB Waalwijk, Hans van Reeve, tel. 06-42334944



LATER

*Ik bel je
Ik doe het later wel.
Ik zeg het later.
Later verander ik.
Ik denk er later over na.
Laten we alles voor later overhouden, alsof later beter is.
Maar we begrijpen niet dat.....
Later de koffie koud is.
Later de prioriteit verandert.
Later de betovering is verbroken
Later wordt vroeg laat.
Later is de melancholie voorbij.
Later veranderen de dingen.
Later zijn de kinderen volwassen geworden.
Later zijn de mensen ouder geworden.
Later zijn de beloften vergeten.
Later is de dag nacht geworden.
Later is het leven voorbij.*

Bron onbekend Uit PCOB Spr.-Capelle dec 2023



GEMEENTENIEUWS UIT WAALWIJK

Mantelzorgtest

De gemeente Waalwijk trekt samen met de gemeente Heusden en Loon op Zand op om regionaal en lokaal de mantelzorgtest te ontwikkelen. De Mantelzorgtest is een toegankelijk online instrument dat met een aantal vragen aan de mantelzorger in beeld brengt welke rollen deze vervult. Het geeft inzicht in hoe belastend de mantelzorg ervaren wordt en geeft een gevoel over hoe lang dit nog vol te houden is. Door het tonen van een passend aanbod bij die rollen kan de mantelzorger zelf concreet aan de slag met hulp en ondersteuning. Omdat het een instrument voor de mantelzorger is, zijn wij op zoek naar een paar mantelzorgers die de mantelzorgtest willen uitproberen en dus online willen invullen en de ervaringen op dat moment willen delen. Dit is mogelijk op dinsdagavond 11 juni om 19.30 uur in buurthuis bloemenoord in Waalwijk. U kunt zich hiervoor aanmelden bij de mantelzorgcoach Erwin Fransen via mantelzorgcoach@waalwijk.nl

Enquête over de PasWijzer

Met de PasWijzer van de gemeente Waalwijk kunnen inwoners met een inkomen op of net boven het bijstandsniveau deelnemen aan sport, cultuur, onderwijs en recreatie. Diezelfde inwoners kunnen ook gebruik maken van het Jeugdfonds Sport en Cultuur (kinderen tot 17 jaar) en het Volwassenfonds (vanaf 18 jaar) om deel te nemen aan sportieve en culturele activiteiten. Deze regelingen kun je aanvragen bij Team WijZ van de gemeente Waalwijk via [0416-683456](tel:0416-683456). Dat kan van maandag tot en met donderdag tussen 08.30 - 12.30 uur. De gemeente Waalwijk wil graag jouw mening weten. Door middel van deze vragenlijst wil de gemeente Waalwijk graag te weten komen of je de PasWijzer / Jeugdfonds Sport en Cultuur en het Volwassenfonds kent. Wat je er van vindt. Of je tevreden bent met deze regelingen of dat je vindt dat verbeteringen mogelijk zijn.

De reacties op de vragenlijsten worden gebruikt om de dienstverlening en het aanbod van de PasWijzer te verbeteren. **PasWijzer, Jeugdfonds Sport en Cultuur en Volwassenfonds Sport en Cultuur** Beschikbaar tot en met 01 juli 2024 De enquête is anoniem dus vul de enquête in.

SAMEN FIETSEN IN DE OMGEVING VAN WAALWIJK OF WASPIK OP EEN DUOFIETS

Fietsmaatjes Waalwijk is een stichting die zich inzet voor mensen die door een beperking, tijdelijke blessure of leeftijd niet meer zelfstandig kunnen fietsen.



De stichting beschikt over twee duofietsen met elektrische trapondersteuning. Een in Waspik en een in Waalwijk.

Een coördinator koppelt vrijwilligers aan gasten voor ontspannende fietstochten in de omgeving. We zorgen voor een goede match. Vaak wordt er even gestopt bij een terrasje voor een gezellig moment samen. Fietsmaatjes zorgt voor waardevolle ontmoetingen, genot van de buitenlucht en stimuleert een actieve levensstijl. Het doel is simpel: Fietsmaatjes maakt mensen blij.

Wilt u als mantelzorger even ontlast worden of wilt u juist graag samen fietsen, ook dat is mogelijk. Ga naar [aanmelding](https://www.fietsmaatjeswaalwijk.nl) op onze website www.fietsmaatjeswaalwijk.nl

Wilt u eerst nog meer informatie mail dan naar: info@fietsmaatjeswaalwijk.nl We staan u graag te woord. Met vriendelijke groet, Roos van Boekel, vrijwilliger Fietsmaatjes Waalwijk Communicatie en PR



Protestantse Gemeente
Waalwijk

WANDELEN MET PROT.GEMEENTE WAALWIJK

Kom mee naar buiten allemaal. Op de zaterdagmorgen kunt u weer bij ons aansluiten. Om de twee weken wandelen wij; we starten bij restaurant De Galgenwiel, Burg. Smeelelaan 124 in Waalwijk. U zult zien dat er een rijkdom aan landschappen te zien is in die omgeving. We lopen ongeveer een uur. Zaterdag 1 juni, 15 juni, 29 juni etc. om 10.00 uur.

MVV notarissen

Heusden - Sprang-Capelle - Waalwijk - Dongen

Vestiging Heusden:
Burchtplein 7, 5256 EA Heusden, heusden@notarismvv.nl

Vestiging Waalwijk:
Taxandriaweg 8b, 5141 PA Waalwijk, waalwijk@notarismvv.nl

Vestiging Sprang-Capelle:
Raadhuisstraat 64, 5161 BJ Sprang-Capelle, sprang-capelle@notarismvv.nl

Vestiging Dongen:
Bolkensteeg 17a, 5103 AA Dongen, dongen@notarismvv.nl

☎ 085-0239598 www.notarismvv.nl

Liefde verbindt mensen

0416 - 851 405 (dag & nacht)



VAN·GORP
UITVAARTZORG

Ook als je verzekerd bent

Hensen

SOLID SYSTEMS

Wij verkopen alle producten van Hörmann:

- Garagedeuren
- Voordeuren
- Industriedeuren



HÖRMANN
Deuren voor woning en industrie

Amerikastraat 17-19, 5171 PL Kaatsheuvel
Tel.: 0416 - 28 30 61

www.hensensolidsystems.nl
info@hensensolidsystems.nl

Openingstijden showroom:
maandag t/m donderdag
van 13:00 - 17:00 uur
vrijdag van 13:00 - 16:00 uur
zaterdag alleen op afspraak

Ook opvallen met zakelijk drukwerk?

Handelsdrukwerk
Printwerk
Vormgeving en ontwerp
Sponsored media
Advertentiewerving
Magazines
Hoofdstelnummers
Veilingkaarten

Drukwerk laten maken is niet altijd eenvoudig. Soms gaat het over standaard visitekaartjes, briefpapier of enveloppen. Met maatwerkproducten zoals verenigingsbladen, catalogi en toegangskaarten voorzien van logo's en variabele gegevens kan Ad de Graaf Media u ook ontzorgen. Bij het realiseren van al uw drukwerk werken wij samen met een uitgebreid netwerk aan partners. Wij zijn u graag van dienst.

de beste kwaliteit - de beste prijs - op tijd geleverd

ad de graaf media
grafisch goed thuis

Hoofdstraat 28 | 4265 HK Genderen
T (0416) 76 04 00 | info@addegraafmedia.nl | www.addegraafmedia.nl



Snels

Slagerij - Traiteur - Catering

Kerkstraat 8, Waspik
Gangboord 2A, Raamsdonksveer

NUT LANGSTRAAT GAAT DEZE ZOMER OP REIS IN BRABANT!

GAAT U MEE?



Voor de eerste keer gaat NUT Langstraat in de grote vakantie door met haar activiteiten. Wij gaan op ontdekkingsstocht door onze provincie, niet letterlijk maar figuurlijk. Zowel in juli als in augustus organiseren wij 2 ochtenden in het Huis van Waalwijk, waar niet alleen leden van NUT Langstraat, maar alle thuisblijvers uit Waalwijk en omstreken welkom zijn

om te genieten van boeiende lezingen over diverse onderwerpen, die te maken hebben met onze provincie. Zo kunt u denken aan het ontstaan van Noord-Brabant met de Biesbosch, de Drunense duinen en de Peel, de ontwikkeling van stad en platteland, de industrialisatie met DAF, Philips, de textiel- en de schoenenindustrie, de stedenbouw, Brabants erfgoed, Brabantse tradities, de Zuiderwaterlinie met zijn forten, de Brabantse architectuur, etc. etc.

Locatie: Huis van Waalwijk Lezing van 10 – 12 uur

Elke lezing wordt afgesloten met een kop soep en een broodje.

Toegangsprijs: **totale programma van 4 lezingen € 20,- incl. soep en broodje, Losse lezingen € 7,50 incl. soep en broodje.**

PROGRAMMA

16 Juli: lezing over het ontstaan van de natuurlijke ontwikkeling van Brabant door Piet de Jongh

Allereerst het ontstaan uit een poolwoestijn met stuivende zanden en woeste waterstromen in de ijstijd. In deze tijden is de basis voor ons landschap gevormd. Een glooiende zandbodem doorsneden door beken met op sommige plaatsen wat leem in de grond. Hierop hebben zich de eerste mensen gevestigd en het beeld opgebouwd van een Brabant van vennen, bos en heide. Dat is echter niet het hele verhaal en dit wordt na de pauze toegelicht. Hierin kijken we naar wat er na de ijstijden gebeurde. Er vormden zich uitgestrekte ontoegankelijke venen, daarnaast overstroomde een groot deel van de provincie door de stijgende zeespiegel. Dit zorgde voor een klei-Brabant en een veen-Brabant dat we nu nog kennen. We wandelen door de vele karakteristieke natuurgebieden die er nu nog zijn en van deze ontwikkeling getuigen. Ook de mens heeft een bijdrage aan het nu natuurrijke Brabant geleverd. Door het afgraven van het veen en het in de eerste eeuwen kleinschalig uitoefenen van landbouw ontstond er andere natuur. Dat dit soms te ver doorgevoerd werd kun je o.a. zien in de Loonse en Drunense duinen en de Biesbosch.



Samengevat maken we met veel mooie opnamen een reis door de tijd en het Landschap. We komen in schitterende natuur en hebben oog voor gebieden en de dieren en planten die er leven. Het verhaal van het natuurlijke Brabant, zo zou je de presentatie ook kunnen noemen, bestaat uit twee delen.

30 Juli: lezing over de Zuiderwaterlinie door Jos Cuijpers

Jos Cuijpers heeft onlangs de Erfgoedvisie voor de Zuiderwaterlinie geschreven en hij zal zijn verhaal over de waterlinie en de cultuurhistorische en toeristische waarde ervan toelichten (www.zuiderwaterlinie.nl). Nederland heeft zich niet alleen eeuwenlang verdedigd tegen het water maar ook met behulp van het water. Dit blijkt wel uit de diverse waterlinies die ons land gekend heeft. Het was indertijd de wereldberoemde vestingbouwer Menno van Coehoorn die rond 1700 een samenhangend geheel van de Brabantse



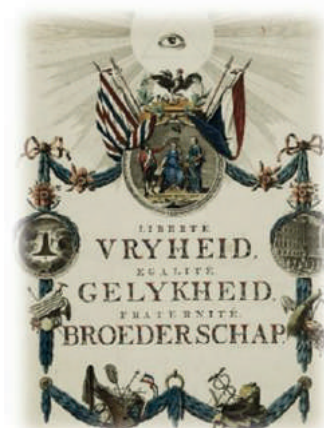
vestingsteden maakte. Het werd een ketting van 160 kilometer lang vanaf Bergen op Zoom tot Grave, onderdeel van de Zuiderfrontier die van Zeeuws-Vlaanderen tot Nijmegen reikte. De Zuiderwaterlinie was niet alleen een verdedigingslinie maar markeerde (en markeert nog steeds) ook een culturele grens tussen Noord en Zuid, protestant en rooms-katholiek, harde en zachte g, calvinistisch en bourgondisch. Een gedeelte van die interessante Zuiderwaterlinie is de Stelling van Heusden, een systeem van versterkingen waarvan belangrijke delen, zoals de vesting Heusden en het Fort bij Hedikhuizen nu nog te bewonderen zijn. Van andere delen resteren alleen onderdelen of ze zijn helemaal verdwenen. Wat betekende die positie voor de plaatselijke bevolking? Wanneer werd de Zuiderwaterlinie opgeheven en waarom bleef hij zo lang geheim? Wat is er nu nog van te zien en te beleven? Al die aspecten komen aan de orde tijdens deze lezing.

13 augustus: lezing over de geschiedenis van de Nederlandse democratie door Jurriaan Paulus van Paauwvliet

Hoe ontstond de Nederlandse democratie? In september 1781 werd er in de Nederlanden, vanuit geblindeerde koetsen, over alle grote steden een anoniem geschreven pamflet verspreid. Het pamflet heette 'Aan het Volk van Nederland' en bracht een schokgolf teweeg. Het betekende het begin van een periode van ongekende revolutie. In de jaren die volgden, werd het fundament gelegd voor een nieuw politiek staatsbestel en werd er een begin gemaakt met het 'democratische tijdperk'.

Het democratische tijdperk. Op zaterdag 31 januari 1795 werd de Hollandse Verklaring van de Rechten van de Mens en van de Burger afgekondigd in Den Haag. In dit document werden voor het eerst in de vaderlandse geschiedenis fundamentele mensenrechten en gelijke burgerrechten geformuleerd en vastgelegd. Deze aanzet voor de democratie vond plaats na een jarenlange strijd en heftige gebeurtenissen. De revolutie resulteerde in de opening van de eerste nationale volksvertegenwoordiging op 1 maart 1796 en de Nederlandse Grondwet op 1 mei 1798. Het betekende een fundamentele breuk met het middeleeuwse verleden...

"De revolutionaire spanningen aan het eind van de 18e eeuw liepen nergens in Nederland zo hoog op als in de Langstraat. En daarnaast hebben de veldslagen tijdens de Bataafs-Franse inval van 1793-1794 zich hoofdzakelijk afgespeeld in Brabant, waarmee de feitelijke omwenteling zich dus hier afspeelde. Er is dan ook genoeg te vertellen aangaande Brabant en ik zal dit in de lezing meenemen.



27 Augustus: lezing over de architectuur van Brabant door de eeuwen heen door Joris van Sleuwen

De rijke cultuur van Noord-Brabant kent vele hoogtepunten. In deze lezing wordt de ontwikkeling besproken van architectuur in onze provincie vanaf de Middeleeuwen: de oude monumentale kerken en radhuizen in de grote steden, luxueuze woonhuizen en buitenverblijven, maar ook de moderne kantoren, universiteitsgebouwen en stations. De bijzondere karakteristieken van de regio's in Noord-Brabant, zoals de Baronie, de Meierij, de Peel en het Kempenland zullen aan bod komen. We maken kennis met het

werk van belangrijke bouwmeesters en architecten'.

Enkele voorbeelden: A. du Hamel en de St. Jan in Den Bosch, A. Keldermans en de Markiezenhof in Bergen op Zoom, T. Vincidor en het kasteel van Breda, P. Cuypers en de neogotiek in Noord-Brabant, A. Kropholler en het raadhuis in Waalwijk, J. Bedaux en de universiteit van Tilburg en tenslotte D. Roosenburg en de gebouwen van Philips in Eindhoven.

Wilt u mee op reis?

Aanmelden voor 1 juli 2024 bij Secretariaat NUT Langstraat, of per mail secretaris@nutlangstraat.nl



RUMMIKUB-MIDDAG BIJ PARKPAVILJOEN

Houd je van een spelletje rummikub?

Dan ben je elke eerste vrijdag van de maand van harte welkom bij het

Parkpaviljoen, Grotestraat 154, Waalwijk.

Vanaf vrijdag 3 mei is men gestart met de rummikubmiddagen. En elke eerste vrijdag van de maand is er een rummikub-middag, iedereen is welkom. Neem je vriendin of je buurman mee en schuif aan voor een gezellige middag. De rummikub-middag begint om 14.00 uur. Men gaat door tot 17.00 uur en het Parkpaviljoen trakteert alle spelers op een gratis plakje cake! De volgende rummikub-middag is op: vrijdag 7 juni, 5 juli, etc. zet de data alvast in je agenda.

Bron: Weekblad Waalwijk





ING INTRODUCEERT 'CHECK HET GESPREK' OM FRAUDE TEGEN TE GAAN

Banken zijn voortdurend op zoek naar manieren waarop fraude en oplichting zoveel mogelijk kan worden voorkomen. Om die reden introduceert ING een methode onder de noemer 'Check het Gesprek' om fraude te herkennen en voorkomen.

Stel, u wordt gebeld door iemand die zegt van ING te zijn. En die vertelt dat er iets mis is met uw geld, uw rekening of uw betaalpas. Dan wilt u wel zeker weten

dat u ING aan de lijn hebt en geen oplichter die uit is op uw geld. De ING-app biedt hier een mogelijke oplossing voor. Met de nieuwe functie 'Check het Gesprek' kunnen klanten direct checken of een beller die namens ING contact opneemt, ook daadwerkelijk een ING-medewerker is. Vanaf 16 april 2024 wordt de functie 'Check het gesprek' gefaseerd uitgerold onder alle klanten die gebruik maken van de ING-app.

Zo werkt Check het Gesprek

Onderaan het inlogscherf van de ING-app komt de knop 'Check het Gesprek'. Wanneer een klant een telefoontje ontvangt van iemand die zegt van ING te zijn, kan de klant tijdens het telefoongesprek op deze knop drukken en zijn of haar telefoonnummer intypen. In het belsysteem van ING wordt vervolgens direct gecontroleerd of er écht een ING-medewerker naar het telefoonnummer van de klant belt. De klant ziet meteen op zijn of haar scherm of het klopt of niet en wat de klant dan moet doen.

Uiteraard waarderen wij het dat de banken alles in het werk stellen om fraude te voorkomen. Voor niet of minder digitale klanten adviseren wij het aloude credo: hang op en bel zelf uw bank op het bij u bekende nummer. Vraag na of uw bank u inderdaad gebeld heeft.

Gaat u wel met de app van ING werken? Dan zijn we benieuwd naar uw reacties, die kunnen we dan weer voorleggen aan ING om de dienst waar mogelijk te verbeteren. Uw reactie kan naar contact@anbo.nl

Bron: ANBO

LUISTEREN

*Als ik je vraag naar mij te luisteren
en jij begint mij adviezen te geven,
dan doe je niet wat ik vraag.
Als ik je vraag naar mij te luisteren
en jij begint mij te vertellen waarom
ik iets niet zo moet voelen als ik het voel,
dan neem je mijn gevoelens niet serieus.
Als ik je vraag naar mij te luisteren
en jij denkt dat je iets moet doen om
mijn problemen op te lossen,
dan laat je mij in de steek,
hoe vreemd het dan ook mag lijken.*

*Misschien is dat de reden waarom voor
sommige mensen bidden werkt, omdat
God niets terugzegt en Hij geen adviezen
geeft of probeert dingen voor je te regelen,
Hij luistert alleen maar en vertrouwt er op
dat je er zelf wel uitkomt.*

*Dus, alsjeblieft, luister alleen naar
me en probeer me te begrijpen.
En als je wilt praten, wacht dan even en
Ik beloof je dat ik op mijn beurt naar jou
zal luisteren.*



BINNENKORT ONTVANG JE BERICHTEN OVER JE BUURT IN JE INBOX

Veel besluiten die de overheid neemt hebben direct invloed op jouw stad, dorp of buurt. Welke verbouwing willen je burens aan hun huis laten uitvoeren? Mag die boom in jouw straat gekapt worden?

Gemeente Waalwijk en andere overheidsorganisaties zijn verplicht dit (digitaal) bekend te maken. Deze bekendmakingen noemen we 'Berichten over uw Buurt'. Binnenkort ontvang je deze elke week via de e-mail. Met deze e-mail wil de overheid je beter informeren over zaken die spelen in jouw eigen buurt. Ook wordt het hiermee duidelijk hoe je inspraak kunt krijgen of bezwaar kunt indienen.



MijnOverheid

Iedere inwoner van Nederland van 25 jaar en ouder waarvan het e-mailadres bekend is bij MijnOverheid krijgt eerst een welkomstmail. Hierin staat alle informatie die je nodig hebt. Via MijnOverheid kun je instellen hoe vaak je de e-mail wilt ontvangen en hoe groot het gebied is waar de bekendmakingen over gaan. Wil je geen e-mails ontvangen? Dan kun je jezelf direct en eenvoudig weer afmelden.

Pas op voor phishing

Je ontvangt de e-mail van Overheid.nl. In deze e-mail staan links naar websites zodat je makkelijk en snel toegang hebt tot de informatie. Helaas zijn op internet ook criminelen actief. Via links in nagemaakte e-mails proberen zij je te lokken naar valse websites (phishing). Controleer daarom altijd eerst de verzender (noreply@overheid.nl) voordat je op een link klikt. *Bron:Waalwijk.nieuws.nl*

EIEREN BEWAREN IN DE KOELKAST: IN DE EIERDOOS OF IN HET SPECIALE EIERREK?



Het advies is om eieren na aankoop te bewaren in de koelkast. Maar hoe bewaart u ze dan het beste? In de geleverde kartonnen of plastic doos of toch in een speciaal rekje?

Het beste is om eieren in de koelkast te bewaren

In een eerder artikel gaan we al uitgebreid in op waarom u eieren het beste in de koelkast kunt bewaren. Voor de houdbaarheid is het beter om ze koud te houden. Te veel schommelingen in temperatuur zorgt er namelijk voor dat ze minder lang goed blijven.

Maar bewaar ze liever niet in de deur

Veel koelkasten hebben in de deur een speciaal rekje om eieren in te bewaren. Toch is dit niet de beste plek om ze neer te zetten. Door het openen en sluiten van de deur, krijgen ze ook hier te maken met schommelingen in temperatuur. U zou ervoor kunnen kiezen om het bakje op een andere plek in de koelkast te plaatsen.

Bewaar eieren in hun geleverde doos

Maar beter is het om de eieren in de doos te bewaren waarin u ze gekocht heeft. Dit is meestal een kartonnen of plastic variant. Door ze in de doos te bewaren, drogen ze niet uit. Hierdoor blijven de ze langer goed. Daarnaast beschermt de doos ook tegen (heftige) geuren van andere etenswaren in de koelkast. Die geur kan in de eieren trekken.

Bruine en witte varianten

Misschien is het u opgevallen dat er steeds vaker witte eieren te koop zijn in de supermarkt. Er is geen verschil met bruine eieren, maar vroeger was dat wel zo. Toen was een legbatterij ei wit en de scharrel versie bruin. Maar dat is al lang verleden tijd. Nu is het een financieel motief en een 'goed marketingverhaal'.

Bron: archief, RTL Nieuws, Voedingscentrum.

VOORBEREID NAAR POLIKLINIEKAFSPRAAK MET ZELFMEETKIOSK

Heb je binnenkort een afspraak bij de polikliniek Cardiologie, Interne Geneeskunde of de Pre Operatieve Screening? Dan word je mogelijk uitgenodigd om gebruik te maken van de Zelfmeetkiosk.

Vanaf 22 mei kun je hier voorafgaand aan je afspraak zelf vitale waardes meten.

Zo meet je in de kiosk je bloeddruk, hartslag en gewicht. Door zelf je lengte in te voeren, wordt ook je BMI berekend. Door deze voorbereiding is er meer tijd op de polikliniek en heb je meer inzicht in je eigen gezondheid.

Meer weten? Kijk dan op www.etz.nl/zelf-meten.



Bron: Waalwijk.Nieuws.nl



Voor senioren van
vandaag en morgen

Secretariaat: Fr. Hendrikhof 15, 5141 SC Waalwijk

Telefoon: 06-22235818

E-mail: secr.pcobww@gmail.com

Afdeling Waalwijk

Voorzitter a.i.:

Tiny Friemann-Bos 0416-331822 h.t.friemann@gmail.com

Secretaris:

Carla van Heijst – Hanekamp 06-22235818 secr.pcobww@gmail.com

Activiteitscoördinator:

Hans van Reeve 06-42334944 hansvanreeven23@gmail.com

Boekhouding:

KBO-PCOB Nieuwegein

Administratie:

Petra Priem-Lukas 06-23659324 pjpriemlukas@home.nl

Cliëntondersteuning:

Andries Pruijssers 0416-341440 a.a.pruijssers@planet.nl

Belastingen:

Ad van Baardwijk 0416-276493

Andries Pruijssers 0416-341440 a.a.pruijssers@planet.nl

Rinus Schalken 0416-333906

Opmaak Nieuwsbrief:

Petra Priem-Lukas 06-23659324 pjpriemlukas@home.nl

Verspreiding Magazine:

Dirkje van Heijst-Ophorst 0416-337598

Webmaster:

Pieter Priem ----- priem1978@gmail.com

Computerondersteuning:

Bert Spitzers 0416-338148 bertspitzers@tiscali.nl

Drukwerk: Ad de Graaf Media info@addegraafmedia.nl

Kijk ook eens voor het laatste nieuws van onze vereniging op de website

WWW.PCOB.NL/UW-AFDELING/WAALWIJK

REKENINGNUMMER: NL45 RABO 0165 8203 57 PCOB-AFDELING WAALWIJK

Contributie bedraagt per jaar:

Alleenstaanden € 35,- en echtparen/partnerlidmaatschap € 60,-

Wordt u lid vóór 1 december dan krijgt u nog een kortingspasje voor het betreffende jaar.

Wordt u na 1 december lid, u krijgt een pasje voor het komende jaar.

Opzegging:

Vóór 1 december van het kalenderjaar. Tussentijdse opzegging blijft u lid tot het einde van het kalenderjaar.

Er is geen restitutie mogelijk.

Bij verhuizing, vertrek, overlijden of opzegging lidmaatschap, graag schriftelijk melden aan de ledenadministratie 06-23659324 of via e-mail: pjpriemlukas@home.nl

Wilt zich opgeven als lid: u kunt een opgaveformulier aanvragen bij de ledenadministratie.

KOPIJ INLEVEREN VOOR HET AUGUSTUS - NUMMER : vóór 13 juli 2024

Iedereen kan iets inleveren, gedichten, anekdotes, verhalen, etc. Inleveren kan via:

SECR.PCOBWW@GMAIL.COM OF GROTESTRAAT 97-B 5141JN WAALWIJK



Proefpakket
4 maaltijden
24.00
Bestel nu



Edwin en Marina
Uw Maaltijd Thuis contactpersonen

Maaltijd en thuis

Met aandacht bereid, met liefde gebracht

Als zelf koken lastig wordt of als u er gewoon niet zo'n zin meer in hebt, dan kookt Maaltijd Thuis voor u. Lekkere gezonde maaltijden zoals u zelf ook op tafel zou zetten. De maaltijden worden door een vaste bezorger persoonlijk bij u gebracht. Hoe makkelijk dat is, kunt u nu heel voordelig ontdekken.

Maaltijd Thuis – Smits 013 - 82 00 954 maaltijdthuis.nl



fitFORM
member of Melcor

Gun uzelf het genot van professioneel zitcomfort

Wilt u iedere dag heerlijk zitten en gemakkelijk opstaan?

Kies dan voor:

- 100% maatwerk
- zitten, relaxen, rusten en gemakkelijk opstaan
- unieke kantelverstelling
- individueel instelbare rugondersteuning
- gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek
- volledig ergonomisch verantwoord
- echt Nederlands kwaliteitsproduct
- 10 jaar garantie waarborg



1 Zithoogte
2 Zidiepte
3 Armleuninghoogte
4 Lendensteun
5 Zithoek

Nieuw van Fitform
fitMOTION

Een uniek gezond beweegstelsel, voor mensen die veel zitten.

Wilt u het comfort van Fitform en fitMotion zelf ervaren en een persoonlijk zitadvies ontvangen? Bezoek onze winkel of bel ons voor een huisbezoek.

Uw Fitform dealer:




De Seniorenwinkel Kaatsheuvel
Jan de Rooijstraat 1A - T 0416-279944
Geopend: dinsdag t/m vrijdag 10.00-16.00 uur en maandag en zaterdag op afspraak open.
www.deseniorenwinkel.nl



DGF NOTARISSEN
Van Grinsven Franken



www.dgfnotarissen.nl

DGF Notarissen, dé notaris van de Langstraat

Dankzij onze laagdrempelige service en persoonlijke aanpak, voelt u zich bij ons meteen thuis.

Onze diensten: nalaten, ondernemen, samen leven, schenken, vastgoed en zorgen. Waar kunnen we u mee van dienst zijn?

Post Postbus 120
5170 AC Kaatsheuvel **Bezoek** Brugske 19
5171 VR Kaatsheuvel **T** 0416 27 49 62
E info@dgfnotarissen.nl

de Laatste Eer.
Sprang-Capelle

natuurlijk dichtbij

Begrafenisverzorging
De Laatste Eer staat natuurlijk dichtbij. Dichtbij de mens, dichtbij uw wens. Het is onze missie om mensen een waardig afscheid te geven. We ontzorgen de familie en nabestaanden in deze moeilijke tijd en helpen met de praktische zaken rondom de begrafenis.

Voor het melden van een overlijden kunt u ons bereiken op:
0416 - 27 53 42
06 - 13 20 95 99

We zijn dag en nacht bereikbaar. Wij verzorgen alleen begrafenissen.

Wilt u meer informatie? Neemt u dan contact met ons op.

Fazant 8 · 5161 SC · Sprang-Capelle
0416 - 27 97 96 · delaatsteer@solcon.nl
www.laatste-eer.com

