

NIEUWSBRIEF

Januari/ februari 2026



VOORWOORD

Macht.

Zojuist heb ik de krant van 9 januari gelezen, een blok hout in de kachel gelegd en een mokje koffie er bij gepakt. Ik zie de tuin met sneeuw bedekt het is echt winter, heerlijk ik heb er zin in vandaag. Nu is het tijd om het voorwoord te schrijven voor onze nieuwsbrief.

De eerste nieuwsbrief van het nieuwe jaar 2026. Een ieder die ik nog niet gezien of gesproken heb wens ik alle goeds en vooral een gezond nieuw jaar toe. Altijd moet ik even denken welk woord ga ik gebruiken als voorwoord. Maar nu ik net het nieuws van de dag heb gelezen, komt het woord macht in me op. Macht, machtsdruk, machtsmisbruik en onmacht, het zijn woorden die we in deze tijd veel horen of lezen.

Er zijn voorbeelden te noemen waar de balans van macht niet meer in evenwicht is.



Als in de nieuwjaarsnacht de hulpverleners en de politie hun werk niet meer kunnen doen voor gevaar van eigen leven, dan ligt de macht niet meer op de juiste plaats. En dan worden alle normen, regels en wetten die we als democratie hebben niet meer na geleefd. Dan komt de samenleving onder druk te staan, dat is niet goed.

Maar er is ook de andere kant van de balans; dat leidinggevend, regeringen of onze wereldleiders alle macht willen opeisen en het moet gaan of worden zo als zij dat willen, dan ontstaat er machtsdruk. En soms machtsmisbruik en onderdrukking. Macht is dan gevaarlijk en een middel dat spanning op kan leveren, ook dat is geen voorbeeld van goed samenleven.

Ik las net op internet; Macht is de invloed die een persoon heeft op anderen. Als iemand macht heeft, doen andere mensen datgene wat hen wordt opgedragen. In sommige gevallen is de macht in handen van één persoon of één groep, er is dan sprake van een dictatuur. Ze handelen meer vanuit hun eigen drijfveren en zijn minder gevoelig voor signalen van buitenaf. Ze zijn meer gericht op actie: handelen, risico nemen en ik, ik, ik.

In veel nieuwsberichten, en in ons eigen leven hebben we met macht te maken, en macht moet er zijn dat is goed om regels te handhaven. Maar het kan ook onrust geven, of als we ons zorgen maken over de toekomst hoe moet het nu verder met deze wereld waar alles zo heel snel veranderd?

We krijgen hier op geen antwoord, maar we kunnen er wel op vertrouwen dat er maar één alle macht in de hand heeft, en

dat is de hand van God, die elke dag naar ons uitsteekt.



Wim van Soelen, voorzitter.

VAN HET BESTUUR

We hebben 2026 afgesloten met een mooie kerstviering, waar u verder in deze nieuwsbrief meer over zult lezen. Verder hebben we ook de nieuwjaarsbijeenkomst alweer achter de rug. Ook kwamen we als bestuur begin dit jaar bij elkaar. De vergadering werd een dag uitgesteld vanwege de vele sneeuwval, we hebben ervan genoten! Toch waren we, net als u, ook weer blij toen de wegen weer schoon waren.



Vanuit de bestuursvergadering kan ik u het volgende meedelen:

Er is nog steeds geen opvolger voor onze penningmeester gevonden. Er zijn al verschillende mensen benaderd, helaas zonder resultaat. Het is fijn dat de penningmeester geen contributie meer moet innen, maar we hebben als afdeling wel iemand nodig die de kas beheert. De contacten met de drukkerij zal Annemiek Verlinde van Dick overnemen.

Er is een activiteiten commissie samengesteld waarin Dick Jeremiasse, Marie-José v.d. Meirsch, Elly Tollenaar, Wim van Soelen en Annemiek Verlinde zitting hebben. Ze zijn al bij elkaar geweest om weer aantrekkelijke bijeenkomsten en uitjes te bedenken.

De werkgroep ledenwerving heeft ook een nieuwe samenstelling. Nu Michiel de Pooter hier is weggefallen zal Jannie Smallegange zijn plaats innemen.

Ook de werkgroep Belangenbehartiging Senioren Gemeente Terneuzen heeft aanvulling nodig. Onze voorzitter Wim zal hier voorlopig in mee gaan doen. We hopen snel nog iemand vanuit onze leden erbij te betrekken. Je moet hiervoor geen lid van het bestuur zijn, maar wel een warm hart voor de belangenbehartiging hebben.

Zo u kunt lezen hebben we heel wat besproken en geregeld, dit allemaal om onze afdeling stevig neer te zetten en te proberen om alles zo goed mogelijk onder elkaar te verdelen, zodat het niet op een paar schouders rust. Wat versterking is zeker nog welkom!

Tot slot wil ik u vragen om **alle mutaties zoals verhuizingen of eventuele veranderingen in gezinssituaties, aanmeldingen nieuwe leden, aan onze eigen ledenadministratie door te geven Annemiek Verlinde, <tel:06-36216095> E.mail: linderijk@zeelandnet.nl Annemiek zorgt ervoor dat het naar Woerden wordt doorgegeven.**

Judi van Dixhoorn, secr.

NIEUWE LEDEN

Onlangs hebben we 3 nieuwe leden bij onze afdeling in kunnen schrijven.

De heer en mevr. Verhelst/Maljaars en de heer Coenen waren al landelijk ingeschreven, maar wilden graag bij onze afdeling ingeschreven staan. En dat is nu gelukkig een feit.

De nieuwsbrief kregen ze al wel en misschien hebben ze ook al meegedaan aan activiteiten, maar waren nog niet welkom geheten. Bij deze dus, en we hopen dat zij zich thuis voelen bij onze afdeling.

IN MEMORIAM

Helaas moeten we u ook deze maand alweer 2 berichten van overlijden doorgeven.

Op 10-01-2026 is mevrouw W.C. Zegers- Dooms op de leeftijd van 87 jaar overleden

en op 17-01-2026 overleed mevrouw B.C. van Doornum op 83 jarige leeftijd.

We hebben de families ons medeleven betuigd en hen sterkte en de troost van onze Heer toegewenst.

Judi van Dixhoorn, secretaresse

Terugblik kerstviering 18 december 2025

Met een goed gevoel en positieve reacties van onze leden, kijken we ook nu weer terug op een fijne kerstviering in de Protestantse kerk "Onder de Wieken" in Hoek.

Het concept voldoet, want elke keer zijn alle 80 plaatsen bezet!

We hebben ook deze mid-dag weer genoten van een drankje en een hapje, een mooie li-

turgie met schriftlezingen door leden, een meditatie door Janny Smallegange en natuurlijk mooie kerstliederen gezongen.



Na de broodmaaltijd met soep (ook deze keer weer verzorgd door echtpaar Bruins Slot) ging iedereen weer voldaan huiswaarts met gevulde harten en gevulde magen.

Dank ook aan alle vrijwilligers die mede deze middag tot een succes hebben gemaakt.

Werkgroep kerstviering,
Judi van Dixhoorn, Betty Jeremiasse,
Janny Smallegange en Elly Tollenaar

"LIEF EN LEED", AANDACHT VOOR ELKAAR

Beste mensen,

We zijn een nieuw jaar in gegaan. We wensen elkaar alle goeds. Maar het tegendeel de zorgen over de gezondheid spelen soms een grote rol bij nogal wat leden.

Naarmate we ouder worden nemen ook de zorgen over de gezondheid toe. Veel mensen zijn meer aan huis gebonden de mobiliteit wordt minder. Sommige mensen hebben te kampen met geestelijke en lichamelijke klachten.

Beste mensen, als jullie zorgen hebben over de gezondheid, en dit met ons willen delen, pak de telefoon of stuur een bericht.

Ook als jullie weet hebben van problemen over de gezondheid bij een lid, laat het ons weten.

Eenzaamheid kan eveneens een probleem zijn waar veel ouderen mee te maken krijgen. Hun netwerken worden schaarser, een gesprekje dat belangrijk is, kan



helaas geen plaats meer vinden. Dat kan ook door dementie of een overlijden zijn. Kortom eenzaamheid maakt een mens somber en neerslachtig, en brengt een mens in een isolement.

Aandacht voor elkaar kan een mens goed doen. Een kaart of een gesprekje wordt erg op prijs gesteld. Maar er moet wel aan de bel getrokken worden?

Als jullie mensen kennen die een belletje of



een bezoekje op prijs stellen, schroom niet laat het mij of een ander bestuurslid weten.

Oog en oor zijn, omzien naar elkaar, samen ANBO-PCOB!

Janny Smallegange, Coördinator Bezoekwerk. Telefoon: 621040

NIEUWJAARSBIJEENKOMST

Woensdag 14 januari waren we met ongeveer 85 leden bij elkaar in de Veste.

Het was een gezellige informele bijeenkomst waar we elkaar weer een mooi en gezond jaar konden wensen.

We werden verwelkomd met koffie en cake. Hierna nam onze voorzitter Wim het woord. Hij las een gedicht en gaf daarna het woord aan dhr. Wilfried Staels. Wilfried kwam ons vertellen over het smokkelen na de oorlog. De boter was in ons land veel goedkoper dan in België. Hierdoor ontstond een lucratieve smokkelperiode. Eerst werden we getraakteerd op cijfers en sommen (omrekenen van franken naar guldens naar euro's), om een beetje inzicht te krijgen wat het smokkelen opbracht. We hoorden over de verschillen tussen de Nederlandse en de Belgische douanes. Daarna kwamen de verhalen hoe de smokkelaars de douanes te slim af waren. Ook werden er natuurlijk wel smokkelaars opgepakt.



Na een 2^{de} koffiepauze zagen we enkele filmpjes over het werkelijke smokkelen en ook enkele interviews met echte (voor sommigen bekende) smokkelaars en oude douanes. Voor een deel van ons waren het bekende verhalen, maar we hoorden ook van mensen die niet uit Zeeuws-Vlaanderen komen dat het nieuw en spannend voor hen was.



Na de lezing was er ruim tijd voor een drankje en was er door een aantal van onze leden voor heerlijke hapjes gezorgd, die er prima ingingen!

We kunnen er weer tegenaan in 2026!
Judi



**RIJBEWIJSKEURINGZEELAND.NL
IN TERNEUZEN**

- ✓ Rijbewijskeuring
- ✓ Prijs 55 euro
- ✓ Leden ouderenbond
8 euro korting
- Nu 10 euro korting**
Kortingscode: OVERKANT



www.rijbewijskeuringzeeland.nl
0118-724999
Stadhuisplein 3, 4531 GZ Terneuzen

BESTUUR EN ONDERSTEUNING

Voorzitter/ communicatie en ledenwerving:

Dhr. W. Van Soelen
Tel. 06-51492169
E-mail: w.van.soelen1@kpnplanet.nl

Secretaris:

Mevr. J.M. van Dixhoorn-Wijdeveld
Tel. 0115-561644
E-Mail: jdivandixhoorn@hotmail.com

Penningmeester:

Dhr. D.A. Jeremiasse
Tel. 06-57400113
E-mail: dajeremiasse@gmail.com

Bestuurslid/Coördinator bezoek-werk/ledenwerving

Mevr. J.T. Smallegange-Kaijser
Tel. 0115-621040
E-Mail: jsmalle@zeelandnet.nl

Bestuurslid/Ledenwerving/

Dhr. F.G. Tollenaar
Tel. 0115-612914
E-mail: ftollena@kpnmail.nl

Webmaster en Notuliste:

Mevr. C.M. Tollenaar-de Bruijne
Tel. 06-28637353
E-mail: ftollena@kpnmail.nl

Website:

www.anbo-pcob.nl/afdelingen/terneuzen

Lief & Leed:

De heer J. de Putter
Tel. 0115-619939 of
06-40033360
E-mail: jandputter@zeelandnet.nl

Bezorging/Organisatie:

Dhr. H.D. de Jonge
Tel. 0115-619259
E-mail: jonge0001@zeelandnet.nl

Ledenadministratie/Nieuwsbrief:

Mevr. J.M. Verlinde-Rijksen
Tel. 06-36216095
E-mail: linderijk@zeelandnet.nl



**ANBO
PCOB**

Terneuzen