



nieuwsbrief

februari 2026

Agenda

01 maart

Belasting invullen 2025

05 februari 14.00 uur

Ledenmiddag Jaarvergadering en loterij

05 maart 14.00 uur

*Ledenmiddag met: 'de Refreintjes'.
De Rank Hollandsestraat 5, Waalwijk*

de Laatste Eer.

Sprang-Capelle

Begrafenisverzorging

De Laatste Eer staat natuurlijk dichtbij. Dichtbij de mens, dichtbij uw wens. Het is onze missie om mensen een waardig afscheid te geven. We ontzorgen de familie en nabestaanden in deze moeilijke tijd en helpen met de praktische zaken rondom de begrafenis.

Voor het melden van een overlijden kunt u ons bereiken op:

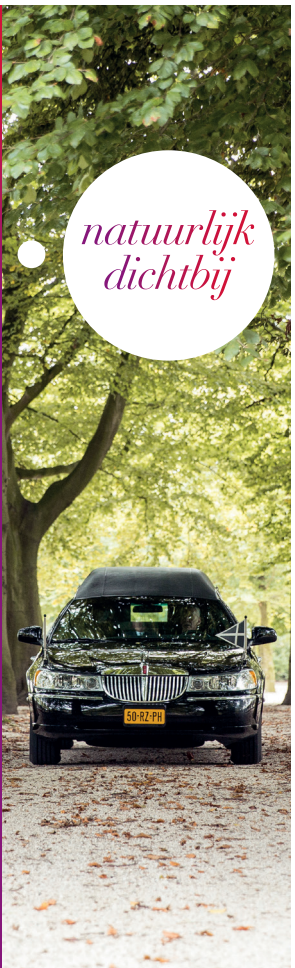
0416 - 27 53 42
06 - 13 20 95 99

We zijn dag en nacht bereikbaar. Wij verzorgen alleen begrafenissen.

Wilt u meer informatie? Neemt u dan contact met ons op.

Fazant 8 · 5161 SC · Sprang-Capelle
0416 - 27 97 96 · delaatsteersc@solcon.nl
www.laatste-eer.com

*natuurlijk
dichtbij*



ShoeRama®

sinds 1970



Uw vertrouwd adres
in de regio!
ruim 50 merken
800m2 schoenen

mode + wandel + comfort



Wandelspecialzaak



Xsensible



Gabor



HARTJES

breda + sprang-capelle + shoerama.nl

Breda + Valkenierslaan 59 + 076 - 565 61 60
Sprang-Capelle + Nies v.d. Schansstr. 5-7 + 0416 - 274 940

Anno Domini



Vrees niet: dit is het jaar niet van atomen,
of van raketten en vernietiging,
van conferenties, waar de groten komen
alleen uit zucht tot zelfverdediging.

Vrees niet: dit is geen jaar van revolutie,
die vele duizenden in 't onheil stort;
vergeet het niet, dat elke resolutie
uiteindelijk slechts door God getekend wordt.

Vrees niet: de toekomst is niet van het Kremlin;
wees niet beangst voor een gordijn van staal:
uw lot wordt niet beslist in de vergadering
van de landen in de U.N.O.-conferentiezaal.

Er is slechts Eén, Die alles zal regeren,
Eén, Die ook dit jaar de historie maakt:
't is Anno Domini - het jaar des HEREN!
Wees sterk, vrees niet: 't is God, Die voor u waakt!

Nel Benschop



*Een hartelijke groet,
bestuur ANBO-PCOB
Waalwijk.*

Jarig in februari

Mevr. P. M. van der Kolk hoopt op 16 februari, 92 jaar te worden.
Wij wensen u van harte geluk en een heel fijne dag toe.
Geniet ervan.

In Memoriam

Op 2 januari 2026 overleed in de leeftijd van 87 jaar dhr. A. (Bram) van der Linden, de afscheidsdienst vond plaats in de Ambrosiuskerk. Aansluitend is hij begraven op de natuurbegraafplaats Huis ter Heide. We wensen zijn vrouw Ria, hun kinderen en kleinkinderen heel veel sterkte bij het verwerken van dit grote verlies.
Moge jullie de kracht van God ervaren.



Nieuwe leden

Mevr. G.M.H. Klerks – van Zelst en Mevr. C. van der Bijl werden in december lid van onze ANBO-PCOB. Van harte welkom. We zien u graag op de ledenmiddag!!

Bedankje

Dhr. Piet van Peer en Mevr. M. van Peer – de Rooij willen u hartelijk bedanken voor alle kaarten, telefoontjes, bloemen etc. die zij mochten ontvangen voor hun 65 jarige huwelijksdag. Het was onvergefelijk, hartelijk dank hiervoor!

Fietsquiz



ANBO-PCOB Waalwijk was in de finale gekomen bij de Fietsquiz. Daarvoor werden we uitgenodigd om in Oosterhout te gaan voor de hoofdprijs. Echter wegens te weinig deelnemers werd de bijeenkomst afgeblazen, jammer. De deelnemers die zich opgegeven hadden om mee te gaan ontvingen allemaal een troostprijs. Een mooie sleutelhanger. Hopelijk krijgen we volgend jaar een nieuwe kans.

Weet het verschil tussen deze twee kaasschaven

Jonge kaas is zacht. Oude kaas is stevig. Eén schaaf kan dat verschil niet aan.

Pak voor jonge kaas een smal, scherp blad.

Voor oude kaas juist een dikker, steviger blad. Je kunt de schaven voor oude kaas herkennen door het grote blad, die vangen je plak oude kaas goed op. Schaven voor jonge kaas zijn vaak smal.

Resultaat: plakken die heel blijven én mooi op je brood passen.



Doorgeven



*Een leven met liefde, een leven met vreugd.
Een leven met liefde, dat doet mensen deugd.
Een lach een knuffel een zoen.
Dat zouden we vaker moeten doen.
Een compliment op zijn tijd.
Een kleinigheid.
Een schouderklopje een luisterend oor.
Kom op mensen, geef liefde door.*



Kerstviering ANBO-PCOB 2025

Ben de Rooij speelde
prachtig,

*Hans van Reeve*n opende
met een mooi gedicht,

Henri Dekker hield een
echte kerstpreek,

we zongen fijne
kerstliederen en een paar
leden deelden mooie en
sfeervolle gedichten met
ons.

Kortom iedereen genoot

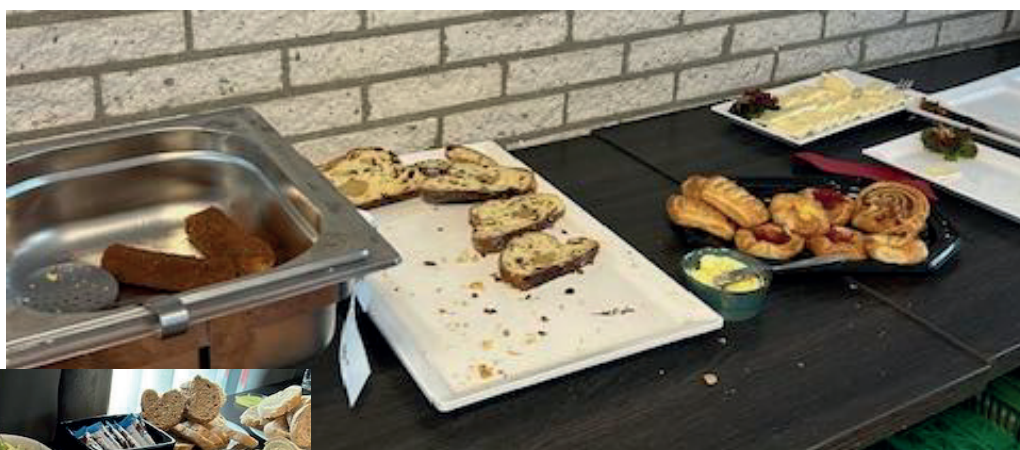




en dat

het smaakte

was te zien !



*Het was een mooie en gezellige
Kerstviering op 18 december 2025*

Dank aan iedereen daarvoor.

Ledenmiddag Anbo-Pcob Waalwijk 5 februari 2026



Algemene Ledenvergadering en loterij De Rank', Hollandsestraat 5, Waalwijk !

Beste mensen,

Op donderdag 5 februari 2026 bent u van harte welkom op de eerste ledenmiddag van dit jaar van ANBO-PCOB Waalwijk.

We beginnen om 14.00 uur en het is **in gemeentecentrum de Rank**, bij Hervormde Kerk van Besoyen, Hollandsestraat 5 te Waalwijk.

Vanaf 13.30 uur bent u van harte welkom voor een kopje koffie en thee.
Uiteraard kunnen wij elkaar nog een heel gelukkig 2026 wensen.

Wij hebben eerst onze jaarlijkse **Algemene Ledenvergadering**. Het afgelopen jaar, de financiën en andere zaken worden besproken.

We gaan ook een gezellige en kleine **loterij** houden. Er zijn weer leuke prijzen te winnen!

We hopen op een leuke gezellige en ontspannen middag met elkaar!

Komt u ook en doet u mee?

Oud worden in deze tijd

Het is gewoon niet voor te stellen je moet met een mobieltje bellen
Je kunt er ook een tekst op lezen, je moet altijd bereikbaar wezen
En dat kan dus niet gewoon met een doodgewone telefoon.

Wil je een treinkaartje kopen, nee, niet naar de balie lopen
Daar is niemand meer te zien, je kaartje komt uit een machien.
Je moet dan overal op drukken, in de hoop dat het zal lukken.
Pure zenuwsloperij: achter je zie je een hele rij
Kwaad en tandenknarsend staan, want de trein komt er al aan.

Bij de bank wordt er geen geld meer netjes voor je uitgeteld
Want dat is tegen de cultuur, nee je geld komt uit de muur.
Als je maar de code kent, anders krijg je vast geen cent.
Om je nog meer te plezieren, mag je internetbankieren.
Allemaal voor jouw gemak heb je alles onder één dak.
Niemand die er ooit naar vroeg, blijikbaar is het nooit genoeg.

Man, man, man, wat een geploeter, alles moet met een computer
Anders sta je buiten spel, op www punt nl
Vind je dan alle informatie, wie behoedt je voor frustratie
Als dat ding het dan niet doet, dan word je toch niet goed.
Maar dan roept men dat je boft, je hebt immers Microsoft.
Ach je gaat er onderdoor, je raakt gewoonweg van het spoor
Nee, het is geen kleinigheid, oud worden in deze tijd.

Overgenomen uit de nieuwsbrief van Mauritsstaete, Geertruidenberg



1. Welkom en opening
2. Moment van herdenking
3. Notulen jaarvergadering 2025, voorgelezen door de secretaris
4. Jaarverslag 2025
5. Exploitatierkening 2025
6. Mededelingen
7. Rondvraag
8. Sluiting

Na het officiële gedeelte gaat dhr. Hans van Reeve ons wat vertellen over het programma voor 2026.



Jaarverslag van de Secretaris 2025

De 1^e ledenmiddag in 2025, 6 februari, waren ook leden van ANBO-PCOB aangeschreven door Woerden en uitgenodigd om kennis te maken met onze nieuwe ANBO-leden uit Waalwijk en omstreken. Na deze kennismaking kregen we de voorstelling 'Trap er niet in'. Op een komische manier werd ons verteld waar veel mensen in tuimelen. Bankpinpasfraude, aanbellen voor een goed doel, allerlei situaties kwamen aan bod.

Bestuur

De fusie ANBO-PCOB is het afgelopen jaar behoudens een aantal aandachtspunten vrijwel vlekkeloos verlopen. Het Platform Oog voor Elkaar, een samenwerkingsverband van ouderenverenigingen Sprang-Capelle en Waspik en Waalwijk organiseerde een drietal bijeenkomsten onder het motto Praat vandaag over Morgen. Aan de orde kwamen: de rol van de buurt als het gaat om eenzaamheid en veiligheid, wonen en zorg. Het bestuur blijft nauw betrokken bij het Platform Oog voor Elkaar. Het bestuur vergaderde 8 x per jaar en bestaat uit 4 bestuursleden. Uitbreiding van het bestuur en aanwas van jonge senioren blijft zeer wenselijk.

Ledenmiddagen 2025

- In maart werd de Jaarvergadering gehouden, met na de pauze een film over Boer Peer en een loterij met mooie prijzen.
- In april kwamen twee heren van SeniorWeb uit Waalwijk ons uitleg geven hoe ons digitale verkeer werkt. Welke besturingssystemen er onder andere zijn en welke voor- en nadelen het gebruik van onze pc en mobieltje hebben. Zij gaven ons belangrijke tips en er werden veel vragen gesteld. Kortom, een geslaagde middag. Tijdens deze middag namen we afscheid van mevr. Lies Meiresonne-Branderhorst. Lies was jarenlang lid van de activiteitencommissie.
- De ledenmiddag van mei stond in het teken van een excursie naar het voormalig concentratiekamp in Vught. Dhr. Piet Pruijssers uit Sprang-Capelle was onze gids en gaf een uitgebreide rondleiding door dit indrukwekkende museum en concentratiekamp. Zijn boeiende verhalen en uitleg bij de plekken maakten het bezoek onvergetelijk.
- In juni brachten we een bezoek aan het museum van de Dorpsdokter in Hilvarenbeek. We kregen uitgebreid anekdotisch verhalen te horen over een aantal bijzondere geneeskundige praktijken van vroeger. De ochtend werd afgesloten met een heerlijke lunch in Herberg den Hemel.

Tijdens de zomerstop had de activiteitencommissie voor belangstellenden een lunch georganiseerd bij Brownie en Downies in Waalwijk. De ontvangst, bediening en het eten geweldig.

- In september hadden we een informatiemiddag over Toegankelijk Bankieren. De informatiemiddag had tot doel ons te motiveren een stapje verder te gaan in het digitaal en veilig bankieren. Een interessante middag.



- 2 oktober stond in het teken van de Tijd. Mevrouw Op ten Noort, uit Zevenbergen heeft zich lange tijd verdiept in dit onderwerp en besteedde veel aandacht in het ontstaan en het gebruik van het horloge. Na de pauze gingen we weer meedoen aan de volgende versie van de Fietsquiz en we behaalden weer de finale.
- 6 november stond in het teken van de WMO, Wet Maatschappelijke Ondersteuning. Dhr. Andries Pruijssers vertelde ons wat het is, wat kan worden aangevraagd bij de gemeente, allerlei zaken kwamen aan de orde. Een interessante en leerzame middag met veel input.
- Op de laatste ledenmiddag van het jaar de Kerstviering met als eerste de kerstlunch en vervolgens de Kerstviering met mooie liederen, gedichten en overdenking. Dank aan alle vrijwilligers die zich hebben ingezet. De collecte voor Spieren voor Spieren heeft € 162,00 opgebracht. Een prachtig bedrag.

Leden

Tien nieuwe leden mochten we in 2025 verwelkomen en er zijn tien leden overleden leden in 2025

24-01	Mevr. C. Varossieau – van Herpen	91 jaar
24-01	Mevr. A. Maijers – van der Graaf	92 jaar
01-02	Dhr. J. Kruif	90 jaar
03-02	Dhr. A. Blom	85 jaar
04-02	Dhr. A. van Selst	93 jaar
08-02	Mevr. H. Muir – Elbe	86 jaar
03-03	Mevr. C. Hulsenboom – Molegraaf	85 jaar
13-10	Mevr. M. de Rooij – Faro	88 jaar
05-11	Dhr. J.E. J. Dörr	85 jaar
26-11	Mevr. B. Schouten – Goud	86 jaar



Liefde

*Is loslaten wat niet meer kan en vasthouden wat altijd blijft
Een warm lichtje dat diep vanbinnen is
In hart, gedachten en hoofd draagt het gemis.
Kitty Geertman*

Lief en Leed

Alle leden van 80 jaar en ouder ontvangen een felicitatiekaart en alle leden sturen wij bij andere omstandigheden (indien ons bekend), een groet of bemoediging.

Bent u 50, 60, 65 jaar getrouwd, dan sturen we een kaart, bloemen en vermelding in de Nieuwsbrief.

Bij 55 jaar getrouwd sturen we kaart en vermelding in de Nieuwsbrief.

Nieuwsbrief, Bezorgers maandblad en nieuwsbrief

Wij danken alle vrijwilligers voor het maken van de prachtige Nieuwsbrieven met veel informatie, foto's gedichten en de personen die maandelijks het maandblad en de Nieuwsbrieven sorteren op wijk en tasjes rondbrengen. Dank aan een ieder voor hun inzet in 2025 en wij hopen in 2026 weer een beroep op u te mogen doen. Een speciaal woord van dank aan de heer Chiel van Drunen voor het jarenlang rondbrengen van het maandblad en de Nieuwsbrief en aan mevrouw Sonja Brouwers die zich heeft aangemeld voor het bezorgen van de Nieuwsbrieven. Heel fijn.

De Haven - De Rank

Na vele jaren onze ledenmiddagen in De Haven te hebben gehouden gaan we in januari 2026 naar De Rank in Besoyen. Wij danken de vrijwilligers van De Haven voor hun assistentie tijdens de middagen.

Wij mogen deze vergadering afsluiten en met dankbaarheid op 2025 terugkijken.

Mevrouw Carla van Heijst, secretaris.

Financiën ANBO-PCOB Waalwijk

Op de jaarvergadering zullen de financiële stukken ter inzage liggen er is voldoende gelegenheid om vragen te stellen. Er hoeft geen kascommissie gekozen te worden, omdat wij geen kas hebben. Alles gaat digitaal via de bank. Op het hoofdkantoor van ANBO-PCOB in Woerden doet mevrouw Gita Nagel de boekhouding van onze afdeling.



MVV notarissen

Heusden - Sprang-Capelle - Waalwijk - Dongen

Vestiging Heusden:

Burchtplein 7, 5256 EA Heusden, heusden@notarismvv.nl

Vestiging Waalwijk:

Taxandriaweg 8b, 5141 PA Waalwijk, waalwijk@notarismvv.nl

Vestiging Sprang-Capelle:

Raadhuisstraat 64, 5161 BJ Sprang-Capelle, sprang-capelle@notarismvv.nl

Vestiging Dongen:

Bolkensteeg 17a, 5103 AA Dongen, dongen@notarismvv.nl

☎ 085-0239598 www.notarismvv.nl



Brabant Oor

horen • verstaan • communiceren

Heeft u moeite om gesprekken te volgen?

Een goed aangepast hoortoestel geeft u het plezier in uw leven terug. Ons team staat voor u klaar.



MAAK EEN AFSpraak

0416 77 86 60

Brabant Oor

Bloemenoordplein 1 - 5143 TB Waalwijk
info@brabantoor.nl - www.brabantoor.nl

Liefde verbindt mensen

0416 - 851 405 (dag & nacht)



VAN·GORP
UITVAARTZORG

Ook als je verzekerd bent

Hensen

SOLID SYSTEMS

Wij verkopen alle producten van Hörmann:

- Garagedeuren
- Voordeuren
- Industriedeuren



HÖRMANN
Deuren voor woning en industrie

Aménikastraat 17-19, 5171 PL Kaaibosheide
Tel.: 0416 - 28 30 61

www.hensensolidssystems.nl
info@hensensolidssystems.nl

Openingstijden showroom:
maandag t/m donderdag
van 13:00 - 17:00 uur
vrijdag van 13:00 - 16:00 uur
zaterdag alleen op afspraak

Ook dit ledenblad wordt verzorgd
door Ad de Graaf Media

ad de graaf media
grafisch goed thuis !



mail info@addegraafmedia.nl
website www.addegraafmedia.nl

Ledenmiddag ANBO-PCOB Waalwijk 5 maart 2026



Op **donderdag 5 maart 2026** bent u van harte welkom op de **ledenmiddag** van ANBO-PCOB Waalwijk.

We beginnen om 14.00 uur en het is weer in '**de Rank**' **Hollandsestraat in Waalwijk**.
U bent welkom vanaf 13.30 uur.

Voor deze middag hebben wij '**de Refreintjes**' uitgenodigd.

Het zijn vijf enthousiaste zangeressen, die al meer dan 15 jaar anderen vermaken met bekende Nederlandstalige liedjes. In zang, theater en een vrolijke noot....

Hun repertoire van 150 liedjes (o.a. 'Op een mooie Pinksterdag' of 'Het mooiste schilderij') zorgt voor een glimlach of een ontroerd moment.

Uiteraard vertolken de dames een paar van de liederen uit hun repertoire.

Er zijn ANBO-PCOB-leden die al een optreden van 'de Refreintjes' hebben meegemaakt

Zij zeggen dat het heel leuk is, dus.....komt u ook ?

Ook wij zijn heel benieuwd.

We hopen op een leuke en muzikale ledenmiddag.
Van harte welkom!





Aangifte Inkomstenbelasting 2025

Het is vanaf 1 maart weer tijd om Aangifte Inkomstenbelasting 2025 te doen. Wilt u dat wij uw aangifte verzorgen of huur- of zorgtoeslag voor u aanvragen dan mag u contact opnemen met een van onze belastinginvullers. Doe dat nadat u van de Belastingdienst bericht heeft ontvangen dat u aangifte moet doen.

Maar ook dit jaar wijzen wij u erop dat het in uw voordeel kan zijn om aangifte te doen ook als de Belastingdienst u daar niet om vraagt bijv. wanneer u zorgkosten heeft gemaakt, die niet door uw verzekering werden vergoed of wanneer u vaak naar een specialist of behandelaar in het ziekenhuis of elders bent gereden.

Ook de belastingaangifte over 2025 doen wij weer met gebruikmaking van een **machtigingscode**. Bij de aanmelding wordt gevraagd naar de volgende gegevens:

- Uw naam, adres en geboortedatum en die van uw eventuele partner;
- Uw Burger Service Nummer (BSN), dat staat op uw paspoort, rijbewijs of ID- bewijs;

De belastinginvuller vraagt dan een machtiging aan en vervolgens ontvangt u van de Belastingdienst de machtigingscode.

Deze code geeft u dan door aan de belastinginvuller en die kan daarna uw aangifte verzorgen.

Let op:

Een groot aantal machtigingen zijn eind 2025 verlopen. Mogelijk heeft u intussen een nieuwe machtigingscode ontvangen. Geef in dat geval deze code meteen door aan uw belastinginvuller! De belastingaangifte moet in principe **vóór 1 mei 2026** zijn ingediend bij de Belastingdienst.

Zorg ervoor dat de volgende stukken klaar liggen wanneer wij u bezoeken voor het invullen van uw belastingaangifte:

- de **jaaronpgaven** AOW, pensioenfondsen en andere inkomsten over 2025
- bij een eigen woning de **WOZ- beschikking** van de gemeente met als peildatum 01-01-2024 en de **jaaronpgave van de hypotheek** over 2025
- beschikking van de **zorgtoeslag en/of de huurtoeslag**
- rekeningen van alle **zorgkosten**, die niet of niet volledig vergoed werden
- bewijsstukken van **giften** aan goede doelen
- de brief van de Belastingdienst met de **machtigingscode**

Na vele jaren hebben we in verband met hogere kosten besloten de vergoeding voor het invullen van de belastingaangifte voor onze leden te verhogen naar € 15,- (was € 12,-)

Huur- en zorgtoeslag:

U ontvangt de huur- en zorgtoeslag niet automatisch!

Ook voor dit jaar zijn er wijzigingen van kracht waardoor het de moeite waard is om hier goed naar te kijken. Om in aanmerking te komen voor huurtoeslag is bijvoorbeeld de bovengrens van de huur vervallen en wordt over servicekosten in appartementengebouwen geen huurtoeslag meer berekend. Als u tot nu toe geen toeslagen heeft ontvangen en u denkt er recht op te hebben, dan moet u die altijd aanvragen. Ook daarmee helpen wij u graag.

Belastinginvullers:

Ad van Baardwijk tel. 27 64 93
Rinus Schalken tel. 33 39 06
Andries Pruijssers tel. 34 14 40
(alleen bestaande cliënten)

**OUDEREN
ZIJN GEWOON**
www.loesje.nl loesje@loesje.nl

**VERRIMPelde
JONGEREN**

de oma van *Loesje*

Waar komt de traditie van een trouwring vandaan? Hoe zit het?

De eerste ringen

De trouwring is tegenwoordig een vanzelfsprekend symbool van liefde en verbondenheid, maar de geschiedenis ervan gaat duizenden jaren terug. De eerste ringen die in verband worden gebracht met het huwelijk of partnerschap komen uit het oude Egypte, rond 3000 voor Christus. De Egyptenaren zien het gat in de ring, de cirkel, als symbool van eeuwigheid, zonder begin en zonder einde. De ringen worden dan gemaakt van gevlochten vlas of leer en soms versierd met juwelen.

Later nemen de Grieken en Romeinen de traditie over. Bij hen is de ring vaak van metaal, bijvoorbeeld goud of ijzer, en dient hij ook als teken dat de vrouw 'toebehoort' aan de man. Het is een soort formele verbintenis tussen families. De Romeinen introduceren het idee van de ring aan de 4e vinger van de linkerhand te dragen, omdat men gelooft dat de ader van de liefde, de 'vena amoris', direct naar het hart loopt.

Van symbool tot belofte

In de middeleeuwen wordt het steeds gebruikelijker om een ring te geven als teken van een formele verbintenis. Ringen worden gemaakt van goud of zilver en soms versierd met edelstenen, die elk hun eigen betekenis hebben. Het geven van een ring hoort bij het huwelijksritueel en krijgt ook een religieuze kant: het huwelijk wordt gezien als een sacrament, een heilige verbintenis die door God wordt gezegend. De ring symboliseert niet alleen de belofte aan elkaar, maar ook de door God gezegende verbintenis tussen man en vrouw. Bovendien gelooft men dat de ring bescherming biedt tegen kwaad, ongeluk of conflicten binnen het huwelijk, waarbij goud bijvoorbeeld staat voor zuiverheid en heiligheid.

In die tijd zijn er nogal wat bijgeloven rond trouwringen. Zo gelooft men dat een vrouw beschermd is tegen ruzies en ongeluk zolang ze haar ring draagt. Maar verliest ze hem, dan brengt dat ongeluk. Soms zelfs met dramatische gevolgen voor het huwelijk of het leven van beide partners. Gelukkig nemen we deze bijgeloven tegenwoordig iets minder serieus, maar het laat wel zien hoe serieus men het huwelijk neemt in die tijd.

Ringen als status en romantiek

Tijdens de Renaissance gaat het steeds meer om de uitstraling van de ring. Ringen worden meer versierd en laten zien hoe belangrijk of welvarend iemand is. Pas in de 19e eeuw verschuift de focus van de ring echt naar romantische liefde in plaats van een sociale verplichting. Diamanten worden populair, mede dankzij marketingcampagnes zoals die van De Beers in de 20e eeuw. De Beers is een diamantbedrijf dat is opgericht in 1888. Zij koppelen de diamant aan eeuwige liefde en toewijding waardoor er steeds vaker diamanten op trouwringen zitten. Tegelijkertijd ontstaan er ook persoonlijke tradities. Zo kiezen mensen steeds vaker ringen die passen bij hun smaak en relatie. Hierdoor wordt de ring steeds meer een symbool van liefde en verbondenheid, in plaats van alleen een statussymbool.

Vandaag de dag

Inmiddels is wetenschappelijk aangetoond dat de zogenaamde 'ader van de liefde' niet bestaat. Toch blijft het romantische beeld bestaan dat de trouwring aan de linker ringvinger dicht bij het hart zit. Niet iedereen kiest echter voor links. Vanuit geloofsovertuigingen dragen bijvoorbeeld protestanten of orthodoxen hun trouwring aan de rechterhand en in sommige geloven wordt de ring van hand gewisseld wanneer de partner overlijdt.

Daarnaast maken steeds meer mensen een praktische keuze. Linkshandigen dragen de ring dan ook steeds vaker aan de rechterhand om schade te voorkomen. Zo blijft de keuze van de hand tegenwoordig vooral een persoonlijke beslissing.

De trouwring is dus veel meer dan een sieraad. Het is een eeuwenoud symbool dat door de tijd heen zijn betekenis heeft uitgebreid en aangepast, maar blijft altijd staan voor liefde, trouw en verbondenheid.

Bron: juwelierdetijd.nl, remkemar.nl, weddingplanner.nl, valmand.com, juweliervandam.nl.



Passend lezen kan ook voor jouw leden een uitkomst zijn!

Lezen is niet voor iedereen vanzelfsprekend.

Gaat je zicht achteruit of heb je moeite met lezen door bijvoorbeeld dyslexie? Met Passend Lezen hoef je nooit te stoppen met lezen! Iedereen met een leesbeperking kan genieten van onze uitgebreide collectie met duizenden boeken, kranten, tijdschriften en meer.

Passend Lezen is dé bibliotheek voor iedereen met een leesbeperking. Of je nu blind, slechtziend of dyslectisch bent, er is altijd een passende leesvorm voor jou. Dankzij de uitgebreide collectie en verschillende oplossingen blijft leesplezier voor iedereen mogelijk.

Onderdeel van de openbare bibliotheek

Het doel van Passend Lezen is om mensen met een leesbeperking toegang te geven tot de wereld van kennis, cultuur en verhalen. Zo stimuleren we persoonlijke ontwikkeling, bevorderen we maatschappelijke participatie en helpen we mensen volwaardig mee te doen in de samenleving.

Passend Lezen is onderdeel van het stelsel van openbare bibliotheken. De dienstverlening wordt mogelijk gemaakt door de Koninklijke Bibliotheek, met steun van het Min. van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap.

Lezen bij Passend Lezen kan op verschillende manieren:

In de Passend Lezen-app

Luister eenvoudig via de Passend Lezen-app op je smartphone of tablet. Zet je favoriete boek aan waar je maar wilt. Onderweg, op de bank of in bed.

Op je computer

Lees en luister rechtstreeks via de Online Player op de website van Passend Lezen, zonder downloads!

Via de Daisy-speler

Gebruik je liever je Daisy-speler? Dat kan natuurlijk ook! Ideaal als je geen smartphone gebruikt of liever fysieke bediening gebruikt.

Fysiek lezen

Liever een fysiek boek vasthouden kan natuurlijk ook. Passend Lezen heeft daarvoor verschillende opties:

Braille en braille-A: gedrukte lectuur met tekst in braille.

Grootletter: gedrukte (Jumboletter) of elektronische lectuur met tekst in grote letters.

Voelbaar: voelbare boekjes met tekst in braille en/of grootletter (Voelboeken of Samenleesboeken).

Lidmaatschap

Een lidmaatschap voor volwassenen kost €33,- per jaar voor bibliotheken en leesconsulenten is het gratis. Schrijf je in via 'Organisaties'; Passend Lezen activeert dan een gratis account.



Op vakantie met het Vakantiebureau

Het Vakantiebureau organiseert ook in 2026 vakanties met aandacht voor senioren en mensen met een zorgvraag. Ook zijn er speciale vakantieweken voor mensen met een lichamelijke of meervoudige beperking. In de nieuwe vakantieids zijn alle vakantieweken in 2026 te vinden.

Allerlei activiteiten

De vakanties van Het vakantiebureau worden verspreid door het jaar georganiseerd en vinden plaats in de zorghotels Dennenheul in Ermelo, Nieuw Hydepark in Doorn en hotel IJsselvliedt in Wezep. Ook zijn er vaarvakanties op het schip de Prins Willem-Alexander. Tijdens de vakantieweken worden er allerlei activiteiten georganiseerd. Gasten kunnen wandelen of (rolstoel-/duo-) fietsen in de prachtige omgeving van de hotels, mee met een excursie, deelnemen aan een spel of genieten van een optreden. Liever een boek lezen, puzzelen of lekker buiten zitten? Dat kan ook. Niets moet, (bijna) alles mag in zo'n vakantieweek.

Open protestant-christelijk karakter

Een team van ervaren vrijwilligers is tijdens de vakantieweek aanwezig om de vakantiegasten waar nodig te ondersteunen. Ook als men een zorgvraag heeft, staan de vrijwilligers klaar: verpleegkundigen en verzorgenden continueren de zorg zoals gasten dat thuis gewend zijn.

De vakantieweken hebben een open protestants-christelijk karakter: iedereen is van harte welkom! Een predikant of geestelijk verzorger is aanwezig, verzorgt de zondagse viering en is beschikbaar voor een goed gesprek. De vakantieweken worden mede mogelijk gemaakt door de Protestantse Kerk Nederland.

Vakantieids 2026 aanvragen U kunt de gids downloaden, maar ook per post aanvragen.

Kijk op: www.hetvakantiebureau.nl of bel 0343 745890 Daar kunt u ook een papieren gids aanvragen.

Bestuurslid /activiteitencoördinator:

Hans van Reeve 06-42334944 hansvanreeven23@gmail.com

Bestuurslid:

Tiny Friemann - Bos 0416-331822 h.t.friemann@gmail.com

Leden en Administratie:

Petra Priem - Lukas 06-23659324 pjpriemlukas@home.nl

Bestuurslid:**Vacant****Verspreiding Magazine:**

Dirkje van Heijst-Ophorst 0416-337598

Clïëntondersteuner:

Andries Pruijssers 0416-341440 a.a.pruijssers@planet.nl

Computerhulp nodig:

Bert Spitzers 0416-338148 bertspitzers@tiscali.nl

Drukwerk wordt verzorgd door Ad de Graaf Media info@addegraafmedia.nl

Kijk ook eens voor het laatste nieuws van onze vereniging op de website

www.Anbo-pcob.nl/uw-afdeling/waalwijk

Rekeningnummer: NL45 RABO 0165 8203 57 ANBO-PCOB afd. Waalwijk

Contributie bedraagt per jaar:

Alleenstaanden € 35,- en echtparen/partnerlidmaatschap € 60,-

Wordt u lid vóór 1 december dan krijgt u nog een kortingspasje voor het betreffende jaar.

Wordt u na 1 december lid, u krijgt een pasje voor het komende jaar.

Opzegging: Vóór 1 december van het kalenderjaar.

**De volgende nieuwsbrief (maart) wordt rond 26 februari bij u gebracht.
Het landelijke blad Ouder en Wijzer komt per post rond 10 maart.**

Beste ANBO-PCOB Waalwijk,

Samen hebben we geschiedenis geschreven.

En daarmee een toekomst voor kinderen met een spierziekte.

Dankzij uw donatie, actie en betrokkenheid – werd 3FM Serious Request 2025 voor Spieren voor Spieren de meest succesvolle editie ooit.

Op de speciale actiepagina van Senioren Brabant-Zeeland werd een bedrag van **€ 12.096** euro door de senioren opgehaald. Het streefbedrag van 10.000

euro werd daarmee ruimschoots overtroffen.

Totaal kwam er **€ 18.432.566** binnen en kregen kinderen met een spierziekte eindelijk het podium dat ze zo verdienen. Daar zijn we ongelooflijk trots op en dankbaar voor



Nogmaals hartelijk dank voor jouw steun!

ANBO -PCOB Waalwijk doneerde €162,-.

Dat was de opbrengst van de Kerstcollecte.





ARCHITECTENBUREAU Van Reeve

A SPRANGSEWEG 13D 5144 NV WAALWIJK | WWW.ARCHITECTENBUREAUVANREEVE.NL
E INFO@ARCHITECTENBUREAUVANREEVE.NL T +31 (0)416-348693



Gun uzelf het genot van **professioneel zitcomfort**

Wilt u iedere dag heerlijk zitten en gemakkelijk opstaan?

Kies dan voor:

- 100% maatwerk
- zitten, relaxen, rusten en gemakkelijk opstaan
- unieke kantelverstelling
- individueel instelbare rugondersteuning
- gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek
- volledig ergonomisch verantwoord
- echt Nederlands kwaliteitsproduct
- 10 jaar garantie waarborg



Nieuw van Fitform
fitMOTION

Een uniek gezond beweegstelsel, voor mensen die veel zitten.

Wilt u het comfort van Fitform en fitMOTION zelf ervaren en een persoonlijk zitadvies ontvangen? Bezoek onze winkel of bel ons voor een huisbezoek.

Uw Fitform dealer:



De Seniorenwinkel Kaatsheuvel

Jan de Rooijstraat 1A - T 0416-279944

Geopend: dinsdag t/m vrijdag 10.00-16.00 uur en maandag en zaterdag op afspraak open.

www.deseniorenwinkel.nl



DGF NOTARISSEN

Van Grinsven Franken

www.dgfnotarissen.nl

DGF Notarissen, dé notaris van de Langstraat

Dankzij onze laagdrempelige service en persoonlijke aanpak, voelt u zich bij ons meteen thuis.

Onze diensten: nalaten, ondernemen, samen leven, schenken, vastgoed en zorgen. Waar kunnen we u mee van dienst zijn?

Post Postbus 120 5170 AC Kaatsheuvel
Bezoek Brugske 19 5171 VR Kaatsheuvel
T 0416 27 49 62
E info@dgfnotarissen.nl



Uw vertrouwde uitvaartverzorger in regio De Langstraat



Uw verhaal, uw afscheid

0416 - 70 02 53

24 uur per dag bereikbaar

info@stoppelenburg.nl | www.uitvaartstoppelenburg.nl