



AFDELING DIJK EN WAARD



Sint Pancras



Broek op Langedijk



Zuid-Scharwoude



Noord-Scharwoude



Oudkarspel



Heerhugowaard

Een aantal sterke punten van de fusie ANBO PCOB

Eenheid in verscheidenheid is onze kracht, doordat wij wederzijds respect tonen voor elkaars identiteit.

We hebben veel gemeen: we bevinden ons allemaal in dezelfde levensfase van bezinning, reflectie en het verlangen betekenisvol te leven met de mensen om ons heen.

In Den Haag telt de macht van het getal en kunnen we opgeteld meer bereiken.

We kunnen de contributie voor leden betaalbaar houden en nog meer waarde bieden aan het lidmaatschap.

We kunnen efficiënter werken door bijvoorbeeld samen één mooi magazine en één actuele website te gaan maken en gezamenlijk in de media de standpunten van onze achterban te verwoorden.

Opgeteld zijn we een interessante vereniging voor bestaande én voor nieuwe leden van 60-plus en kunnen we investeren in nieuwe ontwikkelingen.

PCOB heeft meer dan tweehonderd lokale afdelingen, ANBO heeft veel leden die zich graag lokaal zouden inzetten.

ANBO heeft een goed georganiseerde dienstverlening voor bijvoorbeeld hulp bij het invullen van de belastingaangifte waar PCOB straks bij aan kan sluiten.

We inspireren en bemoedigen elkaar om samen de vereniging weer tot grote bloei te laten komen.

BESTUUR

- Voorzitter **Nel Strijbis**, Spanjaardsdam 6, 1834 AC Sint Pancras
tel. 06-53674460, e-mail nelstrijbis@planet.nl
- Secretaris **Ritzo Holtman**, Keppelsloot 11, 1721 HJ Broek op Langedijk
tel. 06-55 387 988, e-mail dijkewaard@pcob50plus.nl
- Penningm. **Adrie Vermeulen**, Taxuslaan 2, 1702 SC Heerhugowaard
tel. 072-5722395. mail@vermeulenonline.eu
- Gerda de Graaf-Duijn**, Zomersloot 14, 1721 HB Broek op L.dijk
tel. 0226-315305, e-mail gjmdegraafduijn@quicknet.nl
- Bert Schuller**, L. Bogtmanstraat 13, 1724 SV Oudkarspel
tel. 0226-313695, e-mail awschuller@quicknet.nl



vacature

REISCOMMISSIE

- Bert Schuller**, L. Bogtmanstraat 13, Oudkarspel
tel 0226-313695, e-mail awschuller@quicnet.nl
- Klaas en Wil Huibers**, Grundel 35 BoL
tel. 0226-314672, e-mail wikla1@quicknet.nl



LIEF- EN LEEDCOMMISSIE

- Wil Huibers-Groen**, Grundel 35, Broek op Langedijk
tel. 0226-314672, e-mail wikla1@quicknet.nl
- Piety Wielemaker-Westra**, Pompesloot 46, Br. op Langedijk
tel. 0226-427918, e-mail pietyww@ziggo.nl
- Tineke Schoon-Slot**, Dorpsstraat 20 Broek op Langedijk
tel. 0226-315466, e-mail t.schoon@quicknet.nl
- Toos Harder-van Ravensberg**, Nuyenburglaan 58, Heerhugowaard
tel. 072-5741010, e-mail toosharder@hotmail.com
- Jo Kloosterboer-de Krijger**, Basiusstraat 24, Heerhugowaard
tel. 072-5710951, e-mail ckjk1934@gmail.com



VERSPREIDING LEDENMAGAZINE

Atze Veldhuis (coördinator) Korteweide 17, 1722 VA Zuid-Scharwoude
tel. 0226-317936, e-mail ezta081@outlook.com



Margreet Slot	0226-315926	Peter Slot	0226-342095
Nel de Jong	0226-317737	Siem Schoon	0226-315466
Jan Kleimeer	0226-318259	Irene Kamp	0226-314804
Nel Koedijk	0226-315784	Miep Polhuis	0226-313051
Lien v. Niekerk	072-5714683	Bram Harder	072-5741010
S.G. Hoekstra	072-5711780		

Deze nieuwsbrief wordt verzorgd door Siem Schoon

Voor vervoer naar de maandelijkse bijeenkomsten kunt u bellen met
Klaas Huibers (0226-314672)

U wordt verzocht om de donderdag voorafgaand aan de bijeenkomst vóór 17.00 te bellen.

Wilt u, ondanks ons mooie ledenmagazine, de interessante ledenmiddagen en de belangen-
behartiging, uw lidmaatschap van de PCOB opzeggen, dan dient u dat vóór 1 december te
doen.

Bankrekening: NL56 RABO 0346 6622 06 t.n.v. PCOB afd. Dijk en Waard

De tunnel

De Maastunnel in Rotterdam, die vond ik als kind een belevenis! Alleen al die roltrappen waren een bezienswaardigheid. Maar vooral de tunnel zelf, die had iets betoverends, iets bedreigends ook, maar tegelijkertijd, vooral tegen het eind, iets verademends. Een hele tijd dacht je: ik loop dood, er komt geen einde aan, het is één en al duisternis. Maar dan opeens zag je in de verte het licht, steeds duidelijker, steeds sterker. En als je dan boven kwam, en weer in het volle licht kon ademen, dan voelde je je bevrijd, tevoorschijn gekomen uit een nacht vol gevaren.



Zo is het met ons mensen op aarde.

Wij leven in een tunnel.

Achter ons: het licht van Pasen, het licht van Christus' opstanding.

Vóór ons: het licht van Zijn wederkomst, het licht van de opstanding der doden.

Zeker, het leven is de moeite waard en menig moment is een bezienswaardigheid. Iets betoverends heeft ons leven. Maar ook iets bedreigends.

Soms denk je: het loopt helemaal mis met die wereld van ons.

Wat een duisternis!

Wat een uitzichtloosheid!

Oorlog maakt het soms pikdonker.

Ziekte zorgt voor een bange nacht.

Overal dreigen spoken van dictatuur, onrecht en geweld.

Te somber, dit beeld?

Ja. Gelukkig is het vaak anders.

Gelukkig branden er lampen in de tunnel.

Lampen hoog en laag.

Lampen links en rechts.

Die lampen zorgen er voor dat je de weg kunt zien, het verkeer, de mensen die met je meegaan de lange tunnel door.

Zo gaan we Goddank niet in het duister.

'Uw woord is een lamp voor mijn voet en een licht op mijn pad.'

Er schijnt in de wereldnacht een helder licht! We hebben Pasen in de rug en Gods beloften branden aan alle kanten. En vóór ons: het wenkende licht van Christus'

wederkomst en van de opstanding der doden.

Eens komt er een radicaal einde aan de nacht. De tunnel van deze wereldtijd loopt uit in het licht van de eeuwigheid.

Ondertussen is wel de vraag: Hoe gaan wij die tunnel door?

Sommigen willen zo-



veel mogelijk lichten kapot maken, zodat je geen hand voor ogen meer ziet. Zo gooien veel mensen de lampen van Gods geboden en beloften stuk. Is het een wonder dat het in de wereld een chaos wordt? Is het een wonder dat mensen met elkaar in conflict komen?

Het evangelie van Pasen roept ons op om langs het spoor van Gods geboden te gaan. Hem lief te hebben en onze naaste als onszelf. Dat is de boodschap. Zo alleen komen we de tunnel door. Zo alleen gaan we het licht van de opstanding tegemoet.

Wie Gods lampen negeert, belandt in het duister en zal het licht niet zien. Maar wie zich richt op het licht van Zijn Woord en Zijn toekomst, zal de tunnelweg met vreugde gaan.

Met vreugde?

Ja, met vreugde! Want waar kun je zo heerlijk zingen als in een tunnel?

Daar juicht een toon, daar klinkt een stem,
die galmt door gans Jeruzalem;
een heerlijk morgenlicht breekt aan:
de Zoon van God is opgestaan

Ledenvergadering 19 februari 2024

Onze jaarlijkse vergadering met snertmaaltijd begint om 10.30 uur. Nel opent de vergadering met gebed. We zingen samen Lied 75 verzen 1-5-7. Met Atze op de piano.

En Nel herdenkt ons lid Arie Leijen. Hij is op 7 februari overleden. Hij heeft vele functies in de PCOB Langedijk vervuld, hij heeft in het bestuur gezeten en busreizen verzorgt. Ook samen met zijn vrouw Nel de catering verzorgd van de leden middagen en de bezorging van de bladen verzorgd. We bidden voor zijn vrouw en familie. Namens de PCOB heeft Nel gecondoleerd en is Ritzo naar de rouwdienst geweest.

Bert Schuller krijgt het woord. Er wordt op 18 april een dag uit naar de Abdij in Egmond Binnen georganiseerd. We willen met eigen vervoer, dus geef je op om te rijden. We krijgen allen een opgave formulier mee.

Nu geeft Nel mvr. Ellen Verhaar het woord. Ze is hier om ons te vertellen wat de Alzheimer Stichting doet. Ze is van de afdeling Noord Kennemerland. Het is een van de snelst groeiende ziektes in Nederland. De oorzaak is de vergrijzing. Er is geen medicijn tegen de ziekte. Nu zijn er 300.000 mensen in Nederland die het hebben. Er zijn verschillende vormen. Vasculaire demantie, Alzheimer en Lewy Body. Het is niet erfelijk maar is wel familiair, dan is er aanleg voor. We krijgen een kaart waar de signalen van demantie staan. Het is belangrijk deze signalen te herkennen. De huisarts kan een geheugentest doen. Als het dan wordt vastgesteld kun je hulp krijgen om zo goed mogelijk te blijven functioneren. Bij een indicatie krijg je een case manager die de beste zorg voor de patiënt geeft. De Alzheimer stichting geeft voorlichting. Ook zijn er lotgenoten- en mantelzorgcontacten. In Langedijk komt in mei weer een Alzheimer café in de Kloosterhof in Noord - Scharwoude. Ook zijn er acties waarin we leren hoe om te gaan met een dementerende. Als iemand de weg kwijt is niet alleen de



**alzheimer
nederland**

weg wijzen genoeg maar je moet ook meelopen. Op de kaart die we kregen staan voorbeelden. Geruuststellen als ze de weg kwijt zijn, oogcontact maken, even meedenken. Het is een zwaar onderwerp maar velen van ons krijgen in hun omgeving hier mee te maken. De spreekster met haar collega krijgen van Nel een bloemetje. En er gaat een gift naar de Alzheimer stichting.

Om 12.15 uur is de soep er. En genieten we van de erwtensoep en kippensoep, gezellig met elkaar aan tafel. Er gaan twee kaarten rond voor Nel Leijen condoleance. Wil Balder Huibers is in het ziekenhuis geweest. Zij krijgt een beterschapskaart. Nel vraagt nog een vrijwilliger als kasnaziener.

Fenna de Krijger meldt zich aan. Henk de Graaf is de andere naziener. Ze krijgen bericht van Adrie Vermeulen als de financiën klaar zijn.

Nu is het tijd voor Atze Veldhuis die ons zal vertellen over orgels. Er is ook een beamer presentatie bij. Atze kreeg les van een leraar die een auto had gekocht bij Atze's vader. Als betaling gaf hij Atze les. Maar toen er een zieke collega was werd Atze al op 14-jarige leeftijd na enige lessen en een voorbereiding op zaterdag die zondag de organist in de kerkdienst. Later ging hij met zijn vader die preekconsent gehaald had mee en bespeelde het orgel in verschillende kerken in de omgeving van Sneek.

Het was een groot feest bij zijn 50-jarig jubileum. Collega organisten speelden voor hem. We zien de verschillende orgels waarop hij gespeeld heeft. Vooral orgels die door Van Dam gemaakt zijn vindt Adze erg mooi. Atze heeft in ons land al die Van Dam orgels bekeken. Het geluid van die orgels heeft hij opgenomen en er platen van gemaakt. We zien een stel orgelpijpen deze zijn 5 tot wel 20 meter. De korte hebben lichte tonen en de lange zware. Hij is ook vrijwilliger in orgelzaal Booi aan het Daalmeerpadd. In de zomer worden hier concerten gegeven. De Romantische orgelstukken vindt hij het mooist. Aan het eind van de presentatie bedankt Nel hem met een bos bloemen.

We gaan samen onder begeleiding van Atze op het orgel in de kerk nog een lied zingen als afsluiting.

Volgende vergadering is op 18 maart dan komt er een apotheker spreken over medicijnen.



PCOB Dijk en Waard op maandag 18 maart 14 uur

Wellicht denkt u bij een presentatie van een apotheker: Dat is niet interessant voor mij.....Wist u echter dat senioren (vanaf circa 60 / 65 / 70 jaar) **ANDERS OP MEDICIJNEN REAGEREN?**

Denkt hierbij bijvoorbeeld aan dat medicijnen krachtiger kunnen werken door minder lichaamsvocht en meer lichaamsvet ! Hersenen worden bij het voortschrijden der jaren gevoeliger en wat betekent dit dan?



Meer last van bijwerkingen door nieren die minder goed functioneren etc. etc. En wat dacht u van het gebruik van meerdere soorten en de onderlinge beïnvloeding. En wat kan er (in het kort) wel/niet vergoed worden en enkele verschillen tussen zorgverzekeraars omtrent medicijnen.

Met hulp van ruim 30 PowerPoint sheets, mede tot stand gekomen door de landelijke KNMP, zal de Langedijker apotheker, mevrouw Yazir, de aanwezigen veel belangrijke en nuttige informatie verschaffen **en uw vragen beantwoorden.**

Toegang inclusief koffie/thee € 3 per persoon. Inloop vanaf 13.45 uur en we beginnen om 14.00 uur. En zullen omstreeks 16 uur de bijeenkomst afsluiten. 't Trefpunt, Dorpsstraat 41 te Broek op Langedijk.

Rondreis door India op 15 april 14 uur

De heer Willem van Doorn, Sint Pancras, kan prachtig verhalen vertellen. Op maandag 15 april neemt hij ons mee op reis door India. Deze presentatie heeft hij met lovende recensies ook al elders gegeven. Over deze reis kan hij wel een paar middagen vertellen; voor PCOB en Waard heeft hij deze presentatie verdicht tot tweemaal 45 minuten. (Van 14.15 tot 15 uur en van 15.15 tot 16 uur)

Wij, als bestuur PCOB Dijk en Waard, rekenen maandagmiddag 15 april op een mooie middag en beginnen, **met inloop vanaf 13.45 uur, om 14 uur.** Toegang inclusief koffie/thee € 3 per persoon. 't Trefpunt, Dorpsstraat 41 te Broek op Langedijk.



De PCOB Dijk en Waard jaarvergadering, waarin we een jaar terugkijken en vooruitkijken hebben we uitgesteld tot **maandag 16 september.** De aanleiding is dat we de cijfers inclusief goedkeuring kascommissie bij onze gebruikelijke vergadering in april al op 10 maart 2024 (inleveren kopij) gereed zouden moeten hebben. Door de overdracht van het penningmeesterschap wordt dat iets later en in de zomer komen we niet in vergadering bij elkaar.



Bezoek Abdij van Egmond, donderdag 18 april 2024

Op deze dag willen wij een bezoek brengen aan de Abdij van Egmond. We vertrekken uit Broek op Langedijk, parkeerterrein het Trefpunt om 9.30 en rijden met eigen auto naar de Abdij, Vennewatersweg 27a in Egmond.

Het programma luidt als volgt:

- Na aankomst ontvangst met koffie, thee en gebak
- Rondleiding
- Middaggebed met de monniken
- Goedverzorgde lunch
- Welkom door Leo Fijen
- Koffie / thee
- Afsluiting 15.15



Kosten bedragen 25.- euro per persoon, te storten op IBAN NL56 RABO 03466 622 06 t.n.v. PCOB afdeling Dijk en Waard Ook zij die geen lid zijn van de PCOB, zijn van harte welkom.

U kunt zich nu al melden bij:

Bert Schuller, telefoon: 0226-313695

Klaas en Wil Huibers, telefoon: 0226-314672



Naam:.....

Adres.....

tel.....

Mogelijkheid tot het meenemen van extra passagiers:

0 ja 0 nee

Aantal passagiers:

Rollator:



Gedachten raken vermist
verwarde flarden vliegen
in een dichte mist

Je denken verslagen
zinnen vervagen
steeds minder vragen

Donkere nevel hindert
praten en weten
herinnering vermindert

Hoop mag weten
God is je
niet vergeten!

Leo Heuvelman

