



nieuwsbrief

december 2025 – januari 2026

Agenda

11 december	Kerstmarkt in Scholengemeenschap de Overlaat Aanvang 14:00 – 19:00 uur
13 december	Muziekver. Marijke Kerstconcert, Herv. Kerk Sprang aanvang 20.00 uur
13 december	Concert Laudate Dominum, Opstandingskerk Tilburg, aanvang 19.30 uur
13 dec- 4 januari	Waalwijks IJsparadijs, centrum Waalwijk
18 december	Kerstviering ANBO-PCOB Waalwijk Aanvang 12.30 uur in De Haven
19 december	Concert Laudate Dominum, de Brug Sprang-Capelle 19.30 uur.
24 december	Laudate Dominum Kerk aan de Haven Aanvang 21.30 uur.
28 december	Swing Danspaleis Buurthuis Bloemenoord. 13.30 -15.30 uur
08 januari	Ledenmiddag ANBO-PCOB in de Rank 14.00 uur, Nieuwjaarsreceptie
05 februari	Ledenmiddag ANBO-PCOB de Rank, 14.00 uur Jaarvergadering en BINGO

**De volgende nieuwsbrief komt uit op: 29 januari 2026.
Het maand magazine van ANBO-PCOB landelijk wordt 3 februari verzonden.**



Ook dit ledenblad
wordt verzorgd
door Ad de Graaf Media

ad de graaf media
grafisch goed thuis !



mail info@addegraafmedia.nl
website www.addegraafmedia.nl

Opening Nieuwsbrief

“De dagen worden korter” zeggen we, maar elke dag en nacht heeft z’n 24 uur. En zo rond 5 december doen we plm. 16.00 uur al een lamp aan. Gezellig!

Een periode van veel (kunst)licht start dan. Winkelstraten en woonwijken worden opgefleurd met allerhande versierselen en zelfs wedstrijden in ons land waar de ‘mooiste straat’ is.

Toch kunnen we niet om de situatie heen dat in veel landen er veel onrust is. Ook de rampen door orkaan- en waterkracht hebben z’n tol al weer geëist.

Ongelooflijk dat er op zoveel plaatsen in de wereld wordt gevochten. Toch dient kerst zich weer aan en mogen we ons daar op richten. Kerst(nacht) diensten en vieringen bepalen ons dan waar het echt om gaat voor ons welzijn. En fijne kerstliederen van alle tijden zingen waar we blij van worden.

We richten ons op het jaar 2026 en mogen dat vol vertrouwen tegemoet zien. Hij die de wereld met mens en dier geschapen heeft houdt ook ‘de Toekomst’ in Zijn hand.

Het bestuur wenst u Gezegende Kerstdagen en een Voorspoedig en gezond 2026.
Tiny Friemann -Bos

Modern Kerstfeest

*Vanuit de diepte van mijn welvaartstaat
Roep ik tot U, tot Gij U vinden laat.*

*Want ik heb alles wat mijn hart begeert,
Alleen 't geloven heb ik afgeleerd.*

*De woorden van het oude kerstverhaal
Spreken voor ons een onverstaanbre taal.*

*Want wie gelooft er in een engelenlied
Als hij het duivelse op aarde ziet?*

*Wie laat er nu nog alles in de steek
Alleen omdat hij naar de hemel keek?*

*Wij geven u geen myrrhe of wierook meer,
En 't goud kunnen we zelf gebruiken, Heer.*

*Wanneer men nu de kinderen vermoordt
Wordt er nog nauwelijks protest gehoord.*

*De herders vonden 't Kind en spraken over Hem;
Wij zwijgen nog na twintig eeuwen Bethlehem.*

*Wat moet het toch verdrietig voor U zijn
Dat wij zo groot doen - want U werd zo klein.*

*Wij zijn de kindren van een harde, koude tijd,
Maar laat ons zien, dat Gij toch onze Vader zijt.*

*Dat Gij ons zoekt in onze duisternis
Omdat Uw liefde onveranderd is..*

Nel Benschop



Jarigen in december 2025

-van 80 jaar en ouder -

17 december	Mevr. K. de Hoop - Engelaan
22 december	Dhr. M. van Drunen
26 december	Mevr. M. J. Moorman - Marchée
30 december	Mevr. E. G. A. van Helden-Jonker

Januari 2026

01 januari	Dhr. J. Ophorst
04 januari	Dhr. A. C. M. Roestenberg
12 januari	Dhr. A.H. Priem
13 januari	Mevr. C. Nieuwenhuizen-Verduijn
13 januari	Mevr. F. Winter
14 januari	Dhr. J. Andringa
15 januari	Dhr. C. A. D. Ophorst
21 januari	Dhr. H. A. van Heijst
23 januari	Mevr. E. Meiresonne-Branderhorst
27 januari	Mevr. P. W. Schoondermark-Rijken
27 januari	Mevr. J. W. Vos-de Jong
29 januari	Mevr. J. H. de Jong-Nijhof
29 januari	Mevr. Ch. M. Tiemersma-Verhoog
30 januari	Ds. B. de Graaf



Van harte gefeliciteerd en een fijne dag toegewenst

In Memoriam

- Maandag 13 oktober, is in de leeftijd van 88 jaar mevr. M.P. de Rooij-Faro overleden. De uitvaart heeft plaatsgevonden vanuit de aula op de algemene begraafplaats aan de Tilburgseweg. We wensen de familie sterkte en Gods nabijheid toe.
- Op 5 november overleed plotseling in de leeftijd van 85 jaar dhr. Eric Dörr. De gedachtenisdienst vond plaats in de Kerk aan de Haven, waarna Dhr. Dörr in besloten kring werd gecremeerd. Mevr. C. Dörr - van der Weide, kinderen en kleinkinderen wensen we heel veel sterkte en kracht toe de komende tijd bij het verwerken van dit grote gemis, veel troost en Gods nabijheid.
- Op 26 november overleed in de leeftijd van 86 jaar mevr. Berthie Schouten – Goud. Op de kaart staat haar rustige nuchterheid, positieve blik en zachte karakter, blijven ons nabij en zullen ons verdriet verzachten tot een glimlach bij elke herinnering aan haar. De dankdienst voor haar leven was op 2 december, nadien is zij in besloten kring begraven op de natuurbegraafplaats in Esbeek. Veel sterkte, Gods kracht en vele mooie herinneringen met een warme glimlach toegewenst.

Liefde
is loslaten wat niet meer kan
en vasthouden wat altijd blijft
een warm lichtje
dat er diep vanbinnen is.
in hart, gedachten en hoofd
draagt het gemis. *Kitty Geertman*



Rabobank

Bedankt voor uw steun aan Rabo ClubSupport

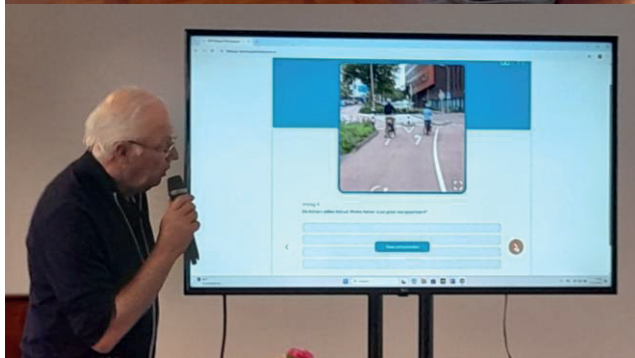
Leden van Rabobank De Langstraat hebben tijdens de stemperiode bepaald welke financiële bijdrage de deelnemende clubs en verenigingen ontvangen. Dit is de bijdrage voor onze club: ANBO - PCOB Afd. Waalwijk
Bedrag: € 248,77.

Hartelijk dank voor uw steun.



Lezing over 'De Tijd'

6 oktober en de Quiz



en de Fietsquiz

en weer in de finale

Hoi hoi !!!



Kerstviering ANBO-PCOB op donderdag 18 december 2025

Op donderdag 18 december a.s. heeft de ANBO-PCOB Waalwijk haar jaarlijkse kerstviering.

U bent vanaf 12.30 uur van harte welkom in 'de Haven', Leefdaelhof 11 Waalwijk. Van 13.00 tot 14.30 uur gaan we genieten van een heerlijk Kerstbuffet.

De kerstviering begint om 14.30 uur en duurt tot ongeveer 15.30 uur. Deze zal worden verzorgd door dhr. Henri Dekker en dhr. Ben de Rooij bespeelt de piano.

Voor de maaltijd vragen wij u **€ 25,00** over te maken. Dit is meteen uw aanmelding. **Vóór 9 december a.s.** op de rekeningnr.:

NL 45 RABO 0165 8203 57 t.n.v. PCOB- afdeling Waalwijk onder vermelding van : **'Kerstviering 2025'**



De bestemming van de kerstcollecte gaat dit jaar naar **'Senioren voor Spieren'**.

Dit is een speciale actie van ouderenbonden in Brabant en Zeeland in het kader van de actie 'Spieren voor spieren' rond 'het Glazen Huis' dat dit jaar voor de kerstdagen in den Bosch staat. Het geheel is dit jaar geheel gericht op kinderen met spierziekten. U kunt hier meer over lezen in deze nieuwsbrief. Van harte aanbevolen!

Wij hopen op een mooie kerstviering en verwachten uw aller komst op a.s. donderdag 18 december. Bestuur en activiteitencommissie ANBO-PCOB Waalwijk

Kerstster - Zo overleeft uw kerstster wél tot (ver) na de kerst



Al weken voor de kerstdagen zijn er volop kerststerren (*Euphorbia pulcherrima*) te koop. In een steeds groter scala aan kleuren en maten. Helaas hebben ze nogal eens de neiging om heel snel lelijk te worden of zelfs het loodje te leggen. Met de juiste verzorging en voorzorgsmaatregel doet u dit zo.

Verhuizing van de winkel naar huis

De kerstster, ook wel Poinsettia genoemd, is een tropische plant, die van warmte houdt. Het is daarom aan te raden hem goed te verpakken tijdens het vervoeren van de winkel naar uw huis. Als u een winterjas nodig heeft, dan heeft hij dat ook! Anders kan hij een flinke klap krijgen van de kou buiten en als reactie zijn blaadjes laten vallen.

Op welke plek kan een kerstster het beste staan?

De kerstster staat graag op een heel lichte, maar niet zonnige plek. Zorg dat hij niet op de tocht staat en ook niet vlak bij de verwarming, want hij kan niet tegen te droge lucht. Zoals beschreven houdt hij van warmte, een temperatuur onder de 15 graden verdraagt hij niet.

Te veel water is funest voor een kerstster

Ook al heeft u alles goed gedaan qua vervoer en standplaats, een kerstster kan alsnog al zijn blaadjes verliezen wanneer hij te veel water krijgt. Zorg dat zijn aarde tussen de gietbeurten licht kan opdrogen. Zo komen zijn wortels niet te nat te staan, wat anders wortelrot kan veroorzaken. Helemaal uitdrogen is ook weer niet goed, dan kunnen zijn bladeren gaan krullen. Gebeurt dat een keertje, dan zal hij daar nog wel van herstellen, maar gebeurt het te vaak, dan zal dat ook weer eindigen in bladval en gaat hij uiteindelijk dood. Een handig hulpmiddel kan een watermeter zijn. Deze steekt u in de grond en u kunt dan aflezen hoe vochtig of droog de grond is. Geef het water daarnaast op kamertemperatuur. Te koud water wordt hij namelijk ook niet beter van. Zo lang hij in bloei staat, kunt u hem plantenvoeding geven. Houd de aanwijzingen op het etiket aan.

Ledenmiddag 8 januari 2026 Nieuwjaarsborrel In 'de Rank' !

Beste mensen,

Op donderdag 8 januari bent u van harte welkom op de ledenmiddag van de ANBO-PCOB Waalwijk.
De eerste van het nieuwe jaar 2026.

We hopen elkaar geluk te wensen met het nieuwe jaar.
Uiteraard onder het genot van een lekker drankje
en.....we beginnen om 14.00 uur
en de plaats is nu :

'gemeentecentrum de Rank'
bij de Hervormde Kerk van Besoyen.
Adres: **Hollandsestraat 5** in Waalwijk.

Komt u ook? U bent van harte welkom!

Met vriendelijke groet,
Bestuur en activiteitencommissie
ANBO-PCOB Waalwijk

*Wat de toekomst brengen moge,
Mij geleidt des Heren hand;
Moedig sla ik dus de ogen
Naar het onbekende land.
Leer mij volgen zonder vragen;
Vader, wat Gij doet is goed!
Leer mij slechts het heden dragen
Met een rustig kalme moed!*

*Waar de weg mij brengen moge,
Aan des Vaders trouwe hand,
Loop ik met gesloten ogen
Naar het onbekende land.
Lied :1en 4*



Ledenmiddag ANBO-PCOB Waalwijk 5 februari 2026



Algemene Ledenvergadering enBingo !

Beste mensen,

Op donderdag 5 februari 2026 bent u van harte welkom op de ledenmiddag van ANBO-PCOB Waalwijk.

We beginnen om 14.00 uur en het is in **gemeentecentrum de Rank**, bij Hervormde Kerk van Besoyen, Hollandsestraat 5 te Waalwijk
Vanaf 13.30 uur bent u van harte welkom voor een kopje koffie en thee.

Wij hebben eerst onze jaarlijkse **Algemene Ledenvergadering**.
Het afgelopen jaar, de financiën en andere zaken worden besproken.

We gaan ook een **bingo** of een kleine **loterij** houden of mogelijk zelfs beide.

Er zijn weer leuke prijzen te winnen!

We hopen op een leuke gezellige en ontspannen middag met elkaar!

Komt u ook en doet u mee?

Met vriendelijke groet,
Het bestuur en de activiteitencommissie ANBO-PCOB Waalwijk

Laudate Dominum - Samen met Kerst - Kerstklanken van licht en hoop

Bij Kerst hoort muziek. Koor en combo Laudate Dominum bereiden een aantal kerstoptredens voor met bekende en nieuwe liederen. Alle dagen gratis aantree

- Zaterdag 13 december treden ze op in de Opstandingskerk in Tilburg om 19.30 uur
- Vrijdag 19 december in De Brug in Sprang-Capelle om 20.00 uur Toegang is gratis. Er wordt een collecte gehouden voor het mogelijk maken van het concert. Koor- en combo leden hebben er zin in.

‘Samen met kerst. Kerstklanken van licht en hoop’ heet het concert. ‘Omdat mensen zoeken naar warmte, veiligheid en verbondenheid.’ Het idee werd vorig jaar zomaar geboren: een klein kerstconcert in De Brug in Sprang-Capelle, waar het koor elke donderdagavond repeteert. Met vrienden en familie gewoon lekker kerstliederen zingen was de gedachte. Het werd een avond met een volle zaal, sfeervolle muziek en inspirerende beelden. Dat smaakte naar meer. Dit jaar pakt Laudate Dominum daarom uit met twee concerten. Met een aantal nieuwe liederen uit de Bijbelse musical Maria. Een schitterend Magnificat (‘Zingen wil ik’) en het aangrijpende ‘In de stilte van je hart’. Naast een heel aantal populaire en klassiekere liederen is er ook de mogelijkheid om mee te zingen. Tijdens beide concerten is er een pauze waarin een pauzedrankje wordt geserveerd. Een collecte na afloop is voor de gemaakte kosten. Laudate Dominum sluit de serie optredens af met een bijdrage aan de Kerstnachtdienst in de Kerk aan de Haven in Waalwijk op woensdag 24 december vanaf 21.30 uur.



Gemeentepolis Zorgverzekering 2026

Voor mensen met een laag inkomen en veel zorgkosten is het mogelijk gebruik te maken van de Gemeentepolis Zorgverzekering van VGZ of CZ.

Heeft u **veel zorgkosten en gebruikt u het eigen risico ieder jaar op**, dan is de verzekering van VGZ **zonder eigen risico** interessant.

Die levert jaarlijks al een besparing op van € 385 per persoon.

De maandpremie hiervoor bedraagt in 2026 € 203,40.

Daarnaast gelden bijvoorbeeld de volgende vergoedingen voor:

- Fysiotherapie: 20 behandelingen en Ergotherapie 7 behandelingen per jaar;
- Hoortoestel: Vergoeding van de eigen bijdrage en € 250 voor batterijen per jaar;
- Brillenvergoeding 1 bril per 3 jaar € 150 voor een bril op sterkte;
- Tandartszorg tot € 500 per jaar; Vergoeding voor een kunstgebit;
- Steunzolen en therapiezolen tot € 125 per jaar;
- Tot € 400 te besteden aan gezondheidscursussen;
- Kosten voor verblijf in een hospice tot € 40 per dag;
- Vergoeding van de eigen bijdrage voor voorzieningen vanuit de Wmo.
Daarvan wordt dan de eigen bijdrage aan het CAK van –in 2026 € 21,80 per maand- vergoed, die u bijv. voor huishoudelijke hulp, een scooter of een traplift moet betalen;
- Om voor deze Gemeentepolis Zorgverzekering in aanmerking te komen gelden de volgende inkomensgrenzen (120 % van de netto-bijstandsnorm):
Voor alleenstaanden (vanaf de AOW-leeftijd):
Netto per maand: € 1.744,44 (excl. vakantiegeld);
Voor gehuwden/ongehuwd samenwonenden (vanaf de AOW-leeftijd):
Netto per maand: € 2.388,28 (excl. vakantiegeld);
Let op: Uw vermogen (banksaldo/bezittingen) speelt in onze gemeente geen rol bij de toekenning van de aanvraag!!

Deze verzekering kan aangevraagd worden via www.gezondverzekerd.nl.

Heeft u hulp of advies nodig dan mag u bellen met Andries Pruijssers, tel. 34 14 40.

Rectificatie - Excuus voor de gemaakte typefout

In het artikel van het bestuur over de contributie stond de volgende zin :

- **Deelname aan onze ledenmiddagen kost u dus vanaf januari 2025 helemaal niets!**

Dit moet natuurlijk zijn:

- **Deelname aan onze ledenmiddagen kost u dus vanaf januari 2026 helemaal niets!**



Ik wens je wat licht

*Ik wens je wat licht in momenten van zorg en
Ik wens je wat hoop en wat uitzicht op morgen
Ik wens je wat warmte in kil grijze dagen
Ik wens je een antwoord bij twijfels en vragen
Ik wens je wat zachtheid als woorden te hard zijn
Wat vreugde, wat vrede als gedachten te zwart zijn
Ik wens je wat rust te midden van werk
Ik wens je wat stilte, het make je sterk
Ik wens je een hand, die je verder geleidt
Een stralende glimlach, die ieder verblijdt
Ik wens je een plaats om bij regen te schuilen
Ik wens je een mens, die niet schrikt van je huilen
Ik wens je een bloem om je dagen te kleuren
En een vriendelijk gebaar om bij op te fleuren*



Vestiging Heusden:

Burchtplein 7, 5256 EA Heusden, heusden@notarismvv.nl

Vestiging Waalwijk:

Taxandriaweg 8b, 5141 PA Waalwijk, waalwijk@notarismvv.nl

Vestiging Sprang-Capelle:

Raadhuisstraat 64, 5161 BJ Sprang-Capelle, sprang-capelle@notarismvv.nl

Vestiging Dongen:

Bolkensteeg 17a, 5103 AA Dongen, dongen@notarismvv.nl

☎ 085-0239598 www.notarismvv.nl

de Laatste Eer.

Sprang-Capelle

*natuurlijk
dichtbij*

Begrafenisverzorging

De Laatste Eer staat natuurlijk dichtbij. Dichtbij de mens, dichtbij uw wens. Het is onze missie om mensen een waardig afscheid te geven. We ontzorgen de familie en nabestaanden in deze moeilijke tijd en helpen met de praktische zaken rondom de begrafenis.

Voor het melden van een overlijden kunt u ons bereiken op:

0416 - 27 53 42

06 - 13 20 95 99

We zijn dag en nacht bereikbaar. Wij verzorgen alleen begrafenissen.

Wilt u meer informatie? Neemt u dan contact met ons op.

Fazant 8 · 5161 SC · Sprang-Capelle
0416 - 27 97 96 · delaatsteersc@solcon.nl
www.laatste-eer.com



Liefde verbindt mensen

0416 - 851 405 (dag & nacht)



VAN-GORP
UITVAARTZORG

Ook als je verzekerd bent

Hensen

SOLID SYSTEMS

Wij verkopen alle producten

van Hörmann:

- Garagedeuren
- Voordeuren
- Industriedeuren



HÖRMANN
Deuren voor woning en industrie

Amrikastraat 17-19, 5171 PL Kaatsheuvel
Tel.: 0416 - 28 30 61

www.hensensolidsystems.nl
info@hensensolidsystems.nl

Openingstijden showroom:
maandag t/m donderdag
van 13:00 - 17:00 uur
vrijdag van 13:00 - 16:00 uur
zaterdag alleen op afspraak

Brabant Oor
horen · verstaan · communiceren

**Heeft u moeite om
gesprekken te volgen?**

Een goed aangepast hoortoestel
geeft u het plezier in uw leven terug.
Ons team staat voor u klaar.



MAAK EEN AFSPRAAK
0416 77 86 60

Brabant Oor
Bloemenoordplein 1 - 5143 TB Waalwijk
info@brabantoor.nl - www.brabantoor.nl





SENIOREN VOOR SPIEREN:

Actie voor kinderen met spierziekten

Het beroemde Glazen Huis van de actie *Serious Request* van radiostation 3FM staat dit jaar in de Brabantse hoofdstad, in Den Bosch!

Het goede doel is dit keer **Spieren voor Spieren**,

dat geld inzamelt voor onderzoek, nieuwe behandelingen en medicijnen voor kinderen met een spierziekte. Spieren voor Spieren raakte ons enorm met hun verhaal: 20.000 kinderen in Nederland hebben een spierziekte, waarvan er veel noodgedwongen langs de zijlijn moeten staan omdat er nog geen medicatie beschikbaar is. Er is hoop: voor een aantal spierziekten is die medicatie gevonden, maar er is geld nodig om dat verder te onderzoeken voor de vele andere spierziekten. Ook is er recent baanbrekend onderzoek geweest naar het effect van bewegen en sporten bij kinderen met een spierziekte. Onder begeleiding laat het zien dat bewegen de ziekte kan vertragen en spierkracht kan verbeteren. Het zorgt er ook voor dat kinderen – net als hun leeftijdsgenootjes – mee kunnen doen met sporten en buitenspelen. Om dat mogelijk te maken zijn goede begeleiders, sportaanbieders en sportvoorzieningen nodig. Dat heeft ons gesterkt deze editie in actie te komen voor Spieren voor Spieren, zodat we heel Nederland in beweging brengen voor deze kinderen.

Rond kerst willen heel veel leden graag iets extra's doen voor een ander.

De actie **Spieren voor Spieren**, is door Senioren Brabant-Zeeland omgedoopt tot:

Senioren voor Spieren, en biedt daartoe een prachtige

gelegenheid. Wij roepen iedereen op mee te doen aan *Senioren voor Spieren*!

Op de website van 3FM is de actie *Senioren voor Spieren* aangemaakt en ANBO-PCOB Waalwijk haakt hier ook graag bij aan.

Een mooie gelegenheid voor ons als senioren om te laten zien dat we betrokken zijn bij alle generaties! Wij roepen iedereen op om mee te doen aan :

SENIOREN VOOR SPIEREN!

U kunt uw donatie via 3fm.nl/doneer doen. Wil je geld per bank overmaken?

Doe dat dan met deze gegevens.

NL36 INGB 0000 033322

t.n.v. Spieren voor Spieren o.v.v. 3FM Serious Request

Muziekvereniging Marijke verzorgt 13 december een winterconcert

Tijdens het winterconcert speelt Muziekvereniging Marijke een reeks ballads, bekende filmmuziek en klassiek repertoire. Ook een subtiel tintje kerst krijgt een plek in het programma. De vereniging stelt een afwisselende avond samen voor een breed publiek, waarbij de nadruk ligt op herkenbaarheid, sfeer en kwaliteit.

Gastoptreden van Theaterkoor Phonè



Theaterkoor Phonè is als gastensemble uitgenodigd. Het koor staat bekend om zijn enthousiasme en divers repertoire, variërend van gospel en pop tot Nederlandstalige muziek. Voor deze avond selecteert het koor passende nummers die aansluiten bij de winterse sfeer. De combinatie van orkest en koor biedt het publiek een gevarieerde en muzikale ervaring.

Gratis toegankelijk voor publiek

Het concert vindt plaats in de Hervormde kerk aan de Kerkstraat 34 in Sprang-Capelle. De deuren openen ruim voor aanvang, zodat bezoekers rustig een plek kunnen zoeken. De organisatie verwacht veel belangstelling voor deze bijzondere avond, die volledig gratis toegankelijk is.

Bijzondere gebeurtenis in Sprang-Capelle

Voor veel inwoners vormt dit concert een uniek moment, omdat dergelijke optredens niet eerder in deze kerk toegestaan waren. Muziekvereniging Marijke benadrukt dat het winterconcert een avond wordt om niet te missen

Online aanmelden vervalt

Patiënten van het Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis (ETZ) melden zich voortaan niet meer online via MijnETZ aan voor hun afspraak. Het online inchecken vervalt volledig. In plaats daarvan registreert iedere bezoeker zich bij de centrale aanmeldzuil in de hal van het ziekenhuis.

Hoe werkt aanmelden?

Aanmelden gaat eenvoudig met de digitale patiëntenpas, die beschikbaar is in MijnETZ. Deze pas kan via de telefoon bij de zuil worden gescand. Ook een afspraakbrief bevat een streepjescode waarmee aanmelden mogelijk is. Wie nog beschikt over een plastic patiëntenpas kan die blijven gebruiken, al worden er geen nieuwe passen meer uitgegeven.

Waarom deze verandering?

Het ETZ stapt over naar een eenvoudiger en toekomstbestendig aanmeldproces. De centrale aanmeldzuil is een tijdelijke oplossing. In een volgende fase verloopt het aanmelden direct op de polikliniek, bij een zuil naast de wachtkamer.

Let op bij drukte

Door de aanpassing kan het tijdelijk drukker zijn bij de centrale zuil. Patiënten wordt geadviseerd om op tijd naar hun afspraak te komen. *Bron:Waalwijk.nieuws.nl*

Waalwijks IJsparadijs 13 dec - 4 jan.2026

Het centrum van Waalwijk verandert dit jaar in een bruisend winterparadijs. Van zaterdag 13 december 2025 tot en met zondag 4 januari 2026 (met uitzondering van 25 december en 1 januari) kunnen bezoekers op het Raadhuisplein genieten van het betoverende Waalwijk IJsparadijs.

Families, vrienden, verenigingen en bedrijven zijn welkom om samen onvergetelijke herinneringen te maken. Naast vrij schaatsen is er ook volop gelegenheid om deel te nemen aan bijzondere activiteiten, zoals Beierse curling en gezellige stampottenavonden. Daarnaast zijn er speciale tijden voor kleuterschaatsen, kinderfeestjes en bedrijfsuitjes.

Tickets nu verkrijgbaar

Kaarten voor vrij schaatsen, gezellige stampot avonden, kleuterschaatsen, kinderfeestjes, curlingtoernooien (waaronder de *Bert van Wijlen Trofee* en de *Ina van Cromvoirt Trofee*), kerstborrels en andere activiteiten zijn nu al eenvoudig te bestellen via de website.

Goed doel

Dankzij bijdragen van sponsors en bedrijven die deelnemen aan de curlingcompetitie worden bovendien maatschappelijke initiatieven ondersteund, waaronder Voedselbank De Rijglars en Leergeld Waalwijk De Strohalm. Daarnaast krijgen alle basisscholen een keer gratis schaatsen aangeboden.

Meer informatie

Alle praktische informatie van openingstijden tot schaatshuur, huisregels en de kalender met tickets, is te vinden op de website van het Waalwijk IJsparadijs. www.waalwijk-ijsparadijs.nl



Swing mee met Het danspaleis !

Heeft u zin in een ouderwets gezellig dansfeest? Kom dan naar het Danspaleis en geniet van Johnny Hoes, Louis Prima, Lieve Hugo en Doris Day. U hoeft geen dans kampioen te zijn – plezier maken is genoeg.

Alle senioren zijn welkom !! Op 28 december van 13.30 – 15.30 uur in buurthuis Bloemenoord

Deelname is gratis. Bij binnenkomst is er koffie en thee en andere consumpties zijn te koop.

Aanmelden : ContourdeTwern Waalwijk

e-mail infobloemenoord@contourdetwern.nl of via Inge 0633041431 of Annika 06-22750374

Adventskaarsen of een adventskrans: waar komt die traditie vandaan?

In veel kerken en bij mensen thuis wordt er elke zondag tijdens Advent een nieuwe kaars aangestoken. Vaak staan de kaarsen in een krans met dennengroen, maar waar komt die traditie eigenlijk vandaan. Elke zondag een kaars erbij, op weg naar Kerst. Ook in de kerk branden steeds vaker adventskaarsen, soms op een krans van dennengroen.

Adventskaarsen zijn een protestantse uitvinding. In 1839 maakte de Duitse, lutherse theoloog [Johann Hinrich Wichern](#) (1808-1881) voor het eerst gebruik van kaarsen als aftelkalender naar Kerst. Hinrich runde een missieschool en het verhaal gaat dat zijn leerlingen rond december constant vroegen of het al bijna Kerst was. Daarom besloot hij een voor de kinderen begrijpelijke aftelkalender te maken.

Wagenwiel

Het allereerste exemplaar was een flink gevaarte: Hinrich gebruikte een wagenwiel als basis. Daarop plaatste hij vier grote kaarsen met negentien kleinere kaarsen ertussenin. Elke dag werd een kleine kaars aangestoken, elke zondag was een grote kaars aan de beurt. Zo konden de kinderen precies zien hoelang het duurde voordat het eindelijk Kerst was.

Migranten

De gewoonte om tijdens Advent vier kaarsen te branden, heeft dus een lutherse oorsprong. Na de Reformatie werd het lutheranisme een belangrijke kerkelijke stroming in Duitsland. Ook in Nederland ontstond een aantal lutherse gemeenten. Die telden destijds vooral migranten: protestantse vluchtelingen uit Antwerpen en handelaren uit Duitsland en Scandinavië, waar het lutheranisme populairder was dan het calvinisme. In 2004 ging de Evangelisch-Lutherse Kerk in Nederland op in de Protestantse Kerk.

Licht van de wereld

Vandaag de dag maken veel protestantse kerken gebruik van een adventskrans, maar dan in een veel kleinere uitvoering dan het origineel: vier kaarsen op een (rond) onderstel, vaak versierd met dennengroen en eventueel kerstdecoraties. Meer dan het aftellen draait het nu om het symboliseren van het Licht van de wereld, dat met Kerst naar de aarde komt.

Sober

In bevindelijke protestantse kerken komen kaarsen er overigens niet in. Symbolische handelingen zoals het branden van kaarsen doen te veel denken aan de katholieke traditie en leiden te veel af van het Woord, is daar de overtuiging. Zij houden het liever bij een sobere liturgie. Bron: Petrus Nieuwsbrief
Deze tekst is komstig uit de Canon van het Nederlandse protestantisme.



Het was niet echt

*een stille nacht,
die nacht in Bethlehem.
De huizen waren overvol,
er was geen plaats voor Hem.*

*Familie rond de tafel,
eindelijk weer bij elkaar.
Wat is er eigenlijk veranderd,
in die tweeduizend jaar?*

*Want we rennen
en we vliegen
en we reizen door de tijd
en we zijn zo vaak de vrede
op deze wereld kwijt.*

*Maar daarom, juist daarom,
moest Christus komen.
Toen in die nacht
en elke dag,
want Hij wil
met zijn vrede wonen
in ons zo vaak
onrustig hart.*

Inge Riphagen.

Controleer uw kassabon van de supermarkt, er kunnen fouten op staan



Misschien kent u het wel: u loopt door de supermarkt, blij met alle aanbiedingen die u in uw karretje heeft gelegd, maar zodra u bij de kassa staat en de bon bekijkt, bent u toch duurder uit dan verwacht. Hoe kan dat? Uit onderzoek van de Consumentenbond blijkt dat supermarkten steeds vaker fouten maken op de kassabon.

Fouten op de kassabon

Het kan natuurlijk gebeuren dat u bij de zelfscanner per ongeluk 2 keer hetzelfde product scant. Of dat u in plaats van de kortingssticker, de normale barcode scant. Dat zijn fouten van eigen hand, maar ook supermarkten kunnen zich hier schuldig aan maken. Uit het laatste onderzoek van de Consumentenbond blijkt zelfs dat 13 procent van de producten op de kassabon verkeerd geprijsd waren. Ofwel: bij ruim 1 op de

8 artikelen betaalt u aan de kassa meer dan wat er op de schappen staat.

Uw rechten

U heeft recht op de juiste prijs, zoals die staat aangegeven op het schap. Indien dit niet overeenkomt met de prijs op uw bon, laat het er dan vooral niet bij zitten. Bij de klantenservice van de supermarkt kunt u zich melden en dan krijgt u – als er inderdaad sprake is van een fout – het prijsverschil terug. Sommige supermarkten geven u het product zelfs gratis mee.

Let goed op de aanbieding

Fouten op de kassabon zijn te voorkomen. Let er in eerste instantie goed op dat u het juiste product pakt dat in de aanbieding is. Soms worden pastasauzen met 25 % korting aangeboden. In diezelfde bak ligt b.v. ook gehakt of een zak voorgesneden groente. Gemakshalve pakt u die producten erbij, ervan uitgaand dat ook die 2 voedingsmiddelen onder de korting vallen, terwijl dat niet zo is. Controleer ook goed waar de korting voor geldt. Soms is het alleen maar voor normale verpakkingen en niet voor voordeelverpakkingen. Of geldt de aanbieding voor een inhoud van 250 gram en niet die van 450 gram.

* 28	ONIX WINKLES KIP	€1,09	€2,18
* 29	P.E. BOURN EXCELLEN KID 99		€21,98
	DEURDE IN DUKES		€1,75
	DEIRLON WINKLE		€1,39
	HARLAN EX STROUW		€1,39
* 30	ADAMNIE (FRUIT) KIP	€1,00	€2,00
	Reclame Van €1,35 Voor €1,00		
* 31	G.W.H. BAKKES RITTEL KIP	€0,69	€2,07
	B. ARNOLD EX KIP		€1,39
	B.O. DE PETIT PANN KIP		€0,59
* 32	SANCTIUS HALVIE KIP	€0,35	€0,70
	WITTE PONTES KIP		€1,39
* 33	PAULINIE HALVIE KIP	€0,69	€1,38
* 34	HELAN YOGHURT WIEK KIP	€0,39	€1,95
	HELAN YOGHURT WIEK		€1,39
	HE TUMUW		€2,99
* 35	SEREFANUS FRUITIE KIP	€2,00	€4,12
	CREELAAT 500g		€1,95
	KIP KAMPSTADT TUMUW		€2,19
	JOHAN GARDENIAAL KIP		€3,45
* 36	GIZTIN PANNI FRUITIE KIP	€1,40	€4,47
	Reclame Van €2,25 Voor €1,40		
* 37	TULO RODE KORE WIE KIP	€3,95	€3,90
	HELAN KIPKATIE KIP	€2,15	€6,40
	VANNENIELEVER 4,400 KIP		€5,71
	HELENIELEVER 19,50 KIP		€5,71
	Nu korting €0,33		
* 38	ZALME ELET MEI WIE KIP	€4,99	€9,90
	Reclame Van €6,19 Voor €4,99		

Rekenen

Probeer zo goed mogelijk mee te rekenen als u uw producten in het winkelkarretje legt en controleer of dit klopt met de prijs op de kassabon. Als hoofdrekenen niet eenvoudig gaat, kunt u de rekenmachine op uw smartphone erbij pakken. U kunt ook van tevoren een boodschappenlijst maken en erbij zetten welke producten in de aanbieding zijn en hoeveel deze kosten. Gebruik eventueel de app van de betreffende supermarkt, daar staan de (persoonlijke)aanbiedingen vaak al in. Kijk vervolgens op de kassabon of de aanbiedingen/kortingen zijn meegenomen en of het eindresultaat klopt.

Kijk mee op het scherm

Als u bij de zelfscanner staat, kunt u gemakkelijk direct zien of de prijs van het product klopt, maar wees daar alsnog scherp op. Staat u bij een kassamedewerker, kijk dan goed mee op het scherm. Het is in dit geval handig om alle producten met korting vooraan bij elkaar te leggen. Het maakt het controleren van de kassabon wat eenvoudiger.

Bron: Consumentenbond, Gierige Gerda.

Kerstmarkt in de Overlaat

Op 11 december is er kerstmarkt georganiseerd door de leerlingen van de Overlaet. De entree is gratis.

Er zijn gezellige kraampjes, veel lekkernijen en een loterij met leuke prijzen. Gaat u ook!!

De kerstmarkt is op 11 december van 14.00 – 19.00 uur.



Kniepertje of nieuwjaarsrolletjes maken voor de jaarwisseling



Wie in het noordoosten van Nederland woont kent ze zeker: Kniepertjes. Dunne wafeltjes die met de jaarwisseling vaak worden gegeten. Al dan niet opgerold met slagroom erin, dan worden ze ook wel nieuwjaarsrolletjes genoemd. Dit wilt u weten over Kniepertjes!

Zijn het Kniepertjes of nieuwjaarsrolletjes?

Voor wie ze niet kent: Kniepertjes lijken een beetje op de koek van een oeblihoortje, maar dan plat. Kniepertjes heeft vele namen in verschillende dialecten: Kniepertjes, iezerkookies, kniepkookies of knieperkes. Maar met allemaal wordt hetzelfde genoemd: het platte, dunne, zoete wafeltje. De opgerolde versie worden in de volksmond ook kniepertjes genoemd, maar eigenlijk zijn dit nieuwjaarsrolletjes. Ze worden dan traditioneel gevuld met slagroom.

Hoe worden Kniepertjes gemaakt?

Van oudsher worden kniepertjes gemaakt met een speciaal ijzer dat op het gasfornuis wordt gelegd. Maar tegenwoordig zijn er ook speciale wafelijzers waarmee de platte koekjes gebakken worden. Bijna elke familie in noordoost Nederland heeft wel z'n eigen recept hiervoor. Tussen kerst en oud en nieuw worden ze volop gebakken. Want maar één kniepertje eten dat lukt niet...

Zo maakt u ze zelf

Robèrt van Beckhoven heeft zijn recept voor kniepertjes gedeeld met ons. In dit recept gebruikt hij een beetje anijs, maar dat hoeft u niet te gebruiken als u daar niet van houdt. Met dit recept kunt u ze oprollen tot nieuwjaarsrolletjes. U kunt er ook voor kiezen om ze als een ijschoortje op te rollen, dan kan de slagroom er niet aan de onderkant uitlopen.

Het recept

Wilt u ze liever als platte koekjes eten? Dan is het handig om het recept iets anders te maken. Om ze op te rollen, moet het beslag wat dunner zijn. Voor de platte koekjes mag het beslag dikker zijn. Hoe u die maakt, kunt u lezen bij Heel Holland Bakt.

Kniepertjes bewaren

De meeste mensen die kniepertjes bakken, maken er een heleboel tegelijk. Dat komt namelijk omdat de koekjes lange tijd goed blijven. Bewaar ze in een afgesloten trommel, dan blijven ze minstens 2 weken knapperig. Spuit er pas slagroom in wanneer u ze gaat eten. Anders worden de koekjes slap. Het is ook mogelijk om balletjes van het deeg in te vriezen en ze later vers af te bakken.

(Bron: Heel Holland Bakt, archief, Culy, Laura's Bakery.)

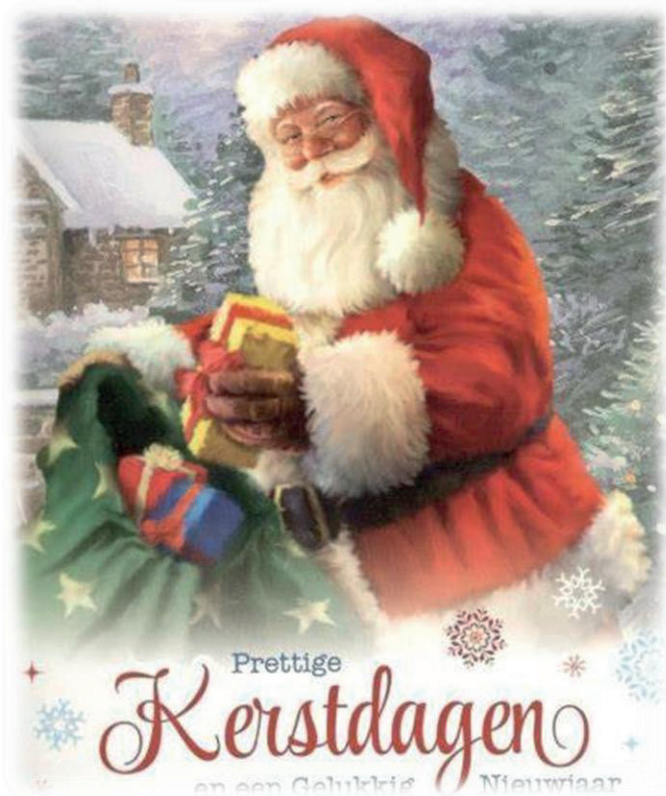
*Ik dacht altijd
dat engelen vleugels hadden,
licht uitstraalden
en zweefden in de lucht*

*Ik dacht altijd
dat engelen zachtjes kwamen,
op stille momenten,
zonder geluid*

*Maar nu begrijp ik,
nu ik jou heb ontmoet,
dat engelen gewone mensen zijn.*

*Mensen die soms zonder woorden
je optillen en je geven
van hun liefde.*

*Engelen van mensen
God dichtbij.*





Vers, lekker en makkelijk, proef het gemak!

Probeer 4 maaltijden voor €24,-

- ✓ Ambachtelijk en dagelijks vers bereid
- ✓ Altijd een vriendelijke bezorger op een vaste tijd
- ✓ Geheel vrijblijvend, geen abonnement
- ✓ Gekoeld thuisbezorgd

Edwin en Marina Smits
Uw Maaltijd Thuis bezorgers



Probeer Maaltijd Thuis geheel vrijblijvend. Kies vier maaltijden en wij bezorgen deze gratis, gekoeld bij u thuis.

Maaltijd Thuis - Smits 013 - 82 00 954




Gun uzelf het genot van professioneel zitcomfort

Wilt u iedere dag heerlijk zitten en gemakkelijk opstaan?

Kies dan voor:

- 100% maatwerk
- zitten, relaxen, rusten en gemakkelijk opstaan
- unieke kantelverstelling
- individueel instelbare rugondersteuning
- gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek
- volledig ergonomisch verantwoord
- écht Nederlands kwaliteitsproduct
- 10 jaar garantie waarborg



- 1 Zithoogte
- 2 Zitdiepte
- 3 Armleuninghoogte
- 4 Lendensteun
- 5 Zithoek

Nieuw van Fitform
fitMOTION

Een uniek gezond bewegingssysteem, voor mensen die veel zitten.

Wilt u het comfort van Fitform en fitMotion zelf ervaren en een persoonlijk zitadvies ontvangen? Bezoek onze winkel of bel ons voor een huisbezoek.

Uw Fitform dealer:




De Seniorenwinkel Kaatsheuvel

Jan de Rooijstraat 1A - T 0416-279944

Geopend: dinsdag t/m vrijdag 10.00-16.00 uur en maandag en zaterdag op afspraak open.

www.deseniorenwinkel.nl



DGF NOTARISSEN

Van Grinsven Franken



www.dgfnotarissen.nl

DGF Notarissen, dé notaris van de Langstraat

Dankzij onze laagdrempelige service en persoonlijke aanpak, voelt u zich bij ons meteen thuis.

Onze diensten: nalaten, ondernemen, samen leven, schenken, vastgoed en zorgen. Waar kunnen we u mee van dienst zijn?

Post Postbus 120
5170 AC Kaatsheuvel

Bezoek Brugske 19
5171 VR Kaatsheuvel

T 0416 27 49 62
E info@dgfnotarissen.nl



Uw vertrouwde uitvaartverzorger in regio De Langstraat



Uw verhaal, uw afscheid

0416 - 70 02 53

24 uur per dag bereikbaar

info@stoppelenburg.nl | www.uitvaartstoppelenburg.nl